

SOCIO  
**SISA**

www.convi.it

**Convi**®

OFFERTE VALIDE DAL  
**20 ottobre**  
all'1 novembre

# magazine

...la differenza in evidenza

**75.000** copie distribuite  
in maniera capillare su:  
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,  
Orta Nova, Carapelle, Stornara,  
Stornarella, Ortona

**SABATO 1 NOVEMBRE**  
apertura intera giornata

CONTIENE  
PROGRAMMI

**TV**

## Seguici in diretta Tv

Tutti i giorni dalle 14,30 su Teledauna (ch. 87, digitale terrestre)  
Con Piero Russo e Germana Zappatore, ogni giorno con tanti ospiti e novità.



[www.ferrarini.it](http://www.ferrarini.it)

Quando i sapori mantengono il carattere semplice e genuino delle loro origini, allora c'è amore, passione, visione e fiducia nel futuro.

E' questa la nostra filosofia che ancora oggi guida il nostro saper fare ed il nostro saper gustare.

I SAPORI DELLA NOSTRA TERRA

## CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno V - Numero 101  
periodico - dal 20 ottobre al 1 novembre

[www.convi.it](http://www.convi.it)

Editore: CSD soc. coop.  
Direttore responsabile: Laura Armillotta  
Art director: Michele Grimaldi  
Grafica ed Impaginazione:  
Convi redazione  
71121 Foggia  
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Bocca S.p.a.  
Salerno

Per contattare la redazione:  
[redazione@convi.it](mailto:redazione@convi.it)

Convi magazine è stampato in 75.000 copie  
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia  
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 14 ottobre 2014

La collaborazione con Convi magazine si intende  
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle  
immagini dove non specificato appartengono ai  
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari  
dove non specificato sono stati realizzati dalla  
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori  
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.  
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.  
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le  
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-  
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale  
del prodotto in offerta.



# magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL  
**20 ottobre**  
all'1 novembre



PATATINE  
PIÙ GUSTO  
150 g.

- vivace
- pomodoro
- lime
- senape

Dal 1936 le patatine San Carlo cantano le loro canzoni, genuine come una volta e sempre nuove. Per ogni specialità San Carlo sceglie l'interprete più adatta: patate di altissima qualità, coltivate con cura e rispetto dell'ambiente, lavorate con sapienza artigiana e allegria inventiva.



# WWW.SANCARLO.IT

## PANCETTA AL PEPE NERO

Fiore all'occhiello del pancettificio Villani, la Pancetta al pepe nero è un prodotto completamente artigianale. La carne di suino, di pregiata origine italiana, senza cotenna e leggermente sgrassata, viene salata a mano (detta salagione a "sal bianco") e lasciata a riposo per qualche giorno. Successivamente viene spalmata di un leggero velo di aglio fresco per poi essere arrotolata e legata. La pancetta infine è cosparsa di sola scorza di pepe nero, che la rende profumata ma non piccante e poi insaccata in budello. Legata a mano, l'attende una stagionatura che dura ben 60 giorni.

[www.villanisalumi.it](http://www.villanisalumi.it)



WHITE, RED & GREEN

*È nato il fresco spalmabile  
 Nonno Nanni.*

BUONISSIMO, MORBIDO, CREMOSO.  
 E FATTO SOLO CON INGREDIENTI NATURALI.  
 TI ASPETTA AL BANCO FRIGO,  
 VIENI A DARGLI IL BENVENUTO?





## FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931  
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851  
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863  
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431  
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196  
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117  
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

## LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

## STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

## TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

## TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

### SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

### IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Fornelli, via Croce e via Giussani.

### IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti, anche quelli in offerta, solo nei punti vendita di via Fornelli, via Croce e via Giussani.



## FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)

## ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

## LA CONVENIENZA SEMPRE IN EVIDENZA

## ALIMENTARI

GRANORO FARINA "00" 1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,52 € 0,49

DIVELLA FARINA CREMA e TORTE 1 Kg.

€ 0,69

DIVELLA PASTA 1 Kg.

1 chilo

€ 0,69

DIVELLA PASTA 500 g. f.ti speciali

- ziti
- zitoni
- mafaldine
- tripoline
- mezzani
- regine

€ 0,89

GRANORO PASTA "DEDICATO" 500 g.

- rigatoni
- strascinati
- linguine
- spaghetti
- zitoni

€ 0,75

DIVELLA LASAGNE UOVO 500 g.

€ 0,99

BARILLA EMILIANE NIDI UOVO 500 g.

- pappardelle
- fettuccine
- tagliatelle

500 grammi

€ 1,45

STAR PUMMARÒ PASSATA 700 ml.

€ 0,75

GRANORO  
POMODORI  
PELATI  
800 g.

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

800  
grammi

€ 0,69 € 0,59

DIVELLA  
POMODORI  
PELATI  
400 g.

€ 0,39

RISO  
SCOTTI  
ORO  
CLASSICO  
1 Kg.

€ 1,99

KNORR  
CUORE  
di BRODO  
28 g. x 4

- delicato
- manzo
- verdure
- pesce

€ 0,99

STAR  
SUGO  
PRONTO  
400 g.

- arrabbiata
- basilico

€ 1,19

VALFRUTTA  
LEGUMI  
LESSATI  
370 g.

- ceci
- borlotti
- cannellini
- corona li Cannellini

€ 0,69

PONTI  
ACETO  
BIANCO  
1 litro

€ 0,99

DIVELLA  
OLIO  
EXTRA VERGINE  
d'OLIVA  
1 litro

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

€ 3,29 € 2,99

NOSTROMO  
TONNO  
in OLIO  
OLIVA  
120 g. x 2+1

1 LITRO  
GRATIS

360  
grammi

€ 2,99

SIMMENTHAL  
CARNE  
70 g. x 3

€ 2,49

PFANNI  
PURE  
di PATATE  
225 g.

€ 1,59

SISA  
FUNGHI CHAMPIGNON  
AFFETTATI al NATURALE  
190 g.

€ 0,79

SISA  
OLIVE  
SNOCCIOLATE  
in SALAMOIA  
560 g.

€ 1,79

LA PALMA  
CAPPERI  
al SALE  
250 g.

€ 1,39

CALVÉ  
MAIONESE  
150 ml.

NUOVO  
TUBO

€ 0,79

CALVÉ  
TOP DOWN  
KETCHUP  
400 ml.  
+ 100 ml.

€ 1,49

MULINO BIANCO  
PAN CARRE  
24 fette  
430 g.

24  
FETTE

€ 0,75

FONZIES  
100 g.

€ 0,99

SAN CARLO  
PATATINE  
PIÙ GUSTO  
150 g.

- vivace
- pomodoro
- lime
- senape più gusto

€ 1,39

PAI  
PATATINE  
300 g.

€ 1,39

PUGLIA SAPORI  
TARALLINI  
MULTIPACK  
40 g. x 10

€ 2,39

PISTILLO  
400 g.

SCALDATELLE:  
- senza finocchio  
- mediterranei

TRECCE  
classiche

RINASCENTI  
classici

€ 1,29

PRIMO  
TARALLI  
TRADIZIONALI  
400 g.

€ 2,39

PRIMO  
TARALLI  
MULTICEREALI  
400 g.

**€ 3,90**

NESQUIK  
CEREALI  
500 g.

500  
grammi

**€ 2,89**

PARMALAT  
LATTE UHT  
P.S.  
1 litro

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 0,89**

**0,75**

PRIMILK  
LATTE  
di MONTAGNA  
ALTA  
DIGERIBILITÀ  
UHT  
1 litro

**€ 0,99**

HAG  
CAFFÈ  
CLASSICO  
250 g.

**€ 1,99**

LAVAZZA  
DEK  
INTENSO  
250 g.

**€ 1,89**

LAVAZZA  
CREMA e GUSTO  
ESPRESSO  
250 g.

**€ 2,39**

LAVAZZA  
QUALITÀ  
ROSSA  
250 g. x 2

500  
grammi

**€ 4,89**

NESCAFÈ MOCACCINO  
+ CACAO  
88 g.

**€ 1,99**

SISA  
ORZO  
SOLUBILE  
120 g.

**€ 0,99**

CAMPIELLO  
NOVELLINO  
350 g.

- senza zucchero
- light

**€ 1,39**

DI LEO  
VIVISANO  
BISCOTTI  
500 g.

vari tipi

**€ 1,69**

MULINO BIANCO  
BISCOTTI  
CLASSICI  
800 g.

vari tipi

800  
grammi

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 2,19**

**€ 1,99**

PAVESI  
PAVESINI  
200 g.

**€ 1,69**

DORICREM  
150 g.

- vaniglia
- cacao

**€ 0,75**

UN ATTIMO  
BISCOTTI  
al CIOCCOLATO  
RIPIENI  
150 g.

- tiramisù
- zabaione

**€ 1,19**

SISA  
MUFFIN  
con PEPITE  
di CIOCCOLATO  
250 g.

**€ 1,89**

MULINO BIANCO  
FLAUTI  
280 g.

- albicocca
- latte
- cioccolato

**€ 1,89**

MULINO BIANCO  
PAN GOCCIOLI  
conf. da 8

**€ 1,89**

FERRERO  
KINDER  
COLAZIONE PIÙ  
300 g.

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 1,99**

**€ 1,89**

FERRERO  
KINDER  
DELICE  
conf. da 10

**€ 2,69**

KIT KAT  
TRIO  
conf. 45 g. x 3

**€ 1,59**

KIT KAT  
BALL  
130 g.



€ 1,59

NESTLÉ  
LION TRIO  
conf. 42 g. x 3



€ 1,59

NESTLÉ  
SMARTIES TRIO  
conf. 38 g. x 3



€ 1,59

FERRERO  
KINDER CEREALI  
conf. da 10



10  
BARRETTE

€ 2,49

MARS  
SUPER MINIATURES



€ 1,39

LINDT  
TAVOLETTA  
CIOCCOLATO  
CLASSICO  
100 g.



€ 1,09

PERUGINA TABLÒ  
80 g.

- fondente  
- arancia  
- latte  
- caramello  
- nocciola



€ 0,79

SPERLARI  
CARMELLE  
175/200 g.  
vari tipi



€ 0,99

GRAZIA  
(gruppo Sangemini)  
ACQUA  
EFFERV. NATUR.  
1,5 litri x 6

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,68 € 1,50

SAN BENEDETTO  
ACQUA NATURALE  
2 litri x 6



€ 1,92

SAN BENEDETTO  
ACQUA  
LIBERA  
50 cl.  
SPORT  
BOTTLE



€ 0,32

BRIOSCHI  
EFFERVESCENTE  
100 g.



€ 1,59

KINLEY  
1 litro

- tonic  
- bitter lemon



€ 0,89

RED BULL  
ENERGY  
DRINK  
250 ml.



€ 1,09

VALFRUTTA  
SUCCHI  
200 ml. x 3  
vari tipi

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 0,99 € 0,89

SISA  
SUCCO  
NETTARE  
1 litro  
vari tipi



1  
litro

€ 0,99

PERONI  
BIRRA  
33 cl. x 3



€ 1,59

VALFRUTTA  
SUCCHI  
1,5 litri  
vari tipi

1,5  
litri

Ananas  
Finestra Pioggia



€ 1,09

TAVERNELLO  
VINO  
1 litro

- bianco  
- rosso  
- rosato



€ 1,29

CASTEL del MONTE  
VINO D.O.C.  
75 cl.

- bianco  
- rosso  
- rosato



€ 2,30

GALASSI  
VINO  
CHARDONNAY  
75 cl.



€ 2,39

GALASSI  
VINO D.O.C.  
MONTEPULCIANO  
75 cl.



€ 2,49

# FERRERO

dal 20 ottobre  
al 1 novembre

## SUPER OFFERTE

0,59 €

il pezzo

TIC TAC  
18 g.

- arancio  
- menta



0,99 €

il pezzo

ROCHER  
conf. da 4



0,99 €

il pezzo

KINDER  
SORPRESA



0,99 €

il pezzo

KINDER  
CIOCCOLATO  
conf. da 8



0,52 €

il pezzo

KINDER  
BUENO  
CLASSICO  
e WHITE



3 a scelta

1€



1,69 €

il pezzo

KINDER  
MAXI  
conf. da 6



0,49 €

il pezzo

LAY'S  
EXTRA  
CLASSICA  
27 g.



2,19 €

il pezzo

DUPLO  
NOCCIOLATO  
LEGGERO  
conf. da 7



Lindt

MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE  
DEPUIS 1845

## Le TAVOLETTE di CIOCCOLATA

### STORIA DELLA LINDT e SPRUNGLI.

Lindt & Sprüngli azienda leader nel mercato del cioccolato di alta qualità, offre un'ampia selezione di prodotti in più di 100 paesi del mondo.

Con oltre 160 anni di storia Lindt & Sprüngli è diventata nota come una delle più innovative e creative aziende di produzione di cioccolato premium, con sei poli produttivi in Europa, due negli Stati Uniti d'America ed uffici commerciali in quattro continenti.

### TAVOLETTE CLASSICHE

Un fattore importante che determina l'intensità del gusto del cioccolato è la percentuale di cacao contenuta, percentuale sommata alla massa di cacao ed il burro di cacao. Essa è normalmente espressa come percentuale sul peso finale del prodotto. Potrete trovare in commercio prodotti con percentuali di cacao che vanno dal 20% al 99%.



BALIAGGIO  
VINO D.O.C.  
AGLIANICO  
del VULTURE  
75 cl.



€ 2,99

ANTICA MASSERIA  
SIGILLO  
VINO I.G.T.  
75 cl.

- nero di troia  
- chardonnay



€ 3,29

PIANEROSSE  
VINO I.G.T.  
PRIMITIVO  
del SALENTO  
75 cl.



€ 3,49

ALBANO CARRISI  
VINO I.G.T.  
NEGROAMARO  
ROSATO  
75 cl.



€ 3,79

IL PALAGIO  
VINO  
CHIANTI D.O.C.  
75 cl.



€ 3,99

FEUDO MONACI  
VINO D.O.C.  
SALICE  
SALENTINO  
75 cl.



€ 4,49

CANTINE  
LA MANNA  
VINO I.G.T.  
NERO di  
TROIA  
1,5 litri

1,5  
litri



€ 2,39

LA GIOIOSA  
PROSECCO  
D.O.C.G.  
di VALDOBBIADONE  
75 cl.



€ 4,59

BELTION  
LIMONCELLO  
MEDITERRANEO  
50 cl.



€ 4,99

RAMAZZOTTI  
AMARO  
70 cl.



€ 8,59

BORGHETTI  
CAFFÈ SPORT  
70 cl.



€ 9,97

SISA  
ROTOLONE  
800 strappi  
2 veli

800  
strappi



€ 4,99

SISA  
PELLICOLA  
15 metri



€ 0,59

CUKI  
CARTA FORNO  
25 fogli



€ 1,29

SISA  
SACCHETTI GELO  
varie misure



€ 0,79

SCALA  
TOVAGLIOLO  
GIGANTE



Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99

TENDERLY  
FAZZOLETTINI  
conf. 10 + 2



€ 0,75

TENDERLY  
CARTA IGIENICA  
GRAN ROTOLO  
conf. x 4



€ 0,99

SISA  
SALVIETTINE  
UMIDIFICATE  
IGIENE BIMBO  
conf. da 20



€ 0,89

PAMPERS  
BABY DRY  
PANNOLINI  
varie misure



€ 4,99

PALMOLIVE  
BAGNOSCHUMA  
650 ml.

- viola  
- ciliegio

650  
ml



€ 1,99

ULTRA DOLCE  
alla CAMOMILLA

- shampoo 250 ml.  
- balsamo 200 ml.



€ 1,79

MENTADENT P  
DENTIFRICO  
75 ml.

- classico  
- white  
- denti in crescita



€ 1,39

MENTADENT  
SPAZZOLINO  
TECNIC

- medio  
- duro



€ 1,29

MENTADENT  
COLLUTORIO  
ANTI PLACCA  
300 ml.



**€ 2,79**

DOVE  
CREAM WASH  
SAPONE LIQUIDO  
250 ml.



**€ 1,99**

ROBERTS  
IGIENE INTIMA  
alla CAMOMILLA  
200 ml.



**€ 1,59**

LINES  
IDEA  
PETALO BLU

- ultra
- notte
- lungo



**€ 2,49**

LINES  
INTERVALLO

- velo
- ripiegato
- sensitive



**€ 2,19**

SISA  
SALVIETTINE  
MILLE USI  
conf. da 20



**€ 0,99**

BOROTALCO  
DEO ROLL ON  
ORIGINAL  
50 ml.



**€ 2,39**

BOROTALCO  
DEO SPRAY  
ORIGINAL  
150 ml.



**€ 2,39**

GILLETTE  
SERIES  
GEL  
BARBA  
200 ml.

- irritation
- rivitalizzante



**€ 2,39**

LYSOFORM  
1 litro

- casa
- cedro
- fresc. alpina
- natura



**€ 1,49**

LYSOFORM  
BAGNO  
750 ml.



**€ 1,49**

MASTRO LINDO  
400 ml.

- gel bagno
- gel lavanda
- gel limone
- sup. delicate



**€ 1,59**

SMAC  
SGRASSATORE  
650 ml.

- classico
- universale express



**€ 1,49**

LYSOFORM  
AZIONE SPRAY  
750 ml.

- bagno
- sgrassante



**€ 2,49**

FAIRY  
TUTTO in UNO  
GIARDINO di ARANCE  
conf. da 20 caps



**€ 2,79**

NELSEN PIATTI  
1 litro

- limone
- carboni attivi
- aceto e lavanda

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,09** **€ 0,99**

SOLE  
1 litro

- lana e colorati
- lana e delicati
- nero vivo



**€ 1,29**

VERNEL  
AMMORBIDENTE  
3 litri

- blu
- lavanda



**€ 2,39**

OMINO BIANCO  
CANDEGGINA  
DELICATA  
1,5 litri



**€ 1,79**

BIO PRESTO  
20 misurini



**€ 2,99**

DIXAN LIQUIDO  
conf. 25 lavaggi x 2  
+ BREF ACTIVE  
in OMAGGIO

- classico
- lavanda

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 6,99** **€ 5,99**

LE CHAT  
CLASSICO  
ALIMENTO  
UMIDO  
100 g. x 4



**€ 0,89**

MIGLIOR CANE  
BOCCONI  
1250 g.  
vari tipi



**€ 1,25**  
**€ 1,19**

SISA  
PREPARATO  
per RISOTTO  
300 g.



€ 1,99

FINDUS  
PISELLINI  
PRIMAVERA  
450 g.



€ 1,99

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,89

SISA  
MINISTRONE  
13 verdure  
1 Kg.



1  
chilo

€ 1,79

PRIMO  
SPINACI  
GUSTOSI  
FILANTI  
450 g.



€ 1,39

FINDUS  
FILETTI di MERLUZZO  
GRATINATO  
380 g.



- classico  
- patate

€ 3,29

FINDUS  
18 BASTONCINI  
di MERLUZZO  
450 g.



€ 3,29

18  
BASTONCINI

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 2,99

PRIMO  
CROCCHÈ di PATATE  
con mozzarella  
e prosciutto cotto  
315 g.



€ 1,99

PRIMO  
GRAN SUPPLÌ di RISO  
con mozzarella  
e pomodoro  
315 g.



€ 1,99

Mc CAIN  
PATATINE  
ORIGINALI  
1 Kg.

1  
chilo

€ 1,79



RIGAMONTI  
BRESAOLA  
PUNTA  
D'ANCA



€ 2,89 l'etto  
al chilo € 28,94

FERRARINI  
PROSCIUTTO CRUDO  
RISERVA



€ 1,69 l'etto  
al chilo € 16,94

PARMACOTTO  
PROSCIUTTO COTTO

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,69 l'etto  
al chilo € 16,94

€ 1,49 l'etto (al chilo 14,94)



ROVAGNATI  
MORTADELLA  
ROVAGNATELLA



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

CITTERIO  
SPECK



€ 1,39 l'etto  
al chilo € 13,94

CIOLI EGIDIO  
PORCHETTA  
ROMANA



€ 1,59 l'etto  
al chilo € 15,94

MAINELLI  
SALAME UNGHERESE  
puro suino italiano



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

VILLANI  
PANCETTA  
al PEPE NERO



€ 1,59 l'etto  
al chilo € 15,94

LATTERIE VICENTINE  
ASIAGO



€ 0,79 l'etto  
al chilo € 7,94

AURICCHIO  
MINI PROVOLETTINE



€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94

CORVINO BIANCO  
MOZZARELLE SECCHIE  
di Pietramontecorvino



€ 0,72 l'etto  
al chilo € 7,24

CASEIFICIO PRIMAVERA  
MOZZARELLE  
di LATTE di BUFALA  
di Battipaglia  
conf. 250 g.



€ 2,49 conf.  
al chilo € 9,96

DELIZIOSA  
MOZZARELLE FRESCHE  
lavorate a mano



€ 0,85 l'etto  
al chilo € 8,54

Az. Agr. SAVINO  
FORMAGGIO FRESCO  
d LATTE di PECORA



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

BIRAGHI  
GORGONZOLA D.O.P.



€ 0,95 l'etto  
al chilo € 9,54



**AGNELLO DA LATTE LOCALE**

COSCIA  
SPALLA  
PANCETTA

COSTATINE

€ 8,90 Kg.

€ 10,90 Kg.

PROSCIUTTO  
di SUINO

€ 3,99 Kg.

COSTATINE  
di SUINO

€ 3,99 Kg.

COLLO  
di SUINO

€ 3,99 Kg.

SALSICCIA  
di PURO SUINO  
senza additivi  
né conservanti

- doppia
- sottile

€ 4,49 Kg.

POLLO del CAMPO  
COTOLETTA  
di POLLO  
conf. 440 g.

€ 2,49 conf.

ARROSTO  
di TACCHINO

€ 4,90 Kg.



[www.martinalimentare.it](http://www.martinalimentare.it)

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

**DELIGHT  
HAMBURGER di POLLO**  
conf. 200 g.



**€ 2,20** conf.

**DELIGHT  
SPIEDINO di SUINO**  
conf. 400 g.



**€ 3,89** conf.

**CROCCHETTE  
di POLLO e FORMAGGIO**  
conf. 500 g.



**€ 2,99** conf.

**COTOLETTA  
di POLLO  
agli SPINACI**  
conf. 550 g.



**€ 2,39** conf.

**TRAMEZZINO  
di SUINO**  
conf. 210 g.



**€ 1,60** conf.

**HAMBURGER  
di SUINO**  
conf. 200 g.



- classico  
- prosciutto

**€ 1,49** conf.

**ROLLO CROCCANTE  
di SUINO**  
conf. 500 g.



**€ 2,99** conf.

**FUSI di ALA  
di POLLO**



**€ 2,99** Kg.

**WURSTEL  
di POLLO**



**€ 2,69** Kg.

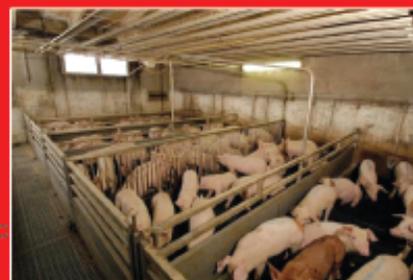


# SICILIANI® S.p.A.

Industria Lavorazione Carne

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere. Nascono così la SU.IT spa di Bari, azienda per l'allevamento di tipo intensivo dei suini, estesa su una superficie di 20 ettari con una capacità produttiva di 33.000 esemplari l'anno allevati con mangimi selezionati e privi di organismi geneticamente modificati, preparati nel mangifacio integrato all'interno della struttura. L'AGGIUNTA azienda agricola di Gioia del Colle, il più grande allevamento italiano di vitelli da latte, esteso su una superficie di 200 ettari con 13.000 mq. di capannoni e un'aula cucinaria per la preparazione del latte, alimenti primari per la crescita del vitello. La richiesta di qualità ha portato la Siciliani spa a sviluppare un ulteriore allevamento in Valle d'Atria per la Scottone. La volontà di esaudire in pieno le richieste e della clientela ha portato alla realizzazione, nella sede di Palo del Colle, di una struttura all'avanguardia per la lavorazione di prodotti (hamburger, spiedini etc) in confezionamento sottovuoto e in ATM. Rapidità di lavorazione, completa automatizzazione del confezionamento ed etichettatura garantiscono al prodotto freschezza e genuinità, completa identificazione e rintracciabilità. L'entusiasmo e l'amore per il lavoro dei titolari e di tutti i qualificati dipendenti spingono sempre a dare il meglio nel lavoro e nella cura dell'ottimizzazione della qualità del prodotto e del servizio per la cliente.

www.sicilianispa.com



## DiMEca S.R.L. di Benito D'Avino e Figli



IL NOME DELL'AZIENDA DERIVA DA: DISTRIBUZIONE MERIDIONALE CARNI  
AZIENDA NATA NEL 1970, FONDATA DA BENITO D'AVINO. IL MACELLO DELL'AZIENDA È A SEGEZIA (FG)  
LA DERIVAZIONE DEL BESTIAME È FRUTTO DI ANNI DI ESPERIENZA E RICERCA AMBIENTALE SUL TERRITORIO ITALIANO, PER RENDERE I NOSTRI PRODOTTI PIÙ APPREZZABILI ALL'ESIGENZA DEL CONSUMATORE, CON LA CONTINUA E COSTANTE RICERCA DELLA QUALITÀ.



Via Castelluccio dei Sauri, 67 - 71020 Segezia (FG) - Tel. e Fax 0881.880006 - 880007

OVOINGROSSO  
UOVA FRESCHE  
ALLEVATE A TERRA  
conf. da 6

**€ 1,19**

SISA  
PASTA SFOGLIA  
FRESCA  
rettangolare  
230 g.

**€ 1,09**

PRIMO  
TORTELLINI  
alla CARNE  
250 g.

**€ 0,99**

GRANAROLO  
PANNA  
da CUCINA  
UHT  
200 ml.

**€ 0,69**

PARMALAT  
BESCIAMELLA  
CHEF  
200 g.

**€ 0,79**

GALBANI  
SANTA LUCIA  
BURRO  
125 g.

**€ 0,99**

FOGLIA D'ORO  
MARGARINA  
250 g.

**€ 0,69**

CORDISCO  
RICOTTA  
FRESCA  
350 g.

**€ 1,59**

GRANAROLO  
MASCARPONE  
250 g.

**€ 1,99**

GALBANI  
CERTOSA  
80 g. x 2

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 1,39**

CONFEZIONE  
DOPPIA

**€ 1,29**

GRANAROLO  
STRACCHINO  
ALTA QUALITÀ  
100 g.

**€ 0,99**

KRAFT  
PHILADELPHIA  
250 g.

**€ 2,39**

250  
grammi

KRAFT  
PHILADELPHIA  
PORZIONATA  
25 g. x 6

**€ 1,49**

NONNO NANNI  
FAVOLA di LATTE  
150 g.

**€ 1,89**

PRIMILK  
FORMAGGIO  
FRESCO  
SPALMABILE  
200 g.

**€ 0,79**

GALBANI  
GALBANINO  
FIOR di FETTE  
200 g.

**€ 1,25**

BIRAGHI  
CENTO BONTÀ  
PECORINO  
GRATTUGIATO  
100 g.

**€ 1,19**

CORDISCO  
COCCHINE  
di MOZZARELLA  
200 g.

**€ 1,35**

NESTLÉ FRUTTOLO 50 g. x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,59 **300 grammi** € 1,49

MULLER CREMA di YOGURT 125 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,39

NESTLÉ LC1 VITAL 100 g. x 6 vari tipi



€ 2,49

PARMALAT YOGURT 125 g. x 2 vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,69 € 0,59

GOLOSINO PURO SUINO 100 g.



€ 0,49

GOLOSINO POLLO 100 g.



€ 0,49

SISA BRESAOLA I.G.P. 70 g.



€ 2,49

PRIMO TACCHINO ARROSTO affettato 120 g.



€ 1,79

FIORUCCI PANCETTA a DADINI 140 g.

- dolce  
- affumicata



€ 1,69

CUCINA

CORNETTO  
- vuoto  
- farcito



€ 0,59

LASAGNA in porzione



€ 2,50

PARMIGIANA DI MELANZANE in porzione



€ 2,50

POLLO MEDIO allo spiedo



€ 3,90

PRIMO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA



€ 3,99

SECONDO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA + PANINO



€ 4,99

PRIMO A SCELTA + SECONDO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA + PANINO



€ 7,50

PATATINE FRITTE



€ 4,50 al Kg.

BANANE del MONTE  
cat. I. - Prov. ESTERO - cal. 14/21

€ 1,09 al Kg.



MELOGRANO  
cat. I. - Prov. ITA

€ 1,99 al Kg.



NOCI SORRENTO  
cat. I - prov. Sorrento

€ 5,39 al Kg.



ICAM  
CACAO AMARO  
250 g.

250  
grammi

€ 2,99



ICAM  
CIOCCOLATO FONDENTE  
1 Kg.

1  
chilo

€ 6,49



dal 20 al 25 ottobre

CAVOLFIORE  
BIANCO e VERDE  
cat. I<sup>o</sup> - prov. ITA

€ 0,99 al Kg.



FUNGHI  
CHAMPIGNON  
AFFETTATI  
300 g.

€ 1,19



FAGIOLI  
CANNELLINI  
cat. I<sup>o</sup> - prov. ITA

€ 2,19 al Kg.



PRIMO  
SPINACI  
conf. 500 g.

500  
grammi

€ 1,59



GRANO TENERO  
CRUDO  
dà PASTICCERIA



**€ 0,99** al Kg.

BORGO TURRITO  
VINCOTTO  
dell'INCORONATA  
1 litro



**1**  
litro

**€ 8,49**

ICAM  
CIOCCOLATO per COPERTURA  
(senza grassi idrogenati)

- gianduia
- bianco



**€ 4,89** al Kg.

ICAM  
CIOCCOLATO FONDENTE  
per COPERTURA  
(senza grassi idrogenati)



**€ 3,99** al Kg.

BARRA  
AROMI e DOLCI

CODETTA 60 g.  
- mista  
- colorata  
- cioccolato

CONFETTINI  
DIAVOLINI 60 g.



**€ 0,65**

dal 27 ottobre al 1 novembre

KIWI  
cat. I - prov. ITA - cal. 30



**€ 1,09** al Kg.

MELE  
IMPERATORE / SMITH  
cat. I - prov. ITA - cal. 70



**€ 0,89** al Kg.

CIME di RAPA  
cat. I - prov. ITA



**€ 0,79** al Kg.

FAVE SGUSCIATE SECHE  
cat. I - prov. ITA



**€ 1,89** al Kg.

PRIMO  
INSALATA MISTA  
RUGIADA  
conf. 500 g.



**500**  
grammi

**€ 1,39**

PIANTA  
CRISANTEMO  
vaso 14



**€ 2,49**



# Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

## Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 20 OTTOBRE

CORVINO BIANCO  
MOZZARELLE SECCHIE

€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 21 OTTOBRE

FIORUCCI  
MORTADELLA  
BOLOGNA  
I.G.P.

€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE

PETTO di POLLO  
a fette

€ 5,49 al Kg.

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE

MAINELLI SALAME UNGHERESE  
puro suino italiano

€ 0,89 l'etto  
al chilo € 8,94

VENERDÌ 24 OTTOBRE

CORVINO BIANCO  
BOCCONCINI  
e FIOR di LATTE

€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

SABATO 25 OTTOBRE

PROSCIUTTO CRUDO  
di montagna

€ 1,29 l'etto  
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 27 OTTOBRE

MAASDAMMER

€ 0,55 l'etto  
al chilo € 5,54

MARTEDÌ 28 OTTOBRE

PROSCIUTTO COTTO  
DELICATO

€ 0,85 l'etto  
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE

CORVINO BIANCO  
MOZZARELLE SECCHIE

€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

GIOVEDÌ 30 OTTOBRE

SPECK  
AFFUMICATO  
del TRENTO

€ 0,95 l'etto  
al chilo € 9,54

VENERDÌ 31 OTTOBRE

FETTINE I° TAGLIO  
di BOVINO  
NAZIONALE



€ 8,90 al Kg.

SABATO 1 NOVEMBRE

GRANA VALGRANA

€ 0,69 l'etto  
al chilo € 6,94

# Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi  
incredibili

FERRERO  
KINDER  
COLAZIONE PIÙ  
300 g.



€ 1,89

...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



SELECT  
LENTICCHIE  
MIGNON  
400 g.



20  
punti

DESANTIS  
POLPA  
500 g.



6  
punti

BIG FRUIT  
CAMELLE  
SAPORI  
MEDITERRANEI  
180 g.



50  
punti

SISA  
DADO  
BRODO  
10 CUBI



15  
punti

- classico  
- vegetale

KELLOGG'S  
CHOCO KRAVE  
375 g.



35  
punti

GENTILINI  
FETTE BISCOTTATE  
185 g.



11  
punti

- classiche  
- integrali

MULINO BIANCO  
SACCOTTINO  
conf. da 8



18  
punti

- cioccolato  
- fragola  
- albicocca

NEUTRO MED  
SAPONE LIQUIDO  
250 ml.



40  
punti

SCALA  
IGIENICA  
24 rotoli



50  
punti

TENDERLY  
TUTTO  
PANNOCARTA  
conf. da 2



22  
punti

LE CHAT  
LETTIERA  
DYAMOND  
SILICIO  
5 litri



20  
punti

MILK YOGURT  
MAGRO 0,1%  
125 g. x 2  
vari tipi



20  
punti

YOMO  
YOGURT  
MAGRO 0,1%  
125 g. x 8



60  
punti

MARE FRITTO  
MISTO di PESCE  
400 g.



59  
punti



Seguici tutti i giorni su Teledauna canale 87 del digitale terrestre

Cercaci su Facebook - ConviTV

Segui tutti i giorni la trasmissione Casa Convi, condotta da Piero Russo e Germana Zappatore.

Ogni giorno nel salotto di Casa Convi si avvicenderanno diversi ospiti per parlare insieme di un argomento.

In onda tutti i giorni alle 15,00.



**DIRETTA TV!**



In onda tutti i giorni alle 14,30



I due programmi all'interno del contenitore Convi Tv, sono una fonte preziosa di informazioni.

**Vuoi cucinare e sfidare un VIP ai fornelli?  
Vuoi partecipare ad un talkshow in diretta e dire la tua?  
Vuoi vincere ricchi premi con le telefonate da casa?**

**Scrivici alla mail [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it)  
Chiama il 366.9018775**

**VINCI SUBITO!**  
**Dopo la spesa,**  
**non buttare lo scontrino!**

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia attraverso la nostra pagina facebook, "ConviTV".

Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,00 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi dalle ore 15,30 alle ore 16,00 sulla nostra pagina ConviTV ad una domanda specifica per facebook fatta durante la trasmissione. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità ed il numero indicato in basso sullo scontrino.



Comunica in diretta il numero presente in basso sullo scontrino! Risponderai in TV ad un semplice domanda e avrai la possibilità di vincere premi enogastronomici!



# Le ricette di "Sfida ai Fornelli".



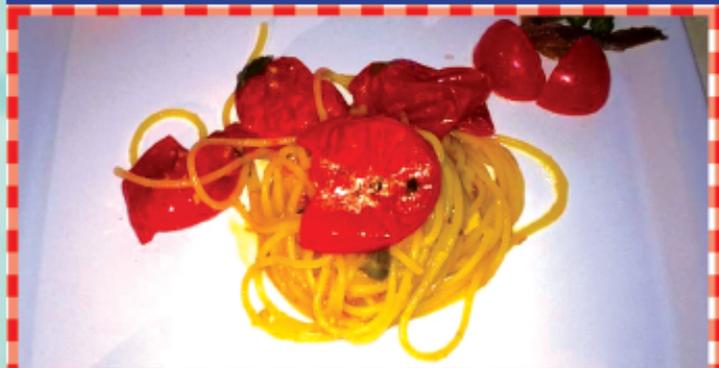
**La pasta della mamma di Michele che la mamma di Michele fa quando non ha tanta voglia di cucinare ma vuole far felice Michele**

**Michele D'Errico**  
**Attore**



**Trofie al pesto di rucola**

**Enzo Balante**  
**Cliente Convi**



#### INGREDIENTI

500 gr di pomodorini ciliegino, origano, sale, aglio, olio, capperi, acciughe, pan grattato, 200 gr di spaghetti, prezzemolo, pecorino pugliese locale grattugiato.

#### PREPARAZIONE

Ricetta molto semplice e gustosa che il buon Michele D'Errico, attore della compagnia teatrale Cerchio di Gesso e regista ha voluto chiamare in questa maniera inconsueta proprio per omaggiare la mamma, ottima cuoca foggiana. Inserire in una teglia da forno i pomodorini ciliegino interi, spolverarli di pane grattugiato ed il prezzemolo, aggiungere olio extravergine d'oliva, capperi ed acciughe ed infornare a 180 gradi per venti minuti. A cottura ultimata schiacciare i pomodorini, aggiungere gli spaghetti che nel frattempo avrete cotto in pentola ed amalgamare il tutto. Servire dopo aver spolverato direttamente in teglia il pecorino grattugiato.



#### INGREDIENTI

100 gr di rucola, 150 gr di trofie, 100 gr di speck, 150 gr di scamorza affumicata, 40 gr di parmigiano

#### PREPARAZIONE

Lavare e mondare la rucola. Inserirla in una casseruola di acqua bollente per farla leggermente scottare. Inserirla in un contenitore adatto a frullarla con un minipimer. Nel frattempo far bollire l'acqua per le trofie. In una padella inserire senza olio lo speck tagliato a cubetti piccoli e successivamente la scamorza affumicata. Al termine della cottura della pasta, inserirla nella padella dello speck ed amalgamare il tutto. Aggiungere la crema di rucola e condire con il parmigiano.

**I nostri programmi in onda su Teledauna, canale 87 del digitale terrestre.**



dal lunedì al venerdì  
dalle 14,30 alle 15,00



diretta dal lunedì al venerdì  
dalle 15,00 alle 16,30



il mercoledì alle 21,00  
con replica il sabato alle 21,00

Per partecipare ai nostri programmi, inviare una e-mail all'indirizzo [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it), indicando nome e cognome e un recapito telefonico dove essere richiamati.

# PARMACOTTO®

**IL BENESSERE  
SI COMPRA IN FETTE**

NON CONTIENE GLUTINE,  
GLUTAMMATO MONOSODICO,  
DERIVATI DEL LATTE

**Valori nutrizionali per 100 gr**

Valore energetico 154 kcal, 644 kJ

Proteine 20 g

Carboidrati 0 g

Grassi 8 g



[www.parmacotto.com](http://www.parmacotto.com)

## Specialità di stagione: tartufi e funghi



### **Per la Coldiretti questa è un'annata straordinaria per le tavole d'autunno**

Dopo un'estate segnata dal maltempo, un italiano su tre si rilasserà con l'enogastronomia in quest'autunno particolarmente ricco di specialità di stagione, dal tartufo ai funghi. E' quanto ha affermato la Coldiretti sulla base dell'indagine dell'Istituto Piepoli che prevede, per i prossimi mesi, un aumento del 5% rispetto allo scorso anno per la vacanza enogastronomica, spinta dalla necessità di "rifarsi" delle ferie estive, ma anche da un'annata straordinaria per le tavole d'autunno. Per il tartufo, noto per il forte potere afrodisiaco, sottolinea la Coldiretti, si registra una stagione da record storico, con una produzione ottima per quantità e qualità. In cucina il bianco va gustato a crudo su piatti come la fonduta, i tagliolini al burro e i risotti, accompagnati con grandi vini rossi. La pioggia abbondante ha favorito anche la nascita dei funghi con ottimi riscontri per porcini, finferli e trombette negli oltre 10 milioni di boschi che ricoprono circa un terzo della superficie nazionale.



### **Funghi ripieni al caprino**

Ingredienti per 6 persone

16 funghi grandi

200 gr di caprino

250 ml di panna

6 cucchiaini di miele

1 rametto di timo

1 rametto di rosmarino

sale q.b.

pepe q.b.

### **Preparazione**

Tritate finemente il timo e il rosmarino. Pulite bene i funghi, separate il gambo dal cappello e versateci sopra un po' di succo di limone per evitare che anneriscano. Tritate finemente i gambi dei funghi e metteteli da parte.

In una ciotola mettete il caprino e lavoratelo con una forchetta. Unite poi la panna continuando a mescolare, i gambi tritati, il sale e il pepe.

Mettete un po' di miele sul fondo dei cappelli dei funghi, aggiungete il composto preparato e, infine, ancora un po' di miele.

Spolverate i cappelli ripieni con un trito di rosmarino e timo e poneteli così preparati in una teglia da forno, foderata con l'apposita carta, insaporiteli con un filo d'olio e infornateli per circa 45-50 minuti a 170°C (a forno già caldo).



La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

## OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA



*Prodotto solo con olive italiane, l'Olio Extravergine dona ai tuoi piatti il colore e il sapore tipico mediterraneo. E' proposto in tre diversi formati per accontentare ogni esigenza.*



*Il buon pane di una volta...*



Merita una visita per uno spuntino con i suoi tipici e golosi taralli prodotti da questo panificio ancora con metodi tradizionali. Oppure scegliere di assaggiare gli altri prodotti da forno realizzati nel laboratorio artigianale. Tradizione e qualità sono un mix vincente che dà al Panificio Abbantangelo, sito nel subappennino dauno, quel valore in più che distingue le nostre tavole.

**Corso Umberto I, n. 75  
Montaguto (AV)**

## L'idratazione è importante per il nostro equilibrio



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a [manuela.mazzotta@gmail.com](mailto:manuela.mazzotta@gmail.com) oppure telefonando al 320.5657916

Cari lettori, oggi voglio parlare di idratazione. Non tratterò, pertanto, solo della crema che applichiamo la sera o la mattina sul viso e sul corpo, ma affronteremo un tema molto più complesso. Mi rendo conto, ascoltando i miei pazienti, che c'è molta confusione...ed anche molte cattive abitudini riguardo l'acqua. Il nostro stato di idratazione dipende direttamente da quanta acqua beviamo durante la giornata, ma la quantità non è assolutamente determinata a caso. Non è neppure opportuno dare una quantità di riferimento che vada bene per tutti, poiché una ragazza di 20 anni

alta 1,65 mt che pesa 65 kg non ha le stesse necessità di un ragazzo di 20 anni che è alto 1,80 mt e pesa 100 kg. Per avere un'idea di massima ed avvicinarci alla quota idrica giusta per ognuno di noi, c'è da fare un semplicissimo calcolo. Moltiplicare per tre i kg che si riferiscono al nostro peso. Facciamo degli esempi: peso 67 kg X 3 = 201 cioè 2 litri. Altro esempio peso 75 kg X 3 = 225 cioè 2 litri e 200 ml. O ancora: peso 110 kg X 3 = 330 cioè 3 litri e 300 ml. Elementare, vero? Con questo semplice calcolo, riuscirete ad assumere la quantità idrica necessaria all'idratazione di tutto il nostro corpo. Vi ricordo che l'acqua

è alla base di moltissime reazioni biochimiche vitali per la nostra sopravvivenza; quindi, quando non ne assumiamo in quantità adeguate, il nostro corpo comincia a trattenerla perché pensa che magari il giorno seguente ne avrà ancora meno a disposizione. È come se ne mettesse un po' da parte. Per risolvere i problemi di "ritenzione idrica", innanzitutto dobbiamo convincerlo che domani ne avrà ancora abbastanza e che quella "messa da parte" può tranquillamente lasciarla andare. Questo migliorerà senz'altro il tono e l'idratazione della pelle in generale.

Ricordo inoltre agli sportivi, di aggiungere un ulteriore mezzo litro (almeno) per ogni ora di attività. Spesso non ci rendiamo conto ma quando siamo disidratati, possiamo avere problemi come mal di testa o nausea. Proviamo a bere un po' di più.

Di certo non ci farà male!!

Le ricette  
in trasmissione



nu  
tri  
zio  
ne



### TORTINO DI CIOCCOLATO ALL'ARANCIA senza latte e uova

250 ml latte di avena o soia, 170 ml di olio di girasole, 100 gr di farina 00, 50 gr cacao in polvere, 1 baccello vaniglia, 2 cucchiaini di zucchero a velo, 1 arancia, sale qb, 1 cucchiaino di lievito in polvere

**PROCEDIMENTO:** Disponiamo in una ciotola le polveri farina setacciata-cacao-lievito, scaldiamo il latte a 80°C e aggiungiamon lo zucchero, la buccia d'arancia e i semi del baccello di vaniglia, infine aggiungiamo l'olio ed incorporiamo bene. Aggiungiamo questo composto alle polveri girando bene fino ad ottenere un composto omogeneo senza grumi. Poniamo il composto in pirottini di alluminio precedentemente oliati ed infarinati, inforniamo in forno pre-riscaldato a 180°C per 10-15 minuti. Possiamo accompagnare i tortini con panna montata o frutti di bosco, noi l'abbiamo accompagnata con una salsa all'arancia.

**SALSA ALL'ARANCIA:** Spremiamo il succo dell'arancia in u pentolino , aggiungiamo 2 cucchiaini di zucchero, facciamo ridurre.



*Fatte a mano!*

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono creati secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi e grazie alla prima scelta del buon latte della Murgia. I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le antiche ricette artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano le qualità di tutti i latticini e formaggi. I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta Italia.



## I succhi del benessere



### ALOE

Originaria del Sudafrica, l'Aloe Ferox è una pianta officinale appartenente alla famiglia delle Liliacee, da sempre conosciuta come la pianta dalle mille virtù disintossicanti e antiinfiammatorie. Esistono circa 250 varietà di Aloe, ma quelle maggiormente utilizzate per le loro proprietà terapeutiche sono: Aloe Barbardensis (o Aloe Vera), Aloe Ferox e Aloe Arborescens.

I benefici del succo di Aloe sono riconducibili all'elevata percentuale di principi attivi contenuti nel suo interno. Più di 200 sostanze benefiche fra cui vitamine, minerali e aminoacidi essenziali. L'assunzione regolare di Aloe garantisce il giusto apporto di ferro, rivelandosi una valida integrazione in caso di anemia.

In caso di allergie, questo succo regola il sistema immunitario e modula la soglia di tolleranza nei confronti degli allergeni.

### BARBABIETOLA

L'impiego alimentare della Barbabietola rossa risale ai tempi degli antichi greci e romani, che già la utilizzavano non soltanto per cibarsene, ma anche per via delle sue funzioni medicinali.

La Barbabietola è innanzitutto un vegetale con ottime proprietà rimineralizzanti; la sua assunzione, grazie all'abbondanza di Saponine e Sali minerali, è particolarmente indicata in caso di debolezza, convalescenza e anemia. È utile per migliorare le prestazioni sportive: è risultato infatti in grado di incrementare la resistenza dello sforzo fino al 16%. L'assunzione di Barbabietola, inoltre, comporta anche una riduzione della pressione sanguigna.

La Barbabietola rossa è in grado di attenuare le infiammazioni dell'apparato digerente ed è un ottimo aiuto nel prevenire e contrastare le malattie epatiche.

### MIRTILLO

Il succo di Mirtillo vanta numerose proprietà benefiche per il benessere dell'organismo: è un efficace antiossidante, favorisce la circolazione, contrasta il senso di pesantezza alle gambe. Il succo di Mirtillo ha un potente effetto diuretico e protettivo delle vie urinarie, è benefico per la salute del sistema cardiovascolare e per la funzionalità visiva.

È naturalmente ricco di vitamina A, C, e Antociani: queste ultime vantano un'azione antiossidante e protettiva contro i radicali liberi, con effetti protettivi a livello di cellule e globuli rossi, a livello del sistema vascolare e neurologico.

Il Mirtillo favorisce il benessere della vista, poiché in grado di proteggere i capillari della retina e di aumentare l'irrorazione delle cellule sensibili alla luce, migliorando l'adattamento della vista all'oscurità.



## Giornate in Farmacia



### Servizi in farmacia

Mini check up colesterolo, pressione, peso, trigliceridi, glicemia € 10,00

Misurazione massa grassa - gratuita

Tele elettrocardiogramma in farmacia con referto del cardiologo in 10 minuti. Su prenotazione.

Programmi gratuiti di integrazione personalizzata per sportivi.

### Tutti i venerdì

Appuntamento con il nutrizionista, dott. Diego Falzetta

info e prenotazioni: 0881.723173  
FARMACIA RONGA TARTAGLIA

23 ottobre

## INTOLLERANZE ALIMENTARI

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI sicuro e affidabile € 20,00

Per info e prenotazioni

tel. 0881.723173

tel. 0881.615638

tel. 0881.632800

## Il consiglio giusto del farmacista:



SUCCO DI ALOE Specchiasol

€ 19,90



SUCCO DI ALOE Esì

€ 19,50



VIENI A RITIRARE IN FARMACIA LA TUA COPIA DE "IL GRANDE LIBRO DELL'ALOE"



De PERNA

TARTAGLIA

RONGA-TARTAGLIA



Acquista un prodotto  
**NOSTROMO**  
e visita il sito

[www.concorsonostromo.it](http://www.concorsonostromo.it)

per te un mare di premi!  
Gioca con lo scontrino o  
il codice univoco e  
scopri subito se hai vinto un  
**Weekend al faro!**

E scopri come vincere altri premi  
grazie alla Collection!

ACCUMULA I PUNTI NOSTROMO E I PREMI A TE  
RISERVATI



- Amazon
- Concerti
- Decathlon
- Itunes
- La Feltrinelli.it
- Media World
  - Net-Ebook
  - Net-Movie
  - Net-Print
  - Net-Music
- Q8
- Ricariche telefoniche

\* L'immagine della card non è indicativa del premio reale

PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DELLA VACANZA  
DEI TUOI SOGNI!



AL FANTASMA DEL MONDO  
FRANCOFASO VIAGGIDEA B&B KORAMBICO

**OVO ingrosso**  
di L. Pompa

## La natura in primo piano

Le uova "Ruspanti" Monaldi provengono da allevamenti dove le galline sono libere di razzolare e di muoversi poiché non sono in gabbia.

Nutrite in modo naturale, con materie prime vegetali come mais, grano, semi di girasole, e sottoposte a rigorosi e costanti controlli veterinari, le nostre galline sono più sane e più robuste e queste condizioni garantiscono l'elevata qualità e freschezza delle uova MONALDI.

Tutte le uova sono di nostra produzione e quindi solo italiane. A garanzia del consumatore l'azienda MONALDI gestisce direttamente tutta la filiera (ciclo produttivo) dal pulcino all'uovo sullo scaffale.



### CARATTERISTICHE CHIMICO FISICHE

(gr. per 100gr di parte edibile)

ENTEROBATTERI TOTALI	assenti
SALMONELLA <small>su tuorlo e guscio</small>	assente
PROTEINE	da 10 a 12
LIPIDI	da 9 a 10
COLESTEROLO	da 200 a 400 mg
COLORE	da 9 a 20 ppm $\beta$ carotene
CARBOIDRATI	da 0,6 a 0,8
VITAMINE (mg)	B1=0,1; B2=0,3; A=0,2
MINERALI (mg)	Fe=2,5; Ca=50; Na=140; K=140; P=210
KL / CALORIE	138

## Cose da fare in autunno con tutta la famiglia

E' questo il tempo ottimale per trovare occasioni di divertimento soprattutto con i bambini



Nella notte tra il 25 e il 26 ottobre torna l'ora solare fino a domenica 29 marzo 2015. Farà buio prima e quindi ci sarà meno luce solare con la possibile conseguenza di sentirsi un po' giù di tono o poco motivati a svolgere i mille impegni abitudinari che limitano il tempo libero da trascorrere insieme alla famiglia.

Invece è proprio questo il tempo ottimale per trovare occasioni di divertimento, soprattutto con i bambini.

I campi e le strade di campagna ma anche alcune strade di città sono i luoghi ideali per trovare tesori preziosi che possono trasformarsi in divertenti strumenti per realizzare dei

lavoretti insieme ai bambini: ad esempio pigne e ghiande sono adatte per essere dipinte e incollate su grandi centri tavola. Con le foglie rosse, gialle e marroni si possono comporre delle bellissime ghirlande: basta solo procurarsi un polistirolo a forma circolare, della colla calda o qualche spillo, e poi ricoprire completamente il polistirolo con le foglie raccolte. Un fiocco di organza o tulle aggiunti all'estremità più alta della ghirlanda, darà il tocco speciale.

Altre volte si possono organizzare delle serate in compagnia di altre famiglie per chiacchierare e gustare prelibatezze stagionali. Per queste occasioni perché non coinvolgere i più piccoli della casa

nominandoli "capi chef"?

Se il tempo lo permette è bene regalarsi anche qualche passeggiata e gita fuori porta perché rappresentano occasioni di continua scoperta e di gioco, come osservare, ad esempio, lo spettacolo incredibile del foliage. Si tratta di quel fenomeno spontaneo che si verifica tra ottobre e novembre in cui alcune specie di alberi cambiano il colore delle loro foglie. Da non perdere in Italia i paesaggi sulle rive del lago di Tovel, la Val di Non, la Valle di Tures e la Valle Aurina, oltre al Gran Paradiso e ai Giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano.



## Cocchine di latte



AMA  
LA TUA TERRA

FAVORISCI  
I PRODOTTI  
VICINI A TE

[www.cordisco.it](http://www.cordisco.it)

Il Fior di Latte è il formaggio fresco pugliese più famoso nel mondo, ottenuto dalla pastorizzazione del latte, con l'aggiunta di caglio e sale. Il prodotto così ottenuto - la cagliata - viene lasciato riposare in acqua bollente, tirato in fil e salato.



# ROVAGNATI

## TABELLA NUTRIZIONALE SU 100 GR DI PRODOTTO

PROTEINE	16,4	VALORE ENERGETICO	
GRASSI	18,1	K CALORIE	199
CARBOIDRATI	0,35		

LA RICETTA DELLA **MORTADELLA ROVAGNATELLA** VIENE DALL'ANTICA TRADIZIONE ROMAGNOLA.

E' PRODOTTA IN UNO STABILIMENTO CON IMPIANTI DEDICATI, SEGUENDO LA CULTURA E LE TRADIZIONI LOCALI.

LE MATERIE PRIME SONO SELEZIONATE E SOLO DI PRIMA QUALITÀ (SPALLA E MAGRO DI PANCETTA).

L'ASSENZA DI TRIPPINI E IL SUO RIDOTTO CONTENUTO DI GRASSI RENDONO LA ROVAGNATELLA PIÙ LEGGERA E PIÙ DIGERIBILE E INFINE IL DOSAGGIO DELLE SPEZIE E DEGLI AROMI LA RENDONO PIÙ APPETITOSA, DAL SAPORE MORBIDO E DAL PROFUMO INTENSO.



## Oggetti smarriti all'aeroporto? Ci pensa Sherlock

Un beagle dal fiuto infallibile è addestrato per rintracciare i legittimi proprietari

La compagnia aerea olandese, la KLM, ha un nuovo assunto all'aeroporto di Amsterdam-Schiphol: si chiama Sherlock. E' un cane addestrato per fiutare gli oggetti dimenticati dai passeggeri sugli aerei e riportarli ai rispettivi proprietari. Il piccolo e simpatico beagle, affidabile e molto socievole, è la forza del team "Lost and found" promosso dalla compagnia di bandiera olandese per far fronte alle innumerevoli richieste dei passeggeri distratti che dimenticano di tutto in aereo: dai telefoni cellulari alle chiavi, dai portafogli ai libri



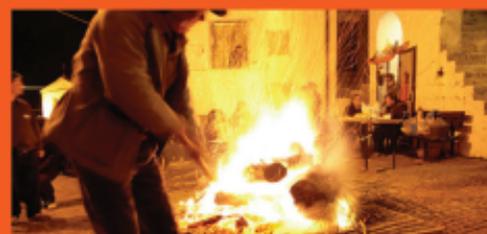
e addirittura peluche che restano sui sedili dell'aereo. Per merito suo, il team ha raggiunto presto l'obiettivo dell'80% di oggetti smarriti riconsegnati ai legittimi proprietari. Sherlock indossa una divisa d'ordinanza utile anche a trasportare piccoli oggetti. Grazie al suo fiuto è in grado di percorrere l'intero aeroporto in cerca del proprietario dell'oggetto. Per fare questo Sherlock deve allenarsi tutti i giorni per rinforzare i muscoli e abituarli a sforzi prolungati, oltre a curare, non di meno, anche l'aspetto della socializzazione. Infatti, le reazioni dei passeggeri sono positive. Sono proprio loro che fanno a gara per scattare selfie con il cane detective e i bambini non vedono l'ora di accarezzarlo.

Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia. Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacaupe. Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco. Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



### Bruce Springsteen per il "Movie Music"

Il 31 ottobre alle 20,30 al Cineporto di Foggia (Via S. Severo km 2) un altro appuntamento della rassegna cinematografica "Movie Music". La serata è dedicata questa volta a "Springsteen and I", la vita e la carriera del "boss" attraverso gli occhi e le visioni dei suoi adulatori in tutto il mondo.



### Fucacoste, la notte dei fuochi a Orsara

A Orsara di Puglia la notte del 1° novembre è la più lunga dell'anno. E' una notte accesa dai fucacoste (falò) e illuminata dalle cocce priatorjie (teste del purgatorio), in ogni vicolo e piazza del borgo. E' la notte che gli orsaresi dedicano particolare devozione alla ricorrenza di Ognissanti e al culto dei morti, condividendo cibi poveri e gustosi.

### Pietramontecorvino, asta e mercatino del tartufo

Un weekend alla scoperta del tartufo dei Monti Dauni, passeggiando nei boschi e per il castello di Pietramontecorvino dove sarà possibile incontrare i tartufai del territorio, che suggeriranno alcune ricette.

E' l'evento "Che tartufo! Asta e mercatino del tartufo" organizzato sabato 25 e domenica 26 ottobre.

Info 0881.519161;  
info@casteldipietra.it;  
www.casteldipietra.it



### Sagra dei Ciccecuòtte a Sant'Agata di Puglia

Sabato 1 novembre alle ore 19,00 a Sant'Agata di Puglia "Sagra dei Ciccecuòtte". A far da contorno al caratteristico dolce ci sono caldarroste, gustose bruschette condite con ottimo olio extravergine di oliva santagatese e altri tradizionali prodotti locali.



# CITTERIO®

Il nostro speck è prodotto esclusivamente con cosce suine, selezionate all'origine, sapientemente salate ed opportunamente aromatizzate.

Affumicato e stagionato naturalmente in condizioni climatiche controllate.

A fine stagionatura il prodotto viene confezionato sottovuoto.

#### Ingredienti:

coscia suina, sale, spezie, zucchero, piante aromatiche, conservanti (nitrito di sodio, nitrato di potassio).

#### Valori nutrizionali medi per 100 g

Valore energetico 340 kcal - 1413 kJ  
Proteine 27.5 g  
Carboidrati 0.1 g  
Grassi 25.5 g

[www.citterio.com](http://www.citterio.com)



## San Severo, "Balletto del Sud - Serata Stravinskij"

Per la 45ª Stagione Concertistica Amici della Musica di San Severo, domenica 26 ottobre al Teatro Comunale "G. Verdi" di San Severo

"Balletto del Sud - Serata Stravinskij".

Lo spettacolo presenta due capolavori musicali del compositore russo: "L'Uccello di Fuoco" e "La Sagra della Primavera". Inizio spettacolo ore 19.30.

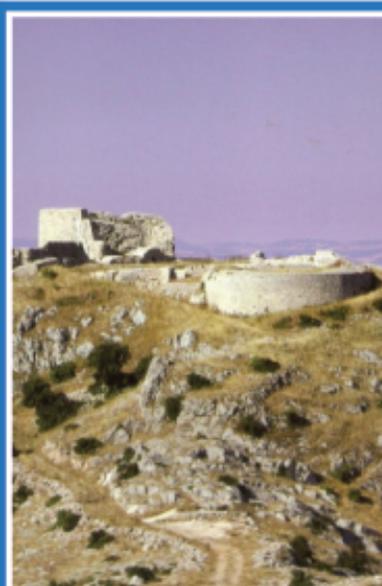


## Rassegna in lingua originale "Cinema felix"



Per la rassegna in lingua originale "Cinema felix" sarà proiettato all'Auditorium Santa Chiara di Foggia il film

"The imposter" di Bart Layton mercoledì 22 ottobre e "Killer's Kiss" di Stanley Kubrick mercoledì 29 ottobre. I film in lingua originale, sottotitolati in italiano, saranno proiettati alle ore 19,00 e alle 21,00.



Paesaggi archeologici lungo le vie Francigene  
Paesaggi archeologici lungo le vie Francigene  
Paesaggi archeologici lungo le vie Francigene

Ad Apricena è allestita la mostra "Paesaggi archeologici lungo le vie Francigene" al Museo Civico - Mediateca Federiciana, da poco inaugurato. Con la mostra si rendono fruibili al pubblico numerose ricchezze del territorio, primi fra tutti i reperti archeologici recuperati nelle campagne di scavo a Castelpagano, mai esposti prima.



## Misplaced, mostra personale di Angelo Accardi

Domenica 26 ottobre alle ore 18,30 sarà presentata la mostra "Misplaced" di Angelo Accardi alla Galleria D'Arte Contemporanea di Foggia (viale Michelangelo, 65). Al vernissage sarà presente lo stesso artista, le cui opere saranno visibili fino al 12 novembre.



## SCALDATELLE - TRECCE RINASCENTI

I nostri prodotti prendono vita da ingredienti sani e genuini





L'antico salumificio Mainelli da 135 anni è attivo nella produzione di prodotti di salumeria italiana. I salumi Mainelli sono garantiti grazie a una lavorazione secondo tradizione dei migliori prodotti tipici novaresi gastronomici.

La nostra produzione di salumi genuini nostrani è sempre attenta a offrire sulle tavole dei nostri clienti un prodotto fresco e genuino. La nostra gamma di prodotti rigorosamente con carni italiane è davvero vasta e ben assortita.

La scelta delle migliori materie prime, l'accurata lavorazione e stagionatura, l'aggiornamento costante degli impianti, uniti alla massima igiene, sono il segreto della produzione di salumi che da quattro generazioni Mainelli offre alla propria clientela.

[www.salumificiomainelli.com](http://www.salumificiomainelli.com)



## LA MOZZARELLA DI LATTE DI BUFALA

La mozzarella è un formaggio a pasta filata: la cagliata di latte viene tritata, miscelata con acqua bollente, filata e quindi "mozzata", da cui il nome.

Nella produzione di mozzarella di bufala si deve utilizzare esclusivamente latte di bufala intero fresco, eventualmente pastorizzato.

In aree specifiche ove le bufale siano allevate con metodi specifici frutto della tradizione locale, la mozzarella di bufala campana può assumere le specificazioni di "aversana" o "piana del Volturno", "pontina", "piana del Sele".



# PROGRAMMI TV

palinsesto televisivo dei principali canali Tv dal 19 ottobre al 1 novembre

## Mercoledì di coppa: partita decisiva della Juve ad Atene



Ora diventa decisiva la sfida di Atene", così parlò Chiellini dopo la sconfitta in Champions di Madrid. E ad Atene la Juve si ritroverà un ambiente come al solito caldissimo, in cui ha pagato dazio anche l'Atletico Madrid vice campione d'Europa, che ha perso 3-1. E anche per questo la squadra di Allegri dovrà fare di tutto per tornare a casa almeno con un pareggio, ma non sarà facile, perché l'avversario ha già confermato la sua forza.

Su canale 5 mercoledì 22 ottobre ore 20,40



Domenica 19 ottobre

09:05 DREAMS ROAD 2013	08:00 AVENGERS ASSEMBLE	09:10 FILM	08:00 TG5	10:00 SUPERBIKE GARE	07:20 VITA DA STREGA
10:00 BUONGIORNO BENESSERE	08:25 TV MOVIE	11:10 TELEFILM	10:00 THE CHEF	11:10 FUORI GIRI	07:45 SUPER PARTES
10:30 A SUA IMMAGINE	10:00 DOCUMENTARIO	12:00 TG3	11:25 LE STORIE DI MELAVERDE	11:40 SUPERBIKE GARE	09:20 MAGNIFICA ITALIA
10:55 SANTA MESSA	10:45 CRONACHE ANIMALI	12:25 TELECAMERE	12:00 MELAVERDE	12:25 STUDIO APERTO	10:00 S. MESSA
12:00 ANGELUS	11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA	13:05 DOCUMENTARIO	13:00 TG5	13:50 FUORI GIRI	11:00 DOCUMENTARIO
12:20 LINEA VERDE	13:00 TG 2	14:00 TG REGIONE	13:40 L'ARCA DI NOE'	14:10 FILM	11:30 TG4
13:30 TELEGIORNALE	13:30 TG 2 MOTORI	14:15 TG3	14:00 DOMENICA LIVE	16:00 FILM	12:00 PIANETA MARE
14:00 AUTOMOBILISMO	13:45 QUELLI CHE ASPETTANO	14:30 I DUE COLONNELLI	18:45 AVANTI UN ALTRO!	17:55 MIKE & MOLLY	13:12 DONNAVVENTURA
14:00 POLE POSITION	15:30 QUELLI CHE IL CALCIO	15:00 TG3	20:00 TG5	18:20 CIAK SPECIALE	14:00 TG4
14:10 GARA	17:10 STADIO SPRINT	16:10 FILM	20:40 PAPERISSIMA SPRINT	18:30 STUDIO APERTO	14:47 ROLLERCOASTER
16:00 ANTEPRIMA DOMENICA IN	18:10 90° MINUTO	18:10 SQUADRA SPECIALE	21:12 I CESARONI	19:15 IL SIGNORE DEGLI ANELLI	17:00 FURIA DEL WEST
16:35 DOMENICA IN	19:35 SQUADRA SPECIALE	19:00 TG3	23:30 X - STYLE	21:30 ADAM KADMON	19:37 LA SIGNORA IN GIALLO
18:50 L'EREDITÀ	20:30 TG2	19:30 TG REGIONE	00:30 MAURIZIO COSTANZO SHOW	00:15 SURVIVING DISASTER	21:30 C'ERA UNA VOLTA IL WEST
20:00 TELEGIORNALE	21:00 N.C.I.S.	20:00 BLOB			00:50 I BELLISSIMI DI R4
20:35 AFFARI TUOI	21:45 HAWAII FIVE-0	20:10 CHE TEMPO CHE FA			
21:25 CAROSELLO RELOADED	22:40 LA DOMENICA SPORTIVA	21:45 REPORT			
21:30 IL RESTAURATORE 2					
23:45 SPECIALE TG1					

Lunedì 20 ottobre

06:45 UNOMATTINA	07:50 PROTESTANTESIMO	08:00 AGORA*	07:59 TG5	07:40 SUPERCAR	06:50 MAGNUM P.I.
08:00 TG 1	08:20 TELEFILM	09:05 BRONTOLO	08:45 MATTINO CINQUE	09:35 A-TEAM	07:45 PACIFIC BLUE
10:00 STORIE VERE	09:45 TELEFILM	10:10 LA STORIA SIAMO NOI	11:00 FORUM	11:30 HUMAN TARGET	08:40 HUNTER
11:10 A CONTI FATTI	10:30 INSIEME	11:00 CODICE A BARRE	13:00 TG5	13:00 SPORT MEDIASET	09:50 CARABINIERI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO	11:20 AMICO CHARLY	11:30 ELISIR	13:41 BEAUTIFUL	14:05 I SIMPSON	10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
13:30 TELEGIORNALE	12:10 AMICA ROBBIE	12:00 TG3	14:15 CENTOVETRINE	14:35 FUTURAMA	11:30 TG4
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI	13:00 TG 2	12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 2 BROKE GIRLS	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
14:40 TORTO O RAGIONE?	13:50 MEDICINA 33	13:10 LENA, AMORE DELLA...	16:15 IL SEGRETO	15:50 BIG BANG THEORY	12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
16:00 LA VITA IN DIRETTA	14:00 TV MOVIE	14:00 TG REGIONE	17:00 POMERIGGIO CINQUE	16:45 CHUCK	14:00 TG4
18:50 L'EREDITÀ	15:40 SENZA TRACCIA	14:50 LEONARDO	18:45 AVANTI UN ALTRO!	18:30 STUDIO APERTO	14:45 FORUM
20:00 TELEGIORNALE	16:20 TELEFILM	15:05 PIAZZA AFFARI	20:00 TG5	19:20 C.S.I. NEW YORK	15:30 RESCUE
20:30 AFFARI TUOI	18:00 RAI TG SPORT	15:10 LA CASA NELLA PRATERIA	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	21:10 E ALLA FINE ARRIVA POLLY	16:35 MY LIFE
21:10 CAROSELLO RELOADED	18:45 COMMISSARIO REX	16:00 COSE DELL'ALTRO GEO	21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6	23:00 TIKI TAKA	16:50 AGATHA CHRISTIE
21:15 LA STRADA DRITTA	20:30 TG2	17:40 GEO & GEO	23:32 DRACULA		20:30 IL SEGRETO
23:25 PETROLIO	21:00 IMPAZIENTI	20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ			21:15 QUINTA COLONNA
	21:10 PECHINO EXPRESS	20:35 UN POSTO AL SOLE			23:55 TERRA!
	23:20 TG 2	21:05 AMORE CRIMINALE			
		23:10 GAZEBO			

**Commerciale FRANZI s.r.l.**

**Fornitore ufficiale delle presenti marche dei supermercati Convi**

infoline: 0881.723752  
fax 0881.777824



Martedì 21 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
08:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:10 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGÌ  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 L'EREDITÀ  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:10 CAROSELLO RELOADED  
21:15 LA STRADA DRITTA  
23:35 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 IMPAZIENTI  
21:10 MADE IN SUD  
23:45 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 BALLARÒ  
23:50 IL CANDIDATO

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 ASPETTANDO "SOAP OPERA"  
21:16 FEMMINE CONTRO MASCHI

07:40 SUPERCAR  
09:35 A-TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 C.S.I.

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 RAMBO III  
23:20 I BELLISSIMI DI R4

Mercoledì 22 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
08:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:10 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGÌ  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 L'EREDITÀ  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:10 CAROSELLO RELOADED  
21:15 VELVET  
22:45 MISS FISHER  
23:40 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 UN MERCOLEDÌ DA EROI  
23:30 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
19:00 TG3  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CHI L'HA VISTO  
00:00 TG3 LINEA NOTTE

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 OLYMPIAKOS - JUVENTUS  
22:45 SPECIALE CHAMPIONS

07:40 SUPERCAR  
09:35 A-TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 LE IENE SHOW  
00:00 INVINCIBILI

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 THE MENTALIST  
23:10 BONE

Giovedì 23 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
08:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:10 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGÌ  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 L'EREDITÀ  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:10 CAROSELLO RELOADED  
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3  
23:35 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 VIRUS  
23:50 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CINEMA RAI3  
23:15 EXTANT

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 ZELIG  
23:40 MATRIX

09:35 A-TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 TORINO - HELSINKI  
23:05 EUROPA LEAGUE

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 LIFE- UOMO E NATURA  
00:30 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 24 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
08:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:10 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGÌ  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 L'EREDITÀ  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 TALE E QUALE SHOW  
23:15 TG1

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 CRIMINAL MINDS  
22:45 UNDER THE DOME  
23:30 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:00 TG3  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CINEMA RAI3  
23:25 I DIECI COMANDAMENTI

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 IL SEGRETO  
23:30 IL PRINCIPE

07:40 SUPERCAR  
09:35 A-TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 L'ULTIMO DEI TEMPLARI  
23:00 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
20:30 IL SEGRETO  
21:15 QUARTO GRADO  
00:20 I BELLISSIMI DI R4

[www.convi.it](http://www.convi.it)

Non sai cucinare? Ma neanche un poco?  
Vorresti imparare e partecipare  
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it)



Sabato 25 ottobre

08:25 ANIMALI COME NOI 09:05 DREAMS ROAD 10:00 MIXITALIA 10:25 PETROLIO 11:30 LINEA VERDE 13:30 TELEGIORNALE 14:00 LINEA BLU 15:20 COSTARICA 16:10 LA CASA DEL GUARDABO- SCHI 17:15 A SUA IMMAGINE 17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:15 BALLANDO CON LE STELLE 23:15 TG1	07:00 CARTOON FLAKES 10:05 APRIRAI 10:15 SULLA VIA DI DAMASCO 10:50 FILM 11:30 LA NAVE DEI SOGNI 13:00 TG 2 13:30 SERENO VARIABILE 14:00 FILM 15:40 TELEFILM 16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA 17:15 TERRE MERAVIGLIOSE 18:05 RAI SPORT 90* MINUTO 18:45 TELEFILM 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 -20.30 21:05 CASTLE 21:50 ELEMENTARY 22:40 KING & MAXWELL	07:50 FILM 09:30 14* DISTRETTO 10:15 DERRICK 11:00 BELLITALIA 11:30 PRODOTTO ITALIA 12:00 TG3 12:25 IL SETTIMANALE 12:55 AMBIENTE ITALIA 14:00 TG 14:55 TV TALK 17:00 TIMBUCTU 17:15 FILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:10 CHE FUORI TEMPO CHE FA 21:30 ULISSE 23:05 TG3	08:01 TG5 09:15 BELLI DENTRO 10:00 MELAVERDE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:40 SITCOM 14:10 TELEFFILM 15:30 IL SEGRETO 16:15 VERISSIMO 18:45 AVANTI UN ALTRO! 19:57 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 TU SI QUE VALES 00:30 TG5 - NOTTE	08:35 GRAND PRIX 09:10 MOTOMONDIALE 09:40 WARM UP 10:05 MERLIN 11:00 STUDIO APERTO 14:05 STARGATE 16:30 SAMURAI GIRL 18:30 STUDIO APERTO 19:00 LOVE BUGS 19:10 BABE: MAIALINO CORAGGIOSO 21:10 MADAGASCAR 3 23:00 SPORT NIGHT	08:05 PACIFIC BLUE 08:57 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:05 TG4 14:45 FORUM 15:32 PERRY MASON 17:02 MONK 18:45 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 IL SEGRETO 21:30 MAXIMUM CONVICTION 23:25 I BELLISSIMI DI R4
---	---	--	--	---	--

Domenica 26 ottobre

08:20 ODISSEA NELLA GIUNGLA 09:00 TG 1 09:05 DREAMS ROAD 2013 10:00 CON I TUOI OCCHI 10:30 A SUA IMMAGINE 10:55 SANTA MESSA 12:00 ANGELUS 12:20 LINEA VERDE 13:10 AUTOMOBILISMO 13:10 POLE POSITION 13:30 TELEGIORNALE 13:40 POLE POSITION 16:55 TV MOVIE 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 IL RESTAURATORE 2 23:40 SPECIALE TG1	09:10 TV MOVIE 10:40 TV MOVIE 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:10 90* MINUTO 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 21:00 N.C.I.S. 21:45 HAWAII FIVE-0 22:40 LA DOMENICA SPORTIVA	08:25 FILM 09:50 L'ESTROFANTE DERRICK 11:05 ESTOVEST 11:05 MEDITERRANEO 11:30 REGIONEUROPA 12:25 TELECAMERE 12:55 SE UNA FARFALLA BATTE... 13:25 PASSEPARTOUT 14:00 TG 15:05 CICLISMO 17:15 PROCESSO ALLA TAPPA 18:10 TELEFILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:20 COLPO DI SCENA 21:05 CINEMA RAI3 23:35 TG3	08:00 TG5 09:10 FILM 10:50 DOCUMENTARIO 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 TVMOVIE 15:45 FORUM SPECIALE 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL SEGRETO 23:20 MAURIZIO COSTANZO SHOW 01:20 TG5 - NOTTE	06:40 SUPERCAR 08:40 A- TEAM 10:35 NO ORDINARY FAMILY 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 FILM 16:00 FILM 16:10 FALLEN 18:00 PROVACI ANCORA GARY 18:28 STUDIO APERTO 19:30 FILM 21:25 FILM 00:05 FILM	07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 PIANETA MARE 13:12 DONNAVENTURA 14:00 TG4 14:47 ROLLERCOASTER 17:00 FURIA DEL WEST 19:37 LA SIGNORA IN GIALLO 21:30 FILM 23:39 I BELLISSIMI DI R4
--	--	--	---	--	---

Lunedì 27 ottobre

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 MONTALBANO SONO 23:30 PETROLIO	07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 PECHINO EXPRESS 23:20 TG 2 23:35 PARTY PEOPLE	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 LENA, AMORE DELLA... 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 23:15 TG REGIONE	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6 23:31 FILM	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. NEW YORK 21:10 FILM 23:30 TIKI TAKA	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 QUINTA COLONNA 23:55 TERRA!
--	--	--	--	--	---

Martedì 28 ottobre

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 UN'ALTRA VITA 23:20 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 MADE IN SUD 23:45 TG 2	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:00 BLOB 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 BALLARÒ 23:50 IL CANDIDATO	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 I CESARONI 23:31 LICENZA DI MATRIMONIO	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. NEW YORK 21:10 C.S.I. - SCENA CRIMINE 23:05 THE FOLLOWING	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 18:50 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 WALKER TEXAS RANGER 21:15 LA BIBBIA 23:10 I BELLISSIMI DI R4
---	---	---	--	--	---

**Amadori**  
Passione di Famiglia

**10+**

-Una buona idea ogni giorno

Parola di Francesco Amadori



Mercoledì 29 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 VELVET  
22:45 MISS FISHER

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 FILM  
22:50 90\* MINUTO

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
19:00 TG3  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CHI L'HA VISTO  
00:00 TG REGIONE

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:40 FILM

07:40 SUPERCAR  
09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 LE IENE SHOW 2014  
00:45 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 THE MENTALIST  
23:10 BONE

Giovedì 30 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3  
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 VIRUS  
23:50 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 SHOW  
23:20 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:30 MATRIX

09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:10 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 FILME  
00:06 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 31 ottobre

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 TALE E QUALE SHOW  
23:15 TG1

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 CRIMINAL MINDS  
22:50 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:00 TG3  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 I DIECI COMANDAMENTI  
23:10 SLANG

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:41 FILM

07:40 SUPERCAR  
09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:05 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 IL SEGRETO  
21:15 QUARTO GRADO  
00:00 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 1 novembre

08:25 ANIMALI COME NOI  
09:05 DREAMS ROAD  
10:00 MIXITALIA  
10:25 PETROLIO  
11:30 LINEA VERDE  
13:30 TELEGIORNALE  
14:00 LINEA BLU  
15:20 COSTARICA  
16:10 LA CASA DEL GUARDABO-  
SCHI  
17:15 A SUA IMMAGINE  
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:35 AFFARI TUOI  
21:15 SOGNO E SON DESTO 2  
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES  
10:05 APRIRAI  
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO  
10:50 FILM  
11:30 LA NAVE DEI SOGNI  
13:00 TG 2  
13:30 SERENO VARIABILE  
14:00 FILM  
15:40 TELEFILM  
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA  
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE  
18:05 RAI SPORT 90\* MINUTO  
18:45 TELEFILM  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
20:30 TG2 -20.30  
21:05 CASTLE  
21:50 ELEMENTARY  
22:40 TG 2

07:50 FILM  
09:30 14\* DISTRETTO  
10:15 DERRICK  
11:00 BELLITALIA  
11:30 PRODOTTO ITALIA  
12:00 TG3  
12:25 IL SETTIMANALE  
12:55 AMBIENTE ITALIA  
14:00 TG  
14:55 TV TALK  
17:00 TIMBUCTU  
17:15 FILM  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 IL VAGABONDO  
20:40 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
21:30 ITALY IN A DAY  
23:05 TG3

08:01 TG5  
09:15 BELLI DENTRO  
10:00 MELAVERDE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:40 SITCOM  
14:10 TELEFFILM  
15:30 IL SEGRETO  
16:15 VERRISSIMO  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
19:57 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 SHOW  
23:31 NO PROBLEM

08:35 GRAND PRIX  
09:10 MOTOMONDIALE  
09:40 WARM UP  
10:05 MERLIN  
11:00 STUDIO APERTO  
14:05 STARGATE  
16:30 SAMURAI GIRL  
18:30 STUDIO APERTO  
19:00 LOVE BUGS  
19:10 FILM  
21:10 FILM  
23:15 SPORTMEDIASET NIGHT NEWS

08:05 PACIFIC BLUE  
08:57 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:05 TG4  
14:45 FORUM  
15:32 PERRY MASON  
17:02 MONK  
18:45 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 IL SEGRETO  
21:30 FILM  
23:32 I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

**SIGE** s.n.c.

infoline: 0881. 773992

Milka

Bavli

caffè  
KIMBO

SAIWA

Gallo

Motta

Loacker

agenzia di rappresentanza delle presenti marche



CINEMA

**LA MOGLIE DEL CUOCO**

REGIA: Anne Le Ny



Marithé lavora in un istituto di formazione per adulti e aiuta gli altri a trovare la loro vera vocazione. Un giorno si presenta Carole, moglie complessata che vive all'ombra del marito, Sam, uno chef di fama. Marithé decide di aiutarla a emanciparsi e l'impresa riesce a tal punto che Carole decide di lasciare Sam. Nel frattempo però le cose si complicano.

**THE JUDGE**

REGIA: David Dobkin



Hank Palmer è un affermato avvocato difensore di criminali. Quando torna nella piccola città d'origine per i funerali della madre, ad attenderlo trova il padre Joseph, stimato e onesto giudice, e i suoi due fratelli. Il rapporto con il padre è conflittuale, ma quando l'uomo viene accusato di omicidio, Hank decide di restare e aiutarlo difendendolo in tribunale. Il crimine di cui è accusato riguarda un omicida che lui stesso aveva condannato vent'anni prima..

**I GUARDIANI DELLA GALASSIA**

REGIA: James Gunn



L'audace esploratore Peter Quill è inseguito dai cacciatori di taglie per aver rubato una misteriosa sfera ambita da Ronan, un essere malvagio la cui sfrenata ambizione minaccia l'intero universo. Per sfuggire all'ostinato Ronan, Quill è costretto a una scomoda alleanza con quattro improbabili personaggi...

LIBRI



**Donne**  
di Andrea Camilleri

**Descrizione**  
Sono storie d'amore, sono incontri di un istante, sono figure femminili indimenticabili. E non importa che siano realmente esistite - e magari frequentate nella Sicilia di tanti anni fa - , o che emergano da qualche capolavoro della letteratura. Il loro fascino rinasce in queste pagine in cui, insieme al maestro, sorridiamo, desideriamo e ci innamoriamo. Di Angelica, di Beatrice, di Carmela, di Helga, di Maria, di Zina... Dalla A alla Z. E pur di conquistarle l'uomo è pronto a tutto, anche andare in bicicletta mentre diluvia o venire malmenato da un lanciatore di coltelli; tutto per fare i conti con i temperamenti, le voglie segrete e i sogni, diversi per ogni donna, in letteratura come nella vita.

LIBRI



**L'amore che ti meriti**  
di Daria Bignardi

Come può l'amore essere insieme la forza più creatrice e più distruttrice? Cosa siamo disposti a perdere per l'amore, cosa siamo disposti a mettere in gioco? È possibile che la completa felicità si riveli solo nella assoluta infelicità? A Ferrara, Alma e Maio, due fratelli adolescenti, vivono in una reciproca, incantata dipendenza. La loro famiglia è molto unita. La scuola è finita, l'estate inizia. Alma e Maio non lo sanno, di essere felici. Per Alma è un gioco quando propone al fratello di provare l'eroina. Una sola volta, l'ultima sera di libertà prima di raggiungere i genitori per le vacanze. Ma mentre lei passa indenne attraverso il veleno, Maio resta segnato. E un giorno scompare. Bologna, trent'anni dopo.

**L'Aromificio Barra Carmine s.r.l.**  
dal 1980  
Qualità e Convenienza

La ditta L'Aromificio Barra Carmine s.r.l. nasce per volontà della famiglia Barra, che decidono di sfruttare le esperienze commerciali maturate dal primo nel settore alimentare. L'azienda inizialmente persegue l'intento di diventare punto di riferimento del settore delle spezie, concentrandosi nella ricerca di prodotti di alta qualità in grado di soddisfare tutte le diverse esigenze della propria clientela. La qualità dei prodotti e l'ampiezza della gamma offre la massima possibilità di assortimento. L'organizzazione dell'azienda è tale da garantire consegne veloci e precise effettuate con personale e mezzi propri con una contestuale assistenza continua e regolare.



Via Tiziano, 31 - 80024 Cardito(NA) - [www.aromificiobarra.it](http://www.aromificiobarra.it)  
Tel.081 8307066 - Fax 081 8340595 - Cell. 336 842852 - 338 1954418 - 335 7622081

Buono  
come  
il Parco

### Nasce il marchio "Buono come il Parco"

L'Ente Parco Nazionale del Gargano ha creato il marchio "Buono come il Parco" che ha lo scopo di promuovere un paniere di prodotti agricoli ed agroalimentari certificati originari del territorio. I prodotti che possono far parte del paniere sono ottenuti secondo metodiche a basso impatto ambientale e i cui produttori applicano la certificazione di filiera ISO 22005. Già lo scorso anno è stata avviata la certificazione di filiera del prodotto "olio extra vergine di oliva", che ha visto l'adesione di dieci frantoiani e venti produttori.



### Baudo: "Prima di morire condurrò un altro Sanremo"

«Prima di morire mi capiterà di condurre un altro festival di Sanremo. Sarà il mio lasciapassare per l'addio». Lo ha detto Pippo Baudo alla presentazione dello spettacolo del Teatro Sistina a Roma, "Sistina Story", che ha visto in scena il veterano della tv ed Enrico Montesano. «Per Carlo Conti - ha detto Baudo - è un momento d'oro ed è giusto che sia lui a condurre la prossima edizione. Ha detto simpaticamente che si ispira a me, ma la vera fortuna di Sanremo sono le canzoni. E negli ultimi Festival non ci sono più state canzoni che si ricordino». Il motivo, ha spiegato ancora Baudo, sta nel fatto che «i cantautori, Dalla, Paoli, Battisti, per dirne alcuni, hanno cambiato la musica leggera. Dopo si è essiccata la vena autorale».

### Chris Martin prende casa di fronte a quella dell'ex

Si sono lasciati lo scorso marzo, dopo 10 anni di matrimonio ma, a quanto pare, il legame tra Chris Martin e Gwyneth Paltrow è rimasto molto forte. Così il 37enne cantante dei Coldplay ha acquistato una villa di fronte alla casa dell'attrice che vive insieme ai due bambini nel quartiere di Brentwood a Los Angeles. Secondo quanto riferito da una fonte a US Weekly questo permetterà ai due figli di trascorrere del tempo con entrambi i genitori quando vorranno. Dopo la rottura con la bella Gwyneth Paltrow, il frontman dei Coldplay avrebbe ritrovato il sorriso al fianco della giovane attrice Jennifer Lawrence, anche lei fresca di rottura con l'attore inglese Nicholas Hoult.



### Il Teatro Giordano di Foggia riapre con Riccardo Muti

Il prossimo 10 dicembre Riccardo Muti, tra i più grandi direttori d'orchestra al mondo, dirigerà l'Orchestra Giovanile Luigi Cherubini al Teatro Umberto Giordano di Foggia, che in quell'occasione riaprirà i battenti dopo un lungo calvario. Il maestro napoletano sarà di nuovo al timone dell'orchestra da lui fondata, impegnata in una tournée di concerti che toccherà alcune delle realtà musicali e dei teatri più significativi d'Italia, tra cui Firenze, Napoli, Cremona, Bari e Altamura, dove verrà celebrata la riapertura di un altro storico teatro, il Saverio Mercadante.



Dorati ed intensi momenti di gusto...  
tutti gli snacks Puglia Sapori  
esprimono la genuinità  
della tradizione mediterranea.

#### INGREDIENTI

farina di grano tenero "00", vino bianco, olio vegetale di palma, olio extravergine di oliva, sale.

*Il prodotto è ottenuto in uno stabilimento dove si processano anche uova, latte, frutta secca in guscio, arachidi, sesamo.*

#### Valori nutrizionali per 100 gr di prodotto

VALORI ENERGETICI	370 Kcal
PROTEINE	7 gr
CARBOIDRATI	50 gr
GRASSI	15 gr



tarallino... più di uno spuntino



## Perché i gatti fanno la pasta o il pane

Vi siete mai chiesti perché i gatti fanno la pasta? Si dice anche che fanno il pane, che impastano, comunque ci stiamo riferendo proprio a quel tipico movimento dei gatti con le zampe: scopriamo il loro significato.

Molti proprietari sono abituati al fatto che non appena si siedono da qualche parte, ecco che il loro adorato micio gli si precipita addosso e comincia a fargli la pasta sulla pancia, sulle gambe o sulle braccia. L'interpretazione nazionale popolare che viene data a questo gesto che riempie di soddisfazione il gatto è che il micio sia felice, però diciamo che è una semplificazione eccessiva. È vero, il gatto è felice quando fa questo movimento, però le implicazioni etologiche sono ben più profonde di un banale "È felice!". La tipologia del movimento è facilmente riconoscibile: il gatto posiziona le zampe anteriori sulla vostra pancia, sulla gamba, sul braccio, su una coperta o su una qualsiasi superficie morbida che sia di suo gradimento e spinge e tira alternativamente le zampe con un movimento molto simile a quello di una massaia che impasta il pane o la pasta. Le unghie in questi casi possono essere ritratte del tutto, estese o anche essere ritratte ed estese a ritmo del movimento delle zampe. Spesso capita che il gatto mentre fa il pane faccia anche le fusa ed ha un'espressione insieme concentrata e beata sul musetto. Con questo movimento il gatto si auto gratifica in quanto libera endorfine che gli danno un'immediata sensazione di



benessere, un po' come quando noi ci mangiamo le unghie o giocherelliamo con i capelli.

Questo è importante perché se è vero che si tratta di un comportamento normale nel gatto, se diventa eccessivo allora potrebbe essere indice di un problema comportamentale. Ci sono gatti che passano tutta la giornata a fare il pane: questo non è normale, non vuol dire che sono contenti, ma che in realtà sono in ansia per qualche motivo e hanno bisogno per rilassarsi di rilasciare continuamente endorfine per riuscire a essere tranquilli.

## CANTINE DE LA MANNA

VINO PUGLIA I.G.T.



NERO DI TROIA



LA COOPERATIVA AGRICOLA BORGO LIBERTÀ DAL 1996 È ANCHE CANTINA.

SI TRATTA DI UN'ATTIVITÀ NATA SULLE CENERI DELLA CANTINA SOCIALE DELLA RIFORMA FONDARIA ALLO SCOPO DI FORNIRE AI SOCI UN ULTERIORE SERVIZIO ATTRAVERSO LA RACCOLTA, TRASFORMAZIONE E COMMERCIALIZZAZIONE DELLE UVE DA QUESTI CONFERITI.

## OROSCOPO



### ARIETE

Se siete in corsa per ottenere un lavoro: non lasciatevi prendere dallo sconforto. Lottate! Cambiate atteggiamento non è il momento di essere ostili.



### TORO

Venere e Luna sapranno donarvi oggi dei momenti incantevoli: a patto però che voi comprendiate l'enorme importanza di sgombrare il vostro cuore dalle macerie



### GEMELLI

L'amore sembra soffrire di una particolare fase delicata con Venere che non vi supporta. Affidare tutto al caso è da incoscienti: avete energie e risorse per poter affrontare ticolare problemi.



### CANCRO

Giove favorisce le decisioni importanti, alcune delle quali potrebbero essere determinanti per il vostro futuro. Se per lungo tempo avete cercato pace e serenità è giunto il momento di optare per esse.



### LEONE

Non affidate le vostre confidenze a persone sconosciute o di cui sapete poco o niente. Non mettetevi nelle condizioni di farvi criticare. Assumete un atteggiamento ri-



### VERGINE

Potreste avere l'attenzione di una persona cara. Riceverai complimenti sinceri. Solo non esagerate e non approfittarne. Il lavoro ti darà grandi soddisfazioni. Abbi più cura di te stesso.



### BILANCIA

Vantaggi nel lavoro. Sarai attivo e bravo. Situazioni del passato da affrontare, da sistemare. L'intuito ti guiderà su questo. Non tutto è oro quello che luccica.



### SCORPIONE

Evita decisioni e cambiamenti importanti. Emotività. Nervosismo diffuso. Curate meglio il vostro aspetto: fate in modo da risultare misteriosi e magnetici agli occhi degli altri.



### SAGITTARIO

Per alcuni di voi è sconsigliabile uscire per shopping: ci saranno delle spese impreviste e quindi meglio risparmiare. Saturno vi darà la carica.



### CAPRICORNO

Un vostro superiore prenderà delle decisioni poco opportune. Fate mente locale e ricordare se per caso non abbiate dimenticato di fare gli auguri a qualcuno. La routine farà aumentare il vostro nervosismo.



### ACQUARIO

Periodo ricco di eventi piacevoli. Cerca però di frequentare solo persone allegre. Non fate affidamento su persone esterne che vi danno consigli disinteressati. Meglio ragionare con il cuore!



### PESCI

Il vostro cuore è affollato di emozioni, ricordi e recriminazioni: così proprio non va. Provate a mettere ordine cercando di cancellare tanta zavorra che vi tirate indietro.



**ICAM**

Professionalità e passione in tutta la filiera produttiva; dalla selezione delle migliori piantagioni di cacao alla produzione di cioccolato e semilavorati di qualità certificata.

Grazie all'esperienza maturata in oltre 60 anni di attività, Icam è in grado di soddisfare qualsiasi esigenza.

### GLASOVER, SURROGATO DI CIOCCOLATO, SENZA GRASSI IDROGENATI

ICAM presenta la nuova linea di Glasover (fondente e bianca) senza grassi vegetali idrogenati, una scelta di ampliamento della gamma coerente con la filosofia aziendale di attenzione alle aspettative di qualità e alle evoluzioni del gusto dei consumatori. I grassi idrogenati vengono creati artificialmente, sono una versione modificata di olii o grassi naturali attraverso il processo chimico di idrogenazione, che trasforma un olio liquido in un grasso solido (indurimento), aumentando artificialmente la saturazione di olii e grassi vegetali monoinsaturi o polinsaturi.

Tali grassi sono in fase di progressiva sostituzione nella composizione dei prodotti sul mercato, anche grazie all'attività dei produttori aderenti all'AIDI (Associazione Industrie Dolciarie Italiane), che si sono dati un codice di autoregolamentazione per ridurli.

ICAM, sensibile alle tendenze e alle richieste del mercato più evoluto e attento, ha da tempo messo in opera la propria capacità di ricerca al fine di trovare una soluzione per sostituirli; da oggi - anche nella gamma Glasover - sono disponibili prodotti senza grassi idrogenati.

Le "Glasover non idrogenate ICAM" offrono infatti la possibilità di aggiornare e distinguere la produzione da laboratorio con un plus apprezzato dal mercato, pur mantenendo l'ottima qualità organolettica che contraddistingue i prodotti ICAM.

[www.icamcioccolato.it](http://www.icamcioccolato.it)

caseificio

Corvino Bianco®



## La mozzarella secca

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

### **Ingredienti:**

Latte di vacca, caglio, sale.

### **Caratteristiche:**

Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa. E' ottenuto dalla coagulazione acido-presamica di latte crudo, o talvolta pastorizzato, intero ad acidità naturale, addizionato di siero-innesto naturale; addizionato di caglio liquido di vitello. Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione e in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattica.

E' un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato).

Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con testina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g.

E' un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

# SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



**È completamente gratuita!**  
...e la tua spesa acquista più Valore.

\* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

**Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 20 ottobre al 1 novembre**

GRANORO FARINA "00" 1 Kg.

**€0,49**

GRANORO POMODORI PELATI 800 g.

**€0,59**

DIVELLA OLIO EXTRA VERGINE d'OLIVA 1 litro

**€2,99**

PARMALAT LATTE UHT P.S. 1 litro

**€0,75**

MULINO BIANCO BISCOTTI CLASSICI 800 g. vari tipi

**€1,99**

FERRERO KINDER COLAZIONE PIÙ 300 g.

**€1,89**

GRAZIA ACQUA EFFERV. NATUR. 1,5 litri x 6

**€1,50**

VALFRUTTA SUCCHI 200 ml. x 3 vari tipi

**€0,89**

SCALA TOVAGLIOLI GIGANTE

**€0,99**

NELSEN PIATTI 1 litro vari tipi

**€0,99**

DIXAN LAVATRICE 25 lavaggi x 2 + BREF ACTIVE in OMAGGIO

**€5,99** PREZZO INCREDIBILE 50

GALBANI CERTOSA 80 g. x 2

**€1,29**

NESTLÉ FRUTTOLO 50 g. x 6

**€1,49**

PARMALAT YOGURT 125 g. x 2 vari tipi

**€0,59**

FINDUS PISELLINI PRIMAVERA 450 g.

**€1,89**

FINDUS 18 BASTONCINI 450 g.

**€2,99**

\* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.