



www.convi.it

magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite
in maniera capillare su:
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,
Orta Nova, Carapelle, Stornara,
Stornarella, Ortona

OFFERTE VALIDE DAL
19 al 31
gennaio

CUCINA

La polenta, un piatto irrinunciabile

NUTRIZIONE

I 5 biotipi alimentari

SPAZIO SALUTE

Omega 3, più efficienti e più attivi

TEMPO LIBERO

La domenica, musei gratis per tutti

LIFESTYLE

La forza dell'abbraccio

CONTIENE
PROGRAMMI

TV

COMPRARE... INFORMATI



CITTERIO®



Ingredienti

carne di suino, sale, proteine del latte, destrosio, aromi naturali, antiossidante (ascorbato di sodio), conservante (nitrito di sodio).

Valori nutrizionali medi per 100 g

Valore energetico 166 kcal - 693 kJ
Proteine 18.5 g
Carboidrati 0.5 g
Grassi 10.5 g

PROSCIUTTO COTTO GRANGUSTO

Nello stabilimento di Vignola, Citterio produce un'ampia offerta di prosciutti cotti.

La rigorosa selezione delle cosce suine provenienti solo dai migliori allevamenti, il pieno controllo della filiera e l'elevata specializzazione sviluppata in tutte le fasi della lavorazione, consentono di ottenere un prodotto di gusto e qualità.

In svariate pezzature, dalla forma a noce, a bauletto o pressata, senza geretto e in confezione sottovuoto, i prosciutti cotti Citterio sono sempre sinonimo di bontà.

www.citterio.com

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno VI - Numero 107
periodico - dal 19 al 31 gennaio

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Art director: Michele Grimaldi
Grafica ed Impaginazione:
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.a.
Salerno

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n°11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 13 gennaio 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari
dove non specificato sono stati realizzati dalla
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL
19 al 31
gennaio



Fantasie del Mattino

DIVELLA

Ottimmini

biscotti frollini

Capostipite della linea forno, da anni accompagna la colazione di tanti italiani.

IL NOSTRO SAPERE, I VOSTRI SAPORI

WWW.DIVELLA.IT



gli Speciali



Pasta di semola di grano duro

La Pasta GRANORO è prodotta con sola semola di grano duro accuratamente selezionata, con metodi produttivi che ne garantiscono l'elevato standard qualitativo ed esaltano il profumo e il sapore del grano duro. In catalogo sono presenti più di 130 formati di pasta, in grado di soddisfare tutte le necessità della moderna gastronomia.

Le caratteristiche della Pasta GRANORO sono frutto dell'attenta cura con cui è prodotta. Le sue peculiarità sono il profumo, il colore giallo intenso del grano duro, il gusto delicato, l'elasticità dopo la cottura, da cui deriva il concetto di "pasta al dente". Sono tutti requisiti tipici della pasta di pregio e dipendono dall'accurata selezione delle semole di grano duro, rigorosamente ricavate dal cuore del chicco di grano, e dagli attenti controlli che vengono effettuati durante tutte le fasi della produzione.

E' per questi motivi che la Pasta GRANORO offre al consumatore il sapore autentico di una pasta prodotta secondo la migliore tradizione pastaria italiana, non snaturata da frettolosi processi industriali.

www.granoro.it



I pomodori pelati Desantis sono freschi e profumati, e conservano le stesse caratteristiche di quelli fatti in casa.

POMODORI PELATI

Solo da pomodoro
fresco italiano





FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

TORREMAGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539



FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863

ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)



Sempre più vicino alle tue esigenze.

cornetti, brioches, pizzette, panini e tramezzini, panzerotti, rustici, pizze rustiche, primi e secondi piatti caldi, piadine e focacce, polli allo spiedo e rosticceria varia.

DIVELLA
FARINA "00"
1 Kg.

€ 0,48



DIVELLA
PASTA
500 g.
formati normali

€ 0,45



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,42

GRANORO
PASTA
500 g.
formati speciali

€ 0,78



GALLO
RISO
ORIGINARIO
1 Kg.

€ 1,79



MAGGI
DADO
BRODO
conf. da 10

€ 0,69



DESANTIS
POLPA
di POMODORO
500 g.

€ 0,39



DESANTIS
POMODORI
PELATI
400 g.

€ 0,39



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,35

GRANORO
PASSATA
di POMODORO
690 g.

€ 0,59



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,54

DESANTIS
OLIO
SEMI
di GIRASOLE
2 litri

2
litri
€ 2,39



DESANTIS
OLIO
EXTRA VERGINE
CLASSICO
1 litro

€ 3,99



CIRIO
LEGUMI
LESSATI
370 g.

- ceci
- borlotti
- cannellini

€ 0,90



SELECT
FAGIOLI
CANNELLINI
400 g.

€ 1,48



GALLO
RISOTTI
CHEF
175 g.

- milanese
- funghi
- 4 formaggi
- tartufo

€ 1,09



PFANNI
PURE
di PATATE
conf. da 3

€ 1,59



BONDUELLE
MAIS
300 g. x 2+1

€ 2,79



CENTRONE
FUNGHI
CHAMPIGNON
AFFETTATI
alla CONTADINA
280 g.



€ 1,58

CALVÉ
MAIONESE
150 ml.



€ 0,84

CALVÉ
KETCHUP
TOP DOWN
400 ml. + 100



500 ml
€ 1,54

CIPSTER
MULTIPACK
22 g. x 6



€ 1,79

MULINO BIANCO
PAN CARRE
conf. da 24 FETTE



24 FETTE
€ 0,79

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,69

SALATI PREZIOSI
PATATINE
120 g.



- classiche
- grigliate
- paprika
- lemon
- barbecue

€ 0,89

SISA
BLANCHITA
SFOGLIE
di PATATE
180 g.



€ 0,99

PAI
CHIPS ORO
240 g.



€ 1,49

ANTICA FORNERIA
CANCELLE
di MANFREDONIA
500 g.



€ 1,29

GALBUSERA
RISO su RISO
PETALI
CROCCANTI
220 g.



€ 0,98

PAN COLUSSI
CRACKERS
SALATI
500 g.



€ 1,09

GENTILINI
FETTE BISCOTTATE
185 g.



- dorate
- integrali

€ 1,19

KELLOGG'S
SPECIAL K
225 g. + 75 g.



25g + 75g GRATIS
€ 1,59

NESQUIK
CEREALI
330 g.



€ 1,99

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 1,89

GRANAROLO
LATTE UHT
P.S.
1 litro



€ 0,79

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,75

GRANAROLO
ACCADI
LATTE UHT
1 litro



- parz. screm.
- scremato

€ 1,29

VALSOIA
SOYA DRINK
1 litro



- classico
- light
- calcio

€ 1,69

LAVAZZA
SUELTE
CAFFÈ
250 g. x 4

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 5,39 **1** chilo **€ 4,89**

SISA
TEA
DETEINATO
25 filtri

€ 0,99

STAR
CAMOMILLA
SETACCIATA
15+5 filtri

€ 1,49

CAMEO
CIOBAR
CLASSICO
conf. da 5

€ 1,39

CAMPIELLO
LE DOLCEZZE
dell'AURORA
FROLLINI
350 g.
vari tipi

€ 0,99

DIVELLA
BISCOTTI
400 g.

- ottimini
- reali
- mordilight
- frollini

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,89

SISA
BISCOTTI
PETIT
500 g.

€ 1,39

MULINO BIANCO
BISCOTTI
CLASSICI
800 g.
vari tipi

800 grammi **€ 2,29**

MILKA
BISCOTTI
RIPIENI
180 g.

- choco wafer
- cake e cioc.
- cookies XL
- chocominis

€ 1,69

UN ATTIMO
BISCOTTI
al CIOCCOLATO
RIPIENI
150 g.

- tiramisù
- zabaione

€ 1,19

LOACKER
WAFER
175 g.

- cremkakao
- napolitaner
- vaniglia
- cioccolato
- fondente

€ 1,09

SISA
6 CROSTATINE
CACAO
conf. 240 g.

€ 0,99

CARFORA
CROISSANTS
200 g.

€ 0,75

MULINO BIANCO
PLUM CAKE
YOGURT
330 g.

€ 1,65

BAULI
CROISSANTS
RIPIENI
300 g.

- cacao
- crema

€ 1,49

FERRERO
KINDER BRIOSS
conf. da 10

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,89

DOLCI SAPORI
PASTA di MANDORLE
conf. 300 g.

€ 1,49

LINDT
LINDOR
TAVOLETTE
100 g.

- latte
- caramello

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,79 € 1,69

LINDT
GAMME BLUE
TAVOLETTE
100 g.

- latte
- fondente
- nocciolo
- fondente 72%

€ 1,19

NESTLÉ MIO
OMOGENEIZZATI
CARNE
80 g. x 2

€ 1,59

PLASMON
OMOGENEIZZATI
FRUTTA
104 g. x 2

€ 1,18

PRIMO
ACQUA
EFFERV. NATUR.
1,5 litri x 6

€ 1,20

VERA
ACQUA
NATURALE
50 cl. x 6

€ 1,20

SAN BENEDETTO
ACQUA
NATURALE
2 litri x 6

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,98 € 1,86

SAN BENEDETTO
BIBITE
1,5 litri

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,59 € 0,55

ZUEGG
SKIPPER
SUCCHI
200 ml. x 3
vari tipi

€ 0,89

YOGA
SUCCHI
1 litro
vari tipi

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

1 litro
€ 1,09 € 0,98

MORETTI
BIRRA
33 cl. x 3

€ 1,89

DREHER
BIRRA
66 cl.

66 cl.
€ 0,89

IL PALAGIO
VINO CHIANTI
D.O.C.
75 cl.

€ 3,49

TENUTA
LA CHIANCATA
VINO ROSSO
IL CASTELLANO
75 cl.

€ 3,39

TENUTA
LA CHIANCATA
IL GARGANESCO
BIANCO
75 cl.

€ 3,45

TENUTA
LA CHIANCATA
VINO RUBINO
di CHIANCATA
75 cl.



€ 3,89

CASALINO
VINO del CASALE
5 litri

- bianco
- rosso
- rosato

5
litri



€ 4,99

FIUME
AMARO
PUGLIESE
1 litro



€ 7,49

BELTION
F.LLI GIANNANDREA
GRAPPA 40°
INVECCHIATA
50 cl.



€ 7,49

SISA
ROTOLO
CASA
DECORATO
conf. da 4



€ 1,39

TENDERLY
ROTOLO
CASA
CHEF
conf. 2 rotoli



€ 0,99

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,89

CUKI
CARTA FORNO
conf. 25 fogli



€ 1,29

CUKI
VASCHETTE
ALLUMINIO
varie misure



€ 1,09

FOXY
TOVAGLIOLI
HAPPY HOUR
33 x 33
2 veli
conf. da 50



€ 0,69

SCOTTIX
IGIENICA
SALVASPAZIO
10 rotoli



10
ROTOLO

€ 2,10

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 1,89

HUGGIES UNI
PANNOLINI
varie misure



€ 3,19

SISA
ASSORBENTI
ULTRA
TRIPIEGATI
- giorno
- notte
- anatomici



€ 1,29

CHILLY
SALVIETTINA
INTIMA
DELICATA
conf. da 12



€ 1,39

ROBERTS
SAPONE LIQUIDO
RICARICA
300 ml. x 2

- idratante
- antibatterico



€ 2,38

CONFEZIONE
DOPPIA

ROBERTS
BAGNO SCHIUMA
500 ml.

- idratante
- ritual relax



€ 1,89

PALMOLIVE
SHAMPOO e BALSAMO
2 in 1
350 ml.

350
ml



€ 1,19

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,98

AZ DENTIFRICIO
COMPLETE WHITE
75 ml.

- cool
- extra



€ 1,39

ORAL B
SPAZZOLINO
INDICATOR
REGOLARE
MEDIO



€ 1,39

ORAL B
COLLUTORIO
500 ml.

- complete
- denti e gengive



€ 2,49

COTONEVE
100 BASTONCINI



€ 0,89

TENDERLY
FAZZOLETTI NASO
conf. 10 + 2



€ 0,89

SPONTEX
PANNI SPUGNA
conf. da 4



€ 1,19

SISA
DETERGENTE
PIATTI
1 litro

- limone
- aceto



€ 0,99

FAIRY
ULTRA POWER
27 CAPS

- lemon
- original



€ 3,99

27 caps

MASTRO LINDO
GEL BAGNO
400 ml.



€ 1,69

MASTRO LINDO
GEL PAVIMENTI
400 ml.

- fiori
- lavanda
- limone
- rugiada
- sup. delicate



€ 1,69

ACE WC GEL
700 ml.

- igienizzante
- disincrostante



€ 1,69

PRIMO
AMMONIACA
PROFUMATA
1 litro



€ 0,48

PRIMO
CANDEGGINA
2 litri

- classica
- profumata



€ 0,79

2 litri

PRIMO
LAVATRICE
2,5 litri

- classico
- lavanda



€ 1,99

2,5 litri

FELCE AZZURRA
MON AMOUR
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO BLU
750 ml.



€ 1,39

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,19

PERLANA
1,5 litri

- colori
- rosa
- white
- nero



€ 2,99

1,5 litri

LECAHT
DIAMOND
LETTIERA
5 litri



€ 4,99

LECAHT
CLASSICO
400 g.

- manzo
- pollo/tacc.
- tonno/pesce
- coniglio



€ 0,65

SPECIAL DOG
FRESH
150 g.

- agnello
- tacchino



€ 1,09

SALUMIFICIO DE LUCA
PROSCIUTTO con OSSO
NOSTRANO
di FAETO

€ 1,89 l'etto
al chilo € 18,94



CITTERIO
GRAN GUSTO
PROSCIUTTO COTTO

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

€ 1,49 l'etto (al chilo 14,94)



FIORUCCI
SALAME
NAPOLI

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



MASSERIA LI GATTI
FRUMENTINO FORMAGGIO
di LATTE di BUFALA

€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94



GALBANI
GALBANONE

€ 0,98 l'etto
al chilo € 9,84



GALBANI
BEL PAESE

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94



CORVINO BIANCO
MOZZARELLE FRESCHE
di Pietramontecorvino

€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54



COLOMBIANO
MOZZARELLE di LATTE di BUFALA
del PARCO REGIONALE
del MATESE
conf. 250 g.

€ 2,59 conf
al chilo € 10,36



ROVAGNATI
ROVAGNATELLA
MORTADELLA

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VILLANI
SALAME
UNGHERESE

€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

Az. Agr. SAVINO
FORMAGGIO di PECORA
al VINO

€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

AURICCHIO
PROVOLONE DOLCE

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

QUATTROTORRI
MOZZARELLE SECCHIE

€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

Az. Agr. SAVINO
FORMAGGIO FRESCO
di LATTE di PECORA

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

INVERNIZZI GIM
GORGONZOLA

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

CORDISCO
RICOTTA FRESCA

€ 0,39 l'etto
al chilo € 3,94

FETTINE 1° TAGLIO
di BOVINO

€ 8,90 Kg.

BISTECCA con OSSO
di BOVINO
TAGLIO FIORENTINA

€ 9,49 Kg.

POLPA MAGRA
di BOVINO

€ 6,99 Kg.

HAMBURGER
di BOVINO

€ 6,99 Kg.

FESA
di TACCHINO

€ 6,90 Kg.

FUSI
di TACCHINO

€ 2,29 Kg.

ROLLE' FARCITO
di TACCHINO

€ 4,99 Kg.

AIA HAMBURGER
conf. 200 g.

- tacchino
- pollo
- tacchino/speck

€ 1,29 conf.

MACINATO MISTO
di BOVINO/SUINO

€ 4,99 Kg.

PROSCIUTTO
di SUINO

€ 3,90 Kg.

COSTATINE
di SUINO

€ 3,90 Kg.

SALSICCIA
di PURO SUINO
senza additivi
né conservanti

€ 4,59 Kg.

PETTO
di POLLO
a fette

€ 5,99 Kg.

COSCE
di POLLO

€ 1,99 Kg.

AMADORI
ORTAIOLE
conf. 550 g.

€ 2,99 conf.

ALI
di POLLO

€ 1,69 Kg.



www.martinialimentare.it

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

CORDON BLEU
conf. 550 g.



€ 2,99 Kg.

COTOLETTA
di POLLO
conf. 550 g.



€ 2,79 conf.

CROCCHETTE
di POLLO e FORMAGGIO
conf. 500 g.



€ 2,99 conf.

DELIGHT
SALSICCIA
LUGANEGA
di POLLO
conf. 300 g.



€ 2,50 conf.

ROLLINI DORATI
conf. 290 g.



€ 2,90 conf.

I GUSTO ROLLI
di POLLO
conf. 650 g.

- antichi sapori
- formaggio e speck



€ 4,49 conf.

BASTONCINI STORTI
di POLLO
conf. 250 g.



€ 1,65 conf.

FUSI di ALA
di POLLO



€ 2,99 Kg.

WURSTEL
di POLLO



€ 2,69 Kg.



SICILIANI® S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicunnicole provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multiethniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere. Nascono così la SU.IT spa di Banzano, azienda per l'allevamento di tipo intensivo dei suini, estesa su una superficie di 20 ettari con una capacità produttiva di 33.000 esemplari l'anno allevati con mangimi selezionati e privi di organismi geneticamente modificati, preparati nel mangifoglio integrato all'interno della struttura. L'AGGIUNTA azienda agricola di Gioia del Colle, il più grande allevamento italiano di vitelli da latte, esteso su una superficie di 200 ettari con 13.000 mq. di capannoni e una cucina per la preparazione del latte, alimento primario per la crescita del vitello. La richiesta di qualità ha portato la Siciliani spa a sviluppare un ulteriore allevamento in Valle d'Atria per la Scottone. La volontà di esaudire in pieno le richieste e della clientela ha portato alla realizzazione, nella sede di Palo del Colle, di una struttura all'avanguardia per la lavorazione di prodotti (hamburger, spiedini etc) in confezionamento sottovuoto e in ATM. Rapidità di lavorazione, completa automatizzazione del confezionamento ed etichettatura garantiscono al prodotto freschezza e genuinità, completa identificazione e rintracciabilità. L'entusiasmo e l'amore per il lavoro dei titolari e di tutti i qualificati dipendenti spingono sempre a dare il meglio nel lavoro e nell'ottimizzazione della qualità del prodotto e del servizio per la cliente.

www.sicilianispa.com



DiMeca S.R.L. **di Benito D'Avino e Figli**



IL NOME DELL'AZIENDA DERIVA DA: DISTRIBUZIONE MERIDIONALE CARNI
AZIENDA NATA NEL 1970, FONDATA DA BENITO D'AVINO. IL MACELLO DELL'AZIENDA È A SEGEZIA (FG)
LA DERIVAZIONE DEL BESTIAME È FRUTTO DI ANNI DI ESPERIENZA E RICERCA AMBIENTALE SUL TERRITORIO ITALIANO, PER RENDERE I NOSTRI PRODOTTI PIÙ APPREZZABILI ALL'ESIGENZA DEL CONSUMATORE, CON LA CONTINUA E COSTANTE RICERCA DELLA QUALITÀ.



Via Castelluccio dei Sauri, 67 - 71020 Segezia (FG) - Tel. e Fax 0881.880006 - 880007

OVO INGROSSO
UOVA MEDIE
FRESCHIE
conf. da 6



€ 0,89

PER TE
PIADINA FRESCA
conf. 330 g.



€ 0,89

PRIMO
PASTA SFOGLIA
270 g.

- classica
- light



€ 0,99

PRIMO
ORECCHIETTE
FRESCHIE
di SEMOLA
500 g.



€ 0,99

PRIMO
PASTA FRESCA
di SEMOLA
formati speciali
500 g.

- calamari
- fusilli
- paccheri
- rigatoni



€ 0,99

PRIMO
TORTELLINI
250 g.

- crudo
- carne



€ 0,99

GRANAROLO
BESCIAMELLA
200 ml.



€ 0,79

GALBANI
SANTA LUCIA
BURRO
250 g.



250 grammi € 1,49

SISA
RICOTTA FRESCA
250 g.



250 grammi € 0,99

GALBANI
CERTOSA
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 € 0,89

SISA
STRACCHINO
100 g.



€ 0,99

GRANAROLO
ACCADI
STRACCHINO
100 g.



€ 1,39

PRIMILK
FIOCCHI di LATTE
4,5% di grassi
150 g.



€ 0,79

PHILADELPHIA
LIGHT
200 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



200 grammi € 1,89 € 1,69

GALBANI
CREMA
BEL PAESE
FORMAGGINI
conf. da 8

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 € 0,89

PRIMILK
EMMENTAL BAVARESE
PORZIONATO
200 g.



€ 1,69

PRIMILK
MAASDAMMER
PORZIONATO
200 g.



€ 1,69

GALBANI
GALBANINO
FIOR di FETTE
200 g.



€ 1,29

KRAFT
SOTTILETTE
LIGHT
200 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,59 **€ 1,39**

BIRAGHI
CENTOBONTÀ
GRATTUGIATO
FRESCO
100 g.



€ 0,99

CORDISCO
COCCHINE
MOZZARELLE
200 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,39 **€ 1,29**

MILK
SNACK
al CACAO
con LATTE
FRESCO
30 g. x 4



€ 0,99

MILA
GUSTO + GUSTO
150 g.



€ 0,59

DANONE
DANACOL
100 g. x 4

- bianco
- ananas
- fragola
- frutti rossi



€ 2,79

NESTLÉ
LC1 VITAL
100 g. x 6

- bianco
- multifrutti



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,69 **€ 2,59**

VALSOIA
YO SOI
YOGURT
125 g. x 2
vari tipi



€ 0,99

MILA
CREMA ALTO ADIGE
YOGURT
125 g.
vari tipi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,39 **€ 0,29**

PARMALAT
YOGURT
INTERO
125 g. x 2
vari tipi



€ 0,65

MULLER
YOGURT
BIANCO
500 g.

- magro
- intero



€ 0,99 **500 grammi**

GOLOSINO
WURSTEL
250 g.

- pollo
- suino



€ 1,09

EVVIVA
AMADORI
WURSTEL
POLLO e TACCHINO
100 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,42 **€ 0,35**

CITTERIO
PANCETTA
a CUBETTI
130 g.

- dolce Pancetta Dolce
- affumicata



€ 1,49

BANANE

cat. 1° - prov. ESTERO - cal. 19/21

€ 1,19 al Kg.**PERE ABATE**

cat. 1° - prov. ITA - cal. 60+

€ 1,25 al Kg.**FINOCCHI**

cat. 1° - prov. ITA - cal. 6/7

€ 0,85 al Kg.**POMODORINI CILIEGINO**

cat. 1° - prov. ITA

€ 1,79 al Kg.**FUNGHI MISTI**

TRIFOLATI

per RISOTTI

conf. 300 g.

**€ 1,29** conf.**FAVE SGUSCIATE**

SECHE

cat. 1° - prov. ITA

€ 2,19 al Kg.

Idea ricetta!
Fave e Cicoria

**DELIZIE dell'ORTO**

CICORIE

400 g.

€ 1,19 conf.

SISA
MINISTRONE
di VERDURE
1 Kg.

1
chilo

€ 1,79



OROGEL SPINACI
FOGLIA BELLA
450 g.

€ 1,49



SISA SPINACI
con MOZZARELLA
e FORMAGGIO
450 g.

€ 1,99



FINDUS
PISELLI NOVELLI
1 Kg.

1
chilo

€ 2,49



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 2,19

PRIMO
FILETTI
di MERLUZZO
ATLANTICO
700 g.

700
grammi

€ 4,19



SISA
FILETTI
di PLATESSA
500 g.

500
grammi

€ 5,49



FINDUS
CROCCOLE
CLASSICHE
400 g.

€ 3,99



SISA
SORRISETTI
200 g.

- pomodoro/mozzarella
- cotto/mozzarella

€ 1,09

Sorrisetti
4 crêpes surgelate con cuore
di pomodoro e mozzarella



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,99

Mc CAIN
PATATINE
ORIGINALI
1 Kg.

1
chilo

€ 1,79





Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 19 GENNAIO

MOZZARELLE SECCHIE

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 20 GENNAIO

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MERCOLEDÌ 21 GENNAIO

SPEZZATINO
ABRUZZESE

€ 5,90 al Kg.

GIOVEDÌ 22 GENNAIO

MAINELLI SALAME UNGHERESE
puro suino italiano

€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 23 GENNAIO

BOCCONCINI e
FIORDILATTE
di Pietramontecorvino

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

SABATO 24 GENNAIO

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 26 GENNAIO

MAASDAMMER

€ 0,49 l'etto
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 27 GENNAIO

PROSCIUTTO COTTO
DELICATO

€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 28 GENNAIO

MOZZARELLE SECCHIE

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

GIOVEDÌ 29 GENNAIO

SPECK AFFUMICATO
del Trentino

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 30 GENNAIO

CAPPELLO del PRETE
di bovino

€ 8,90 al Kg.

SABATO 31 GENNAIO

GRANA VALGRANA

€ 0,72 l'etto
al chilo € 7,24

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili

**GRANAROLO
LATTE UHT
P.S.
1 litro**



€0,75



...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**GALLO
RISO
BLOND
INTEGRALE
500 g.**



1,78 + 9
euro punti

**SISA
MAIONESE
247 g.**



1,39 + 10
euro punti

**SAIWA TUC
STICK
40 g. x 4**



1,78 + 9
euro punti

**PANCOLUSSI
PAN GRATATO
1 kg.**



1,89 + 20
euro punti

**MISURA
FETTE BISCOTTATE
INTEGRALI
320 g.**



1,55 + 6
euro punti

**LIPTON
THE
25 filtri**



1,79 + 10
euro punti

**MISURA
FROLLINO
SENZA
ZUCCHERO
400 g.**



2,39 + 9
euro punti

**GRANAROLO
ACCADI
PANNA
250 ml.**



2,09 + 10
euro punti

**VOGLIAZZI
PESTO
GENOVESE
90 g.**



1,25 + 6
euro punti

**FRUTTOLO
MAXI DUO
100 g. x 4**



2,24 + 5
euro punti

**GRANAROLO
ACCADI
YOGURT
125 g. x 2**



1,05 + 6
euro punti

**DANONE
ACTIVIA
125 g. x 8
vari tipi**



4,39 + 10
euro punti

**WUBER
WUBERONE
al POLLO
250 g.**



1,35 + 6
euro punti

**FINDUS
18 BASTONCINI
450 g.**



4,19 + 20
euro punti



Seguici tutti i giorni su Teledauna canale 87
del digitale terrestre

Segui tutti i giorni la trasmissione
Casa Convi, condotta da Piero Russo
e Germana Zappatore.

Ogni giorno nel salotto di Casa Convi
si avvicenderanno diversi ospiti per
parlare insieme di un argomento.

In onda tutti i giorni alle 15,00.

Cercaci su Facebook - ConviTV



DIRETTA TV!



In onda tutti i giorni alle 14,30



I due programmi all'interno del contenitore Convi Tv,
sono una fonte preziosa di informazioni.



MITICO CHANNEL

[www.miticochannel.com/
teledauna-web-tv.html](http://www.miticochannel.com/teledauna-web-tv.html)

Segui le nostre trasmissioni anche in
streaming, direttamente dal tuo computer!
Con Mitico Channel puoi seguire i nostri
programmi collegandoti da tutto il mondo!

Vuoi cucinare e sfidare un VIP ai fornelli?
Vuoi partecipare ad un talkshow in diretta e dire la tua?
Vuoi vincere ricchi premi con le telefonate da casa?

Scrivici alla mail televisione@convi.it

Chiama il **335.1209396**

VINCI SUBITO!
Dopo la spesa,
non buttare lo scontrino!

**Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni
giorno a vincite immediate di prodotti
enogastronomici anche via facebook!**

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la tra-
missione "Casa Convi", sia attraverso la nostra pagina
facebook, "ConviTV".

Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle
ore 16,00 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad
una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi dalle ore 15,30 alle
ore 16,00 sulla nostra pagina ConviTV ad una domanda
specifica per facebook fatta durante la trasmissione. Vince-
ranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

**Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci
sempre le generalità ed il numero indicato in basso sullo
scontrino, emesso o il giorno prima o il giorno stesso del
quiz.**



**Comunica in diretta
il numero presente in
basso sullo scontrino!
Risponderai in TV ad
un semplice domanda
e avrai la possibilità
di vincere premi
enogastronomici!**

Le ricette di "Sfida ai Fornelli".



Maltagliati con cozze, ceci e vongole

Leonardina Scaglione

Cliente Convì di Troia



INGREDIENTI

150 grammi di farina di semola macinata per fare i cicatelli a mano, 1 barattolo in vetro di ceci precotti, 250-300 grammi di misto di cozze e vongole, 5-6 pomodorini ciliegino, prezzemolo, aglio, olio extravergine d'oliva, sale, zenzero da grattugiare

PREPARAZIONE

su un tavoliere in legno formare un mucchietto di farina, bucarlo a mo' di cratere e aggiungere acqua calda. Impastare fino a formare una pasta liscia ed omogenea. Lavorare la pasta formando una sfoglia, tagliarla a listelli e lasciar riposare. In una padella con olio e aglio fare un soffritto ed aggiungere i pomodorini mondati, cozze, vongole e al termine i ceci precotti. Far cuocere i maltagliati in pentola e a cottura ultimata scolare ed aggiungere nella padella. Amalgamare il tutto e servire con una spolverata di zenzero.

Paccheri con cozze e funghi

Rosa Matera

Cliente Convì di Apricena



INGREDIENTI

un vassoio (o una busta) di cozze già sgusciate da circa 250-300 gr., 1 bustina di funghi porcini secchi, 1 confezione di paccheri, mezza cipolla, prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, sale, un cucchiaino di panna

PREPARAZIONE

in una padella con olio e cipolla fare un soffritto ed aggiungere i funghi porcini (che prima avrete fatto rinvenire in acqua per almeno 5 minuti). Aggiungere le cozze (ma una variante interessante potrebbe essere quella di utilizzare i gamberi). Nel frattempo cuocere i paccheri in acqua bollente. A cottura ultimata inserirli in padella ed aggiungere un cucchiaino di panna. Mantecare e servire con una spolverata di prezzemolo fresco.

I nostri programmi in onda su Teledauna, canale 87 del digitale terrestre.



dal lunedì al venerdì
dalle 14,30 alle 15,00



diretta dal lunedì al venerdì
dalle 15,00 alle 16,30



il mercoledì alle 21,00
con replica il sabato alle 21,00

Per partecipare ai nostri programmi, inviare una e-mail all'indirizzo televisione@convì.it, indicando nome e cognome e un recapito telefonico dove essere richiamati.



Prosciutto crudo

Prodotto ottenuto da cosce di suino nazionale, sottoposto a lavorazione secondo le antiche tradizioni faetane.

STAGIONATURA MINIMA

Circa 14 mesi

INGREDIENTI

Carne di suino, sale.

Il salumificio DE LUCA nasce a Faeto nel 1940 all'interno di una cornice ambientale tra le più suggestive ed importanti di tutto il territorio foggiano: il Subappennino dauno.

Il fiore all'occhiello della vasta produzione del Salumificio DE LUCA è il Prosciutto di Faeto realizzato alla "vecchia maniera", perché fatto secondo tradizione, scegliendo carni magre di primissima qualità, ricavate da suini nazionali di taglio pesante e seguendo una lavorazione meticolosa e sapiente. L'aria salubre e asciutta, l'altura del luogo e la paziente e naturale stagionatura conferiscono al Prosciutto di Faeto un sapore unico ed inimitabile.

Un piatto irrinunciabile: la polenta

Può essere prodotta con le più svariate farine



Polenta con salsiccia e funghi

Preparazione

Tagliate a dadini i funghi e sbriciolate la salsiccia. Tritate la cipolla e fatela rosolare in un tegame con l'olio, poi unite i funghi, la salsiccia, qualche fogliolina di salvia, sale e pepe. Sfumate col vino bianco e continuate la cottura.

Fate bollire 2 litri d'acqua con il sale, versate dentro la farina mescolando continuamente per non far formare i grumi. Dopo circa un'ora la polenta inizia a formare una crosta sul fondo della pentola, versatela su una spianatoia e versateci sopra il condimento. Poi servite.

Ingredienti per 4 persone

500 gr. di Farina da polenta

500 gr. di Salsiccia

300 gr. di Funghi misti

1 Cipolla

150 ml di Vino bianco secco

Olio extravergine d'oliva

Sale

Pepe

Salvia



La polenta è uno di quei piatti che si distingue per la sua caratteristica locale, per la sua regionalità, che fa sì che in ogni regione ci siano uno o più tipi di polenta e di farina per polenta molto diverse tra loro. Infatti, può essere prodotta con le più svariate farine: dal tipico mais all'orzo, dal farro al miglio, dalla segale alle fave, dalle castagne e in passato anche dalle ghiande. Nonostante sia conosciuta come un alimento "povero" la polenta non ha nulla da invidiare agli altri preparati a base di cereali, come il pane e la pasta perché è un piatto nutriente e al tempo stesso equilibrato. La polenta contiene carboidrati, in misura leggermente inferiore alla farina di grano, con il vantaggio di essere facilmente digeribile. Spesso si dice che la polenta è un piatto molto "pesante" ma non è affatto vero. E' vero piuttosto che è molto saziante e che assorbe facilmente i grassi presenti nei condimenti e negli altri cibi; perciò è meglio evitare, quindi, di abbinarla a pietanze o intingoli ricchi di burro o di olio.

La polenta originale viene fatta usando 1 kg di farina gialla di mais cotta in 4 litri di acqua. A fine cottura la polenta rapprende e a seconda del gusto si può optare per una polenta molle, adatta a certi piatti alpini o per una polenta più dura da accompagnare alle verdure, ai formaggi o a carni di selvaggina.

Il simbolo del sovrano ordine di malta testimonia la storia di un luogo vocato da sempre alla cultura della vite di qualità e che fu commenda dell'istituzione cavalleresca sotto le insegne di Venezia.

Su una secolare tradizione si fonda l'esperienza di appassionati viticoltori che valorizzano i nobili ed eccellenti vitigni autoctoni, la peculiarità del microclima di questa parte di Puglia, la presenza di qualificati enologi, la profonda conoscenza delle moderne tecniche, l'impegno quotidiano in ogni fase della produzione, dalla vigna alla cantina fino all'imbottigliamento, la costante attività di ricerca, consentono di ottenere vini di pregio dalle caratteristiche organolettiche fedeli alle particolarità delle uve.

Le strategie di marketing sono improntate al rinnovamento della gamma produttiva, alla esaltazione delle caratteristiche di qualità dei vini, all'adozione di etichette ispirate ad uno stile di design consono all'eleganza e alla superiorità dei vini.

SS 544, KM. 44,500
76015 TRINITAPOLI (Barletta-Andria-Trani)
ITALIA
T +39 0883 634032 FX +39 0883 635154
www.casaltrinita.it

CASALINO
CANTINA COOP PRODUTTORI AGRICOLI
TRINITAPOLI



www.masserialigatti.it



MASSERIA LI GATTI
AZIENDA AGRICOLA



FRUMENTINO di BUFALA

La Masseria Li Gatti, localizzata in un tipico angolo dell'Alto Tavoliere delle Puglie, è un'azienda di antiche tradizioni zootecniche, e, precisamente, pastorali; da generazioni, infatti, si allevavano migliaia di capi ovini e bovini. L'allevamento bufalino ebbe inizio nel 1992, quando si acquistarono numerosi capi, che nel corso degli anni sono stati aumentati e selezionati attraverso un programma di miglioramento genetico.

La lavorazione della mozzarella di bufala è stata tramandata con gli stessi sistemi di un tempo, anche se oggi la trasformazione del latte avviene in un moderno caseificio, con attrezzature moderne, secondo elevati standard di igiene e controllo della qualità (H.A.C.C.P.). Tutti i nostri formaggi sono prodotti a partire da latte fresco crudo senza l'aggiunta di alcun tipo di conservante, pertanto vanno seguite alcune semplici regole per la loro conservazione.

I 5 biotipi alimentari

Cari lettori, oggi voglio parlarvi delle biotipologie alimentari. Esistono delle caratteristiche che ci accomunano e che, in generale, rendono validi per tutti, i consigli nutrizionali che conoscete. D'altra parte è anche vero che ogni individuo si differenzia dagli altri per una molteplicità di effetti; queste differenze devono essere tenute in considerazione per poi capire quale sia l'alimentazione più adatta per una persona. Molti autori hanno identificato delle BIOTIPOLOGIE ALIMENTARI, e queste tengono conto sia delle caratteristiche nutrizionali che psicosomatiche dei singoli individui. Vengono considerati gli assetti ormonali, metabolici, energetici, immunitari etc.. Questi modellano il corpo e lo strutturano e regolano il rapporto del nostro corpo con il cibo. Secondo queste caratteristiche, possiamo identificare cinque "biotipi alimentari" principali. Questi sono stati integrati anche con aspetti psicologico-caratteriali che derivano da uno studio sulla bioenergetica.

I 5 biotipi sono:

- il tipo CARBOIDRATICO
- il tipo PROTEICO
- il tipo LIPIDICO
- il tipo INTOLLERANTE
- il tipo BILANCIATO



Un tipo che potremmo considerare "PURO" non esiste, possiamo trovare alcuni tratti misti in un biotipo che poi invecchiando acquisisce altre caratteristiche di altri biotipi.

Per identificare la biotipologia di appartenenza della persona vanno prese in considerazione: la forma corporea, la disposizione degli accumuli di grasso, il quantitativo di massa muscolare, la consistenza tissutale, l'assetto energetico, le abitudini alimentari, le sue preferenze, l'aspetto fisico in infanzia e adolescenza e le malattie contratte fino al questo momento, la familiarità etc..



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

Una volta capito il biotipo di una persona, possiamo portarlo ad equilibrio lavorando sullo stile di vita e sulla correzione alimentare anche aiutandoci con eventuale integrazione. Quando facciamo integrazione in genere vengono usate piante medicinali, sali minerali, complessi vitaminici ed altro che possono aiutarci a drenare un particolare organo sovraccarico o sostenere il metabolismo o vicariare per un breve periodo una specifica funzione.

L'integrazione non sostituisce MAI una corretta alimentazione, è un aiuto che "rubiamo" alla natura per sostenerci solo finché tutto non torni ad essere in equilibrio.

È comunque necessario farsi seguire da uno specialista quando si decide di usare la fitoterapia e l'integrazione.

Nei prossimi articoli approfondiremo i cinque biotipi e vi parlerò delle piante che possono essere d'aiuto per ognuno. Vi ringrazio come sempre per le vostre mail e il vostro interesse e resto a disposizione per chiarimenti.

Le ricette
in trasmissione



Segui
la trasmissione
tutti i venerdì
alle 16,30,
subito dopo



Marmellata di melanzane e noci

INGREDIENTI per 600 g. di marmellata:

1 Kg. di melanzane, 700 g. di zucchero, 20 g. di zenzero, 1 arancia, 1 limone

PROCEDIMENTO:

La confettura di melanzane ha un sapore davvero particolare. Per ottenere un gusto più croccante in questa confettura è possibile aggiungere anche alcuni gherigli di noce ridotti a pezzetti non troppo fini. Questo contribuirà a dare un tocco di croccantezza alle vostre melanzane. Nel momento in cui aggiungete il succo dell'arancia unitevi anche le noci a pezzetti.

Lavate e asciugate le melanzane. Privatele della maggior parte della buccia, tagliatele quindi a pezzettini e spruzzatele con il succo del limone. Contemporaneamente grattugiate la scorza sia del limone sia dell'arancia e tenetele da parte. In una casseruola dal fondo spesso disponete i pezzettini di melanzane, lo zucchero e le scorze di limone e di arance; sistematele su un fuoco moderato e lasciate che lo zucchero si sciolga e che le melanzane si ammorbidiscano.

Aggiungetevi quindi lo zenzero grattugiato e il succo dell'arancia, in modo da profumare il tutto. Lasciate cuocere a fuoco basso per altri 15 minuti. Versate la confettura ancora calda nei vasetti sterilizzati. Chiudeteli ermeticamente, capovolgeteli e lasciateli riposare a temperatura ambiente (girandoli un'altra volta nell'arco di questo tempo) finché non si saranno raffreddati completamente.



caseificio

Corvino Bianco



Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

La mozzarella fresca

Ingredienti:

latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

la mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea.

La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori nutrizionali medi per 100g di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kJ)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

Omega 3, più efficienti e più attivi.

Segui
ogni VENERDÌ
le nostre pillole
durante

**Casa
Carvi**



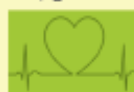
Giornate in Farmacia



Servizi in farmacia

Qui Puoi!

Mini check up colesterolo,
pressione, peso,
trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma in farmacia

20 e 22 gennaio

Misurazione gratuita del colesterolo,
per prenotazioni:
RONGA TARTAGLIA 0881.723173

30 Gennaio

Giornata Rougj - consulenza gratuita
analisi pelle e capelli
FARMACIA DE PERNA 0881.615638

26 Febbraio

Giornata Glycosan
analisi accurata dei capelli.
Su prenotazione.
FARMACIA DE PERNA 0881.615638

Per info e prenotazioni
tel. 0881.723173
tel. 0881.615638
tel. 0881.632800

Gli Omega 3 sono acidi grassi definiti "essenziali" e polinsaturi che si originano dall'acido alfa linolenico. Indispensabili per un corretto funzionamento dell'organismo, le migliori fonti alimentari di omega-3 sono i pesci dei mari freddi, gli oli vegetali, i semi di lino e kiwi, le noci. Presenti nella struttura molecolare delle membrane cellulari, sono importanti per il mantenimento della loro integrità. Gli omega-3 riducono inoltre i livelli di colesterolo cattivo (LDL) senza intaccare la percentuale di colesterolo buono (LDL). La capacità dell'organismo di sintetizzare i derivati omega-3 tende a diminuire con l'avanzare dell'età.

Gli acidi grassi insaturi omega 3 (detti "acidi buoni") presenti nei pesci oleosi e nell'olio di pesce aiutano a mantenere in buona salute l'apparato circolatorio e il sistema cardiovascolare, così come aiutano a mantenere un buon benessere psicofisico. Anche le articolazioni, il sistema nervoso e la pelle traggono beneficio dall'assunzione di questi grassi.

Numerose ricerche scientifiche hanno evidenziato come, nel contesto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano, gli Omega 3 siano molto utili perché svolgono importanti azioni sul nostro organismo e servono per renderci più efficienti ed attivi. Gli acidi grassi essenziali Omega 3 si rivelano molto utili per gli sportivi perché:

- Accelerano il metabolismo
- Sostengono la crescita muscolare, riducendo il catabolismo proteico
- Migliorano l'azione dell'insulina, rendendola più stabile
- Contrastano eventuali infiammazioni
- Favoriscono la rigenerazione dei tessuti danneggiati
- Facilitano la perdita di grasso corporeo in eccesso e la riduzione del colesterolo
- Proteggono l'apparato cardiocircolatorio

Il consiglio giusto del farmacista:

Omega 3 in commercio

In commercio ci sono fondamentalmente tre tipi di integratori di acidi grassi omega-3 (olio di pesce):

- Quello di qualità commerciale, il meno pregiato, non concentrato né depurato; è molto povero in acidi grassi;
- Quello di grado standard, in genere contiene tra il 30% e il 40% di omega 3 a catena lunga ma anche una certa quantità di acidi grassi saturi ed inquinanti;
- Quello di grado RX, ottenuto attraverso un processo di distillazione molecolare multipla, quindi concentrato e distillato, virtualmente senza impurità né contaminazione, inquinanti e grassi saturi;

**VIENI A CONOSCERE IN FARMACIA
I PRODOTTI CON OMEGA 3.**



**20%
di SCONTO
su tutti i
prodotti
con OMEGA 3**



De PERNA

TARTAGLIA

RONGA-TARTAGLIA



Antica Forneria

Cannelle

Dall'antica tradizione manfredoniana tutta la fragranza dei prodotti tipici del Gargano.



Antica Forneria
Prodotti Tipici del Gargano
di Froiano Nunzia
CANCELLE
Ingredienti:
Fanna tipo "D", olio vegetale, olio
extravergine, sale, strutto.
Aroma naturale: Semi di finocchio.
Da consumarsi entro il: 13-01-15
Peso netto
500 gr
8 032847210867
CARALIFICO BISCOTTIFICIO
Via Gargano, 33 - MANFREDONIA (FG)
Tel. 0874.306141



SALAME UNGHERESE

Peso: Kg 3,3 - Lunghezza: cm 52 - Calibro: cm 10
Macinatura: fine

QUALITA': Carni pregiate di puro suino, macinate fini, affumicate al naturale e stagionate per almeno 60 giorni.

SPEZIE E AROMI: Un pizzico di paprika.

SAPORE: Gusto deciso, appetitoso grazie all'affumicatura.

BUDELLO: Artificiale.

ASPETTO ESTERNO: Grigio-bianco tipico delle mufte naturali.

TAGLIO: A macchina, obliquo. Fetta sottile.

GARANZIE: Senza glutine. Solo aromi naturali.



www.villanisalumi.it

Una domenica al mese musei gratis per tutti

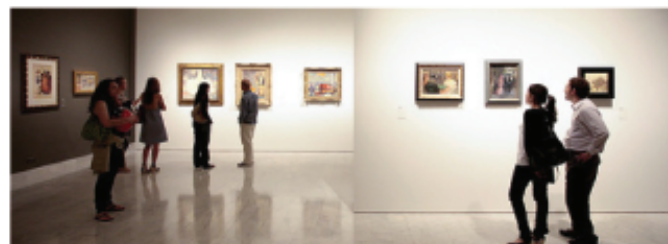
L'iniziativa ministeriale prevede una apertura gratuita dei luoghi della cultura italiana



Cosa facciamo questa domenica? Se è la prima domenica del mese visitiamo un museo, un sito archeologico oppure un monumento. L'ingresso è gratuito. Si tratta dell'iniziativa del Ministero dei Beni e delle Attività Culturali e del Turismo che prevede l'apertura gratuita dei luoghi della cultura italiana, ogni prima domenica del mese. Sono oltre 430 tra monumenti, musei, gallerie, scavi archeologici, parchi e giardini monumentali in tutta Italia ad aprire liberamente le proprie porte al pubblico, accogliendo cittadini e turisti per una giornata dedicata alla scoperta del patrimonio culturale nazionale. In Puglia, ad esempio, ci sono circa 20 luoghi dove non si paga il biglietto.

Elenco luoghi in Puglia

Antiquarium e zona archeologica di Canne della Battaglia (Barletta)
 Area Archeologica "S. Pietro degli Schiavoni" (Brindisi)
 Castel Del Monte (Andria)
 Castello Angioino - Copertino (Copertino)
 Castello di Trani (Trani)
 Castello Svevo (Bari)
 Galleria Nazionale della Puglia "Girolamo e Rosaria Devanna" (Bitonto)
 Museo archeologico nazionale (Taranto)
 Museo archeologico nazionale (Gioia del Colle)
 Museo archeologico nazionale e area archeologica di Egnazia (Fasano)
 Museo archeologico nazionale Jatta (Ruvo di Puglia)
 Museo nazionale archeologico (Altamura)
 Museo nazionale archeologico di Manfredonia (Manfredonia)
 Palazzo Simi (Bari)
 Palazzo Sinesi (Canosa di Puglia)
 Parco archeologico di Monte Sannace (Gioia del Colle)
 Parco archeologico di Siponto (Foggia)



www.zooteccnicacolombiano.com

La Società Agricola "Centro Zooteccnico Colombiano" è lieta di offrire i propri prodotti caseari, ricavato di una filiera di eccellente qualità dedicata all'allevamento bufalino, alla produzione del latte ed alla sua trasformazione in mozzarella di bufala, la specialità Campana per eccellenza.

La Mozzarella di bufala fa parte di quei formaggi freschi a pasta filata prodotta esclusivamente con latte di bufala, si presenta con il suo caratteristico colore porcellanato e una superficie liscia, coperta da una sottilissima crosta.

L'aspetto caratteristico di questo prodotto si manifesta al taglio, con la fuoriuscita di siero di latte e il profumo caratteristico di fermenti lattici che si unisce ad un bouquet di profumi attraente.

La produzione prevede diverse tipologie di mozzarella quali ciliegie, bocconcini e trecce fino a quattro chilogrammi.

Per gustare al meglio le sue caratteristiche, si consiglia di consumarla il giorno stesso dell'acquisto ad una temperatura di 30° circa. Se non consumata subito conviene conservarla, fino ad un massimo di quattro giorni, in un ambiente fresco sempre immersa nel suo liquido di governo.

colombianozooteccnica@virgilio.it



**PRODUZIONE MOZZARELLA
 DI LATTE DI BUFALA
 DEL PARCO REGIONALE
 DEL MATESE**





TABELLA NUTRIZIONALE SU 100 GR DI PRODOTTO

PROTEINE	16,4	VALORE ENERGETICO	
GRASSI	18,1	K CALORIE	199
CARBIDRATI	0,35		

LA RICETTA DELLA **MORTADELLA ROVAGNATELLA** VIENE DALL'ANTICA TRADIZIONE ROMAGNOLA.

E' PRODOTTA IN UNO STABILIMENTO CON IMPIANTI DEDICATI, SEGUENDO LA CULTURA E LE TRADIZIONI LOCALI.

LE MATERIE PRIME SONO SELEZIONATE E SOLO DI PRIMA QUALITÀ (SPALLA E MAGRO DI PANCETTA).

L'ASSENZA DI TRIPPINI E IL SUO RIDOTTO CONTENUTO DI GRASSI RENDONO LA ROVAGNATELLA PIÙ LEGGERA E PIÙ DIGERIBILE E INFINE IL DOSAGGIO DELLE SPEZIE E DEGLI AROMI LA RENDONO PIÙ APPETITOSA, DAL SAPORE MORBIDO E DAL PROFUMO INTENSO.



La forza dell'abbraccio: un gesto semplice ma potente

Per ottenere benefici fisici e psicologici ne servirebbero dai quattro ai dodici

Qualche anno fa un giovane australiano di nome Juan Mann, ebbe l'ispirazione di andare in giro con un cartello appeso al collo con la scritta Free Hugs (abbracci liberi). Juan aveva perso tutto quello che aveva a Londra: lavoro, fidanzata, vita sociale e decise di ritornare nel luogo natio, in Australia, per ricominciare, ma nessuno lo attendeva all'aeroporto. Decise così di abbracciare tutti coloro che lo desideravano, che magari si sentivano soli e bisognosi di un incoraggiamento per terminare la giornata, o quelli che non avevano familiari da cui essere coccolati. Si trasformò in una vera e propria campagna che all'inizio la polizia vietò perché "creava disordine in città". Grazie, però, a una petizione firmata da 10.000 persone il divieto fu revocato. Da allora le persone coinvolte nella Free Hugs Campaign portano un cartello con la scritta "Free Hugs" e si rendono disponibili ad offrire, a chi ne avesse bisogno, un abbraccio caldo e rassicurante. Questa originale idea ha ispirato la nascita in tutto il mondo di molteplici



"movimenti degli abbracci" a cui ha aderito anche l'Italia.

A confermare i benefici fisici e psicologici degli abbracci è anche la scienza. Quando due persone si abbracciano avviene una specie di sincronizzazione celebrale, i tracciati elettroencefalografici, che inizialmente sono diversi, divengono via via analoghi fino a sovrapporsi ed armonizzarsi tra loro con ripercussioni positive sul benessere psicofisico delle persone. Un ulteriore studio compiuto a Los Angeles dal dottor Katz metterebbe in evidenza che abbracciarsi rafforza il sistema immunitario, combatte lo stress e lenisce le situazioni di panico.

Per ottenere benefici dagli abbracci e stimolare le endorfine (gli ormoni del benessere) ne servirebbero dai quattro ai dodici: la dose minima è sufficiente nei momenti tranquilli per mantenere la serenità, mentre quella massima è necessaria per contrastare i periodi di stress, tensione o angoscia.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacauze.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



Nuovi scenari digitali per l'impresa



Si terrà a Foggia il 22, 23, 28 e 29 gennaio al Dipartimento di studi umanistici dell'Università degli studi di Foggia (via Arpi 155) il Laboratorio dal Basso dal titolo Nuovi scenari digitali per l'impresa: la Gamification e l'uso del gioco negli ambienti formali. I seminari sono gratuiti ed aperti a chiunque ne sia interessato.

Info ldb.gamification@gmail.com.



**Laboratori per bambini
al Museo Civico**

Sono aperte le iscrizioni per i due laboratori (22 e 29 gennaio) di educazione museale e didattica dell'arte dedicati ai bambini e ragazzi dai 5 ai 12 anni. Per prenotazioni UtopikaMente Aps: 389.4676607

Il chitarrista Massimo Varini a Foggia

Venerdì 30 Gennaio alle 17:30 il chitarrista Massimo Varini terrà un seminario nella Sala Farina a Foggia. Lo stesso giorno alle ore 22.00, il chitarrista che ha suonato per grandi artisti come Andrea Bocelli, Vasco Rossi, Eros Ramazzotti e Adriano Celentano, si esibirà in un concerto acustico.



Viaggio nel cinema dei sentimenti

Un ciclo di sei appuntamenti per avvicinarsi al cinema d'autore. A partire dall'11 gennaio per 6 domeniche consecutive sarà proiettato un film. Alla fine di ogni incontro ci sarà un aperitivo-buffet. Gli incontri e le proiezioni si terranno all'ExOpera Cerignola - Piazzale San Rocco, 32 (piano delle fosse) a Cerignola. Info e prenotazioni info@exopera.it - corsi.exopera@gmail.com



Per te informati

I prodotti di Per Te Srl spaziano in una ampia gamma di eccellenze culinarie dalle focacce, ai tramezzini, dai salumi pregiati ai Pan Brioche farciti.

Qualità e Genuinità, questi sono i valori che Per Te offre nella selezione dei propri prodotti, orientando la propria gamma di alimenti verso una sempre costante attenzione per il gusto originale della tradizione tipica e la garanzia di ingredienti attentamente selezionati.



Mostra di Ubaldo Urbani

Quindici opere del pittore foggiano Ubaldo Urbani sono esposte fino al 31 gennaio nella Galleria Permanente di Palazzo Ateneo a Foggia (via Gramsci 89/91). Si potranno ammirare nature morte, ritratti, riflessioni e pose plastiche tipiche della pittura dell'autore di oltre un centinaio di mostre collettive e personali allestite tra Italia ed estero. Orari di apertura: dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 19.



Tango Buenos Aires Report

Per la Stagione Concertistica 2015 degli Amici della Musica domenica 25 gennaio al Teatro Comunale "G. Verdi" di San Severo "Tango" Buenos Aires Report.
Per info: 3486628775

"Meglio non sapere"

Per Musica Felix, mini-rassegna di guide all'ascolto e approfondimenti musicali organizzata dalla fondazione Apulia Felix, il 23 gennaio nell'Auditorium di Santa Chiara a Foggia alle ore 19 si terrà il concerto in occasione della Giornata della Memoria "Meglio non sapere... La vita senza memoria è un filo spezzato". Ingresso gratuito.



Duellanti in Jazz

"Duellanti in Jazz" è il titolo della rassegna di Musica Jazz che si svolge all'Auditorium Santa Chiara. Il 23 gennaio si esibiranno Giulio Martino & Gianluigi Goglia "sax & bass". Il duo napoletano di musicisti propone musica improvvisata di stampo jazz, ispirati ai temi del cinema mondiale.



Cocchine di latte



AMA
LA TUA TERRA

FAVORISCI
I PRODOTTI
VICINI A TE

www.cordisco.it

Il Fior di Latte è il formaggio fresco pugliese più famoso nel mondo, ottenuto dalla pastorizzazione del latte, con l'aggiunta di caglio e sale. Il prodotto così ottenuto – la cagliata – viene lasciato riposare in acqua bollente, tirato in fili e salato.

Due coach per una poltrona, i Facchinetti a The Voice

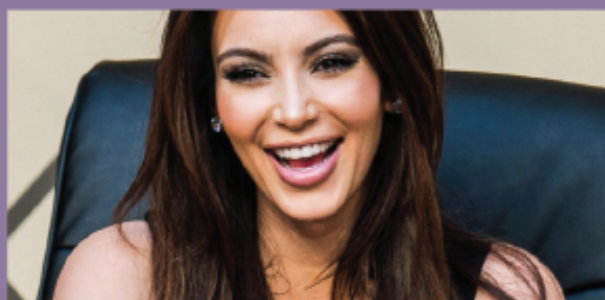


Saranno due coach e non uno a sostituire la Carra a The Voice of Italy, il talent show di Raidue che a fine febbraio riparte con la terza edizione. Si tratterebbe di Facchinetti padre e figlio, ossia Roby e Francesco. Il neo papà-bis (l'ex Dj Francesco) tornerebbe così sulla seconda rete della tv pubblica nelle nuove vesti di giudice dopo la conduzione delle prime quattro edizioni di X Factor e del meno fortunato Star Academy. La scelta della «poltrona multipla» non è una novità per il talent ideato da John De Mol. A sperimentarla sono stati già tre Paesi: Australia, Germania e Lituania. Con la coppia padre-figlio ci saranno Piero Pelù, J-Ax e Noemi.



Kim Kardashian: "Non rido troppo, fa venire le rughe"

Ridere fa bene alla salute ma soprattutto all'umore. Non la pensa così Kim Kardashian, la reginetta dei reality americani. Anzi, secondo la prezzemolina d'America, sorridere favorirebbe il processo di invecchiamento. Poco tempo fa la 34enne moglie del rapper Kanye West, ha postato su Instagram alcune sue immagini in cui la si vede molto felice e sorridente. Il suo commento a queste foto è stato piuttosto curioso: "Vedete io sorrido... a volte rido pure. Non troppo spesso, però, perché fa venire le rughe".



Bono: "Credo che non potrò più suonare la chitarra"

Bono Vox teme di non poter suonare più la chitarra a causa delle fratture causategli a novembre da un incidente in bicicletta a Central Park, a New York. Il leader degli U2 fu subito operato al braccio e gli furono inserite tre piastre metalliche e 18 chiodi. Sul sito web della band il cantante 54enne ha scritto "Il recupero è stato più difficile di quanto pensassi. Mentre scrivo non è ancora chiaro se tornerò a suonare la chitarra. La band mi ha ricordato che né loro né la civiltà occidentale dipendono da questo".

Foggia è la città con il calo maggiore della produzione di rifiuti

Foggia protagonista in positivo del X Rapporto sulla qualità dell'ambiente urbano che ha analizzato la produzione totale di rifiuti urbani in 73 capoluoghi di provincia nel triennio 2011-2013. Foggia spicca con un calo della produzione superiore al 10% (-32,6%, in costante diminuzione dal 2010). Foggia, L'Aquila, Forlì, Catania e Olbia riportano una diminuzione di oltre 100 kg/abitante per anno e proprio il capoluogo dauno va addirittura oltre 220 kg/abitante per anno. Non bene va, invece, la raccolta differenziata. Foggia si colloca al di sotto del 20% assieme a Reggio Calabria, Messina, Catanzaro e Siracusa. Il capoluogo dauno è penultima tra le 73 città valutate con 3,86%.



La nuova linea di yogurt "Gusto più Gusto" Mila è dedicata a chi cerca un'alimentazione sana e naturale senza rinunciare al piacere e al gusto.

Yogurt intero: lo yogurt ottenuto da pregiato latte intero: un gusto classico

Tabella nutrizionale per 100 g

Gusto	Valore energetico	Proteine	Carboidrati	Grassi
Bianco-mandorle-cioccolato	151 kcal/631 kJ	4,7 g	16,3 g	7,4 g
Citrus-crispato al cioccolato	140 kcal/582 kJ	3,7 g	18,8 g	6,0 g
Pera-crispato al cioccolato	144 kcal/602 kJ	3,6 g	23,2 g	5,0 g
Vaniglia-crispato al cioccolato	136 kcal/570 kJ	3,7 g	18,1 g	5,4 g
Bianco-dolce	102 kcal/428 kJ	2,6 g	17,4 g	3,4 g
Bianco-mirtillo	101 kcal/427 kJ	2,6 g	17,1 g	3,5 g

Yogurt 125 g.

www.mila.it

www.mila.it

PROGRAMMI TV

palinsesto televisivo dei principali canali Tv dal 18 al 31 gennaio

L'angelo di Sarajevo: Giuseppe Fiorello inviato di guerra nella nuova miniserie RAI



Un giornalista, una bambina e una città dilaniata dalla guerra. L'angelo di Sarajevo racconta una storia ambientata nell'estate del 1992, durante la guerra nell'ex Jugoslavia. Protagonista è un giornalista italiano inviato del Tg a Sarajevo. Quando un orfanotrofio viene bombardato, il giornalista accorre sul posto e entra in una camerata piena di culle. Nelle culle, tanti bambini biondi e un'unica bambina bruna. Quella bimba farà nascere in lui un sogno considerato da tutti irragionevole e lo spingerà a compiere un formidabile atto d'amore. La miniserie è tratta da Non chiedere perchè, romanzo di Franco Di Mare basato sulla sua esperienza da inviato di guerra a Sarajevo.

In onda su RAI UNO il 19 e 20 gennaio



Domenica 18 gennaio

09:05 DREAMS ROAD 2013
10:00 BUONGIORNO BENESSERE
10:30 A SUA IMMAGINE
10:55 SANTA MESSA
12:00 ANGELUS
12:20 LINEA VERDE
13:30 TELEGIORNALE
14:00 AUTOMOBILISMO
14:00 POLE POSITION
14:10 GARA
16:00 ANTEPRIMA DOMENICA IN
16:35 DOMENICA IN
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
21:15 BRACCIALETTI ROSSI
23:10 SPECIALE TG1

08:00 AVENGERS ASSEMBLE
08:25 TV MOVIE
10:00 DOCUMENTARIO
10:45 CRONACHE ANIMALI
11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA
13:00 TG 2
13:30 TG 2 MOTORI
13:45 QUELLI CHE ASPETTANO
15:30 QUELLI CHE IL CALCIO
17:10 STADIO SPRINT
18:10 90° MINUTO
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2
21:00 N.C.I.S.
22:40 LA DOMENICA SPORTIVA

09:10 FILM
11:10 TELEFILM
12:00 TG3
12:25 TELECAMERE
13:05 DOCUMENTARIO
14:00 TG REGIONE
14:15 TG3
14:30 I DUE COLONNELLI
15:00 TG3
16:10 FILM
18:10 SQUADRA SPECIALE
19:00 TG3
19:30 TG REGIONE
20:00 BLOB
20:10 CHE TEMPO CHE FA
21:45 PRESA DIRETTA

08:00 TG5
10:00 THE CHEF
11:25 LE STORIE DI MELAVERDE
12:00 MELAVERDE
13:00 TG5
13:40 L'ARCA DI NOE
14:00 DOMENICA LIVE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 IL SEGRETO
23:31 BOUNCE

10:00 SUPERBIKE GARE
11:10 FUORI GIRI
11:40 SUPERBIKE GARE
12:25 STUDIO APERTO
13:50 FUORI GIRI
14:00 MERLINO E L'APPRENDISTA
STREGONE
17:40 MIKE & MOLLY
18:05 TOM & JERRY
18:30 STUDIO APERTO
19:00 LA MUMMIA, IL RITORNO
21:30 SCONTRO TRA TITANI
00:15 SURVIVING DISASTER

07:20 VITA DA STREGA
07:45 SUPER PARTES
09:20 MAGNIFICA ITALIA
10:00 S. MESSA
11:00 DOCUMENTARIO
11:30 TG4
12:00 PIANETA MARE
13:12 DONNAVVENTURA
14:00 TG4
14:47 ROLLERCOASTER
17:00 FURIA DEL WEST
19:37 LA SIGNORA IN GIALLO
21:32 IL PADRINO - PARTE II
01:30 DISASTRO A HOLLYWOOD

Lunedì 19 gennaio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 L'ANGELO DI SARAJEVO
23:20 PORTA A PORTA

07:50 PROTESTANTESIMO
08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 ZIO GIANNI
21:10 BOSS IN INCOGNITO
22:40 BLUE BLOODS

08:00 AGORA
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 LENA, AMORE DELLA...
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 ULISSE
23:10 GAZEBO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 SCHERZI A PARTE
23:30 HOSTAGES

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 LA FURIA DEI TITANI
23:05 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 AGATHA CHRISTIE
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUINTA COLONNA
23:55 TERRA!

Bavli

Freddi

Commerciale
FRANZI s.r.l.

Ritter
SPORT

Kellogg's

Doria

Côte d'Or

Fornitore ufficiale
delle presenti marche
del supermercati
Convi

Orva

PAVONE

PugliAmmentari

Ruggeri

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

Foxy

il Pasticcino
MAFFEI



Martedì 20 gennaio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 L'ANGELO DI SARAJEVO
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
20:55 ROMA - EMPOLI
23:00 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 FILM
23:10 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 ZELIG REMIX
23:30 L'ONORE E IL RISPETTO

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 UNA CITTA' DI EROI
22:00 ARROW

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:17 CHOCOLAT
23:17 VICTOR ROS

Mercoledì 21 gennaio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 CHE DIO CI AIUTI 2
23:35 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
20:55 INTER - SAMPDORIA
23:00 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
19:00 TG3
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG3 LINEA NOTTE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
21:11 SOLO PER AMORE
23:30 MATRIX

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 IL CODICE DA VINCI
00:00 THE SKELETON KEY

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 MAJOR CRIMES
23:05 THE MENTALIST

Giovedì 22 gennaio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 UN PASSO DAL CIELO 3
23:25 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
20:55 NAPOLI - UDINESE
23:00 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 HANNAH ARENDT
23:05 THE NEWSROOM

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 UN'ESTATE AI CARAIBI
23:21 MA CHE COLPA ABBIAMO NOI

09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 XLOVE
00:40 CALIFORNICATION

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:17 LA TELA DELL'ASSASSINO
23:15 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 23 gennaio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 FORTE FORTE FORTE
23:15 60 SECONDI

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 ZIO GIANNI
21:10 THE BLACKLIST
22:45 THE GOOD WIFE

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 LA GRANDE STORIA
22:50 NIGHT WILL FALL

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 SENZA IDENTITA'

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 TU LA CONOSCI CLAUDIA?
23:05 L' UOMO PERFETTO

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:20 I BELLISSIMI DI R4



www.convi.it

Non sai cucinare? Ma neanche un poco?
Vorresti imparare e partecipare
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su televisione@convi.it



Sabato 24 gennaio

08:25 ANIMALI COME NOI 09:05 DREAMS ROAD 10:00 MIXITALIA 10:25 PETROLIO 11:30 LINEA VERDE 13:30 TELEGIORNALE 14:00 LINEA BLU 15:20 COSTARICA 16:10 LA CASA DEL GUARDABOSCHI 17:15 A SUA IMMAGINE 17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 EX - AMICI COME PRIMA 23:30 S'È FATTA NOTTE	07:00 CARTOON FLAKES 10:05 APRIRAI 10:15 SULLA VIA DI DAMASCO 10:50 FILM 11:30 LA NAVE DEI SOGNI 13:00 TG 2 13:30 SERENO VARIABILE 14:00 FILM 15:40 TELEFILM 16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA 17:15 TERRE MERAVIGLIOSE 18:05 RAI SPORT 90* MINUTO 18:45 TELEFILM 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 -20.30 21:05 CASTLE 21:50 ELEMENTARY 22:40 TG 2	07:50 FILM 09:30 14° DISTRETTO 10:15 DERRICK 11:00 BELLITALIA 11:30 PRODOTTO ITALIA 12:00 TG3 12:25 IL SETTIMANALE 12:55 AMBIENTE ITALIA 14:00 TG 14:55 TV TALK 17:00 TIMBUCTU 17:15 FILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 21:30 ANTEPRIMA GOMORRA 22:00 GOMORRA	08:01 TG5 09:15 BELLI DENTRO 10:00 MELAVERDE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:40 SITCOM 14:10 TELEFFILM 15:30 IL SEGRETO 16:15 VERISSIMO 18:45 AVANTI UN ALTRO! 19:57 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 C'E' POSTA PER TE 00:30 TG5 - NOTTE	08:35 GRAND PRIX 09:10 MOTOMONDIALE 09:40 WARM UP 10:05 MERLIN 11:00 STUDIO APERTO 14:05 STARGATE 16:30 SAMURAI GIRL 18:30 STUDIO APERTO 19:00 TOM & JERRY 19:25 I FLINTSTONES 21:10 L'ERA GLACIALE 22:50 SPORT NIGHT	08:05 PACIFIC BLUE 08:57 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:05 TG4 14:45 FORUM 15:32 PERRY MASON 17:02 MONK 18:45 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 IL SEGRETO 21:30 TRUE JUSTICE 23:20 I BELLISSIMI DI R4
---	---	---	--	--	--

Domenica 25 gennaio

08:20 ODISSEA NELLA GIUNGLA 09:00 TG 1 09:05 DREAMS ROAD 2013 10:00 CON I TUOI OCCHI 10:30 A SUA IMMAGINE 10:55 SANTA MESSA 12:00 ANGELUS 12:20 LINEA VERDE 13:10 AUTOMOBILISMO 13:10 POLE POSITION 13:30 TELEGIORNALE 13:40 POLE POSITION 16:55 TV MOVIE 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 FICTION 23:40 SPECIALE TG1	09:10 TV MOVIE 10:40 TV MOVIE 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:10 90* MINUTO 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 21:00 N.C.I.S. 21:45 HAWAII FIVE-0 22:40 LA DOMENICA SPORTIVA	08:25 FILM 09:50 L'ISPETTORE DERRICK 10:45 ESTOVEST 11:05 MEDITERRANEO 11:30 REGIONEUROPA 12:25 TELECAMERE 12:55 SE UNA FARFALLA BATTE... 13:25 PASSEPARTOUT 14:00 TG 15:05 CICLISMO 17:15 PROCESSO ALLA TAPPA 18:10 TELEFILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:20 COLPO DI SCENA 21:05 CINEMA RAI3 23:35 TG3	08:00 TG5 09:10 FILM 10:50 DOCUMENTARIO 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 TVMOVIE 15:45 FORUM SPECIALE 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL SEGRETO 23:20 MAURIZIO COSTANZO SHOW 01:20 TG5 - NOTTE	06:40 SUPERCAR 08:40 A- TEAM 10:35 NO ORDINARY FAMILY 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 FILM 16:00 FILM 16:10 FALLEN 18:00 PROVACI ANCORA GARY 18:28 STUDIO APERTO 19:30 FILM 21:25 FILM 00:05 FILM	07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 PIANETA MARE 13:12 DONNAVENTURA 14:00 TG4 14:47 ROLLERCOASTER 17:00 FURIA DEL WEST 19:37 LA SIGNORA IN GIALLO 21:30 FILM 23:39 I BELLISSIMI DI R4
--	--	---	--	--	---

Lunedì 26 gennaio

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:30 PETROLIO	07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 PECHINO EXPRESS 23:20 TG 2 23:35 PARTY PEOPLE	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 LENA, AMORE DELLA... 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 23:15 TG REGIONE	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6 23:31 FILM	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. NEW YORK 21:10 FILM 23:30 TIKI TAKA	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 QUINTA COLONNA 23:55 TERRA!
--	--	--	--	--	---

Martedì 27 gennaio

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:20 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 MADE IN SUD 23:45 TG 2	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:00 BLOB 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 BALLARÒ 23:50 IL CANDIDATO	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 I CESARONI 23:31 LICENZA DI MATRIMONIO	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. NEW YORK 21:10 C.S.I. - SCENA CRIMINE 23:05 THE FOLLOWING	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 18:50 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 WALKER TEXAS RANGER 21:15 LA BIBBIA 23:10 I BELLISSIMI DI R4
---	---	---	--	--	---

Amadori
Passione di Famiglia

10+

-Una buona idea ogni giorno

Parola di Francesco Amadori



Mercoledì 28 gennaio

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 VELVET
22:45 MISS FISHER

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 FILM
22:50 90° MINUTO

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
19:00 TG3
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
21:30 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG REGIONE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:40 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 LE IENE SHOW 2014
00:45 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 THE MENTALIST
23:10 BONE

Giovedì 29 gennaio

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 VIRUS
23:50 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 SHOW
23:20 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:30 MATRIX

09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:10 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:15 FILME
00:06 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 30 gennaio

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 TALE E QUALE SHOW
23:15 TG1

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 CRIMINAL MINDS
22:50 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 I DIECI COMANDAMENTI
23:10 SLANG

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:41 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:05 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:00 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 31 gennaio

08:25 ANIMALI COME NOI
09:05 DREAMS ROAD
10:00 MIXITALIA
10:25 PETROLIO
11:30 LINEA VERDE
13:30 TELEGIORNALE
14:00 LINEA BLU
15:20 COSTARICA
16:10 LA CASA DEL GUARDABO-
SCHI
17:15 A SUA IMMAGINE
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 SOGNO E SON DESTO 2
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES
10:05 APRIRAI
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO
10:50 FILM
11:30 LA NAVE DEI SOGNI
13:00 TG 2
13:30 SERENO VARIABILE
14:00 FILM
15:40 TELEFILM
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE
18:05 RAI SPORT 90° MINUTO
18:45 TELEFILM
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2 -20.30
21:05 CASTLE
21:50 ELEMENTARY
22:40 TG 2

07:50 FILM
09:30 14° DISTRETTO
10:15 DERRICK
11:00 BELLITALIA
11:30 PRODOTTO ITALIA
12:00 TG3
12:25 IL SETTIMANALE
12:55 AMBIENTE ITALIA
14:00 TG
14:55 TV TALK
17:00 TIMBUCTU
17:15 FILM
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 IL VAGABONDO
20:40 AI CONFINI DELLA REALTÀ
21:30 ITALY IN A DAY
23:05 TG3

08:01 TG5
09:15 BELLI DENTRO
10:00 MELAVERDE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:40 SITCOM
14:10 TELEFFILM
15:30 IL SEGRETO
16:15 VERISSIMO
18:45 AVANTI UN ALTRO!
19:57 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 SHOW
23:31 NO PROBLEM

08:35 GRAND PRIX
09:10 MOTOMONIALE
09:40 WARM UP
10:05 MERLIN
11:00 STUDIO APERTO
14:05 STARGATE
16:30 SAMURAI GIRL
18:30 STUDIO APERTO
19:00 LOVE BUGS
19:10 FILM
21:10 FILM
23:15 SPORTMEDIASET NIGHT
NEWS

08:05 PACIFIC BLUE
08:57 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:05 TG4
14:45 FORUM
15:32 PERRY MASON
17:02 MONK
18:45 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:30 FILM
23:32 I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992

Milka

caffè KIMBO

Motta

Bavli

SAIWA

Galio

Loacker

agenzia di rappresentanza delle presenti marche



CINEMA

SI ACCETTANO MIRACOLI

REGIA: Alessandro Siani



Fulvio è l'unico dei tre fratelli Canfora ad aver lasciato il paese d'origine per andare a lavorare in città. Vicecapo del personale in una grande azienda licenzia senza rimorsi fino a che non è lui stesso ad essere licenziato e, dopo essere finito in carcere per aver picchiato il proprio superiore, viene affidato al fratello, da anni parroco del paese in cui sono cresciuti. Fulvio decide di aiutare la chiesa locale in crisi di fondi inventandosi un miracolo...

COMEAMMAZZARE IL CAPO 2

REGIA: Sean Anders



Nick, Kurt e Dale hanno deciso di diventare i capi di loro stessi. Il brevetto del "doccia amico" dovrebbe fare al caso loro. Malgrado una vergognosa presentazione in televisione, l'affare sembra infatti concretizzarsi, quando un miliardario dell'industria commissiona loro una prima tiratura di 100 000 pezzi. Peccato che sia un tiro mancino. Per non finire rovinati...

THE WATER DIVINER

REGIA: Russel Crowe



1919. L'agricoltore australiano Joshua Connor, ormai solo dopo la morte della moglie, decide di partire per la Turchia. Da lì, e più precisamente da Gallipoli, non hanno fatto mai ritorno i suoi tre figli partiti anni prima per combattere nell'ANZAC. Connor dovrà superare gli ostacoli frapposti dalla struttura burocratica dell'esercito ma troverà un valido aiuto nel maggiore Hasan.

LIBRI

Una lunga estate crudele
di Alessia Gazzola

Alice Allevi, giovane specializzanda in medicina legale, ha ormai imparato a resistere a quasi tutto. Da brava allieva, resiste alle pressioni dei superiori, resiste alle sindromi che spesso affliggono il suo cuore in sospeso, diviso - e non sempre

per colpa sua - tra due uomini tanto affascinanti quanto agli opposti caratteriali. Alice resiste, o ci prova, all'istinto di lanciarsi in folli teorie ogni volta che, segretamente, collabora alle indagini del commissario Calligaris. Il quale, stranamente, sembra nutrire più fiducia in lei di quanta ne abbia lei stessa. Ma è difficile resistere a tutto questo insieme quando ...

LIBRI

La casa di tutte le guerre
di Simonetta Tassinari

Quando le estati erano lunghe e le vacanze duravano quattro mesi, Silvia le trascorreva a Rocca, in Romagna, insieme alla nonna inglese, che benché avesse sposato un notevole del luogo e visse da mezzo secolo nella villa più bella

e più antica del borgo, era ancora «la signora» per tutti gli abitanti, altera e un po' temuta fuorché dalla nipote che amava, teneramente ricambiata. Giornate belle e tutte uguali, scandite dai giochi con i ragazzini del paese, le chiacchiere con la nonna e la governante, l'attesa dei genitori nel weekend, le letture nell'immensa soffitta piena di segreti... Ma l'estate del '67 è destinata a rimanere per sempre impressa ...

GRANPUGLIA®

Il pane buono per tradizione

GRANPUGLIA
Latartara Michele e C. Snc
dei F.lli Latartara Vito e Nicola

Contatti
Vito - 328.7220261
Nicola - 328.7220262
Michele - 328.7220268

Il traverso zona PIP, 11
Torremaggiore (FG)

Il forno Gran Puglia produce nello stabilimento di Torremaggiore, tra le altre specialità, una vasta gamma di prodotti, tra i quali il torrese, il baguettino, la focaccia al pomodoro, la focaccia di semola, il petit classico e ripieno (da aperitivo), la baguette classica e le basi per le vostre pizze.



Il brand **Salati Preziosi** individua una vasta gamma di snack salati adatti a tutte le occasioni, che si rivolgono a consumatori di ogni età: patatine con sorpresa e non differenziate in varie tipologie (classiche, rustiche, ricche, light), estrusi, croccantini, pellets e pop corn.



WWW.PREZIOSIFOOD.COM

OVO ingrosso
di L. Pompa

UOVA FRESCHE

Noi di OVOINGROSSO da oltre sessant'anni pensiamo prima di tutto a coloro che sceglieranno il nostro prodotto. Per questo il nostro obiettivo fondamentale è scegliere e selezionare uova fresche provenienti esclusivamente da allevamenti italiani controllati con sistema HACCP perchè chi sceglie le nostre uova possa mangiarle in sicurezza e tranquillità.

Dati nutrizionali per 100 gr. di prodotto

VALORE ENERGETICO	131 Kcal
PROTEINE	12 g
CARBOIDRATI	0,5 g
GRASSI	9,0 g



Pesci rossi: consigli per l'acquario

Si chiama pesce rosso ed è l'animaletto d'acqua dolce più presente all'interno delle abitazioni domestiche. Quello destro per le parole.

Il simpatico nuotatore dal corpicino robusto e ben affusolato possiede una colorazione che vira tra il rosso e l'arancio, con qualche variazione verso il bruno olivastro, il dorato e il ben più raro albino. A determinare la sua presenza cromatica è la temperatura dell'acqua che se supera i 20° vira verso il rosso-arancio che lo fa somigliare a una carpa in miniatura.

La temperatura dell'acqua, un ambiente accogliente, uno spazio adeguato sono le prerogative principali perché il pesciolino viva bene e a lungo. Spesso il formato ridotto induce a pensare che la sua sia una gestione facile, che il pesce rosso non richieda troppe attenzioni o spazio. In realtà il luogo dove vive, cioè l'acquario, è il centro della sua vita di piccolo animale in cattività. Dall'ampiezza alla tipologia di acqua, dalla temperatura fino alla ricreazione di un habitat adeguato. Tutto è necessario e va curato nel modo giusto, così da consentire al nostro amico pinnato una vita pacifica anche se in un acquario.

Per creare un acquario sano bisogna abolire le classiche bocce sferiche di vetro o plastica, troppo piccole e claustrofobiche anche per un animaletto così mignon.



Un acquario adeguato deve poter contenere 50 litri di acqua per un pesce, massimo due, fino a raggiungere i 150 litri in base alla loro crescita e ad eventuali aggiunte. Sconsigliato il sovraffollamento, pochi pesci (massimo 4 per 150 litri) e in uno spazio ampio che gli consenta di muoversi e svagarsi. Il formato dovrà essere preferibilmente rettangolare, più largo che alto, comprensivo di un sistema di filtraggio che possa mantenere l'acqua pulita. Le tipologie di filtro sono molte e diverse, le più famose contemplano la presenza dell'apparecchio sul lato interno dell'acquario, oppure sotto la sabbia o anche impianti esterni per strutture molto grandi. Un doppio filtraggio aiuta l'acqua a conservarsi pulita e se necessario è possibile aggiungere un sistema di riscaldamento che conservi l'acqua a una giusta temperatura.

L'acqua andrà cambiata settimanalmente solo in parte, ovvero il 25%, ripetendo i test e le prove di filtraggio quindi i tempi di attesa relativi alla purificazione prima dell'inserimento in vasca.

MONGE

Lo specialista dell'UMIDO
da oggi nel SECCO

Special DOG

LECHAT

DRY FOOD



L'animale è considerato un vero amico di famiglia e influisce sulle scelte quotidiane

I proprietari sono sempre più esigenti: richiedono prodotti con alto contenuto di qualità e servizio

Alimentazione specifica per garantire il benessere dell'animale



OROSCOPO



ARIETE

Buon mese per chiarire eventuali situazioni tese con familiari e amici, ma dovrai aspettare che passino le feste. I tuoi progetti finalmente inizieranno a prendere forma.



TORO

Un po' di turbolenza per i rapporti con gli amici o i familiari. Adesso Marte, poi Mercurio, contribuiranno a rendere instabile l'atmosfera e, soprattutto, il tuo umore.



GEMELLI

Grazie al transito di Mercurio, potrai godere di giornate dinamiche e coinvolgenti per quanto riguarda la vita sociale. Ma non aspettarti un periodo tutto sereno.



CANCRO

Gennaio si metterà in moto lentamente, ma inesorabilmente ti porterà a situazioni positive e molto valide. Avrai la grinta necessaria per sistemare quello che non funziona.



LEONE

Un po' di nervosismo serpeggerà all'interno delle tue relazioni interpersonali. Familiari, amici, chiunque ostacolerà la tua volontà potrebbe incorrere nel tuo giudizio pesante.



VERGINE

Positiva partenza di mese, all'insegna della serenità e della voglia di festeggiamenti. Sfrutta fino in fondo la prima parte di gennaio per chiarire, approfondire, capire: potrai così prevenire eventuali tensioni.



BILANCIA

Con l'eccezione delle primissime giornate di gennaio, questo mese ti promette momenti sereni, rilassanti, piacevoli, che ti ripagheranno di tutti gli eventuali problemi avuti in precedenza.



SCORPIONE

Qualche nuvola si addenserà nel tuo cielo e nella tua mente. Irritabilità e poca disponibilità potrebbero formare un cocktail indigesto, in grado di destare tensioni in famiglia, con gli amici e perfino con le persone più care.



SAGITTARIO

Dialogo, simpatia, lucidità mentale ti faranno compagnia a lungo questo mese. Sarà un periodo molto favorevole per la vita sociale che potrebbe regalarti parecchie soddisfazioni.



CAPRICORNO

Serenità e soddisfazione. Le stelle ti suggeriscono di lanciare i tuoi progetti subito. Famiglia, amici, amore, o magari anche altri settori, potrebbero essere il motivo alla base della tua tranquillità.



ACQUARIO

Mese promettente, per parecchi motivi e per alcune situazioni. Sarai vivace, comunicativo e avrai voglia di espandere i tuoi orizzonti, viaggiando, leggendo o conoscendo altre persone.



PESCI

Le stelle ti consigliano di sfruttare questo periodo per fare chiarezza dentro di te, specie se avverti inquietudini insolite, che non riesci a definire.

*Da ingredienti naturali
un prodotto genuino: il pane.*

INGREDIENTI:
acqua, farina,
lievito di birra, sale

*La tradizione del pane
preparato oggi come allora
e disponibile quotidianamente
nei Supermercati Convi*

Le bontà dei Monti Dauni

Nulla è più genuino di un buon bicchiere di latte, ogni giorno quella stessa purezza si trasforma per catturare i vostri sensi.

La nostra mozzarella é pronta a deliziare i vostri palati



Gli insegnamenti custoditi tra ricordi e tradizioni tramandati di padre in figlio e la volontà di mantenere la qualità di un prodotto artigianale, ancora oggi, premiano la nostra azienda.

Affondate pure la forchetta in una mozzarella, assaporerete una tradizione garantita dalla passione che accompagna la lavorazione di ogni singolo prodotto.

CASEIFICIO QUATTROTORRI MOLINARA SRL
Via Circumvallazione Rosati, 0082020 MOLINARA (BN)

SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



È completamente gratuita!
...e la tua spesa acquista più Valore.

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 19 al 31 gennaio

DIVELLA
PASTA
500 g.
formati normali



€0,42

DESANTIS
POMODORI
PELATI
400 g.



€0,35

GRANORO
PASSATA
di POMODORO
690 g.



€0,54

MULINO BIANCO
PAN CARRE
conf. da 24 FETTE



€0,69

GRANAROLO
LATTE UHT
P.S.
1 litro



€0,75

LAVAZZA
SUERTE
CAFFE
250 g. x 4



€4,89

FERRERO
KINDER BRIOSS
conf. da 10



€1,89

SAN BENEDETTO
BIBITE
1,5 litri



€0,55

GALBANI
CERTOSA
100 g.



€0,89

PHILADELPHIA
LIGHT
200 g.



€1,69

KRAFT
SOTTILETTE
LIGHT
200 g.



€1,39

MILA
CREMA ALTO ADIGE
YOGURT
125 g.
vari tipi



€0,29

EVVIVA
AMADORI
WURSTEL
POLLO e TACCHINO
100 g.



€0,35

FINDUS
PISELLI NOVELLI
1 Kg.



€2,19

TENDERLY
ROTOLO
CASA
CHEF
conf. 2 rotoli



€0,89

SCOTTEX
IGIENICA
SALVASPAZIO
10 rotoli



€1,89

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.