



magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite
in maniera capillare su:
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,
Orta Nova, Carapelle, Stornara,
Stornarella, Ortona

Carlo Ventola, cliente Convi di Lucera, ci mostra soddisfatto uno dei prodotti che compongono il suo piatto, durante la trasmissione "Sfida ai fornelli".

CUCINA

Le zuppe di legumi e cereali

NUTRIZIONE

Bambini e obesità

SPAZIO SALUTE

Donne sportive, attenzione alla dieta!

TEMPO LIBERO

Come risparmiare e arrivare a fine mese

LIFESTYLE

Tutti a scuola con il piedibus

CONTIENE
PROGRAMMI

TV

Seguici in diretta Tv

Tutti i giorni dalle 14,30 su Teledauna (ch. 87, digitale terrestre)
Con Piero Russo e Germana Zappatore, ogni giorno con tanti ospiti e novità.

www.convi.it
Convi
supermercati

Fidelity Card
Le Cards dai mille vantaggi!



**Non perdere tempo!
Ritira la tua Card!**

**“Da Convi più spendi,
più accumuli!”**

Infatti solo ai possessori della FIDELITY CARD, i Supermercati Convi riservano, oltre a numerosi vantaggi, un buono spesa (espresso in punti) sugli acquisti giornalieri. Ad ogni punto raccolto, come da regolamento*, corrisponderà una cifra in denaro che si andrà ad accumulare in un salvadanaio elettronico strettamente personale.



Forse non sai che i punti accumulati facendo la spesa con la tua Fidelity Card sono veri centesimi che si accumulano in un tuo salvadanaio personale.

Regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Selezione Casillo
Farine e Semole di alta qualità

le
**SEMOLE
d'autore**

Linea "Le Semole D'Autore"

Semole di grano duro selezionate per pizza e focaccia, dolci, pane e frittura, realizzate in collaborazione con chef, tecnologi ed esperti del settore.

"Le Semole d'Autore" nascono con l'obiettivo di diffondere la preziosità di una semplice materia prima come la semola di grano duro non solo per la classica preparazione di pasta e pane, ma anche per nuove preparazioni di dolci, pizze e frittura.

Grazie alla struttura proteica più compatta e nobile del grano duro, la semola donerà a tutte le vostre preparazioni croccantezza e friabilità irresistibili, rendendole ancora più buone. Selezione Casillo porta in tavola tradizione e innovazione in tutte le sue forme e bontà!



Farine e Semole di Alta Qualità

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno VI - Numero 109
periodico - dal 23 febbraio al 7 marzo

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Art director: Michele Grimaldi
Grafica ed Impaginazione:
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Bocca S.p.a.
Salerno

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 17 febbraio 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari
dove non specificato sono stati realizzati dalla
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL
23 febbraio
al **7 marzo**



Focacce di Altamura calde e fragranti

SOLO INGREDIENTI SEMPLICI, NATURALI, PREZIOSI

Focacce con pomodoro ed olive: semola rimacinata di grano duro di Altamura, acqua, lievito naturale, fiocchi di patate, olio extra vergine di oliva, pomodoro ciliegina, olive, origano e sale.

Focaccia con olive e rosmarino: semola rimacinata di grano duro di Altamura, acqua, lievito naturale, fiocchi di patate, olio extra vergine di oliva, olive, rosmarino e sale.

Focacce con cipolle e rosmarino: semola rimacinata di grano duro di Altamura, acqua, lievito naturale, fiocchi di patate, olio extra vergine di oliva, cipolla, rosmarino e sale.

IN FORNO (si sconsiglia il microonde)

Preriscaldare il forno tradizionale a 210 °C
e scaldare il prodotto per 12-13 minuti

Far riposare il prodotto per 12-13 minuti e servire

*Poiché ogni forno ed ogni piastra hanno prestazioni
differenti, i tempi di cottura indicati possono variare.*



PETTO DI TACCHINO NAZIONALE ITALIANO

**IL NAZIONALE**



Nella lavorazione e negli ingredienti
NON VENGONO UTILIZZATI:

- AMIDI
- FONTI DI GLUTINE
- PRODOTTI GENETICAMENTE MODIFICATI
- LATTOSIO, CASEINATI, DERIVATI DAL LATTE DI NESSUN GENERE
- POLIFOSFATI AGGIUNTI
- GLUTAMMATO MONOSODICO
- PROTEINE DI SOJA, ADDENSANTI
- CITRATI
- ALBUME D'UOVO



Valori Nutrizionali per 100 g:

Valore energetico (Kcal)	96 Kcal
Valore energetico (KJ)	405 KJ
Proteine	21,18 g
Grassi	0,8 g
Carboidrati	1,32 g



Prodotto
iscritto nel
prontuario
AIC degli alimenti

www.il-nazionale.it



WHITE - RED & GREEN

*È nato il fresco spalmabile
Nonno Nanni.*

BUONISSIMO, MORBIDO, CREMOSO.
E FATTO SOLO CON INGREDIENTI NATURALI.
TI ASPETTA AL BANCO FRIGO,
VIENI A DARGLI IL BENVENUTO?





FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539



FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863

ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

LA CONVENIENZA SEMPRE IN EVIDENZA

ALIMENTARI

**SELEZIONE CASILLO
LE SEMOLE D'AUTORE,
1 Kg.**

- frolle
- pan di spagna
- pizza
- pane
- paste lievitate
- frittura
- panzerotti

€ 0,99

**TAMMA
PASTA
500 g.
formati normali**

€ 0,42

**DIVELLA
NIDI all'UOVO
500 g.**

- paglia e fieno
- tagliolini
- fettuccine
- pappardelle
- tagliatelle

€ 0,99

**GRANORO
PASTINA all'UOVO
250 g.
vari tipi**

€ 0,59

**BARILLA
EMILIANE
CANNELLONI
all'UOVO
250 g.**

€ 1,39

SISA
RISO
RIBE
1 Kg.

1
chilo



€ 1,49

RISO SCOTTI
ORO
CLASSICO
1 Kg.



€ 2,19

KNORR
CUORE di BRODO
28 g. x 4
vari tipi



€ 1,09

DIVELLA
POMODORI
PELATI
800 g.

800
grammi



€ 0,59

DESANTIS
PASSATA
680 g.



€ 0,58

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,54

DIVELLA
POMODORI
a CUBETTI
400 g. x 3



€ 1,09

DESANTIS
OLIO EXTRA VERGINE
d'OLIVA
100% ITALIANO
1 litro



€ 5,99

PFANNI
PURE di
PATATE
225 g.



€ 1,59

SISA
FUNGHI
CHAMPIGNON
affettati al naturale
390 g.



€ 1,19

SISA
OLIVE
SNOCCIOLATE
170 g.



€ 0,69

CENTRONE
GIARDINIERA
con ACETO
580 g.



€ 1,39

CENTRONE
INSALATINA
con ACETO
580 g.



€ 1,39

CALVÉ
MAIONESE
500 ml.

500
ml



€ 1,49

SISA
KETCHUP
TWISTER
390 g.



€ 1,39

MULINO BIANCO
PAN CARRÈ
16 fette
285 g.



€ 0,49

FORTE
PANE CLASSICO
di ALTAMURA
AFFETTATO
conf. 500 g.




€ 1,29

FORTE
FOCACCIA
di ALTAMURA
conf. 250 g.

- cipolla
- pomodoro fresco
- pomodoro e olive
- origano e olive



€ 1,35

CRİK CROK
PATATINA
CLASSICA
300 g.

300
grammi



€ 1,59

FONZIES
MULTIPACK
188 g.



€ 1,99

SAIWA
CRACKERS
PREMIUM
315 g.

- salato
- non salato



€ 0,99

GALBUSERA
RISO su RISO
CRACKERS
senza colesterolo
380 g.



€ 1,49

MULINO BIANCO
FETTE BISCOTTATE
DORATE
315 g.



€ 1,08

SISA
CONFETTURA
EXTRA
370 g.
vari tipi



€ 1,29

SISA
CORN FLAKES
375 g.



€ 1,29

KELLOGG'S
EXTRA
375 g.

- classico
- frutta
- con cioccolato e nocciole



€ 2,39

PARMALAT
FIBRESSE
LATTE UHT
1 litro



€ 1,29

PARMALAT
OMEGA 3 PLUS
LATTE UHT
1 litro



€ 1,29

PARMALAT
CALCIUM
LATTE UHT
1 litro



€ 1,29

PARMALAT
ELYSIR
LATTE UHT
1 litro



€ 1,29

PARMALAT
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro

NATURA PREMIUM
Bontà e Linea
Latte puramente scremato

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,79

€ 0,72

KIMBO
CAFFÈ
MACINATO
FRESCO
250 g. x 2

Macinato Fresco
2 x 250g

500 grammi

€ 4,39

SEGAFREDO
INTERMEZZO
CAFFÈ
250 g. x 4

1 chilo

€ 5,49

NESQUIK
500 g.

Nestlé
Plus
Nesquik

€ 2,89

SISA
CACAO
AMARO
75 g.

Cacao in polvere amaro

€ 1,09

TÈ ATI
25 filtri

25 FILTRI
SPECIALISTI NEL TÈ

€ 0,99

DIVELLA
DOLCENELLA
CREMA
SPALMABILE
200 g.

IL POLCE BELLA VITA
Dovella
Crema alla Nocciola

€ 0,99

FERRERO
NUTELLA B-READY
conf. da 8

nutella
B-ready

Cialda di pane farcita di NUTELLA

€ 1,99

GALBUSERA
RISO su RISO
BISCOTTI
240 g.

Risò su Risò
Biscotti
- cereali e frutta
- cacao e arancia

€ 1,45

MULINO BIANCO
BISCOTTI
SPECIALI
350 g.

Pan di Stelle

- pan di stelle
- abbracci
- batticuori
- cuor di mela

€ 1,59

SISA
FROLLINI
700 g.

700 grammi
Fior di Energia
Frollini con uovo

- burro
- mais
- panna
- uovo
- zucc. canna

€ 1,89

PAVESI
RINGO
330 g.

- cacao
- vaniglia

€ 1,89

MULINO BIANCO
TRANCINO
conf. da 20+4
792 g.

24 TRANCINI
4 Trancini OMAGGIO

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,59

€ 2,39

BUONDI CLASSICO
conf. da 6



€ 1,29

M&M'S SNACK

- arachidi
- cioccolato
- krisply



€ 1,99

PRIMO ACQUA EFFERV. NATUR.
1,5 litri x 6



€ 1,20

SAN BENEDETTO ACQUA NATURALE
2 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,80 **€ 1,74**

SAN BENEDETTO ACQUA
50 cl. x 6

- naturale
- frizzante



€ 1,20

SCHWEPES ACQUA TONICA CLASSICA
1 litro



€ 0,99

SCHWEPES ACQUA TONICA
1 litro

- agrumi
- arancia
- limone
- pompelmo



€ 0,99

SANTAL SUCCHI
200 ml. x 3
vari gusti



€ 0,89

FANTA ARANCIATA BIPACK
1,5 litri x 2

CONFEZIONE DOPPIA

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 2,19 **€ 1,99**

VALFRUTTA SUCCHI
1,5 litri
vari tipi



1,5 litri

€ 1,09

DONELLI VINO TREBBIANO AMABILE
1,5 litri



1,5 litri

€ 2,79

COLTIVA PIGNOLETTO VINO D.O.C. FRIZZANTE
75 cl.



€ 3,40

COPPI VINO I.G.T. NEGROAMARO PUGLIA
75 cl.



€ 2,69

CANEI
ROSEE
75 cl.



€ 2,19

CANTINE TEANUM
VINO I.G.P.
75 cl.

- terra
- amore
- coraggio
- creatività
- orgoglio



€ 2,99

BELTION
LIMONCELLO
MEDITERRANEO
50 cl



€ 5,49

SISA
MAXI ROTOLO
CASA
DECORATO
conf. da 2



€ 1,49

CUKI
ALLUMINIO
16 m.



€ 1,99

DOMOPAK
CARTA FORNO
6 metri



€ 0,79

SISA
TOVAGLIOLI
33 x 33
conf. da 160 pezzi



€ 0,99

SCOTTEX
FAZZOLETTINI
conf. da 10



€ 0,99

SISA
CARTA IGIENICA MAXI
500 strappi
4 rotoli



€ 1,89

NUVENIA
ASSORBENTI

- ultra all
- good night
- long
- multi style



€ 1,79

FELCE AZZURRA
INTIMO
200 ml.



€ 1,09

FELCE AZZURRA
SAPONE LIQUIDO
CLASSICO
750 ml.
ricarica

750
ml

€ 1,99



FELCE AZZURRA
BAGNO SCHIUMA
500 ml. + 250

750
ml

€ 1,99



ULTRA DOLCE
SHAMPOO
alla CAMOMILLA
250 ml.



€ 1,89

ULTRA DOLCE
BALSAMO
alla CAMOMILLA
200 ml.



€ 1,89

L'ANGELICA
DENTIFRIZIO
SBIANCANTE
NATURALE
75 ml.



€ 0,75

BOROTALCO
DEO SPRAY
ORIGINAL
150 ml.



€ 2,98

BOROTALCO
DEO ROLL ON
ORIGINAL
50 ml.



€ 2,98

GILLETTE
SCHIUMA da BARBA
300 ml.

- classica
- mentolo



€ 1,69

LYSO FORM
1 litro

- casa
- cedro
- fresch. alpina
- prot. natura



€ 1,59

BREF
BRILLANTE
750 ml.

- sgrassatore
- multiuso
- vetri
- bagno



€ 1,99

SCALA
PIATTI
LIMONE
750 ml.



€ 0,69

PRIMO
LAVASTOVIGLIE
TUTTO in UNO
20 + 5 TABS



€ 2,89

GENERAL
LAVATRICE
FUSTONE
90 misurini



90 misurini
€ 7,99

DASH SIMPLY
LAVATRICE
23 lavaggi

- regolare
- freschezza estiva



23 lavaggi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,29 **€ 2,99**

LE CHAT
NATURAL
TONNO
80 g.

- con gamberetti
- con pollo
- con surimi



€ 0,89

LE CHAT
BOCCONCINI
100 g.

- pesce bianco
- salmone/tonno



€ 0,48

SPECIAL DOG
1275 g.

- agnello/riso
- pollo
- vitello



1.275 grammi

€ 1,59

SPECIAL DOG
EXCELLENCE
PATÈ FUIT
150 g.

- coniglio/riso/mela
- pollo/riso/ananas



€ 1,19



**PIZZIGHETTONESE
PROVOLONE PICCANTE**



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

**AZ. AGRIC. SAVINO
FORMAGGIO
di LATTE di PECORA
al VINO**



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

**BRIE PRESIDENT
FORMAGGIO CREMOSO**



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

**AZ. AGRIC. SAVINO
FORMAGGIO FRESCO
di LATTE di PECORA**



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

**MIRABELLA
MOZZARELLE SECHE
del MOLISE**



€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

**CORVINO BIANCO
MOZZARELLE FRESCHE
di Pietramontecorvino**



€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54

**NONNO NANNI
SQUAQUERELLO**



€ 1,15 l'etto
al chilo € 11,54

**RICOTTA FRESCA
di SAN PAOLO di CIVITATE**



€ 0,39 l'etto
al chilo € 3,94

FETTINE SCELTISSIME
di 1° TAGLIO di BOVINO

€ 9,90 al Kg.

€ 0,99 l'etto



ROAST BEEF
di BOVINO

€ 12,00 al Kg

€ 1,20 l'etto



BIANCOSTATO
di BOVINO

€ 4,40 al Kg.

€ 0,44 l'etto



POLPA MAGRA
di BOVINO

€ 6,90 al Kg.

€ 0,69 l'etto



MACINATO MISTO
di BOVINO/SUINO

€ 4,50 al Kg.

€ 0,45 l'etto



ROLLÈ
di TACCHINO

€ 5,90 al Kg.

€ 0,59 l'etto



HAMBURGER MISTI
BOVINO/SUINO

€ 5,50 al Kg.

€ 0,55 l'etto



AMADORI
CORDON BLEU
conf. 500 g.

€ 2,99 conf.



COSTATINE
di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

PROSCIUTTO
di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

CAPOCOLLO
di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
senza additivi né conservanti
- doppia
- sottile
€ 4,60 al Kg.



€ 0,46 l'etto

STINCO
di SUINO
€ 2,90 al Kg.



€ 0,29 l'etto

LONZA
di SUINO
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

AMADORI
COTOLETTA
di FILETTO
di POLLO
conf. 500 g.



€ 2,99 conf.

AIA
CARNE al FUOCO
STUZZICHINO
di SUINO
conf. 400 g.



€ 3,99 conf.



www.martinalimentare.it

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

**SALSICCIA
MIGNON di SUINO**
conf. 320 g.



€ 1,99 conf.

**I GUSTOROLLI
di SUINO**
AGLI ANTICHI SAPORI
conf. 650 g.



€ 4,49 conf.

**DELIGHT
SALSICCIA
LUGANEGA di POLLO**
conf. 300 g.



€ 2,50 conf.

**HAMBURGER
di POLLO**
conf. 230 g.



€ 1,49 conf.

**TAGLIATA
di PETTO di POLLO**
conf. 300 g.



€ 3,39 conf.

**CROCCHETTE
di POLLO
e FORMAGGIO**
conf. 500 g.



€ 2,89 conf.

**GUSTORICCO
COTOLETTA
agli SPINACI**
conf. 1 Kg.



€ 3,45 Kg.

**FUSI di ALA
di POLLO**



€ 2,99 Kg.

**WURSTEL
di POLLO**



€ 2,69 Kg.



SICILIANI® S.p.A.

Industria Lavorazione Carne

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere. Nascono così la SU.IT spa di Bari, azienda per l'allevamento di tipo intensivo dei suini, estesa su una superficie di 20 ettari con una capacità produttiva di 33.000 esemplari l'anno allevati con mangimi selezionati e privi di organismi geneticamente modificati, preparati nel mangifacio integrato all'interno della struttura. L'AGGIUNTA azienda agricola di Gioia del Colle, il più grande allevamento italiano di vitelli da latte, esteso su una superficie di 200 ettari con 13.000 mq. di capannoni e un'aula cucinaria per la preparazione del latte, alimenti primari per la crescita del vitello. La richiesta di qualità ha portato la Siciliani spa a sviluppare un ulteriore allevamento in Valle d'Atria per la Scottone. La volontà di esaudire in pieno le richieste e della clientela ha portato alla realizzazione, nella sede di Palo del Colle, di una struttura all'avanguardia per la lavorazione di prodotti (hamburger, spiedini etc) in confezionamento sottovuoto e in ATM. Rapidità di lavorazione, completa automatizzazione del confezionamento ed etichettatura garantiscono al prodotto freschezza e genuinità, completa identificazione e rintracciabilità. L'entusiasmo e l'amore per il lavoro dei titolari e di tutti i qualificati dipendenti spingono sempre a dare il meglio nel lavoro e nella cura dell'ottimizzazione della qualità del prodotto e del servizio per la cliente.

www.sicilianispa.com



DiMEca S.R.L. di Benito D'Avino e Figli



IL NOME DELL'AZIENDA DERIVA DA: DISTRIBUZIONE MERIDIONALE CARNI
AZIENDA NATA NEL 1970, FONDATA DA BENITO D'AVINO. IL MACELLO DELL'AZIENDA È A SEGEZIA (FG)
LA DERIVAZIONE DEL BESTIAME È FRUTTO DI ANNI DI ESPERIENZA E RICERCA AMBIENTALE SUL TERRITORIO ITALIANO, PER RENDERE I NOSTRI PRODOTTI PIÙ APPREZZABILI ALL'ESIGENZA DEL CONSUMATORE, CON LA CONTINUA E COSTANTE RICERCA DELLA QUALITÀ.



Via Castelluccio dei Sauri, 67 - 71020 Segezia (FG) - Tel. e Fax 0881.880006 - 880007

NATURELLE
UOVA MEDIE
conf. da 10

10 UOVA

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,39 **€ 1,29**

SISA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA
230 g.

- sfoglia
- brisee

€ 1,09

PRIMO
TORTELLINI
FRESCHI
250 g.

- crudo
- carne

€ 0,99

PRIMILK
PANNA da CUCINA
200 ml.

€ 0,69

BIFFI PESTO
al BASILICO
D.O.P.
senza aglio
conf. doppia
85 g. x 2

€ 1,29

CONFEZIONE
DOPPIA

SISA
BURRO
200 g.

€ 1,59

GRADINA
MARGARINA
CLASSICA
250 g.

€ 0,79

SANTA LUCIA
MASCARPONE
500 g.

€ 3,79 **500 grammi**

SANTA LUCIA
RICOTTA
FRESCA
250 g.

€ 1,29

GRANAROLO ACCADI
STRACCHINO
100 g.

€ 1,39

SISA
STRACCHINO
165 g.

€ 1,59 **165 grammi**

GALBANI
CERTOSA
165 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,69 **€ 1,59**

NONNO NANNI
IL FRESCO SPLAMBILE
125 g.

€ 1,48

KRAFT
PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,79 **€ 0,69**

KRAFT
PHILADELPHIA
al PROSCIUTTO
COTTO
150 g.

€ 1,59

KRAFT
PHILADELPHIA
al TONNO
150 g.

€ 1,59

PARMAREGGIO CUOR di MIX GRATTUGIATO 70 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 0,99 **€ 0,89**

PARMAREGGIO FORMAGGINI al PARMIGIANO REGGIANO 140 g.



€ 1,29

GALBANI GALBANINO 270 g.



€ 2,29

GRANAROLO ACCADI MOZZARELLA FRESCA 100 g.



€ 1,39

CORDISCO MOZZARELLE FRESCHE 200 g.

- ciliegine
- nodini
- bocconcini
- trecce



€ 1,39

NESTLÉ FRUTTOLO MAXI DUO 100 g. x 4 **400 grammi**



€ 2,19

MULLER MIX 150 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 0,69 **€ 0,59**

NESTLÉ NESQUIK SNACK al CACAO 26 g. x 5



€ 1,29

MILA DRINK da BERE 200 g.



€ 0,65

GRANAROLO ACCADI YOGURT 125 g. x 2 vari tipi



€ 0,89

ACTIVA YOGURT VELLUTATO 125 x 2 vari tipi



€ 0,79

MILA CREMA ALTO ADIGE 400 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




400 grammi

€ 1,09 **€ 0,99**

GOLOSINO PURO SUINO 100 g.



€ 0,49

CASA MODENA TENERONI al PROSCIUTTO COTTO 150 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

- classico
- baby




€ 1,79 **€ 1,69**

SISA PANCETTA a CUBETTI 180 g.

- dolce
- affumicata



€ 1,99

ARANCE NAVEL
in RETE
da 3 Kg.
cat. I° - prov. ITA. - cal. 6

€ 1,79 conf.

3
chili



dal 23 al 28 febbraio

MELANZANE
cat. I° - prov. ITA - cal. 90/100

€ 1,69 al Kg.



BROCCOLI BARESI
cat. I° - prov. ITA

€ 0,99 al Kg.



LENTICCHIE MIGNON
cat. I° - prov. ITA

€ 1,39 al Kg.



DELIZIE dell'ORTO
INSALATA POKER
conf. 200 g.

€ 1,09 conf.



dal 2 al 7 marzo

MELE IMPERATORE e SMITH
cat. I° - prov. ITA - cal. 70+

€ 1,09 al Kg.



CIME di RAPA
cat. I° - prov. ITA

€ 0,89 al Kg.



FUNGHI CHAMPIGNON
AFFETTATI
conf. 300 g.
cat. I° - prov. ITA

€ 1,39 conf.



PRIMO
INSALATA MISTA
RUGIADA
conf. 500 g.

500
grammi

€ 1,49 conf.



FINDUS PISELLI NOVELLI 1 Kg.

1 chilo

€ 2,39

Findus Piselli Novelli

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,19

PRIMO MINISTRONE 14 verdure 1 Kg.

1 chilo

€ 1,39

primo Minestrone

FINDUS SPINACI in FOGLIA 850 g.

€ 2,19

Findus Spinaci in foglia

FINDUS FIOR di NASELLO 300 g.

€ 3,79

Findus Fiori di Nasello

Mc CAIN MINI CROQUETTES 450 g.

€ 1,29

McCain Mini Croquette

FINDUS 18 BASTONCINI di MERLUZZO 450 g.

18 BASTONCINI

€ 3,29

Findus Bastoncini 100% filetti di Merluzzo

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,89

CUCINA

CORNETTO -vuoto -farcito

€ 0,59

LASAGNA in porzione

€ 2,50

PARMIGIANA DI MELANZANE in porzione

€ 2,50

POLLO MEDIO allo spiedo

€ 3,90

PRIMO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA

€ 3,99

SECONDO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA + PANINO

€ 4,99

PRIMO A SCELTA + SECONDO A SCELTA + CONTORNO A SCELTA + PANINO

€ 7,50

PATATINE FRITTE

€ 4,50 al Kg.



Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 23 FEBBRAIO

DESANTIS
OLIO FRIGGI DOR
1 litro

€ 1,09



MARTEDÌ 24 FEBBRAIO

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94



MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO

COSCIOTTI
di POLLO

€ 1,90 al Kg

€ 0,19 l'etto



GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO

RASPINI SALAME
UNGHERESE
senza glutine

€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94



VENERDÌ 27 FEBBRAIO

DEL'GIUDICE
CACIOCAVALLO
MOLISANO

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94



SABATO 28 FEBBRAIO

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94



LUNEDÌ 2 MARZO

MAASDAMMER

€ 0,49 l'etto
al chilo € 4,94



MARTEDÌ 3 MARZO

PROSCIUTTO COTTO
DELICATO

€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54



MERCOLEDÌ 4 MARZO

BOCCONCINI
di TACCHINO

€ 4,50 al Kg.

€ 0,45 l'etto



GIOVEDÌ 5 MARZO

SPECK AFFUMICATO
del Trentino

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



VENERDÌ 6 MARZO

GRANA VALGRANA

€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94



SABATO 7 MARZO

DOEMI
BISCOTTI
INTEGRALI
750 g.

€ 1,89



Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili

**PARMALAT
LATTE UHT
P.S.
1 litro**



€ 0,72

...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



1,79 + 10
euro punti



2,99 + 5
euro punti



0,89 + 9
euro punti



1,59 + 8
euro punti



1,25 + 6
euro punti



1,09 + 10
euro punti



1,39 + 5
euro punti



1,79 + 10
euro punti



2,59 + 9
euro punti



1,99 + 5
euro punti



0,52 + 3
euro punti



1,39 + 10
euro punti



1,79 + 8
euro punti



1,39 + 9
euro punti

Convi TV

Seguici tutti i giorni su Teledauna canale 87 del digitale terrestre

Segui tutti i giorni la trasmissione Casa Convi, condotta da Piero Russo e Germana Zappatore.

Ogni giorno nel salotto di Casa Convi si avvicenderanno diversi ospiti per parlare insieme di un argomento.

In onda tutti i giorni alle 15,00.

Cercaci su Facebook -  ConviTV



In onda tutti i giorni alle 14,30



I due programmi all'interno del contenitore Convi Tv, sono una fonte preziosa di informazioni.

Vuoi cucinare e sfidare un VIP ai fornelli?
Vuoi partecipare ad un talkshow in diretta e dire la tua?
Vuoi vincere ricchi premi con le telefonate da casa?

Scrivici alla mail televisione@convi.it

Chiama il 366.9018775

VINCI SUBITO!
Dopo la spesa,
non buttare lo scontrino!

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia attraverso la nostra pagina facebook, "ConviTV".

Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,00 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi dalle ore 15,30 alle ore 21,00 sulla nostra pagina ConviTV ad una domanda specifica per facebook fatta durante la trasmissione. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità ed il numero indicato in basso sullo scontrino, emesso o il giorno prima o il giorno stesso del quiz.



Comunica in diretta il numero presente in basso sullo scontrino! Risponderai in TV ad un semplice domanda e avrai la possibilità di vincere premi enogastronomici!



Le ricette di "Sfida ai Fornelli".



Troccoli con rape e speck su letto di mela
Carlo Ventola
Cliente Convi di Lucera

Bucatini con broccoli, olive nere e arancia
Antonella Matera
Presidente Agape Lucera



INGREDIENTI

50 gr. di speck affettato, 200 gr. di rape, 3 pomodorini, 80 gr. di farina di semola, 1 mela, 1 uovo, olio extravergine d'oliva, sale, peperoncino;

PREPARAZIONE

Mondare le rape, lavarle e lessarle in acqua bollente. Impastare la semola con un uovo (tuorlo e albume) e preparare una sfoglia da tagliare con l'ausilio di un mattarello rigato per troccoli. Affettare le mele e inserirle in una padella con olio extravergine d'oliva ben caldo.

In un'altra padella soffriggere l'aglio nell'olio ed aggiungere lo speck tagliato a listelli e i pomodorini. Successivamente inserire le rape. Cuocere la pasta per circa tre minuti ed inserirla nella padella. Mescolare bene e servire su un letto di fettine di mela soffritte. Ricordarsi una spruzzata di peperoncino appena macinato.

INGREDIENTI

200 gr. di broccoli, 1 arancia, 1 barattolino di olive nere, 200 gr. di bucatini, aglio, olio extravergine d'oliva, sale, peperoncino;

PREPARAZIONE

Mondare e lavare i broccoli. Lavare l'arancia e spremerla, non prima di aver grattugiato e raccolto la buccia (fare attenzione a grattugiare solo la parte arancione e non quella bianca interna, poiché più amara). Far bollire in acqua i broccoli per qualche minuto ed inserirli in una padella dove avrete fatto soffriggere nell'olio extravergine d'oliva due spicchi d'aglio. Aggiungere le olive nere ed il succo d'arancia. Il composto deve diventare quasi cremoso. Far cuocere i bucatini ed inserirli ancora al dente nella padella col soffritto, amalgamare bene ed aggiungere peperoncino e la scorza d'arancia grattugiata.

I nostri programmi in onda su Teledauna, canale 87 del digitale terrestre.



dal lunedì al venerdì
dalle 14,30 alle 15,00



diretta dal lunedì al venerdì
dalle 15,00 alle 16,30



il mercoledì alle 21,00
con replica il sabato alle 21,00

Per partecipare ai nostri programmi, inviare una e-mail all'indirizzo televisione@convi.it, indicando nome e cognome e un recapito telefonico dove essere richiamati.



PROSCIUTTI CRUDI STAGIONATI E PROSCIUTTI DI PARMA



Per tutti i prosciutti crudi stagionati, Ferrarini sceglie, con scrupolo e rigore, la materia prima da allevatori che conoscono il valore di un'attenta cura e di una corretta alimentazione. Negli stabilimenti di Lesignano de' Bagni, sulla sponda del torrente Parma, di fronte a Langhirano, località nota in tutto il mondo per il Prosciutto di Parma, hanno luogo tutte le delicate fasi di lavorazione secondo l'antica tradizione locale. La stagionatura avviene in ambienti con caratteristiche di umidità e temperatura costantemente controllati da innovative tecnologie che utilizzano brevetti ideati e depositati da Ferrarini.

www.ferrarini.it

Cucina, le irrinunciabili zuppe di legumi e cereali

Un piatto classico della nostra tradizione

La zuppa di legumi e cereali è un piatto classico della nostra tradizione, semplice da preparare, sano e sostanzioso. Per le sue caratteristiche nutrizionali, infatti, può essere considerato anche un equilibrato piatto unico, poiché l'alto contenuto di fibre permette di raggiungere presto il senso di sazietà e mantenere basso l'indice glicemico. Arricchita con verdure ed erbe aromatiche, la zuppa di legumi e cereali è ideale da mangiare ben calda durante i freddi giorni d'inverno. L'associazione delle proteine vegetali provenienti dai cereali con quelle provenienti dai legumi fornisce una miscela di aminoacidi completa, paragonabile a quella fornita dalle proteine di origine animale. In commercio esistono confezioni che come base hanno le migliori varietà di legumi (ceci, lenticchie, borlotti e cannellini), disponibili in diverse varianti: zuppa di legumi con farro, zuppa di legumi con grano saraceno o zuppa di legumi con orzo perlato.

Ingredienti per 4 persone

- 500 g di legumi secchi misti
- 150 g di orzo perlato
- 100 g di funghi secchi
- una carota
- una costa di sedano
- una cipolla
- un porro
- un cucchiaino di passata di pomodoro
- due foglioline di alloro
- sale & pepe
- olio extravergine di oliva
- formaggio grattugiato q.b.
- crostini di pane



Preparazione

Fate riprendere i legumi misti in una ciotola d'acqua per alcune ore. A parte fate riprendere in acqua anche i funghi secchi. Scolateli per bene. Prendete una padella capiente e fate soffriggere la cipolla, la costa di sedano, il porro e la carota (il tutto ben tritato) con due cucchiaini abbondanti di olio d'oliva. Aggiungete mezzo litro di brodo vegetale, i funghi, la passata di pomodoro, l'orzo e i legumi. Lasciate cuocere il tutto per trenta minuti circa, controllando sempre il grado di cottura dei legumi e dei cereali. Cuocete legumi e cereali a fuoco dolce per circa 60 minuti dall'inizio dell'ebollizione (nella pentola a pressione sono necessari 25 minuti dall'inizio del fischio). Regolate di sale e pepe. Aggiungete le spezie aromatiche. Servite in tavola la zuppa ben calda, accompagnata a formaggio grattugiato e crostini di pane.



Cocchine di latte



AMA
LA TUA TERRA

FAVORISCI
I PRODOTTI
VICINI A TE

www.cordisco.it

Il Fior di Latte è il formaggio fresco pugliese più famoso nel mondo, ottenuto dalla pastorizzazione del latte, con l'aggiunta di caglio e sale. Il prodotto così ottenuto – la cagliata – viene lasciato riposare in acqua bollente, tirato in fili e salato.

SPAGHETTINI
n.3
Tamma[®]
TRADIZIONE CONTEMPORANEA

1kg e (2.2 LB) PSONETTO - NET WEIGHT FOODNET - PESONETTO

Tamma
PRESENTAZIONE AZIENDALE

Vitali sono i valori, le qualità, gli istinti, le energie utili alla vita, alle necessità primordiali dell'uomo, contrapposti ai valori dello spirito. Vitali sono la famiglia, la gente, con i suoi luoghi, le sue tradizioni, i suoi profumi, i costumi.

Nei Mulini Tamma avviene un'accurata preparazione della semola attraverso la macinazione del chicco controllata passo dopo passo, nel processo che trasforma il grano in semola. Partecipano alla macinazione solo i chicchi migliori nelle loro parti pregiate, ovvero scartando quelle esterne. I macchinari all'avanguardia salvaguardano il glutine e la qualità della semola.

La sicurezza di tutte le fasi della filiera produttiva è assolutamente obbligatoria ai giorni nostri e Tamma risponde pienamente a questa esigenza grazie ad un perfetto sistema di controllo.

www.tamma.it

LUNGHE

CORTE

PASTINE

SPECIALITA

DIVELLA[®]

TRIS POMODORI A CUBETTI

Fresco, senza semi,
piena di sugo e di polpa.
Un pomodoro veloce,
creato per la grande cucina

La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

WWW.DIVELLA.IT

Obesità ed infanzia



L'obesità è stata definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità un flagello su scala mondiale. Nel 2007 si contavano già nel mondo circa 1,5 miliardi di adulti in sovrappeso, mentre gli obesi superavano la cifra di 400 milioni. Sovrappeso, obesità, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia non sono più problemi solo dei paesi occidentali o delle nazioni più ricche. La loro presenza si è spostata verso paesi a reddito medio-basso, rendendoli problemi globali. Tra i paesi con reddito più alto, gli americani sono i più grassi al mondo. Gli Stati Uniti figurano al primo posto con un BMI (Indice di Massa Corporea) superiore a 28 (30 indica obesità). I più magri al mondo invece sono i Giapponesi con un BMI di 24 punti. Ricordiamo che in Italia la regione più "grassa" è proprio la Puglia. Ma la responsabilità dell'obesità non deve ricadere solo sul singolo individuo, che viene spesso colpevolizzato e accusato di cattivi comportamenti

alimentari, con scarsità di autocontrollo e forza di volontà. In realtà viviamo in un ambiente "obesogeno" che favorisce l'insorgenza e la persistenza di questa patologia. Tra i fattori determinanti l'obesità rientrano: cause biologiche, cause ambientali: abbiamo un'offerta costante di cibi ipercalorici e siamo sempre più sedentari, cause sociali: l'obesità è maggiormente rappresentata nelle fasce economicamente più svantaggiate della società, e cause psicologiche: attraverso l'assunzione di cibo si compensano carenze psicologiche e affettive di vario genere. L'alimentazione è carica di valenze psicologiche fin dai primi giorni di vita.

Dato che il bambino instaura attraverso l'alimentazione, i suoi primi rapporti con il mondo e con la figura materna in particolare, il suo modo di relazionarsi con il cibo può esprimere eventuali problemi o disagi. L'alimentazione è particolarmente connessa con la fase orale dello sviluppo. L'obesità, comparsa nell'età infantile, persiste in età adulta nel 40-60%. Giocano in questa possibilità diversi fattori determinanti: la presenza di obesità in almeno uno dei genitori, il grado di obesità e l'età di insorgenza. Se entrambi i genitori sono obesi, il rischio di obesità è almeno del 34%; se uno dei due genitori è obeso la percentuale di rischio scende al 25%; si riduce invece al 18% se nessuno dei due genitori è obeso. Sembra che un impiego protratto del biberon si associ ad un aumento del rischio (oltre il 30%) di obesità in età prescolare: i bambini che a 2 anni non si sono ancora svezzati dal biberon hanno a 5 anni e



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

mezzo un maggior rischio di essere obesi. Anche il carico tossinico alimentare, le carenze qualitative presenti nella dieta moderna, il cibo manipolato industrialmente giocano un ruolo nel favorire l'obesità infantile. Esiste uno stretto legame che unisce metabolicamente la madre ed il bambino durante la vita fetale; l'alimentazione durante la gravidanza ha ripercussioni per tutta la vita dei figli e ne condiziona l'invecchiamento. Per questo la correzione degli errori alimentari materni durante la gravidanza rappresenta il primo passo per prevenire non solo l'obesità infantile ma molte altre gravi malattie. Quindi mamme attenzione all'alimentazione dei vostri cuccioli e all'alimentazione da adottare in gravidanza. Per i bambini molta frutta fresca, niente succhi! Frutta così come è stata creata, almeno 200 gr al giorno. E insegniamo ai bambini ad amare le verdure e gli ortaggi, giocando con loro nella preparazione dei cibi. Giocando con i colori e le forme. Lasciamoli creare accostamenti e anche se poco usuali ma creati da loro stessi, come se fosse un gioco, saranno finalmente apprezzati, e anche noi potremmo scoprire gusti nuovi

Le ricette
in trasmissione

**i Gusti
Giusti**

nu

Segui
la trasmissione
tutti i venerdì
alle 16,30,
subito dopo

**Casa
Convi**



Pancotto

INGREDIENTI PER 4/6 PERSONE:

1 Kg. di verdure miste di stagione;
1 cipolla;
4/5 patate medie;
pane raffermo pugliese (del tipo casareccio);
sale;
olio extravergine d'oliva;

PROCEDIMENTO:

Lavare tutte le verdure. Tagliare le patate a pezzettoni. Affettare la cipolla. Ridurre il pane raffermo in pezzi. In una prima pentola versare nell'acqua bollente salata la cipolla, poi le patate. Aggiungere le verdure. Quando le verdure sono cotte buttare nella pentola i pezzi di pane raffermo e far riposare pochi secondi, giusto il tempo di ammorbidire il pane. Scolare tutto e condire con olio extravergine d'oliva "PERANZANA".



CITTERIO®



MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

Tradizione vuole che il nome "mortadella" sia legato al fatto che nel medioevo nei pressi di Bologna l'impasto venisse pestato in un mortaio. Oggi come allora le mortadelle Citterio sono prodotte con uno scrupolo e una cura che le rende uniche per qualità e aroma.

Tutela

Dal 1998 la Mortadella Bologna è tutelata da una legge europea che attribuisce la IGP, cioè il riconoscimento di Indicazione Geografica Protetta, solo al prodotto con i requisiti stabiliti nel disciplinare di produzione.

Materie prime

Disponibili in vari tipi e formati le mortadelle Citterio devono il loro delizioso sapore all'attenta selezione delle materie prime, a un sapiente dosaggio degli ingredienti e a una corretta stufatura, che solo la tradizione e l'esperienza centenaria di Citterio possono garantire.

Caratteristiche organolettiche

Senza polifosfati aggiunti, in forma ovale o cilindrica, compatta e dal colore rosa vivo uniforme, con un gusto tipico ma delicato: sono questi i caratteri distintivi della Mortadella di Casa Citterio.

www.citterio.com

Donne sportive! Attenzione alla dieta!

Ecco a quali elementi prestare maggiore attenzione

Gli sforzi a cui è sottoposto un organismo in attività possono ridurre i livelli di magnesio nel sangue, con conseguenti crampi muscolari. Ma una carenza di questo prezioso minerale, che favorisce la produzione di energia, può essere causata anche da un eccesso di zuccheri semplici o proteine.

Dove trovare il magnesio negli alimenti? Nella verdura a foglia verde, nelle noci, nei legumi e nelle banane. Anche le scorte di vitamine del gruppo B, necessarie alle cellule per usare in modo corretto i carboidrati a disposizione, tendono a calare in chi fa sport con una certa frequenza.

Ecco perché è necessario non farsi mancare le vitamine B1, B2, B6 e PP (niacina). Gli alimenti più comuni che le contengono sono cereali integrali, le noci, le mandorle, il tuorlo d'uovo, i legumi e i cavoli.

Una carenza di calcio, minerale che interviene nelle funzioni neuromuscolari, oltre a essere responsabile di osteoporosi, può provocare amenorrea, cioè scomparsa del ciclo mestruale, fenomeno non raro tra le donne che praticano sport. Il calcio si recupera con il latte e i suoi derivati ma anche aggiungendo salvia e rosmarino alle pietanze.

Infine, nella dieta ideale di chi consuma molte energie con l'attività fisica non devono mancare zinco, (presente in ostriche, latte e carni) protettivo della muscolatura, e vitamina C, che favorisce l'assorbimento del Ferro e contribuisce a mantenere in forma i muscoli sottoposti a impegno costante.

La vitamina C è presente soprattutto nel kiwi, negli agrumi, nel ribes, nel prezzemolo e nei peperoni.

Segui ogni VENERDI le nostre pillole durante



Servizi in farmacia



Mini check up colesterolo, pressione, peso, trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma in farmacia

Per info e prenotazioni

tel. 0881.723173

tel. 0881.615638

tel. 0881.632800



Science in Nutrition

vi invitano all'incontro

"Migliorare la performance atletica con alimentazione bilanciata ed integrazione"

Relatore:

Dott.ssa Micaela Marangi

(Biologa, Informatico Scientifica - Enervit)

Venerdì 6 Marzo 2015

Ore 19:00

Presso Farmacia Ronga Tartaglia

Via della Repubblica 1

Foggia

Tel. 0881 723173

Posti limitati (conferma al più presto la tua presenza)

Appuntamenti dal 23 febbraio al 7 marzo

26

Febbraio

Giornata Glycosan
analisi accurata
dei capelli.
Su prenotazione.
FARMACIA DE PERNA
0881.615638

5

Marzo

INTOLLERANZE
ALIMENTARI

TEST INTOLLERANZE
sicuro e affidabile € 20
RONGA TARTAGLIA
0881.723173

6

Marzo

Seminario ENERVIT
"MIGLIORARE LA
PERFORMANCE
ATLETICA"
RONGA TARTAGLIA
0881.723173

Il consiglio giusto del farmacista:

Gocce di:

Magnesio gluconato

VIENI A SCOPRIRE
IN FARMACIA

€ 9,90



€ 12,70



€ 9,90



€ 9,90

€ 9,90



De PERNA

TARTAGLIA

RONGA-TARTAGLIA



CANTINE
TEANUM

Linea TACCO Cool Wine

Le Cantine Teanum, costituiscono nel loro insieme, un progetto giovane e ambizioso, espressione di un'azienda dotata di un mix di moderne tecnologie e di imprenditori giovani e dinamici dalla pluriennale esperienza enologica di livello internazionale. Spirito innovativo e rispetto della tradizione territoriale rappresentano per le Cantine Teanum un impegno assiduo e costante volto non solo a salvaguardare il patrimonio di tradizione, cultura, gusto e stile, essenza delle nostre terre, ma soprattutto ad onorare la mission aziendale: la produzione di vini d'alto profilo capaci di testimoniare al mondo le profonde emozioni di cui sono inimitabili portatori.



CANTINE TEANUM - Via Croce Santa 48 - 71016 San Severo (FG) - Italia - Tel. +39 0882-336332 - Fax +39 0882-377460

SALUMI
VILLANI
arte di famiglia dal 1886



Il Salame è il tipico salume della tradizione italiana. Il suo nome deriva dall'operazione di salatura necessaria per la conservazione del prodotto. Si ottiene da un preparato di carni macinate ed insaporite con sale, spezie e aromi diversi in base alle tradizioni delle varie regioni italiane.

La secolare esperienza di Villani si presenta oggi in una vasta gamma di specialità, tutte prodotte nella sede storica dell'azienda a Castelnuovo Rangone (MO), che spazia dal sapore classico e appetitoso fino a quello affumicato.

www.villanisalumi.it

Peso: Kg 0,8
Lunghezza: cm 35
Calibro: cm 8
Macinatura: molto grossa
a punta di coltello

QUALITA': Carni pregiate magrissime di puro suino. Sublimazione della tradizione napoletana.

SPEZIE E AROMI: Vino bianco Corvo, pepe in grani.

SAPORE: Prodotto unico, molto magro, dal sapore dolcissimo, con retrogusto leggermente affumicato.

BUDELLO: Naturale, legato a mano.

ASPETTO ESTERNO: Lavato.

TAGLIO: A mano, obliquo.

Fetta sottile

GARANZIE: Senza glutine.



Come risparmiare e arrivare a fine mese

Tanti consigli per evitare gli sprechi con serenità

Per una buona gestione familiare sarebbe bene fermarsi ogni tanto per fare il punto della situazione sulle entrate e sulle uscite del mese. In queste occasioni sarebbe opportuno riconsiderare le abitudini di consumo, chiedersi se davvero sono necessarie o se possono essere riformulate e riviste. Esistono tanti modi per risparmiare e arrivare con più soldi a fine mese, anche se sembra più facile a dirsi che a farsi. La cosa importante è però imparare a vivere dignitosamente ma senza sprechi, sia per rispetto delle proprie tasche, sia per qualificare il proprio stile di vita.

ECCO ALCUNI CONSIGLI PER RISPARMIARE CON SERENITÀ

Non fumare: una prima voce di risparmio e di salute è smettere di fumare.

Stira il meno possibile: appena la lavatrice ha finito di girare, stendi bene i panni. Una volta asciutti basterà stirare solo l'essenziale e risparmiare sulla bolletta elettrica.

In inverno tieni una temperatura in casa di massimo 20-21 gradi: se indossi un maglione starai benissimo e risparmierai molto sulla bolletta del riscaldamento. In caso di condominio con riscaldamento centralizzato, fai mettere le valvole termostatiche, per pagare solo ciò che effettivamente consumi.

Utilizza gli elettrodomestici alla massima capienza: lavatrice e lavastoviglie caricate al massimo ti permettono di risparmiare il numero di volte in cui farle girare, sprecando meno energia.

Spegni le luci: spegni sempre le luci, gli interruttori e gli elettrodomestici che rimangono in stand by. In questo modo a fine anno puoi risparmiare anche cento euro sulla bolletta.

Usa il frangi flusso nei rubinetti: risparmierai molto sulla bolletta dell'acqua.

Prepara il menu settimanale: pianificare i menù ti aiuta a sprecare meno e a spendere meno.



Fai ricalcolare il mutuo: se la rata del mutuo è diventata troppo alta, falla ricalcolare abbassandola. Questo è il periodo migliore.

Fai l'abbonamento al cinema: se ami il cinema, l'abbonamento annuale può quasi dimezzare il costo dei biglietti.

Visita i musei gratuiti: ogni prima domenica del mese l'ingresso nei musei, monumenti, gallerie ed aree archeologiche dello Stato è gratuito.

Usa la tessera fedeltà: le tessere punti dei supermercati ti fanno risparmiare sulla spesa.

Ricicla l'acqua piovana o l'acqua di cottura delle verdure o della pasta per bagnare e nutrire le piante.

Ricicla la carta: non buttare fogli, volantini o depliant, che puoi tagliare e utilizzare per prendere appunti.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacauze.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.





Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

La mozzarella fresca

Ingredienti:

latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

la mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea.

La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori nutrizionali medi per 100g di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kJ)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

Tutti a scuola con il Piedibus

Funziona come un vero autobus di linea: parte da un capolinea e, seguendo un percorso stabilito, raccoglie i passeggeri alle "fermate"

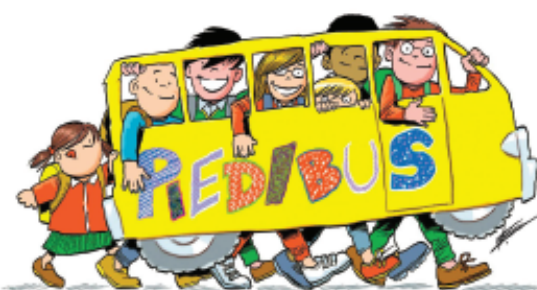
A Padova nell'ormai lontano 2003, alcuni genitori della scuola elementare 'Ricci Furbastro' "misero in strada" un Piedibus, tra i primi in Italia. Da allora sono nate altre esperienze in tantissimi paesi, città e quartieri d'Italia e del mondo.

Che cos'è il Piedibus?

È un autobus che va a piedi, formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila. Il Piedibus, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e seguendo un percorso stabilito raccoglie i passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato. Anche i bambini che abitano lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il Piedibus, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.

Cosa si deve fare per organizzare un Piedibus?

Può nascere in ogni scuola dove ci siano genitori disponibili. Bisogna innanzitutto comunicare le proprie intenzioni al dirigente scolastico e concordare la partecipazione ad assemblee scolastiche per presentare l'iniziativa e sensibilizzare genitori e insegnanti. Poi bisogna distribuire un questionario a tutte le famiglie per stabilire quanti genitori sono disposti a collaborare, quanti bambini



sono interessati ad usufruire del servizio e da quale zona del quartiere provengono. Poi bisogna identificare l'itinerario più idoneo e stabilire le fermate lungo il tragitto.

Perché organizzare un Piedibus?

Nel bambino la possibilità di fare esperienze autonome è una esigenza fondamentale. Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima e contribuisce a un sano equilibrio psicologico. I pediatri, inoltre, ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche. Andare a scuola a piedi è un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo e si diventa pedoni consapevoli.

Tutte le informazioni su www.piedibus.it

SALUMIFICIO
CORTE BUONA

- › Senza glutine
- › Senza lattosio e proteine del latte
- › Senza polifosfati aggiunti
- › Senza glutammato monosodico aggiunto

Il Prosciutto al Forno viene prodotto con cosce suine di pezzature elevate, sapientemente aromatizzate con spezie ed erbe.

La delicata cottura, che avviene in stampo, ne preserva morbidezza e profumi.

La raffinatezza di un prosciutto cotto si sposa perfettamente con l'aroma caratteristico delle erbe per creare un prodotto unico.

www.cortebuona.it



Prosciutto al forno



"Stasera è più forte il terrore", recital con musiche di de André

"Stasera è più forte il terrore" è il titolo del recital, con musiche di Fabrizio De André, che andrà in scena il 6 marzo alle ore 22 alla Cantina Marotta del Palazzo D'Auria Secondo a Lucera (Piazza Oberdan, 3). Un lavoro di testi, musiche e immagini che celebra la grande figura del cantautore italiano e dà un'interpretazione dei fatti che hanno caratterizzato la più recente storia d'Italia. Ingresso gratuito.

**Un seminario de "I percorsi dell'arte"**

A Foggia domenica 1 marzo alle ore 17 è in programma il seminario Eros & Thanatos a cura dell'artista e insegnante Stefania Piccirilli e dello psichiatra e psicoterapeuta Antonio D'Onghia. La partecipazione è gratuita. Per prenotarsi scrivere a info@iper-corsidellarte.it.

Infoday "Creative Europe"

Il 27 febbraio alle ore 8.30 nella sede della Confindustria Foggia (via Valentini Vista Franco 1) si svolgerà Creative Europe, un Infoday dedicato alla presentazione delle opportunità offerte dal programma quadro della EU al settore culturale e creativo per il 2014-2020. Saranno fornite informazioni e consulenza sullo sviluppo di idee in relazione ai bandi di finanziamento.

**"Al museo mi diverto", laboratorio per bambini**

Il 24 febbraio dalle ore 16,30 alle ore 18,30 alla Pinacoteca Il 9cento di Foggia (Via Marchese De Rosa) si svolgerà il laboratorio per bambini dai 5 ai 10 anni. Il laboratorio, che ha un costo di 4 euro a partecipante, rientra nell'iniziativa "Al museo mi diverto". Info e prenotazione 389.4676607



Segafredo Zanetti rappresenta nel mondo la passione per il caffè. Una passione così grande da orientare il Gruppo verso un modello di business globale completamente integrato. Segafredo Zanetti è infatti l'unica azienda del settore a controllare direttamente l'intera filiera di produzione del caffè. Dalla coltivazione e selezione della materia prima nelle piantagioni di proprietà, all'arte della miscelazione e tostatura in moderni stabilimenti, dove nascono le miscele per il caffè italiano più famoso ed apprezzato nel mondo.

**CAFFÈ' INTERMEZZO
UNA PAUSA DI PIACERE**

Il classico di grande carattere, buono per ogni momento della giornata. Nato dalla passione e dalla esperienza dei professionisti del caffè, maturo nel gusto e pieno di energia, è capace di regalare pause di vero piacere.



Coltivato con passione nella piantagione Segafredo Zanetti in Brasile, un caffè selezionato chicco per chicco per una miscela di qualità unica.

Prolungata la mostra sulle opere di Ubaldo Urbano

E' stata prolungata la mostra di Ubaldo Urbano: fino al prossimo 31 marzo sarà possibile visitare a Foggia presso il Rettorato di Palazzo Ateneo le quindici opere del pittore foggiano, definito dalla scrittrice Dacia Maraini come "una delle voci più originali della nuova pittura figurativa mediterranea".



Rassegna Musica Felix con 'Amarcord'

Per la rassegna Musica Felix, mini-rassegna di guide all'ascolto e approfondimenti musicali il 6 marzo alle ore 19 all'Auditorium Santa Chiara di Foggia si svolgerà 'Amarcord', concerto del 'Cellophonia Quartet' dedicato alla musica da film trascritta per quartetto di violoncelli, che vede sul palco quattro violoncellisti foggiani, guidati da Francesco Montaruli. Ingresso gratuito.

Al Mat la rassegna 'Flash Heart Event'

Al Museo dell'Alto Tavoliere di San Severo (piazza San Francesco 48) si svolge Flash HEArt Event, una serie di eventi in programma fino all'8 marzo dedicati al tema dell'amore e sviluppati attraverso la letteratura, le arti visuali, l'arte contemporanea, l'archeologia, le tradizioni e la musica.



"Ieri e oggi, pensieri, ricordi, un omaggio"

L'Associazione Culturale Art'InFabbrica presenta la mostra di Walter Aquilino "Ieri e oggi, Pensieri, Ricordi, un omaggio" a Foggia nei locali del Centro Grafico Srl (Via Manfredonia prima traversa). La mostra è allestita fino al 21 marzo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30.

Mila Yogurt drink: E' lo yogurt da bere fresco e gustoso, fatto solo con il buon latte di montagna dell'Alto Adige. Una varietà di gusti per una pausa dissetante e nutriente.

Fatto con latte che ha circa il 4% di grassi, lo yogurt intero Mila ha una consistenza particolarmente cremosa.

La frutta aggiunta è scelta accuratamente. Il sapore equilibrato e l'acidità contenuta donano una gustosa esperienza di bontà genuina. Lo yogurt intero Mila fornisce un buon apporto proteico, inoltre è una ricca fonte di calcio perché conserva i pregi del latte fresco dei masi di montagna dell'Alto Adige.

Come tutti i prodotti ottenuti dalla fermentazione del latte è leggero e digeribile.

Yogurt drink 200g



Yogurt 400g Crema di frutta

www.mila.it

Cristiano Malgioglio: "Belen mi ha baciato, io ho vomitato"

"Una volta ho baciato in bocca Belen e ho vomitato per una settimana". Lo ha detto ai microfoni de 'La Zanzara' su Radio24 Cristiano Malgioglio. "Stavamo facendo uno sketch per Quelli che il Calcio dopo la sua uscita dall'Isola dei famosi e a un certo punto ho chiuso la bocca. Lei mi ha aperto la bocca e ha messo la lingua, mi ha dato una slinguata. Sono stato male per una settimana". La showgirl non ha fatto attendere una sua replica e su Facebook ha scritto: "Questa mattina riflettevo e sono arrivata alla conclusione che piuttosto che mettere la lingua in bocca a Malgioglio mi limono con Roberto Carino".

**Scarlett Johansson: "Mia figlia non è come me la immaginavo"**

Cinque mesi dopo aver dato alla luce la sua prima figlia, l'attrice Scarlett Johansson ha espresso le sue sensazioni e i suoi turbamenti nel corso di un'intervista a 'W Magazine'. "Quando è venuta fuori, sono rimasta sorpresa. Avevo un'immagine precisa nella mia testa di come mia figlia sarebbe stata. E, naturalmente, lei è completamente diversa. Perfetta, ma non come l'avevo immaginata. Ora non potrei raffigurarmela diversamente", ha aggiunto la diva di Hollywood, attribuendo proprio alla piccola il merito di essere tornata in forma smagliante in brevissimo tempo. "Il miglior modo per tornare in forma è allattarla. Le do il latte e amo farlo".

**Biccari, lago Pescara accessibile ai portatori di handicap**

Il Lago Pescara a Biccari diventa accessibile ai portatori di handicap. È stato consegnato alla ditta vincitrice dell'appalto il cantiere per un intervento di circa 300mila euro, che porterà ad un percorso pedonale facilitato. Oltre ai tratti pedonali ad accessibilità facilitata lungo tutto il perimetro del lago, con annesse tabelle didattiche (con mappa, legenda tattile e tabelle interpretative), l'area sarà dotata di parcheggi riservati, bagni chimici per disabili e di una mini isola ecologica per la raccolta differenziata di rifiuti. Tutta l'area del lago, anche a valle, sarà oggetto di un restyling riguardante recinzioni, parcheggi ed arredi.

**Un software utile ad individuare i maltrattamenti in famiglia**

Individuare le famiglie a rischio di violenza. È con questo obiettivo che è nata, dalla sinergia di ASL FG, SIMG (Società italiana di Medicina Generale) e FIMP (Federazione Italiana dei Medici e dei Pediatri), una metodologia innovativa, finalizzata alla rilevazione dei casi di maltrattamenti e violenza domestica. Il software sarà messo a disposizione dei medici di Medicina Generale e dei Pediatri di Libera Scelta. L'idea nasce nell'ambito del corso di formazione "Progetto Viola" che si preoccupa di fornire ai medici del territorio strumenti concreti per combattere quella che è diventata una piaga sociale.

**Pastine all'uovo**

Nelle Paste all'Uovo Granoro si fondono le caratteristiche delle migliori semole di grano duro con quello delle uova fresche di categoria A, provenienti da allevamenti italiani.

Le Pastine all'Uovo Granoro, ideali per il brodo, sono prodotte con semole selezionate impastate con 4 uova per kg.

Le uova che utilizziamo sono fresche di categoria A, pastorizzate, provenienti da allevamenti 100% italiani e da galline nutrite esclusivamente con mangimi naturali.

Le Pastine all'Uovo Granoro sono particolarmente adatte a quanti, come bambini e anziani, hanno bisogno di un'alimentazione nutriente.

I formati delle Pastine all'Uovo Granoro sono stati studiati perché cuociano in pochissimi minuti mantenendo inalterate le proprietà nutrizionali del prodotto.



PROGRAMMI TV

palinsesto televisivo dei principali canali Tv dal 22 febbraio al 7 marzo

Un fine settimana col buon umore, Shrek 2 su Italia 1



Dopo una luna di miele da sogno, Shrek e Fiona vengono invitati dai genitori di lei nel regno di Molto molto lontano per presentare al popolo il futuro re e nuovo consorte della principessa. Shrek è titubante e scettico, sa che il suo aspetto creerà non pochi problemi ai regali suoceri, ma Fiona insiste e una volta giunti a palazzo ecco che i timori di Shrek si materializzano, i genitori scoprono che il principe invece che azzurro è verde con tutti i fastidiosi effetti collaterali del caso...

In onda sabato 28 febbraio su ITALIA 1, ore 21,10



Domenica 22 febbraio

06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA
09:00 TG 1
09:45 DREAMS ROAD
10:30 A SUA IMMAGINE
10:55 SANTA MESSA
12:00 ANGELUS
12:20 LINEA VERDE
13:30 TELEGIORNALE
14:00 L'ARENA
16:30 TG 1
16:35 DOMENICA IN
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:30 BRACCIALETTI ROSSI 2
23:30 SPECIALE TG1

08:05 TELEFILM
10:00 DOCUMENTARI
10:45 CRONACHE ANIMALI
11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA
13:00 TG 2
13:45 QUELLI CHE ASPETTANO
15:30 QUELLI CHE IL CALCIO
17:10 STADIO SPRINT
18:10 90* MINUTO
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2
21:00 N.C.I.S.
22:40 LA DOMENICA SPORTIVA

09:10 FILM
11:10 TELEFILM
12:00 TG3
13:05 DOCUMENTARIO
14:00 TG REGIONE
14:15 TG3
14:30 I DUE COLONNELLI
15:00 TG3
15:05 KILIMANGIARO
15:45 CI DIVERTIREMO
UN MONDO
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:10 CHE TEMPO CHE FA
21:45 PRESA DIRETTA
23:30 TG3

08:00 TG5
10:00 THE CHEF
11:25 LE STORIE DI MELAVERDE
12:00 MELAVERDE
13:00 TG5
13:40 L'ARCA DI NOE'
14:00 DOMENICA LIVE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 IL SEGRETO
23:20 L'ISOLA DEI FAMOSI

10:00 SUPERBIKE GARE
11:10 FUORI GIRI
11:40 SUPERBIKE GARE
12:25 STUDIO APERTO
13:50 FUORI GIRI
14:10 SUPERBIKE GARE
15:10 GRAND PRIX
16:05 SKYRUNNERS
18:05 TOM & JERRY
18:30 STUDIO APERTO
19:00 TRANSPORTER
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 TRANSPORTER
21:25 WILD
23:55 INFESTED

07:20 VITA DA STREGA
07:45 SUPER PARTES
09:20 MAGNIFICA ITALIA
10:00 S. MESSA
11:00 DOCUMENTARIO
11:30 TG4
12:00 PIANETA MARE
13:12 DONNAVVENTURA
14:00 TG4
14:47 ROLLERCOASTER
17:00 FURIA DEL WEST
19:37 LA SIGNORA IN GIALLO
21:15 FILM
23:53 I BELLISSIMI DI R4

Lunedì 23 febbraio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 SFIDA AL CIELO
23:25 PORTA A PORTA

07:50 PROTESTANTESIMO
08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 ZIO GIANNI
21:10 BOSS IN INCOGNITO
22:40 BLUE BLOODS

08:00 AGORA*
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 LENA, AMORE DELLA...
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 ULISSE
23:10 GAZEBO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 L'ISOLA DEI FAMOSI
00:30 X - STYLE

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:00 CHICAGO FIRE
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 C.S.I.
21:10 GIUSTIZIA PRIVATA
23:20 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 AGATHA CHRISTIE
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUINTA COLONNA
23:55 TERRA

Commerciale FRANZI s.r.l.

Fornitore ufficiale delle presenti marche dei supermercati Convi

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824



Martedì 24 febbraio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 SFIDA AL CIELO
23:25 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:10 CINEMA CINEMA
23:10 BLUE BLOODS

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ LEAGUE
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 FILM
23:10 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 LO SHOW DEI RECORD
23:50 SPECIALE CHAMPIONS

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:00 CHICAGO FIRE
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 C.S.I.
21:10 FLASH
22:00 ARROW
23:00 ALMOST HUMAN

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:17 FILM
23:55 I BELLISSIMI DI R4

Mercoledì 25 febbraio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 IL MATRIMONIO CHE VORREI
23:15 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:10 THE VOICE OF ITALY
23:50 EMOZIONI

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
19:00 TG3
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG3 LINEA NOTTE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
21:12 SOLO PER AMORE
23:15 MATRIX

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:00 CHICAGO FIRE
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 LEVERKUSEN - ATLETICO
22:50 CHAMPIONS LEAGUE SPECIALE

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 FILM
23:05 THE MENTALIST

Giovedì 26 febbraio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 UN PASSO DAL CIELO 3
23:30 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:10 VIRUS
23:50 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 MR E MRS SMITH
23:10 LUCIO DALLA

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:05 FEYENOORD - ROMA
23:00 SPECIALE EUROPA LEAGUE

09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:00 CHICAGO FIRE
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 C.S.I.
21:10 LE IENE SHOW
00:40 FRONTE DEL PALCO

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:15 DOCUMENTARIO
23:36 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 27 febbraio

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 FORTE FORTE FORTE
23:15 TG1 60

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:10 REX
22:55 THE GOOD WIFE

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 RONIN
23:15 SFIDE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:12 IL BOSCO
23:15 GRAND HOTEL CHIAMBRETTI

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:00 CHICAGO FIRE
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 C.S.I.
21:10 COLORADO
00:00 I GRIFFIN

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:20 I BELLISSIMI DI R4



www.convi.it



Non sai cucinare? Ma neanche un poco?
Vorresti imparare e partecipare
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su televisione@convi.it



Sabato 28 febbraio

08:25 ANIMALI COME NOI
09:05 DREAMS ROAD
10:00 MIXITALIA
10:25 PETROLIO
11:05 LINEA VERDE
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:00 LA VITA IN DIRETTA DA SANREMO
14:30 LINEA BIANCA
15:45 SOAP
16:25 A SUA IMMAGINE
17:15 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 NOTTI SUL GHIACCIO
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES
10:05 APRIRAI
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO
10:50 FILM
11:30 LA NAVE DEI SOGNI
13:00 TG 2
13:30 SERENO VARIABILE
14:00 FILM
15:40 TELEFILM
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE
18:05 RAI SPORT 90* MINUTO
18:45 TELEFILM
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2 -20.30
21:05 CASTLE
21:50 ELEMENTARY

07:50 FILM
09:30 14* DISTRETTO
10:15 DERRICK
10:15 BELLITALIA
11:30 PRODOTTO ITALIA
12:00 TG3
12:25 IL SETTIMANALE
12:55 AMBIENTE ITALIA
14:00 TG
14:55 TV TALK
17:00 TIMBUCTU
17:15 FILM
19:00 TG3
20:00 BLOB
21:30 SCALA MERCALLI
23:35 TG3

08:01 TG5
09:15 BELLI DENTRO
10:00 MELAVERDE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:40 SITCOM
14:10 TELEFFILM
15:30 IL SEGRETO
16:15 VERISSIMO
18:45 AVANTI UN ALTRO!
19:57 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 C'E' POSTA PER TE
00:31 TG5

08:35 GRAND PRIX
09:10 MOTOMONDIALE
09:40 WARM UP
10:05 MERLIN
11:00 STUDIO APERTO
14:05 STARGATE
16:25 PICCOLA PESTE
18:15 TOM & JERRY
18:30 STUDIO APERTO
19:00 ARROW
19:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
20:30 FLASH
21:10 SHREK 2
22:55 BULLETPROOF

08:05 PACIFIC BLUE
08:57 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:05 TG4
14:45 FORUM
15:32 PERRY MASON
17:02 MONK
18:45 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:31 FILM
00:03 I BELLISSIMI DI R4

Domenica 1 marzo

08:20 ODISSEA NELLA GIUNGLA
09:00 TG 1
09:05 DREAMS ROAD 2013
10:00 CON I TUOI OCCHI
10:30 A SUA IMMAGINE
10:55 SANTA MESSA
12:00 ANGELUS
12:20 LINEA VERDE
13:10 AUTOMOBILISMO
13:10 POLE POSITION
13:30 TELEGIORNALE
13:40 POLE POSITION
16:55 TV MOVIE
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:30 FICTION
23:40 SPECIALE TG1

09:10 TV MOVIE
10:40 TV MOVIE
11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA
13:00 TG 2
13:45 QUELLI CHE ASPETTANO
15:30 QUELLI CHE IL CALCIO
17:10 STADIO SPRINT
18:10 90* MINUTO
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2
21:00 N.C.I.S.
21:45 HAWAII FIVE-0
22:40 LA DOMENICA SPORTIVA

08:25 FILM
09:50 L'ISPETTORE DERRICK
10:45 ESTOVEST
11:05 MEDITERRANEO
11:30 REGIONEUROPA
12:25 TELECAMERE
12:55 SE UNA FARFALLA BATTE...
13:25 PASSEPARTOUT
14:00 TG
15:05 CICLISMO
17:15 PROCESSO ALLA TAPPA
18:10 TELEFILM
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:20 COLPO DI SCENA
21:05 CINEMA RAI3
23:35 TG3

08:00 TG5
09:10 FILM
10:50 DOCUMENTARIO
12:00 MELAVERDE
13:00 TG5
13:40 L'ARCA DI NOE'
14:01 TVMOVIE
15:45 FORUM SPECIALE
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:10 IL SEGRETO
23:20 MAURIZIO COSTANZO SHOW
01:20 TG5 - NOTTE

06:40 SUPERCAR
08:40 A- TEAM
10:35 NO ORDINARY FAMILY
12:25 STUDIO APERTO
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 FILM
16:00 FILM
16:10 FALLEN
18:00 PROVACI ANCORA GARY
18:28 STUDIO APERTO
19:30 FILM
21:25 FILM
00:05 FILM

07:20 VITA DA STREGA
07:45 SUPER PARTES
09:20 MAGNIFICA ITALIA
10:00 S. MESSA
11:00 DOCUMENTARIO
11:30 TG4
12:00 PIANETA MARE
13:12 DONNAVENTURA
14:00 TG4
14:47 ROLLERCOASTER
17:00 FURIA DEL WEST
19:37 LA SIGNORA IN GIALLO
21:30 FILM
23:39 I BELLISSIMI DI R4

Lunedì 2 marzo

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 FICTION
23:30 PETROLIO

07:50 PROTESTANTESIMO
08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 PECHINO EXPRESS
23:20 TG 2
23:35 PARTY PEOPLE

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 LENA, AMORE DELLA...
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CINEMA RAI3
23:15 TG REGIONE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6
23:31 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:30 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 AGATHA CHRISTIE
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUINTA COLONNA
23:55 TERRA!

Martedì 3 marzo

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 FICTION
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 MADE IN SUD
23:45 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 BALLARÒ
23:50 IL CANDIDATO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 I CESARONI
23:31 LICENZA DI MATRIMONIO

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 C.S.I. - SCENA CRIMINE
23:05 THE FOLLOWING

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 LA BIBBIA
23:10 I BELLISSIMI DI R4



IMPANATI AMADORI Cordon Bleu



GLI IMPANATI.

L'impanatura saporita e croccante ricopre di gusto le carni di pollo e tacchino, arricchite da ripieni di prosciutto, formaggio, verdure. Dalle cotolette ai bocconcini, nascono così secondi e snack ad alto valore di sfiziosità, con più nutrimento e più piacere.



Mercoledì 4 marzo

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 VELVET
22:45 MISS FISHER

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 THE VOICE OF ITALY
23:50 EMOZIONI

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
19:00 TG3
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG REGIONE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:40 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 LE IENE SHOW 2014
00:45 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 THE MENTALIST
23:10 BONE

Giovedì 5 marzo

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 VIRUS
23:50 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 SHOW
23:20 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:30 MATRIX

09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:10 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:15 FILME
00:06 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 6 marzo

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 FORTE FORTE FORTE
23:15 TG1 60

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 CRIMINAL MINDS
22:50 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 I DIECI COMANDAMENTI
23:10 SLANG

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:41 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:05 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:00 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 7 marzo

08:25 ANIMALI COME NOI
09:05 DREAMS ROAD
10:00 MIXITALIA
10:25 PETROLIO
11:30 LINEA VERDE
13:30 TELEGIORNALE
14:00 LINEA BLU
15:20 COSTARICA
16:10 LA CASA DEL GUARDABOSCHI
17:15 A SUA IMMAGINE
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 SOGNO E SON DESTO 2
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES
10:05 APRIRAI
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO
10:50 FILM
11:30 LA NAVE DEI SOGNI
13:00 TG 2
13:30 SERENO VARIABILE
14:00 FILM
15:40 TELEFILM
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE
18:05 RAI SPORT 90* MINUTO
18:45 TELEFILM
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2 -20.30
21:05 CASTLE
21:50 ELEMENTARY
22:40 TG 2

07:50 FILM
09:30 14* DISTRETTO
10:15 DERRICK
11:00 BELLITALIA
11:30 PRODOTTO ITALIA
12:00 TG3
12:25 IL SETTIMANALE
12:55 AMBIENTE ITALIA
14:00 TG
14:55 TV TALK
17:00 TIMBUCTU
17:15 FILM
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 IL VAGABONDO
20:40 AI CONFINI DELLA REALTÀ
21:30 ITALY IN A DAY
23:05 TG3

08:01 TG5
09:15 BELLI DENTRO
10:00 MELAVERDE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:40 SITCOM
14:10 TELEFFILM
15:30 IL SEGRETO
16:15 VERRISSIMO
18:45 AVANTI UN ALTRO!
19:57 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 C'E' POSTA PER TE
00:31 TG5

08:35 GRAND PRIX
09:10 MOTOMONDIALE
09:40 WARM UP
10:05 MERLIN
11:00 STUDIO APERTO
14:05 STARGATE
16:30 SAMURAI GIRL
18:30 STUDIO APERTO
19:00 LOVE BUGS
19:10 FILM
21:10 FILM
23:15 SPORTMEDIASET NIGHT NEWS

08:05 PACIFIC BLUE
08:57 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:05 TG4
14:45 FORUM
15:32 PERRY MASON
17:02 MONK
18:45 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:30 FILM
23:32 I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992

Milka

Bavli

caffè
KIMBO

SAIWA

Gallo

Motta

Loacker

agenzia di rappresentanza delle presenti marche



CINEMA

ROMEO & JULIET

REGIA: Carlo Carlei



Le famiglie dei Montecchi e Capuleti ricorrono a ogni pretesto per darsi battaglia pubblicamente per le strade di Verona, provocando il disappunto del principe. Ma il giovane Romeo dei Montecchi non è interessato a tutto ciò, lui è follemente innamorato di Rosalina, una cugina dei Capuleti, storia d'amore che suo cugino Benvolio lo spinge a non perseguire. Ma quella notte Romeo riesce a garantirsi un invito durante una festa in maschera presso la tenuta Capuleti...

LA PIRAMIDE

REGIA: Grégory Levasseur



Un team di archeologi americani cerca di svelare i segreti di un'antica piramide sepolta sotto il deserto egiziano. Mentre lavorano nelle profondità, si perdono nelle oscure catacombe. In cerca di una via d'uscita si rendono conto non solo di essere in trappola ma di essere prede di una creatura misteriosa.

IL SETTIMO FIGLIO

REGIA: Sergej Bodrov



Sta per scatenarsi una guerra tra le forze del sovrannaturale e gli uomini. Secoli prima, il Maestro Gregory aveva imprigionato la feroce strega Madre Malkin che, riuscita a fuggire, adesso è in cerca di vendetta. L'unica speranza per gli uomini è il giovane apprendista Tom Ward, settimo figlio di un settimo figlio, il solo in grado di sconfiggere la potente maga e la sua magia nera.

LIBRI



Le mille luci del mattino

di Clara Sanchez

Madrid. La luce si riflette sulle immense pareti a specchio del palazzo. Emma guarda dalla sua scrivania il mondo che si perde in quell'intenso bagliore. Fare l'impiegata in una grande azienda non è mai stata la sua aspirazione. Ma Emma deve ricominciare dopo il falli-

mento della sua storia d'amore e del sogno di diventare una scrittrice. Il posto di assistente è arrivato al momento giusto. Eppure quel lavoro non è come se l'aspettava. Il suo capo, Sebastián Trenas, passa le giornate a leggere libri: nessuna telefonata, nessuna riunione. Emma non riesce a spiegargli, ma il suo sesto senso le suggerisce di non fare domande.

LIBRI



La ragazza scomparsa

di Shane Peacock

Il giovane e non ancora famoso detective Sherlock Holmes è determinato a trovare la figlia di un importante uomo del governo, scomparsa improvvisamente senza lasciare tracce. Un indizio nascosto lo conduce in una ricerca piena di suspense e pericoli.

La narrazione, ricca di descrizioni e colpi di scena, ci offre la visione del mondo vittoriano e dei diversi personaggi che in questo mondo si muovono. Tra questi c'è il giovane Sherlock Holmes dal carattere complesso e intrigante, in conflitto tra ragione ed emozione, tra arroganza e straordinaria intuizione, mosso dal desiderio di giustizia ma anche dal dolore delle sue tragedie passate. Fino alla soluzione del mistero.



CRIK CROK

Crik Crok piu' Croccanti

Patate altamente selezionate ed un esclusivo metodo di cottura rendono le patatine Crik Crok notevolmente croccanti e gustose. Inoltre il loro particolare incarto ne mantiene intatte freschezza e bontà. Ideali per uno snack o come contorno per un ottimo secondo piatto.

Disponibile nei formati: 25g, 50g, 110g, 180g, 300g e 500g.

PROTEINE	GRASSI	MINERALI	CARBOIDRATI	FIBRE	SOGLIO	
5,6	34,8	3,7	53,6			g.

VALORE ENERGETICO per 100g
550 KCAL / 2300KJ





Mozzarella secca

Buona e genuina

INGREDIENTI

latte vaccino, caglio, sale.

Caratteristiche:

Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa.

Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattica.

È un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato).

Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con testina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g.

È un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

Le fusa del gatto fanno bene alla salute

Non sarà il migliore amico dell'uomo come il cane, ma il gatto è di certo il medico a quattro zampe più quotato per la salute umana.

È quanto viene svelato da una recente infografica, un riassunto di tutte le ricerche effettuate sui felini negli ultimi decenni. E, con grande sorpresa, si scopre come le fusa siano di grandissimo beneficio alla salute.

Ascoltare e coccolare un gatto intento a fare le fusa è certamente un'attività molto piacevole e rilassante, il tipico suono emesso ha un fascino davvero irresistibile. Ma quali sono gli effetti nel dettaglio dell'esposizione alle vibrazioni prodotte dal gatto? Con un'emissione a 20-140 Hz, frequenze già note per interagire positivamente con l'organismo umano, ecco come agiscono le vibrazioni per la salute.

Stress: l'esposizione alle fusa del gatto riduce lo stress.

Il suono continuo e la vibrazione rilasserebbero i nervi, rilasciando la tensione accumulata nei muscoli;

Cuore: è stato svelato come i proprietari di gatti riducano del 40% il rischio di subire una patologia cardiaca grave. Le fusa avrebbero un potere calmante e regolarizzante del battito;

Ossa: le frequenze emesse dal gatto, da 25 e 50 Hz, così come da 100 a 200 Hz, sono da tempo utilizzate in campo traumatologico per accelerare la saldatura delle ossa dopo fratture di varia intensità;

Pressione sanguigna: il veterinario Marty Becker ha scoperto come le fusa del gatto riescano a mantenere la pressione sanguigna dell'uomo entro i valori normali di riferimento, aiutando così i soggetti ipertesi;

Ferite e infezioni: sembra che sottoporsi a frequenze da 25 a 150 Hz possa aiutare la pelle a rigenerarsi dopo una ferita, inoltre ridurrebbe le infezioni perché tali frequenze risulterebbero killer per alcuni tipi di batteri. In definitiva, la presenza del gatto non è ovviamente sostitutiva dei consigli di un medico, ma può certamente aiutare le persone a raggiungere un miglior benessere sia fisico che psicologico. Sarà forse per queste doti di cura, allora, che i gatti sono una delle specie di punta per la pet-therapy?



Panificio • Biscottificio
Le bontà dei Monti Dauni
CASALNOVESE

*Da ingredienti naturali
un prodotto genuino: il pane.*

Le bontà dei Monti Dauni

ISO 14001
CERTIFICAZIONE
AMBIENTALE N. 4234

INGREDIENTI:
acqua, farina,
lievito di birra, sale

*La tradizione del pane
preparato oggi come allora
e disponibile quotidianamente
nei Supermercati Convi*

OROSCOPO



ARIETE

Inizi a percepire la fortuna: sogna senza perdere di vista la realtà. I pianeti saranno al tuo fianco per concederti tutto l'amore e la passione che desideri. È tempo di Pdi



TORO

Stai riconquistando i tuoi spazi, luce e leggerezza. Te lo meriti. Grazie a Marte e Venere la seconda parte del mese sarà da urlo. Attenzione a Mercurio, pianeta che per un po' guasterà il tuo modo di vivere e di rapportarti al lavoro, all'impegno.



GEMELLI

Entra in questo mese in punta di piedi, le stelle ti osservano, non farti notare. Mercurio, Venere e Marte saranno i tuoi alleati per un mese che (in amore) ti darà molta gioia. Gli astri proteggono la tua passione.



CANCRO

Cogli subito le promesse, gli stimoli e le sfide. Tante le cose da fare e da vivere. Punta sulla prima parte del mese per far esplodere i tuoi desideri. L'amore sarà dolce e appagante. Romanticismo a fiumi.



LEONE

Sarai coccolata da Giove e da Saturno, sarai pieno di ottimismo e di concretezza. Devi aspettare per poter sperimentare qualcosa di unico e travolgente. I favori di Venere e di Marte sono rari e preziosi. Fanne buon uso



VERGINE

Non mancano le sfide, ma tu sarai seria, attenta e responsabile. Sarà più facile o possibile amare e accendersi quando le stelle dell'eros non saranno più così antipatiche. È tempo di prendersi sul serio e decidere la direzione da intraprendere.



BILANCIA

Sarai sempre in perfetto equilibrio per ottenere solo il meglio dal presente. Vivi ogni cosa prima che Marte e Venere complichino l'amore con le loro opposizioni. Parla, proponi, fai tutto rispettando i tempi e i modi.



SCORPIONE

Il cielo ti raccomanda di divertirti. Segui il suo consiglio, esci e conquista il mondo. Impossibile non vivere qualcosa di speciale con Marte e Venere al tuo fianco. I sentimenti saranno intensi! Attenti a Giove e alle sue eterne indecisioni.



SAGITTARIO

Saturno appesantisce un po' il tuo look colorandolo di responsabilità e di serietà. Attenzione a Marte in attesa che le sue forze si trasformino in passioni, tu tienilo sotto controllo.



CAPRICORNO

Non avere paura di mostrare come sei fatta, metti in chiaro idee, pensieri, modi di essere. È tempo di imparare che non è necessario voler essere sempre la protagonista, Dedica la giusta attenzione a chi o cosa la merita.



ACQUARIO

Vivi l'amore come qualcosa di libero, da inventare, che ti sorprende e ti emoziona ogni giorno. Preferisci amici o amanti? Punta sempre sulla spontaneità, sull'accordo tra quello che hai dentro.



PESCI

Marte e Venere movimenteranno la tua scena, così non ti mancheranno gli stimoli. Ridi e divertiti. Con tanti pianeti nel segno, sarà difficile non essere sedotta dall'amore. Possiedi le armi migliori per vivere ciò che vuoi.

Le Naturelle



La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo: tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.

IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verificiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.





ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITA', MAGRO, CON GUSTO DECISO.

FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

GRASSI

GRASSI SATURI 3.12 G
GRASSI MONOINSATURI 4.44 G
GRASSI POLINSATURI 1.41 G
COLESTEROLO 59 MG

MINERALI

CALCIO 8 MG
SODIO 1500 MG
FERRO 1.34 MG
MAGNESIO 22 MG
FOSFORO 281 MG
POTASSIO 409 MG
MANGANESE 0.041 MG
SELENIO 19.8 MCG

VITAMINE

VITAMINA B2 0.33 MG
VITAMINA PP 6.15 MG
VITAMINA B6 0.31 MG
VITAMINA B12 0.7 MCG
VITAMINA E 0.31 MG

LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.

SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



È completamente gratuita!
...e la tua spesa acquista più Valore.

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 23 febbraio al 7 marzo

DESANTIS
PASSATA
680 g.

€0,54

PARMALAT
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro

€0,72

MULINO BIANCO
TRANCINO
conf. da 20+4
792 g.

€2,39

SAN BENEDETTO
ACQUA NATURALE
2 litri x 6

€1,74

FANTA
ARANCIATA
BIPACK
1,5 litri x 2

€1,99

NATURELLE
UOVA MEDIE
conf. da 10

€1,29

GALBANI
CERTOSA
165 g.

€1,59

KRAFT
PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

€0,69

PARMAREGGIO
CUOR di MIX
GRATTUGIATO
70 g.

€0,89

MULLER MIX
150 g.
vari tipi

€0,59

MILA
CREMA
ALTO ADIGE
400 g.
vari tipi

€0,99

CASA MODENA
TENERONI al
PROSCIUTTO COTTO
150 g.

€1,69

FINDUS
PISELLI NOVELLI
1 Kg.

€2,19

FINDUS
18 BASTONCINI
di MERLUZZO
450 g.

€2,89

DASH SIMPLY
LAVATRICE
23 lavaggi

€2,99

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.