



# magazine

...la differenza in evidenza

**75.000** copie distribuite  
in maniera capillare su:  
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,  
Orta Nova, Carapelle, Stornara,  
Stornarella, Ortona

OFFERTE VALIDE DAL  
**7 aprile**  
al **18 aprile**

#### CUCINA

Baccalà e stoccafisso: le due facce del merluzzo

#### NUTRIZIONE

Intolleranza al glutine e al grano

#### SPAZIO SALUTE

Controllo del peso, combattere la ritenzione idrica e il gonfiore localizzato

#### TEMPO LIBERO

Foggia, StreetfoodVillage2015 in  
"Libando, Viaggiare Mangiando"

#### LIFE STYLE

Vocabolario: uno schiaffo agli stereotipi,  
non alla grammatica

CONTIENE  
PROGRAMMI

**TV**

## Seguici in diretta Tv

Tutti i giorni dalle 14,30 su Teledauna (ch. 87)  
Con Piero Russo e Germana Zappatore,  
ogni giorno con tanti ospiti e novità.

Nonna Pina, vincitrice di una puntata di Sfida ai Fornelli, abile a cucinare per i ragazzi e gli operatori dell'associazione di volontariato "Le Ragioni Del Cuore"





## PROSCIUTTI CRUDI STAGIONATI E PROSCIUTTI DI PARMA



Per tutti i prosciutti crudi stagionati, Ferrarini sceglie, con scrupolo e rigore, la materia prima da allevatori che conoscono il valore di un'attenta cura e di una corretta alimentazione. Negli stabilimenti di Lesignano de' Bagni, sulla sponda del torrente Parma, di fronte a Langhirano, località nota in tutto il mondo per il Prosciutto di Parma, hanno luogo tutte le delicate fasi di lavorazione secondo l'antica tradizione locale. La stagionatura avviene in ambienti con caratteristiche di umidità e temperatura costantemente controllati da innovative tecnologie che utilizzano brevetti ideati e depositati da Ferrarini.

[www.ferrarini.it](http://www.ferrarini.it)

# CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno VI - Numero 112  
periodico - dal 7 al 18 aprile

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.  
Direttore responsabile: Laura Armillotta  
Impaginazione: Fabio Fidanza  
Grafica ed Impaginazione:  
Convi redazione  
71121 Foggia  
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.a.  
Salerno

Per contattare la redazione:  
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie  
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia  
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 1 aprile 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende  
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle  
immagini dove non specificato appartengono ai  
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari  
dove non specificato sono stati realizzati dalla  
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori  
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.  
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.  
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le  
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-  
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale  
del prodotto in offerta.



# magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL  
7 al 18  
aprile



Acquista un prodotto  
**NOSTROMO**  
e visita il sito

[www.concorsonostromo.it](http://www.concorsonostromo.it)

per te un mare di premi!  
Gioca con lo scontrino o  
il codice univoco e  
scopri subito se hai vinto un  
**Weekend al faro!**

E scopri come vincere altri premi  
grazie alla Collection!

ACCUMULA I PUNTI NOSTROMO E I PREMI A TE  
RISERVATI



- Amazon
- Concerti
- Decathlon
- iTunes
- La Feltrinelli.it
- Media World  
Net-Ebook  
Net-Movie  
Net-Print  
Net-Music
- QR
- Ricariche telefoniche

\* L'immagine delle card non è indicativa del premio reale

PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DELLA VACANZA  
DEI TUOI SOGNI!



**Voucher da 5000€**





## Pasta all'uovo

Nelle Paste all'Uovo Granoro si fondono le caratteristiche delle migliori semole di grano duro con quello delle uova fresche di categoria A, provenienti da allevamenti italiani.

La Pasta all'Uovo Granoro, ideali per il brodo, sono prodotte con semole selezionate impastate con 4 uova per kg.

Le uova che utilizziamo sono fresche di categoria A, pastorizzate, provenienti da allevamenti 100% italiani e da galline nutrite esclusivamente con mangimi naturali.

La Pasta all'Uovo Granoro è particolarmente adatta a quanti, come bambini e anziani, hanno bisogno di un'alimentazione nutriente.

I formati sono stati studiati perché cuociano in pochissimi minuti mantenendo inalterate le proprietà nutrizionali del prodotto.



La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

## Farina "00"



Grazie alle sue ottime doti di versatilità è la farina più utilizzata in cucina!

Le sue caratteristiche reologiche e il giusto equilibrio la rendono ottima per ottenere preparazioni sia dolci che salate e per tutti gli usi comuni di cucina.

È consigliata per impasti a breve tempo di lievitazione.  
Provala anche con  
La macchina per fare il pane!



## FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931  
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851  
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431  
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196  
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117  
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

## LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

## STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

## TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

## TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

### SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

### IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

### ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539



## FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863

## ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)



## Sempre più vicino alle tue esigenze.

cornetti, brioches, pizzette, panini e tramezzini, panzerotti, rustici, pizze rustiche, primi e secondi piatti caldi, piadine e focacce, polli allo spiedo e rosticceria varia.

DIVELLA  
FARINA 00  
1 Kg.



€ 0,45

GRANORO  
PASTA 500 g.  
formati normali



€ 0,48

GRANORO  
LASAGNE  
DI SEMOLA  
500 g.



€ 0,99

GRANORO  
NIDI UOVO  
500 g.

- fettuccine
- tagliatelle



€ 0,99

SCOTTI  
RISO RIBE  
1 Kg.



€ 1,99

KNORR  
TUTTOFARE  
10x2  
DADI



€ 0,49

DEL MONTE  
PASSATA  
690 g.



€ 0,69

DIVELLA  
POMODORI  
PELATI  
800 g.

800 grammi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,59

€ 0,55

DESANTIS  
PASSATA  
DI POMODORI  
690 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,59

€ 0,55

GRANORO  
SUGHI  
PRONTI  
370 g.

- basilico
- arrabbiata



€ 1,29

SACLA'  
CONDIVERDE  
PESTO  
90 g.



€ 0,99

SELECT  
LENTICCHIE  
MEDIE  
400 g.



€ 0,99

KNORR  
RISOTTI  
PRONTI  
175 g.



€ 0,99

PONTI  
ACETO  
BIANCO  
1 litro



€ 0,89

PONTI  
GLASSA  
GASTRONOMICA  
250 g.

- aceto balsamico
- limone
- soia



€ 1,99

DESANTIS  
OLIO  
EX. VERGINE  
D'OLIVA  
SAN GIOVANNI  
1 litro



€ 3,90

SISA  
FUNGHI  
TRIFOLATI  
in olio semi  
280 g.



€ 1,99

NOSTROMO  
TONNO  
IN OLIO OLIVA  
80 g. x 5

5 SCATOLETTINE



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 3,29

€ 2,99

D'AMICO  
OLIVE VERDI  
SNOCCIOLATE  
in salamoia  
290 g.



€ 0,99

D'AMICO  
OLIVE NERE  
SNOCCIOLATE  
350 g.



€ 0,99



**CENTRONE FUNGHI CHAMPIGNON affettati al naturale**  
425 g.



€ 0,99

**LA PALMA CAPPERI in aceto**  
80 g.



€ 0,69

**ZUCCATO CRAUTI al naturale**  
385 g.



€ 0,99

**CALVE' MAIONESE**  
225 ml.



€ 0,89

**MULINO BIANCO PAN BAULETTO al GRANO DURO**  
400 g.



€ 0,99

**FATINA ARACHIDI SALATE**  
250 g.



€ 0,99

**SAIWA TUC BIPACK**  
75 g. x 2



€ 0,99

**GALBUSERA RISO SU RISO PETALI CROCCANTI**  
220 g.



€ 0,99

**MULINO BIANCO GRANETTI**  
280 g.

- dorati  
- integrali



€ 0,99

**KELLOGG'S CORN FLAKES ORIGINAL**  
250 g.



€ 1,25

**SISA CEREALI MULTIGRANO**  
375 g.



€ 1,99

**CEREAL SOIA DRINK con CALCIO**  
1 litro



€ 1,49

**CEREAL SOIA DRINK con CALCIO**  
500 ml.



€ 0,75

**LACTEL LATTE AL CACAO UHT P.S.**  
500 ml.



€ 1,09

**SAO CAFFE' INTENSO**  
250 g.



€ 1,18

**SEGAFREDO INTERMEZZO CAFFE'**  
250 g. x 2

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,89

€ 2,79

**NESCAFE' CAPPUCCINO**  
56 g.

4 bustine 1 euro



€ 0,99

**ORZO BIMBO SOLUBILE**  
120 g.



€ 0,99

**MONTANIA CAMOMILLA**  
15 + 3 FILTRI



€ 0,99

**TE ATI**  
25 FILTRI



€ 0,99

**DIVELLA CREMA SPALMABILE DOLCENELEA**  
400 g.



€ 1,89

**SISA FROLLINI**  
350 g.

- granelli zucchero  
- uova  
- panna



€ 0,99

**DILEO I CASERECCI BISCOTTI**  
700 g.  
vari tipi



€ 1,89

**DORIA ATENE BISCOTTI**  
500 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,29 € 1,09

**MULINO BIANCO GRANCEREALE**  
250 g.

- cacao
- frutta
- croccante
- classico
- digestive



€ 0,99

**NIPPON**  
200 g.



€ 0,99

**LA CREMA BISCOTTI RIPIENI**  
150 g.

- cioccolato
- crema



€ 0,99

**RINGO**  
165 g.

- cacao
- vaniglia



€ 0,99

**NESQUIK BARRETTA MAXI CHOCO**  
25 g. x 6



€ 1,49

**LOACKER WAFER**  
175 g.

- napolitaner
- vaniglia
- cremkakao
- chocolate
- fondente



€ 0,99

**LOACKER TORTINA ORIGINAL**  
21 g. x 3



€ 0,99

**SISA PLUMCAKE**  
allo YOGURT  
198 g.



€ 0,98

**SISA CROISSANT ZUCCHERATI**  
Conf. da 6



€ 0,99

**FERRERO KINDER DELICE**  
Conf. da 10

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,39 € 2,19

**MULINO BIANCO CROSTATINE al CACAO**  
Conf. da 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09 € 0,99

**I FROLLINI DEL NONNO CROSTATE**  
120 g.

- albicocca
- ciliegia
- cioccolato
- limone
- fragola



€ 0,99

**HARIBO CARAMELLE**  
175 / 200 g.  
vari tipi



€ 0,99

**LINDT CIOCCOLATO**  
100 g.

- latte
- fondente
- nocciola
- fondente 72 %



€ 0,99

**LINDT EXCELLENCE CIOCCOLATO**  
100 g.

- cacao 70%
- cacao 85%
- orange



€ 1,29

**TOKA ACQUA EFFERV. NATURALE**  
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,20 € 1,08

**LILIA ACQUA NATURALE**  
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,20 € 1,02



SAN BENEDETTO  
ACQUA  
LIBERA  
50 cl.  
sport bottle



€ 0,33

SAN BENEDETTO  
BITTER  
10 cl. x 6

- bianco
- rosso



€ 1,49

FERRERO  
ESTATHE  
Conf. da 3

- limone
- pesca



€ 1,49

ENERGADE  
INTEGRATORE  
SALINO  
50 cl.

- limone
- arancia
- arancia rossa



€ 0,50

SANPELLEGRINO  
33 cl. x 6

- CHINOTTO
- ARANCIA



€ 2,70

LEMONSODA  
e ORANSODA  
1,5 litri



€ 0,99

JOLLY COLOMBANI  
SUCCHI  
200 ml. x 3  
vari tipi



€ 0,75

ZUEGG  
SUCCHI  
125 ml. x 6

- CAROTA  
NERA
- MIRTILLO



€ 4,29

ZUEGG  
SKIPPER  
SUCCHI  
1 litro  
vari tipi



€ 1,19

TUBORG  
BIRRA  
66 cl.



€ 1,09

FEUDI NIGRI  
VINO I.G.T.  
SALENTO  
ROSATO  
75 cl.



€ 2,79

IL PALAGIO  
VINO D.O.C.  
CHIANTI  
75 cl.



€ 3,89

COPPI  
VINO I.G.T.  
NEGROAMARO  
PUGLIA  
75 cl.



€ 2,79

TENUTA  
LA CHIANCATA  
VINO I.G.T.  
NERO DI TROIA  
75 cl.



€ 5,49

CASALINO  
VINO  
DEL CASALE  
3 litri

- rosso
- bianco
- rosato



€ 3,59

SISA  
ROTOLONE  
400 STRAPPI



€ 1,99

SMILE  
CARTA  
CASA  
4 ROTOLI



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,99

CUKI  
CARTA FORNO  
Conf. da 25 fogli



€ 0,99

SMILE  
IGENICA MAXI  
4 ROTOLI



€ 0,99

KLEENEX  
FAZZOLETTI  
BALSAMICI  
Conf. da 8 + 2



€ 0,99

KLEENEX  
FAZZOLETTI  
ORIGINAL  
3 VELI



€ 0,99

ELVIVE  
SHAMPOO  
2 in 1  
250 ml.

- color vive
- multivitamine
- keratina



€ 2,19

MENTADENT  
MAXIMUM  
PROT. ULTRA  
COMPLETE  
75 ml.



€ 1,99

MENTADENT  
WHITE NOW  
SBIANCANTE  
75 ml.



€ 1,99

NIDRA  
SAPONE  
LIQUIDO  
300 ml.



€ 0,99

FRIA  
SALVIETTINE  
BABY UTILITY  
Conf. da 60 + 12



€ 0,99

FRIA  
SALVIETTINE  
STRUCCANTI  
UTILITY  
Conf. da 64



€ 1,99

FRIA  
SALVIETTINE  
INTIME  
Conf. da 20



€ 0,99

CHILLY  
LADY  
INTIMO  
GEL  
200 ml.



€ 2,49

LINES  
LADY  
ANATOMICO  
Conf. da 10



€ 0,50

CAREFREE  
MAXI  
Conf. da 28 + 8



€ 1,99

CAREFREE  
STESO  
Conf. da 40 + 4



€ 1,99

ROBERTS  
DEO STICK  
NEUTRO  
FRESCO  
40 ml.



€ 1,90

ROBERTS  
DEO SPRAY  
FRESCO  
150 ml.



€ 2,50

SISA  
DEODORANTE GEL  
GRANDI  
AMBIENTI  
BOUQUET  
150 g.



€ 0,99

SISA  
DEODORANTE GEL  
PICCOLI AMBIENTI  
PINO  
Conf. da 3



€ 0,99

SISA  
DEODORANTE WC  
LAVANDA  
Conf. da 4



€ 0,99

BREF  
BRILLANTE  
BAGNO  
1,25 litri



€ 1,99

BREF  
BRILLANTE  
PAVIMENTI  
1,25 litri

- classico
- euforia
- sup. preg.



€ 1,99

VIAKAL  
CASA  
500 ml.



€ 1,89

CIF  
SGRASSATORE  
SPRAY  
750 ml.

- bicarbonato
- candeggina



€ 1,59

SISA  
DETERGENTE  
PIATTI  
1 litro

- limone
- aceto



€ 0,99

FELCE AZZURRA  
MON AMOUR  
AMMORBIDENTE  
BLU  
3 litri



€ 2,59

BRAWN  
ACCHIAPPA  
COLORI  
BUCATO  
SICURO  
10 FOGLI



€ 0,99

DASH  
ECODOSI  
17 TABS

- color
- regolare



€ 3,59

GENERAL  
LIQUIDO  
25 MISURINI

- color
- gelsomino
- fresco



€ 2,19

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,89

AVICOLA DEL SOLE  
UOVA FRESCHE  
EXTRA  
Conf. da 6



€ 1,09

LA PIADINERIA DI RICCIONE  
PIADINA FRESCA  
Conf. da 600 g.



€ 1,99

ANTICHE TRADIZIONI  
PASTA FRESCA  
di SEMOLA  
500 g.



€ 0,89

GRANAROLO  
ACCADI'  
PANNA  
250 ml.



€ 1,99

PRIMO  
ANTICA SALSA  
SUGHI PRONTI  
90 g.

- 4 formaggi
- funghi
- salmone
- tartufo
- noci



€ 0,99

SORESINA  
BURRO  
SENZA  
LATTOSIO  
125 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99

SANTA LUCIA  
BURRO  
125 g.



€ 0,99

GRADINA  
MARGARINA  
250 g.



€ 0,75

PRIMILK  
MASCARPONE  
500 G.



€ 2,49

GRANAROLO  
ACCADI'  
STRACCHINO  
100 G.



€ 1,29

NONNO NANNI  
CAPRINO  
SENZA  
LATTOSIO  
80 g.



€ 1,49

PHILADELPHIA  
CLASSICO  
80 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,69

€ 0,65

SISA  
FORMAGGIO  
SPALMABILE  
100% latte Italiano  
125 g.



€ 0,99

PHILADELPHIA  
SENZA  
LATTOSIO  
175 g.



€ 2,18

GRANAROLO  
ACCADI'  
MOZZARELLA  
100 g.



€ 1,50

SANTA LUCIA  
FETTE ALLA  
MOZZARELLA  
200 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,35

1,25

GALBANI  
CREMA BEL PAESE  
FORMAGGINI  
Conf. da 2



€ 0,49

KRAFT  
SOTTILETTE  
SENZA  
LATTOSIO  
150 g.



€ 1,59

PRIMILK  
EMMENTAL  
A FETTE  
110 g.



€ 0,99

PRIMILK  
MAASDAMMER  
A FETTE  
110 g.



€ 0,99

PRIMILK  
PASTA FILATA  
A FETTE  
110 g.



€ 0,99

PRIMILK  
SCAMORZA  
AFFUMICATA  
A FETTE  
110 g.



€ 0,99

BIRAGHI  
CENTO BONTA'  
GRATTUGIATO  
FRESCO  
100 g.



€ 1,09

€ 0,99

PARMAREGGIO  
PARMIGIANO  
REGGIANO  
GRATTUGIATO  
60 g.



€ 0,99

GALBANINO  
270 g.



€ 2,29

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

€ 2,19

FATTORIE DEL MOLISE  
FIORDILATTE  
e BOCCONCINI  
Conf. da 400 g.



€ 2,89

SILAC  
GOLOSETTA  
e FIORDILATTE  
Conf. da 100 g. + 100



€ 1,29

PRIMILK  
FORMAGGIO  
alla FRUTTA  
50 g. x 6



€ 0,95

MILK  
LATTE ESL  
SENZA  
LATTOSIO  
1 litro



€ 0,99

BONTA' DIVINA  
DESSERT  
100 g.



€ 0,99

YOGURT MIO  
125 g. x 2  
vari tipi



€ 0,99

LC1 VITAL  
600 g. + 200  
vari tipi



€ 2,49

FAGE  
TOTAL 0%  
SPLIT  
FRUTTA  
170 g.  
vari tipi



€ 1,09

€ 0,89

GRANAROLO  
ACCADI'  
YOGURT  
125 g. x 2  
vari tipi



€ 0,99

VALSOIA  
YOSOI  
YOGURT  
125 g x 2  
vari tipi



€ 0,99

MULLER  
CREMA  
DI YOGURT  
500 g.  
vari tipi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,99

PRIMO  
SALMONE  
NORVEGICO  
affettato  
100 g.



€ 3,39

PRIMO  
OLIVE  
250 g.

- nere
- verdi: Sicilia
- verdi: Grecia



€ 0,99

PRIMO  
WURSTEL  
250 g.

- puro suino
- pollo



€ 0,99

GOLOSINO  
WURSTEL  
100 g.

- puro suino
- pollo



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,49

€ 0,45

PRIMO  
PROSCIUTTO  
CRUDO  
affettato  
senza  
glutine  
50 g.



€ 0,99

PRIMO  
PROSCIUTTO  
COTTO  
affettato  
senza  
glutine  
70 g.



€ 0,99

PRIMO  
COPPA  
STAGIONATA  
affettato  
senza  
glutine  
60 g.



€ 0,99

PRIMO  
PANCETTA  
ARROTOLATA  
affettato  
senza  
glutine  
70 g.



€ 0,99

PRIMO  
SALAME  
MILANO  
affettato  
senza  
glutine  
70 g.



€ 0,99

PRIMO  
SALAME  
NAPOLI  
affettato  
senza  
glutine  
70 g.



€ 0,99

PRIMO  
MORTADELLA  
affettato  
senza  
glutine  
90 g.



€ 0,99

PRIMO  
SPECK  
STAGIONATO  
affettato  
senza  
glutine  
50 g.



€ 0,99

PRIMO  
FESA  
DI TACCHINO  
affettato  
senza  
glutine  
70 g.



€ 0,99

PRIMO  
HAMBURGER  
di PROSCIUTTO  
COTTO  
150 g.



€ 0,99

PRIMO  
PANCETTA  
A CUBETTI  
senza glutine  
100 g.

- dolce
- affumicata



€ 0,99

GALBANELLA  
MORTADELLINA  
430 g.



€ 1,99

**FERRARINI  
PROSCIUTTO CRUDO  
RISERVA**



**€ 1,69** l'etto  
al chilo € 16,94

**ROVAGNATI  
PROSCIUTTO COTTO  
senza glutine  
ne proteine del latte**



**€ 1,39** l'etto  
al chilo € 13,94

**CITTERIO  
MORTADELLA  
VECCHIA EMILIA**



**€ 1,09** l'etto  
al chilo € 10,94

**CORTE BUONA  
PROSCIUTTO COTTO  
ALLA BRACE**



**€ 1,59** l'etto  
al chilo € 15,94

**VILLANI  
SALAME NAPOLI  
VESUVIO**



**€ 1,99** l'etto  
al chilo € 19,94

**HERMANOS  
SALAME SPAGNOLO**

- alle ERBE
- al PEPE



**€ 1,09** l'etto  
al chilo € 10,94

**DE LUCA  
CAPOCOLLO  
STAGIONATO**

- dolce
- piccante



**€ 1,49** l'etto  
al chilo € 14,94

**DE LUCA  
SALSICCIA CASERECCIA**

- dolce
- piccante



**€ 1,19** l'etto  
al chilo € 11,94

AURICCHIO  
PROVOLONE DOLCE



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

CORDISCO  
FORMAGGIO  
DI PUGLIA



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

QUATTROTORRI  
MOZZARELLE SECCHIE



€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

DELIZIOSA  
MOZZARELLE FRESCHE  
LAVORATE A MANO



€ 0,85 l'etto  
al chilo € 8,54

Az. AGR. SAVINO  
FORMAGGIO DA TAVOLA  
DI LATTE DI PECORA



€ 1,39 l'etto  
al chilo € 13,94

BRIE PRESIDENT  
FORMAGGIO CREMOSO



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

NONNO NANNI  
STRACCHINO



€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94

Az. AGR. SAVINO  
RICOTTA FRESCA  
DI LATTE DI PECORA



€ 0,65 l'etto  
al chilo € 6,54

**FETTINE 1° TAGLIO**  
di BOVINO

€ 8,90 al Kg.



**€ 0,89** l'etto

**BISTECCA**  
di BOVINO  
taglio Fiorentina

€ 10,90 al Kg.



**€ 1,09** l'etto

**POLPA MAGRA**  
di BOVINO

€ 6,50 al Kg.



**€ 0,65** l'etto

**BIANCOSTATO**  
di BOVINO

€ 3,60 al Kg.



**€ 0,36** l'etto

**HAMBURGER**  
di BOVINO

€ 6,90 al Kg.



**€ 0,69** l'etto

**TRITATO MISTO**  
di BOVINO / SUINO

€ 5,50 al Kg.



**€ 0,55** l'etto

**AMADORI**  
**ORTAIOLE**  
conf. da 1 kg.

€ 5,00 al Kg.



**€ 0,50** l'etto

**AMADORI**  
**HAMBURGER**  
conf. da 200 g.

- di tacchino
- delicato
- gustoso



**€ 1,00**

**COSTATINE**  
di SUINO

€ 3,80 al Kg.

**€ 0,38** l'etto



**PROSCIUTTO**  
di SUINO

€ 3,90 al Kg.

**€ 0,39** l'etto



**COPPA**  
di SUINO

€ 3,90 al Kg.

**€ 0,39** l'etto



**SALSICCIA di PURO SUINO**  
(senza additivi nè conservanti)

€ 4,50 al Kg.

**€ 0,45** l'etto



**PETTO**  
di POLLO

€ 5,90 al Kg.

**€ 0,59** l'etto



**COSCIOTTI**  
di POLLO

€ 1,90 al Kg.

**€ 0,19** l'etto



**POLLO del CAMPO**  
**CRICCHE** di POLLO  
conf. 230 g.

**€ 2,00**



**ALI**  
di POLLO

€ 1,80 al Kg.

**€ 0,18** l'etto





[www.martinalimentare.it](http://www.martinalimentare.it)

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

**SALSICCIA MIGNON**  
di SUINO  
conf. 320 g.

- dolce  
- piccante



**€ 1,99** conf.

**COTOLETTA**  
di POLLO  
conf. 400 g.



**€ 1,99** conf.

**CORDON BLEU**  
conf. 400 g.



**€ 2,49** conf.

**BASTONCINI STORTI**  
di POLLO  
conf. 250 g.



**€ 1,69** conf.

**TRAMEZZINO**  
di SUINO  
conf. 200 g.



**€ 1,49** conf.

**I GUSTOROLLI**  
di POLLO  
con speck  
e formaggio  
conf. 650 g.



**€ 4,29** conf.

**FUSI**  
di POLLO  
conf. da 3



**€ 2,99** Kg.

**FUSI di ALA**  
di POLLO



**€ 2,99** Kg.

**WURSTEL**  
di POLLO



**€ 2,69** Kg.



*Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente.  
Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato  
alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.*

[www.robescarni.com](http://www.robescarni.com)



*Allevare con passione... è la nostra missione*

*Breeding with passion... is our mission*



**SICILIANI**<sup>®</sup> S.p.A.  
Industria Lavorazione Carne

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere. Nascono così la SU.IT spa di Bari, azienda per l'allevamento di tipo intensivo dei suini, estesa su una superficie di 20 ettari con una capacità produttiva di 33.000 esemplari l'anno allevati con mangimi selezionati e privi di organismi geneticamente modificati, preparati nel mangifacio integrato all'interno della struttura, L'AGGIUNT azienda agricola di Giccia del Colle, il più grande allevamento italiano di vitelli da latte, esteso su una superficie di 200 ettari con 13.000 mq. di capannoni e un'acciaieria per la preparazione del latte, alimenti primario per la crescita del vitello. La richiesta di qualità ha portato la Siciliani spa a sviluppare un ulteriore allevamento in Valle d'Itria per la Scottona. La volontà di esaudire in pieno le richieste della clientela ha portato alla realizzazione, nella sede di Palo del Colle, di una struttura all'avanguardia per la lavorazione di prodotti (hamburger, spiedini etc) in confezionamento sottovuoto e in ATM. Rapidità di lavorazione, completa automatizzazione del confezionamento ed etichettatura garantiscono al prodotto freschezza e genuinità, completa identificazione e rintracciabilità. L'entusiasmo e l'amore per il lavoro dei titolari e di tutti i qualificati dipendenti spingono sempre a dare il meglio nella cura dell'ottimizzazione della qualità del prodotto e del servizio per la cliente

[www.sicilianispa.com](http://www.sicilianispa.com)



**BONDUELLE  
RUCOLA**  
Conf. 90 g.



**€ 1,09**

**PATATE**  
in RETE da 3 Kg.  
cat.1° - prov. ITA - cal. 00



**€ 1,19** conf.

**dal 7 al 11 aprile**

**MELE**  
FUJI - SMITH - IMPERATORE  
cat.1° - prov. ITA - cal. 75/80



**€ 1,09** al Kg.

**POMODORI PICCADILLY**  
cat.1° - prov. ITA



**€ 1,99** al Kg.

**LENTICCHIE GIGANTI**  
cat.1° - prov. ITA



**€ 1,29** al Kg.

**FUNGHI CREMINO**  
conf. 300 g.  
cat.1° - prov. ITA



**€ 1,29**

**DELIZIE DELL' ORTO  
INSALATA POKER**  
Conf. 200 g.



**€ 1,09**

**dal 13 al 18 aprile**

**PERE CONFERENCE**  
cat.1° - prov. ITA - cal. 60+



**€ 1,29** al Kg.

**MELANZANE**  
cat.1° - prov. ITA - cal. 80/100



**€ 1,19** al Kg.

**CAROTE**  
vaschetta 700 g.  
cat.1° - prov. ITA



**€ 0,79**

**FUNGHI MISTI**  
vaschetta 300 g.  
cat.1° - prov. ITA



**€ 1,35**

**PRIMO  
INSALATA MISTA  
RUCOLA E CAROTE**  
Conf. 250 g.



**€ 1,19**

**OROGEL  
PISELLI  
FINI  
750 g.**

**€ 1,99**

**VALLE DEGLI ORTI  
MINISTRONE  
15 VERDURE  
900 g.**

**€ 2,19**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

**€ 1,99**

**FINDUS  
18 BASTONCINI  
DI MERLUZZO  
450 g.**

**€ 3,49**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

**€ 3,19**

**PIZZA MARGHERITA  
DEL SOLE  
280 g.**

**€ 0,99**

**FINDUS  
PATATINE  
1 Kg.**

**€ 2,49**

**FINDUS  
"I MITICI"  
4 SOFFICINI  
DOPPIO  
RIPIENO  
250 g.  
vari tipi**

**€ 1,99**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

**€ 1,69**

**PRIMO  
RICOPERTI AL CACAO  
Conf. da 8**

**€ 0,99**

**ALGIDA  
MAGNUM  
Conf. da 6**

**€ 3,29**

- double snack size
- mini grand e pistacchio
- snack size classico

**ALGIDA  
CUCCIOLONE  
Conf. da 6**

**€ 2,99**

**SISA  
DESSERT  
VANIGLIA  
320 g.**

**€ 1,99**

**SAMMONTANA  
BARATTOLINO  
conf. trasparente  
500 g.  
vari tipi**

**€ 2,19**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

**€ 1,89**



# Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

## Solo da Convi e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!



**MARTEDÌ 7 APRILE**  
FIORUCCI  
MORTADELLA  
BOLOGNA  
I.G.P.  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**MERCOLEDÌ 8 APRILE**  
SPEZZATINO  
ABRUZZESE  
€ 5,90 al Kg  
**€ 0,59** l'etto

**GIOVEDÌ 9 APRILE**  
RASPINI SALAME  
UNGHERESE  
senza glutine  
**€ 0,89** l'etto  
al chilo € 8,94

**VENERDÌ 10 APRILE**  
QUATTORTORRI  
TRECCIONE  
di MOZZARELLA  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**SABATO 11 APRILE**  
PROSCIUTTO CRUDO  
di montagna  
**€ 1,29** l'etto  
al chilo € 12,94

**LUNEDÌ 13 APRILE**  
MAASDAMMER  
**€ 0,49** l'etto  
al chilo € 4,94

**MARTEDÌ 14 APRILE**  
PROSCIUTTO COTTO  
DELICATO  
**€ 0,85** l'etto  
al chilo € 8,54

**MERCOLEDÌ 15 APRILE**  
QUATTORTORRI CIAMBELLA  
bianca  
affumicata  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**GIOVEDÌ 16 APRILE**  
SPECK AFFUMICATO  
del Trentino  
**€ 0,99** l'etto  
al chilo € 9,94

**VENERDÌ 17 APRILE**  
FETTINE per INVOLTINI  
di BOVINO  
€ 6,90 al Kg  
**€ 0,69** l'etto

**SABATO 18 APRILE**  
GRANA VALGRANA  
**€ 0,69** l'etto  
al chilo € 6,94

# Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi  
incredibili

**LILIA  
ACQUA  
NATURALE**  
1,5 litri x 6

max  
**5**  
confezioni



€ **1,02**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**GALLO  
RISO  
ORIGINARIO**  
500 g.



2,08 + 9  
euro punti

**PANCOLUSSI  
CRACKERS  
SALATI** 500 g.



1,15 + 6  
euro punti

**SAICAF  
CAFFÈ  
CLASSICO**  
250 g.



2,49 + 10  
euro punti

**CEREAL  
SOIA DRINK**  
500 ml.



1,09 + 5  
euro punti

**L' ANGELICA  
B. SCHIUMA  
RINVIGORENTE**  
500 ml.



1,28 + 8  
euro punti

**SMILE  
FAZZOLETTINI**  
Conf. da 9



0,65 + 6  
euro punti

**GRANAROLO  
RICOTTA**  
100 g. x 2



1,25 + 12  
euro punti

**GRANAROLO  
RICOTTA  
ACCADI'**  
100 g. x 2



1,79 + 10  
euro punti

**KRAFT  
JOCOA**  
175 g.



1,29 + 6  
euro punti

**PHILADELPHIA  
CLASSICO**  
125 g.



1,29 + 10  
euro punti

**VITASNELLA  
YOGURT**  
125 g. x 2  
vari tipi



1,09 + 7  
euro punti

**BERETTA  
WURSTEL**  
100 g.



- suino  
- pollo

0,49 + 4  
euro punti

**FINDUS  
FILETTI  
di MERLUZZO**  
200 g.



3,25 + 10  
euro punti

**ALGIDA  
CORNETTO  
PANNA**  
Conf. da 12



5,99 + 9  
euro punti

# Convi TV

Seguici tutti i giorni su Teledauna canale 87 del digitale terrestre

Segui tutti i giorni la trasmissione Casa Convi, condotta da Piero Russo e Germana Zappatore.

Ogni giorno nel salotto di Casa Convi si avvicenderanno diversi ospiti per parlare insieme di un argomento.

In onda tutti i giorni alle 15,00.

Cercaci su Facebook -  ConviTV



**DIRETTA TV!**



In onda tutti i giorni alle 14,30



I due programmi all'interno del contenitore Convi Tv, sono una fonte preziosa di informazioni.



MITICO CHANNEL

[www.miticochannel.com/teledauna-web-tv.html](http://www.miticochannel.com/teledauna-web-tv.html)

Segui le nostre trasmissioni anche in streaming, direttamente dal tuo computer! Con Mitico Channel puoi seguire i nostri programmi collegandoti da tutto il mondo!

**Vuoi cucinare e sfidare un VIP ai fornelli?**  
**Vuoi partecipare ad un talkshow in diretta e dire la tua?**  
**Vuoi vincere ricchi premi con le telefonate da casa?**

Scrivici alla mail [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it)  
Chiama il **335.1209396**

**VINCI SUBITO!**  
**Dopo la spesa,**  
**non buttare lo scontrino!**

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

**Modalità:** Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia attraverso la nostra pagina facebook, "ConviTV".

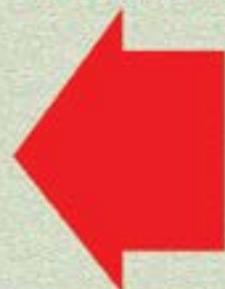
**Per partecipare in diretta TV:** telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,00 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

**Per partecipare via facebook:** rispondi dalle ore 15,30 alle ore 21,00 sulla nostra pagina ConviTV ad una domanda specifica per facebook fatta durante la trasmissione. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

**Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità ed il numero indicato in basso sullo scontrino, emesso o il giorno prima o il giorno stesso del quiz.**



Comunica in diretta il numero presente in basso sullo scontrino! Risponderai in TV ad un semplice domanda e avrai la possibilità di vincere premi enogastronomici!



Le puntate di "Sfida ai Fornelli" vengono registrate presso il Club House Aqva



## Le ricette di "Sfida ai Fornelli".



### SPAGHETTI ALL'ASSASSINA PATRIZIA LUSI



#### INGREDIENTI

Spaghetti 'ristorante' 250 grammi, 5 pomodorini 'ciliegino', 1 confezione di capperi, 1 confezione di acciughe, aglio, peperoncino secco a pezzi, olio extravergine d'oliva

#### PREPARAZIONE

Lavate i pomodori sotto l'acqua corrente, praticate un'incisione a croce e scottateli in acqua bollente per un minuto, quindi scolateli con una schiumarola, fateli intepidire e pelateli prelevando la pelle che verrà via facilmente grazie al taglio fatto prima. Togliete i semi all'interno e tagliateli poi a piccoli cubetti, e tenete da parte i pomodori così tagliati. Dissalate sotto l'acqua corrente le acciughe e i capperi, poi asciugateli bene; tritate grossolanamente le acciughe e tritate l'aglio. Tagliate a rondelle il peperoncino fresco, privato dei semi; tritate i capperi e tagliate le olive nere anch'esse a rondelle. Quindi in una padella capiente mettete a scaldare l'olio, aggiungete l'aglio tritato, lasciate rosolare per un minuto aggiungete le acciughe tritate e il peperoncino. Lasciate insaporire e quando le acciughe cominciano a sciogliersi, unite anche le olive nere tagliate e i capperi, lasciate cuocere per un paio di minuti e versate in padella i pomodori e unite anche metà dose di prezzemolo tritato. Lasciate cuocere per 10-15 minuti a fuoco lento e nel frattempo lessate la pasta in abbondante acqua salata. Una volta cotta, scolatela al dente e versatela in padella insieme al sugo, fate saltare per qualche minuto e aggiungete il restante prezzemolo tritato.

### STRACETTI DI MANZO SALTATI CON RUCOLA E GRANA LUIGI MIRANDA



#### INGREDIENTI

200 grammi di straccetti di manzo, 100 grammi di rucola fresca, 5 pomodorini 'ciliegino', olio, sale q.b., un pezzo da 50 grammi di grana padano, un bicchiere di vino bianco, aceto balsamico.

#### PREPARAZIONE

Lavate bene la rucola, l'aglio e i pomodorini. Mondate l'aglio ed inseritelo in una padella con dell'olio extravergine d'oliva caldo. Lasciate che l'aglio imbiondisca e poi toglietelo. È il momento di inserire gli straccetti di carne, che dovranno rosolare. Tirare col vino bianco facendo attenzione a sfumarlo direttamente nel tegame e non sulla carne. Quando gli straccetti hanno ultimato la loro cottura (non devono essere molto cotti, ma al sangue, ma questo dipende dai gusti), impiattarli e ricoprirli completamente con la rucola ed i pomodorini tagliati a pezzetti. Spolverare con delle scaglie di grana padano e con un tocco finale di aceto balsamico.

I nostri programmi in onda su Teledauna, canale 87 del digitale terrestre.



dal lunedì al venerdì  
dalle 14,30 alle 15,00



diretta dal lunedì al venerdì  
dalle 15,00 alle 16,30



il mercoledì alle 21,00  
con replica il sabato alle 21,00

Per partecipare ai nostri programmi, inviare una e-mail all'indirizzo [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it),  
indicando nome e cognome e un recapito telefonico dove essere richiamati.



# ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITA', MAGRO, CON GUSTO DECISO.

FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

#### GRASSI

GRASSI SATURI 3.12 G  
GRASSI MONOSATURI 4.44 G  
GRASSI POLISATURI 1.41 G  
COLESTEROLO 59 MG

#### MINERALI

CALCIO 8MG  
SODIO 1500 MG  
FERRO 1.34 MG  
MAGNESIO 22 MG  
FOSFORO 281 MG  
POTASSIO 409 MG  
MANGANESE 0.041 MG  
SELENIO 19.8 MCG

#### VITAMINE

VITAMINA B2 0.33 MG  
VITAMINA PP 6.15 MG  
VITAMINA B6 0.31 MG  
VITAMINA B12 0.7 MCG  
VITAMINA E 0.31 MG

**LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.**

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISOSSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.

## Baccalà e stoccafisso: le due facce del merluzzo



Nel linguaggio comune baccalà e stoccafisso sono spesso usati come equivalenti, ma non è così. Entrambi derivano dal merluzzo, pesce nobile di cui i mari del Nord sono particolarmente ricchi. Le due specialità dif-

feriscono l'una dall'altra per le diverse tecniche di conservazione: il baccalà deriva dalla salagione del pesce, mentre lo stoccafisso dalla sua essiccazione all'aria aperta. Le due diverse tecniche vengono usate non a caso, ma a seconda della stagione in cui viene effettuata la pesca: l'inverno, proprio nel momento in cui il merluzzo si trasferisce nelle acque delle isole Lofoten per deporre le uova, si presta più facilmente all'essiccazione date le basse temperature, l'aria fredda e il flebile sole del Nord; d'estate, quando le temperature aumentano, il problema viene risolto con la conservazione sotto sale. Entrambe le tecniche hanno azione batteriostatica, cioè bloccano le attività vitali dei

Spesso sono confusi tra loro. La differenza sta nella tecnica di conservazione.

microrganismi patogeni aumentando l'shelf life (ossia la conservabilità) anche per anni.

Ad ogni modo, stoccafisso e baccalà possiedono qualità comuni: conservazione naturale, proteine, pochi grassi e della migliore qualità, versatilità in cucina, alta digeribilità e notevole capacità saziante.

### Baccalà in umido con patate

**Ingredienti per 4 persone:**

6 tranci baccalà, 10 pomodori ciliegini, 16 olive verdi, 3 patate, 1 bicchiere vino bianco secco, 1 manciata di pinoli, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio, Prezzemolo, Rosmarino, olio extravergine d'oliva, peperoncino, sale

**Preparazione**

Fate un trito con l'aglio, la cipolla, il prezzemolo e gli aghi del rosmarino. Scaldate un po' d'olio extravergine in una casseruola ed unite il trito aromatico; fate soffriggere il tutto. Asciugate bene i tranci di baccalà ed aggiungeteli in casseruola. Sfumate il pesce con il vino bianco e proseguite la cottura. Aggiungete ora i pomodorini tagliati a metà, le olive affettate e i pinoli e lasciate insaporire per 10 minuti. Sbucciate le patate e tagliatele a tocchetti; quindi unite le patate al baccalà con il peperoncino. Aggiungete acqua calda per mantenere umida la preparazione, regolate di sale e lasciate cuocere a casseruola coperta fino a cottura ultimata delle patate. Servite il baccalà in umido con le patate ben caldo.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacaine.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti: formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



QUI TROVI I PRODOTTI

# Céréal

## Senza Glutine

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Con Soia proveniente da filiera garantita non OGM  
Nessun conservante né colorante  
A basso contenuto di grassi saturi  
Con zucchero di canna  
Con Calcio e Vitamina D  
Ricco in proteine vegetali

### INGREDIENTI

Toriyu (acqua, soia decorticata 8%), zucchero di canna (1,3%), carbonato di calcio, aroma naturale vaniglia, sale marino, stabilizzanti: cellulosa microcristallina, farina di semi di guar, colecalciferolo (vit. D), maltodestrina di mais.

Utilizzare nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.



Per saperne di più sui prodotti Senza Glutine, visita il sito: [www.prodotticereal.it](http://www.prodotticereal.it)



Segafredo Zanetti rappresenta nel mondo la passione per il caffè. Una passione così grande da orientare il Gruppo verso un modello di business globale completamente integrato. Segafredo Zanetti è infatti l'unica azienda del settore a controllare direttamente l'intera filiera di produzione del caffè. Dalla coltivazione e selezione della materia prima nelle piantagioni di proprietà, all'arte della miscelazione e tostatura in moderni stabilimenti, dove nascono le miscele per il caffè italiano più famoso ed apprezzato nel mondo.

## CAFFÈ' INTERMEZZO UNA PAUSA DI PIACERE

Il classico di grande carattere, buono per ogni momento della giornata. Nato dalla passione e dalla esperienza dei professionisti del caffè, maturo nel gusto e pieno di energia, è capace di regalare pause di vero piacere.



Coltivato con passione nella piantagione Segafredo Zanetti in Brasile, un caffè selezionato chicco per chicco per una miscela di qualità unica.

## Intolleranze al glutine e al grano

Il glutine è un gruppo di proteine contenute in diversi tipi di cereali, tra cui il grano, che ne rappresenta la fonte più diffusa nell'alimentazione. L'intolleranza al glutine è spesso equiparata alla celiachia. Tuttavia la celiachia è in realtà solo una delle forme di intolleranza al glutine, la più riconosciuta. Sono sempre più numerosi gli individui che si scoprono celiaci, vale a dire permanentemente intolleranti al glutine, contenuto in frumento, orzo, segale, avena, farro, mammut, spelta e triticale. Si tratta di una malattia che si basa su un meccanismo autoimmune, con produzione di anticorpi diretti contro le cellule della mucosa intestinale. La forma tipica della celiachia esordisce allo svezzamento ovviamente dopo che il glutine è stato introdotto nella dieta del bambino. I sintomi con cui essa si manifesta sono diarrea, anemia e arresto della crescita, tutto questo anche se le quantità di glutine sono minime. Alcuni studi suggeriscono che più precocemente si introduce il glutine nella dieta del bambino maggiori sono le probabilità di sviluppare questa patologia in bambini geneticamente predisposti. Oggi si osserva inoltre l'aumento dei casi di celiachia in persone adulte ed anche oltre i 60 anni di età. Questo vuol dire che tali persone hanno la predisposizione genetica non fino a quel momento non avevano sviluppato la malattia. L'abuso di prodotti con il glutine hanno fatto sì che la sviluppo. La celiachia, oltre a provocare disturbi quali diarrea, dolori e crampi addominali, gonfiori, flatulenza, può manifestarsi anche con disturbi diversi come stitichezza, aumento di peso, affaticamento, mal di testa, dermatiti. La diagnosi di celiachia si effettua eseguendo i dosaggi nel sangue di alcuni anticorpi (anticorpi anti-gliadina, anti-endomisio, anti-transglutaminasi). Per la diagnosi certa è però indispensabile



le eseguire, facendo riferimento al medico, una gastroscopia e durante questa, la biopsia dei villi intestinali, che evidenzierà l'atrofia ei villi stessi. Vi son opoi anche dei test genetici che possono essere indicativi: alcuni geni sono associati alla celiachia, tra questi HLA-DQ2 e HLA-DQ8. La maggior parte delle persone con problemi di celiachia (99%) possiede questi geni. In generale circa il 30% della popolazione possiede questi geni, ma sappiamo che la celiachia colpisce una percentuale minore di persone. Pertanto la sola presenza di questi geni non può essere sicuramente predittiva della patologia. Oltre alla capacità diagnostica che è migliorata rispetto al passato, l'aumento della celiachia è legato anche al tipo di alimentazione diffuso attualmente, ricco di dolci e di cibi industriali a base di cereali e di prodotti da forno. Le alte concentrazioni di glutine negli alimenti comportano un aumento dell'espressione della celiachia, in quei casi che potrebbero rimanere nella forma potenziale per tutta la vita. Per il momento, l'eliminazione del glutine dall'alimentazione rappresenta l'unica forma di terapia garantisce al sog-



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a [manuela.mazzotta@gmail.com](mailto:manuela.mazzotta@gmail.com) oppure telefonando al 320.5657916

getto celiaco lo stato di salute. E' necessario escludere dalla dieta non solo gli alimenti contenenti glutine ma anche le più piccole tracce di esso, ed assumere cibi esclusivamente senza glutine. Ma questo implica un forte impegno di educazione alimentare, poiché non necessariamente eliminando 1 solo alimento la nostra dieta diventa povera! Il celiaco può mangiare riso e mais, (che purtroppo risultano la prima ed unisca scelta per il celiaco) ma anche grano saraceno, soia, tapioca, castagne, miglio, carrube. Io personalmente ho avuto diversi pazienti celiaci e avevano tutti lo stesso problema, una alimentazione povera e poco varia, con farine altamente glucidiche (riso e mais) che faceva prendere loro molto peso soprattutto a livello addominale. Quindi cari lettori celiaci, o parenti di celiaci, vi spingo a recarvi da un professionista dell'alimentazione che vi aiuti nella gestione della alimentazione perché ridurre la variabilità a specie a così alto indice glicemico può nel tempo portare altre patologie e questo possiamo evitarlo! Spero di essere stata chiara e di avervi chiarito almeno in parte i dubbi così come mi avete chiesto. Vi ringrazio per l'affetto e vi esorto a contattarmi qualora aveste domande o volete che io tratti uno specifico argomento che vi sta a cuore. Vi saluto con affetto!

Le ricette  
in trasmissione

**Gusti  
Giusti**

Segui  
la trasmissione  
tutti i venerdì  
alle 16,30,  
subito dopo

Casa  
Convi



### Seppioline ripiene con bietola, gamberi e pomodori confit

#### INGREDIENTI PER 4/6 PERSONE:

4 seppioline, 4 spicchi di aglio, 1 peperoncino, 10 pomodorini, 1 bicchiere di vino bianco secco, sedano e carota per la bisque di gamberi, olio, sale, pepe, 600 g di bietole, 300 g di gamberi, 1 uovo, 2 cucchiaini di parmigiano

#### PROCEDIMENTO:

Pulite i calamari, mondate le bietoline, sbollentate velocemente, passandole poi in acqua e ghiaccio. Pulite i gamberi e con il carapace preparate una bisque con aggiunta di sedano e carota. Mescolate bietole prive di acqua e sminuzzate con l'uovo battuto, il parmigiano e i gamberi a pezzetti. Con questa farcia riempite le sacche dei calamari. Chiudete l'apertura con uno stuzzicadenti. Versate l'olio in una padella, e sistemate i calamari; dorateli dolcemente 5 minuti per parte, bagnateli col vino, mettete il coperchio e cuoceteli a fuoco basso per 20-25 minuti, aggiungendo altro vino se necessario, nel frattempo passate i pomodorini al forno. Servite i calamari affettati e sistemati sulla bisque di gamberi e guarnite con i pomodori e qualche foglia di bietolina.



*Fatte a mano!*

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono creati secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi e grazie alla prima scelta del buon latte della Murgia. I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le antiche ricette artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano le qualità di tutti i latticini e formaggi. I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta Italia.



# Controllo del peso, combattere la ritenzione idrica e il gonfiore localizzato

Segui  
ogni VENERDI  
le nostre pillole  
durante

Con  
Convi



Recenti studi scientifici hanno dimostrato l'importanza del sistema linfatico nelle strategie di controllo del peso corporeo.

Per arrivare in forma alla prova costume non basta "tagliare" le calorie e fare fitness. Serve anche eliminare dalla dieta i prodotti ricchi di sodio e farsi aiutare da integratori drenanti. Accanto ai brucia-grassi e agli integratori che regolano il senso di sazietà o l'appetito, esistono quindi aiuti studiati per favorire il drenaggio dei liquidi corporei. Ma perché drenare aiuta a dimagrire? Combattere la ritenzione idrica non significa solo rimuovere l'acqua in eccesso aumentando la diuresi, ma anche e soprattutto agire a livello della matrice che circonda gli adipociti per favorire la rimessa in circolo di una molteplicità di sostanze, prime tra tutte lipidi e proteine. Per questo esistono drenanti che mettono al centro il sistema linfatico e promuovono un drenaggio completo che favorisce non solo la rimozione dei liquidi ma anche delle proteine, in particolare delle citochine infiammatorie, in modo da rendere più duratura la rimozione dei liquidi per favorire il fisiologico metabolismo del tessuto adiposo. E inoltre rimettono in circolo i lipidi e li rendono disponibili per la loro utilizzazione e smaltimento.

## Servizi in farmacia

**Qui Puoi!** 

Mini check up colesterolo,  
pressione, peso,  
trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma in farmacia  
Portaci il coupon presente su questa  
pagina e riceverai 5 € di sconto.

Per info e prenotazioni

tel. 0881.723173

tel. 0881.615638

tel. 0881.632800

Per i consigli del farmacista,  
seguici sulla nostra  
pagina facebook!

Oppure visita il nostro sito:  
[www.farmaciarongatartaglia.com](http://www.farmaciarongatartaglia.com)

## Consigli utili per perdere peso senza rischi per la salute

- Scegliere una dieta qualitativamente bilanciata, che riduce l'apporto calorico giornaliero di non oltre 500-600 Kcal.
- Frazionare il numero di calorie che si intendono assumere nelle ventiquattrore in 5 pasti regolari (3 pasti principali e 2 spuntini).
- Concentrare la maggior parte dell'apporto dei carboidrati (e di calorie) nella prima parte della giornata, preferendo una cena leggera a base di alimenti proteici.
- Praticare regolare attività fisica per almeno mezz'ora al giorno da due a tre volte a settimana.
- Bere un bicchiere di acqua tiepida o un infuso di erbe depurative la mattina a digiuno favorisce la naturale depurazione dell'organismo dalle scorie del metabolismo e contrasta la ritenzione idrica.
- Prefiggersi dei semplici traguardi a breve termine e, una volta raggiunti, premiarsi con un piccolo acquisto gratificante, è una strategia che ha ottimi effetti sull'umore.



De PERNA

TARTAGLIA

RONGA-TARTAGLIA



Grazie alla natura e all'aria pura di Faeto, il Salumificio De Luca produce una Salsiccia Casereccia che conserva la tradizione del paese d'origine.

Viene prodotta con carni selezionate di suino. Lavorata con aromi naturali sale ed il profumato finocchietto, viene conservata in budello di maiale.



[www.salumificiodeluca.it](http://www.salumificiodeluca.it)

*Fattorie del Molise*  
dal 1898

## I Tesori di Casa Nostra

*Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia.*

*In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.*



[www.delgiudice.it](http://www.delgiudice.it)



**Cavallone srl**  
FORNITURE MATERIALI ELETTRICI  
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI  
F O G G I A - Via G. Cosmano 10  
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



Efficienza e  
competenza  
al tuo servizio!

## Sicurezza domestica, scegliere il sistema di allarme efficace

Contro furti e rapine la parola d'ordine è aggiornare i dispositivi antintrusione

Non tutti i sistemi di allarme sono efficaci contro i ladri. Spesso le abitazioni saccheggiate presentano, infatti, regolari sistemi di allarme o altri dispositivi antintrusione. Nonostante ciò i topi di appartamento riescono ad entrare.

I primi alleati dei malintenzionati sono i jammer, dispositivi elettronici capaci di disinnescare le onde radio utilizzate dagli allarmi per comunicare un furto in corso. I ladri hanno sviluppato tecniche sempre ingegnose per mettere fuori uso quei sistemi di antintrusione non aggiornati. Per gli apparecchi non recentissimi basta mandare in corto circuito la centralina prima di entrare in casa. Per gli altri si può disattivare la sirena spruzzando della schiuma di polistirolo espanso in modo da attutire il suono dell'allarme. Con l'impiego congiunto di jammer, bombolette spray e altre diavolerie elettroniche, il compito dei dispositivi antintrusione si fa sempre più difficile.

Aggiornare dunque i dispositivi antintrusione diventa la parola d'ordine. La soluzione sta in un accurato abbinamento di protezione perimetrale (sensori) e interna (rivelatori volumetrici), unito a doppie sirene, a combinatori telefonici antiaccecamento - contro i jammer appunto - che utilizzano sia la linea fissa che la linea gsm. Un sistema di antintrusione misto di questo tipo è utile anche contro le possibili azioni di annientamento degli stessi sistemi di allarme. In generale, per aumentare il livello di sicurezza dei sistemi d'allarme e di antintrusione è necessario aggiornarli con il software più moderno, e se necessario farli sostituire, oppure integrare con gli ultimi ritrovati tecnologici. Solo così si può avere una maggiore sicurezza in casa e una protezione realmente efficace contro furti e rapine.

# PROMOZIONE



Ability

by **inim**  
ELECTRONICS

## Kit Ability Centrale 5/10 con tastiera e combinatori GSM

# 330 € IVA INCLUSA



**CITTERIO®**



## MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

Tradizione vuole che il nome "mortadella" sia legato al fatto che nel medioevo nei pressi di Bologna l'impasto venisse pestato in un mortaio. Oggi come allora le mortadelle Citterio sono prodotte con uno scrupolo e una cura che le rende uniche per qualità e aroma.

### **Tutela**

Dal 1998 la Mortadella Bologna è tutelata da una legge europea che attribuisce la IGP, cioè il riconoscimento di Indicazione Geografica Protetta, solo al prodotto con i requisiti stabiliti nel disciplinare di produzione.

### **Materie prime**

Disponibili in vari tipi e formati le mortadelle Citterio devono il loro delizioso sapore all'attenta selezione delle materie prime, a un sapiente dosaggio degli ingredienti e a una corretta stufatura, che solo la tradizione e l'esperienza centenaria di Citterio possono garantire.

### **Caratteristiche organolettiche**

Senza polifosfati aggiunti, in forma ovale o cilindrica, compatta e dal colore rosa vivo uniforme, con un gusto tipico ma delicato: sono questi i caratteri distintivi della Mortadella di Casa Citterio.

[www.citterio.com](http://www.citterio.com)

## Foggia, StreetfoodVillage2015 in "Libando, Viaggiare Mangiando"

Torna nel centro storico del capoluogo dauno la nuova edizione dell'acclamato villaggio di cibi di strada



Dal 17 al 19 aprile lo "Street Food-Village Tour" torna per il secondo anno nel centro storico di Foggia, occupando anche Piazza Mercato ol-

tre alla storica Piazza Cattedrale. Centinaia di eventi in tutta Italia (sono oltre 15 le regioni interessate all'evento). Oltre 300 mila persone coinvolte. Milioni di porzioni servite nelle piazze e nelle strade per avvicinare il grande pubblico al vero cibo di strada. Con questi presupposti l'Associazione Streetfood ripropone ancora una volta anche nel capoluogo dauno il villaggio di cibi di strada per rappresentare la tradizione italiana abbinata al design e all'innovazione nel settore. Negli eventi targati Streetfood, oltre alla qualità dei prodotti realizzati da chef professionisti e artigiani del gusto, sono previste anche attività culturali, convegni, promozione turistica e intrattenimento con show cooking, streetbands, dj-set e concerti di musica live.

Sono molti i cibi di strada che negli anni l'Associazione ha portato alla ribalta. Tra questi la Farinata Piemontese, Pa-

stin bellunese, Gnocco fritto emiliano, Pannocchie arrosto, Piada romagnola, Trippa e Lampredotto da Firenze, Pan co' Grifi da Arezzo, Porchetta di Monte San Savino (Ar), Panigacci di Podenzana (Ms), Focacce liguri, Pesce fritto nel cono, Olive e fritto ascolano, Arrosticini abruzzesi, Bombette di Alberobello (Ba), Patata tornado e Caciocavallo impiccato, pizza frita e pizza a portafoglio. Non può mancare lo streetfood palermitano come Pane ca' Meusa, Pane e Pannelle, Arancine, Cannoli e Cassatine. Oltre agli italiani, Streetfood ospita cibi di strada stranieri dalla Spagna, dall'Argentina, dalla Grecia e dal Marocco.

[www.streetfood.it](http://www.streetfood.it)



 **PANIFICIO**  
*l'Arcangelo*  
di Ricucci Leonardo

**Pane**

Strada 21 n. 16-18  
Tel. 0884.561028  
Monte Sant'Angelo (Fg)

**FORNITORE  
UFFICIALE  
SUPERMERCATI  
CONVI**

*Ingredienti:  
Farina tipo 0 e 00, acqua, sale,  
lievito, crescenza naturale*



Cresce la voglia di star bene.



Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts - Quantità Giornaliere Indicative) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.

### Bonduelle PER TE

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g (di prodotto)	PER PORZIONE (10 g)
Verdura surgelata (24 kcal/43 g)	10 kcal/21 g
Umidità	1,0 g
Carboidrati	1,2 g
di cui zuccheri	1,1 g
Grassi	0,4 g
di cui saturi	0,2 g
Fibra alimentare	1,3 g
Sodio	0,00 g

### Bonduelle PER TE

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

[www.bonduelle.it](http://www.bonduelle.it)

[www.fondazionebonduelle.org](http://www.fondazionebonduelle.org)



## Mozzarella Silac solo fermenti, senza acido citrico.

La mozzarella Silac, prodotta con fermenti lattici vivi e confezionata nella **INNOVATIVA VASCHETTA MONOPORZIONE** da 100 gr., risponde alle esigenze di tutti i nostri consumatori.

La pratica doppia vaschetta, consente di preservare al meglio la freschezza del prodotto nel caso in cui il consumo avvenga in momenti diversi.



## Vocabolaria: uno schiaffo agli stereotipi, non alla grammatica

L'iniziativa ideata contro  
il sessismo linguistico  
che alimenta forme di  
discriminazione sociale



Per valorizzare le differenze e superare le discriminazioni che troppo spesso le accompagnano, il primo passo è nominarle per ciò che sono, fuori da ogni stereotipo. È da questa convinzione che nasce Vocabolaria, un progetto dell'Associazione Piano F realizzato

con finanziamento della Regione Lazio, che vuole contribuire a superare il sessismo linguistico che alimenta forme di discriminazione sociale e cancellazione culturale delle donne.

Vocabolaria si rifà a un principio molto semplice: l'italiano è una lingua che prevede il genere grammaticale maschile

e femminile. La parola ministro per esempio forma un regolare femminile ministra; rettore diventa rettrice; presidente resta invariato ma cambia l'articolo, la presidente. Se quindi, come troppo spesso accade, il femminile viene usato poco o "suona male", il problema non è nella lingua ma nel modo in cui la usiamo.

Vocabolaria consiste in 14 schede che affrontano i dubbi e i problemi più comuni quando si tratta di "dire la differenza", cioè di parlare di donne e uomini con chiarezza e senza stereotipi, usando semplicemente le regole di funzionamento della lingua italiana. Le schede sono disponibili sul sito del Piano F in tre diversi supporti: poster pieghevole, ebook e slideshow.

L'iniziativa è ideata per la diffusione nelle scuole e nei circuiti culturali di Roma e del Lazio, ma è chiaramente destinata a diffondersi in tutta Italia perché la grammatica è una questione nazionale, non locale.

[www.pianoeffe.wordpress.com](http://www.pianoeffe.wordpress.com)

**SALUMIFICIO  
CORTE BUONA**

- Senza glutine
- Senza lattosio e proteine del latte
- Senza polifosfati aggiunti
- Senza glutammato monosodico aggiunto

Il Prosciutto al Forno viene prodotto con cosce suine di pezzature elevate, sapientemente aromatizzate con spezie ed erbe.

La delicata cottura, che avviene in stampo, ne preserva morbidezza e profumi.

La raffinatezza di un prosciutto cotto si sposa perfettamente con l'aroma caratteristico delle erbe per creare un prodotto unico.

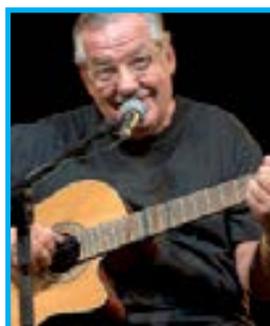
[www.cortebuona.it](http://www.cortebuona.it)

**Prosciutto  
al forno**



## LA MUSICA IN AMICIZIA NEL RICORDO DI GIANNI CATALETA

Mercoledì 8 aprile al Teatro del Fuoco di Foggia alle ore 20.30 si volgerà "La musica in amicizia nel ricordo di Gianni Cataleta", un omaggio al musicista e maestro di chitarra. Sul palco si alterneranno band dai generi più vari e saranno proiettati filmati che ripercorreranno la vita del musicista foggiano. Info 0881 312884.



## GIORGIO CONTE A LUCERA

Palazzo D'Auria Secondo a Lucera (Piazza Oberdan, 3) ospiterà venerdì 10 aprile alle ore 21 Giorgio Conte che si esibirà in un live per presentare le canzoni dell'ultimo album e altre canzoni del repertorio d'autore che ha scritto per diversi interpreti. Ingresso gratuito.

## "IN THE MOOD FOR RAIN": LA MOSTRA FOTOGRAFICA

Fino al 25 aprile al Bacco&Perbacco - Vineria e Cucina di ricerca di Lucera (Piazza Duomo, 21) sarà allestita "In the Mood For Rain", la mostra fotografica di Aneta Kwiatkowska. Nella personale, l'artista "sfoca" il mondo, ricreando l'atmosfera liquida e mutevole e le figure indefinite e frettolose che si proteggono accelerando il passo per non bagnarsi oltre, lo scenario consueto della pioggia scrosciante.



## IL CINEMA RITROVATO, "TODO MODO" ALLA SALA FARINA

Ultimo grande appuntamento della rassegna "Il cinema ritrovato" che ripropone grandi classici restaurati in prima visione. Il 14 aprile sarà proiettato nella Sala Farina di Foggia (via Campanile 10) "Todo modo", film drammatico italiano del 1976 diretto da Elio Petri. Prezzo € 3,00 - h 18:00 - 21:00



Il Salame è il tipico salume della tradizione italiana. Il suo nome deriva dall'operazione di salatura necessaria per la conservazione del prodotto. Si ottiene da un preparato di carni macinate ed insaporite con sale, spezie e aromi diversi in base alle tradizioni delle varie regioni italiane.

La secolare esperienza di Villani si presenta oggi in una vasta gamma di specialità, tutte prodotte nella sede storica dell'azienda a Castelnuovo Rangone (MO), che spazia dal sapore classico e appetitoso fino a quello affumicato.

[www.villanisalumi.it](http://www.villanisalumi.it)

Peso: Kg 0,8  
Lunghezza: cm 35  
Calibro: cm 8  
Macinatura: molto grossa a punta di coltello

QUALITÀ: Carni pregiate magrissime di puro suino. Sublimazione della tradizione napoletana.

SPEZIE E AROMI: Vino bianco Corvo, pepe in grani.

SAPORE: Prodotto unico, molto magro, dal sapore dolcissimo, con retrogusto leggermente affumicato.

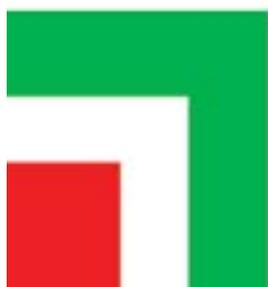
BUDELLO: Naturale, legato a mano.

ASPETTO ESTERNO: Lavato.

TAGLIO: A mano, obliquo.

Fetta sottile

GARANZIE: Senza glutine.



# EVENTI - FESTIVAL - SAGRE



## TRA LE VIE DEL PROMONTORIO: 100 KM SUL GARGANO

Sabato 11 e domenica 12 aprile è in programma "Gargano, la 100 km del Promontorio", una gara podistica che attraverserà Cagnano, Ischitella, Rodi, Peschici, Vieste, la Foresta Umbra e Vico del Gargano. Oltre alla 100 km sono previste una mezza maratona e una maratona. Info ed iscrizioni [www.100kmnelgargano.it](http://www.100kmnelgargano.it).



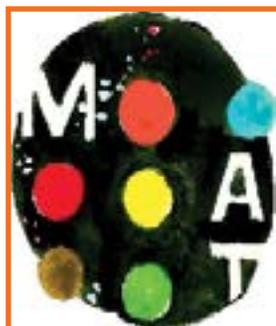
## TORREMAGGIORE, IX TROFEO "SALVE, O REGINA"

In occasione della festa della Regina Maria SS della Fontana a Torremaggiore il 7 e l'8 aprile si svolgerà il IX Trofeo "Salve, o Regina", che vede i Rioni locali sfidarsi per l'ambita stampa con ricami centenari della SS Vergine. Si tratta di una "guerra" per chi accoglie meglio la SS effigie a colpi di addobbi, festoni, musiche e le folcloristiche locali batterie pirotecniche, seguite dai fujenti del fuoco.



## ITINERARIO "SAPORI DEL GARGANO IN MASSERIA"

Domenica 12 aprile l'Associazione Daunia TuR propone l'itinerario "Sapori del Gargano in masseria". L'uscita sarà svolta in mezza giornata in località Ciminiera e Valle Petrulo, per conoscere gli ipogei paleocristiani e una necropoli dauna. Quota di partecipazione: € 4,00 socio - € 6,00 non socio. Prenotazioni allo 0884.660558



## "UNA DOMENICA DA MAT", GIOCHI, MUSICA E MERENDE PER BAMBINI

Domenica 12 aprile al Museo dell'Alto Tavoliere di San Severo (piazza San Francesco 48) dalle ore 18:30 è organizzato un laboratorio per bambini per scoprire quali erano i giochi del passato e realizzare uno dei più antichi giocattoli al mondo: la trottola. Prenotazioni allo 0882.339611.

Il simbolo del sovrano ordine di malta testimonia la storia di un luogo vocato da sempre alla cultura della vite di qualità e che fu commenda dell'istituzione cavalleresca sotto le insegne di Venezia.

Su una secolare tradizione si fonda l'esperienza di appassionati viticoltori che valorizzano i nobili ed eccellenti vitigni autoctoni, la peculiarità del microclima di questa parte di Puglia, la presenza di qualificati enologi, la profonda conoscenza delle moderne tecniche, l'impegno quotidiano in ogni fase della produzione, dalla vigna alla cantina fino all'imbottigliamento, la costante attività di ricerca, consentono di ottenere vini di pregio dalle caratteristiche organolettiche fedeli alle particolarità delle uve.

Le strategie di marketing sono improntate al rinnovamento della gamma produttiva, alla esaltazione delle caratteristiche di qualità dei vini, all'adozione di etichette ispirate ad uno stile di design consono all'eleganza e alla superiorità dei vini.

**CASALINO**  
CANTINA COOP. PRODUTTORI AGRICOLI  
TRINITAPOLI



SS 544, RM. 44, 500  
76015 TRINITAPOLI (Barletta Andria Trani)  
PUGLIA  
T +39 0883 624032 FX +39 0883 625154  
[www.casalino.it](http://www.casalino.it)

## Gerry Scotti: a 60 anni lascerà la tv

Dopo oltre 30 anni di carriera e di successi televisivi Gerry Scotti ha dichiarato in un'intervista a Vanity Fair di volersi ritirare dalla tv al compimento dei 60 anni di età (li festeggerà il 7 agosto 2016). «Ormai l'età media per gli uomini è sopra gli ottant'anni - ha detto Scotti - Considerato che ne ho passati venti a diventare uomo, quaranta a fare un lavoro che mi piaceva molto e che mi è arrivato senza che lo cercassi, mi piacerebbe nei prossimi venti affrontare qualche sfida in più». Tra i progetti di Scotti c'è quello di dedicarsi alla produzione di vino. «Mi sono anche arrivate offerte da persone che volevano cedere le loro aziende, ma tutte le volte che devo decidere mi sudano le mani».



## TripAdvisor: Roma tra le più amate del mondo ma vince Marrakech

È Marrakech la vincitrice dei Travelers' Choice Destination Awards 2015 di TripAdvisor, le destinazioni più apprezzate dei viaggiatori internazionali. Sul podio mondiale anche Siem Reap, (Cambogia) (2° posto) e Istanbul (3° posto) che mantiene il primato europeo riconfermandosi prima nella top 10 del vecchio continente. Per quanto riguarda l'Italia, Roma è medaglia d'oro (7° posto) e Firenze e Venezia rispettivamente ottengono la medaglia d'argento e di bronzo. La Campania è la regione che ospita il maggior numero di destinazioni apprezzate dagli utenti di TripAdvisor, con ben tre mete in classifica: Sorrento al quinto posto, Positano al settimo e Napoli al nono.



## Suona la chitarra in un pub, Jovanotti lo porta in tour

Per il tour 2015, Lorenzo Jovanotti ha annunciato una new entry nella sua band storica: Danny Bronzini, un ragazzo di soli 19 anni, letteralmente scovato in un locale mentre suonava con la sua band. «Un anno fa - scrive Lorenzo Jovanotti - ho detto a Riccardo Onori, il mio chitarrista, che la prossima volta avrei voluto una chitarra in più in modo da lasciare più libero lui di spingere, potendo contare su una doppia chitarra di rinforzo. Poi mi ha chiamato una mattina dicendomi ce l'ho, questo fa paura, è un ragazzino ma suona come Stevie Ray Vaughan». Solo pochi mesi fa il giovane chitarrista toscano, con un crowdfunding, cercava di mettere da parte soldi per produrre un disco.



## Gli allenatori di calcio più pagati del mondo

France Football, una delle riviste di calcio più famose e autorevoli, ha pubblicato una lista dei 20 allenatori più pagati al mondo. Sul gradino più alto del podio c'è una vecchia conoscenza del calcio italiano, José Mourinho che percepisce 18 milioni di euro a stagione dal suo club, il Chelsea. Al secondo posto c'è il tecnico madridista Carlo Ancelotti (15,5 milioni di euro a stagione). Completa il podio l'allenatore del Bayern Monaco Guardiola (15,2 milioni di euro all'anno). In questa top 20, oltre ad Ancelotti, c'è una buona rappresentanza italiana: al 6° posto c'è Fabio Capello, commissario tecnico della Russia (9 mln di euro), seguito dall'ex Inter Mazzarri (6,8 mln di euro). Seguono il tecnico dello Schalke 04 Di Matteo (6 mln), Spalletti ancora sotto contratto con lo Zenit (6 mln), e il CT della Nazionale Antonio Conte (5,3 mln). Chiude la classifica Roberto Mancini (4,8 mln).



## Le Crostatine secondo tradizione

## CROSTATINE DEL NONNO



palinsesto televisivo dei principali canali Tv dal 5 al 18 aprile

## Semifinali Coppa Italia Tim Cup



Il calendario con le date, gli orari e il programma degli accoppiamenti di andata e ritorno delle semifinali di Tim Cup Coppa Italia previste per aprile 2015

Semifinali Tim Cup Coppa Italia

**RITORNO**  
FIORENTINA vs JUVENTUS  
7 aprile ore 20.45

NAPOLI vs LAZIO  
8 aprile ore 20.45

Tutte su RAI UNO



Domenica 5 aprile

06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA 09:00 TG 1 09:45 DREAMS ROAD 10:10 SANTA MESSA 12:20 LINEA VERDE 13:30 TELEGIORNALE 14:00 L'ARENA 16:30 TG 1 16:35 DOMENICA IN 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 SAUL: IL VIAGGIO VERSO DAMASCO 23:15 SPECIALE TG1	08:05 TELEFILM 10:00 DOCUMENTARI 10:45 CRONACHE ANIMALI 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 - GIORNO 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:05 TV MOVIE 19:35 SQUADRA SPECIALE COBRA 11 20:30 TG2 21:05 N.C.I.S. 22:40 CODICE HANGAR	09:10 FILM 11:10 TELEFILM 12:00 TG3 12:25 TELECAMERE 13:05 DOCUMENTARIO 14:00 TG REGIONE 14:15 TG3 14:30 I DUE COLONNELLI 15:00 TG3 15:05 KILIMANGIARO 15:45 CI DIVERTIREMO UN MONDO 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:05 MUCCHE ALLA RISCOSSA 21:15 IL BORGO DEI BORGHI 23:15 TG3	08:00 TG5 10:00 THE CHEF 11:25 LE STORIE DI MELAVERDE 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 DOMENICA LIVE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL 7 E L'8 23:30 X - STYLE	10:00 SUPERBIKE GARE 11:10 FUORI GIRI 11:40 SUPERBIKE GARE 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 IMPATTO DAL CIELO 16:05 TWISTER 18:30 STUDIO APERTO 19:00 2 CAVALIERI A LONDRA 21:20 FAST & FURIOUS 5 23:50 DEATH RACE	07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 WALKER TEXAS 13:55 DONNAVENTURA 14:45 IERI E OGGI IN TV 15:12 MARCELLINO PANE E... 16:55 SELLA D'ARGENTO 18:51 ANTEPRIMA TG4 19:35 THE MENTALIST 21:31 I DIECI COMANDAMENTI 23:43 I BELLISSIMI DI R4
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lunedì 6 aprile

06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 UNA CASA NEL CUORE 23:10 PETROLIO	07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 THE DOVEKEEPERS 23:05 TG 2	08:00 AGORA 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 22:55 GAZEBO	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCI LA NOTIZIA 21:10 LO SHOW DEI RECORD 23:30 X - STYLE	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:30 MAGAZINE 19:55 KARAOKE 21:10 CAPTAIN AMERICA 23:45 TIKI TAKA	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 I DIECI COMANDAMENTI 23:47 I BELLISSIMI DI R4
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



IMPANATI AMADORI  
*Ortaiola con Spinaci*



### GLI IMPANATI.

L'impanatura saporita e croccante ricopre di gusto le carni di pollo e tacchino, arricchite da ripieni di prosciutto, formaggio, verdure. Dalle cotolette ai bocconcini, nascono così secondi e snack ad alto valore di sfiziosità, con più nutrimento e più piacere.

# PROGRAMMI TV



Martedì 7 aprile

06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:30 FIORENTINA - JUVENTUS 23:10 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 MADE IN SUD 23:00 TG 2	10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 TELEFILM 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 BALLARÒ 23:50 IL CANDIDATO	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 WHAT WOMEN WANT 00:00 HEROES	07:40 SUPERCAR 09:35 A-TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:30 MAGAZINE 19:55 KARAOKE 20:40 C.S.I. MIAMI 21:10 FLASH 22:05 ARROW	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 18:50 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 TEMPESTA D'AMORE 21:15 BANANA JOE 23:21 I BELLISSIMI DI R4
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mercoledì 8 aprile

06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:30 NAPOLI - LAZIO 23:10 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 THE VOICE OF ITALY 23:00 TG 2	08:00 AGORA 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 TELEFILM 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CHI L'HA VISTO 00:00 TG3 LINEA NOTTE	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 21:11 IL SEGRETO 23:15 MATRIX	07:40 SUPERCAR 09:35 A-TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:55 KARAOKE 20:40 C.S.I. MIAMI 21:10 UN'ESTATE AL MARE 23:45 A CENA CON UN CRETINO	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 19:35 IL SEGRETO 20:30 WALKER TEXAS RANGER 21:15 PROVA A PRENDERMI 00:02 I BELLISSIMI DI R4
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Giovedì 9 aprile

06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:15 LA DAMA VELATA 23:25 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 VIRUS 23:50 TG 2	10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 TELEFILM 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 23:10 SCANDAL	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:05 IL SEGRETO 23:00 SUPERCINEMA	09:35 A-TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:30 MAGAZINE 19:55 KARAOKE 20:40 C.S.I. MIAMI 21:10 LE IENE SHOW	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 19:35 IL SEGRETO 21:18 BLOOD DIAMOND 00:10 I BELLISSIMI DI R4
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Venerdì 10 aprile

06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:15 LA PRIMAVERA DI MONTALBANO 23:10 TV7	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 HAWAII FIVE-0 22:45 THE GOOD WIFE	10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 TELEFILM 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 D - DAY 23:15 SFIDE	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 LE TRE ROSE DI EVA 3 23:15 GRAND HOTEL CHIAMBRETTI	07:40 SUPERCAR 09:35 A-TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:30 MAGAZINE 19:55 KARAOKE 20:40 C.S.I. MIAMI 21:10 COLORADO 00:15 I GRIFFIN	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 18:50 TG4 20:30 IL SEGRETO 21:15 QUARTO GRADO 00:20 I BELLISSIMI DI R4
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Commerciale FRANZI s.r.l.**

**Fornitore ufficiale delle presenti marche del supermercati Convi**

infoline: 0881.723752  
fax 0881.777824

# PROGRAMMI TV



Sabato 11 aprile

08:25 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:30 BUONGIORNO BENESSERE 11:05 LINEA VERDE 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:00 EASY DRIVER 14:30 LINEA BIANCA 15:35 SOAP LEGAMI 16:25 SPECIALE RAIUNO 17:00 TG 1 17:15 A SUA IMMAGINE 17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 21:15 SENZA PAROLE 00:05 HOMICIDE HILLS	10:50 FILM 11:30 LA NAVE DEI SOGNI 13:00 TG 2 13:30 DRIBBLING 13:45 AUTOMOBILISMO 13:45 PIT LANE 13:55 QUALIFICHE 15:00 DETTO FATTO 16:25 TELEFILM 17:10 SERENO VARIABILE 18:00 TG 2 18:05 90* MINUTO 18:50 SEA PATROL 19:35 TELEFILM 20:30 TG2 21:05 CASTLE 21:50 ELEMENTARY 22:55 RAI PLAYER	07:50 FILM 09:30 14* DISTRETTO 10:15 DERRICK 11:00 BELLITALIA 11:30 PRODOTTO ITALIA 12:00 TG3 12:25 IL SETTIMANALE 12:55 AMBIENTE ITALIA 14:00 TG 14:55 TV TALK 17:00 TIMBUCTU 18:05 PER UN PUGNO DI LIBRI 18:55 METEO 3 20:00 BLOB 20:10 CHE FUORI TEMPO CHE FA 21:30 ILARIA ALPI 23:20 TG3	08:01 TG5 09:15 BELLI DENTRO 10:00 MELAVERDE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:40 SITCOM 14:10 TELEFFILM 15:30 IL SEGRETO 16:15 VERISSIMO 18:45 AVANTI UN ALTRO! 19:57 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 AMICI 00:20 TG5	08:35 GRAND PRIX 09:10 MOTOMONDIALE 09:40 WARM UP 10:05 MERLIN 11:00 STUDIO APERTO 13:55 SUPERMAN 16:40 PAULIE-IL PAPPAGALLO CHE PARLAVA TROPPO 18:30 STUDIO APERTO 19:01 TOM & JERRY 19:29 ALVIN SUPERSTAR 2 21:10 IL RE SCORPIONE 22:55 LA LEGGENDA DI BEOWULF 01:11 REGULAR SEASON AWAY	08:05 PACIFIC BLUE 08:57 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:05 TG4 14:45 FORUM 15:32 PERRY MASON 17:02 MONK 18:45 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 IL SEGRETO 21:30 RUSLAN 23:30 I BELLISSIMI DI R4
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Domenica 12 aprile

08:20 ODISSEA NELLA GIUNGLA 09:00 TG 1 09:05 DREAMS ROAD 2013 10:00 CON I TUOI OCCHI 10:30 A SUA IMMAGINE 10:55 SANTA MESSA 12:00 ANGELUS 12:20 LINEA VERDE 13:10 AUTOMOBILISMO 13:10 POLE POSITION 13:30 TELEGIORNALE 13:40 POLE POSITION 16:55 TV MOVIE 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 FICTION 23:40 SPECIALE TG1	09:10 TV MOVIE 10:40 TV MOVIE 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:10 90* MINUTO 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 21:00 N.C.I.S. 21:45 HAWAII FIVE-0 22:40 LA DOMENICA SPORTIVA	08:25 FILM 09:50 L'ISPETTORE DERRICK 10:45 ESTOVEST 11:05 MEDITERRANEO 11:30 REGIONEUROPA 12:25 TELECAMERE 12:55 SE UNA FARFALLA BATTE... 13:25 PASSEPARTOUT 14:00 TG 15:05 CICLISMO 17:15 PROCESSO ALLA TAPPA 18:10 TELEFILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:20 COLPO DI SCENA 21:05 CINEMA RAI3 23:35 TG3	08:00 TG5 09:10 FILM 10:50 DOCUMENTARIO 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 TVMOVIE 15:45 FORUM SPECIALE 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL SEGRETO 23:20 MAURIZIO COSTANZO SHOW 01:20 TG5 - NOTTE	06:40 SUPERCAR 08:40 A- TEAM 10:35 NO ORDINARY FAMILY 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 FILM 16:00 FILM 16:10 FALLEN 18:00 PROVACI ANCORA GARY 18:28 STUDIO APERTO 19:30 FILM 21:25 FILM 00:05 FILM	07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 PIANETA MARE 13:12 DONNAVVENTURA 14:00 TG4 14:47 ROLLERCOASTER 17:00 FURIA DEL WEST 19:37 LA SIGNORA IN GIALLO 21:30 FILM 23:39 I BELLISSIMI DI R4
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lunedì 13 aprile

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:30 PETROLIO	07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 PECHINO EXPRESS 23:20 TG 2 23:35 PARTY PEOPLE	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 LENA, AMORE DELLA... 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 23:15 TG REGIONE	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 04:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6 23:31 FILM	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. - NEW YORK 21:10 FILM 23:30 TIKI TAKA	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 QUINTA COLONNA 23:55 TERRA!
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Martedì 14 aprile

06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:20 PORTA A PORTA	08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 MADE IN SUD 23:45 TG 2	08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:00 BLOB 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 BALLARÒ 23:50 IL CANDIDATO	07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 I CESARONI 23:31 LICENZA DI MATRIMONIO	07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. - NEW YORK 21:10 C.S.I. - SCENA CRIMINE 23:05 THE FOLLOWING	06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 18:50 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 WALKER TEXAS RANGER 21:15 LA BIBBIA 23:10 I BELLISSIMI DI R4
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Non sai cucinare? Ma neanche un poco?  
Vorresti imparare e partecipare  
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su [televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it)

# PROGRAMMI TV



Mercoledì 15 aprile

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 VELVET  
22:45 MISS FISHER

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 THE VOICE OF ITALY  
23:50 EMOZIONI

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
19:00 TG3  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CHI L'HA VISTO  
00:00 TG REGIONE

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:40 FILM

07:40 SUPERCAR  
09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 LE IENE SHOW 2014  
00:45 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 THE MENTALIST  
23:10 BONE

Giovedì 16 aprile

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3  
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 VIRUS  
23:50 TG 2

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 SHOW  
23:20 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:30 MATRIX

09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:10 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 FILME  
00:06 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 17 aprile

06:45 UNOMATTINA  
09:00 TG 1  
10:00 STORIE VERE  
11:05 A CONTI FATTI  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI  
14:40 TORTO O RAGIONE?  
16:00 LA VITA IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 AFFARI TUOI  
21:15 FORTE FORTE FORTE  
23:15 TG1 60

08:20 TELEFILM  
09:45 TELEFILM  
10:30 INSIEME  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
13:50 MEDICINA 33  
14:00 TV MOVIE  
15:40 SENZA TRACCIA  
16:20 TELEFILM  
18:00 RAI TG SPORT  
18:45 COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 CRIMINAL MINDS  
22:50 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:00 TG3  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 I DIECI COMANDAMENTI  
23:10 SLANG

07:59 TG5  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:15 CENTOVETRINE  
14:45 UOMINI E DONNE  
16:15 IL SEGRETO  
17:00 POMERIGGIO CINQUE  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FILM  
23:41 FILM

07:40 SUPERCAR  
09:35 A- TEAM  
11:30 HUMAN TARGET  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:05 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 2 BROKE GIRLS  
15:50 BIG BANG THEORY  
16:45 CHUCK  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:05 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 IL SEGRETO  
21:15 QUARTO GRADO  
00:00 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 18 aprile

08:25 ANIMALI COME NOI  
09:05 DREAMS ROAD  
10:00 MIXITALIA  
10:25 PETROLIO  
11:30 LINEA VERDE  
13:30 TELEGIORNALE  
14:00 LINEA BLU  
15:20 COSTARICA  
16:10 LA CASA DEL GUARDABO-  
SCHI  
17:15 A SUA IMMAGINE  
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:35 AFFARI TUOI  
21:15 SOGNO E SON DESTO 2  
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES  
10:05 APRIRAI  
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO  
10:50 FILM  
11:30 LA NAVE DEI SOGNI  
13:00 TG 2  
13:30 SERENO VARIABILE  
14:00 FILM  
15:40 TELEFILM  
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA  
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE  
18:05 RAI SPORT 90\* MINUTO  
18:45 TELEFILM  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
20:30 TG2 -20.30  
21:05 CASTLE  
21:50 ELEMENTARY  
22:40 TG 2

07:50 FILM  
09:30 14\* DISTRETTO  
10:15 DERRICK  
11:00 BELLITALIA  
11:30 PRODOTTO ITALIA  
12:00 TG3  
12:25 IL SETTIMANALE  
12:55 AMBIENTE ITALIA  
14:00 TG1  
14:55 TV TALK  
17:00 TIMBUCTU  
17:15 FILM  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 IL VAGABONDO  
20:40 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
21:30 ITALY IN A DAY  
23:05 TG3

08:01 TG5  
09:15 BELLI DENTRO  
10:00 MELAVERDE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:40 SITCOM  
14:10 TELEFFILM  
15:30 IL SEGRETO  
16:15 VERISSIMO  
18:45 AVANTI UN ALTRO!  
19:57 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 AMICI  
00:20 TG5

08:35 GRAND PRIX  
09:10 MOTOMONDIALE  
09:40 WARM UP  
10:05 MERLIN  
11:00 STUDIO APERTO  
14:05 STARGATE  
16:30 SAMURAI GIRL  
18:30 STUDIO APERTO  
19:00 LOVE BUGS  
19:10 FILM  
21:10 FILM  
23:15 SPORTMEDIASET NIGHT NEWS

08:05 PACIFIC BLUE  
08:57 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:05 TG4  
14:45 FORUM  
15:32 PERRY MASON  
17:02 MONK  
18:45 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 IL SEGRETO  
21:30 FILM  
23:32 I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

**SIGE** s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

## Gatto spaventato: come rassicurarlo

Come comportarsi se il nostro amico peloso si spaventa?



Il gatto è uno tra gli animali domestici più sensibili, dal punto di vista olfattivo e istintivo. Si tratta, infatti, di un esemplare in grado di percepire rumori minimi, odori a noi poco evidenti e soprattutto di avvertire per primo un pericolo che lo spaventa, e lo fa comportare in modo strano. I gatti come è noto, amano molto l'ambiente domestico e soprattutto la cucina, dove sanno che da lì proviene il cibo, e ci sono sedie o poltrone su cui riposarsi. Come tutti i felini, anche i gatti quando si trovano in un ambiente domestico, si ritagliano un pezzo di territorio, che diventa di loro proprietà. Un gatto in casa può spaventarsi anche per cose futi

li, come quando più persone della famiglia litigano a voce alta, oppure se il volume di una radio è eccessivo. I sintomi sono quelli di uno sguardo perso nel vuoto, orecchie rigide e miagolii continui e diversi dal solito, che hanno l'aspetto di un lamento.

Se vediamo che il nostro gatto si rifugia sotto al letto, c'è qualcosa che non va intorno a lui, per cui bisogna sapere che cosa lo spaventa. I fattori, oltre a quelli appena descritti possono essere tanti, compresa la presenza di un cane all'esterno della casa che abbaia, oppure persone che non li amano molto, e loro riescono a percepire questo atteggiamento ostile.



Il primo metodo da adottare è di prenderlo tra le braccia ed accarezzarlo, senza comunque dimostrarsi spaventati, per evitare che lui possa avvertire questo nostro senso. Un altro ottimo rimedio è di distrarlo con il cibo, e se il pericolo viene dall'esterno della casa, conviene portarlo fuori, e fargli vedere che in realtà il pericolo non sussiste.

I gatti, hanno anche paura di oggetti presenti in casa, specie se gli è capitato di farsi male durante i loro giochi. Per evitare questi inconvenienti che potrebbero spaventarli, conviene rimuoverli o spostarli in un altro posto. Infine ecco un consiglio, per controllare se dopo la paura il gatto si è tranquillizzato. Si tratta infatti di appoggiarlo con le zampette su un cartone da imballaggio, e se lui si affila le unghie, allora significa che si sente protetto..

## L'UOVO EXTRA FRESCO, SICURO E GENUINO

La sicurezza dell'uovo EXTRA (cioè raccolto e confezionato lo stesso giorno), nasce da una serie di controlli severi eseguiti negli allevamenti di produzione. I controlli vengono effettuati da organi ufficiali, sugli ambienti, sugli animali e sugli alimenti. La conduzione degli allevamenti è affidata a personale qualificato. Infatti tutti i dipendenti dell'Avicola del Sole, hanno frequentato corsi di formazione e addestramento professionale per gli allevamenti di ovaiole in batteria, eseguiti dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Puglia e Basilicata. Gli ambienti vengono verificati periodicamente, sia sotto l'aspetto igienico-sanitario, con analisi approfondite presso centri riconosciuti, sia sotto il profilo d'impatto ambientale, riducendo le emissioni di odori sgradevoli, e polverosità nei locali di allevamento, inoltre viene prelevato a scadenza fissa (settimanalmente), materiale (sangue, piume, feci) ed inviato ai laboratori riconosciuti, per gli accertamenti preventivi del caso. Gli animali vengono immunizzati per la prevenzione delle più importanti malattie, e per tutti i soggetti presenti in allevamento, vengono sottoposti al piano volontario al controllo delle salmonelle. Le galline della nostra azienda, vengono seguite sin dalla nascita da veterinari specialisti del settore, e responsabili dell'azienda. Gli alimenti, completamente naturali, vengono scelti con cura certossina, e le formulazioni vengono affidate ad importanti aziende mangimistiche, leader nel settore.

Quindi l'uovo prodotto della nostra azienda è l'uovo che fa per la tua famiglia, perché sano e genuino.



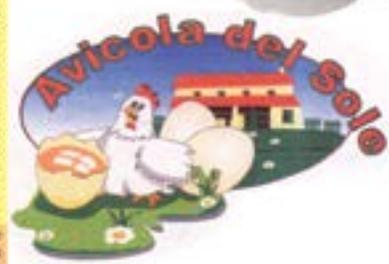
Tab. 1: Digestibilità e qualità delle proteine dell'uovo, della carne e del pesce.

Digestibilità	Uovo	Carne bovina	Pesce
Uovo intero	95%	85%	90%
Uovo albume	98%	80%	85%
Uovo tuorlo	90%	85%	90%

Tab. 2: Vitamine contenute nell'uovo

Vitamina	Contenuto (per 100g)
Vitamina A (IU)	2500
Vitamina B1 (mg)	0,15
Vitamina B2 (mg)	0,25
Vitamina B6 (mg)	0,05
Colina (mg)	100
Vitamina B12 (mcg)	0,5
Acido folico (mcg)	10
Nicotinamide (mg)	0,5
Pantotamica (mg)	0,5
Acido panototamico (mg)	0,5
Biotina (mcg)	10
Acido panototamico (mg)	0,5
Vitamina B12 (mcg)	0,5

Si ringrazia il Prof. Giuliano Di Modugno per la gentile collaborazione prestata alla Coop. S. Michele Arcangelo



## OROSCOPO



### ARIETE

Plutone vi farà iniziare in modo energico, sarete forti, quasi ostaggi del fare. Ma le persone amate non vivranno la stessa situazione. Abbiate pazienza. La sorte sarà vostra amica.



### TORO

Coraggio, questa sarà la settimana della verità, il momento giusto per guardare in faccia ai limiti e agli ostacoli che, negli ultimi anni, vi hanno forse impedito di fare ciò che avreste tanto voluto.



### GEMELLI

Preparatevi ad una vera e propria guerra personale contro tutto ciò che non capite. Nettuno darà ufficialmente il via al vostro bisogno di comprendere, costi quel che costi.



### CANCRO

Voi, intanto, cercate di dominare un animo inquieto, un'energia che vi obbliga ad essere vostro malgrado coinvolti in vicende e questioni.



### LEONE

All'apparenza tutto sembra essere tranquillo. Ma nel profondo del vostro animo qualcosa si agita in maniera decisamente scomposta. Buone notizie sul fronte lavorativo.



### VERGINE

Le stelle seguitano a comportarsi piuttosto bene con voi, amando soprattutto il vostro modo di fare e di relazionarvi al prossimo, coccolando le energie che saprete e potrete dedicare a tutto ciò che più vi piace e vi diverte.



### BILANCIA

Contenete gli slanci e le ire dell'anima. Siate obiettivi, chiedetevi se davvero la situazione merita tanta energia distruttiva. Chiedetevi se non sia tutto frutto di un momento che vi tiene legati.



### SCORPIONE

Nessuno potrà veramente dire di avervi rubato la scena. Perché con ben quattro pianeti nel segno, e un Marte così forte e così amico, è impossibile fare più rumore di quanto ne facciate voi.



### SAGITTARIO

È vero, non state andando alla massima velocità consentita, e la cosa non può che dispiacervi. Combattetevi gli eccessi di apatia o di pessimismo della giornata.



### CAPRICORNO

I vostri giorni avranno, da subito, la forma di un fungo atomico. Si tratterà solo di una grande iniezione di energia che Plutone, in congiunzione a Marte, vi concederà.



### ACQUARIO

Si tratta del momento di massima tensione interiore. Tanti sforzi, da parte vostra, avranno molto presto un premio.



### PESCI

Intorno a voi, nelle prossime giornate, potrebbe esserci il caos, perché: Mercurio renderà molti indaffarati, mentre voi, dall'alto di Giove, dimostrerete indifferenza, apatia, scarso interesse o coinvolgimento per quanto accade.

## Le Antiche Tradizioni

### PASTA FRESCA DI SEMOLA DI GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualità totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura.

Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRI.CAP. s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":

Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati, Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.



I PRODOTTI DEL TAVOLIERE

Nulla è più genuino di un buon bicchiere di latte, ogni giorno quella stessa purezza si trasforma per catturare i vostri sensi.

**La nostra mozzarella é pronta  
a deliziare i vostri palati**



Gli insegnamenti custoditi tra ricordi e tradizioni tramandati di padre in figlio e la volontà di mantenere la qualità di un prodotto artigianale, ancora oggi, premiano la nostra azienda.

Affondate pure la forchetta in una mozzarella, assaporerete una tradizione garantita dalla passione che accompagna la lavorazione di ogni singolo prodotto.

**CASEIFICIO QUATTROTORRI MOLINARA SRL**  
**Via Circumvallazione Rosati, 0082020 MOLINARA (BN)**

# SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



**È completamente gratuita!**  
...e la tua spesa acquista più Valore.

\* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 7 al 18 aprile

DIVELLA  
POMODORI  
PELATI  
800 g.

**€ 0,55**

DESANTIS  
PASSATA  
di POMODORO  
690 g.

**€ 0,55**

NOSTROMO  
TONNO  
in O. OLIVA  
80 g. x 5

**€ 2,99**

ATENE  
BISCOTTI  
500 g.

**€ 1,09**

KINDER DELICE  
conf. da 10

**€ 2,19**

MULINO BIANCO  
CROSTATINE  
CACAO  
conf. da 6

**€ 0,99**

LILIA ACQUA  
NATURALE  
1,5 litri x 6

LEGGI CONDIZIONI  
ALL'INTERNO DEL MAGAZINE

**€ 1,02**

PHILADELPHIA  
CLASSICO  
80 g.

**€ 0,65**

SANTA LUCIA  
FETTE alla MOZZARELLA  
200 g.

**€ 1,25**

BIRAGHI  
CENTO BONTA'  
GRATTUGIATO  
FRESCO  
100 g.

**€ 0,99**

FAGE TOTAL 0%  
SPLIT  
170 g.  
vari tipi

**€ 0,89**

MULLER  
CREMA di YOGURT  
500 g.  
vari tipi

**€ 0,99**

GOLOSINO  
WURSTEL  
100 g.

- suino  
- pollo

**€ 0,45**

VALLE degli ORTI  
MINISTRONE  
15 VERDURE  
900 g.

**€ 1,99**

FINDUS  
SOFFICINI  
I MITICI  
DOPPIO  
RIPIENO  
250 g.  
vari tipi

**€ 1,69**

GENERAL LAVATRICE  
25 MISURINI

- color  
- f. brillante  
- gelsomino

**€ 1,89**

\* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.