



magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite
in maniera capillare su:
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,
Orta Nova, Carapelle, Stornara,
Stornarella, Ortona

OFFERTE VALIDE DAL
7 aprile
al **18 aprile**

CUCINA

Baccalà e stoccafisso: le due facce del merluzzo

NUTRIZIONE

Intolleranza al glutine e al grano

SPAZIO SALUTE

Controllo del peso, combattere la ritenzione idrica e il gonfiore localizzato

TEMPO LIBERO

Foggia, StreetfoodVillage2015 in
"Libando, Viaggiare Mangiando"

LIFE STYLE

Vocabolario: uno schiaffo agli stereotipi,
non alla grammatica

CONTIENE
PROGRAMMI

TV

Seguici in diretta Tv

Tutti i giorni dalle 14,30 su Teledauna (ch. 87)
Con Piero Russo e Germana Zappatore,
ogni giorno con tanti ospiti e novità.

Nonna Pina, vincitrice di una puntata di Sfida ai Fornelli, abile a cucinare per i ragazzi e gli operatori dell'associazione di volontariato "Le Regioni Del Cuore"





PROSCIUTTI CRUDI STAGIONATI E PROSCIUTTI DI PARMA



Per tutti i prosciutti crudi stagionati, Ferrarini sceglie, con scrupolo e rigore, la materia prima da allevatori che conoscono il valore di un'attenta cura e di una corretta alimentazione. Negli stabilimenti di Lesignano de' Bagni, sulla sponda del torrente Parma, di fronte a Langhirano, località nota in tutto il mondo per il Prosciutto di Parma, hanno luogo tutte le delicate fasi di lavorazione secondo l'antica tradizione locale. La stagionatura avviene in ambienti con caratteristiche di umidità e temperatura costantemente controllati da innovative tecnologie che utilizzano brevetti ideati e depositati da Ferrarini.

www.ferrarini.it

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno VI - Numero 112
periodico - dal 7 al 18 aprile

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Impaginazione: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione:
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.a.
Salerno

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 1 aprile 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari
dove non specificato sono stati realizzati dalla
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL
7 al 18
aprile



Acquista un prodotto
NOSTROMO
e visita il sito

www.concorsonostromo.it

per te un mare di premi!
Gioca con lo scontrino o
il codice univoco e
scopri subito se hai vinto un
Weekend al faro!

E scopri come vincere altri premi
grazie alla Collection!

ACCUMULA I PUNTI NOSTROMO E I PREMI A TE
RISERVATI



- Amazon
- Concerti
- Decathlon
- iTunes
- La Feltrinelli.it
- Media World
Net-Ebook
Net-Movie
Net-Print
Net-Music
- QR
- Ricariche telefoniche

* L'immagine delle card non è indicativa del premio reale

PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DELLA VACANZA
DEI TUOI SOGNI!



www.nostromo.it Viaggiatea C&M Nostromo



Pasta all'uovo

Nelle Paste all'Uovo Granoro si fondono le caratteristiche delle migliori semole di grano duro con quello delle uova fresche di categoria A, provenienti da allevamenti italiani.

La Pasta all'Uovo Granoro, ideali per il brodo, sono prodotte con semole selezionate impastate con 4 uova per kg.

Le uova che utilizziamo sono fresche di categoria A, pastorizzate, provenienti da allevamenti 100% italiani e da galline nutrite esclusivamente con mangimi naturali.

La Pasta all'Uovo Granoro è particolarmente adatta a quanti, come bambini e anziani, hanno bisogno di un'alimentazione nutriente.

I formati sono stati studiati perché cuociano in pochissimi minuti mantenendo inalterate le proprietà nutrizionali del prodotto.



La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

Farina "00"



Grazie alle sue ottime doti di versatilità è la farina più utilizzata in cucina!

Le sue caratteristiche reologiche e il giusto equilibrio la rendono ottima per ottenere preparazioni sia dolci che salate e per tutti gli usi comuni di cucina.

È consigliata per impasti a breve tempo di lievitazione.
Provala anche con
La macchina per fare il pane!



FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539



FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863

ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)



Sempre più vicino alle tue esigenze.

cornetti, brioches, pizzette, panini e tramezzini, panzerotti, rustici, pizze rustiche, primi e secondi piatti caldi, piadine e focacce, polli allo spiedo e rosticceria varia.

DIVELLA
FARINA 00
1 Kg.



€ 0,45

GRANORO
PASTA 500 g.
formati normali



€ 0,48

GRANORO
LASAGNE
DI SEMOLA
500 g.



€ 0,99

GRANORO
NIDI UOVO
500 g.

- fettuccine
- tagliatelle



€ 0,99

SCOTTI
RISO RIBE
1 Kg.



€ 1,99

KNORR
TUTTOFARE
10x2
DADI



€ 0,49

DEL MONTE
PASSATA
690 g.



€ 0,69

DIVELLA
POMODORI
PELATI
800 g.

800 grammi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,59

€ 0,55

DESANTIS
PASSATA
DI POMODORI
690 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,59

€ 0,55

GRANORO
SUGHI
PRONTI
370 g.

- basilico
- arrabbiata



€ 1,29

SACLA'
CONDIVERDE
PESTO
90 g.



€ 0,99

SELECT
LENTICCHIE
MEDIE
400 g.



€ 0,99

KNORR
RISOTTI
PRONTI
175 g.



€ 0,99

PONTI
ACETO
BIANCO
1 litro



€ 0,89

PONTI
GLASSA
GASTRONOMICA
250 g.

- aceto balsamico
- limone
- soia



€ 1,99

DESANTIS
OLIO
EX. VERGINE
D'OLIVA
SAN GIOVANNI
1 litro



€ 3,90

SISA
FUNGHI
TRIFOLATI
in olio semi
280 g.



€ 1,99

NOSTROMO
TONNO
IN OLIO OLIVA
80 g. x 5

5 SCATOLETTINE



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 3,29

€ 2,99

D'AMICO
OLIVE VERDI
SNOCCIOLATE
in salamoia
290 g.



€ 0,99

D'AMICO
OLIVE NERE
SNOCCIOLATE
350 g.



€ 0,99

CENTRONE
FUNGHI
CHAMPIGNON
affettati
al naturale
425 g.



€ 0,99

LA PALMA
CAPPERI
in aceto
80 g.



€ 0,69

ZUCCATO
CRAUTI
al naturale
385 g.



€ 0,99

CALVE'
MAIONESE
225 ml.



€ 0,89

MULINO BIANCO
PAN BAULETTO
al GRANO DURO
400 g.



€ 0,99

FATINA
ARACHIDI
SALATE
250 g.



€ 0,99

SAIWA
TUC
BIPACK
75 g. x 2



€ 0,99

GALBUSERA
RISO SU RISO
PETALI
CROCCANTI
220 g.



€ 0,99

MULINO BIANCO
GRANETTI
280 g.

- dorati
- integrali



€ 0,99

KELLOGG'S
CORN FLAKES
ORIGINAL
250 g.



€ 1,25

SISA
CEREALI
MULTIGRANO
375 g.



€ 1,99

CEREAL
SOIA DRINK
con CALCIO
1 litro



€ 1,49

CEREAL
SOIA DRINK
con CALCIO
500 ml.



€ 0,75

LACTEL
LATTE
AL CACAO
UHT P.S.
500 ml.



€ 1,09

SAO
CAFFE'
INTENSO
250 g.



€ 1,18

SEGAFREDO
INTERMEZZO
CAFFE'
250 g. x 2

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 2,89

€ 2,79

NESCAFE'
CAPPUCCINO
56 g.

4 bustine
1 euro



€ 0,99

ORZO BIMBO
SOLUBILE
120 g.



€ 0,99

MONTANIA
CAMOMILLA
15 + 3 FILTRI



€ 0,99

TE ATI
25 FILTRI



€ 0,99

DIVELLA
CREMA
SPALMABILE
DOLCENELEA
400 g.



€ 1,89

SISA
FROLLINI
350 g.

- granelli
zucchero
- uova
- panna



€ 0,99

DILEO I CASERECCI BISCOTTI
700 g.
vari tipi



€ 1,89

DORIA ATENE BISCOTTI
500 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,29 € 1,09

MULINO BIANCO GRANCEREALE
250 g.

- cacao
- frutta
- croccante
- classico
- digestive



€ 0,99

NIPPON
200 g.



€ 0,99

LA CREMA BISCOTTI RIPIENI
150 g.

- cioccolato
- crema



€ 0,99

RINGO
165 g.

- cacao
- vaniglia



€ 0,99

NESQUIK BARRETTA MAXI CHOCO
25 g. x 6



€ 1,49

LOACKER WAFER
175 g.

- napolitaner
- vaniglia
- cremkakao
- chocolate
- fondente



€ 0,99

LOACKER TORTINA ORIGINAL
21 g. x 3



€ 0,99

SISA PLUMCAKE
allo YOGURT
198 g.



€ 0,98

SISA CROISSANT ZUCCHERATI
Conf. da 6



€ 0,99

FERRERO KINDER DELICE
Conf. da 10

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,39 € 2,19

MULINO BIANCO CROSTATINE al CACAO
Conf. da 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09 € 0,99

I FROLLINI DEL NONNO CROSTATE
120 g.

- albicocca
- ciliegia
- cioccolato
- limone
- fragola



€ 0,99

HARIBO CARAMELLE
175 / 200 g.
vari tipi



€ 0,99

LINDT CIOCCOLATO
100 g.

- latte
- fondente
- nocciola
- fondente 72 %



€ 0,99

LINDT EXCELLENCE CIOCCOLATO
100 g.

- cacao 70%
- cacao 85%
- orange



€ 1,29

TOKA ACQUA EFFERV. NATURALE
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,20 € 1,08

LILIA ACQUA NATURALE
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,20 € 1,02

SAN BENEDETTO
ACQUA
LIBERA
50 cl.
sport bottle



€ 0,33

SAN BENEDETTO
BITTER
10 cl. x 6

- bianco
- rosso



€ 1,49

FERRERO
ESTATHE
Conf. da 3

- limone
- pesca



€ 1,49

ENERGADE
INTEGRATORE
SALINO
50 cl.

- limone
- arancia
- arancia rossa



€ 0,50

SANPELLEGRINO
33 cl. x 6

- CHINOTTO
- ARANCIA



€ 2,70

LEMONSODA
e ORANSODA
1,5 litri



€ 0,99

JOLLY COLOMBANI
SUCCHI
200 ml. x 3
vari tipi



€ 0,75

ZUEGG
SUCCHI
125 ml. x 6

- CAROTA
NERA
- MIRTILLO



€ 4,29

ZUEGG
SKIPPER
SUCCHI
1 litro
vari tipi



€ 1,19

TUBORG
BIRRA
66 cl.



€ 1,09

FEUDI NIGRI
VINO I.G.T.
SALENTO
ROSATO
75 cl.



€ 2,79

IL PALAGIO
VINO D.O.C.
CHIANTI
75 cl.



€ 3,89

COPPI
VINO I.G.T.
NEGROAMARO
PUGLIA
75 cl.



€ 2,79

TENUTA
LA CHIANCATA
VINO I.G.T.
NERO DI TROIA
75 cl.



€ 5,49

CASALINO
VINO
DEL CASALE
3 litri

- rosso
- bianco
- rosato



€ 3,59

SISA
ROTOLONE
400 STRAPPI



€ 1,99

SMILE
CARTA
CASA
4 ROTOLI



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,99

CUKI
CARTA FORNO
Conf. da 25 fogli



€ 0,99

SMILE
IGENICA MAXI
4 ROTOLI



€ 0,99

KLEENEX
FAZZOLETTI
BALSAMICI
Conf. da 8 + 2



€ 0,99

KLEENEX
FAZZOLETTI
ORIGINAL
3 VELI



€ 0,99

ELVIVE
SHAMPOO
2 in 1
250 ml.

- color vive
- multivitamine
- keratina



€ 2,19

MENTADENT
MAXIMUM
PROT. ULTRA
COMPLETE
75 ml.



€ 1,99

MENTADENT
WHITE NOW
SBIANCANTE
75 ml.



€ 1,99

NIDRA
SAPONE
LIQUIDO
300 ml.



€ 0,99

FRIA
SALVIETTINE
BABY UTILITY
Conf. da 60 + 12



€ 0,99

FRIA
SALVIETTINE
STRUCCANTI
UTILITY
Conf. da 64



€ 1,99

FRIA
SALVIETTINE
INTIME
Conf. da 20



€ 0,99

CHILLY
LADY
INTIMO
GEL
200 ml.



€ 2,49

LINES
LADY
ANATOMICO
Conf. da 10



€ 0,50

CAREFREE
MAXI
Conf. da 28 + 8



€ 1,99

CAREFREE
STESO
Conf. da 40 + 4



€ 1,99

ROBERTS
DEO STICK
NEUTRO
FRESCO
40 ml.



€ 1,90

ROBERTS
DEO SPRAY
FRESCO
150 ml.



€ 2,50

SISA
DEODORANTE GEL
GRANDI
AMBIENTI
BOUQUET
150 g.



€ 0,99

SISA
DEODORANTE GEL
PICCOLI AMBIENTI
PINO
Conf. da 3



€ 0,99

SISA
DEODORANTE WC
LAVANDA
Conf. da 4



€ 0,99

BREF
BRILLANTE
BAGNO
1,25 litri



€ 1,99

BREF
BRILLANTE
PAVIMENTI
1,25 litri

- classico
- euforia
- sup. preg.



€ 1,99

VIAKAL
CASA
500 ml.



€ 1,89

CIF
SGRASSATORE
SPRAY
750 ml.

- bicarbonato
- candeggina



€ 1,59

SISA
DETERGENTE
PIATTI
1 litro

- limone
- aceto



€ 0,99

FELCE AZZURRA
MON AMOUR
AMMORBIDENTE
BLU
3 litri



€ 2,59

BRAWN
ACCHIAPPA
COLORI
BUCATO
SICURO
10 FOGLI



€ 0,99

DASH
ECODOSI
17 TABS

- color
- regolare



€ 3,59

GENERAL
LIQUIDO
25 MISURINI

- color
- gelsomino
- fresco



€ 2,19

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,89

AVICOLA DEL SOLE
UOVA FRESCHE
EXTRA
Conf. da 6



€ 1,09

LA PIADINERIA DI RICCIONE
PIADINA FRESCA
Conf. da 600 g.



€ 1,99

ANTICHE TRADIZIONI
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.



€ 0,89

GRANAROLO
ACCADI'
PANNA
250 ml.



€ 1,99

PRIMO
ANTICA SALSA
SUGHI PRONTI
90 g.

- 4 formaggi
- funghi
- salmone
- tartufo
- noci



€ 0,99

SORESINA
BURRO
SENZA
LATTOSIO
125 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99

SANTA LUCIA
BURRO
125 g.



€ 0,99

GRADINA
MARGARINA
250 g.



€ 0,75

PRIMILK
MASCARPONE
500 G.



€ 2,49

GRANAROLO
ACCADI'
STRACCHINO
100 G.



€ 1,29

NONNO NANNI
CAPRINO
SENZA
LATTOSIO
80 g.



€ 1,49

PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,69

€ 0,65

SISA
FORMAGGIO
SPALMABILE
100% latte Italiano
125 g.



€ 0,99

PHILADELPHIA
SENZA
LATTOSIO
175 g.



€ 2,18

GRANAROLO
ACCADI'
MOZZARELLA
100 g.



€ 1,50

SANTA LUCIA
FETTE ALLA
MOZZARELLA
200 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,35

1,25

GALBANI
CREMA BEL PAESE
FORMAGGINI
Conf. da 2



€ 0,49

KRAFT
SOTTILETTE
SENZA
LATTOSIO
150 g.



€ 1,59

PRIMILK
EMMENTAL
A FETTE
110 g.



€ 0,99

PRIMILK
MAASDAMMER
A FETTE
110 g.



€ 0,99

PRIMILK
PASTA FILATA
A FETTE
110 g.



€ 0,99

PRIMILK
SCAMORZA
AFFUMICATA
A FETTE
110 g.



€ 0,99

BIRAGHI
CENTO BONTA'
GRATTUGIATO
FRESCO
100 g.



€ 1,09

€ 0,99

PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO
GRATTUGIATO
60 g.



€ 0,99

GALBANINO
270 g.



€ 2,29

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 2,19

FATTORIE DEL MOLISE
FIORDILATTE
e BOCCONCINI
Conf. da 400 g.



€ 2,89

SILAC
GOLOSETTA
e FIORDILATTE
Conf. da 100 g. + 100



€ 1,29

PRIMILK
FORMAGGIO
alla FRUTTA
50 g. x 6



€ 0,95

MILK
LATTE ESL
SENZA
LATTOSIO
1 litro



€ 0,99

BONTA' DIVINA
DESSERT
100 g.



€ 0,99

YOGURT MIO
125 g. x 2
vari tipi



€ 0,99

LC1 VITAL
600 g. + 200
vari tipi



€ 2,49

FAGE
TOTAL 0%
SPLIT
FRUTTA
170 g.
vari tipi



€ 1,09

€ 0,89

GRANAROLO
ACCADI'
YOGURT
125 g. x 2
vari tipi



€ 0,99



VALSOIA
YOSOI
YOGURT
125 g x 2
vari tipi

€ 0,99

MULLER
CREMA
DI YOGURT
500 g.
vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,99

PRIMO
SALMONE
NORVEGICO
affettato
100 g.

€ 3,39

PRIMO
OLIVE
250 g.

- nere
- verdi: Sicilia
- verdi: Grecia

€ 0,99

PRIMO
WURSTEL
250 g.

- puro suino
- pollo

€ 0,99

GOLOSINO
WURSTEL
100 g.

- puro suino
- pollo

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,49

€ 0,45

PRIMO
PROSCIUTTO
CRUDO
affettato
senza
glutine
50 g.

€ 0,99

PRIMO
PROSCIUTTO
COTTO
affettato
senza
glutine
70 g.

€ 0,99

PRIMO
COPPA
STAGIONATA
affettato
senza
glutine
60 g.

€ 0,99

PRIMO
PANCETTA
ARROTOLATA
affettato
senza
glutine
70 g.

€ 0,99

PRIMO
SALAME
MILANO
affettato
senza
glutine
70 g.

€ 0,99

PRIMO
SALAME
NAPOLI
affettato
senza
glutine
70 g.

€ 0,99

PRIMO
MORTADELLA
affettato
senza
glutine
90 g.

€ 0,99

PRIMO
SPECK
STAGIONATO
affettato
senza
glutine
50 g.

€ 0,99

PRIMO
FESA
DI TACCHINO
affettato
senza
glutine
70 g.

€ 0,99

PRIMO
HAMBURGER
di PROSCIUTTO
COTTO
150 g.

€ 0,99

PRIMO
PANCETTA
A CUBETTI
senza glutine
100 g.

- dolce
- affumicata

€ 0,99

GALBANELLA
MORTADELLINA
430 g.

€ 1,99

FERRARINI
PROSCIUTTO CRUDO
RISERVA

€ 1,69 l'etto
al chilo € 16,94



ROVAGNATI
PROSCIUTTO COTTO
senza glutine
ne proteine del latte

€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94



CITTERIO
MORTADELLA
VECCHIA EMILIA

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94



CORTE BUONA
PROSCIUTTO COTTO
ALLA BRACE

€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94



VILLANI
SALAME NAPOLI
VESUVIO

€ 1,99 l'etto
al chilo € 19,94



HERMANOS
SALAME SPAGNOLO

- alle ERBE
- al PEPE

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94



DE LUCA
CAPOCOLLO
STAGIONATO

- dolce
- piccante

€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94



DE LUCA
SALSICCIA CASERECCIA

- dolce
- piccante

€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94



AURICCHIO
PROVOLONE DOLCE



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CORDISCO
FORMAGGIO
DI PUGLIA



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

QUATTROTORRI
MOZZARELLE SECCHIE



€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

DELIZIOSA
MOZZARELLE FRESCHE
LAVORATE A MANO



€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

Az. AGR. SAVINO
FORMAGGIO DA TAVOLA
DI LATTE DI PECORA



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

BRIE PRESIDENT
FORMAGGIO CREMOSO



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

NONNO NANNI
STRACCHINO



€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

Az. AGR. SAVINO
RICOTTA FRESCA
DI LATTE DI PECORA



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

FETTINE 1° TAGLIO
di BOVINO

€ 8,90 al Kg.



€ 0,89 l'etto

BISTECCA
di BOVINO
taglio Fiorentina

€ 10,90 al Kg.



€ 1,09 l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO

€ 6,50 al Kg.



€ 0,65 l'etto

BIANCOSTATO
di BOVINO

€ 3,60 al Kg.



€ 0,36 l'etto

HAMBURGER
di BOVINO

€ 6,90 al Kg.



€ 0,69 l'etto

TRITATO MISTO
di BOVINO / SUINO

€ 5,50 al Kg.



€ 0,55 l'etto

AMADORI ORTAIOLE
conf. da 1 kg.

€ 5,00 al Kg.



€ 0,50 l'etto

AMADORI HAMBURGER
conf. da 200 g.

- di tacchino
- delicato
- gustoso

€ 1,00



COSTATINE
di SUINO

€ 3,80 al Kg.

€ 0,38 l'etto



PROSCIUTTO
di SUINO

€ 3,90 al Kg.

€ 0,39 l'etto



COPPA
di SUINO

€ 3,90 al Kg.

€ 0,39 l'etto



SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)

€ 4,50 al Kg.

€ 0,45 l'etto



PETTO
di POLLO

€ 5,90 al Kg.

€ 0,59 l'etto



COSCIOTTI
di POLLO

€ 1,90 al Kg.

€ 0,19 l'etto



POLLO del CAMPO
CRICCHE di POLLO
conf. 230 g.

€ 2,00



ALI
di POLLO

€ 1,80 al Kg.

€ 0,18 l'etto





www.martinalimentare.it

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

SALSICCIA MIGNON
di SUINO
conf. 320 g.

- dolce
- piccante



€ 1,99 conf.

COTOLETTA
di POLLO
conf. 400 g.



€ 1,99 conf.

CORDON BLEU
conf. 400 g.



€ 2,49 conf.

BASTONCINI STORTI
di POLLO
conf. 250 g.



€ 1,69 conf.

TRAMEZZINO
di SUINO
conf. 200 g.



€ 1,49 conf.

I GUSTOROLLI
di POLLO
con speck
e formaggio
conf. 650 g.



€ 4,29 conf.

FUSI
di POLLO
conf. da 3



€ 2,99 Kg.

FUSI di ALA
di POLLO



€ 2,99 Kg.

WURSTEL
di POLLO



€ 2,69 Kg.



*Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente.
Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato
alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.*

www.robescarni.com



Allevare con passione... è la nostra missione

Breeding with passion... is our mission



SICILIANI[®] S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere. Nascono così la SU.IT spa di Bari, azienda per l'allevamento di tipo intensivo dei suini, estesa su una superficie di 20 ettari con una capacità produttiva di 33.000 esemplari l'anno allevati con mangimi selezionati e privi di organismi geneticamente modificati, preparati nel mangifacio integrato all'interno della struttura, L'AGGIUNT azienda agricola di Giccia del Colle, il più grande allevamento italiano di vitelli da latte, esteso su una superficie di 200 ettari con 13.000 mq. di capannoni e un'acciaieria per la preparazione del latte, alimenti primario per la crescita del vitello. La richiesta di qualità ha portato la Siciliani spa a sviluppare un ulteriore allevamento in Valle d'Itria per la Scottona. La volontà di esaudire in pieno le richieste della clientela ha portato alla realizzazione, nella sede di Palo del Colle, di una struttura all'avanguardia per la lavorazione di prodotti (hamburger, spiedini etc) in confezionamento sottovuoto e in ATM. Rapidità di lavorazione, completa automatizzazione del confezionamento ed etichettatura garantiscono al prodotto freschezza e genuinità, completa identificazione e rintracciabilità. L'entusiasmo e l'amore per il lavoro dei titolari e di tutti i qualificati dipendenti spingono sempre a dare il meglio nella cura dell'ottimizzazione della qualità del prodotto e del servizio per la cliente

www.sicilianispa.com



BONDUELLE
RUCOLA
Conf. 90 g.



€ 1,09

PATATE
in RETE da 3 Kg.
cat.1° - prov. ITA - cal. 00



€ 1,19 conf.

dal 7 al 11 aprile

MELE
FUJI - SMITH - IMPERATORE
cat.1° - prov. ITA - cal. 75/80



€ 1,09 al Kg.

POMODORI PICCADILLY
cat.1° - prov. ITA



€ 1,99 al Kg.

LENTICCHIE GIGANTI
cat.1° - prov. ITA



€ 1,29 al Kg.

FUNGHI CREMINO
conf. 300 g.
cat.1° - prov. ITA



€ 1,29

DELIZIE DELL' ORTO
INSALATA POKER
Conf. 200 g.



€ 1,09

dal 13 al 18 aprile

PERE CONFERENCE
cat.1° - prov. ITA - cal. 60+



€ 1,29 al Kg.

MELANZANE
cat.1° - prov. ITA - cal. 80/100



€ 1,19 al Kg.

CAROTE
vaschetta 700 g.
cat.1° - prov. ITA



€ 0,79

FUNGHI MISTI
vaschetta 300 g.
cat.1° - prov. ITA



€ 1,35

PRIMO
INSALATA MISTA
RUCOLA E CAROTE
Conf. 250 g.



€ 1,19

**OROGEL
PISELLI
FINI
750 g.**

€ 1,99

**VALLE DEGLI ORTI
MINISTRONE
15 VERDURE
900 g.**

€ 2,19

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,99

**FINDUS
18 BASTONCINI
DI MERLUZZO
450 g.**

€ 3,49

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 3,19

**PIZZA MARGHERITA
DEL SOLE
280 g.**

€ 0,99

**FINDUS
PATATINE
1 Kg.**

€ 2,49

**FINDUS
"I MITICI"
4 SOFFICINI
DOPPIO
RIPIENO
250 g.
vari tipi**

€ 1,99

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,69

**PRIMO
RICOPERTI AL CACAO
Conf. da 8**

€ 0,99

**ALGIDA
MAGNUM
Conf. da 6**

€ 3,29

- double snack size
- mini grand e pistac
- snack size classico

**ALGIDA
CUCCIOLONE
Conf. da 6**

€ 2,99

**SISA
DESSERT
VANIGLIA
320 g.**

€ 1,99

**SAMMONTANA
BARATTOLINO
conf. trasparente
500 g.
vari tipi**

€ 2,19

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,89



Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!



MARTEDÌ 7 APRILE
FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MERCOLEDÌ 8 APRILE
SPEZZATINO
ABRUZZESE
€ 5,90 al Kg
€ 0,59 l'etto

GIOVEDÌ 9 APRILE
RASPINI SALAME
UNGHERESE
senza glutine
€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 10 APRILE
QUATTORTORRI
TRECCIONE
di MOZZARELLA
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

SABATO 11 APRILE
PROSCIUTTO CRUDO
di montagna
€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 13 APRILE
MAASDAMMER
€ 0,49 l'etto
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 14 APRILE
PROSCIUTTO COTTO
DELICATO
€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 15 APRILE
QUATTORTORRI CIAMBELLA
bianca
affumicata
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

GIOVEDÌ 16 APRILE
SPECK AFFUMICATO
del Trentino
€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 17 APRILE
FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO
€ 6,90 al Kg
€ 0,69 l'etto

SABATO 18 APRILE
GRANA VALGRANA
€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili

LILIA
ACQUA
NATURALE
1,5 litri x 6

max 5 confezioni

€ 1,02

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>GALLO RISO ORIGINARIO 500 g.</p> <p>2,08 + 9 euro punti</p> | <p>PANCOLUSSI CRACKERS SALATI 500 g.</p> <p>1,15 + 6 euro punti</p> | <p>SAICAF CAFFÈ CLASSICO 250 g.</p> <p>2,49 + 10 euro punti</p> | <p>CEREAL SOIA DRINK 500 ml.</p> <p>1,09 + 5 euro punti</p> |
| <p>L' ANGELICA B. SCHIUMA RINVIGORENTE 500 ml.</p> <p>1,28 + 8 euro punti</p> | <p>SMILE FAZZOLETTINI Conf. da 9</p> <p>0,65 + 6 euro punti</p> | <p>GRANAROLO RICOTTA 100 g. x 2</p> <p>1,25 + 12 euro punti</p> | <p>GRANAROLO RICOTTA ACCADI' 100 g. x 2</p> <p>1,79 + 10 euro punti</p> |
| <p>KRAFT JOCCA 175 g.</p> <p>1,29 + 6 euro punti</p> | <p>PHILADELPHIA CLASSICO 125 g.</p> <p>1,29 + 10 euro punti</p> | <p>VITASNELLA YOGURT 125 g. x 2 vari tipi</p> <p>1,09 + 7 euro punti</p> | <p>BERETTA WURSTEL 100 g.</p> <p>- suino - pollo</p> <p>0,49 + 4 euro punti</p> |
| <p>FINDUS FILETTI di MERLUZZO 200 g.</p> <p>3,25 + 10 euro punti</p> | <p>ALGIDA CORNETTO PANNA Conf. da 12</p> <p>5,99 + 9 euro punti</p> | | |

Convi TV

Seguici tutti i giorni su Teledauna canale 87 del digitale terrestre

Segui tutti i giorni la trasmissione Casa Convi, condotta da Piero Russo e Germana Zappatore.

Ogni giorno nel salotto di Casa Convi si avvicenderanno diversi ospiti per parlare insieme di un argomento.

In onda tutti i giorni alle 15,00.

Cercaci su Facebook -  ConviTV



DIRETTA TV!



In onda tutti i giorni alle 14,30



I due programmi all'interno del contenitore Convi Tv, sono una fonte preziosa di informazioni.



MITICO CHANNEL

www.miticochannel.com/teledauna-web-tv.html

Segui le nostre trasmissioni anche in streaming, direttamente dal tuo computer! Con Mitico Channel puoi seguire i nostri programmi collegandoti da tutto il mondo!

Vuoi cucinare e sfidare un VIP ai fornelli?
Vuoi partecipare ad un talkshow in diretta e dire la tua?
Vuoi vincere ricchi premi con le telefonate da casa?

Scrivici alla mail televisione@convi.it
Chiama il **335.1209396**

VINCI SUBITO!
Dopo la spesa,
non buttare lo scontrino!

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia attraverso la nostra pagina facebook, "ConviTV".

Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,00 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi dalle ore 15,30 alle ore 21,00 sulla nostra pagina ConviTV ad una domanda specifica per facebook fatta durante la trasmissione. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità ed il numero indicato in basso sullo scontrino, emesso o il giorno prima o il giorno stesso del quiz.



Comunica in diretta il numero presente in basso sullo scontrino! Risponderai in TV ad un semplice domanda e avrai la possibilità di vincere premi enogastronomici!



Le puntate di "Sfida ai Fornelli" vengono registrate presso il Club House Aqva



Le ricette di "Sfida ai Fornelli".



SPAGHETTI ALL'ASSASSINA PATRIZIA LUSI



INGREDIENTI

Spaghetti 'ristorante' 250 grammi, 5 pomodorini 'ciliegino', 1 confezione di capperi, 1 confezione di acciughe, aglio, peperoncino secco a pezzi, olio extravergine d'oliva

PREPARAZIONE

Lavate i pomodori sotto l'acqua corrente, praticate un'incisione a croce e scottateli in acqua bollente per un minuto, quindi scolateli con una schiumarola, fateli intepidire e pelateli prelevando la pelle che verrà via facilmente grazie al taglio fatto prima. Togliete i semi all'interno e tagliateli poi a piccoli cubetti, e tenete da parte i pomodori così tagliati. Dissalate sotto l'acqua corrente le acciughe e i capperi, poi asciugateli bene; tritate grossolanamente le acciughe e tritate l'aglio. Tagliate a rondelle il peperoncino fresco, privato dei semi; tritate i capperi e tagliate le olive nere anch'esse a rondelle. Quindi in una padella capiente mettete a scaldare l'olio, aggiungete l'aglio tritato, lasciate rosolare per un minuto aggiungete le acciughe tritate e il peperoncino. Lasciate insaporire e quando le acciughe cominciano a sciogliersi, unite anche le olive nere tagliate e i capperi, lasciate cuocere per un paio di minuti e versate in padella i pomodori e unite anche metà dose di prezzemolo tritato. Lasciate cuocere per 10-15 minuti a fuoco lento e nel frattempo lessate la pasta in abbondante acqua salata. Una volta cotta, scolatela al dente e versatela in padella insieme al sugo, fate saltare per qualche minuto e aggiungete il restante prezzemolo tritato.

STRACETTI DI MANZO SALTATI CON RUCOLA E GRANA LUIGI MIRANDA



INGREDIENTI

200 grammi di straccetti di manzo, 100 grammi di rucola fresca, 5 pomodorini 'ciliegino', olio, sale q.b., un pezzo da 50 grammi di grana padano, un bicchiere di vino bianco, aceto balsamico.

PREPARAZIONE

Lavate bene la rucola, l'aglio e i pomodorini. Mondate l'aglio ed inseritelo in una padella con dell'olio extravergine d'oliva caldo. Lasciate che l'aglio imbiondisca e poi toglietelo. È il momento di inserire gli straccetti di carne, che dovranno rosolare. Tirare col vino bianco facendo attenzione a sfumarlo direttamente nel tegame e non sulla carne. Quando gli straccetti hanno ultimato la loro cottura (non devono essere molto cotti, ma al sangue, ma questo dipende dai gusti), impiattarli e ricoprirli completamente con la rucola ed i pomodorini tagliati a pezzetti. Spolverare con delle scaglie di grana padano e con un tocco finale di aceto balsamico.

I nostri programmi in onda su Teledauna, canale 87 del digitale terrestre.



dal lunedì al venerdì
dalle 14,30 alle 15,00



diretta dal lunedì al venerdì
dalle 15,00 alle 16,30



il mercoledì alle 21,00
con replica il sabato alle 21,00

Per partecipare ai nostri programmi, inviare una e-mail all'indirizzo televisione@convi.it, indicando nome e cognome e un recapito telefonico dove essere richiamati.



ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITA', MAGRO, CON GUSTO DECISO.

FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

GRASSI

GRASSI SATURI 3.12 G
GRASSI MONOSATURI 4.44 G
GRASSI POLINSATURI 1.41 G
COLESTEROLO 59 MG

MINERALI

CALCIO 8 MG
SODIO 1500 MG
FERRO 1.34 MG
MAGNESIO 22 MG
FOSFORO 281 MG
POTASSIO 409 MG
MANGANESE 0.041 MG
SELENIO 19.8 MCG

VITAMINE

VITAMINA B2 0.33 MG
VITAMINA PP 6.15 MG
VITAMINA B6 0.31 MG
VITAMINA B12 0.7 MCG
VITAMINA E 0.31 MG

LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISOSSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.

Baccalà e stoccafisso: le due facce del merluzzo



Nel linguaggio comune baccalà e stoccafisso sono spesso usati come equivalenti, ma non è così. Entrambi derivano dal merluzzo, pesce nobile di cui i mari del Nord sono particolarmente ricchi. Le due specialità dif-

feriscono l'una dall'altra per le diverse tecniche di conservazione: il baccalà deriva dalla salagione del pesce, mentre lo stoccafisso dalla sua essiccazione all'aria aperta. Le due diverse tecniche vengono usate non a caso, ma a seconda della stagione in cui viene effettuata la pesca: l'inverno, proprio nel momento in cui il merluzzo si trasferisce nelle acque delle isole Lofoten per deporre le uova, si presta più facilmente all'essiccazione date le basse temperature, l'aria fredda e il flebile sole del Nord; d'estate, quando le temperature aumentano, il problema viene risolto con la conservazione sotto sale. Entrambe le tecniche hanno azione batteriostatica, cioè bloccano le attività vitali dei

Spesso sono confusi tra loro. La differenza sta nella tecnica di conservazione.

microrganismi patogeni aumentando lashelf life (ossia la conservabilità) anche per anni.

Ad ogni modo, stoccafisso e baccalà possiedono qualità comuni: conservazione naturale, proteine, pochi grassi e della migliore qualità, versatilità in cucina, alta digeribilità e notevole capacità saziante.

Baccalà in umido con patate

Ingredienti per 4 persone:

6 tranci baccalà, 10 pomodori ciliegini, 16 olive verdi, 3 patate, 1 bicchiere vino bianco secco, 1 manciata di pinoli, 1 cipolla, 1 spicchio d'aglio, Prezzemolo, Rosmarino, olio extravergine d'oliva, peperoncino, sale

Preparazione

Fate un trito con l'aglio, la cipolla, il prezzemolo e gli aghi del rosmarino. Scaldate un po' d'olio extravergine in una casseruola ed unite il trito aromatico; fate soffriggere il tutto. Asciugate bene i tranci di baccalà ed aggiungeteli in casseruola. Sfumate il pesce con il vino bianco e proseguite la cottura. Aggiungete ora i pomodorini tagliati a metà, le olive affettate e i pinoli e lasciate insaporire per 10 minuti. Sbucciate le patate e tagliatele a tocchetti; quindi unite le patate al baccalà con il peperoncino. Aggiungete acqua calda per mantenere umida la preparazione, regolate di sale e lasciate cuocere a casseruola coperta fino a cottura ultimata delle patate. Servite il baccalà in umido con le patate ben caldo.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino: una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacaine.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti: formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



QUI TROVI I PRODOTTI

Céréal

Senza Glutine

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Con Soia proveniente da filiera garantita non OGM
Nessun conservante né colorante
A basso contenuto di grassi saturi
Con zucchero di canna
Con Calcio e Vitamina D
Ricco in proteine vegetali

INGREDIENTI

Toriyu (acqua, soia decorticata 8%), zucchero di canna (1,3%), carbonato di calcio, aroma naturale vaniglia, sale marino, stabilizzanti: cellulosa microcristallina, farina di semi di guar, colecalciferolo (vit. D), maltodestrina di mais.

Utilizzare nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.



Per saperne di più sui prodotti Senza Glutine, visita il sito: www.prodotticereal.it



Segafredo Zanetti rappresenta nel mondo la passione per il caffè. Una passione così grande da orientare il Gruppo verso un modello di business globale completamente integrato. Segafredo Zanetti è infatti l'unica azienda del settore a controllare direttamente l'intera filiera di produzione del caffè. Dalla coltivazione e selezione della materia prima nelle piantagioni di proprietà, all'arte della miscelazione e tostatura in moderni stabilimenti, dove nascono le miscele per il caffè italiano più famoso ed apprezzato nel mondo.

CAFFÈ' INTERMEZZO UNA PAUSA DI PIACERE

Il classico di grande carattere, buono per ogni momento della giornata. Nato dalla passione e dalla esperienza dei professionisti del caffè, maturo nel gusto e pieno di energia, è capace di regalare pause di vero piacere.



Coltivato con passione nella piantagione Segafredo Zanetti in Brasile, un caffè selezionato chicco per chicco per una miscela di qualità unica.

Intolleranze al glutine e al grano

Il glutine è un gruppo di proteine contenute in diversi tipi di cereali, tra cui il grano, che ne rappresenta la fonte più diffusa nell'alimentazione. L'intolleranza al glutine è spesso equiparata alla celiachia. Tuttavia la celiachia è in realtà solo una delle forme di intolleranza al glutine, la più riconosciuta. Sono sempre più numerosi gli individui che si scoprono celiaci, vale a dire permanentemente intolleranti al glutine, contenuto in frumento, orzo, segale, avena, farro, mammut, spelta e triticale. Si tratta di una malattia che si basa su un meccanismo autoimmune, con produzione di anticorpi diretti contro le cellule della mucosa intestinale. La forma tipica della celiachia esordisce allo svezzamento ovviamente dopo che il glutine è stato introdotto nella dieta del bambino. I sintomi con cui essa si manifesta sono diarrea, anemia e arresto della crescita, tutto questo anche se le quantità di glutine sono minime. Alcuni studi suggeriscono che più precocemente si introduce il glutine nella dieta del bambino maggiori sono le probabilità di sviluppare questa patologia in bambini geneticamente predisposti. Oggi si osserva inoltre l'aumento dei casi di celiachia in persone adulte ed anche oltre i 60 anni di età. Questo vuol dire che tali persone hanno la predisposizione genetica non fino a quel momento non avevano sviluppato la malattia. L'abuso di prodotti con il glutine hanno fatto sì che la sviluppo. La celiachia, oltre a provocare disturbi quali diarrea, dolori e crampi addominali, gonfiore, flatulenza, può manifestarsi anche con disturbi diversi come stitichezza, aumento di peso, affaticamento, mal di testa, dermatiti. La diagnosi di celiachia si effettua eseguendo i dosaggi nel sangue di alcuni anticorpi (anticorpi anti-gliadina, anti-endomisio, anti-transglutaminasi). Per la diagnosi certa è però indispensabile



le eseguire, facendo riferimento al medico, una gastroscopia e durante questa, la biopsia dei villi intestinali, che evidenzierà l'atrofia ei villi stessi. Vi sono poi anche dei test genetici che possono essere indicativi: alcuni geni sono associati alla celiachia, tra questi HLA-DQ2 e HLA-DQ8. La maggior parte delle persone con problemi di celiachia (99%) possiede questi geni. In generale circa il 30% della popolazione possiede questi geni, ma sappiamo che la celiachia colpisce una percentuale minore di persone. Pertanto la sola presenza di questi geni non può essere sicuramente predittiva della patologia. Oltre alla capacità diagnostica che è migliorata rispetto al passato, l'aumento della celiachia è legato anche al tipo di alimentazione diffuso attualmente, ricco di dolci e di cibi industriali a base di cereali e di prodotti da forno. Le alte concentrazioni di glutine negli alimenti comportano un aumento dell'espressione della celiachia, in quei casi che potrebbero rimanere nella forma potenziale per tutta la vita. Per il momento, l'eliminazione del glutine dall'alimentazione rappresenta l'unica forma di terapia garantisce al sog-



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

getto celiaco lo stato di salute. E' necessario escludere dalla dieta non solo gli alimenti contenenti glutine ma anche le più piccole tracce di esso, ed assumere cibi esclusivamente senza glutine. Ma questo implica un forte impegno di educazione alimentare, poiché non necessariamente eliminando 1 solo alimento la nostra dieta diventa povera! Il celiaco può mangiare riso e mais, (che purtroppo risultano la prima ed unisca scelta per il celiaco) ma anche grano saraceno, soia, tapioca, castagne, miglio, carrube. Io personalmente ho avuto diversi pazienti celiaci e avevano tutti lo stesso problema, una alimentazione povera e poco varia, con farine altamente glucidiche (riso e mais) che faceva prendere loro molto peso soprattutto a livello addominale. Quindi cari lettori celiaci, o parenti di celiaci, vi spingo a recarvi da un professionista dell'alimentazione che vi aiuti nella gestione della alimentazione perché ridurre la variabilità a specie a così alto indice glicemico può nel tempo portare altre patologie e questo possiamo evitarlo! Spero di essere stata chiara e di avervi chiarito almeno in parte i dubbi così come mi avete chiesto. Vi ringrazio per l'affetto e vi esorto a contattarmi qualora aveste domande o volete che io tratti uno specifico argomento che vi sta a cuore. Vi saluto con affetto!

Le ricette
in trasmissione

**Gusti
Giusti**

Segui
la trasmissione
tutti i venerdì
alle 16,30,
subito dopo

Casa
Convi



Seppioline ripiene con bietola, gamberi e pomodori confit

INGREDIENTI PER 4/6 PERSONE:

4 seppioline, 4 spicchi di aglio, 1 peperoncino, 10 pomodorini, 1 bicchiere di vino bianco secco, sedano e carota per la bisque di gamberi, olio, sale, pepe, 600 g di bietole, 300 g di gamberi, 1 uovo, 2 cucchiaini di parmigiano

PROCEDIMENTO:

Pulite i calamari, mondate le bietoline, sbollentate velocemente, passandole poi in acqua e ghiaccio. Pulite i gamberi e con il carapace preparate una bisque con aggiunta di sedano e carota. Mescolate bietole prive di acqua e sminuzzate con l'uovo battuto, il parmigiano e i gamberi a pezzetti. Con questa farcia riempite le sacche dei calamari. Chiudete l'apertura con uno stuzzicadenti. Versate l'olio in una padella, e sistemate i calamari; dorateli dolcemente 5 minuti per parte, bagnateli col vino, mettete il coperchio e cuoceteli a fuoco basso per 20-25 minuti, aggiungendo altro vino se necessario, nel frattempo passate i pomodorini al forno. Servite i calamari affettati e sistemati sulla bisque di gamberi e guarnite con i pomodori e qualche foglia di bietolina.



Fatte a mano!

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono creati secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi e grazie alla prima scelta del buon latte della Murgia. I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le antiche ricette artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano le qualità di tutti i latticini e formaggi. I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta Italia.



Controllo del peso, combattere la ritenzione idrica e il gonfiore localizzato

Recenti studi scientifici hanno dimostrato l'importanza del sistema linfatico nelle strategie di controllo del peso corporeo.

Per arrivare in forma alla prova costume non basta "tagliare" le calorie e fare fitness. Serve anche eliminare dalla dieta i prodotti ricchi di sodio e farsi aiutare da integratori drenanti. Accanto ai brucia-grassi e agli integratori che regolano il senso di sazietà o l'appetito, esistono quindi aiuti studiati per favorire il drenaggio dei liquidi corporei. Ma perché drenare aiuta a dimagrire? Combattere la ritenzione idrica non significa solo rimuovere l'acqua in eccesso aumentando la diuresi, ma anche e soprattutto agire a livello della matrice che circonda gli adipociti per favorire la rimessa in circolo di una molteplicità di sostanze, prime tra tutte lipidi e proteine. Per questo esistono drenanti che mettono al centro il sistema linfatico e promuovono un drenaggio completo che favorisce non solo la rimozione dei liquidi ma anche delle proteine, in particolare delle citochine infiammatorie, in modo da rendere più duratura la rimozione dei liquidi per favorire il fisiologico metabolismo del tessuto adiposo. E inoltre rimettono in circolo i lipidi e li rendono disponibili per la loro utilizzazione e smaltimento.

Segui
ogni VENERDI
le nostre pillole
durante

Con
Convi



Servizi in farmacia

Qui Puoi! 

Mini check up colesterolo,
pressione, peso,
trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma in farmacia
Portaci il coupon presente su questa
pagina e riceverai 5 € di sconto.

Per info e prenotazioni

tel. 0881.723173

tel. 0881.615638

tel. 0881.632800

Per i consigli del farmacista,
seguici sulla nostra
pagina facebook!

Oppure visita il nostro sito:
www.farmaciarongatartaglia.com

Consigli utili per perdere peso senza rischi per la salute

- Scegliere una dieta qualitativamente bilanciata, che riduce l'apporto calorico giornaliero di non oltre 500-600 Kcal.
- Frazionare il numero di calorie che si intendono assumere nelle ventiquattrore in 5 pasti regolari (3 pasti principali e 2 spuntini).
- Concentrare la maggior parte dell'apporto dei carboidrati (e di calorie) nella prima parte della giornata, preferendo una cena leggera a base di alimenti proteici.
- Praticare regolare attività fisica per almeno mezz'ora al giorno da due a tre volte a settimana.
- Bere un bicchiere di acqua tiepida o un infuso di erbe depurative la mattina a digiuno favorisce la naturale depurazione dell'organismo dalle scorie del metabolismo e contrasta la ritenzione idrica.
- Prefiggersi dei semplici traguardi a breve termine e, una volta raggiunti, premiarsi con un piccolo acquisto gratificante, è una strategia che ha ottimi effetti sull'umore.



De PERNA

TARTAGLIA

RONGA-TARTAGLIA



Grazie alla natura e all'aria pura di Faeto, il Salumificio De Luca produce una Salsiccia Casereccia che conserva la tradizione del paese d'origine.

Viene prodotta con carni selezionate di suino. Lavorata con aromi naturali sale ed il profumato finocchietto, viene conservata in budello di maiale.



www.salumificiodelUCA.it

Fattorie del Molise
dal 1898

I Tesori di Casa Nostra

Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia.

In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.



www.delgiudice.it



cavallone srl

FORNITURE MATERIALI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI
F O G G I A - Via G. Cosmano 10
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



Efficienza e
competenza
al tuo servizio!

Sicurezza domestica, scegliere il sistema di allarme efficace

Contro furti e rapine la parola d'ordine è aggiornare i dispositivi antintrusione

Non tutti i sistemi di allarme sono efficaci contro i ladri. Spesso le abitazioni saccheggiate presentano, infatti, regolari sistemi di allarme o altri dispositivi antintrusione. Nonostante ciò i topi di appartamento riescono ad entrare.

I primi alleati dei malintenzionati sono i jammer, dispositivi elettronici capaci di disinnescare le onde radio utilizzate dagli allarmi per comunicare un furto in corso. I ladri hanno sviluppato tecniche sempre ingegnose per mettere fuori uso quei sistemi di antintrusione non aggiornati. Per gli apparecchi non recentissimi basta mandare in corto circuito la centralina prima di entrare in casa. Per gli altri si può disattivare la sirena spruzzando della schiuma di polistirolo espanso in modo da attutire il suono dell'allarme. Con l'impiego congiunto di jammer, bombolette spray e altre diavolerie elettroniche, il compito dei dispositivi antintrusione si fa sempre più difficile.

Aggiornare dunque i dispositivi antintrusione diventa la parola d'ordine. La soluzione sta in un accurato abbinamento di protezione perimetrale (sensori) e interna (rivelatori volumetrici), unito a doppie sirene, a combinatori telefonici antiaccecamento - contro i jammer appunto - che utilizzano sia la linea fissa che la linea gsm. Un sistema di antintrusione misto di questo tipo è utile anche contro le possibili azioni di annientamento degli stessi sistemi di allarme. In generale, per aumentare il livello di sicurezza dei sistemi d'allarme e di antintrusione è necessario aggiornarli con il software più moderno, e se necessario farli sostituire, oppure integrare con gli ultimi ritrovati tecnologici. Solo così si può avere una maggiore sicurezza in casa e una protezione realmente efficace contro furti e rapine.

PROMOZIONE



Kit Ability Centrale 5/10 con
tastiera e combinatori GSM

330 € IVA INCLUSA



CITTERIO®



MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

Tradizione vuole che il nome "mortadella" sia legato al fatto che nel medioevo nei pressi di Bologna l'impasto venisse pestato in un mortaio. Oggi come allora le mortadelle Citterio sono prodotte con uno scrupolo e una cura che le rende uniche per qualità e aroma.

Tutela

Dal 1998 la Mortadella Bologna è tutelata da una legge europea che attribuisce la IGP, cioè il riconoscimento di Indicazione Geografica Protetta, solo al prodotto con i requisiti stabiliti nel disciplinare di produzione.

Materie prime

Disponibili in vari tipi e formati le mortadelle Citterio devono il loro delizioso sapore all'attenta selezione delle materie prime, a un sapiente dosaggio degli ingredienti e a una corretta stufatura, che solo la tradizione e l'esperienza centenaria di Citterio possono garantire.

Caratteristiche organolettiche

Senza polifosfati aggiunti, in forma ovale o cilindrica, compatta e dal colore rosa vivo uniforme, con un gusto tipico ma delicato: sono questi i caratteri distintivi della Mortadella di Casa Citterio.

www.citterio.com

Foggia, StreetfoodVillage2015 in "Libando, Viaggiare Mangiando"

Torna nel centro storico del capoluogo dauno la nuova edizione dell'acclamato villaggio di cibi di strada



Dal 17 al 19 aprile lo "Street Food-Village Tour" torna per il secondo anno nel centro storico di Foggia, occupando anche Piazza Mercato ol-

tre alla storica Piazza Cattedrale. Centinaia di eventi in tutta Italia (sono oltre 15 le regioni interessate all'evento). Oltre 300 mila persone coinvolte. Milioni di porzioni servite nelle piazze e nelle strade per avvicinare il grande pubblico al vero cibo di strada. Con questi presupposti l'Associazione Streetfood ripropone ancora una volta anche nel capoluogo dauno il villaggio di cibi di strada per rappresentare la tradizione italiana abbinata al design e all'innovazione nel settore. Negli eventi targati Streetfood, oltre alla qualità dei prodotti realizzati da chef professionisti e artigiani del gusto, sono previste anche attività culturali, convegni, promozione turistica e intrattenimento con show cooking, streetbands, dj-set e concerti di musica live.

Sono molti i cibi di strada che negli anni l'Associazione ha portato alla ribalta. Tra questi la Farinata Piemontese, Pa-

stin bellunese, Gnocco fritto emiliano, Pannocchie arrosto, Piada romagnola, Trippa e Lampredotto da Firenze, Pan co' Grifi da Arezzo, Porchetta di Monte San Savino (Ar), Panigacci di Podenzana (Ms), Focacce liguri, Pesce fritto nel cono, Olive e fritto ascolano, Arrosticini abruzzesi, Bombette di Alberobello (Ba), Patata tornado e Caciocavallo impiccato, pizza frita e pizza a portafoglio. Non può mancare lo streetfood palermitano come Pane ca' Meusa, Pane e Pannelle, Arancine, Cannoli e Cassatine. Oltre agli italiani, Streetfood ospita cibi di strada stranieri dalla Spagna, dall'Argentina, dalla Grecia e dal Marocco.

www.streetfood.it





PANIFICIO
l'Arcangelo
di Ricucci Leonardo

Pane

Strada 21 n. 16-18
Tel. 0884.561028
Monte Sant'Angelo (Fg)

**FORNITORE
UFFICIALE
SUPERMERCATI
CONVI**

*Ingredienti:
Farina tipo 0 e 00, acqua, sale,
lievito, crescenza naturale*



Cresce la voglia di star bene.



Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts - Quantità Giornaliere Indicative) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.



Bonduelle PER TE

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

| VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g (di prodotto) | PER PORZIONE (10 g) |
|---|---------------------|
| Verdura surgelata (24 kcal/43 g) | 11 kcal/21 g |
| Umidità | 1,0 g |
| Carboidrati | 1,2 g |
| di cui zuccheri | 1,2 g |
| Grassi | 0,4 g |
| di cui saturi | 0,2 g |
| Fibra alimentare | 1,3 g |
| Sodio | 0,00 g |

Bonduelle PER TE

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

www.bonduelle.it

www.fondazionebonduelle.org



Mozzarella Silac solo fermenti, senza acido citrico.

La mozzarella Silac, prodotta con fermenti lattici vivi e confezionata nella **INNOVATIVA VASCHETTA MONOPORZIONE** da 100 gr., risponde alle esigenze di tutti i nostri consumatori.

La pratica doppia vaschetta, consente di preservare al meglio la freschezza del prodotto nel caso in cui il consumo avvenga in momenti diversi.



Vocabolaria: uno schiaffo agli stereotipi, non alla grammatica

L'iniziativa ideata contro
il sessismo linguistico
che alimenta forme di
discriminazione sociale



Per valorizzare le differenze e superare le discriminazioni che troppo spesso le accompagnano, il primo passo è nominarle per ciò che sono, fuori da ogni stereotipo. È da questa convinzione che nasce Vocabolaria, un progetto dell'Associazione Piano F realizzato

con finanziamento della Regione Lazio, che vuole contribuire a superare il sessismo linguistico che alimenta forme di discriminazione sociale e cancellazione culturale delle donne.

Vocabolaria si rifà a un principio molto semplice: l'italiano è una lingua che prevede il genere grammaticale maschile

e femminile. La parola ministro per esempio forma un regolare femminile ministra; rettore diventa rettrice; presidente resta invariato ma cambia l'articolo, la presidente. Se quindi, come troppo spesso accade, il femminile viene usato poco o "suona male", il problema non è nella lingua ma nel modo in cui la usiamo.

Vocabolaria consiste in 14 schede che affrontano i dubbi e i problemi più comuni quando si tratta di "dire la differenza", cioè di parlare di donne e uomini con chiarezza e senza stereotipi, usando semplicemente le regole di funzionamento della lingua italiana. Le schede sono disponibili sul sito del Piano F in tre diversi supporti: poster pieghevole, ebook e slideshow.

L'iniziativa è ideata per la diffusione nelle scuole e nei circuiti culturali di Roma e del Lazio, ma è chiaramente destinata a diffondersi in tutta Italia perché la grammatica è una questione nazionale, non locale.

www.pianoeffe.wordpress.com

**SALUMIFICIO
CORTE BUONA**

- Senza glutine
- Senza lattosio e proteine del latte
- Senza polifosfati aggiunti
- Senza glutammato monosodico aggiunto

Il Prosciutto al Forno viene prodotto con cosce suine di pezzature elevate, sapientemente aromatizzate con spezie ed erbe.

La delicata cottura, che avviene in stampo, ne preserva morbidezza e profumi.

La raffinatezza di un prosciutto cotto si sposa perfettamente con l'aroma caratteristico delle erbe per creare un prodotto unico.

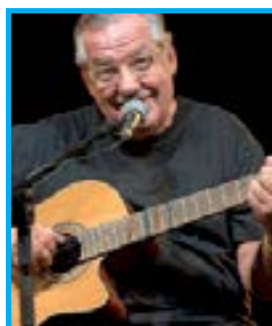
www.cortebuona.it

**Prosciutto
al forno**



LA MUSICA IN AMICIZIA NEL RICORDO DI GIANNI CATALETA

Mercoledì 8 aprile al Teatro del Fuoco di Foggia alle ore 20.30 si volgerà "La musica in amicizia nel ricordo di Gianni Cataleta", un omaggio al musicista e maestro di chitarra. Sul palco si alterneranno band dai generi più vari e saranno proiettati filmati che ripercorreranno la vita del musicista foggiano. Info 0881 312884.



GIORGIO CONTE A LUCERA

Palazzo D'Auria Secondo a Lucera (Piazza Oberdan, 3) ospiterà venerdì 10 aprile alle ore 21 Giorgio Conte che si esibirà in un live per presentare le canzoni dell'ultimo album e altre canzoni del repertorio d'autore che ha scritto per diversi interpreti. Ingresso gratuito.

"IN THE MOOD FOR RAIN": LA MOSTRA FOTOGRAFICA

Fino al 25 aprile al Bacco&Perbacco - Vineria e Cucina di ricerca di Lucera (Piazza Duomo, 21) sarà allestita "In the Mood For Rain", la mostra fotografica di Aneta Kwiatkowska. Nella personale, l'artista "sfoca" il mondo, ricreando l'atmosfera liquida e mutevole e le figure indefinite e frettolose che si proteggono accelerando il passo per non bagnarsi oltre, lo scenario consueto della pioggia scrosciante.



IL CINEMA RITROVATO, "TODO MODO" ALLA SALA FARINA

Ultimo grande appuntamento della rassegna "Il cinema ritrovato" che ripropone grandi classici restaurati in prima visione. Il 14 aprile sarà proiettato nella Sala Farina di Foggia (via Campanile 10) "Todo modo", film drammatico italiano del 1976 diretto da Elio Petri. Prezzo € 3,00 - h 18:00 - 21:00



Il Salame è il tipico salume della tradizione italiana. Il suo nome deriva dall'operazione di salatura necessaria per la conservazione del prodotto. Si ottiene da un preparato di carni macinate ed insaporite con sale, spezie e aromi diversi in base alle tradizioni delle varie regioni italiane.

La secolare esperienza di Villani si presenta oggi in una vasta gamma di specialità, tutte prodotte nella sede storica dell'azienda a Castelnuovo Rangone (MO), che spazia dal sapore classico e appetitoso fino a quello affumicato.

www.villanisalumi.it

Peso: Kg 0,8
Lunghezza: cm 35
Calibro: cm 8
Macinatura: molto grossa a punta di coltello

QUALITÀ: Carni pregiate magrissime di puro suino. Sublimazione della tradizione napoletana.

SPEZIE E AROMI: Vino bianco Corvo, pepe in grani.

SAPORE: Prodotto unico, molto magro, dal sapore dolcissimo, con retrogusto leggermente affumicato.

BUDELLO: Naturale, legato a mano.

ASPETTO ESTERNO: Lavato.

TAGLIO: A mano, obliquo.

Fetta sottile

GARANZIE: Senza glutine.



EVENTI - FESTIVAL - SAGRE



TRA LE VIE DEL PROMONTORIO: 100 KM SUL GARGANO

Sabato 11 e domenica 12 aprile è in programma "Gargano, la 100 km del Promontorio", una gara podistica che attraverserà Cagnano, Ischitella, Rodi, Peschici, Vieste, la Foresta Umbra e Vico del Gargano. Oltre alla 100 km sono previste una mezza maratona e una maratona. Info ed iscrizioni www.100kmnelgargano.it.



TORREMAGGIORE, IX TROFEO "SALVE, O REGINA"

In occasione della festa della Regina Maria SS della Fontana a Torremaggiore il 7 e l'8 aprile si svolgerà il IX Trofeo "Salve, o Regina", che vede i Rioni locali sfidarsi per l'ambita stampa con ricami centenari della SS Vergine. Si tratta di una "guerra" per chi accoglie meglio la SS effigie a colpi di addobbi, festoni, musiche e le folcloristiche locali batterie pirotecniche, seguite dai fujenti del fuoco.



ITINERARIO "SAPORI DEL GARGANO IN MASSERIA"

Domenica 12 aprile l'Associazione Daunia TuR propone l'itinerario "Sapori del Gargano in masseria". L'uscita sarà svolta in mezza giornata in località Ciminiera e Valle Petrulo, per conoscere gli ipogei paleocristiani e una necropoli dauna. Quota di partecipazione: € 4,00 socio - € 6,00 non socio. Prenotazioni allo 0884.660558



"UNA DOMENICA DA MAT", GIOCHI, MUSICA E MERENDE PER BAMBINI

Domenica 12 aprile al Museo dell'Alto Tavoliere di San Severo (piazza San Francesco 48) dalle ore 18:30 è organizzato un laboratorio per bambini per scoprire quali erano i giochi del passato e realizzare uno dei più antichi giocattoli al mondo: la trottola. Prenotazioni allo 0882.339611.

Il simbolo del sovrano ordine di malta testimonia la storia di un luogo vocato da sempre alla cultura della vite di qualità e che fu commenda dell'istituzione cavalleresca sotto le insegne di Venezia.

Su una secolare tradizione si fonda l'esperienza di appassionati viticoltori che valorizzano i nobili ed eccellenti vitigni autoctoni, la peculiarità del microclima di questa parte di Puglia, la presenza di qualificati enologi, la profonda conoscenza delle moderne tecniche, l'impegno quotidiano in ogni fase della produzione, dalla vigna alla cantina fino all'imbottigliamento, la costante attività di ricerca, consentono di ottenere vini di pregio dalle caratteristiche organolettiche fedeli alle particolarità delle uve.

Le strategie di marketing sono improntate al rinnovamento della gamma produttiva, alla esaltazione delle caratteristiche di qualità dei vini, all'adozione di etichette ispirate ad uno stile di design consono all'eleganza e alla superiorità dei vini.

CASALINO
CANTINA COOP PRODUTTORI AGRICOLI
TRINITAPOLI



SS 544, RM. 44.500
76015 TRINITAPOLI (Barletta Andria Trani)
PUGLIA
T +39 0883 624032 FX +39 0883 635154
www.casaltrinita.it

Gerry Scotti: a 60 anni lascerà la tv

Dopo oltre 30 anni di carriera e di successi televisivi Gerry Scotti ha dichiarato in un'intervista a Vanity Fair di volersi ritirare dalla tv al compimento dei 60 anni di età (li festeggerà il 7 agosto 2016). «Ormai l'età media per gli uomini è sopra gli ottant'anni - ha detto Scotti - Considerato che ne ho passati venti a diventare uomo, quaranta a fare un lavoro che mi piaceva molto e che mi è arrivato senza che lo cercassi, mi piacerebbe nei prossimi venti affrontare qualche sfida in più». Tra i progetti di Scotti c'è quello di dedicarsi alla produzione di vino. «Mi sono anche arrivate offerte da persone che volevano cedere le loro aziende, ma tutte le volte che devo decidere mi sudano le mani».



TripAdvisor: Roma tra le più amate del mondo ma vince Marrakech

È Marrakech la vincitrice dei Travelers' Choice Destination Awards 2015 di TripAdvisor, le destinazioni più apprezzate dei viaggiatori internazionali. Sul podio mondiale anche Siem Reap, (Cambogia) (2° posto) e Istanbul (3° posto) che mantiene il primato europeo riconfermandosi prima nella top 10 del vecchio continente. Per quanto riguarda l'Italia, Roma è medaglia d'oro (7° posto) e Firenze e Venezia rispettivamente ottengono la medaglia d'argento e di bronzo. La Campania è la regione che ospita il maggior numero di destinazioni apprezzate dagli utenti di TripAdvisor, con ben tre mete in classifica: Sorrento al quinto posto, Positano al settimo e Napoli al nono.



Suona la chitarra in un pub, Jovanotti lo porta in tour

Per il tour 2015, Lorenzo Jovanotti ha annunciato una new entry nella sua band storica: Danny Bronzini, un ragazzo di soli 19 anni, letteralmente scovato in un locale mentre suonava con la sua band. «Un anno fa - scrive Lorenzo Jovanotti - ho detto a Riccardo Onori, il mio chitarrista, che la prossima volta avrei voluto una chitarra in più in modo da lasciare più libero lui di spingere, potendo contare su una doppia chitarra di rinforzo. Poi mi ha chiamato una mattina dicendomi ce l'ho, questo fa paura, è un ragazzino ma suona come Stevie Ray Vaughan». Solo pochi mesi fa il giovane chitarrista toscano, con un crowdfunding, cercava di mettere da parte soldi per produrre un disco.



Gli allenatori di calcio più pagati del mondo

France Football, una delle riviste di calcio più famose e autorevoli, ha pubblicato una lista dei 20 allenatori più pagati al mondo. Sul gradino più alto del podio c'è una vecchia conoscenza del calcio italiano, José Mourinho che percepisce 18 milioni di euro a stagione dal suo club, il Chelsea. Al secondo posto c'è il tecnico madridista Carlo Ancelotti (15,5 milioni di euro a stagione). Completa il podio l'allenatore del Bayern Monaco Guardiola (15,2 milioni di euro all'anno). In questa top 20, oltre ad Ancelotti, c'è una buona rappresentanza italiana: al 6° posto c'è Fabio Capello, commissario tecnico della Russia (9 mln di euro), seguito dall'ex Inter Mazzarri (6,8 mln di euro). Seguono il tecnico dello Schalke 04 Di Matteo (6 mln), Spalletti ancora sotto contratto con lo Zenit (6 mln), e il CT della Nazionale Antonio Conte (5,3 mln). Chiude la classifica Roberto Mancini (4,8 mln).



Le Crostatine secondo tradizione

CROSTATINE DEL NONNO



palinsesto televisivo dei principali canali Tv dal 5 al 18 aprile

Semifinali Coppa Italia Tim Cup



Il calendario con le date, gli orari e il programma degli accoppiamenti di andata e ritorno delle semifinali di Tim Cup Coppa Italia previste per aprile 2015

Semifinali Tim Cup Coppa Italia

RITORNO
FIORENTINA vs JUVENTUS
7 aprile ore 20.45

NAPOLI vs LAZIO
8 aprile ore 20.45

Tutte su RAI UNO



Domenica 5 aprile

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| 06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA 09:00 TG 1 09:45 DREAMS ROAD 10:10 SANTA MESSA 12:20 LINEA VERDE 13:30 TELEGIORNALE 14:00 L'ARENA 16:30 TG 1 16:35 DOMENICA IN 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 SAUL: IL VIAGGIO VERSO DAMASCO 23:15 SPECIALE TG1 | 08:05 TELEFILM 10:00 DOCUMENTARI 10:45 CRONACHE ANIMALI 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 - GIORNO 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:05 TV MOVIE 19:35 SQUADRA SPECIALE COBRA 11 20:30 TG2 21:05 N.C.I.S. 22:40 CODICE HANGAR | 09:10 FILM 11:10 TELEFILM 12:00 TG3 12:25 TELECAMERE 13:05 DOCUMENTARIO 14:00 TG REGIONE 14:15 TG3 14:30 I DUE COLONNELLI 15:00 TG3 15:05 KILIMANGIARO 15:45 CI DIVERTIREMO UN MONDO 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:05 MUCCHE ALLA RISCOSSA 21:15 IL BORGO DEI BORGHI 23:15 TG3 | 08:00 TG5 10:00 THE CHEF 11:25 LE STORIE DI MELAVERDE 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 DOMENICA LIVE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL 7 E L'8 23:30 X - STYLE | 10:00 SUPERBIKE GARE 11:10 FUORI GIRI 11:40 SUPERBIKE GARE 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 IMPATTO DAL CIELO 16:05 TWISTER 18:30 STUDIO APERTO 19:00 2 CAVALIERI A LONDRA 21:20 FAST & FURIOUS 5 23:50 DEATH RACE | 07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 WALKER TEXAS 13:55 DONNAVENTURA 14:45 IERI E OGGI IN TV 15:12 MARCELLINO PANE E... 16:55 SELLA D'ARGENTO 18:51 ANTEPRIMA TG4 19:35 THE MENTALIST 21:31 I DIECI COMANDAMENTI 23:43 I BELLISSIMI DI R4 |
|---|---|---|--|--|---|

Lunedì 6 aprile

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| 06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:10 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 UNA CASA NEL CUORE 23:10 PETROLIO | 07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 14:00 DETTO FATTO 16:15 TELEFILM 17:00 COLD CASE 18:00 RAI TG SPORT 18:20 TG 2 18:50 BLUE BLOODS 19:40 N.C.I.S. 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 THE DOVEKEEPERS 23:05 TG 2 | 08:00 AGORA 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:55 ASPETTANDO GEO 16:40 GEO 18:10 METEO 3 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:15 SCONOSCIUTI 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 22:55 GAZEBO | 07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCI LA NOTIZIA 21:10 LO SHOW DEI RECORD 23:30 X - STYLE | 07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI 14:10 I SIMPSON 14:35 I GRIFFIN 15:00 MERLIN 15:50 THE VAMPIRE DIARIES 16:40 DR HOUSE 18:30 STUDIO APERTO 19:00 FATTORE UMANO 19:30 MAGAZINE 19:55 KARAOKE 21:10 CAPTAIN AMERICA 23:45 TIKI TAKA | 06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 I DIECI COMANDAMENTI 23:47 I BELLISSIMI DI R4 |
|---|--|--|---|---|---|



IMPANATI AMADORI
Ortaiola con Spinaci



GLI IMPANATI.

L'impanatura saporita e croccante ricopre di gusto le carni di pollo e tacchino, arricchite da ripieni di prosciutto, formaggio, verdure. Dalle cotolette ai bocconcini, nascono così secondi e snack ad alto valore di sfiziosità, con più nutrimento e più piacere.

PROGRAMMI TV



Martedì 7 aprile

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 FIORENTINA - JUVENTUS
23:10 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
14:00 DETTO FATTO
16:15 TELEFILM
17:00 COLD CASE
18:00 RAI TG SPORT
18:20 TG 2
18:50 BLUE BLOODS
19:40 N.C.I.S.
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 MADE IN SUD
23:00 TG 2

10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 TELEFILM
15:55 ASPETTANDO GEO
16:40 GEO
18:10 METEO 3
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 SCONOSCIUTI
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 BALLARÒ
23:50 IL CANDIDATO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 WHAT WOMEN WANT
00:00 HEROES

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
14:10 I SIMPSON
14:35 I GRIFFIN
15:00 MERLIN
15:50 THE VAMPIRE DIARIES
16:40 DR HOUSE
18:30 STUDIO APERTO
19:00 FATTORE UMANO
19:30 MAGAZINE
19:55 KARAOKE
20:40 C.S.I. MIAMI
21:10 FLASH
22:05 ARROW

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:15 BANANA JOE
23:21 I BELLISSIMI DI R4

Mercoledì 8 aprile

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:30 NAPOLI - LAZIO
23:10 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 DETTO FATTO
16:15 TELEFILM
17:00 COLD CASE
18:00 RAI TG SPORT
18:20 TG 2
18:50 BLUE BLOODS
19:40 N.C.I.S.
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 THE VOICE OF ITALY
23:00 TG 2

08:00 AGORA
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 TELEFILM
15:55 ASPETTANDO GEO
16:40 GEO
18:10 METEO 3
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 SCONOSCIUTI
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG3 LINEA NOTTE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
21:11 IL SEGRETO
23:15 MATRIX

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
14:10 I SIMPSON
14:35 I GRIFFIN
15:00 MERLIN
15:50 THE VAMPIRE DIARIES
16:40 DR HOUSE
18:30 STUDIO APERTO
19:00 FATTORE UMANO
19:55 KARAOKE
20:40 C.S.I. MIAMI
21:10 UN'ESTATE AL MARE
23:45 A CENA CON UN CRETINO

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 PROVA A PRENDERMI
00:02 I BELLISSIMI DI R4

Giovedì 9 aprile

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 LA DAMA VELATA
23:25 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
14:00 DETTO FATTO
16:15 TELEFILM
17:00 COLD CASE
18:00 RAI TG SPORT
18:20 TG 2
18:50 BLUE BLOODS
19:40 N.C.I.S.
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 VIRUS
23:50 TG 2

10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 TELEFILM
15:55 ASPETTANDO GEO
16:40 GEO
18:10 METEO 3
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 SCONOSCIUTI
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CINEMA RAI3
23:10 SCANDAL

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:05 IL SEGRETO
23:00 SUPERCINEMA

09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
14:10 I SIMPSON
14:35 I GRIFFIN
15:00 MERLIN
15:50 THE VAMPIRE DIARIES
16:40 DR HOUSE
18:30 STUDIO APERTO
19:00 FATTORE UMANO
19:30 MAGAZINE
19:55 KARAOKE
20:40 C.S.I. MIAMI
21:10 LE IENE SHOW

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
21:18 BLOOD DIAMOND
00:10 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 10 aprile

06:45 UNOMATTINA
08:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:10 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 L'EREDITÀ
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 LA PRIMAVERA DI MONTALBANO
23:10 TV7

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
14:00 DETTO FATTO
16:15 TELEFILM
17:00 COLD CASE
18:00 RAI TG SPORT
18:20 TG 2
18:50 BLUE BLOODS
19:40 N.C.I.S.
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 HAWAII FIVE-0
22:45 THE GOOD WIFE

10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 TELEFILM
15:55 ASPETTANDO GEO
16:40 GEO
18:10 METEO 3
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 SCONOSCIUTI
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 D - DAY
23:15 SFIDE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 LE TRE ROSE DI EVA 3
23:15 GRAND HOTEL CHIAMBRETTI

07:40 SUPERCAR
09:35 A-TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
13:55 L'ISOLA DEI FAMOSI
14:10 I SIMPSON
14:35 I GRIFFIN
15:00 MERLIN
15:50 THE VAMPIRE DIARIES
16:40 DR HOUSE
18:30 STUDIO APERTO
19:00 FATTORE UMANO
19:30 MAGAZINE
19:55 KARAOKE
20:40 C.S.I. MIAMI
21:10 COLORADO
00:15 I GRIFFIN

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:20 I BELLISSIMI DI R4

Fornitore ufficiale delle presenti marche del supermercati Convi

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

PROGRAMMI TV



Sabato 11 aprile

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| 08:25 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:30 BUONGIORNO BENESSERE 11:05 LINEA VERDE 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:00 EASY DRIVER 14:30 LINEA BIANCA 15:35 SOAP LEGAMI 16:25 SPECIALE RAIUNO 17:00 TG 1 17:15 A SUA IMMAGINE 17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST 18:50 L'EREDITÀ 20:00 TELEGIORNALE 21:15 SENZA PAROLE 00:05 HOMICIDE HILLS | 10:50 FILM 11:30 LA NAVE DEI SOGNI 13:00 TG 2 13:30 DRIBBLING 13:45 AUTOMOBILISMO 13:45 PIT LANE 13:55 QUALIFICHE 15:00 DETTO FATTO 16:25 TELEFILM 17:10 SERENO VARIABILE 18:00 TG 2 18:05 90* MINUTO 18:50 SEA PATROL 19:35 TELEFILM 20:30 TG2 21:05 CASTLE 21:50 ELEMENTARY 22:55 RAI PLAYER | 07:50 FILM 09:30 14* DISTRETTO 10:15 DERRICK 11:00 BELLITALIA 11:30 PRODOTTO ITALIA 12:00 TG3 12:25 IL SETTIMANALE 12:55 AMBIENTE ITALIA 14:00 TG 14:55 TV TALK 17:00 TIMBUCTU 18:05 PER UN PUGNO DI LIBRI 18:55 METEO 3 20:00 BLOB 20:10 CHE FUORI TEMPO CHE FA 21:30 ILARIA ALPI 23:20 TG3 | 08:01 TG5 09:15 BELLI DENTRO 10:00 MELAVERDE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:40 SITCOM 14:10 TELEFFILM 15:30 IL SEGRETO 16:15 VERISSIMO 18:45 AVANTI UN ALTRO! 19:57 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 AMICI 00:20 TG5 | 08:35 GRAND PRIX 09:10 MOTOMONDIALE 09:40 WARM UP 10:05 MERLIN 11:00 STUDIO APERTO 13:55 SUPERMAN 16:40 PAULIE-IL PAPPAGALLO CHE PARLAVA TROPPO 18:30 STUDIO APERTO 19:01 TOM & JERRY 19:29 ALVIN SUPERSTAR 2 21:10 IL RE SCORPIONE 22:55 LA LEGGENDA DI BEOWULF 01:11 REGULAR SEASON AWAY | 08:05 PACIFIC BLUE 08:57 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:05 TG4 14:45 FORUM 15:32 PERRY MASON 17:02 MONK 18:45 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 IL SEGRETO 21:30 RUSLAN 23:30 I BELLISSIMI DI R4 |
|---|---|--|--|---|--|

Domenica 12 aprile

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| 08:20 ODISSEA NELLA GIUNGLA 09:00 TG 1 09:05 DREAMS ROAD 2013 10:00 CON I TUOI OCCHI 10:30 A SUA IMMAGINE 10:55 SANTA MESSA 12:00 ANGELUS 12:20 LINEA VERDE 13:10 AUTOMOBILISMO 13:10 POLE POSITION 13:30 TELEGIORNALE 13:40 POLE POSITION 16:55 TV MOVIE 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:35 AFFARI TUOI 21:30 FICTION 23:40 SPECIALE TG1 | 09:10 TV MOVIE 10:40 TV MOVIE 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 13:45 QUELLI CHE ASPETTANO 15:30 QUELLI CHE IL CALCIO 17:10 STADIO SPRINT 18:10 90* MINUTO 19:35 SQUADRA SPECIALE 20:30 TG2 21:00 N.C.I.S. 21:45 HAWAII FIVE-0 22:40 LA DOMENICA SPORTIVA | 08:25 FILM 09:50 L'ISPETTORE DERRICK 10:45 ESTOVEST 11:05 MEDITERRANEO 11:30 REGIONEUROPA 12:25 TELECAMERE 12:55 SE UNA FARFALLA BATTE... 13:25 PASSEPARTOUT 14:00 TG 15:05 CICLISMO 17:15 PROCESSO ALLA TAPPA 18:10 TELEFILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:20 COLPO DI SCENA 21:05 CINEMA RAI3 23:35 TG3 | 08:00 TG5 09:10 FILM 10:50 DOCUMENTARIO 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:01 TVMOVIE 15:45 FORUM SPECIALE 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL SEGRETO 23:20 MAURIZIO COSTANZO SHOW 01:20 TG5 - NOTTE | 06:40 SUPERCAR 08:40 A- TEAM 10:35 NO ORDINARY FAMILY 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 FILM 16:00 FILM 16:10 FALLEN 18:00 PROVACI ANCORA GARY 18:28 STUDIO APERTO 19:30 FILM 21:25 FILM 00:05 FILM | 07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 PIANETA MARE 13:12 DONNAVVENTURA 14:00 TG4 14:47 ROLLERCOASTER 17:00 FURIA DEL WEST 19:37 LA SIGNORA IN GIALLO 21:30 FILM 23:39 I BELLISSIMI DI R4 |
|--|--|---|--|--|--|

Lunedì 13 aprile

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| 06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:30 PETROLIO | 07:50 PROTESTANTESIMO 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 PECHINO EXPRESS 23:20 TG 2 23:35 PARTY PEOPLE | 08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 LENA, AMORE DELLA... 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 CINEMA RAI3 23:15 TG REGIONE | 07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 04:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:12 SQUADRA ANTIMAFIA 6 23:31 FILM | 07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. - NEW YORK 21:10 FILM 23:30 TIKI TAKA | 06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 AGATHA CHRISTIE 20:30 IL SEGRETO 21:15 QUINTA COLONNA 23:55 TERRA! |
|--|--|--|--|--|---|

Martedì 14 aprile

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| 06:45 UNOMATTINA 09:00 TG 1 10:00 STORIE VERE 11:05 A CONTI FATTI 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI 14:40 TORTO O RAGIONE? 16:00 LA VITA IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 AFFARI TUOI 21:15 FICTION 23:20 PORTA A PORTA | 08:20 TELEFILM 09:45 TELEFILM 10:30 INSIEME 11:20 AMICO CHARLY 12:10 AMICA ROBBIE 13:00 TG 2 13:50 MEDICINA 33 14:00 TV MOVIE 15:40 SENZA TRACCIA 16:20 TELEFILM 18:00 RAI TG SPORT 18:45 COMMISSARIO REX 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 MADE IN SUD 23:45 TG 2 | 08:00 AGORA` 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 SHOW 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:00 BLOB 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 BALLARÒ 23:50 IL CANDIDATO | 07:59 TG5 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:15 CENTOVETRINE 14:45 UOMINI E DONNE 16:15 IL SEGRETO 17:00 POMERIGGIO CINQUE 18:45 AVANTI UN ALTRO! 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:11 I CESARONI 23:31 LICENZA DI MATRIMONIO | 07:40 SUPERCAR 09:35 A- TEAM 11:30 HUMAN TARGET 13:00 SPORT MEDIASET 14:05 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 2 BROKE GIRLS 15:50 BIG BANG THEORY 16:45 CHUCK 18:30 STUDIO APERTO 19:20 C.S.I. - NEW YORK 21:10 C.S.I. - SCENA CRIMINE 23:05 THE FOLLOWING | 06:50 MAGNUM P.I. 07:45 PACIFIC BLUE 08:40 HUNTER 09:50 CARABINIERI 10:50 RICETTE DI FAMIGLIA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 12:55 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 TG4 14:45 FORUM 15:30 RESCUE 16:35 MY LIFE 16:50 FILM 18:50 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 WALKER TEXAS RANGER 21:15 LA BIBBIA 23:10 I BELLISSIMI DI R4 |
|---|---|---|--|--|---|



Non sai cucinare? Ma neanche un poco?
Vorresti imparare e partecipare
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su televisione@convi.it

PROGRAMMI TV



Mercoledì 15 aprile

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 VELVET
22:45 MISS FISHER

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 THE VOICE OF ITALY
23:50 EMOZIONI

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
19:00 TG3
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 CHI L'HA VISTO
00:00 TG REGIONE

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:40 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 LE IENE SHOW 2014
00:45 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 WALKER TEXAS RANGER
21:15 THE MENTALIST
23:10 BONE

Giovedì 16 aprile

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 CHE DIO CI AIUTI 3
23:20 PORTA A PORTA

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 VIRUS
23:50 TG 2

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 SHOW
23:20 CORREVA L'ANNO

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
18:45 AVANTI UN ALTRO!
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:30 MATRIX

09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:10 TIKI TAKA

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
19:35 IL SEGRETO
20:30 TEMPESTA D'AMORE
21:15 FILME
00:06 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 17 aprile

06:45 UNOMATTINA
09:00 TG 1
10:00 STORIE VERE
11:05 A CONTI FATTI
12:00 LA PROVA DEL CUOCO
13:30 TELEGIORNALE
14:05 DOLCI DOPO IL TIGGI
14:40 TORTO O RAGIONE?
16:00 LA VITA IN DIRETTA
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:30 AFFARI TUOI
21:15 FORTE FORTE FORTE
23:15 TG1 60

08:20 TELEFILM
09:45 TELEFILM
10:30 INSIEME
11:20 AMICO CHARLY
12:10 AMICA ROBBIE
13:00 TG 2
13:50 MEDICINA 33
14:00 TV MOVIE
15:40 SENZA TRACCIA
16:20 TELEFILM
18:00 RAI TG SPORT
18:45 COMMISSARIO REX
20:30 TG2
21:00 LOL :-)
21:10 CRIMINAL MINDS
22:50 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`
09:05 BRONTOLO
10:10 LA STORIA SIAMO NOI
11:00 CODICE A BARRE
11:30 ELISIR
12:00 TG3
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO
13:10 SHOW
14:00 TG REGIONE
14:50 LEONARDO
15:05 PIAZZA AFFARI
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO
17:40 GEO & GEO
20:00 BLOB
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ
20:35 UN POSTO AL SOLE
21:05 I DIECI COMANDAMENTI
23:10 SLANG

07:59 TG5
08:45 MATTINO CINQUE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:15 CENTOVETRINE
14:45 UOMINI E DONNE
16:15 IL SEGRETO
17:00 POMERIGGIO CINQUE
20:00 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:11 FILM
23:41 FILM

07:40 SUPERCAR
09:35 A- TEAM
11:30 HUMAN TARGET
13:00 SPORT MEDIASET
14:05 I SIMPSON
14:35 FUTURAMA
15:00 2 BROKE GIRLS
15:50 BIG BANG THEORY
16:45 CHUCK
18:30 STUDIO APERTO
19:20 C.S.I. NEW YORK
21:10 FILM
23:05 LE IENE

06:50 MAGNUM P.I.
07:45 PACIFIC BLUE
08:40 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 TG4
14:45 FORUM
15:30 RESCUE
16:35 MY LIFE
16:50 FILM
18:50 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:15 QUARTO GRADO
00:00 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 18 aprile

08:25 ANIMALI COME NOI
09:05 DREAMS ROAD
10:00 MIXITALIA
10:25 PETROLIO
11:30 LINEA VERDE
13:30 TELEGIORNALE
14:00 LINEA BLU
15:20 COSTARICA
16:10 LA CASA DEL GUARDABO-
SCHI
17:15 A SUA IMMAGINE
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST
18:50 REAZIONE A CATENA
20:00 TELEGIORNALE
20:35 AFFARI TUOI
21:15 SOGNO E SON DESTO 2
23:15 TG1

07:00 CARTOON FLAKES
10:05 APRIRAI
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO
10:50 FILM
11:30 LA NAVE DEI SOGNI
13:00 TG 2
13:30 SERENO VARIABILE
14:00 FILM
15:40 TELEFILM
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE
18:05 RAI SPORT 90* MINUTO
18:45 TELEFILM
19:35 SQUADRA SPECIALE
20:30 TG2 -20.30
21:05 CASTLE
21:50 ELEMENTARY
22:40 TG 2

07:50 FILM
09:30 14* DISTRETTO
10:15 DERRICK
11:00 BELLITALIA
11:30 PRODOTTO ITALIA
12:00 TG3
12:25 IL SETTIMANALE
12:55 AMBIENTE ITALIA
14:00 TG1
14:55 TV TALK
17:00 TIMBUCTU
17:15 FILM
19:00 TG3
20:00 BLOB
20:15 IL VAGABONDO
20:40 AI CONFINI DELLA REALTÀ
21:30 ITALY IN A DAY
23:05 TG3

08:01 TG5
09:15 BELLI DENTRO
10:00 MELAVERDE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:40 SITCOM
14:10 TELEFFILM
15:30 IL SEGRETO
16:15 VERISSIMO
18:45 AVANTI UN ALTRO!
19:57 TG5
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 AMICI
00:20 TG5

08:35 GRAND PRIX
09:10 MOTOMONDIALE
09:40 WARM UP
10:05 MERLIN
11:00 STUDIO APERTO
14:05 STARGATE
16:30 SAMURAI GIRL
18:30 STUDIO APERTO
19:00 LOVE BUGS
19:10 FILM
21:10 FILM
23:15 SPORTMEDIASET NIGHT NEWS

08:05 PACIFIC BLUE
08:57 HUNTER
09:50 CARABINIERI
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO
14:05 TG4
14:45 FORUM
15:32 PERRY MASON
17:02 MONK
18:45 TG4
19:35 IL SEGRETO
20:30 IL SEGRETO
21:30 FILM
23:32 I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

Gatto spaventato: come rassicurarlo

Come comportarsi se il nostro amico peloso si spaventa?



Il gatto è uno tra gli animali domestici più sensibili, dal punto di vista olfattivo e istintivo. Si tratta, infatti, di un esemplare in grado di percepire rumori minimi, odori a noi poco evidenti e soprattutto di avvertire per primo un pericolo che lo spaventa, e lo fa comportare in modo strano. I gatti come è noto, amano molto l'ambiente domestico e soprattutto la cucina, dove sanno che da lì proviene il cibo, e ci sono sedie o poltrone su cui riposarsi. Come tutti i felini, anche i gatti quando si trovano in un ambiente domestico, si ritagliano un pezzo di territorio, che diventa di loro proprietà. Un gatto in casa può spaventarsi anche per cose futi

li, come quando più persone della famiglia litigano a voce alta, oppure se il volume di una radio è eccessivo. I sintomi sono quelli di uno sguardo perso nel vuoto, orecchie rigide e miagolii continui e diversi dal solito, che hanno l'aspetto di un lamento.

Se vediamo che il nostro gatto si rifugia sotto al letto, c'è qualcosa che non va intorno a lui, per cui bisogna sapere che cosa lo spaventa. I fattori, oltre a quelli appena descritti possono essere tanti, compresa la presenza di un cane all'esterno della casa che abbaia, oppure persone che non li amano molto, e loro riescono a percepire questo atteggiamento ostile.



Il primo metodo da adottare è di prenderlo tra le braccia ed accarezzarlo, senza comunque dimostrarsi spaventati, per evitare che lui possa avvertire questo nostro senso. Un altro ottimo rimedio è di distrarlo con il cibo, e se il pericolo viene dall'esterno della casa, conviene portarlo fuori, e fargli vedere che in realtà il pericolo non sussiste.

I gatti, hanno anche paura di oggetti presenti in casa, specie se gli è capitato di farsi male durante i loro giochi. Per evitare questi inconvenienti che potrebbero spaventarli, conviene rimuoverli o spostarli in un altro posto. Infine ecco un consiglio, per controllare se dopo la paura il gatto si è tranquillizzato. Si tratta infatti di appoggiarlo con le zampette su un cartone da imballaggio, e se lui si affila le unghie, allora significa che si sente protetto..

L'UOVO EXTRA FRESCO, SICURO E GENUINO

La sicurezza dell'uovo EXTRA (cioè raccolto e confezionato lo stesso giorno), nasce da una serie di controlli severi eseguiti negli allevamenti di produzione. I controlli vengono effettuati da organi ufficiali, sugli ambienti, sugli animali e sugli alimenti. La conduzione degli allevamenti è affidata a personale qualificato. Infatti tutti i dipendenti dell'Avicola del Sole, hanno frequentato corsi di formazione e addestramento professionale per gli allevamenti di ovaiole in batteria, eseguiti dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Puglia e Basilicata. Gli ambienti vengono verificati periodicamente, sia sotto l'aspetto igienico-sanitario, con analisi approfondite presso centri riconosciuti, sia sotto il profilo d'impatto ambientale, riducendo le emissioni di odori sgradevoli, e polverosità nei locali di allevamento, inoltre viene prelevato a scadenza fissa (settimanalmente), materiale (sangue, piume, feci) ed inviato ai laboratori riconosciuti, per gli accertamenti preventivi del caso. Gli animali vengono immunizzati per la prevenzione delle più importanti malattie, e per tutti i soggetti presenti in allevamento, vengono sottoposti al piano volontario al controllo delle salmonelle. Le galline della nostra azienda, vengono seguite sin dalla nascita da veterinari specialisti del settore, e responsabili dell'azienda. Gli alimenti, completamente naturali, vengono scelti con cura certossina, e le formulazioni vengono affidate ad importanti aziende mangimistiche, leader nel settore.

Quindi l'uovo prodotto della nostra azienda è l'uovo che fa per la tua famiglia, perché sano e genuino.



Tab. 1: Digestibilità e qualità delle proteine dell'uovo, della carne e del pesce.

| Digestibilità | Uovo | Carne bovina | Pesce |
|---------------|------|--------------|-------|
| Uovo intero | 95% | 85% | 90% |
| Uovo albume | 98% | 80% | 85% |
| Uovo tuorlo | 90% | 85% | 90% |

Tab. 2: Vitamine contenute nell'uovo

| Vitamina | Contenuto (per 100g) |
|-----------------------|----------------------|
| Vitamina A (UI) | 2500 |
| Vitamina D (UI) | 150 |
| Vitamina E (mg) | 0,5 |
| Vitamina K (mg) | 0,05 |
| Colina (mg) | 100 |
| Biotina (mg) | 0,5 |
| Acido pantotmico (mg) | 0,5 |
| Acido nicotinico (mg) | 0,5 |
| Acido folico (mg) | 0,5 |
| Acido ascorbico (mg) | 0,5 |
| Vitamina B12 (mg) | 0,5 |

Si ringrazia il Prof. Giuliano Di Modugno per la gentile collaborazione prestata alla Coop. S. Michele Arcangelo



OROSCOPO



ARIETE

Plutone vi farà iniziare in modo energico, sarete forti, quasi ostaggi del fare. Ma le persone amate non vivranno la stessa situazione. Abbiate pazienza. La sorte sarà vostra amica.



TORO

Coraggio, questa sarà la settimana della verità, il momento giusto per guardare in faccia ai limiti e agli ostacoli che, negli ultimi anni, vi hanno forse impedito di fare ciò che avreste tanto voluto.



GEMELLI

Preparatevi ad una vera e propria guerra personale contro tutto ciò che non capite. Nettuno darà ufficialmente il via al vostro bisogno di comprendere, costi quel che costi.



CANCRO

Voi, intanto, cercate di dominare un animo inquieto, un'energia che vi obbliga ad essere vostro malgrado coinvolti in vicende e questioni.



LEONE

All'apparenza tutto sembra essere tranquillo. Ma nel profondo del vostro animo qualcosa si agita in maniera decisamente scomposta. Buone notizie sul fronte lavorativo.



VERGINE

Le stelle seguitano a comportarsi piuttosto bene con voi, amando soprattutto il vostro modo di fare e di relazionarvi al prossimo, coccolando le energie che saprete e potrete dedicare a tutto ciò che più vi piace e vi diverte.



BILANCIA

Contenete gli slanci e le ire dell'anima. Siate obiettivi, chiedetevi se davvero la situazione merita tanta energia distruttiva. Chiedetevi se non sia tutto frutto di un momento che vi tiene legati.



SCORPIONE

Nessuno potrà veramente dire di avervi rubato la scena. Perché con ben quattro pianeti nel segno, e un Marte così forte e così amico, è impossibile fare più rumore di quanto ne facciate voi.



SAGITTARIO

È vero, non state andando alla massima velocità consentita, e la cosa non può che dispiacervi. Combattetevi gli eccessi di apatia o di pessimismo della giornata.



CAPRICORNO

I vostri giorni avranno, da subito, la forma di un fungo atomico. Si tratterà solo di una grande iniezione di energia che Plutone, in congiunzione a Marte, vi concederà.



ACQUARIO

Si tratta del momento di massima tensione interiore. Tanti sforzi, da parte vostra, avranno molto presto un premio.



PESCI

Intorno a voi, nelle prossime giornate, potrebbe esserci il caos, perché: Mercurio renderà molti indaffarati, mentre voi, dall'alto di Giove, dimostrerete indifferenza, apatia, scarso interesse o coinvolgimento per quanto accade.

Le Antiche Tradizioni

PASTA FRESCA DI SEMOLA DI GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualità totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura.

Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRI.CAP. s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":

Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati, Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.



I PRODOTTI DEL TAVOLIERE

Nulla è più genuino di un buon bicchiere di latte, ogni giorno quella stessa purezza si trasforma per catturare i vostri sensi.

La nostra mozzarella é pronta a deliziare i vostri palati



Gli insegnamenti custoditi tra ricordi e tradizioni tramandati di padre in figlio e la volontà di mantenere la qualità di un prodotto artigianale, ancora oggi, premiano la nostra azienda.

Affondate pure la forchetta in una mozzarella, assaporerete una tradizione garantita dalla passione che accompagna la lavorazione di ogni singolo prodotto.

CASEIFICIO QUATTROTORRI MOLINARA SRL
Via Circumvallazione Rosati, 0082020 MOLINARA (BN)

SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



È completamente gratuita!
...e la tua spesa acquista più Valore.

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 7 al 18 aprile

DIVELLA
POMODORI
PELATI
800 g.

€0,55

DESANTIS
PASSATA
di POMODORO
690 g.

€0,55

NOSTROMO
TONNO
in O. OLIVA
80 g. x 5

€2,99

ATENE
BISCOTTI
500 g.

€1,09

KINDER DELICE
conf. da 10

€2,19

MULINO BIANCO
CROSTATINE
CACAO
conf. da 6

€0,99

LILIA ACQUA
NATURALE
1,5 litri x 6

LEGGI CONDIZIONI
ALL'INTERNO DEL MAGAZINE

€1,02

PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

€0,65

SANTA LUCIA
FETTE alla MOZZARELLA
200 g.

€1,25

BIRAGHI
CENTO BONTÀ
GRATTUGIATO
FRESCO
100 g.

€0,99

FAGE TOTAL 0%
SPLIT
170 g.
vari tipi

€0,89

MULLER
CREMA di YOGURT
500 g.
vari tipi

€0,99

GOLOSINO
WURSTEL
100 g.

- suino
- pollo

€0,45

VALLE degli ORTI
MINISTRONE
15 VERDURE
900 g.

€1,99

FINDUS
SOFFICINI
I MITICI
DOPPIO
RIPIENO
250 g.
vari tipi

€1,69

GENERAL LAVATRICE
25 MISURINI

- color
- f. brillante
- gelsomino

€1,89

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.