

 **SISA**

www.convi.it

Convi

OFFERTE VALIDE DAL
15 giugno
al **27 giugno**

magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite
in maniera capillare su:
Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,
Orta Nova, Carapelle, Stomara,
Stomarella, Ortona

CUCINA

Fagiolini verdi, legumi
della tradizione culinaria

NUTRIZIONE

Gli oligoelementi 4
le vitamine liposolubili

SALUTE

Dimagrire in salute
in due settimane senza fatica

TEMPO LIBERO

A un passo dal cielo,
la nuova funivia del Monte Bianco

LIFE STYLE

Flyboard, il nuovo
e adrenalinico sport acquatico

CONTIENE
PROGRAMMI

TV

**Comprare...
Informati !!!**

IL PREZZO INCREDIBILE!

SVEVA
ACQUA
EFFERVE.
NATURALE
1,5 litri x 6

vedi condizioni
all' interno

€ 1,20

...scopri gli altri prodotti in offerta!



www.convi.it
Convi
supermercati

Scopri i vantaggi! Fidelity Card

Forse non sai che...
i punti generati
facendo la spesa,
con la tua
FIDELITY CARD,
sono veri centesimi
che si accumulano
in un tuo
salvadanaio personale
spendibile ogni lunedì.



**Non perdere tempo!
Ritira la tua Card!**

**“Da Convi più spendi,
più accumuli!”**

Infatti solo ai possessori della FIDELITY CARD, i Supermercati Convi riservano, oltre a numerosi vantaggi, un buono spesa (espresso in punti) sugli acquisti giornalieri. Ad ogni punto raccolto, come da regolamento, corrisponderà una cifra in denaro che si andrà ad accumulare in un salvadanaio elettronico strettamente personale.*

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno VI - Numero 117
periodico - dal 15 giugno al 27 giugno

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Art director: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione:
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.a.
Salerno

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 9 giugno 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL
15 giugno
al **27 giugno**



BREAK MATIC point

distributori automatici
Puglia, Molise, Basilicata, Abruzzo

La Break Matic sas opera nel settore della distribuzione automatica di caffè collaborando con i migliori marchi nazionali e internazionali.

L'obiettivo del nostro personale specializzato è fornire una miscela di caffè pregiato per l'arrogazione di un'eccellente espresso e di altri prodotti ad alta qualità.

Proponiamo a piccole e grandi aziende e ai privati le nostre Macchine Espresso in comodato d'uso gratuito.

Per ciascun cliente realizziamo un servizio accurato, con consegna a domicilio entro le 24 ore, garantito e assicurato dalla nostra rete di vendita e accompagnato da un'assistenza tecnica puntuale e specializzata sulle caratteristiche dei prodotti offerti.

Break Matic sas distribuisce refrigeratori per acqua e coliformi con bottone monosito della Drink Cup e Oro Blu contenenti acqua di sorgente certificata. Espleta qualunque tipo di consegna o intervento ordinato nel tempo massimo di 72 ore. Offre il servizio di manutenzione, assistenza e sanificazione tramite personale specializzato ed in linea con le più severe norme igienico-sanitarie.

I refrigeratori d'acqua sono approvati secondo le normative CE per la sicurezza elettrica e l'antidisturbo radio e vengono singolarmente collaudati prima della consegna. Sono equipaggiati di sistema WATER SAFE che evita contaminazioni dell'acqua filtrando l'aria di ingresso nel bottone; inoltre, grazie ad una particolare chiusura brevettata, facilita il posizionamento del bottone.

TUTTI i materiali a contatto con l'acqua, utilizzati nei refrigeratori, rispondono ai più alti standard qualitativi per il contatto con gli alimenti e hanno singole certificazioni. Nel rispetto dell'ambiente, tutti i refrigeratori utilizzano gas ecologico R134A.

Il mobile esterno, particolarmente robusto, è realizzato in acciaio zincato plastificato per una facile pulizia. Il serbatoio dell'acqua fredda da 7 Lt. è in acciaio inox per la massima igiene e facilità di pulizia.

tel: 0882 33 5077
via: PROF.SSA MARIA BOTTINO, n° 32
cap: 71016, SAN SEVERO (FG)
e - mail: breakmatik@libero.it



CITTERIO®



MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

Tradizione vuole che il nome "mortadella" sia legato al fatto che nel medioevo nei pressi di Bologna l'impasto venisse pestato in un mortaio. Oggi come allora le mortadelle Citterio sono prodotte con uno scrupolo e una cura che le rende uniche per qualità e aroma.

Tutela

Dal 1998 la Mortadella Bologna è tutelata da una legge europea che attribuisce la IGP, cioè il riconoscimento di Indicazione Geografica Protetta, solo al prodotto con i requisiti stabiliti nel disciplinare di produzione.

Materie prime

Disponibili in vari tipi e formati le mortadelle Citterio devono il loro delizioso sapore all'attenta selezione delle materie prime, a un sapiente dosaggio degli ingredienti e a una corretta stufatura, che solo la tradizione e l'esperienza centenaria di Citterio possono garantire.

Caratteristiche organolettiche

Senza polifosfati aggiunti, in forma ovale o cilindrica, compatta e dal colore rosa vivo uniforme, con un gusto tipico ma delicato: sono questi i caratteri distintivi della Mortadella di Casa Citterio.

www.citterio.com

I nostri indirizzi



FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539



FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863

ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)



Sempre più vicino alle tue esigenze.

cornetti, brioches, pizzette, panini e tramezzini, panzerotti, rustici, pizze rustiche, primi e secondi piatti caldi, piadine e focacce, polli allo spiedo e rosticceria varia.

SELEZIONE
CASILLO
FARINA "00"
1 Kg.



€ 0,45

PIO ZERO

DIVELLA
FARINA
per PIZZA
1 Kg.



€ 0,55

LO CONTE
FAVOLA
AMERICANA
FARINA
MANITOBA
1 Kg.



€ 1,99

DIVELLA
ORECCHIETTE
500 g.
vari tipi



€ 0,85

DIVELLA
SPECIALITA'
500 g.

- zitoni
- ziti
- mezzani
- regine
- mafaldine
- tripoline



€ 0,85

GRANORO
PASTA
500 g.
formati
normali



€ 0,49

GALLO
RISO
BLOND
INSALATE
1 Kg.



€ 2,19

DIVELLA
PASSATA
di POMODORO
700 g.



€ 0,65

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,58

CIRIO
PASSATA
VERACE
700 g.



€ 0,79

GRANORO
POLPA
di POMODORO
400 g.



€ 0,39

DESANTIS
POMODORINI
400 g.



€ 0,49

DESANTIS
POMODORI
PELATI
400 g.



€ 0,35

GRANORO
POMODORI
PELATI
800 g.

800
grammi



€ 0,69

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,59

PONTI
PEPERLIZIA
INSALATA
per RISO
350 g.

- classica
- ligh



€ 1,59

KNORR
RISOTTI
PRONTI
175 g.



€ 0,98

PONTI ACETO
BIANCO
1 litro



€ 0,89

DESANTIS
OLIO di SEMI
di GIRASOLE
2 litri

2
litri



€ 2,35

DESANTIS
OLIO
EXTRAVERGINE
di OLIVA
SAN GIOVANNI
1 litro

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 4,29 € 3,95

NOSTROMO
TONNO
in OLIO OLIVA
80 g. x 6

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

contiene
6
scatolette

€ 4,29 € 3,99

RIO MARE
TONNO
al NATURALE
80 g. x 3+1

contiene
4
scatolette

€ 3,19

MANZOTIN
CARNE
90 g. x 3

€ 2,49

ZUCCATO
BARBABIETOLE
ROSSE
720 ml.

€ 1,19

CALVE'
MAIONESE
225 ml.

€ 0,89

KRAFT
MATO MATO
KETCHUP
390 g.

- classico
- piccante

€ 1,09

MULINO BIANCO
PAN CARRE'
24 FETTE
430 g.

24
fette

€ 0,69

SAN CARLO
PATATINE
105 g.

- virtual paprika
- dixi

€ 1,19

FONZIES
MULTIPACK
Conf. da 8
188 g.

contiene
8
bustine

€ 2,19

CAMEO
GRAN FESTA
COCKTAIL
400 g.

€ 1,99

GRANORO
PANGRATTATO
250 g.

€ 0,45

PANEALBA
CROSTINI
100 g.

- mediterranei
- origano
- paprika
- pomodoro

€ 0,99

CEREAL
GALLETTE BIO
di RISO
INTEGRALE
senza sale
260 g.

€ 1,99

GRISSIN BON
FETTE
BISCOTTATE
250 g.

- dorate
- integrali

€ 0,98

BUITONI
FETTE
INTEGRALI
Conf. da 80
600 g.

80
fette

€ 1,99

GUSTO&PASSIONE
CONFETTURE
EXTRA
FRUTTA
350 g.

€ 1,89

PARMALAT
LATTE UHT
INTERO
1 litro

€ 0,98

PARMALAT
LATTE UHT
SCREMATO
1 litro



€ 0,98

PARMALAT
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro



€ 0,98

CORDISCO
LATTE UHT
PARZIALMENTE
SCREMATO
1 litro



€ 0,72

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,65

PARMALAT
ZYMIL
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro



€ 1,19

PARMALAT
ZYMIL
LATTE UHT
1 litro

- magro 0,1
- intero



€ 1,29

LAVAZZA
CREMA e GUSTO
CLASSICO
250 g. x 2



500
grammi
€ 3,99

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 3,69

LAVAZZA
CREMA e GUSTO
ESPRESSO
250 g.



€ 2,39

LAVAZZA
CREMA e GUSTO
CIALDE ESPRESSO
125 g.



€ 2,69

PESO FORMA
BARRETTE
372 g.
vari tipi



€ 6,98

CAMEO VITALIS
MUESLI
CROCCANTE
300 g.

- frutta
- double
chocolate



€ 2,39

PERDI PESO E RESTI IN FORMA
PESOFORMA



Barrette al Cioccolato

Tutto il piacere del cioccolato in una
barretta morbida e gustosa per un pasto completo
(12 vitamine e 11 minerali), ed equilibrato e con solo 234 Kcal.



Nutrition & Santé Italia

Largo Umberto Boccioni,1
21040 ORIGGIO (VA)
Italia

Numero verde
800-018124

www.pesoforma.com

Il mondo Pesoforma

Il mondo PESOFORMA offre una linea di prodotti appositamente studiati per ottenere una soluzione personalizzata ai problemi di peso e di linea. PESOFORMA è una linea variegata di prodotti gustosi, sicuri ed efficaci per la riduzione del peso corporeo in eccesso. Sostituiscono uno o più pasti principali o spuntini, fornendo tutte le sostanze nutritive indispensabili a fronte di un limitato apporto calorico. L'ampia gamma comprende i pasti sostitutivi, i sostituti dell'intera razione giornaliera e gustosi fuori pasto. Ognuno di noi, infatti, ha specifiche esigenze di intervento sulla propria linea: un eccessivo apporto calorico giornaliero, una contenuta capacità di bruciare grassi, zuccheri e amidi, un eccessivo senso di fame o una ritenzione idrica in eccesso richiedono interventi diversi e mirati. PESOFORMA è un alleato insostituibile per dimagrire in modo sicuro, efficace ed equilibrato! Tenere finalmente sotto controllo il peso e concedersi ogni giorno la sfizioosità del cioccolato, la croccantezza dei cereali o la fragranza della frolla è possibile!

NESTLE' FITNESS CEREALI
SUPER RISPARMIO 960 g.
 960 grammi
€ 3,99



DIVELLA BISCOTTI
 400 g.
 - mordilight
 - frollini
 - ottimini
 - reali
€ 0,89



SISA BISCOTTI
 500 g.
 - frollini
 - petit
€ 1,29



MISURA BISCOTTI
 350 g.
 - soia
 - cereali
 - integrali
€ 1,69



PAVESI GOCCIOLE
 500 g.
 - cioccolato
 - nocciola
€ 1,79



PAVESI RINGO
 165 g.
 - cacao
 - vaniglia
€ 0,95



GUSTO & PASSIONE CANESTRALI
 135 g.
€ 1,69



MULINO BIANCO CROSTATINE
 400 g.
 - cacao
 - albicocca
€ 1,79



DIVELLA CROISSANT
 Conf. da 6
 - farciti
 - granella
 zucchero
€ 1,09



MULINO BIANCO FLAUTI BIPACCO
 560 g.
 - cioccolato
 - latte
€ 3,49

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
CONFEZIONE DOPPIA
€ 3,29



ICAM CIOCCOLATO CIOCO PASTICCERIA
 150 g.
 - latte
 - fondente
 - bianco
€ 1,39



PLASMON BISCOTTI
 pacco quadruplo
 360 g.
€ 2,79



POLARETTI FRUIT
 400 ml.
 - boy
 - girl
€ 1,59



SVEVA ACQUA EFFERV. NATURALE
 1,5 litri x 6
€ 1,32

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 1,20

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € - 10 conf.)



SANT'ANNA ACQUA NATURALE
 1,5 litri x 6
€ 1,80



SAN BENEDETTO ACQUA LIBERA
 50 cl.
€ 0,35



SAN BENEDETTO BITTER 10 cl. x 6
 - bianco
 - rosso
€ 1,29



ELISIR di ROCCHETTA BIBITA
 1 litro
 - ananas
 - pompelmo
 - arancia
 - mirtillo
€ 0,99



SAN BENEDETTO THE
1,5 litri
- limone
- pesca

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,75 € 0,68

SAN BENEDETTO BIBITE
1,5 litri

€ 0,55

SAN BENEDETTO OASIS
1,5 litri
vari tipi

€ 0,89

COCA COLA ZERO BIPACK
1,5 litri x 2

CONFEZIONE DOPPIA

€ 2,59

COCA COLA BIPACK
1,5 litri x 2

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

CONFEZIONE DOPPIA

€ 2,59 € 2,49

JOLLY SUCCHI
200 ml. x 3
vari tipi

€ 0,75

YOGA SUCCHI
1 litro
vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09 € 0,98

DREHER LEMON RADLER
33 cl. x 3

€ 1,99

TUBORG BIRRA
33 cl. x 3

€ 1,69

HEINEKEN BIRRA
33 cl. x 3

€ 2,69

PERONI BIRRA SENZA GLUTINE
33 cl. x 3

€ 2,99

RAFFO BIRRA
33 cl. x 3

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,59 € 1,49

PERONI BIRRA
66 cl.

66 cl.

€ 0,89

NASTRO AZZURRO BIRRA
66 cl.

66 cl.

€ 1,15

TACCO CREATIVITA' VINO I.G.P. NERO di TROIA AGLIANICO
75 cl.

€ 2,99

CASTELLI di SEVERINO VINO I.G.P. FALANGHINA
75 cl.

€ 2,69

ALBANO CARRISI
VINO I.G.P.
NEGROAMARO
SALENTO
75 cl.



TENUTE
AL BANO CARRISI

€ 3,49

CANTINE
della BARDULIA
VINO ITALIA
10,5%
5 litri

- rosso
- bianco
- rosato

5 litri



€ 4,59

DOPLA
BICCHIERI
200 cc.
Conf. da 100



€ 0,99

PRIMO
PIATTI
700 g.

- fondi
- piani

Piatti
fondi

Super Risolti



€ 2,29

SISA
ROTOLONE
400 strappi



€ 1,99

SCOTTEX
TOVAGLIOLI
Conf. da 128

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

Bianco
Scottex

Ogni giorno in tavola.

Fatture compatte

Fidelity Card
Envi



€ 1,09

€ 0,98

VIT IGENICA
4 rotoli

- salvaspesa
- profumata

Vit

Salvaspesa



€ 0,89

PAMPERS
BABY DRY
PANNOLINI
varie misure

Offerta
Esclusiva
€ 6,99



€ 4,99

LINES SETA
e SOFT

- notte x 10
- ali x 16+4

(al netto
del buono
sconto)

OFFERTA
SCORTA
di salviette
4 GRATIS



€ 1,99

CHILLY
INTIMO
200 ml.

- gel
- delicato



€ 1,99

BOROTALCO
SAPONE
LIQUIDO
250 ml.

- antibatterico
- idratante



€ 1,29

JOHNSON'S
BAGNO
SCHIUMA
750 ml.
vari tipi

750 ml.



€ 1,79

SISA
DOCCIA
SCHIUMA
300 ml.

- argan
- mora



€ 0,99

BILBOA
DOCCIA
SHAMPOO
MENTA ICE
300 ml.



€ 1,99

ULTRA
DOLCE
SHAMPOO
CAMOMILLA
250 ml.

GARNIER
Ultra
DOLCE
SHAMPOO
all'estratto
di camomilla



€ 1,79

ULTRA
DOLCE
BALSAMO
CAMOMILLA
200 ml.

GARNIER
Ultra
DOLCE
BALSAMO
all'estratto
di camomilla



€ 1,79

AQUAFRESH
DENTIFRICIO
75 ml.

- tripla prot.
- antitartaro
- piccoli denti

piccoli denti

Aquafresh



€ 0,99

AQUAFRESH
SPAZZOLINO
FLEX DINAMIC

- medio
- duro



€ 1,25

SISA
COLLUTORIO
VERDE
500 ml.



€ 1,59

NIVEA DEODORANTE

- roll on 50 ml.
- spray pure 150 ml.



€ 1,99

BILBOA ACQUA BRONZE MENTA GLACIALE
250 ml.



€ 3,99

PRIMO PAVIMENTI
1,25 litri

- lavanda
- lime



€ 0,99

PRIMO SGRASSATORE MARSIGLIA
750 ml.



€ 1,15

PRIMO PIATTI
1,25 litri

- limone
- aceto



€ 0,89

PRIL LAVASTOVIGLIE 2in1
15 TABS con bicarbonato



€ 1,99

PRIL BRILLANTE
500 ml.



€ 1,99

SPUMA di SCIAMPAGNA BUCATO a MANO MARSIGLIA
1 litro



€ 1,29

FABULOSO AMMORBIDENTE CONCENTRATO
750 ml.

- blu
- lilla



€ 1,29

FABULOSO AMMORBIDENTE
1,5 litri

- fresco mattino
- giardino di rose



€ 1,39

OMINO BIANCO CANDEGGINA DELICATA
1,5 litri

1,5
litri



€ 1,89

DIXAN CAPS LAVATRICE

- power mix lavanda x 16
- duocaps color x 18



€ 3,59

GENERAL LAVATRICE
25 misurini

- color
- fresco e brillante
- gelsomino

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,99 **€ 1,89**

LE CHAT PATE' RICCO
400 g.



€ 0,89

LE CHAT CROCCANTINI
1,5 Kg. vari tipi

1,5
litri



€ 2,99

SPECIAL DOG PATE' RICCIO
400 g. vari tipi



€ 0,79

SPECIAL DOG FRESH PATE' & BOCCONCINI
150 g. vari tipi



€ 0,99

PRIMO BOX
60 x 40 x 17 cm.



€ 5,90

PRIMO BOX
50 x 37 x 25 cm.



€ 4,99

MELONE RETATO
cat. 1° - origine ITA



€ 0,89 al chilo

HAPPY HOUR

SNACK SINISI
100 g.
vari tipi



€ 0,99 Conf.

PIANTA MARGHERITA
VASO 12



€ 2,99

dal 15 al 20 giugno

BANANE
cat. 1° - origine ESTERO



€ 1,19 al chilo

INSALATA TROCADERO
cat. 1° - origine ITA



€ 1,09 al chilo

POMODORI TONDI VERDI
cat. 1° - origine ITA
cal. 36



€ 0,99 al chilo

PRIMO RUGIADA
INSALATA MISTA
Conf. 500



500 grammi

€ 1,49 Conf.

dal 22 al 27 giugno

PESCHE NOCI GIALLE
cat. 1° - orig. ITA
cal. AA



€ 1,19 al chilo

PESCHE TABACCHIERE
cat. 1° - origine ITA
cal. AA



PREZZO SPECIALE

PEPERONI GIALLI E ROSSI
cat. 1° - origine ITA



€ 1,39 al chilo

DELIZIE dell'ORTO
INSALATA FANTASIA
200 g.



€ 1,09 Conf.

CORTE BUONA "MONTANA" CARPACCIO di BRESAOLA



€ **2,89** l'etto
al chilo € 28,94

DE LUCA PROSCIUTTO CRUDO NOSTRANO di FAETO



€ **1,79** l'etto
al chilo € 17,90

BERETTA PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA'



€ **1,39** l'etto
al chilo € 13,94

Fratelli Beretta 1812

CITTERIO MORTADELLA VECCHIA EMILIA



€ **1,09** l'etto
al chilo € 10,94

CITTERIO

ROVAGNATI PANCETTA SGRASSATELLA



€ **1,89** l'etto
al chilo € 18,94

ROVAGNATI

SPIEZIA PALLA di NOLA



€ **1,69** l'etto
al chilo € 16,94

1907 SPIEZIA

VILLANI SALAME UNGHERESE



€ **1,59** l'etto
al chilo € 15,94

VILLANI

SPIEZIA VENTRICINA PICCANTE



€ **0,99** l'etto
al chilo € 9,94

SPIEZIA

Az. Agr. SAVINO FORMAGGIO
FORMAGGIO
di PECORA
UBRIACATO
al VINO



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94



POSTICCHIA SABELLI
CACIOCAVALLO



€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94



LATTERIE
VICENTINE
ASIAGO D.O.P.



€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94



PRESIDENT
EMMENTAL



€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94



Az. Agr. SAVINO FORMAGGIO
PRIMO SALE di LATTE di PECORA



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94




MIRABELLA
MOZZARELLE
SECHE
MOLISANE



€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94



CASEIFICIO PRIMAVERA
MOZZARELLE
di LATTE di BUFALA
di Battipaglia



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



CORVINO BIANCO
MOZZARELLE FRESCHE
di Pietramontecorvino



€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54



FETTINE PRIMA SCELTA
di VITELLO da LATTE

€ 10,50 al Kg.

€ 1,05 l'etto

COSTATA di VITELLO
da LATTE

€ 11,90 al Kg.

€ 1,19 l'etto

NODINO di VITELLO
da LATTE

€ 12,50 al Kg.

€ 1,25 l'etto

BOCCONCINI di VITELLO
da LATTE

€ 8,50 al Kg.

€ 0,85 l'etto

OSSOBUCO
di VITELLO
da LATTE

€ 7,90 al Kg.

€ 0,79 l'etto

BISTECCA REALE
di VITELLO
da LATTE

€ 9,90 al Kg.

€ 0,99 l'etto

SPEZZATINO con OSSO
di VITELLO da LATTE

€ 6,50 al Kg.

€ 0,65 l'etto

GIRANDOLE
FARCITE
di VITELLO
da LATTE

€ 8,50 al Kg.

€ 0,85 l'etto

COSTATINE di SUINO
 € 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

PROSCIUTTO di SUINO
 € 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

COLLO di SUINO
 € 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
 (senza additivi nè conservanti)

- doppia
- sottile

€ 4,50 al Kg.



€ 0,45 l'etto

MACINATO MISTO di BOVINO / SUINO
 € 4,50 al Kg.



€ 0,45 l'etto

HAMBURGER MISTI di BOVINO / SUINO
 € 6,50 al Kg.



€ 0,65 l'etto

AMADORI COTOLETTA CROCCANTISSIMA di POLLO
 220 g.



€ 1,79 Conf.

AMADORI GRAN BURGER
 340 g.



€ 2,39 Conf.

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

I SORRISOTTI
con FUNGHI PORCINI
e FORMAGGIO
220 g.



€ 2,15 Conf.

THE BEST BURGER
di FILETTO di POLLO
270 g.



€ 2,15 Conf.

I SORRISOTTI
con SPECK e PROVOLA
220 g.



€ 2,15 Conf.

COTOLETTA di POLLO
agli SPINACI
400 g.



€ 1,89 Conf.

CORDON BLUE
400 g.



€ 2,29 Conf.

SALSICCIA di POLLO
360 g.



€ 2,39 Conf.

HAMBURGER di SUINO
GUSTO CLASSICO
200 g.



€ 1,29 Conf.

STORTI BASTONCINI
di POLLO
250 g.



€ 1,49 Conf.

WURSTEL SFUSI
di POLLO



€ 2,59 al Kg.

NATURA VERA FAGIOLINI FINI
1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

1 chilo

€ 1,69

€ 1,49



SISA PISELLI FINI
1 Kg.

1 chilo

€ 1,99



VENTO di MARE FILETTO di MERLUZZO
500 g.

500 grammi

€ 1,99



FINDUS 18 BASTONCINI
450 g.

€ 3,59

contiene 18 bastoncini



FINDUS SOFFICINI "I MITICI" DOPPIO RIPIENO
250 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,79

€ 1,58



FORNERIA ITALIANA PANZEROTTINI PREFRITTI
400 g.

400 grammi

€ 2,19



PIZZOLI VIVA LE PATATINE GLUTEN FREE
750 g. + 250

1 chilo

€ 1,49 + 250g OMAGGIO!



ALGIDA 8 CREMINO
336 g.

€ 2,49



ALGIDA 8 CUCCIOLONE MINI
270 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,49

€ 2,39



SISA 9 MINIMIX GELATI ASSORTITI
300 g.

€ 2,99



ALGIDA SNACK TIME 6 SANDWICH
231 g.

€ 3,59



ALGIDA 10 SUMMER MIX
558 g.

€ 3,59



ALGIDA 4 MAGNUM

- classico
- bianco
- pistacchio
- mandorle
- milk choc.
- sandwich
- double choc.
- double caram.

€ 3,59



ALGIDA EVENING SELECTION
258 g.

€ 3,59



CARTE D'OR GELATO CLASSICO
530 g. vari tipi

€ 2,59



SAMMONTANA GELATO
3 litri vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

3 litri

€ 3,29

€ 2,99



LE NATURELLE
UOVA FRESCHE
ALLEVATE
a TERRA
Conf. da 6



€ 1,09

DIVELLA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA
230 g.

- sfoglia
- brisee



€ 0,99

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,89

PER TE
PIADINA FRESCA
Conf. da 3



€ 0,89

DIVELLA
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.
vari tipi



€ 0,98

€ 0,89

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

PARMALAT
PANNA CHEF
200 ml.



€ 0,99

PARMALAT
PANNA CHEF LEGGERA
100 ml. x 2



€ 0,99

SISA BURRO
SENZA COLESTEROLO
200 g.



€ 1,89

GRADINA
MARGARINA CLASSICA
250 g.



€ 0,75

BIRAGHI
RICOTTA FRESCA
250 g.



€ 0,89

SANTA LUCIA
MASCARPONE
500 g.



€ 3,29

NONNO NANNI
CAPRINO
80 g.



€ 0,99

GALBANI
CERTOSA
100 g.



€ 0,99

SISA
STRACCHINO
100 g.



€ 0,99

€ 0,89

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

EXQUISA
FORMAGGIO
FRESCO
LIGHT
175 g.



€ 0,99

€ 0,89

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

EXQUISA
FORMAGGIO
FRESCO CREMOSO
175 g.



€ 0,99

KRAFT
PHILADELPHIA
ai PROSCIUTTO COTTO
150 g.



€ 1,59

KRAFT PHILADELPHIA al TONNO
150 g.



€ 1,59

GALBANI GALBANINO FIOR di FETTE
200 g.



€ 1,29

KRAFT SOTTILETTE LIGHT
200 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,49 **€ 1,39**

BIRAGHI GRANBIRAGHI GRATTUGIATO FRESCO
100 g.



€ 1,29

CORDISCO MOZZARELLA FIORELLA
600 g.



600 grammi

€ 4,29

NESTLE' FRUTTOLO
50 g. x 6



300 grammi

€ 1,39

NESTLE' YOGURT MIO
125 g. x 2 vari tipi



€ 1,09

DIVELLA MERENDA FRESCA con latte, yogurt e miele
28 g x 4



€ 0,98

MULLER MIX
150 g. vari tipi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,68 **€ 0,59**

MILA YOGURT
125 g. vari tipi



€ 0,39

MILA YOGURT MAGRO
125 g. x 2 vari tipi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,79 **€ 0,69**

MILK YOGURT da BERE
500 ml.

- banana
- frutti di bosco
- 0% ciliegia



€ 0,79

EVVIVA AMADORI WURSTEL di POLLO e TACCHINO
250 g.



250 grammi

€ 0,89

BERETTA WURSTEL PURO SUINO
100 g.



€ 0,49

BERETTA WURSTEL di POLLO ITALIANO
100 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,49 **€ 0,39**

BERETTA PANCETTA a CUBETTI
100 g.

- dolce
- affumicata



€ 1,19



Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convi e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 15 GIUGNO
QUATTROTORRI
GIAMBELLA
BIANCA
EAFFUMICATA
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 16 GIUGNO
FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO
LONZA
di SUINO
€ 6,90 al Kg
€ 0,69 l'etto

GIOVEDÌ 18 GIUGNO
SPIEZIA SALAME UNGHERESE
senza glutine
€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 19 GIUGNO
QUATTROTORRI
TRECCIONE
di MOZZARELLA
€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

SABATO 20 GIUGNO
PROSCIUTTO CRUDO
di montagna
€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 22 GIUGNO
MAASDAMMER
€ 0,49 l'etto
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 23 GIUGNO
PROSCIUTTO COTTO
DELICATO
€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 24 GIUGNO
DEL GIUDICE
CACIOCAVALLO
MOLISANO
€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

GIOVEDÌ 25 GIUGNO
SPECK
AFFUMICATO
del TRENTO
€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 26 GIUGNO
SPEZZATINO
ABRUZZESE
€ 5,90 al Kg
€ 0,59 l'etto

SABATO 27 GIUGNO
GRANA VALGRANA
€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili

DIVELLA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA
230 g.

- sfoglia
- brisee



€ 0,89

...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



GALLO
RISO
ORIGINARIO
500 g.

0,99 + 3
euro punti

MULINO BIANCO
GRAN
BAULETTO
500 g.

- classico
- rustico

1,59 + 5
euro punti

FIORE
TARALLI
250 g.

- olio oliva
- finocchio

0,98 + 9
euro punti

PRIMILK
LATTE UHT
P.S.
1 litro
100%
Italiano

0,75 + 6
euro punti

COLUSSI BISCOTTI
GRAN TURCHESE
400 g.

1,64 + 5
euro punti

SISA
SUCCO NETTARE
200 ml. x 3
vari tipi

0,78 + 9
euro punti

SISA
FAZZOLETTINI
Conf. da 10

0,96 + 6
euro punti

DASH
LAVATRICE
23 lavaggi

- colore
- regolare
- bicarb.

23 lavaggi

3,89 + 5
euro punti

GRANAROLO
MASCARPONE
500 g.

4,59 + 9
euro punti

NONNO NANNI
STRACCHINO
125 g.

1,49 + 10
euro punti

GALBANI
CREMA BEL PAESE
FORMAGGINI
Conf. da 8

1,29 + 9
euro punti

SISA
8 FETTINE
di FORMAGGIO
200 g.

1,15 + 6
euro punti

SISA PANCETTA
a CUBETTI
180 g.

- dolce
- affumicata

1,99 + 5
euro punti

ALGIDA
4 CORNETTO ENIGMA
220 g.

- vaniglia
- cookie

2,99 + 7
euro punti



Prosciutto crudo

Prodotto ottenuto da cosce di suino nazionale, sottoposto a lavorazione secondo le antiche tradizioni faetane.

STAGIONATURA MINIMA

Circa 14 mesi

INGREDIENTI

Carne di suino, sale.

Il salumificio DE LUCA nasce a Faeto nel 1940 all'interno di una cornice ambientale tra le più suggestive ed importanti di tutto il territorio foggiano: il Subappennino dauno.

Il fiore all'occhiello della vasta produzione del Salumificio DE LUCA è il Prosciutto di Faeto realizzato alla "vecchia maniera", perché fatto secondo tradizione, scegliendo carni magre di primissima qualità, ricavate da suini nazionali di taglio pesante e seguendo una lavorazione meticolosa e sapiente. L'aria salubre e asciutta, l'altura del luogo e la paziente e naturale stagionatura conferiscono al Prosciutto di Faeto un sapore unico ed inimitabile.



CANTINE DELLA BARDULIA

Cantine della Bardulia è stata fondata il 20 Febbraio del 1980 da un gruppo di tenaci agricoltori che hanno pensato bene di vinificare le uve dei propri soci, nata come cooperativa di coltivatori, la Cantina di Puglia, iniziò a produrre ottimo vino che veniva già apprezzato da una piccola fetta di mercato e visti i risultati i soci hanno pensato bene di investire e di creare uno stabilimento proprio. Il "nuovo" divenne operativo nella campagna vinicola nel 1989.

Oggi la Cantina è una grossa realtà con uno stabilimento di circa 17.000 mq. Con una capacità di stoccaggio di 200.000 HI. con oltre 300.000 q.li di uve lavorate, prodotte su oltre 1.500 ettari con produzione di mosti, vini e vini I.G.T. che occupano ormai una fetta di mercato importante.

Per quel che riguarda la lavorazione delle uve e dei mosti questi sono tutti lavorati a temperatura controllata, con modernissime tecniche di lavorazione, frutto di anni di esperienza, infatti col passare degli anni la gamma di prodotti si è sempre più ampliata con produzione di mosti muti a temperatura controllata anche da sole uve Montepulciano o lambrusco.



vino rosso

vino bianco

vino rosato

Cantine della Bardulia, Barletta, Vini di Puglia di qualità | via Foggia, 118 Barletta - Italy tel. +39 0883 51042

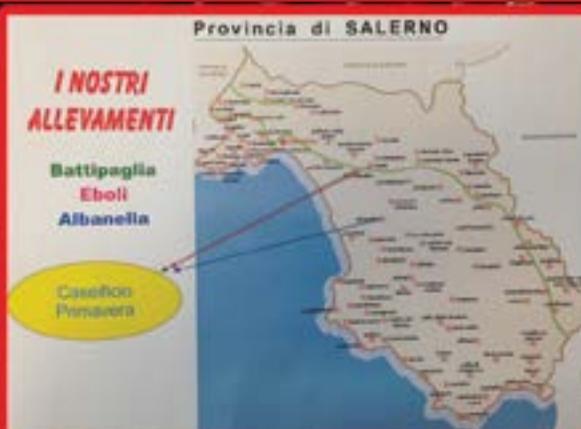


LA MOZZARELLA DI LATTE DI BUFALA

La mozzarella è un formaggio a pasta filata: la cagliata di latte viene tritata, miscelata con acqua bollente, filata e quindi "mozzata", da cui il nome.

Nella produzione di mozzarella di bufala si deve utilizzare esclusivamente latte di bufala intero fresco, eventualmente pastorizzato.

In aree specifiche ove le bufale siano allevate con metodi specifici frutto della tradizione locale, la mozzarella di bufala campana può assumere le specificazioni di "aversana" o "piana del Volturno", "pontina", "piana del Sele".



I NOSTRI
ALLEVAMENTI
PASCOLANO
IN ZONE
SICURE





LATTE UHT

parzialmente scremato

AMA
LA TUA TERRA

FAVORISCI
I PRODOTTI
VICINI A TE

www.cordisco.it



LATTE UHT
PARZIALMENTE SCREMATO
A LUNGA CONSERVAZIONE

Solo latte, selezionato dai nostri esperti, solo grande capacità di controllo della materia prima, nient'altro ci consente di garantire ai nostri consumatori un Latte che merita le migliori colazioni.

Lo Conte

Da sempre, Lo Conte è sinonimo di farine speciali di alta qualità, un posizionamento indiscutibile, frutto di sapiente mix tra il rigoroso rispetto della tradizione e la continua innovazione. Un punto di forza, quest'ultimo, consolidato attraverso un centro di ricerca all'avanguardia per la scomposizione e ricombinazione dei cereali e per lo studio delle intolleranze speciali. I brevetti internazionali per la detossificazione del glutine ingegnerizzati dal gruppo, sono un vanto italiano nel mondo, con queste innovazioni, anche i malati di celiachia potranno gustare la stessa pasta, pane e dolci che consumano i soggetti normali.

Il marchio "Farine magiche" sintetizza la promessa del risultato perfetto, ottenibile quasi "per magia" anche da mani meno esperte. Una garanzia che viene da lontano quando per primo nel 1975 Lo Conte ha differenziato il settore, spostando il posizionamento delle farine da commodity a prodotto per uso specifico anche per l'uso casalingo. Il primo inoltre, a dare importanza al packaging, passando dalle buste di carta tipica, al pack in film pensato per non bagnarsi sul piano di lavoro, con immagini curate e colori brillanti, richiudibile a con una durabilità di oltre 24 mesi rispetto al 12 del competitor.

Nei moderni stabilimenti, Lo Conte si è dotato di tecnologie uniche in Europa confermandosi un attore privilegiato sia per la grande distribuzione che per il mondo professionale legato ai prodotti da forno. Con il marchio Molino di Vigevano, distribuisce in tutto il mondo il know how della migliore tradizione italiana per la preparazione di pizze, pane e dolci speciali.

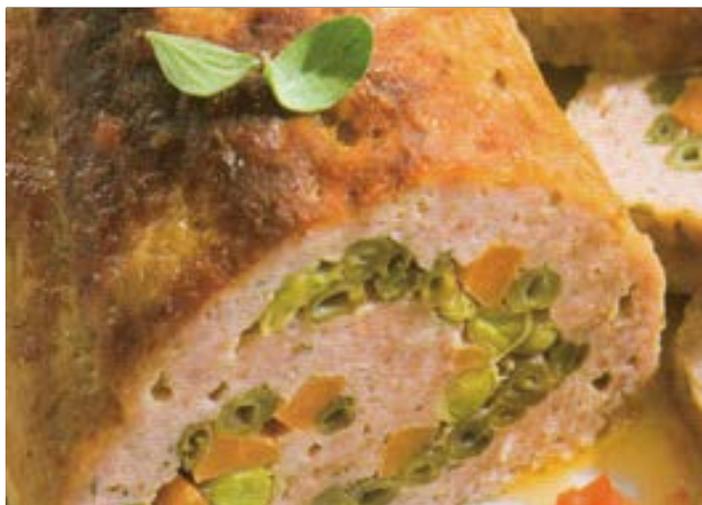


vai sul sito www.lefarinemagiche.it

Lo Conte

Fagiolini verdi, legumi della tradizione culinaria

In cucina trovano la loro collocazione in molte preparazioni differenti.



Al momento dell'acquisto bisogna controllare che non presentino macchie di muffa, che siano duri e si spezzino di netto e infine che i colori siano brillanti. Vanno, inoltre, spuntati solamente quando si è deciso di cucinarli, altrimenti potrebbero ammuffire o deperire più velocemente. Evitate di mangiare i fagiolini crudi perché contengono un enzima che disturba la digestione ma che viene annullato nella fase di cottura.

Polpettone ai fagiolini

Ingredienti per 4 persone

- 500 grammi di fagiolini
- 300 grammi di patate
- 125 grammi di ricotta
- 100 grammi di grana padano
- 2 uova
- 2 manciate di pangrattato
- 1 mazzetto di maggiorana
- olio extravergine d'oliva
- sale

Preparazione

Pulite i fagiolini, sbucciate le patate, lessate le due verdure separatamente in acqua bollente leggermente salata e poi scolatele. Tritate i fagiolini, schiacciate le patate, riuniteli in una ciotola e mescolateli con i formaggi, le uova, un po' di maggiorana e sale. Oliate il fondo di una teglia e cospargetela con un po' di pangrattato, quindi versatevi il composto preparato e livellatelo. Spolverizzate con altro pangrattato e irrorate con un filo d'olio. Cuocete in forno caldo a 200° per circa 30 minuti. Quando il polpettone sarà ben dorato, sformatelo e servitelo tiepido. E' ottimo anche freddo.

In questo periodo sulle bancarelle dei mercati e dei negozi ortofrutticoli troviamo in abbondanza i fagiolini verdi. La parte commestibile di questi legumi è il baccello immaturo della pianta del fagiolo. Proprio perché vengono raccolti in uno stadio precoce della maturazione, i fagiolini hanno proprietà nutrizionali e sembianze molto diverse dai più comuni legumi, tanto che le proprietà organolettiche sembrano accomunarli più agli ortaggi che ai legumi stessi.

In cucina i fagiolini trovano la loro collocazione in molte preparazioni, da condimento di piatti di pasta a ingrediente per saporite frittate, da contorno unito ad altre verdure o anche da solo ad accompagnamento per piatti di crostacei in sfiziosi antipasti o di pesce e carne in gustosi secondi.

Delicati e friabili, i nostri frollini danno un buon inizio alla tua giornata e rendono la tua pausa pomeridiana un dolce momento.



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

Pasta Sfoglia e la Pasta Brisée

La Pasta Sfoglia e la la Pasta Brisée rotonda Divella è già pronta all'uso. Puoi farcirla come preferisci e gustarla in pochi minuti"



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione.

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, offerta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che vanno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.

AZIENDA

Fondata nel 1951 a Grado (GO), Nostromo è una marca storica del mercato alimentare italiano. Da sempre ogni giorno pesca, seleziona e prepara solo il miglior tonno, compatto, tenero e saporito. Nel 1993 è entrata a far parte del Gruppo Calvo, multinazionale spagnola con stabilimenti in tutto il mondo. E' l'unica azienda conserviera in Italia ad avere una flotta di proprietà, costituita da 10 imbarcazioni di cui 6 pescherecci per la pesca del tonno in tutti gli oceani del mondo. L'intero processo produttivo, quindi, è interamente sotto il controllo di Nostromo fin dal momento della pesca: la migliore garanzia per una qualità sempre costante e rigorosamente controllata. Nostromo oggi è un'azienda moderna, focalizzata sull'innovazione e con un'ampia offerta di prodotti sul mercato.



www.tonnonostromo.it

Da chi ama il mare, solo prodotti di qualità



GLI OLIGOELEMENTI 4

Le vitamine liposolubili

Cari lettori proseguiamo il nostro percorso di conoscenza degli oligoelementi. Oggi termineremo la descrizione delle vitamine parlando della vitamina K ed F. L'assorbimento delle vitamine liposolubili ricordiamo che è sempre favorito dall'azione dei succhi biliari; vengono assorbite assieme agli altri lipidi e, nel lungo termine, una difficoltà digestiva (carenza di enzimi endogeni o assenza della colecisti) oppure di assorbimento (farmaci o integratori dietetici) può provocarne la carenza. Sono tutte sensibili al calore, alla luce e all'ossigeno, tranne la vitamina D che resiste fino a 125°C.

Vitamina K: questa vitamina prende il suo nome dal termine "Koagulation vitamin" con cui fu definito nel 1926 un fattore che favoriva la coagulazione del sangue. La funzione della vitamina K è quindi quella di provvedere alla formazione del tappo di fibrina prevenendo le emorragie sia interne che esterne e aiuta a ridurre un flusso mestruale troppo abbondante. Come per le altre vitamine liposolubili questa vitamina viene assorbita a livello intestinale per cui è necessario che l'individuo non abbia particolari problemi di malassorbimento intestinale, ma normali funzioni pancreatiche e biliari. La deficienza della vitamina K determina un aumento del tempo di coagulazione del sangue che può portare alla formazione di petecchie (piccole emorragie cutanee di colore rosso-viola), e può arrivare a emorragie più importanti con sindrome emorragica. Particolarmente a rischio di carenza sono i neonati poiché hanno scorte ridotte di questa vitamina e non hanno ancora sviluppato la microflora intestinale che è un'altra fonte di vitamina K. Inoltre il latte umano non è una buona fonte. Dopo 3-4 mesi di vita il rischio di carenza si riduce. L'eccesso nei neonati invece si manifesta

con ittero ed anemia, mentre negli adulti provoca trombosi e vomito. Ottime fonti di vitamina K sono gli ortaggi a foglia verde come gli spinaci, la lattuga, i broccoli, i cavoli. Quantità meno rilevanti si trovano nei cereali, e in misura inferiore nella lantivamina della K è la CUMARINA.

Vitamina F: questo è un gruppo di acidi grassi essenziali (AGE), di cui fanno parte gli omega-6 (acido linoleico, acido γ-linolenico, acido diomo-γ-linolenico e acido arachidonico) e omega-3 (acido α-linolenico, acido eicosapentaenoico e acido docosaesaenoico). Sono definiti essenziali perché il nostro organismo non è in grado di sintetizzarli da solo. Tutti gli altri acidi grassi della serie Omega possono essere sintetizzati a partire da questi due, e proprio perché l'organismo umano non è capace di produrli, è assolutamente indispensabile assumerli con gli alimenti. Gli AGE hanno molteplici funzioni tutte estremamente importanti: ostacolano la deposizione e l'ossidazione del colesterolo nelle arterie promuovendo la sintesi delle HDL (colesterolo buono) e riducendo le LDL (colesterolo cattivo). Regolano la pressione arteriosa mantenendo elastiche le pareti delle arterie. Riducono i trigliceridi nel sangue. Sono costituenti essenziali di membrana cellulare regolando gli scambi con l'ambiente circostante. Sono utili alla normalizzazione dei processi di coagulazione del sangue e lo mantengono fluido, evitando la formazione di coaguli. Sono indispensabili per il corretto funzionamento della tiroide, delle ghiandole surrenali, e dei nervi. Sono indispensabili per un corretto funzionamento del sistema immunitario proteggendo l'organismo dalle infezioni. Mantengono la pelle morbida ed elastica. Sono molto utili nelle donne che soffrono di sindrome mestruale riducendo-



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

ne o eliminando il disturbo modulatore dello stato infiammatorio. Una giusta integrazione combatte l'acne se associata allo zinco, riduce la secchezza della bocca e delle congiuntive oculari, contribuisce inoltre alla regolazione del peso poiché aumenta la termogenesi. Le migliori fonti di vitamina F sono la frutta secca, il germe di grano, i pesci dei mari freddi e il pesce azzurro. Sono inoltre presenti in ottime quantità nell'olio ricavato dai semi di diverse piante, come la Borragine, l'Enotera, il Lino, il Girasole, il Sesamo, l'uva, ma quest'olio deve essere ottenuto per spremitura a freddo e consumato crudo, per non alterare queste preziose molecole che, con l'elevata temperatura vengono inattivate. La carenza determina secchezza e desquamazione cutanea. Con quest'ultima abbiamo terminato la descrizione delle vitamine. Proseguiremo poi con la descrizione degli altri oligo-elementi con le loro fonti e la descrizione dei sintomi della carenza e del sovradosaggio. Come sempre vi saluto ringraziandovi dell'affetto dimostratomi! Scrivetemi per qualsiasi quesito o dubbio riguardante la vostra alimentazione.

D.ssa Manuela Mazzotta



ROVAGNATI

UNO DEI PRODOTTI TIPICI DELLA TRADIZIONE ROVAGNATI:

PANCETTA SGRASSATELLA

PRODOTTA SOLO CON CARNI ITALIANE FRESCHE DI PRIMA SCELTA, LAVORATA CON INGREDIENTI NATURALI CHE LE CONFERISCONO LA DOLCEZZA, SAPORE UNICO E GIUSTA CONSISTENZA.

LA SGRASSATELLA COMBINA LA MORBIDEZZA DELLA PANCETTA CON IL GUSTO E L'AROMA DELLA COPPA.

PRODOTTO SENZA FONTI DI GLUTINE E LATTOSIO







caseificio

Corvino Bianco[®]

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

La mozzarella fresca

Ingredienti:

latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

la mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea.

La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori nutrizionali medi per 100g di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kJ)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

Dimagrire in salute in due settimane senza fatica

Un programma bilanciato per tornare in forma naturalmente

Non è mai troppo tardi per pensare alla forma fisica in vista dei mesi estivi. In linea di massima per perdere qualche chilo sappiamo bene quali sono gli alimenti da eliminare, quali quelli da limitare, le cotture da preferire, alcuni trucchi per sentirsi più sazi, bere molta acqua e non dimenticarsi di praticare quotidianamente un po' di attività fisica. Ma se tutto questo non basta? Un valido aiuto per dimagrire è un programma coadiuvante delle diete ipocaloriche e iperproteiche in grado di gestire i picchi di insulina ed evitare la produzione di scorie azotate. **Program Snell Balance Kit** della Specchiasol è un programma di dimagrimento, un sistema combinato di 2 settimane più mantenimento che prevede l'assunzione di integratori naturali: **Amino WHO**, un integratore alimentare a base di aminoacidi essenziali ad elevata purezza, di origine vegetale, perfettamente bilanciati, che non producono scorie azotate e permettono quindi di dimagrire preservando la massa magra, senza incorrere in sovraccarico renale; **Carbo limit Gi**, un integratore alimentare che contiene una proteina che deriva dal baccello di fagiolo in grado di regolare l'indice glicemico favorendo il metabolismo dei carboidrati; **Peso Balance**, un integratore alimentare a base di estratti vegetali, utile per stimolare il metabolismo e favorire l'equilibrio del peso corporeo.

Il programma include anche un libro guida che contiene un diario alimentare per 4 settimane e tanti menù studiati e pensati per raggiungere il proprio obiettivo benessere.



Servizi in farmacia

Qui Puoi! 

Mini check up colesterolo,
pressione, peso,
trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma
holter pressorio in farmacia

5€ di Sconto per i clienti Convi

Per info e prenotazioni
tel. 0881.723173
tel. 0881.615638
tel. 0881.632800



APPUNTAMENTI



18 GIUGNO
Farmacia Ronga Tartaglia

TEST
INTOLLERANZE
ALIMENTARI
prenotazioni:
0881-723173

TRATTAMENTO
ESTETICO OSSIGENO
DERMOINFUSIONE
gratuito con l'acquisto
di cosmetici DERMON

Vacanze sicure.
**In farmacia puoi ritirare
la lista della**
"Farmacia da viaggio"

Dal nostro
Laboratorio
GOCCE di ERBE
DRENANTI
e DIMAGRANTI
Offerta € 9,90



**PROGRAMMA
ALIMENTARE**
DUE SETTIMANE
Coadiuvante nelle
diete ipocaloriche
Offerta lancio € 99
+ Consulenza
Gratuita Nutrizionista
su appuntamento

Novità

Formula Esclusiva



**Offerta
Miglior
Prezzo!!!**



FARMACIA
de PERNA DR.SSA CRISTINA

VIA MASI, 2 - Foggia - Tel. 0881 615638
farmaciadeperna@email.it

FARMACIA
TARTAGLIA

VIA IMPERIALE, 47 - Foggia
Tel. 0881 632800 - Fax 0881.339252

FARMACIA
RONGA - TARTAGLIA

VIA DELLA REPUBBLICA, 1
Foggia - Tel. 0881.723173
farmaciarongatartaglia@fastwebnet.it



**Seguici
SU
facebook**

LE NOSTRE FARMACIE SONO SEMPRE APERTE IL SABATO MATTINA



Merita una visita per uno spuntino con i suoi tipici e golosi taralli prodotti da questo panificio ancora con metodi tradizionali. Oppure scegliere di assaggiare gli altri prodotti da forno realizzati nel laboratorio artigianale. Tradizione e qualità sono un mix vincente che dà al Panificio Abbatangelo, sito nel subappennino dauno, quel valore in più che distingue le nostre tavole.

Corso Umberto I, n. 75
Montaguto (AV)

1907
SPIEZIA
I CLASSICI

*Dalle sapienti e gelose ricette,
custodite nelle memorie e nelle maestranze
di un'azienda centenaria,
nasce oggi una nuova offerta,
pensata per riproporre il gusto
ed i sapori della tradizione
partenopea ...*

Palla di
Nola



**I CLASSICI
DI NAPOLI**

fatti a Napoli

www.salumispiezia.it



Cavallone srl
FORNITURE MATERIALI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI
F O G G I A - Via G. Cosmano 10
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



**Efficienza e
competenza
al tuo servizio!**

Aria condizionata, attenzione alla pulizia dei filtri

PROMOZIONE

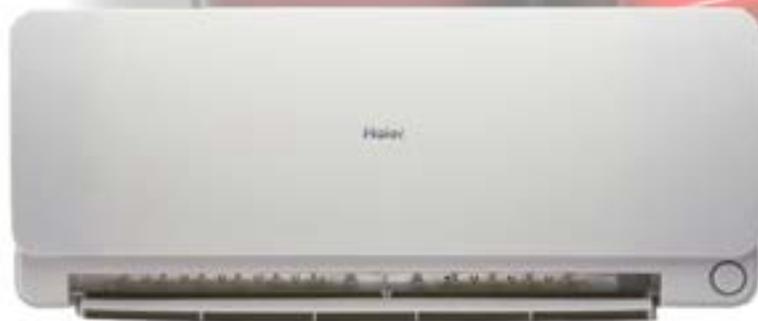
Una corretta manutenzione dei filtri degli impianti è fondamentale contro la proliferazione di microrganismi pericolosi

In estate l'aria condizionata offre un enorme beneficio, soprattutto ai soggetti più vulnerabili alle alte temperature, come anziani e bambini. A volte l'aria condizionata, però, può portare dei disturbi che in realtà non sono procurati dall'aria in sé, quanto dalla manutenzione carente dei filtri degli impianti che comporta il rischio di inquinamento chimico-biologico e l'aumento della concentrazione di microrganismi. Infatti bronchiti, mal di gola, dolori addominali, lombalgie, raffreddori, infezioni causate da batteri e altri agenti patogeni presenti nei filtri non puliti sono tra i più diffusi disturbi legati ad un uso scorretto degli impianti e al mancato rispetto delle norme legate all'igiene e alla sicurezza. La pulizia dei filtri riveste, quindi, una grande importanza per prevenire infezioni anche serie

come la legionella, un pericoloso batterio che vive e si riproduce facilmente nell'ambiente caldo-umido presente all'interno dei condizionatori d'aria. I filtri non puliti possono trasformarsi in ricettacoli di batteri e muffe che vengono poi immessi nell'ambiente. Nei periodi più caldi, i filtri vanno puliti una volta al mese anche più frequentemente se il climatizzatore resta acceso tutta la giornata, in quanto perdono la loro efficacia filtrante dopo mesi interi di funzionamento continuato. Una buona regola è quella di pulirli a ogni inizio stagione lavandoli sotto l'acqua corrente e una volta asciutti applicare un prodotto sanificante per garantire un'azione antibatterica e germicida.

Climatizzatore Haier

**Aqua con
nebulizzatore
di nano acqua
850,00 € Ivato**



**Bomboletta
igienizzante
5,50€ ivato**

A un passo dal cielo, la nuova funivia del Monte Bianco

A Courmayeur "l'ottava meraviglia del mondo" conduce fino a una terrazza panoramica a 3452 metri di Punta Helbronner



Dopo quattro anni di lavori a Courmayeur è entrata in funzione SkyWay, la nuova funivia avveniristica che si ispira ai

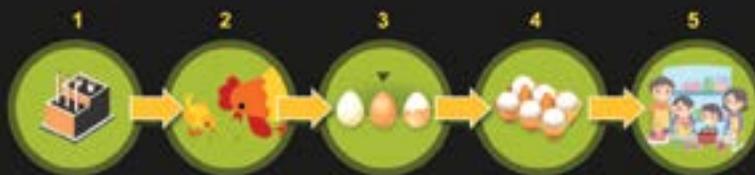
cristalli e ai riflessi della neve e del sole portando i visitatori a 3466 metri di Punta Helbronner.

Un impianto ad alta tecnologia, il più alto d'Europa, costa 105 milioni di euro, conduce fino a una terrazza panoramica fra i ghiacciai, in un luogo altrimenti riservato agli alpinisti.

La filosofia alla base del progetto è stata quella di voler stupire il visitatore sfruttando la tecnologia, ma soprattutto lo scenario naturale del Monte Bianco. Le cabine sono dotate di un sistema che permette la rotazione su se stesse consentendo ai visitatori di fruire della visione a 360° di tutte le zone attraversate. L'attrazione principale è la terrazza panoramica a 3452 metri di Punta Helbronner da 14 metri di diametro, che offre una vista mozzafiato sul massiccio montuoso più alto delle Alpi. Ad attendere i turisti, ad un passo dal cielo, ci sono anche un bar ristorante, una mostra di rocce e cristalli e, nella stazione intermedia, anche una sala convegni. Da lassù si può raggiungere, attraverso una ascensore e un tunnel scavato nel granito, il rifugio Torino posto un po' più in basso da cui i più esperti possono partire per scalate e escursioni sui ghiacciai.

Fino al 19 giugno il biglietto di andata e ritorno a Punta Helbronner costerà 40 euro, previsto uno speciale famiglia (2 adulti + 2 bambini 112 euro), dal terzo bambino 17,50 euro. Dal 20 giugno e fino al 30 agosto il biglietto costerà

le Naturelle



La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo; tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.

IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verifichiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.



Flyboard, il nuovo e adrenalinico sport acquatico

Un vero e proprio fenomeno internazionale che permette di volare e di nuotare come un delfino.



Se quest'anno sulla spiaggia vi capita di vedere in mare una persona che schizza fuori dall'acqua effettuando delle vere e proprie acrobazie, quella persona sta facendo flyboard. L'idea è venuta al campione francese di moto d'acqua Frank Zapata e sta già spopolando in tutte le spiagge del mondo, compresa l'Italia. Il flyboard viene praticato con

un'attrezzatura composta da una tavolada collocata sotto i piedi e un giacchetto tecnico, entrambi collegati con un lungo tubo flessibile ad una moto d'acqua. Grazie alla propulsione assicurata dall'acquascooter, permette di muoversi sia sott'acqua come un delfino e sia di spiccare voli in aria ad altezze che possono superare i 10 metri proprio come un supereroe.

Esistono due versioni di flyboard: nella prima è previsto il coinvolgimento di due persone, una che guida la moto d'acqua gestendo la propulsione mentre l'altra utilizza il flyboard. Grazie a questa versione l'apprendimento della tecnica è quasi immediato e permette grande libertà di movimento. La versione alternativa prevede invece la possibilità di poter sfruttare un sistema di guida indipendente, che permette all'utente che utilizza il flyboard di poter gestire a distanza la moto d'acqua, la quale segue i movimenti della persona che fruisce della tavola.

In un primo momento, semplicemente a guardare chi fa flyboard, sembrerebbe che si tratti di uno sport acquatico complicato, adatto solo per persone esperte e ben allenate. In realtà bisogna solo capire come rimanere in equilibrio e il gioco è fatto.

Sul sito www.flyboarditaly.it si trovano i noleggi con istruttori autorizzati. Il prezzo si aggira normalmente dai 60 ai 140 euro per una ventina di minuti.

SALUMI
VILLANI
arte di famiglia dal 1886

SALAME UNGHERESE

Peso: Kg 3,3 - Lunghezza: cm 52 - Calibro: cm 10
Macinatura: fine

QUALITÀ: Carni pregiate di puro suino, macinate fini, affumicate al naturale e stagionate per almeno 60 giorni.

SPEZIE E AROMI: Un pizzico di paprika.

SAPORE: Gusto deciso, appetitoso grazie all'affumicatura.

BUDELLO: Artificiale.

ASPETTO ESTERNO: Grigio-bianco tipico delle muffe naturali.

TAGLIO: A macchina, obliquo. Fetta sottile.

GARANZIE: Senza glutine. Solo aromi naturali.

www.villanisalumi.it





2° Trofeo Canna da Riva Mare "Il Galleggiante"

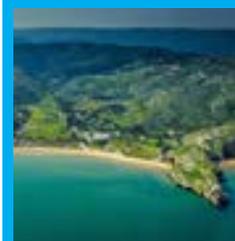
Il 28 giugno a Manfredonia si svolgerà il 2° Trofeo Canna da Riva "Il Galleggiante". Il luogo della competizione, il molo di Ponente lato esterno, sarà suddiviso in settori da dieci concorrenti ciascuno. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni settore e i primi 10 assoluti. Iscrizioni entro il 20 giugno al 3473846687.



Premio Lupo, bando per 'Il film dei Monti Dauni'

Fino al 30 settembre è possibile concorrere all'8ª edizione del Premio Lupo, destinati agli autori dei migliori video girati con videocamera o smartphone: 1 minuto per raccontare persone, eventi, luoghi e tradizioni dei Monti Dauni. I 'corti' che parteciperanno al premio daranno vita al lungometraggio "Il film dei Monti Dauni".

Bando su www.premiolupo.it.



Alla scoperta dell'Oasi Lago Salso

Domenica 21 e 28 giugno è organizzata una passeggiata naturalistica lungo il sentiero dell'Oasi Lago Salso (Manfredonia) per ammirare il paesaggio dei pascoli e delle paludi e osservare gli uccelli. L'iniziativa rientra nel progetto 'Discovering Puglia Natura e Sport'. Info e prenotazioni 328 7882946 o lagosalso@wwf.it.



Ad alta voce - caffè con libro.

Incontro tra culture

Per l'11ª edizione del Festival di Teatro delle Scuole, il 18 giugno alle ore 19.30 al Teatro comunale di Manfredonia si svolgerà 'Ad alta voce - caffè con libro. Incontro tra culture'. I due libri a confronto saranno "L'Islam e la Croce" di Cristianziano Serricchio e "Sottomissione" di Michael Houellebecq.



La nuova linea di yogurt magro "benessere zerograssi" Mila è dedicata a chi cerca un'alimentazione sana e naturale senza rinunciare al piacere e al gusto.

Yogurt intero:
lo yogurt ottenuto da pregiato latte
intero: un gusto classico.

www.mila.it



Tabelle nutrizionali per 100 g

Qualità	Valore energetico	Proteine	Carboidrati	Grassi
Yogurt magro - vaniglia	293 kcal/1225 kJ	4,7 g	15,2 g	2,9 g
Yogurt magro - frutta	299 kcal/1250 kJ	3,7 g	18,9 g	3,9 g
Yogurt magro - cioccolato	344 kcal/1437 kJ	3,9 g	33,2 g	2,9 g
Yogurt magro - ciliegia	130 kcal/543 kJ	3,7 g	18,2 g	2,9 g
Yogurt magro	302 kcal/1266 kJ	3,9 g	17,9 g	2,9 g
Yogurt intero	303 kcal/1267 kJ	3,9 g	15,2 g	2,9 g



www.mila.it



I Nomadi in concerto

I Nomadi, la band più longeva del panorama musicale italiano, saranno in concerto sabato 27 giugno al campo sportivo S. Sabino di Torremaggiore. Biglietti €10.00 (+ €3.00 diritto di prevendita), bambini omaggio fino a 8 anni e disabili omaggio con un accompagnatore pagante.

www.bookingshow.it



Casting Frozen

la Regina delle nevi

Dopo il successo del musical "Mamma mia" la compagnia CrewSlup torna a calcare il palco con la produzione: "Frozen - la Regina delle nevi", musical ispirato a "La regina delle nevi". Per lo spettacolo il 16 giugno a Foggia alla Città del Cinema si ricercano cantanti, attori, ensemble e ballerini. Info 3285670773.



Sesta edizione di TraCarte

La Galleria della Fondazione Banca del Monte di Foggia (via Arpi, 152) fino al 26 giugno ospita la 6ª edizione Tracarte, la biennale internazionale riservata alla paper art, alla fiber art, al libro oggetto ed alla poesia visiva. In mostra 48 opere di 21 artisti di fama mondiale, da Chagall a Mirò, da Warhol a Duchamp, da Munari a Marinetti. Ingresso libero.



Cerignola ArtFest 2015

Il 20 e 21 giugno nella villa comunale di Cerignola si terrà 'ArtFest 2015', una Festa dell'Arte espressa in tutte le sue forme: musica, ballo, pittura, street art, scultura, giocoleria, magia e artigianato creativo. Tra gli ospiti della manifestazione ci saranno artisti di prestigio nazionale e internazionale come Paco Power, la Municipale Balcanica e James Senese.

TUTTOGELO S.R.L.

Fagiolini fini surgelati

Nata nel 1995 la TUTTOGELO S.r.l. è stata fondata dai fratelli Maurizio e Biagio Rutigliano che hanno raccolto e messo a frutto la pluriennale esperienza del padre Nicola. Il trend positivo del settore Gelati e Surgelati, la qualità dei prodotti e l'organizzazione aziendale, hanno fatto della TUTTOGELO l'azienda leader nella distribuzione e nella commercializzazione in Puglia, Basilicata, Calabria. Possiamo affermare di essere oggi il vero punto di riferimento nel meridione nel 'frozen-foods'. Capillarmente presenti sul territorio con i nostri marchi, sinonimi di qualità al giusto prezzo FORNERIA ITALIANA, CREMERIA DEI GOLOSI, NATURA VERA e VENTO DI MARE.





Paola Barale e Raz Degan si sono lasciati

Dopo 13 anni d'amore finisce la relazione tra Raz Degan e Paola Barale che ha dato la notizia con un messaggio postato sul suo profilo Instagram. "Io e Raz per ora abbiamo deciso di prendere percorsi differenti. Capita nella vita a un certo punto. Non è giusto accontentarsi di un sentimento che ha perso di vivacità e colore". L'attore israeliano e la popolare showgirl iniziarono la loro storia all'indomani del divorzio tra la Barale e Gianni Sperti, ballerino e attuale opinionista di 'Uomini e Donne'. Fu proprio

l'ex primadonna di Buona Domenica a voler lasciare il marito per seguire l'attore con cui ha condiviso la passione per i viaggi e le avventure estreme in giro per il mondo.



StopSleep, l'anello che salva la vita al volante

Un anello progettato per evitare che il conducente di un'auto si addormenti mentre è alla guida. Si tratta di StopSleep e si indossa più o meno come un tirapugni. È dotato di 8 sensori che misurano l'attività elettrica sulla pelle. Sulla base di questi dati l'anello può comprendere quando chi è alla guida è troppo stanco per proseguire, e vibrare per "consigliargli" una pausa. Se si prosegue al volante, StopSleep emette un segnale acustico ad alto

volume vibrando nuovamente. Il dispositivo è stato pensato principalmente per i guidatori professionisti, autisti di autocarri, autobus e taxi, ma può essere usato anche da chiunque debba fare dei viaggi in auto molto lunghi.

A 92 anni taglia il traguardo in una maratona, è record

Tenete a mente questo nome: Harriette Thompson, la donna più anziana ad aver concluso una maratona. A 92 anni ha compiuto l'impresa concludendo i 42,195 chilometri della Rock 'n' Roll San Diego Marathon in 7 ore, 24 minuti e 36 secondi. Sopravvissuta a due tumori, Harriette ha iniziato a correre all'età di 76 anni e si è allenata anche dopo la morte di suo marito avvenuta quest'anno. Originaria di Charlotte in North Carolina, ex pianista con alle spalle anche esibizioni alla Carnegie Hall, Harriette è diventata un esempio per molti runner.



Si inietta olio da cucina nei pettorali, muore dopo 8 giorni

Per vincere un concorso di bellezza si era iniettato olio da cucina nei pettorali per aumentarne il volume. Per questo il modello messicano Juan Manuel Sanchez è morto dopo 8 giorni di agonia. Bebo, così era chiamato dagli amici, secondo quanto riportato dal quotidiano britannico Metro, aveva seguito il consiglio di un amico, senza consultare un esperto. Subito dopo l'iniezione casalinga ha iniziato ad avvertire forti dolori al petto. Sembra infatti che una sostanza presente nell'olio sia stata rigettata dal suo organismo diffondendosi in maniera incontrollata nei suoi organi vitali e portandolo al collasso.



I prodotti di Per Te Srl spaziano in una ampia gamma di eccellenze culinarie dalle focacce, ai tramezzini, dai salumi pregiati ai Pan Brioche farciti.

Qualità e Genuinità, questi sono i valori che Per Te offre nella selezione dei propri prodotti, orientando la propria gamma di alimenti verso una sempre costante attenzione per il gusto originale della tradizione tipica e la garanzia di ingredienti attentamente selezionati.



Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 31 maggio al 13 giugno



MARTEDÌ 16 GIUGNO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	07:30	TGR Buongiorno Regione	08:45	IL SEGRETO DI NOEMIE	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	08:00	Agorà	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	10:00	Le avventure di Marco Polo	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 - GIORNO	11:10	TG3 Minuti	11:10	TG3 Minuti	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	Estate in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	14:45	LISOLA DELL'AMORE	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
16:30	La posta del cuore	14:00	Detto Fatto Estate	14:00	TG Regione	16:15	IL SEGRETO	14:45	FUTURAMA	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
17:40	Che Dio ci aiuti	16:15	TELEFILM Senza Traccia	15:05	TGR Piazza Affari	17:00	BACIAMO LE MANI	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
18:50	Reazione a Catena	17:45	Rai Parlamento	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	18:45	CADUTA LIBERA	17:20	ROYAL PAINS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
20:00	TELEGIORNALE	17:55	TG 2 Flash L.L.S.	15:55	FILM un ladro di cavalli	19:57	TG5	18:30	STUDIO APERTO	16:37	LA COLLINA DEGLI STIVALI
20:30	Portogallo - Italia	18:00	Rai TG Sport	17:35	Geo Magazine 2015	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	20:35	C.S.I. MIAMI	18:55	TG4
23:25	Porta a Porta	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	19:00	TG3	21:11	IL SOSPETTO	21:10	FLASH	19:30	TEMPESTA D'AMORE
01:00	TG 1 - NOTTE	20:30	TG2 -20.30	21:05	Blob	23:05	PILASTRI DELLA TERRA	22:05	ARROW	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		21:10	Rosemary's Baby	00:00	TG3 Linea notte	00:46	TG5 - NOTTE	23:10	THE 100	21:15	E' COMPLICATO
		00:05	TG 2							00:29	TRAVOLTI DAL DESTINO

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	GENITORI IN OSTAGGIO	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	11:00	FILM I due crociati	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:10	TG3 Minuti	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	11:55	Meteo 3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:00	TG3	14:45	INSEGNAMI A VOLARE	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	12:45	The Cooking Show	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	13:10	Il tempo e la Storia	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:00	TG Regione	19:57	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	14:20	TG3	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	LA VENDETTA DI ERCOLE
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	21:10	SAFE HOUSE	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTe	19:00	TG2 -20.30	15:55	FILM Rugantino	NESSUNO E' AL SICURO		19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	Velvet	20:30	TG2 -20.30	17:55	Geo Magazine 2015	23:30	DEFIANCE	21:10	WILD	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
22:50	Top tutto fa tendenza	21:10	Squadra Speciale Cobra 11	19:00	TG3	1	GIORNI DEL CORAGGIO	23:50	INFESTED: VIA DA QUESTA CASA	21:15	IL RAGAZZO DI CAMPAGNA
23:35	Roberto Benigni TuttoDante	22:00	TELEFILM Scorpion	20:35	Un posto al sole					23:45	DI CHE SEGNO SEI?
		23:40	TG 2	00:00	Chi l'ha visto						
		00:00	FILM Notte brava a Las Vegas		TG3 Linea notte						

GIOVEDÌ 18 GIUGNO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	MISTERO DEL LUPO	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM Primo applauso	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:00	Elisir	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:45	The Cooking Show	14:45	ROSAMUNDE PILCHER	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	20:00	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	20:25	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	IERI E OGGI IN TV
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	15:55	FILM Ruba al prossimo tuo	21:10	LE TRE ROSE DI EVA 3	18:30	STUDIO APERTO	16:50	WALKER TEXAS RANGER
20:30	TecheTecheTe	19:00	TG2 -20.30	17:55	Geo Magazine 2015	23:30	NON TI MUOVERE	21:10	SPECIAL FORCES	18:55	TG4
21:15	Speciale Superquark	20:30	Coppie in attesa	19:00	TG3			23:40	JUVENIUS LEGENDS	19:30	TEMPESTA D'AMORE
23:35	Porta a Porta	21:10	TELEFILM C.S.I.	20:35	Un posto al sole					20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:15	TG 2	21:05	FILM Gioco a due					21:14	ALIVE - LA FORZA DELLA VITA
		23:40	Il Verificatore	23:00	TELEFILM Scandal					23:39	OLTRE IL LIMITE
				00:00	TG3 Linea						

VENERDÌ 19 GIUGNO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	STORM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM Sodoma e Gomorra	UNA TEMPESTA A 4 ZAMPE		10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:00	Elisir	11:00	FORUM	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:00	TG3	13:00	TG5	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:45	The Cooking Show	13:41	BEAUTIFUL	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	14:45	LA LAMPADA DEI DESIDERI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	16:15	IL SEGRETO	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	18:45	CADUTA LIBERA	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	IERI E OGGI IN TV
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:15	TELEFILM Terra nostra 2	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:00	IL CORSARO NERO
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	16:00	FILM Sole rosso	21:11	SEGRETI E DELITTI	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTe	20:30	TG2 -20.30	18:00	Geo Magazine 2015	23:15	GOLDEN BOY	19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	Il Volo a New York	21:10	TELEFILM Il commissario Rex	20:00	Blob			21:10	TOWER HEIST:	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
23:35	A. Benedetti Michelangeli	23:00	TELEFILM The Good Wife	20:35	Un posto al sole			COLPO AD ALTO LIVELLO		21:15	IL PRIMO CAVALIERE
		23:15	TG 2	21:05	Gazebo			23:25	COLPO DI FULMINE	00:40	IL CAVALIERE DI LAGARDERE
		23:40	Experia Viaggio in Italia	00:00	TG3 Linea notte				IL MAGO DELLA TRUFFA		

**Commerciale
FRANZI s.r.l.**
**Ritter
SPORT**
**Fornitore ufficiale
delle presenti marche
dei supermercati
Convi**
**infoline: 0881.723752
fax 0881.777824**

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 31 maggio al 13 giugno



SABATO 20 GIUGNO

07:00 TG 1
08:25 Passaggio a Nord-Ovest
09:00 TG 1
10:30 Buongiorno benessere
11:05 Linea Verde
12:00 Road Italy 2015
13:30 TELEGIORNALE
14:30 Linea Blu
16:05 SOAP Legami
17:00 TG 1
17:45 Passaggio a Nord-Ovest
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:35 TecheTecheTè
21:30 Una voce per Padre Pio
00:05 Rai Cultura

07:00 Come essere un gentleman
07:25 Due uomini e mezzo
08:10 TELEFILM Lassie
09:00 Sulla Via di Damasco
09:30 Rai Parlamento
10:00 TV MOVIE Dream Hotel
11:00 Rai Parlamento
12:00 TELEF. Il nostro amico Charly
13:00 TG 2 GIORNO
14:00 TELEFILM Countdown
15:40 TELEFILM Squadra Speciale
17:50 Rai Sport Automobili
19:35 Squadra Speciale Cobra 11
21:05 Nel Segno del Giallo
22:50 TELEFILM The Good Wife
23:40 TG 2
00:30 TG 2 - Storie.

07:10 Rai Cultura Tablet
09:00 Eduardo De Filippo - Amicizia
11:50 Figa
12:00 TG3
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:00 FILM 14 anni vergine
16:20 Report
18:05 TELEFILM Mr. Selfridge
19:00 TG3
19:30 TG Regione
20:00 Blob
20:10 E lasciatemi divertire
21:30 Ulisse
23:50 TG3
00:05 TG Regione

07:00 TELEGIORNALE
09:10 FINALMENTE SOLI II
09:40 FRATELLI DETECTIVE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 UN AMORE SENZA TEMPO
17:19 MISS FBI: INFILTRATA SPECI.
18:45 IL SEGRETO
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 IL PESCE INNAMORATO
23:19 MEDITERRANEO

07:20 CARTONI ANIMATI
10:25 CAMP ROCK 2:
THE FINAL JAM
12:25 STUDIO APERTO
13:55 FLASH - GRODD LIVES
14:45 GRAND PRIX
15:55 LE RISERVE
18:30 STUDIO APERTO
19:25 SPACE WARRIORS
21:10 HARRY POTTER E IL
PRINCIPE MEZZOSANGUE
23:55 GRIMM

07:45 ADULTERIO ALL'ITALIANA
09:40 CARABINIERI
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
15:30 MONK
16:27 POIROT
18:55 TG4
19:35 THE MENTALIST
21:30 TRUE JUSTICE II
23:15 LA LEGGE DEL CRIMINE

DOMENICA 21 GIUGNO

07:00 TG 1
10:00 Igiganti Umbri
10:55 Santa Messa
12:20 Linea verde
13:30 TELEGIORNALE
14:00 Italia da stimare
15:00 Carissima me
16:35 Domenica In
17:30 L'Arena Replay
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:35 TecheTecheTè
21:35 Notte prima degli esami 2
23:35 Speciale Tg1

07:00 Once Upon a Time
08:30 Heartland
10:00 TV MOVIE
12:15 La nostra amica Robbie
13:00 TG 2
13:45 Sereno Variabile Estate
14:30 Delitti in Paradiso
17:05 Squadra Speciale Lipsia
18:05 King & Maxwell
19:35 Squadra Speciale Cobra 11
20:30 TG2
21:00 Hawaii Five-0
21:45 C.S.I.
22:40 Strike Back
23:30 La Domenica Sportiva

07:20 Eduardo De Filippo
09:05 Peppino Girella 2
10:20 Community - l'altra Italia
11:05 Stanlio e Ollio
12:00 TG3
14:00 TG Regione
14:30 In 1/2 ora
15:05 FILM
16:30 FILM
18:05 Kilimangiaro Magazine
19:00 TG3
21:40 Report
23:25 TG3
23:40 Nemico pubblico
18:05 Kilimangiaro Magazine
19:00 TG3
20:00 Blob
20:10 Sconosciuti Collection
21:40 Elisir
23:25 TG3
23:40 Nemico pubblico

07:00 TELEGIORNALE
08:50 I SUBLIMI SEGRETI
DELLE YA-YA SISTERS
12:00 MELAVERDE
13:00 TG5
14:34 FURRORE IL VENTO
17:57 SCRIVIMI 1 CANZONE
19:57 TG5 - PRIMA PAGINA
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:10 IL SEGRETO
23:30 X - STYLE
00:10 M. COSTANZO SHOW

07:00 SUPER PARTES
07:55 CARTONI ANIMATI
10:00 FILM
12:25 STUDIO APERTO
14:00 INTERNAZIONALI D'ITALIA
2014 - MOTOCROSS
17:49 LOVE BUGS
18:30 STUDIO APERTO
19:00 FILM
21:25 FILM
00:30 FILM

07:40 SUPER PARTES
08:05 CASA VIANELLO
08:35 MAGNIFICA ITALIA
09:00 OLTRE IL LIMITE
10:00 S. MESSA
10:50 LE STORIE DI VIAGGIO A...
11:30 TG4
12:00 WALKER TEXAS RANGER
13:55 COLOMBO
15:15 FILM
17:47 FILM
19:35 THE MENTALIST
21:20 FILM
00:01 FILM

LUNEDÌ 22 GIUGNO

07:00 TG 1
10:30 Effetto Estate
11:30 Mezzogiorno Italiano
12:10 Don Matteo 7
13:30 TELEGIORNALE
14:05 Estate in diretta
16:30 La posta del cuore
17:30 Che Dio ci aiuti
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:30 TecheTecheTè
21:20 Il Commissario Montalbano
23:35 Porta a Porta

07:20 TELEFILM Streghe
08:00 Protestantesimo
08:30 TELEFILM Il tocco di un angelo
10:00 Tg2 Insieme
11:00 Il nostro amico Kalle
13:00 TG 2
13:50 Tg2 Medicina 33
14:00 Detto Fatto ESTATE
16:15 Senza Traccia
17:00 Guardia Costiera
17:45 Parlamento Telegiornale
18:50 TELEFILM Il commissario Rex
20:30 TG2 - 20.30
21:10 Voyager
22:50 TG2
23:30 RazzoLaser

07:00 TGR Buongiorno Italia
Agorà
08:00 Eduardo De Filippo
10:00 TG3
12:45 The Cooking Show
13:10 Rai Cultura
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:10 TELEFILM Terra nostra 2
16:00 FILM
17:50 Geo Magazine 2015
19:00 TG3
20:00 Blob
20:35 Un posto al sole
21:05 FILM
23:10 Visionari
00:00 TG3 Linea notte

07:00 TELEGIORNALE
08:45 FILM
13:00 TELEGIORNALE 30
13:41 BEAUTIFUL
14:45 INGA LINDSTROM
LA MELODIA NEL VENTO
16:15 IL SEGRETO
17:00 BACIAMO LE MANI
18:45 CADUTA LIBERA
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 FILM
23:05 FALCO-RICOMINCIARE
00:05 X - STYLE

06:45 CARTONI ANIMATI
08:25 SMALLVILLE
10:15 CHUCK
12:25 STUDIO APERTO
13:55 I SIMPSON
14:45 TIMELINE
15:10 PRETTY LITTLE LIARS
17:20 ROYAL PAINS
18:28 STUDIO
20:35 C.S.I. MIAMI
21:10 CHICAGO FIRE
23:20 FILM

07:40 MIAMI VICE
08:45 CUORE RIBELLE
09:40 CARABINIERI
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
16:37 IERI E OGGI IN TV
16:50 COLOMBO
18:55 TG4
19:30 TEMPESTA D'AMORE
20:30 DALLA VOSTRA PARTE
21:15 FILM

MARTEDÌ 23 GIUGNO

07:00 TG 1
10:00 Effetto Estate
11:10 Mezzogiorno Italiano
12:00 Don Matteo 7
13:30 TELEGIORNALE
14:00 Estate in diretta
16:30 La posta del cuore
17:40 Che Dio ci aiuti
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:30 EVENTO
23:25 Porta a Porta
01:00 TG 1 - NOTTE

07:10 TELEFILM Streghe
08:30 TELEFILM Il tocco di un angelo
10:00 Tg2 Insieme
11:00 Il nostro amico Kalle
13:00 TG 2 - GIORNO
13:50 Tg2 Medicina 33
14:00 Detto Fatto Estate
16:15 TELEFILM Senza Traccia
17:00 TELEFILM Guardia Costiera
17:45 Rai Parlamento
17:55 TG2 Flash L.L.S.
18:00 Rai TG Sport
18:50 TELEFILM Il commissario Rex
20:30 TG2 - 20.30
21:10 FILM
00:05 TG 2

07:00 TGR Buongiorno Italia
07:30 TGR Buongiorno Regione
Agorà
08:00 Le avventure di Marco Polo
10:00 TG3 Minuti
11:10 Il tempo e la Storia
13:10 TG Regione
14:00 TGR Piazza Affari
15:05 TELEFILM Terra nostra 2
15:55 FILM
17:35 Geo Magazine 2015
19:00 TG3
20:00 Blob
20:35 Un posto al sole
21:05 Ballarò
00:00 TG3 Linea notte

07:00 TELEGIORNALE
08:45 FILM
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:45 FILM
16:15 IL SEGRETO
17:00 BACIAMO LE MANI
18:45 CADUTA LIBERA
19:57 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 FILM
23:05 PILASTRI DELLA TERRA
00:46 TG5 - NOTTE

06:45 CARTONI ANIMATI
08:25 SMALLVILLE
10:15 CHUCK
12:05 COTTO E MANGIATO
12:25 STUDIO APERTO
13:55 I SIMPSON
14:45 FUTURAMA
15:10 PRETTY LITTLE LIARS
17:20 ROYAL PAINS
18:30 STUDIO APERTO
20:35 C.S.I. MIAMI
21:10 FLASH
22:05 ARROW
23:10 THE 100

07:40 MIAMI VICE
08:45 CUORE RIBELLE
09:40 CARABINIERI
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
16:37 FILM
18:55 TG4
19:30 TEMPESTA D'AMORE
20:30 DALLA VOSTRA PARTE
21:15 FILM
00:29 TRAVOLTI DAL DESTINO

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

Infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 31 maggio al 13 giugno



MERCLEDÌ 24 GIUGNO

07:00 TG 1
10:00 Effetto Estate
11:10 Mezzogiorno Italiano
12:00 Don Matteo 7
13:30 TELEGIORNALE
14:00 TG1 Economia
14:05 Estate in diretta
16:00 La posta del cuore
17:30 Che Dio ci aiuti
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:30 TecheTecheTe
21:15 Velvet
22:50 Top tutto fa tendenza
23:35 Roberto Benigni
TuttoDante

07:10 TELEFILM Streghe
08:30 TELEFILM Il tocco di un angelo
10:00 TG2 Insieme
11:00 Il nostro amico Kalle
13:00 TG 2 -
14:00 Detto Fatto ESTATE
16:15 TELEFILM Senza Traccia
17:00 TELEFILM Guardia Costiera
17:45 Rai Parlamento
18:20 TG 2
18:50 TELEFILM Il commissario Rex
20:30 TG2 -20.30
21:10 Squadra Speciale Cobra 11
22:00 TELEFILM Scorpion
23:40 TG 2
00:00 FILM

07:00 TGR Buongiorno Italia
08:00 Agorà
11:00 FILM
11:10 TG3 Minuti
11:55 Meteo 3
12:00 TG3
12:45 The Cooking Show
13:10 Il tempo e la Storia
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:10 TELEFILM Terra nostra 2
15:55 FILM
17:55 Geo Magazine 2015
19:00 TG3
20:35 Un posto al sole
21:05 Chi l'ha visto
00:00 TG3 Linea notte

07:00 TELEGIORNALE
08:45 FILM
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:45 FILM
17:00 BACIAMO LE MANI
18:45 CADUTA LIBERA
19:57 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:10 FILM
23:30 FILM

06:45 CARTONI ANIMATI
08:25 SMALLVILLE
10:15 CHUCK
12:05 COTTO E MANGIATO
12:25 STUDIO APERTO
13:55 I SIMPSON
14:25 AMERICAN DAD
14:45 FUTURAMA
15:10 PRETTY LITTLE LIARS
17:20 ROYAL PAINS
18:30 STUDIO APERTO
19:55 C.S.I. MIAMI
21:10 WILD
23:50 INFESTED:
VIA DA QUESTA CASA

07:40 MIAMI VICE
08:45 CUORE RIBELLE
09:40 CARABINIERI
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
16:37 LA VENDETTA DI ERCOLE
18:55 TG4
19:30 TEMPESTA D'AMORE
20:30 DALLA VOSTRA PARTE
21:15 FILM

GIOVEDÌ 25 GIUGNO

07:00 TG 1
10:00 Effetto Estate
11:10 Mezzogiorno Italiano
12:00 Don Matteo 7
13:30 TELEGIORNALE
14:00 TG1 Economia
14:05 Estate in diretta
16:00 La posta del cuore
17:30 Che Dio ci aiuti
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:30 TecheTecheTe
21:15 Speciale Superquark
23:35 Porta a Porta

07:10 TELEFILM Streghe
08:30 TELEFILM Il tocco di un angelo
10:00 TG2 Insieme
11:00 Il nostro amico Kalle
13:00 TG 2 -
14:00 Detto Fatto ESTATE
16:15 TELEFILM Senza Traccia
17:00 TELEFILM Guardia Costiera
17:45 Rai Parlamento
18:20 TG 2
18:50 TELEFILM Il commissario Rex
20:30 TG2 -20.30
21:10 Coppie in attesa
23:00 TELEFILM C.S.I.
23:15 TG 2
23:40 Il Verificatore

07:00 TGR Buongiorno Italia
08:00 Agorà
10:00 FILM
12:00 TG3
12:45 The Cooking Show
13:10 Rai Cultura Il tempo e la Storia
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:10 TELEFILM Terra nostra 2
15:55 FILM Ruba al prossimo tuo
17:55 Geo Magazine 2015
19:00 TG3
20:35 Un posto al sole
21:05 FILM
23:00 TELEFILM Scandal
00:00 TG3 Linea

07:00 TELEGIORNALE
08:45 MISTERO DEL LUPO
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:45 FILM
14:45 ROSAMUNDE PILCHER
17:00 BACIAMO LE MANI
18:45 CADUTA LIBERA
20:00 TG5
20:25 PAPERISSIMA SPRINT
21:10 LE TRE ROSE DI EVA 3
23:30 FILM

06:45 CARTONI ANIMATI
08:25 SMALLVILLE
10:15 CHUCK
12:05 COTTO E MANGIATO
12:25 STUDIO APERTO
13:55 I SIMPSON
14:25 AMERICAN DAD
14:45 FUTURAMA
15:10 PRETTY LITTLE LIARS
17:20 ROYAL PAINS
18:30 STUDIO APERTO
21:10 FILM
23:40 EVENTO

07:40 MIAMI VICE
08:45 CUORE RIBELLE
09:40 CARABINIERI
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
16:37 IERI E OGGI IN TV
16:50 WALKER TEXAS RANGER
18:55 TG4
19:30 TEMPESTA D'AMORE
20:30 DALLA VOSTRA PARTE
21:14 FILM
23:39 FILM

VENERDÌ 26 GIUGNO

07:00 TG 1
10:00 Effetto Estate
11:10 Mezzogiorno Italiano
12:00 Don Matteo 7
13:30 TELEGIORNALE
14:00 TG1 Economia
14:05 Estate in diretta
16:00 La posta del cuore
17:30 Che Dio ci aiuti
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:30 TecheTecheTe
21:15 FILM
23:35 EVENTO

07:10 TELEFILM Streghe
08:30 TELEFILM Il tocco di un angelo
10:00 TG2 Insieme
11:00 Il nostro amico Kalle
13:00 TG 2 -
14:00 Detto Fatto ESTATE
16:15 TELEFILM Senza Traccia
17:00 TELEFILM Guardia Costiera
17:45 Rai Parlamento
18:20 TG 2
18:50 TELEFILM Il commissario Rex
20:30 TG2 -20.30
21:10 TELEFILM Il commissario Rex
23:00 TELEFILM The Good Wife
23:15 TG 2
23:40 Experia Viaggio in Italia

07:00 TGR Buongiorno Italia
08:00 Agorà
10:00 FILM
11:00 Elisir
12:00 TG3
12:45 The Cooking Show
13:10 Rai Cultura Il tempo e la Storia
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:15 TELEFILM Terra nostra 2
16:00 FILM
18:00 Geo Magazine 2015
20:00 Blob
20:35 Un posto al sole
21:05 Gazebo
00:00 TG3 Linea notte

07:00 TELEGIORNALE
08:45 FILM
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 BEAUTIFUL
14:45 FILM
16:15 IL SEGRETO
17:00 BACIAMO LE MANI
18:45 CADUTA LIBERA
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 FILM
23:15 FILM

06:45 CARTONI ANIMATI
08:25 SMALLVILLE
10:15 CHUCK
12:05 COTTO E MANGIATO
12:25 STUDIO APERTO
13:55 I SIMPSON
14:25 AMERICAN DAD
14:45 FUTURAMA
15:10 PRETTY LITTLE LIARS
17:20 ROYAL PAINS
18:30 STUDIO APERTO
19:55 C.S.I. MIAMI
21:10 FILM
23:25 FILM

07:40 MIAMI VICE
08:45 CUORE RIBELLE
09:40 CARABINIERI
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 IERI E OGGI IN TV
16:00 FILM
18:55 TG4
19:30 TEMPESTA D'AMORE
20:30 DALLA VOSTRA PARTE
21:15 FILM
00:40 FILM

SABATO 27 GIUGNO

07:00 TG 1
08:25 Passaggio a Nord-Ovest
09:00 TG 1
10:30 Buongiorno benessere
11:05 Linea Verde
12:00 Road Italy 2015
13:30 TELEGIORNALE
14:30 Linea Blu
16:05 SOAP Legami
17:00 TG 1
17:45 Passaggio a Nord-Ovest
18:50 Reazione a Catena
20:00 TELEGIORNALE
20:35 TecheTecheTe
21:30 EVENTO
00:05 Rai Cultura

07:00 Come essere un gentleman
07:25 Due uomini e mezzo
08:10 TELEFILM Lassie
09:00 Sulla Via di Damasco
09:30 Rai Parlamento
10:00 TV MOVIE Dream Hotel
11:00 Rai Parlamento
12:00 TELEF Il nostro amico Charly
13:00 TG 2 GIORNO
14:00 TELEFILM Countdown
15:40 TELEFILM Squadra Speciale
17:50 Rai Sport Automobilismo
19:35 Squadra Speciale Cobra 11
21:05 Nel Segno del Giallo
22:50 TELEFILM The Good Wife
23:40 TG 2
00:30 TG 2 - Storie.

07:10 Rai Cultura Tablet
09:00 Eduardo De Filippo
11:50 Figù
12:00 TG3
14:00 TG Regione
14:20 TG3
15:00 FILM
16:20 Report
18:05 TELEFILM Mr. Selfridge
19:00 TG3
19:30 TG Regione
20:00 Blob
20:10 E lasciatemi divertire
21:30 Ulisse
23:50 TG3
00:05 TG Regione

07:00 TELEGIORNALE
09:10 FINALMENTE SOLI II
09:40 FRATELLI DETECTIVE
11:00 FORUM
13:00 TG5
13:41 FILM
17:19 MISS FBI
18:45 IL SEGRETO
20:00 TG5
20:40 PAPERISSIMA SPRINT
21:11 FILM
23:19 FILM

07:20 CARTONI ANIMATI
10:25 FILM
12:25 STUDIO APERTO
13:55 EVENTO
14:45 GRAND PRIX
15:55 FILM
18:30 STUDIO APERTO
19:25 SPACE WARRIORS
21:10 FILM
23:55 GRIMM

07:45 ADULTERIO ALL'ITALIANA
09:40 CARABINIERI
11:30 TG4
12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 MONK
16:27 POIROT
18:55 TG4
19:35 THE MENTALIST
21:30 FILM
23:15 FILM



SICILIANI S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.





CINEMA

**DORAEMON LE AVVENTURE DI NOBITA E DEICINQUE ESPLORATORI**

Regia: Shinnosuke Yakuwa

Cast:

Trama: Dopo il successo di Doraemon - Il Film, il gatto piÃ amato da intere generazioni di bambini torna al cinema per un'altra avventura.

Questa volta Nobita, Shizuka, Gian e Suneo - accompagnati anche da una new entry: un dolce e tenero cucciolo di cane - viaggeranno nel cuore della giungla alla ricerca di un posto magico. A Riusciranno i chiuski di Doraemon ad aiutare la divertente compagnia a superare le insidie che si troveranno ad affrontare?

**JURASSIC WORLD**

Regia: Daniel Espinosa

Cast: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Nick Robinson, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Jake Johnson, Omar Sy, BD Wong, Judy Greer

Trama: Quarto capitolo della serie giurassica che riprenderÃ il filo della storia 22 anni dopo i tragici fatti raccontati da Steven Spielberg in Jurassic Park, che stavolta fa da produttore con la sua Amblin Entertainment.

**MAD MAX: FURY ROAD**

Regia: Edoardo Gale

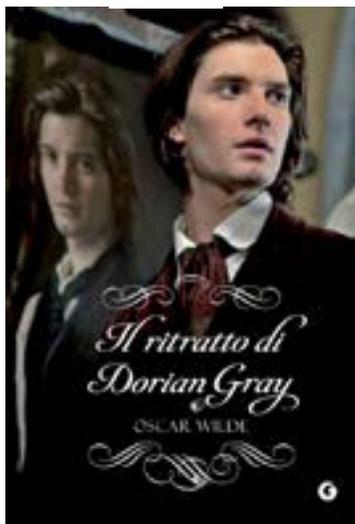
Cast: Tom Hardy, Charlize Theron, Rosie Huntington-Whiteley, Zoe Kravitz, Nicholas Hoult

Trama: Nel 2015 arriva il reboot che a 25 anni di distanza dal primo epocale film con Mel Gibson ridarÃ vita a uno dei film che ha fissato i canoni del cinema post apocalittico.

In un futuro prossimo l'umanitÃ Ã spezzata e costantemente in lotta per la sopravvivenza. In questo mondo devastato esistono due ribelli, che potrebbero essere gli unici in grado di cambiare le cose.



LIBRI

**Il ritratto di Dorian Gray**

AUTORE: Oscar Wilde

TRAMA:

Il romanzo Ã ambientato nella Londra vittoriana del XIX secolo, che all'epoca era pervasa da una mentalitÃ tipicamente borghese. Narra di un giovane, Dorian Gray, che arriverÃ a fare della sua bellezza un rito insano. Egli inizia a rendersi conto del privilegio del suo fascino quando Basil Hallward, pittore suo amico, gli regala un ritratto che lo riproduce nel pieno della gioventÃ.

Lord Henry Wotton avrÃ un ruolo decisivo nella vita di Dorian, che conosce proprio presso Hallward: infatti, con i suoi discorsi estremamente articolati, cattura l'attenzione del ragazzo, rendendolo, a poco a poco, quasi l'incarnazione del suo modo di pensare. Infatti Dorian, dopo un lungo discorso con Lord Wotton, comincia a guardare alla giovinezza come a qualcosa di veramente importante, tanto da provare invidia verso il suo stesso ritratto, eternamente bello e giovane. CiÃ lo porterÃ a stipulare quella sorta di "patto col demonio", grazie al quale rimarrÃ eternamente giovane e bello,

mentre il quadro mostrerÃ i segni della decadenza fisica e della corruzione morale del personaggio.

Dopo una tormentata storia d'amore con un'attrice di teatro di nome Sybil Vane, terminata col suicidio della ragazza, Dorian, vedendo che la sua figura nel quadro invecchia ed assume spaventose smorfie tutte le volte che egli commette un atto feroce e ingiusto, come se fosse la rappresentazione della sua coscienza, nasconde il quadro in soffitta e si dÃ ad una vita all'insegna del piacere, sicuro che il quadro patirÃ le miserie della sorte al posto suo. Non rivelerÃ a nessuno l'esistenza del quadro, fuorchÃ a Hallward, che poi ucciderÃ in preda alla follia fomentata dalle critiche del pittore, che ritiene causa dei suoi mali in quanto creatore dell'opera. Ogni tanto, perÃ, si reca segretamente nella soffitta per controllare e schernire il suo ritratto che invecchia giorno dopo giorno, ma che gli crea anche tanti rimorsi e timori finchÃ, stanco del peso che il ritratto gli fa sentire, nella speranza di liberarsi dalla vita malvagia che stava conducendo, lacera il quadro con lo stesso coltello con cui aveva ucciso Hallward.

I suoi servi troveranno Dorian Gray morto con un pugnale conficcato nel cuore, irriconoscibile e precocemente avvizzito, ai piedi del ritratto, ritornato meravigliosamente giovane e bello, che egli stesso aveva accoltellato.

Rosso Cuoco, solo da pomodori coltivati in Italia

La linea Rossa Granoro utilizza solo pomodori coltivati in Italia, accuratamente selezionati e lavorati entro poche ore dalla raccolta, senza correttori di aciditÃ.

La linea Rossa Granoro Ã naturale, conserva il profumo e il sapore del pomodoro fresco, con le caratteristiche e il gusto delle conserve fatte in casa.

POMODORI PELATI

Per la produzione dei suoi pelati, Granoro attua una selezione accurata e severa. Si scelgono varietÃ a frutto allungato, dalla forma regolare e con una maturazione completa ed uniforme, dal colore rosso intenso e dalla bacca consistente, idonea per la pelatura.

Pelati 800 g.

www.granoro.it





Mozzarella secca

Buona e genuina

INGREDIENTI

latte vaccino, caglio, sale.

Caratteristiche:

Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa.

Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattico.

È un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato).

Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con testina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g.

È un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

Come prendersi cura dei serpenti da compagnia, tre consigli degli esperti



Avete mai pensato di prendere un serpente come animale da compagnia? E se sì, sapete come gestirlo e quali sono i primi passi da compiere? A Esotika Perugia, mostra-scambio di rettili e animali esotici, c'erano molti serpenti, di tutte le fogge e dimensioni e ho visto che gli appassionati sono veramente tanti.

Incuriosito ho posto qualche domanda agli espositori per cercare di capire meglio come allevare un serpente in casa. Ho scambiato due chiacchiere con Elvio di Hobby Zoo, un negozio di Roma, che aveva in esposizione serpenti anche di grandi dimensioni.

Quali sono secondo lei le tre cose principali che dovrebbe sapere chi non ha mai avuto un serpente e vorrebbe prenderne uno?

Un novizio deve prendere un serpente piccolo, che sia facile, che cresce poco, che man-

gia in maniera semplice: la cosa base è che deve prendere un serpente proporzionato alle sue capacità. La seconda regola vuole che sia bene iniziare con un serpente per volta: c'è anche un detto "un serpente, una gabbia". La terza regola è che c'è bisogno di un ottimo terrario, nel senso che la temperatura non deve scendere sotto i venticinque gradi, ci deve essere un certo grado di umidità (soprattutto per i pitoni). È fondamentale, inoltre, tenere molto pulito il serpente e l'ambiente in cui vive.

Domanda forse ovvia per lei ma non per me: ma i serpenti, sono pericolosi?

Il moluro è uno dei più pericolosi [n.d.r. me lo dice dopo che mi ha fatto vedere proprio un moluro ancestrale, me l'ha fatto accarezzare e dopo che lui, il moluro, mi ha fissato negli occhi e ha tirato fuori la sua lingua...!] perché può diventare nervoso. Ma i serpenti, in generale, non sono pericolosi se li si rispetta. Qui ricadiamo nel primo punto che le ho indicato: il serpente dev'essere preso in base alle proprie abilità e, naturalmente, entra in gioco anche l'onestà di chi vende. Se lei è alle prime armi io non le posso vendere un serpente difficile. Quando si parla di serpenti entra in gioco la paura ancestrale e in questo caso si può far poco o nulla.

Quanto costa un serpente?

In genere i costi di gestione sono bassi, mentre possono essere alti i costi iniziali. Dipende dal serpente che si prende (ce ne sono anche a quindici euro a esemplare fino anche a cinquecento euro e oltre. C'è poi la teca, che è il costo più importante. Poi ci sono i ratti da dargli come cibo e i ratti costano tra i due e i tre euro.

Ogni quando mangiano?

Dipende da quanto mangiano: un ratto di medie dimensioni può saziare un pitone moluro ancestrale di tre anni per un massimo di due settimane. Quindi in fatto di cibo non è che si spenda tanto. Va da sé che più il serpente è giovane e più deve mangiare. C'è anche chi somministra tre/quattro ratti per volta e poi lasciano il serpente a digiuno per quattro settimane. Però è sempre bene, soprattutto agli inizi, dar loro da mangiare un ratto/topo per volta.


SALUMIFICIO
CORTE BUONA

Materie prime selezionatissime, particolarmente magre e provenienti dai migliori allevamenti sono la base per la realizzazione del Carpaccio, firmato Montana.

L'alta percentuale di proteine, accompagnata da un ridotto contenuto di grassi lo rendono particolarmente digeribile anche se notevolmente appetitoso.

www.cortebuona.it

Carpaccio di Bresaola della Valtellina I.g.p.



OROSCOPO



ARIETE

Tutto ciò che segue interessa o interesserà la città in cui vivete, ivi compresi trasferimenti, incontri, passeggiate, chiarimenti ecc. I single troveranno vicino a loro la possibilità di incontrare persone nuove e interessanti. E' anche il modo di vivere e la società in cui viviamo.



TORO

L'amore è romantico e spesso platonico: sul piano personal ei partner sono degli autentici sognatori e dalla loro parte sta l'abnegazione, il romanticismo, il coinvolgimento affettivo, l'amore porta con se i suoi frutti che potrebbero essere anche gravidanze. I single incontreranno le persone giuste e con molta determinazione.



GEMELLI

Ogni cosa ha il suo rovescio e dal male può nascere il bene: ci sono buone opportunità e condizioni per capovolgere una situazione che vi vede sofferenti a vostro favore. Destino che mette le cose a posto, anche se potrebbe essere un processo lento e faticoso. Amori che rinascono sotto auspici diversi che potrebbero riparare i guasti del passato.



CANCRO

"La vostra intelligenza vi fa spiccare anche nei sentimenti. Con l'aiuto dell'ingegno - che vi fa spiccare in questo ciclo - sarete in grado di guadagnare l'attenzione di qualcuno che i più giudicano inarrivabile ed elitario! Per il vostro segno d'Acqua, si verifica una posizione gustosa del vostro astro protettore. In tutti i settori dell'esistenza, soprattutto quelli connessi all'amore, vi riscoprirete attraenti più del solito.



LEONE

Un sogno d'amore si realizza e una coppia va in porto: il destino compie il suo percorso e aiuta i partner a concretizzare un rapporto o a coronare un sogno d'amore. Spesso annuncia una gioia in merito a un figlio in arrivo. I single beneficeranno di un periodo positivo incontrando persone generose ed altruiste che potrebbero fare la loro felicità.



VERGINE

Sapete valutare le situazioni come pochi altri possono. Per la Vergine, è in atto un favorevole aspetto della Luna, partendo da oggi... In tutti i settori dell'esistenza, soprattutto quelli connessi all'amore, guadagnerete complimenti: le persone al vostro fianco vi troveranno piuttosto piacevoli! Il vostro senso critico vi permette di realizzare traguardi che apparivano impensabili.



BILANCIA

Notizia sorprendente in arrivo: notizia importante che vi sorprende, che vi rende felici, che vi emoziona. Posta in arrivo, telefonate, email: messaggi in generale, atti, notifiche. Una notizia che vi metterà di buon umore.



SCORPIONE

Incontri con persone giovani che sarebbe meglio evitare: sarà meglio non riporre troppa fiducia in loro e essere attenti e vigili. Un giovane che ha nei modi molta arroganza ed egoismo, una persona che cerca solo la fisicità in un rapporto, che non desidera impegnarsi seriamente. Delle persone intorno a voi spettegolano alle vostre spalle e non sono per niente sincere.



SAGITTARIO

Passeggiate e viaggi in vista. Inviti ad uscire, appuntamenti, gite, week end. Una meta è vicina e ci si è incamminati verso di essa, si è sulla buona strada, si va verso qualcosa. Per i single si prospettano nuovi e interessanti incontri e appuntamenti.



CAPRICORNO

L'amore è romantico e spesso platonico: sul piano personal ei partner sono degli autentici sognatori e dalla loro parte sta l'abnegazione, il romanticismo, il coinvolgimento affettivo, l'amore porta con se i suoi frutti che potrebbero essere anche gravidanze. I single incontreranno le persone giuste e con molta determinazione.



ACQUARIO

Nella coppia si accendono discussioni e confronti serrati con il proprio partner: sarà difficile uscirne indenni, in ogni caso saranno dei chiarimenti dovuti. Nulla da fare sul fronte della riconciliazione per chi spera in un ritorno. Mentre i single non troveranno sufficienti argomentazioni per interessare davvero le persone che desiderano.



PESCI

Donna di media età o matura, di carnagione e capelli chiari, una donna d'affari, benestante, una probabile straniera. Può essere la consultante o un'amica fidata, una consigliera, una collega, una socia in affari. Fiuto e determinazione per i buoni affari: situazione economica e familiare che migliora. Il matrimonio appare solido economicamente e con buone prospettive.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia. Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovina di razza lacuina. Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco. Da qui l'alta qualità dei prodotti: formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.





Dall'esperienza di Beretta, che da oltre 200 anni produce salumi d'eccellenza, nasce il **Prosciutto Cotto Alta Qualità di Campagna**.

Un prodotto moderno, disossato alla francese e successivamente sgrassato. Dolce e profumato grazie al mix di spezie composto tra le altre da cannella, rosmarino e macis.

Lasciati tentare dal suo gusto delicato ed irresistibile!

Senza lattosio, senza polifosfati aggiunti. Senza glutine. Senza glutammato monosodico aggiunto.

SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



È completamente gratuita!
...e la tua spesa acquista più Valore.

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Carvi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 15 al 27 giugno

DIVELLA PASSATA di POMODORO 700 g.

€ 0,58

GRANORO POMODORI PELATI 800 g.

800 punti
€ 0,59

NOSTROMO TONNO in OLIO d'OLIVA 80 g. x 6

€ 3,99 **6** **scelta famiglia**

CORDISCO LATTE UHT P.S. 1 litro

€ 0,65

LAVAZZA CREMA e GUSTO CLASSICO 250 g. x 2

500 punti
€ 3,69

SVEVA ACQUA EFFERV. NATURALE 1,5 litri x 6

vedi condizioni all'interno
€ 1,20

SAN BENEDETTO THE 1,5 litri

- limone
- pesca
€ 0,68

COCA COLA BIPACK 1,5 litri x 2

CONFEDERE SOPRA
€ 2,49

RAFFO BIRRA 33 cl. x 3

€ 1,49

SCOTTEx TOVAGLIOLI 128 pezzi

€ 0,98

GENERAL LAVATRICE 25 misurini

25 lavaggi
- color
- fresco
- gelbomino
€ 1,89

DIVELLA PASTA FRESCA GASTRONOMICA 230 g.

- sfoglia
- brisec
€ 0,89

MULLER MIX 150 g. vari tipi

€ 0,59

BERETTA WURSTEL di POLLO ITALIANO 100 g.

€ 0,39

FINDUS I MITICI 4 SOFFICINI doppio ripieno 250 g. vari tipi

€ 1,59

SAMMONTANA GELATO 3 litri vari gusti

€ 2,99 **3** **litri**

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Carvi.