



Magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite
in maniera capillare su:

Foggia, Lucera, Troia,
Orta Nova, Carapelle, Stomara,
Torremaggiore, Stomarella, Ortona

dal **24 Agosto**
al **5 Settembre**

CUCINA

Crème caramel, il dolce
gustato in tutto il mondo

NUTRIZIONE

I cibi poco conosciuti 2:
il topinambur

SALUTE

Ferro, un minerale
davvero indispensabile

TEMPO LIBERO

In mostra Zio Paperone
e i suoi segreti del deposito

LIFE STYLE

Bicistaffetta 2015,
tutti in "sella alle due ruote"

CONTIENE
PROGRAMMI

TV

Comprare... Informati !!!

IL PREZZO INCREDIBILE!

GESSYCA
VASCHETTA
GELATO
2 litri - vari tipi

2
litri

€ **1,99**

...scopri gli altri prodotti in offerta!



Salumi Levoni. **Quelli Buoni.**

Mortadella Bologna IGP - Oro

**Senza glutine, senza polifosfati aggiunti
e proteine del latte**

INVOLTINI DI MORTADELLA IN CROSTA DI PANE

Ingredienti per 6 persone:

- 12 fette di mortadella Bologna IGP Oro
- 300 g ricotta
- 30 g di olive verdi
- 1 cucchiaino di prezzemolo tritato
- 1 noce di burro
- sale e pepe
- fette di pane

Come si fa:

Ritagliare dalle fette di mortadella le parti rotonde in modo da ottenere 12 quadrati di uguale misura, tritare i ritagli. In una ciotola stemperare con una forchetta la ricotta, unire i ritagli di mortadella, le olive tritate, un pizzico di sale, un'abbondante macinata di pepe e infine il prezzemolo e amalgamare bene. Dividere la crema di formaggio in dodici parti e metterla al centro delle fette di mortadella, chiuderle a pacchetto piegandole sulla diagonale. Ritagliare dalle fette di pane 12 quadrati grandi come i pacchetti di mortadella. Sciogliere in una padella una noce di burro, mettere i pezzi di pane e sopra al pane gli involtini; scaldare fino a rendere il pane croccante e servire subito.



Salume tipico della tradizione bolognese la cui produzione segue le regole di un rigido disciplinare.

La mortadella Levoni si distingue per l'esclusiva e delicata aromatizzazione che la rende facilmente digeribile. Il gusto è pieno, delicato e dolce grazie alla lenta cottura. Levoni propone questo prodotto in un'ampia gamma di pezzature dai 500 g al 100 kg disponibili anche nella versione con pistacchi interi selezionati.

Tutte le mortadelle Bologna Igp sono senza glutine, senza polifosfati aggiunti e proteine del latte secondo il Disciplinare.

La finezza dell'impasto e la delicatezza del gusto, dolce, rotondo e armonico, rendono questo salume particolarmente versatile: può essere assaporato a fette sottili o a dadini, come stuzzichino, da solo o in abbinamento a pane bianco, formaggi o verdure, oppure essere utilizzato come ingrediente di sughi o ripieni, su tutti quello per i tortellini.

Ricca di proteine "nobili" e facilmente digeribile, la Mortadella offre un notevole apporto di ferro e di vitamine del gruppo B, a fronte di un contenuto di sodio relativamente basso. In un etto di Mortadella Bologna, infine, si trovano solo 60-70 g di colesterolo, lo stesso quantitativo delle carni bianche.

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 121
Periodico - dal 24 Agosto al 5 Settembre

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Art director: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.
Viale Gramsci, 17/b
Napoli

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 11 Agosto 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



Magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL

24 Agosto
5 Settembre

cercaci su



diventa fan

CONVI' SUPERMERCATI



Lascia un saluto.
Scarica il volantino.
Inviaci le tue ricette.
Partecipa ai nostri Quiz.
Controlla le nostre super offerte.

Ti piace il nuovo MAGAZINE CONVI'? Dicci la tua! su redazione@convi.it



La Break Matic sas opera nel settore della distribuzione automatica di caffè collaborando con i migliori marchi nazionali e internazionali.

L'obiettivo del nostro personale specializzato è fornire una miscela di caffè pregiato per l'erogazione di un eccellente espresso e di altri prodotti ad alta qualità.

Proponiamo a piccole e grandi aziende e ai privati le nostre Macchine Espresso in comodato d'uso gratuito.

Per ciascun cliente realizziamo un servizio accurato, con consegna a domicilio entro le 24 ore, garantito e assicurato dalla nostra rete di vendita e accompagnato da un'assistenza tecnica puntuale e specializzata sulle caratteristiche dei prodotti offerti.



Break Matic sas distribuisce refrigeratori per acqua a colonna con boccione monosono della Drink Cup e Oro Blu contenenti acqua di sorgente certificata.

Esplica qualunque tipo di consegna o intervento ordinato nel tempo massimo di 72 ore.

Offre il servizio di manutenzione, assistenza e sanificazione tramite personale specializzato ed in linea con le più severe norme igienico-sanitarie.

I refrigeratori d'acqua sono approvati secondo le normative CE per la sicurezza elettrica e l'antidisturbo radio e vengono singolarmente collaudati prima della consegna.

Sono equipaggiati di sistema WATER SAFE che evita contaminazioni dell'acqua filtrando l'aria di ingresso nel boccione; inoltre, grazie ad una particolare chiusura brevettata, facilita il posizionamento del boccione.

Tutti i materiali a contatto con l'acqua, utilizzati nei refrigeratori, rispondono ai più alti standard qualitativi per il contatto con gli alimenti e hanno singole certificazioni.

Nel rispetto dell'ambiente, tutti i refrigeratori utilizzano gas ecologico R 134 A.

Il mobile esterno, particolarmente robusto, è realizzato in acciaio zincato plastificato per una facile pulizia.

Il serbatoio dell'acqua fredda da 3 Lt. è in acciaio inox per la massima igiene e facilità di pulizia.



tel: 0882 33 5077

via: PROF.SSA MARIA BOTTINO, n° 32
cap: 71016, SAN SEVERO (FG)
e - mail: breakmatik@libero.it



Gluten Free

granoro

il Primo

Tutti meritano una grande pasta
Con farina di **riso**, **mais** (bianco e giallo) e **quinoa** per conferire colore, tenacità e sapore.



La pasta GlutenFree Granoro è inclusa nel Registro Nazionale dei prodotti destinati ad un'alimentazione particolare, pertanto è erogabile gratuitamente ai celiaci dal SSM.

Se è Granoro, lo riconosci

Seguici su:



www.granorobenessere.it

Per una scelta gluten free consapevole
cerca sulla confezione il logo del
Ministero della Salute.



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

PASTA FRESCA ALL' UOVO

TORTELLINI RIPIENI

Ancora più ricchi,
con un delizioso ripieno
selezionati per te.

- CARNE
- FUNGHI PORCINI
- RICOTTA e SPINACI
- PROSCIUTTO CRUDO



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che vanno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.



I NOSTRI PUNTI VENDITA



FOGGIA

VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539 *(orario continuato, anche giovedì)*
 VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.68
 VIA CALVANESE, 43 - tel. 0881.633851
 VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279 *(aperto anche giovedì pomeriggio)*
 VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431
 VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085 *(aperto anche giovedì pomeriggio)*
 VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233 *(aperto anche giovedì pomeriggio)*
 VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196
 VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523 *(orario continuato, anche giovedì)*
 VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519 *(orario continuato, anche giovedì)*
 VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610017
 VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959

LUCERA

VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 *(aperto anche giovedì pomeriggio)*

STORNARELLA

VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

VIA MARCONI - tel. 0882.383612 *(orario continuato, anche giovedì)*

TROIA

VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

Primo Prezzo
ogni prodotto al miglior prezzo

FOGGIA

VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881. 665863

ORTANOVA

VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 *(aperto anche giovedì pomeriggio)*

Offerte dal 24 Agosto al 5 Settembre

<p>TANDOI SEMOLA RIMACINATA 1 Kg.</p>  <p>€ 0,79</p>	<p>KNORR RISOTTI PRONTI 175 g. vari tipi</p>  <p>€ 0,99</p>	<p>STAR SAIKEBON NUDOLINI ORIENTALI 79 g.</p> <ul style="list-style-type: none"> - manzo - pollo  <p>€ 0,75</p>	<p>DIVELLA ORECCHIETTE 500 g. vari tipi</p>  <p>€ 0,85</p>
<p>GRANORO PASTA 500 g. formati normali</p>  <p>€ 0,48</p>		<p>DIVELLA PASTA SPECIALITA' 500 g.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziti - zitoni - regine - tripoline - mezzani - mafaldine  <p>€ 0,85</p>	<p>PRIMO RISO RIBE 1 Kg.</p> <p>1 chilo</p>  <p>€ 1,39</p>



**GALLO
RISO
BLOND
RISOTTI**
1 Kg.

€ 2,19



**KNORR
TUTTO FARE**
10 x 2 cubi

€ 0,59



**VALFRUTTA
PASSATA
di POMODORO
VELLUTATA**
700 g.

€ 0,69



**DIVELLA
PASSATA
di POMODORO**
700 g.

€ 0,59



**GRANORO
POMODORI
PELATI**
800 g.

800
grammi

€ 0,64

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,55



**DESANTIS
POMODORINI**
500 g.

€ 0,35



**PONTI PEPERLIZIA
INSALATA per RISO**
350 g.

- classica
- light

€ 1,49



**DESANTIS
OLIO EXTRA
VERGINE
d'OLIVA
CLASSICO**
1 litro

€ 4,49



**D'AMICO
FILETTI
di ALICI**
80 g.

€ 1,59



**MAREBLU
TONNO
in OLIO OLIVA**
80 g. x 3

€ 1,99



**RIO MARE
TONNO
in OLIO OLIVA**
160 g. x 2+1

CONTIENE
3
LATTINE

€ 4,79



**MAREBLU
TONNO
al NATURALE**
80 g. x 2+1

CONTIENE
3
LATTINE

€ 1,99



**MONTANA
CARNE**
90 g. x 4

CONTIENE
4
LATTINE

€ 2,99



**LA PALMA
CAPPERI
in ACETO**
200 g.

€ 1,29



**SISA
MAIS DOLCE**
320 g.

€ 0,79



**PONTI
OLIVE
NERE
INTERE**
500 g.

€ 1,19



**SACLA'
GIARDINIERA**
560 g.

€ 1,39



**ZUCCATO
BARBABIETOLE
ROSSE**
720 ml.

€ 1,29



**CALVE'
MAIONESE**
225 ml.

€ 0,99

PAI
PATATINE
500 g.

500
grammi

€ 2,59

SAN CARLO
CHIPS 1936
ANTICA
RICETTA
150 g.

€ 1,59

SAWA TUC
BIPACK
75 g. x 2

CONFEZIONE
DOPPIA

€ 1,09

FIORE di PUGLIA
TARALLI
250 g.
vari tipi

€ 0,98

SISA
CRACKERS
500 g.

- salati
- non salati
- integrali

€ 0,99

GALBUSERA
RISO su RISO
CRACKERS INTEGRALI
380 g.

€ 1,99

GRANORO
PANGRATTATO
250 g.

€ 0,45

DIVELLA
PANCROSTINI
250 g.

- soia
- olive
- integrali
- rosmarino
- grano duro

€ 0,99

MULINO BIANCO
PAN BAULETTO
BIANCO
400 g.

€ 0,89

MULINO BIANCO
FOCACCELLE
CLASSICHE
Conf. da 6

€ 1,49

SISA
PIADINA
SFOGLIATA
360 g.

€ 1,09

HERO DIET
CONFETTURE
240 g.
vari tipi

€ 1,89

MULINO BIANCO
FETTE BISCOTTATE
630 g.

- dorate
- integrali

630
grammi

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,69

€ 1,59

PRIMO
CONFETTURA
FRUTTA
350 g.
vari tipi

€ 1,19

PRIMO
CREMA
SPALMABILE
750 g.

- cacao
- bicolore

750
grammi

€ 2,89

KELLOGG'S
SPECIAL K
225 g. + 75 g. GRATIS

300
grammi

€ 1,79

NESTLE'
COOKIE
CRISP
CEREAL
260 g.

€ 1,59

ARBOREA
LATTE UHT
PARZIAL.
SCREMA.
1 litro

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,69

€ 0,65

PRIMO
LATTE
di SOIA
1 litro



€ 1,29

PARMALAT
ZYMIL
LATTE UHT
PARZIAL.
SCREMATO
1 litro



€ 1,19

PARMALAT
ZYMIL
LATTE UHT
1 litro

- intero
- magro 0,1



€ 1,19

SAICAF
CAFFE' CLASSICO
250 g. x 4



1 chilo € 6,99

NESCAFÉ
CAFFE'
per LATTE
100 g.



€ 2,99

STAR
TEA VERDE
25 filtri



€ 1,39

DIVELLA
BISCOTTI
700 g.

- grottoili
- ottimini
- ottimini
integrali



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,49

700
grammi

€ 1,39

MULINO BIANCO
BISCOTTI
SPECIALI
350 g.

- pan di stelle
- abbracci
- battucori
- cuor di mela



€ 1,49

350
grammi

COLUSSI
GRAN TURCHESE
800 g.



€ 2,19

800
grammi

MULINO BIANCO
GRAN CEREALE
500 g.



€ 1,59

500
grammi

GALBUSERA
FROLLINI PIU' INTEGRALI
SENZA COLESTEROLO
330 g.



€ 1,89

ZYMIL

Alta Digeribilità

VIVI IN LEGGEREZZA



SCOPRI TUTTA
LA GAMMA
ZYMIL SENZA
LATTOSIO*



Il latte scremato Zymil è il latte Alto Pastorizzato di Parmalat che permette anche a chi ha problemi di digestione del lattosio di godere della bontà e delle proprietà nutritive del latte.

Zymil è la linea di prodotti ad Alta Digeribilità, messa a punto dai ricercatori Parmalat. Zymil è particolarmente indicato per chi ama le cose buone e leggere e per chi ha difficoltà nel digerire il latte.

Il lattosio normalmente contenuto nel latte, circa il 4,9%, può essere assorbito con difficoltà dall'organismo, nel caso in cui il lattosio ponga dei problemi di digeribilità. Zymil invece contiene meno dello 0,1% di lattosio perché la maggior parte viene scissa nei suoi componenti più facilmente assimilabili.

Il latte Zymil scremato Alto Pastorizzato è doppiamente leggero grazie all'assenza di lattosio e all'assenza di grassi. Zymil scremato lo trovi nel BANCO FRIGO!



- Latte UHT Intero
- Latte UHT 1%
- Latte UHT Scremato
- Latte Microfiltrato Pastorizzato Intero
- Latte Microfiltrato Pastorizzato Parzialmente Scremato

VITASNELLA CEREAL YO
253 g.
- classico
- frutti rossi



€ 1,89

BAHLEN HIT BISCOTTI
220 g.
- cacao
- caramel brownies



€ 1,00

GUSTO e PASSIONE CANESTRELLI
135 g.



€ 1,79

GUSTO e PASSIONE CANTUCCINI
25% mandorle
150 g.



€ 1,49

MULINO BIANCO CROSTATINE CACAO
Conf. da 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09 **€ 0,99**

BAULI CROISSANT CLASSICO
Conf. da 6



€ 1,29

MULINO BIANCO NASTRINE
Conf. da 6



€ 1,59

PRIMO DOLCE' MERENDA FARCITA
Conf. da 10
- latte
- cacao
- albicocca



€ 1,00

NIPIOL BISCOTTI ai 6 CEREALI
360 g. x 3
1080 grammi



€ 3,99

NESTLE' OMOGENEIZZATI CARNE
80 g. x 2 vari tipi



€ 1,49

LEGGERA ACQUA NATURALE
50 cl. x 6



€ 1,02

TOKA ACQUA EFFERVESC. NATURALE
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,14 **€ 1,02**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

NEREA ACQUA NATURALE
2 litri x 6



€ 1,56

ROCCHETTA THE
1,5 litri
- limone
- pesca
- verde



€ 0,89

SAN BENEDETTO BIBITE ZERO
75 cl.
- limone
- gassosa
- ginger
- aranciata



€ 0,49

COCA COLA LATTINA
33 cl.



€ 0,49

COCA COLA ZERO
1,5 litri



€ 1,29

COCA COLA
1,5 litri
- LIGHT
- SENZA CAFFEINA



€ 1,29

COCA COLA
1,5 litri

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,29 € 1,24

VALFRUTTA SUCCHI
1 litro
vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

1 litro

€ 0,99 € 0,89

SISA SUCCHI NETTARE FRUTTA
200 ml. x 3
vari tipi

€ 0,79

DREHER LEMON RADLER
33 cl. x 3

€ 1,99

DREHER BIRRA
33 cl. x 3

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,75 € 1,68

HEINEKEN BIRRA
66 cl.

66 cl.

€ 1,29

TAVERNELLO VINO FRIZZANTE
75 cl.

- bianco
- rosato

€ 1,79

CASTELLI di SEVERINO VINO I.G.P. BOMBINO
75 cl.

€ 2,89

CASTELLI di SEVERINO VINO I.G.P. NEGROAMARO
75 cl.

€ 2,89

Az. VINICOLA SVEVO VINO I.G.T. CIOCCARELLO
75 cl.

€ 3,99

CANTINE LA MANNA VINO I.G.T. NERO di TROIA
3 LITRI

€ 4,29

AMARO LUCANO
1 litro

1 litro

€ 12,94

PRIMO PIATTI DESSERT
Conf. da 50

€ 1,19

SISA PIATTI RIUTILIZZABILI
1 Kg.

- piani
- fondi

€ 3,29

REGINA ASCIUGONI
Conf. 2 rotoli

€ 1,69

SISA ALLUMINIO
16 m.

€ 1,39

SISA SACCHETTI GELO
varie misure

€ 0,79

TENDERLY TOVAGLIOLI FAMILY 150 Pezzi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

Nuovo



Fidelity Card

€ 0,89

Famili € 0,79

SISA CARTA IGIENICA DECORATA 3 veli Conf. 6 rotoli

CONTIENE 6 ROTOLI



€ 2,59

TENDERLY IGIENICA TRIPLE SOFT SMALL TUBE Conf. 12 rotoli

CONTIENE 12 ROTOLI

NOVITA



10+2 GRATIS

€ 1,99

PAMPERS BABY DRY PANNOLINI varie misure



€ 4,99

SISA PROTEGGI SLIP ANATOMICO RIEGATO Conf. da 20



€ 0,95

LINES IDEA PETALO BLU

- ultra all x 14
- notte x 10
- lungo all x 12



€ 2,59

CHILLY INTIMO GEL 200 ml.



€ 1,99

MALIZIA BAGNO SCHIUMA 1 litro vari tipi

1 litro



€ 1,49

PANTENE SHAMPOO 2 in 1 250 ml. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,19

€ 1,98

PANTENE BALSAMO CLASSICO 200 ml.



€ 2,19

FRUCTIS STYLE SPUMA HIDRA RICCI 150 ml.



€ 2,99

FRUCTIS STYLE GEL EXTRA FORTE 200 ml.



€ 2,99

FRUCTIS STYLE PASTA MODELLANTE 125 ml.



€ 2,99

AQUAFRESH DENTIFRICIO 75 ml.

- multi action
- intense white
- white e brillant



€ 1,29

ROBERTS DEO STICK NEUTRO FRESCO 40 ml.



€ 1,89

ROBERTS DEO SPRAY FRESCO 150 ml.



€ 1,99

SISA COTTON FIOCC Conf. da 200 pz.



€ 0,99

BREF BRILLANTE PAVIMENTI 1250 ml.

- vitality
- classico
- euforia
- superfici pregiate



€ 1,89

BREF POWER ACTIVE
51 g. x 2
vari tipi



€ 1,89

VIAKAL CASA
500 ml.

- classico
- spray



€ 1,89

VIAKAL LIQUIDO
500 ml.

- fresco profumo
- igienizzante



€ 1,89

VIAKAL SPRAY
500 ml.

- igienizzante
- fresco profumo



€ 1,89

VIAKAL WC GEL
750 ml.



€ 1,50

ACE CANDEGGINA + SGRASSATORE

- spray 700 ml.
- gel 500 ml.



€ 1,59

PRIMO DETERGENTE PIATTI
1 litro + 250 ml.

- limone
- aceto



€ 0,89

PRIL LAVASTOVIGLIE 2 in 1 con BICARBONATO
15 TABS



€ 1,99

PRIL BRILLANTANTE
500 ml.



€ 1,99

VERNEL AMMORBIDENTE
3 litri

- blu
- lavanda



€ 2,10

SOLE DETERSIVO LIQUIDO
1 litro

- nero vivo
- lana e colorati
- lana e delicati



€ 1,19

ACE CANDEGGINA CLASSICA
4 litri



€ 1,99

DIXAN CAPS LAVATRICE

- power mix lavanda x 16
- duocaps color x 18



€ 3,59

GENERAL LAVATRICE
90 misurini



€ 7,99

DASH LAVATRICE
23 LAVAGGI

- colore
- regolare
- bicarbonato



€ 3,49

LECHAT NATURAL SFILACCETTI
80 g. vari tipi



€ 0,99

LECHAT BOCCONCINI
400 g. vari tipi



€ 0,55

SPECIAL DOG BOCCONI
400 g. vari tipi



€ 0,55

SPECIAL DOG EXCELLENCE
3 Kg.

- medium
- maxi



€ 6,49

PESCHE GIALLE

cat. 1° - orig. - ITALIA
cal. AA



€ **0,89** al chilo



dal 24 al 29 Agosto

MELANZANE

cat. 1° - orig. ITALIA



€ **0,89** al chilo

**DELIZIE dell'ORTO
INSALATA POKER**
200 g.



200
grammi



€ **1,09** Conf.

PESCHE NOCI

cat. 1° - orig. ITA
cal. 50+



€ **0,99** al chilo



dal 31 Agosto al 5 Settembre

MELE ROYAL GALA

cat. 1° - orig. ITALIA
cal. 70+



€ **0,99** al chilo

UVA NERA PALIERI

cat. 1° - orig. ITALIA



€ **1,19** al chilo



**LATTUGA
ICEBERG**

cat. 1°
orig. ESTERO



€ **0,99** al chilo

**FUNGI CHAMPIGNON
AFFETTATI**
300 g.



€ **1,29** Conf.

**PRIMO
INSALATA
MISTA**
250 g.



250
grammi



€ **1,09** Conf.

AVICOLA DEL SOLE
UOVA FRESCHE EXTRA
Conf. da 6



€ 1,09

LA CASERECCIA
PIADINA I.G.P.
RIMINESE
Conf. da 3
360 g.



€ 0,99

GUSTO & PASSIONE
PASTA FRESCA
di SEMOLA 500 g.
formati speciali

- calamarata
- fusilli
- paccheri
- scialatelli
- spaghetti



€ 1,29

DIVELLA
LASAGNE
FRESCHE
all' UOVO
250 g.



€ 0,69

PRIMO
GNOCCHI
FRESCHI
di PATATE
senza
glutine
500 g.



€ 1,49

DIVELLA
TORTELLINI FRESCHI
250 g.

- carne
- crudo
- ricotta
- funghi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99

SORESINA BURRO
senza lattosio
125 g.



€ 0,99

SANTA LUCIA
BURRO
250 g.



250 grammi
€ 1,49

SANTA LUCIA
MASCARPONE
250 g.



€ 2,39

SANTA LUCIA
RICOTTINA
FRESCA
100 g.

- classica
- light



€ 0,55

VALLELATA
MINI STRACCHINO
100 g.



€ 1,09

GALBANI
CERTOSA
80 g. x 2

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,39

CONFEZIONE DOPPIA

€ 1,29

OSELLA
MINI LINEA
senza lattosio
125 g.



€ 1,49

EXQUISA
FIOCCHI
di LATTE
senza lattosio
175 g.



€ 1,19

EXQUISA
FORMAGGIO
FRESCO
senza lattosio
175 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,29

€ 1,19

KRAFT
PHILADELPHIA
CLASSICA
250 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



250 grammi
€ 1,99

€ 1,89

KRAFT PHILADELPHIA
senza lattosio
175 g.



€ 2,18

SANTA LUCIA
FETTE alla MOZZARELLA
200 g.



€ 1,09

KRAFT
SOTTILETTE
senza lattosio
150 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,59

€ 1,49

GRAN BIRAGHI GRATTUGIATO FRESCO
100 g.



€ 1,19

SISA PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO
100 g.



€ 1,59

CORDISCO MOZZARELLE FRESCHE FIORELLA
600 g.



€ 4,29 (600 grammi)

PLASMON MERENDINA allo YOGURT
22 g. x 4



€ 0,99

NESTLE' FRUTTOLO
50 g. x 4



€ 1,09

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,99

NESTLE' MIO YOGURT
125 g. x 2



€ 0,99

MILA DRINK da BERE
200 g. vari tipi



€ 0,59

MILK LATTE
senza o.g.m. senza lattosio
1 litro



€ 0,99

MILK YOGURT CREMOSO
125 g. x 2
vari tipi



€ 0,59

FAGE TOTAL 0% FRUTTA
170 g. vari tipi



€ 0,99

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,89

MILA YOGURT
400 g. vari tipi



€ 0,99 (400 grammi)

PRIMO INSALATA GASTRONOMICA
250 g.



€ 1,19

- russa
- capricciosa

SISA SALMONE NORVEGESE
100 g.



€ 2,99

SPIEZIA SALAMETTO SCUGNIZZO
120 g.



€ 1,19

FIORUCCI POLLI' WURSTEL di POLLO
100 g.



€ 0,49

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,45

FIORUCCI SULLO WURSTEL di PURO SUINO
100 g.



€ 0,49

EVIVA AMADORI WURSTEL POLLO e TACCHINO
250 g.



€ 0,99 (250 grammi)

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,89

PRIMO WURSTEL di PURO SUINO
250 g.



€ 1,00 (250 grammi)

ARBI CONDI SCAMPI
300 g.



€ 3,89

FINDUS PISELLI NOVELLI
1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



1 chilo

€ 2,45

€ 2,35

NATURA VERA SPINACI CUBETTO
1 Kg.

1 chilo



€ 1,35

FINDUS FIORI di MERLUZZO
400 g.



€ 5,29

VENTO di MARE GAMBERI SGUSCIATI
400 g.



€ 4,99

FINDUS 18 BASTONCINI
450 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,49

CONTIENE 18 BASTONCINI

€ 3,29

PRIMO CREPES 200 g.
vari tipi



€ 0,99

PRIMO CROCCHETTE di PATATE
1 kg.

1 chilo



€ 1,59

PRIMO PATATE FRITTE da FORNO
750 g.



€ 1,09

SISA TRANCIO PIZZA MARGHERITA
400 g.



€ 1,89

SPADONI PALLINA per PIZZA PRELIEVITANTE
220 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99

€ 0,89

FORNERIA ITALIANA PASTA SFOGLIA TESA
500 g.



€ 1,29

ALGIDA 6 MAGNUM
300 g.

- double snack size
- mini giand. e pistacchio
- snack size classico



€ 3,40

SISA 10 GHIACCIOLI ASSORTITI 600 g.



€ 1,49

ALGIDA 6 CORNETTI
450 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

- classico
- sbagliato
- caramello
- cioccolato
- cappuccino



€ 3,49

€ 3,29

MOTTA MOTTARELLO
252 g.



€ 2,39

MARS ICE CREAM Conf. da 7

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,89

€ 2,59

TWIX ICE CREAM Conf. da 6



€ 2,89

ALGIDA 8 MINI CUCCIOLONE 270 g.



€ 2,39

ALGIDA VIENNETTA VANIGLIA 320 g.



€ 2,49

GESSYCA VASCHETTA GELATO 2 litri vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,39

€ 1,99

CARTE D'OR GELATERIA VASCHETTA vari tipi 1 Kg.

1 chilo



€ 3,29

Sempre + vicini alle tue esigenze

CORNETTI, BRIOCHES, PIZZETTE, PANINI E TRAMEZZINI, PANZEROTTI, RUSTICI, PIZZE RUSTICHE, PRIMI E SECONDI PIATTI CALDI, PIADINE E FOCACCE, POLLI ALLO SPIEDO E ROSTICCERIA VARIA.

CORNETTO

- vuoto
- farcito



€ 0,59

LASAGNA in porzione



€ 2,50

PARMIGIANA di MELANZANE in porzione



€ 2,50

POLLO MEDIO allo spiedo



€ 3,90

PATATINE FRITTE



€ 4,50 al Kg.

PRIMO a scelta + CONTORNO



€ 3,99

SECONDO a scelta + CONTORNO + PANINO



€ 4,99

PRIMO a scelta + SECONDO a scelta + CONTORNO + PANINO



€ 7,50

BERETTA
PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITA'
 senza glutine e derivati del latte



€ 1,39 l'etto
 al chilo € 13,94



DE LUCA
PROSCIUTTO
CRUDO NOSTRANO
 di FAETO

€ 1,79 l'etto
 al chilo € 17,94



CITTERIO
SPECK
AFFUMICATO



CITTERIO

€ 1,39 l'etto
 al chilo € 13,94



LEVONI ORO
MORTADELLA
BOLOGNA I.G.P.
 senza glutine e derivati del latte



€ 1,09 l'etto
 al chilo € 10,94



SPIEZIA
SALAME UNGHERESE
 senza glutine e derivati del latte



€ 0,99 l'etto
 al chilo € 9,94



MASSERIA LI GATTI
FORMAGGIO
FRUMENTINO
 di LATTE
 di BUFALA



€ 1,49 l'etto
 al chilo € 14,94



Az. Agr. SAVINO
FORMAGGIO
di PECORA
UBRIACATO
al VINO



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94



CORDISCO
CACIOCAVALLO
NOSTRANO
LAVORATO
A MANO



€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94



AURICCHIO
MINI PROVOLETTINE



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



SAN VINCENZO
CACIO SPIANATA
PICCANTE



€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94



QUATTROTORRI
MOZZARELLE
SECHE



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54



Az. Agr. SAVINO
FORMAGGIO PRIMO SALE
di LATTE di PECORA



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



CORVINO BIANCO
MOZZARELLE FRESCHE
di Pietramontecorvino



€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54



FETTINE 1° TAGLIO
di BOVINO
€ 9,90 al Kg.



€ 0,99 l'etto

SPEZZATINO con OSSO
di BOVINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO
€ 6,50 al Kg.



€ 0,65 l'etto

TRITATO MISTO
di BOVINO / SUINO
€ 4,50 al Kg.



€ 0,45 l'etto

HAMBURGER MISTI
di BOVINO/ SUINO
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

SCHIACCIATINE
di BOVINO/SUINO
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

AIA
COTOLETTA
agli SPINACI
220 g.



€ 1,25 Conf.

AIA
SALSICCIA
LUGANELLE
di POLLO
e TACCHINO
450 g.



€ 2,59 Conf.

COSTATINE di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

PROSCIUTTO di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

COLLO di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)
€ 4,50 al Kg.

- doppia
- sottile



€ 0,45 l'etto

LONZA di SUINO a FETTE
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

COSCIOTTI di POLLO
€ 1,90 al Kg.



€ 0,19 l'etto

ALI di POLLO
€ 1,70 al Kg.



€ 0,17 l'etto

AMADORI HAMBURGER
200 g.

- tacchino
- tacchino e suino
- pollo



€ 1,99 Conf.

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

CORDON BLUE
270 g.



€ 1,49 Conf.

COTOLETTA
di PETTO di POLLO
220 g.



€ 0,89 Conf.

SALSICCIA MIGNON
di SUINO



€ 1,99 Conf.

HAMBURGER
DELIGHT
di SUINO
200 g.



€ 1,59 Conf.

SALSICCIA DELIGHT
di SUINO
300 g.



€ 1,99 Conf.

I GUSTOROLI di SUINO
con SPINACI
e PARMIGIANO
650 g.



€ 4,20 Conf.

BASTONCINI STORTI
di POLLO
250 g.



€ 1,49 Conf.

I SORRISOTTI
con FUNGHI PORCINI
e FORMAGGIO
220 g.



€ 2,15 Conf.

WURSTEL SFUSI
di POLLO



€ 2,59 al Kg.

Convi

SISA

Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convi e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 24 AGOSTO

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 25 AGOSTO

QUATTROTORRI
CIAMBELLA
BIANCA
e AFFUMICATA

€0,65 l'etto
al chilo € 6,54

MERCOLEDÌ 26 AGOSTO

SPEZZATINO
ABRUZZESE

€0,65 l'etto
al chilo € 6,50

GIOVEDÌ 27 AGOSTO

SPIEZIA SALAME MILANO
senza glutine

€0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 28 AGOSTO

QUATTROTORRI
TRECCIONE
di MOZZARELLA

€0,65 l'etto
al chilo € 6,54

SABATO 29 AGOSTO

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 31 AGOSTO

MAASDAMMER

€0,49 l'etto
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 1 SETTEMBRE

PROSCIUTTO
COTTO
DELICATO

€0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE

DEL GIUDICE
CACIOVALLO
MOLISANO

€0,79 l'etto
al chilo € 7,94

GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE

SPECK
AFFUMICATO
del TRENTO

€0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 4 SETTEMBRE

FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO

€0,69 l'etto
al chilo € 6,90

SABATO 5 SETTEMBRE

GRANA
VALGRANA

€0,69 l'etto
al chilo € 6,94

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili



**FINDUS
PISELLI
NOVELLI
1 Kg.**

**1
chilo**



€ 2,35



...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**1,79 + 10
euro punti**



**1,02 + 3
euro punti**



**2,89 + 9
euro punti**



**2,18 + 8
euro punti**



**2,15 + 5
euro punti**



**1,26 + 6
euro punti**



**0,89 + 9
euro punti**



**3,99 + 4
euro punti**



**2,49 + 9
euro punti**



**1,28 + 8
euro punti**



**2,69 + 4
euro punti**



**1,79 + 9
euro punti**



**2,99 + 5
euro punti**



**1,99 + 4
euro punti**



Prosciutto crudo

Prodotto ottenuto da cosce di suino nazionale, sottoposto a lavorazione secondo le antiche tradizioni faetane.

STAGIONATURA MINIMA

Circa 14 mesi

INGREDIENTI

Carne di suino, sale.

Il salumificio DE LUCA nasce a Faeto nel 1940 all'interno di una cornice ambientale tra le più suggestive ed importanti di tutto il territorio foggiano: il Subappennino dauno.

Il fiore all'occhiello della vasta produzione del Salumificio DE LUCA è il Prosciutto di Faeto realizzato alla "vecchia maniera", perché fatto secondo tradizione, scegliendo carni magre di primissima qualità, ricavate da suini nazionali di taglio pesante e seguendo una lavorazione meticolosa e sapiente. L'aria salubre e asciutta, l'altura del luogo e la paziente e naturale stagionatura conferiscono al Prosciutto di Faeto un sapore unico ed inimitabile.



Delicati e friabili, i nostri frollini danno un buon inizio alla tua giornata e rendono la tua pausa pomeridiana un dolce momento.

IL NOSTRO SAPERE, I VOSTRI SAPORI

www.divella.it



HIT Cacao Tubo

Il classico sandwich di Bahlsen: due leggeri biscotti che racchiudono una ricca crema al cacao.



HIT Caramel & Brownie

Due fragranti biscotti al gusto brownie che racchiudono una morbida e profumata crema al caramello

www.bahlsen.it

Crème caramel, il dolce gustato in tutto il mondo

Viene prima passato in forno per una ventina di minuti per poi concludere la sua cottura a bagnomaria.



Il crème caramel è il tipico dolce francese preparato in tutto il mondo. E' un dolce al cucchiaio molto scenico che lo rendono perfetto anche per le occasioni più sofisticate. Per la sua preparazione è fondamentale utilizzare latte intero, poiché con quello parzialmente scremato la consistenza diventa troppo morbida e poco consistente. Un buon crème caramel deve essere, infatti, sodo e compatto, privo di fessurazioni, caratteristiche ottenute con un latte sufficientemente grasso, con una cottura adeguata a bassa temperatura, con la giusta quantità di uova di buona qualità e di zucchero. A differenza della crema inglese, il crème caramel è addensato tramite la cottura a bagnomaria, senza quindi un continuo mescolamento del composto. In questo modo si ottiene un dolce compatto, non fluido, della consistenza classica del budino. E' un dolce facile da preparare e adatto per pranzi o per cene in cui si è in tanti e serve, quindi, preparare il dessert in anticipo. Il crème caramel, infatti, deve essere lasciato raffreddare in frigorifero per almeno 4 ore. Per un buon caramello occorre scaldare lo zucchero, fino al punto di fusione, ovvero a 150 °C. Il caramello possiede, così, un gradevole sapore di bruciato e un aroma penetrante.

Crème caramel

Ingredienti per 4 persone:

4 dl di latte
2/3 tuorli
150 g di zucchero
1 bustina di vaniglia
Per il caramellato
250 g di zucchero
Qualche goccia di acqua

Preparazione:

Fate bollire il latte con la vaniglia. Lavorate a lungo le uova con lo zucchero sino ad ottenere un composto schiumoso ed omogeneo e versatevi sopra il latte. Mescolate bene e filtrate attraverso un colino molto fino.

Mettete lo zucchero in una padella antiaderente non troppo grande e fatelo cuocere a fuoco basso rigirandolo continuamente e delicatamente con una spatola. Quando sarà ben colorato e inizierà a fumare bagnatelo con qualche cucchiaio d'acqua fredda, lo zucchero aumenterà di volume e diventerà ancora più scuro.

Spegnete quasi subito e continuate a mescolare ancora per qualche momento. Mettete in 4 stampini di metallo vuoti e asciutti alcuni cucchiai di caramello e versate sopra il composto ancora caldo.

Sistemate i composti in una teglia che porrete in un altro recipiente contenente acqua calda. Passate in forno moderato a 160 °C per 20 minuti, lasciando cuocere a bagnomaria.

Lasciate raffreddare a temperatura ambiente prima di rovesciare e servire.

DOLCI PECCATI...



GESSYCA
gelati

Gessyca gelati è una fresca allegria.



2
litri

VASCHE

Gessyca Gelati è sinonimo di qualità e innovazione grazie alle informazioni chiare ed utili sui prodotti; alla loro produzione attraverso un filo diretto con il cliente sia esso consumatore o distributore. Se la qualità dei nostri prodotti è sempre stata fuori discussione, è perché la CIAO GELATI S.r.l. adotta un moderno sistema integrato certificato da DNV UNI EN ISO 9001/2000 e da DNV UNI EN ISO 14001:2004.

Ciò significa che la nostra organizzazione interna, le procedure che definiscono la qualificazione dei nostri fornitori, il nostro sistema d'acquisto, il nostro processo interno di controllo, i nostri metodi di conservazione e stoccaggio, rappresentano il massimo che un'azienda può assicurare ai suoi clienti.

www.gessycagelati.it

caseificio

Corvino Bianco



Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

La mozzarella fresca

Ingredienti:

latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche organolettiche e nutrizionali:

la mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea.

La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori nutrizionali medi per 100g di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kJ)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

Il Topinambur Alimenti poco conosciuti 2



Cari lettori oggi riprenderemo l'argomento degli alimenti che sono poco conosciuti da noi, ma che hanno grandi proprietà e apportano grandi benefici. Vorrei parlarvi del TOPINAMBUR.

Questo alimento è un tubero conosciuto anche con il nome di "tartufo di canna", "carciofo di Gerusalemme" e, probabilmente per il fatto che per decenni è stato un valido sostituto della patata, "patata americana". La pianta del topinambur è una pianta perenne che fiorisce alla fine dell'estate regalando bellissimi fiori giallo oro e spesso viene confusa con la margherita gialla. Le varietà di topinambur sono due: la bianca precoce che troviamo disponibile in commercio da fine agosto e la bordeaux che troviamo invece in commercio da ottobre fino ad inizio primavera. Questo tubero è particolarmente prezioso per chi soffre di diabete, infatti si ritiene che sia in grado di abbassare i livelli di glicemia. La sua assunzione è inoltre caldamente consigliata a coloro che soffrono di carenza di ferro, per via dell'elevato contenuto di tale prezioso minerale (3,4 mg ogni 100 gr di prodotto). Contiene inoltre vitamina A, vitamine del gruppo B e tra i minerali oltre al ferro il potassio il magnesio ed il fosforo. Per quanto riguarda gli aminoacidi degli di nota segnalò l'asparagina, la colina e l'arginina. Il topinambur è un alimento particolarmente indicato a chi vuole perdere peso, infatti contiene INULINA, che è una molecola nutritiva dalle eccellenti proprietà. Chi ha problemi di obesità derivanti da un appetito costante dovrebbe bere molta acqua prima di assumere il topinambur, infatti l'unione dell'inulina con l'acqua ha la proprietà di conferire un buon senso di sazietà che si protrae per un buon lasso di tempo. Anche chi soffre di alti livelli di colesterolo può trarre benefici da queste proprietà del topinambur che ne rallenta l'assorbimento a livello dell'intestino. Visto il suo sapore gradevole, un misto di carciofo e patata, si consiglia di consumarlo crudo, in quanto in tal modo l'alimento conserva



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

intatte tutte le sue proprietà. Se aggiunta come farina ad altre farine nella preparazione di pietanze, nella misura del 10% circa, può essere utile a chi soffre di stitichezza. Le sue proprietà energetiche lo rendono un alimento consigliato nella dieta degli anziani, dei bambini e in generale delle persone convalescenti. L'inulina oltre alle proprietà già citate favorisce la digestione, riduce la formazione di gas a livello intestinale e riequilibra la flora intestinale. Possiamo dire con certezza che il topinambur può sostituire la patata classica in tantissime ricette. Per esempio possiamo cucinarlo al forno aggiungendo funghi o altri ortaggi, possiamo friggerlo in padella con olio extravergine proprio come le patate e sarà molto più croccante, aggiungerlo al purè di patate per abbassarne l'indice glicemico ed aumentarne la digeribilità, possiamo farne zuppe, vellutate, insalate, aggiungerlo al risotto... insomma le idee sono davvero molte e on line potete davvero trovare quella che più si avvicina ai vostri gusti. Anche oggi il nostro spazio è terminato ed io come al solito vorrei ancora parlarvi di mille argomenti ma devo rimandare al prossimo numero... vi ringrazio sempre molto per il vostro affetto e spero di essere sempre esauriente nel rispondere alle vostre mail. Alla prossima!

D.ssa Manuela Mazzotta

www.citterio.com

CITTERIO®

Il nostro speck è prodotto esclusivamente con cosce suine, selezionate all'origine, sapientemente salate ed opportunamente aromatizzate. Affumicato e stagionato naturalmente in condizioni climatiche controllate. A fine stagionatura il prodotto viene confezionato sottovuoto.

Ingredienti:
coscia suina, sale, spezie, zucchero, piante aromatiche, conservanti (nitrito di sodio, nitrato di potassio).

Valori nutrizionali medi per 100 g

Valore energetico 340 kcal - 1413 kJ
Proteine 27.5 g
Carboidrati 0.1 g
Grassi 25.5 g

il Salumificio Spiezia presenta

L'ungherese

Il salame preparato macinando finemente l'impasto composto da carne magra di suino, e carne magra di bovino

La lavorazione include sale, pepe macinato, aglio pestato e macerato nel vino bianco.

La lunga affumicatura attribuisce al salame il caratteristico sapore e fragranza.



1907
SPIEZIA
I CLASSICI

www.salumispezia.it

Unica sede e stabilimento

via Roma, 10, 80030 - San Vitaliano (NA)

www.masserialigatti.it



AZIENDA AGRICOLA



FRUMENTINO di BUFALA

La Masseria Li Gatti, localizzata in un tipico angolo dell'Alto Tavoliere delle Puglie, è un'azienda di antiche tradizioni zootecniche, e, precisamente, pastorali; da generazioni, infatti, si allevavano migliaia di capi ovini e bovini. L'allevamento bufalino ebbe inizio nel 1992, quando si acquistarono numerosi capi, che nel corso degli anni sono stati aumentati e selezionati attraverso un programma di miglioramento genetico.

La lavorazione della mozzarella di bufala è stata tramandata con gli stessi sistemi di un tempo, anche se oggi la trasformazione del latte avviene in un moderno caseificio, con attrezzature moderne, secondo elevati standard di igiene e controllo della qualità (H.A.C.C.P.). Tutti i nostri formaggi sono prodotti a partire da latte fresco crudo senza l'aggiunta di alcun tipo di conservante, pertanto vanno seguite alcune semplici regole per la loro conservazione.



Ferro, un minerale indispensabile

Diete squilibrate o insufficienti possono portare a carenze di ferro.

Il ferro è un elemento indispensabile al nostro organismo. La sua funzione principale riguarda la produzione dell'emoglobina, la proteina presente nei globuli rossi che permette il trasporto dell'ossigeno a tutti i tessuti, e della mioglobina, un'altra proteina deputata a fissare l'ossigeno all'interno dei muscoli.

Gli alimenti maggiormente ricchi di ferro sono il fegato e le interiora in genere, il cioccolato fondente, i legumi, le carni rosse, la frutta secca e le verdure a foglia verde. Quello che conta maggiormente, però, è la capacità di assorbire il ferro alimentare da parte del nostro organismo. Diete squilibrate o insufficienti possono portare a carenze di ferro. Nella donna durante il ciclo mestruale, la gravidanza, il periodo post-partum e durante l'allattamento, è essenziale fornire il giusto apporto di ferro in una forma altamente assimilabile. Anche nei bambini durante l'accrescimento e negli anziani, l'apporto giornaliero di ferro deve essere corretto per le necessità dell'organismo. In tutti i casi di ridotta assunzione o di aumentato fabbisogno è possibile ricorrere a integratori alimentari a base di ferro, rame, vitamina C, addizionati con polpa disidratata del frutto del Baobab. La presenza di vitamina C e del rame permettono l'ottimale assimilazione e utilizzo organico del ferro. In più, la polpa del frutto del baobab favorisce la produzione di emoglobina e la normalizzazione della ferritina.

Sintomi di carenza di ferro

- Anemia e senso di spossatezza
- Diminuzione della concentrazione
- Pallore cutaneo
- Unghie e capelli fragili

L'integrazione con ferro è utile in caso di:

- Aumentato fabbisogno: in gravidanza, puerperio, allattamento, accrescimento, senescenza, attività sportiva.
- Diminuito assorbimento intestinale: carenze dietetiche, malattie intestinali che compromettono l'assorbimento del ferro. Dieta vegetariana o vegana.
- Aumentata perdita di sangue: fisiologica per mestruazioni abbondanti, o patologica per gastrite, ulcera gastroduodenale, alterazioni gastrointestinali.

Servizi in farmacia



Mini check up colesterolo, pressione, peso, trigliceridi, glicemia € 10,00



Tele elettrocardiogramma holter pressorio in farmacia

5€ di Sconto
per i clienti Convi



FERROGUNA
integratore alimentare
a base di ferro



Offerta
Miglior
prezzo!!!

SIDERAL FOLICO
integratore alimentare
20 bustine



Offerta
Miglior
prezzo!!!

FERRONAM
integratore alimentare
a base di ferro



Offerta
Miglior
prezzo!!!

2€ di Sconto per i clienti Convi

APPUNTAMENTI

**Le nostre
farmacie
rimarranno
APERTE
nel mese di
AGOSTO**



I solari delle migliori marche
a partire da € 9,90

Vacanze sicure. In farmacia puoi ritirare
la lista della "Farmacia da viaggio"



F A R M A C I E

de PERNA Dr.ssa CRISTINA

COSMETICA

Via Masi, 2 - Foggia
Tel. 0881 615638

TARTAGLIA

ERBORISTERIA

Via Imperiale, 47 - Foggia
Tel. 0881 632800

RONGA - TARTAGLIA

INTEGRATORI per lo SPORT

Via della Repubblica, 1 - Foggia
Tel. 0881 723173

LE NOSTRE FARMACIE SONO SEMPRE APERTE IL SABATO MATTINA



Dall'esperienza di Beretta, che da oltre 200 anni produce salumi d'eccellenza, nasce il **Prosciutto Cotto Alta Qualità di Campagna.**

Un prodotto moderno, disossato alla francese e successivamente sgrassato. Dolce e profumato grazie al mix di spezie composto tra le altre da cannella, rosmarino e macis.

Lasciati tentare dal suo gusto delicato ed irresistibile!

Senza lattosio, senza polifosfati aggiunti. Senza glutine. Senza glutammato monosodico aggiunto.



Cavallone srl
FORNITURE MATERIALI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI
F O G G I A - Via G. Cosmano 10
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



Efficienza e
competenza
al tuo servizio!

ACCORGIMENTI E PRECAUZIONI PER UNA CASA SICURA

PROMOZIONE

Alcune regole per tenere lontani i "topi di appartamento"

A volte basta poco per prevenire furti ed intrusioni di terzi. Gli esperti consigliano alcune regole per una casa sicura, anche in caso di assenze più o meno prolungate.

GLI ACCORGIMENTI GENERALI

Le soluzioni più semplici possono essere le più efficaci: lasciate uno o più cani a difesa della casa; chiedete a parenti o amici di controllare l'immobile quando non ci siete; lasciate in casa una radiosveglia attiva che suoni di tanto in tanto; installate una luce ad intermittenza; collocate luci nelle zone più buie dell'immobile.

LA SEGRETERIA TELEFONICA

E' opportuno non registrare messaggi dal tono vacanziero: meglio il classico "Momentaneamente non siamo in casa" oppure "Questa è una segreteria. Potete lasciare un messaggio".

IL TAPPETINO DI INGRESSO

Sinceratevi che venga sempre rimesso al suo posto dopo le pulizie del pianerottolo, altrimenti può costituire un segnale utile ai ladri.

LE LUCI ACCESE E I CONTATORI ELETTRONICI

I contatori elettrici possono segnalare la vostra assenza. I più recenti sono dotati di due spie luminose che si accendono quando non c'è consumo di elettricità da più di 20 minuti. Se i vostri contatori non sono protetti in armadietti o locali chiusi agli estranei,

potete adottare degli accorgimenti quando siete via, come lasciare accesa la spia di un televisore o, se potete, le luci interne o esterne.

LA CORRISPONDENZA ED IL MATERIALE PUBBLICITARIO

Per evitare che si accumulino, segnalando la vostra assenza, chiedete al portiere, a un familiare o a un amico di ritirarli per voi. Una sentenza della magistratura permette di apporre un divieto di lasciare materiale pubblicitario anche sulla singola cassetta delle lettere.

TECNOLOGIA INTELLIGENTE

Montate una webcam all'interno dell'appartamento, ad esempio nell'ingresso. Il sistema si avvia con una chiamata o un sms e la telecamera invierà le immagini direttamente sul telefonino o vi segnalerà con un mms o una e-mail quando rileva un movimento o una variazione di temperatura, per la possibile apertura di una porta o di una finestra.

ALLARME E TELEALLARME

Installate un buon sistema di allarme. Potete richiedere alla Questura un dispositivo ausiliario di collegamento con il pronto intervento. Fate controlli periodici di buon funzionamento dell'impianto: allarmi mal funzionanti sono infatti passibili di denuncia.

Scarica il vademecum 'Casa Sicura' su www.confedilizia.it



CAVALLONE SICUREZZA



TELEFONIA



ANTINTRUSIONE



TVCC



ANTINCENDIO



DIFFUSIONE
SONORA



DOMOTICA



AUTOMAZIONE



NETWORKING

Proteggi la tua casa
ed i tuoi cari con DSE VISION

Kit Videosorveglianza
a partire da 400,00€

In mostra Zio Paperone e i segreti del deposito



Nell'immaginario del fumetto Disney, il deposito di Paperone de' Paperoni è una delle icone più celebri e amate. Quanto denaro contiene quel bizzarro edificio blindato che domina Paperopoli? Quanto dovrebbe essere grande un edificio per contenere davvero i 9 fantastacatiloni, 4 biliongiloni, 6 centifrugaliloni, 8700 dollari e 16 cents che dice di possedere Zio Paperone? A queste e a tante altre domande risponde la mostra "Zio Paperone e i segreti del deposito", allestita a 'WOW Spazio Fumetto' di Milano fino al 27 settembre. L'esposizione racconta la sua straordinaria storia, personale ed editoriale, con un insolito e avvincente viaggio tra i segreti più segreti del suo deposito.

La mostra inizia con una sezione dedicata al disegnatore americano Carl Barks, creatore del personaggio, che lo disegnò per la prima volta nel 1947 per una storia intitolata "Il Natale di Paperino su Monte Orso".

A Milano un'esposizione dedicata al papero più ricco del mondo

Chiaramente ispirato a Ebenezer Scrooge, l'odioso e avarissimo protagonista de 'Il canto di Natale' di Charles Dickens, Paperone conquistò subito il cuore dei lettori. Un'altra sezione della mostra è dedicata alla sua straordinaria famiglia. Grazie a un'installazione multimediale interattiva si scoprono tutti i legami di parentela della grande dinastia dei paperi, ricostruita dal disegnatore Don Rosa nel 1993, grazie ad anni di studi genealogici e fumettologici e a una fitta corrispondenza con Carl Barks. La mostra dedica anche molto spazio alla produzione italiana di storie Disney, la più prolifica al mondo: dagli autori storici come Romano Scarpa, a maestri come Giorgio Cavazzano e Marco Rota fino agli autori di ultima generazione come Corrado Mastantuono e Andrea Freccero. Dopo aver compreso chi sia Zio Paperone, il visitatore approda al "tempio" in cui lo Zione custodisce il suo patrimonio. Il deposito sorge sulla collina Ammazamotori che domina Paperopoli e rappresenta uno dei simboli più riconoscibili della città. Grazie alla collaborazione del laboratorio +Lab del Politecnico di Milano, Zio Paperone, la città di Paperopoli e il deposito prendono vita in installazioni, plastici e statuette realizzati attraverso la stampa 3D. Inoltre, un'altra installazione interattiva permette di vedere i rendering tridimensionali degli edifici più famosi della città.

Orari di apertura: da martedì a venerdì, ore 15.00-19.00; sabato e domenica, ore 15.00-20.00.
Biglietti: intero 5,00 euro; ridotto 3,00 euro; convenzionato 4,00 euro

Assaggia la nostra Piadina Romagnola.

Prodotto fresco direttamente a casa tua ad un prezzo molto vantaggioso.

Ordina adesso online o chiama 0541.729.427

prodotti da forno
acqua farina

LA CASERECCIA PIADINA LC 3 PZ.



PIADINA ROMAGNOLA IGP alla RIMINESE a lunga conservazione

Confezione: 3 piadine a lunga conservazione

Peso netto: 360 g

Ingredienti: farina di grano tenero "00", acqua, strutto di suino, sale, agente lievitante (carbonato acido di sodio, amido di mais, difosfato disodico), conservante (sorbato di potassio).

Dichiarazione allergeni: farina di grano tenero tipo 00, in quanto cereale contenente glutine.

Dimensione prodotto: 26/27cm

Imballaggio: Busta per alimenti

Modalità conservazione: in luogo fresco ed asciutto. Dopo l'apertura richiudere bene la confezione, riporla in frigorifero e consumare entro 2 giorni. Da consumare entro la data indicata sulla confezione.

Modalità d'uso: riscaldare le piadine alcuni secondi per parte su una piastra o teglia molto calda.

Valori nutrizionali (medi per 100 g)

kcal 353 - kj 1482

Carboidrati 49,0 g di cui zuccheri 1,4 g

Grassi 13,9 g di cui saturi 5,8 g

Proteine 7,0 g - Fibra 2,0 g - Sodio 1,8 g

www.acquafarina.net

Bicistaffetta 2015, tutti in "sella alle due ruote"

Torna l'annuale appuntamento organizzato dalla Fiab per promuovere la rete ciclabile nazionale e il cicloturismo



Dal 30 agosto al 5 settembre in sella alle "due ruote" per oltre 300 km lungo l'Antica Via Romea Francigena del Sud, da Benevento a Brindisi. È questo il programma della 15ª edizione di 'Bicistaffetta', manifestazione promossa ogni anno da Fiab (Federazione Italiana Amici della Bicicletta), per promuovere la realizzazione della rete nazionale ciclabile Bicalita e il cicloturismo.

L'itinerario scelto per l'edizione 2015 completa il lavoro di mappatura dell'Eurovelo 5, uno dei tre itinerari ciclabili europei a lunga percorrenza che attraversano l'Italia. Questo percorso segue il tracciato della 'Via Francigena Romea da Londra a Brindisi', ripercorrendo la via seguita da Sigerico, arcivescovo di Canterbury che più di 1000 anni orsono si incamminò verso Roma. Il tracciato di Eurovelo 5 non si ferma nel cuore della capitale ma prosegue fino a raggiungere le estreme propaggini meridionali della nostra penisola, attraversando gli Appennini e raggiungendo le coste del mar Adriatico a Brindisi, dopo 3215 km.

Come l'antica e storica Via Appia congiungeva Benevento con Brindisi, la pedalata di quest'anno parte dall'Arco di Traiano della città sannitica per raggiungere la colonna alta 19 metri nella città pugliese, punto dove termina la via romana. Si parte in salita da Benevento in direzione di Monteleone di Puglia. In discesa si raggiunge l'Ofanto nei pressi della stazione di Rocchetta Sant'Antonio per poi proseguire lungo il percorso. Durante il tragitto i partecipanti saranno dei veri e propri ambasciatori dello sviluppo della percorribilità cicloturistica della nostra Penisola con l'obiettivo di sensibilizzare ai temi delle infrastrutture e dei servizi necessari allo sviluppo della mobilità ciclistica e del cicloturismo.

Mareblu

La qualità del tonno Mareblu è garantita dall'origine. Mareblu lavora infatti il suo tonno direttamente sul luogo di pesca per mantenere integri qualità e principi nutritivi. L'origine delle carni è accuratamente controllata in quanto selezioniamo solo tonni della pregiata varietà "pinna gialla". Lo Yellofin, che deve il suo nome alla pinna dorsale di color giallo brillante, si trova nei mari tropicali e subtropicali; si caratterizza per il colore chiaro, la maggior compattezza e il sapore più delicato delle carni rispetto al più diffuso, e meno pregiato, tonno Skipjack, di taglia più piccola e presente nelle acque equatoriali. Mareblu inoltre controlla direttamente ogni fase della lavorazione grazie alla sua filiera fortemente integrata. Il risultato di questo attento processo di selezione e lavorazione è un prodotto naturale senza conservanti né additivi. Mareblu ti offre un tonno gustoso e compatto per soddisfare al meglio il tuo piacere!

QUALITÀ PINNE GIALLE

Mareblu Tonno all'Olio di Oliva PRIMA SCELTA

Mareblu Tonno 3x80g

www.mareblu.it



“E...STATE ALLA MULTISALA 2015”

Ultimi tre appuntamenti del cartellone “E...state alla Multisala 2015”.

Il 25 agosto Cabaret di Dado (da Zelig: aprirà un concerto de ‘I Wolf’).

Il 29 e il 30 agosto si svolgerà il Campionato Nazionale del Cubo di Rubik.

Il 1° settembre sarà una serata all’insegna di “Musicando”.

Inizio eventi ore 20:30. Ingresso gratuito.



FOGGIA, CINEMA ALL'APERTO AD INGRESSO LIBERO

Sabato 29 agosto per ‘Cinema all'Aperto Foggia Estate’, in piazza Mercato sarà proiettato “Noi 4”, un film di Francesco Bruni uscito nelle sale nel 2014.

Per l'occasione è previsto il servizio di trasporto gratuito per persone anziane.



FOGGIA, EVENTI IN PIAZZA

Mercoledì 2 settembre a Foggia, in piazza Cesare Battisti alle ore 21 si svolgerà “Luce in scena.

I sette re di Roma...er Musical”.

Sabato 5 e domenica 6 nelle piazze del centro storico sarà la volta del “Festival degli Artisti di Strada”.



ESCURSIONE GUIDATA IN FORESTA UMBRA

Fino al 31 agosto tutti i giorni è in programma un'escursione guidata in Foresta Umbra, una tra le più estese formazioni di latifoglie d'Italia ed una delle più grandi d'Europa. Servizio guida: € 10,00 a persona. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente al 328.1999783 o 345.7847313.

Autorizzazione Ministero della Salute con D.D. n° 3725 del 30 gennaio 2007

nereia®

ACQUA MINERALE NATURALE OLIGOMINERALE

3 buoni motivi per scegliere NEREA

- 1. PURA**
senza il peso dei nitrati (1,4 mg/L)
- 2. LEGGERA**
basso residuo fisso (161 mg/L)
- 3. SALUTARE**
minimo contenuto di sodio (1,6 mg/L)

www.acquanereia.com

Servizio Consumatori
800-451.300



FOGGIA

“SINESTESIA. HAI MAI VISTO UN SAPORE O UN PROFUMO?”
 Negli spazi espositivi del Museo dell’Alto Tavoliere di San Severo è allestita la mostra fotografica collettiva dal titolo “Sinestesia. Hai mai visto un sapore o un profumo?”, a cura del Foto Cine Club di Foggia. La mostra è articolata in cinque sezioni curate da altrettanti fotografi.



“EROS MUSICA E COVER BAND” AD APRICENA

Al Vanity Caffeetteria in via Roma ad Apricena, per la ‘VI edizione del Festival delle Cover più famose d’Italia’, dopo i “Modan’do”, “I Condotto7” e i “Jackson Clan”, si esibiranno il 29 agosto alle ore 21,30 “Eros Musica e Cover band” cover di Eros Ramazzotti.
 Prenotazioni tavoli 3476436407 - 3491969755



“VIVI LE STRADE DELLA STORIA, SEGUI LE STORIE DI PERCORSI”

Fino al 5 settembre nella Sala Diomede del Museo Civico di Foggia è aperto al pubblico un inedito e innovativo percorso di immersione esperienziale “Vivi le strade della storia, segui le storie di percorsi”, fase di sperimentazione del progetto “Apulia Cultural Identity Paths”.



“REALTÀ.DOC”, DOCUFILM “LE COSE BELLE”

Per “Realtà.doc”, la rassegna di documentari e incontri con gli autori, il 1 settembre sarà proiettato al Cineporto di Foggia (via San Severo km 2,00) il docufilm “Le cose belle” per la regia di Agostino Ferrente e Giovanni Piperno. Il film racconta tredici anni di vita di quattro ragazzi della periferia napoletana, dalla giovinezza delle speranze e dei sogni all’approdo all’età adulta. Presente alla proiezione Agostino Ferrente, che torna dopo venti anni nella sua provincia di Foggia.

CANTINE DE LA MANNA

VINO PUGLIA I.G.T.



La cooperativa agricola Borgo Libertà dal 1996 è anche cantina. Si tratta di un attività nata sulle ceneri della cantina sociale della riforma fondiaria allo scopo di fornire ai soci un ulteriore servizio attraverso la raccolta, trasformazione e commercializzazione delle uve da questi conferiti.

NERO DI TROIA



L'età migliore per sposarsi è intorno ai 30 anni

L'età migliore per sposarsi e con meno rischi di divorzio è intorno ai 30 anni. A sostenerlo una curiosa analisi di Nicholas H. Wolfinger, psicologo dell'Istituto per gli studi sulla famiglia della Utah University, il quale ha provato a stabilire l'età perfetta per pronunciare il fatidico sì. Dalla ricerca è emerso che le coppie che si sono scambiate gli anelli tra i 20 ed i 24 anni di età hanno un rischio di divorzio pari al 20%. Anche chi ha deciso di aspettare qualche anno in più per fare il gran passo non se la cava meglio:

la probabilità di divorzio è del 19% tra le coppie che si sono sposate dopo i 35 anni. Le coppie più solide sono risultate essere quelle che hanno celebrato le nozze tra i 30 ed i 34 anni e tra i 25 ed i 29 anni di età.



Scialpi a nozze col suo compagno. Chiede la benedizione al papa

Il cantante Giovanni Scialpi ha dichiarato che a breve si unirà in matrimonio, grazie al rito dell'unione civile, con il proprio compagno Roberto Blasi, dopo sei anni di convivenza. Già sono in corso i preparativi dell'evento che dovrebbe avere luogo a fine agosto. Il cantante 53enne diventerebbe così il primo personaggio dello spettacolo italiano a compiere uesto passo.

L'artista ha scritto una lettera aperta al Papa per chiedere il suo appoggio alla causa. Scialpi scrive "Mi rivolgo direttamente a Lei Santo padre, figura Spirituale che sostiene e conforta i Suoi Figli, perché la mia volontà non resti solo un desiderio personale, ma diventi comune a tutte le persone che amano senza distinzioni".

Addio ai ladri di biciclette, arriva l'e-bike con il pin

Si chiama Neox, la nuova innovativa bici elettrica a pedalata assistita completamente made in Italy, ideata da un gruppo di imprenditori veneti, appassionati di ciclismo e di innovazione tecnologica. E' l'unica al mondo ad essere dotata di un antifurto che si attiva tramite codice PIN che permette di bloccare tutto il sistema mettendo la bici in folle permettendo, così, di fermarsi per qualche sosta senza l'assillo di dover legare la bici.



A cani e gatti gli stessi diritti delle persone

Gli animalisti possono esultare. A Trigueros del Valle, un piccolo comune spagnolo di 317 abitanti situato nella comunità autonoma di Castiglia e León, il consiglio comunale ha votato alla maggioranza la stesura di un documento che sancirà la parità di diritti tra cani, gatti e uomini. La volontà è quella di definire i quattro zampe come "residenti non umani", dando loro diritti simili a quelli di uomini e donne.



La linea di yogurt 400 g. "Qualità Classica" Mila è dedicata a chi cerca un' alimentazione sana e naturale senza rinunciare al piacere e al gusto.

Mila Yogurt drink: E' lo yogurt da bere fresco e gustoso, fatto solo con il buon latte di montagna dell'Alto Adige. Una varietà di gusti per una pausa dissetante e nutriente.

www.mila.it



Tabella nutrizionale

Stato	Valore energetico	Proteine	Carboidrati	Grassi
Bianco standardizzato	231 kcal/927 kJ	4,7 g	34,7 g	7,4 g
Classico standardizzato	248 kcal/927 kJ	3,7 g	38,8 g	6,8 g
Parzialmente standardizzato	244 kcal/927 kJ	3,8 g	35,2 g	5,8 g
Vaniglia standardizzato	230 kcal/927 kJ	3,7 g	38,1 g	5,8 g
Bianco sottile	282 kcal/927 kJ	3,8 g	37,8 g	3,8 g
Bianco sovrano	281 kcal/927 kJ	3,8 g	37,1 g	3,8 g



Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 23 Agosto al 5 Settembre



MERCOLEDÌ 26 AGOSTO - ORE 21:05 CHI L'HA VISTO? "LE STORIE"

DOMENICA 23 AGOSTO	07:00	TG 1	07:00	Once Upon a Time	07:20	Eduardo De Filippo	07:00	TELEGIORNALE	07:00	SUPER PARTES	07:40	SUPER PARTES
	10:00	Igiganti Umbri	08:30	Heartland	10:20	Community - l'altra Italia	08:50	I SUBLIMI SEGRETI DELLE YA-YA SISTERS	07:55	CARTONI ANIMATI	08:05	CASA VIANELLO
	10:55	Santa Messa	10:00	TV MOVIE	11:05	Stanlio e Ollio	12:00	MELAVERDE	12:25	STUDIO APERTO	08:35	MAGNIFICA ITALIA
	12:20	Linea verde	12:15	La nostra amica Robbie	12:00	TG3	15:05	FILM	14:00	INTERNAZIONALI D'ITALIA	09:00	OLTRE IL LIMITE
	13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2	15:05	FILM	16:30	FILM	2014 -	MOTOCROSS	10:00	S. MESSA
	14:00	Italia da stimare	13:45	Sereno Variabile Estate	16:30	FILM	18:05	Kilimangiaro Magazine	17:49	LOVE BUGS	10:50	LE STORIE DI VIAGGIO A...
	15:00	Carissima me	14:30	Delitti in Paradiso	18:05	Kilimangiaro Magazine	19:00	TG3	18:30	STUDIO APERTO	11:30	TG4
16:35	Domenica In	17:05	Squadra Speciale Lipsia	19:00	TG3	21:40	Report	19:00	FILM	12:00	WALKER TEXAS RANGER	
17:30	L'Arena Replay	18:05	King & Maxwell	21:40	Report	23:25	TG3	21:25	FILM	13:55	COLOMBO	
18:50	Reazione a Catena	19:35	Squadra Speciale Cobra 11	23:25	TG3	23:40	Nemico pubblico	00:10	M. COSTANZO SHOW	15:15	L'UOMO VENUTO DALL'IMPOSSIBILE	
20:00	TELEGIORNALE	20:30	TG2	23:40	Nemico pubblico	18:05	Kilimangiaro Magazine			17:47	FILM	
20:35	TecheTecheTè	21:00	Hawaii Five-0	18:05	Kilimangiaro Magazine	19:00	TG3			18:55	TG4	
21:35	Film	21:45	C.S.I.	19:00	TG3	20:00	Blob			19:35	THE MENTALIST	
23:35	Speciale Tg1	22:40	Strike Back	20:00	Blob	20:10	Sconosciuti Collection			21:20	FILM	
		23:30	La Domenica Sportiva	20:10	Sconosciuti Collection	21:40	Elisir					
LUNEDÌ 24 AGOSTO	07:00	TG 1	07:20	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
	10:30	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	LA MAGIA DELLA VITA	08:25	SMALVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
	11:30	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	Eduardo De Filippo	13:00	TELEGIORNALE 30	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
	12:10	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	12:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:45	RICETTE ALL'ITALIANA
	13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2	13:10	Rai Cultura	14:45	INGA LINDSTROM	13:55	I SIMPSON	11:30	TG4
	14:05	Estate in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	14:00	TG Regione	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	TIMELINE	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
	16:30	La posta del cuore	14:00	Detto Fatto ESTATE	14:20	TG3	17:00	BACIAMO LE MANI	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
	17:30	Che Dio ci aiuti	16:15	Senza Traccia	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	18:45	CADUTA LIBERA	17:20	ROYAL PAINS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
	18:50	Reazione a Catena	17:00	Guardia Costiera	16:00	FILM	20:00	TG5	18:28	STUDIO	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
	20:00	TELEGIORNALE	17:45	Parlamento Telegiornale	17:50	Geo Magazine 2015	21:11	FILM	20:35	C.S.I. MIAMI	16:37	IERI E OGGI IN TV
	20:30	TecheTecheTè	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	19:00	TG3	23:05	FALCO-RICOMINCIARE	21:10	CHICAGO FIRE	16:50	COLOMBO
	21:20	Il Commissario Montalbano	20:30	TG2 - 20.30	20:00	Blob	00:05	X - STYLE	23:20	FILM	18:55	TG4
	23:35	Porta a Porta	21:10	Voyager	20:35	Un posto al sole	21:05	Il Grande Bluff			19:30	TEMPESTA D'AMORE
			22:50	TG2	21:05	Il Grande Bluff	23:10	Visionari			20:30	DALLA VOSTRA PARTE
			23:30	RazzoLaser	23:10	Visionari	00:00	TG3 Linea notte			21:15	FILM

UN GRANDE CLASSICO HAMBURGER
con carne di pollo

I GRANDI CLASSICI.
Delicate e stuzzicanti hamburgeri con carne di pollo per piatti sfiziosi, da cuocere in pochi minuti e gustare a pranzo o a cena, da soli o in compagnia.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 23 Agosto al 5 Settembre



MARTEDÌ 25 AGOSTO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	07:30	TGR Buongiorno Regione	08:45	IL SEGRETO DI NOEMIE	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	08:00	Agorà	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	10:00	Le avventure di Marco Polo	11:10	TG3 Minuti	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 - GIORNO	11:10	TG3 Minuti	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	Estate in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	14:00	TG Regione	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
16:30	La posta del cuore	14:00	Detto Fatto Estate	14:00	TG Regione	15:05	TGR Piazza Affari	14:45	FUTURAMA	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
17:40	Che Dio ci aiuti	16:15	TELEFILM Senza Traccia	15:05	TGR Piazza Affari	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
18:50	Reazione a Catena	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	15:55	FILM	17:20	ROYAL PAINS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
20:00	TELEGIORNALE	17:45	Rai Parlamento	15:55	FILM	17:35	Geo Magazine 2015	18:30	STUDIO APERTO	16:37	LA COLLINA DEGLI STIVALI
20:30	Evento	17:55	TG 2 Flash L.L.S.	17:35	Geo Magazine 2015	19:00	TG3	20:35	C.S.I. MIAMI	18:55	TG4
23:25	Porta a Porta	18:00	Rai TG Sport	19:00	TG3	20:00	Blob	21:10	FLASH	19:30	TEMPESTA D'AMORE
01:00	TG 1 - NOTTE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	20:00	Blob	20:35	Un posto al sole	22:05	ARROW	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		20:30	TG2 -20.30	20:35	Un posto al sole	21:05	Ballarò	23:10	THE 100	21:15	FILM
		21:10	Rosemary's Baby	21:05	Ballarò	00:00	TG3 Linea notte				
		00:05	TG 2								

MERCLEDÌ 26 AGOSTO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	GENITORI IN OSTAGGIO	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	11:00	FILM I due crociati	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:10	TG3 Minuti	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	11:55	Meteo 3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:00	TG3	14:45	INSEGNAMI A VOLARE	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	12:45	The Cooking Show	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	13:10	Il tempo e la Storia	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:00	TG Regione	19:57	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	14:20	TG3	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	LA VENDETTA DI ERCOLE
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	21:10	FILM	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	15:55	FILM	23:30	FILM	19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	Velvet	21:10	Squadra Speciale Cobra 11	17:55	Geo Magazine 2015			21:10	WILD	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
22:50	Top tutto fa tendenza	22:00	TELEFILM Scorpion	19:00	TG3					21:15	FILM
		23:40	TG 2	20:35	Un posto al sole						
				21:05	Chi l'ha visto "le storie"						
				00:00	TG3 Linea notte						

GIOVEDÌ 27 AGOSTO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	MISTERO DEL LUPO	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:00	Elisir	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:45	The Cooking Show	14:45	ROSAMUNDE PILCHER	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	20:00	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	20:25	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	IERI E OGGI IN TV
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	15:55	FILM Ruba al prossimo tuo	21:10	COCA COLA	18:30	STUDIO APERTO	16:50	WALKER TEXAS RANGER
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	17:55	Geo Magazine 2015		SUMMER FESTIVAL	21:10	FILM	18:55	TG4
21:15	Speciale Superquark	21:10	Coppie in attesa	19:00	TG3					19:30	TEMPESTA D'AMORE
23:35	Porta a Porta	23:00	TELEFILM C.S.I.	20:35	Un posto al sole					20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:15	TG 2	21:05	FILM					21:14	ALIVE - LA FORZA DELLA VITA
		23:40	Il Verificatore	23:00	TELEFILM Scandal						

VENERDÌ 28 AGOSTO

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	STORM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM Sodoma e Gomorra	11:00	UNA TEMPESTA A 4 ZAMPE	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:00	Elisir	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:00	TG3	13:00	TG5	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:45	The Cooking Show	13:41	BEAUTIFUL	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	14:45	LA LAMPADA	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	18:45	DEI DESIDERI	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	16:15	IL SEGRETO	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	IERI E OGGI IN TV
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:15	TELEFILM Terra nostra 2	17:00	BACIAMO LE MANI	17:20	ROYAL PAINS	16:00	IL CORSARO NERO
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	16:00	FILM Sole rosso	18:45	CADUTA LIBERA	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	18:00	Geo Magazine 2015	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	Il Volo a New York	21:10	TELEFILM Il commissario Rex	20:00	Blob	21:11	SEGRETI E DELITTI	21:10	FILM	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
23:35	A. Benedetti Michelangeli	23:00	TELEFILM The Good Wife	20:35	Un posto al sole	23:15	GOLDEN BOY			21:15	FILM
		23:15	TG 2	21:05	Gazebo						
		23:40	Experia Viaggio in Italia	00:00	TG3 Linea notte						

Pauli

Freddi

Commerciale
FRANZI s.r.l.Ritter
SPORT

Kellogg's

Doria

Cote d'Or

Fornitore ufficiale
delle presenti marche
del supermercati
Convi

Orvaco

PAVONE

Puccini

Ruggeri

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

Foxy

Maffei

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 23 Agosto al 5 Settembre



SABATO 29 AGOSTO

07:00	TG 1	07:25	Due uomini e mezzo	07:10	Rai Cultura Tablet	07:00	TELEGIORNALE	07:20	CARTONI ANIMATI	07:45	ADULTERIO ALL'ITALIANA
08:25	Passaggio a Nord-Ovest	08:10	TELEFILM Lassie	09:00	Eduardo De Filippo - Amicizia	09:10	FINALMENTE SOLI II	10:25	CAMP ROCK	09:40	CARABINIERI
09:00	TG 1	09:00	Sulla Via di Damasco	11:50	Figu	09:40	FRATELLI DETECTIVE	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
10:30	Buongiorno benessere	09:30	Rai Parlamento	12:00	TG3	11:00	FORUM	13:55	FLASH - GRODD LIVES	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
11:05	Linea Verde	10:00	TV MOVIE Dream Hotel	14:00	TG Regione	13:00	TG5	14:45	GRAND PRIX	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
12:00	Road Italy 2015	11:00	Rai Parlamento	14:20	TG3	13:41	UN AMORE SENZA TEMPO	15:55	LE RISERVE	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
13:30	TELEGIORNALE	12:00	TELEF Il nostro amico Charly	15:00	FILM	17:19	MISS FBI: INFILTRATA SPECI.	18:30	STUDIO APERTO	15:30	MONK
14:30	Linea Blu	13:00	TG 2 GIORNO	16:20	Report	18:45	IL SEGRETO	19:25	SPACE WARRIORS	16:27	POIROT
16:05	SOAP Legami	14:00	TELEFILM Countdown	18:05	TELEFILM Mr. Selfridge	20:00	TG5	21:10	HARRY POTTER	18:55	TG4
17:00	TG 1	15:40	TELEFILM Squadra Speciale	19:00	TG3	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	23:55	GRIMM	19:35	THE MENTALIST
17:45	Passaggio a Nord-Ovest	17:50	Rai Sport Automobilismo	19:30	TG Regione	21:11	FILM			21:30	TRUE JUSTICE II
18:50	Reazione a Catena	19:35	Squadra Speciale Cobra 11	20:00	Blob	23:19	FILM			23:15	FILM
20:00	TELEGIORNALE	21:05	Nel Segno del Giallo	20:10	E lasciatemi divertire						
20:35	TecheTecheTè	22:50	TELEFILM The Good Wife	21:30	Ulisse						
21:30	Evento	23:40	TG 2	23:50	TG3						
00:05	Rai Cultura	00:30	TG 2 - Storie.	00:05	TG Regione						

DOMENICA 30 AGOSTO

07:00	TG 1	07:00	Once Upon a Time	07:20	Eduardo De Filippo	07:00	TELEGIORNALE	07:00	SUPER PARTES	07:40	SUPER PARTES
10:00	Igiganti Umbri	08:30	Heartland	10:20	Community - l'altra Italia	08:50	I SUBLIMI SEGRETI	07:55	CARTONI ANIMATI	08:05	CASA VIANELLO
10:55	Santa Messa	10:00	TV MOVIE	11:05	Stanlio e Ollio	12:00	DELLE YA-YA SISTERS	10:00	FILM	08:35	MAGNIFICA ITALIA
12:20	Linea verde	12:15	La nostra amica Robbie	12:00	TG3	12:00	MELAVERDE	12:25	STUDIO APERTO	09:00	OLTRE IL LIMITE
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2	14:30	In 1/2 ora	13:00	TG5	14:00	INTERNAZIONALI D'ITALIA	10:00	S. MESSA
14:00	Italia da stimare	13:45	Serenio Variabile Estate	15:05	FILM	14:34	FURORE IL VENTO	2014 - MOTOCROSS		10:50	LE STORIE DI VIAGGIO A...
15:00	Carissima me	14:30	Delitti in Paradiso	16:30	FILM	17:57	SCRIVIMI 1 CANZONE	17:49	LOVE BUGS	11:30	TG4
16:35	Domenica In	17:05	Squadra Speciale Lipsia	19:00	TG3	19:57	TG5 - PRIMA PAGINA	18:30	STUDIO APERTO	12:00	WALKER TEXAS RANGER
17:30	L'Arena Replay	18:05	King & Maxwell	21:40	Report	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	19:00	FILM	13:55	COLOMBO
18:50	Reazione a Catena	19:35	Squadra Speciale Cobra 11	23:25	TG3	21:10	IL SEGRETO	21:25	FILM	15:15	FILM
20:00	TELEGIORNALE	20:30	TG2	23:40	Nemico pubblico	23:30	X - STYLE	00:30	FILM	17:47	FILM
20:35	TecheTecheTè	21:00	Hawaii Five-0	18:05	Kilimangiaro Magazine	00:10	M. COSTANZO SHOW			19:35	THE MENTALIST
21:35	FILM	21:45	C.S.I.	19:00	TG3					21:20	FILM
23:35	Speciale Tg1	22:40	Strike Back	20:10	Sconosciuti Collection					00:01	FILM
		23:30	La Domenica Sportiva	21:40	Elisir						
				23:25	TG3						

LUNEDÌ 31 AGOSTO

07:00	TG 1	07:20	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:30	Effetto Estate	08:00	Protestantesimo	08:00	Agorà	08:45	FILM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:30	Mezzogiorno Italiano	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	10:00	Eduardo De Filippo	13:00	TELEGIORNALE 30	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:10	Don Matteo 7	10:00	Tg2 Insieme	12:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:45	RICETTE ALL'ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	11:00	Il nostro amico Kalle	12:45	The Cooking Show	14:45	INGA LINDSTROM	13:55	I SIMPSON	11:30	TG4
14:05	Estate in diretta	13:00	TG 2	13:10	Rai Cultura	LA MELODIA NEL VENTO		14:45	TIMELINE	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
16:30	La posta del cuore	13:50	Tg2 Medicina 33	14:00	TG Regione	16:15	IL SEGRETO	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
17:30	Che Dio ci aiuti	14:00	Detto Fatto ESTATE	14:20	TG3	17:00	BACIAMO LE MANI	17:20	ROYAL PAINS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
18:50	Reazione a Catena	16:15	Senza Traccia	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	18:45	CADUTA LIBERA	18:28	STUDIO	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
20:00	TELEGIORNALE	17:00	Guardia Costiera	16:00	FILM	20:00	TG5	20:35	C.S.I. MIAMI	16:37	IERI E OGGI IN TV
20:30	TecheTecheTè	17:45	Parlamento Telegiornale	17:50	Geo Magazine 2015	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	21:10	CHICAGO FIRE	16:50	COLOMBO
21:20	Il Commissario Montalbano	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	19:00	TG3	21:11	FILM	23:20	FILM	18:55	TG4
23:35	Porta a Porta	21:10	Voyager	20:00	Blob	23:05	FALCO-RICOMINCIARE			19:30	TEMPESTA D'AMORE
		22:50	TG2	20:35	Un posto al sole	00:05	X - STYLE			20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:30	RazzoLaser	21:05	FILM					21:15	FILM
				23:10	Visionari						

MARTEDÌ 1 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	07:30	TGR Buongiorno Regione	08:45	FILM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	08:00	Agorà	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	10:00	Le avventure di Marco Polo	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL'ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 - GIORNO	11:10	TG3 Minuti	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	Estate in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Il tempo e la Storia	14:45	FILM	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
16:30	La posta del cuore	14:00	Detto Fatto Estate	14:00	TG Regione	16:15	IL SEGRETO	14:45	FUTURAMA	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
17:40	Che Dio ci aiuti	16:15	TELEFILM Senza Traccia	15:05	TGR Piazza Affari	17:00	BACIAMO LE MANI	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
18:50	Reazione a Catena	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	18:45	CADUTA LIBERA	17:20	ROYAL PAINS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
20:00	TELEGIORNALE	17:45	Rai Parlamento	15:55	FILM	19:57	TG5	18:30	STUDIO APERTO	16:37	FILM
20:30	EVENTO	17:55	TG 2 Flash L.I.S.	17:35	Geo Magazine 2015	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	20:35	C.S.I. MIAMI	18:55	TG4
23:25	Porta a Porta	18:00	Rai TG Sport	19:00	TG3	21:11	FILM	21:10	FLASH	19:30	TEMPESTA D'AMORE
01:00	TG 1 - NOTTE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	20:00	Blob	23:05	PILASTRI DELLA TERRA	22:05	ARROW	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		20:30	TG2 -20.30	20:35	Un posto al sole	00:46	TG5 - NOTTE	23:10	THE 100	21:15	FILM
		21:10	FILM	21:05	Ballarò					00:29	TRAVOLTI DAL DESTINO
		00:05	TG 2	00:00	TG3 Linea notte						

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 23 Agosto al 5 Settembre



MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:30	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	FILM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	11:00	FILM	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:10	TG3 Minuti	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	11:55	Meteo 3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:00	TG3	14:45	FILM	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Il tempo e la Storia	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	19:57	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	LA VENDETTA DI ERCOLE
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	15:55	FILM	21:10	FILM	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	17:55	Geo Magazine 2015	23:30	FILM	19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	Velvet	21:10	Squadra Speciale Cobra 11	19:00	TG3			21:10	WILD	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
22:50	Top tutto fa tendenza	22:00	TELEFILM Scorpion	20:35	Un posto al sole			23:50	INFESTED:	21:15	FILM
23:35	Roberto Benigni	23:40	TG 2	21:05	Chi l'ha visto "le storie"			VIA DA QUESTA CASA			
	TuttoDante	00:00	FILM	00:00	TG3 Linea notte						

GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	MISTERO DEL LUPO	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	12:00	TG3	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:45	The Cooking Show	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	14:45	ROSAMUNDE PILCHER	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	14:00	TG Regione	17:00	BACIAMO LE MANI	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:20	TG3	18:45	CADUTA LIBERA	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	15:10	TELEFILM Terra nostra 2	20:00	TG5	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	HAMBURG DISTRETTO 21
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:55	FILM Ruba al prossimo tuo	20:25	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:37	IERI E OGGI IN TV
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	17:55	Geo Magazine 2015	21:10	LE TRE ROSE DI EVA 3	18:30	STUDIO APERTO	16:50	WALKER TEXAS RANGER
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	19:00	TG3	23:30	FILM	21:10	FILM	18:55	TG4
21:15	Speciale Superquark	21:10	Coppie in attesa	20:35	Un posto al sole			23:40	EVENTO	19:30	TEMPESTA D'AMORE
23:35	Porta a Porta	23:00	TELEFILM C.S.I.	21:05	FILM					20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:15	TG 2	23:00	TELEFILM Scandal					21:14	FILM
		23:40	Il Verificatore	00:00	TG3 Linea					23:39	FILM

VENERDÌ 4 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:10	TELEFILM Streghe	07:00	TGR Buongiorno Italia	07:00	TELEGIORNALE	06:45	CARTONI ANIMATI	07:40	MIAMI VICE
10:00	Effetto Estate	08:30	TELEFILM Il tocco di un angelo	08:00	Agorà	08:45	FILM	08:25	SMALLVILLE	08:45	CUORE RIBELLE
11:10	Mezzogiorno Italiano	10:00	Tg2 Insieme	10:00	FILM	11:00	FORUM	10:15	CHUCK	09:40	CARABINIERI
12:00	Don Matteo 7	11:00	Il nostro amico Kalle	11:00	Elisir	13:00	TG5	12:05	COTTO E MANGIATO	10:45	RICETTE ALL' ITALIANA
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2 -	12:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
14:00	TG1 Economia	14:00	Detto Fatto ESTATE	12:45	The Cooking Show	14:45	FILM	13:55	I SIMPSON	12:00	DETECTIVE IN CORSA
14:05	Estate in diretta	16:15	TELEFILM Senza Traccia	13:10	Rai Cultura Il tempo e la Storia	16:15	IL SEGRETO	14:25	AMERICAN DAD	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
16:00	La posta del cuore	17:00	TELEFILM Guardia Costiera	14:00	TG Regione	17:00	BACIAMO LE MANI	14:45	FUTURAMA	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
17:30	Che Dio ci aiuti	17:45	Rai Parlamento	14:20	TG3	18:45	CADUTA LIBERA	15:10	PRETTY LITTLE LIARS	15:30	IERI E OGGI IN TV
18:50	Reazione a Catena	18:20	TG 2	15:15	TELEFILM Terra nostra 2	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:20	ROYAL PAINS	16:00	FILM
20:00	TELEGIORNALE	18:50	TELEFILM Il commissario Rex	16:00	FILM	21:10	SEGRETI E DELITTI	18:30	STUDIO APERTO	18:55	TG4
20:30	TecheTecheTè	20:30	TG2 -20.30	18:00	Geo Magazine 2015	23:15	FILM	19:55	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
21:15	FILM	21:10	TELEFILM Il commissario Rex	20:00	Blob			21:10	FILM	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
23:35	EVENTO	23:00	TELEFILM The Good Wife	20:35	Un posto al sole			23:25	FILM	21:15	FILM
		23:15	TG 2	21:05	Gazebo					00:40	FILM
		23:40	Experia Viaggio in Italia	00:00	TG3 Linea notte						

SABATO 5 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:25	Due uomini e mezzo	07:10	Rai Cultura Tablet	07:00	TELEGIORNALE	07:20	CARTONI ANIMATI	07:45	ADULTERIO ALL'ITALIANA
08:25	Passaggio a Nord-Ovest	08:10	TELEFILM Lassie	09:00	Eduardo De Filippo	09:10	FINALMENTE SOLI II	10:25	FILM	09:40	CARABINIERI
09:00	TG 1	09:00	Sulla Via di Damasco	11:50	Figu	11:00	FORUM	12:25	STUDIO APERTO	11:30	TG4
10:30	Buongiorno benessere	09:30	Rai Parlamento	12:00	TG3	13:00	FORUM	13:55	EVENTO	12:00	DETECTIVE IN CORSA
11:05	Linea Verde	10:00	TV MOVIE Dream Hotel	14:00	TG Regione	13:00	TG5	14:45	GRAND PRIX	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
12:00	Road Italy 2015	11:00	Rai Parlamento	14:20	TG3	13:41	FILM	15:55	FILM	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
13:30	TELEGIORNALE	12:00	TELEFILM Il nostro amico Charly	15:00	FILM	17:19	MISS FBI	18:30	STUDIO APERTO	15:30	MONK
14:30	Linea Blu	13:00	TG 2 GIORNO	16:20	Report	18:45	IL SEGRETO	19:25	SPACE WARRIORS	16:27	POIROT
16:05	SOAP Legami	14:00	TELEFILM Countdown	18:05	TELEFILM Mr. Selfridge	20:00	TG5	21:10	FILM	18:55	TG4
17:00	TG 1	15:40	TELEFILM Squadra Speciale	19:00	TG3	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	23:55	GRIMM	19:35	THE MENTALIST
17:45	Passaggio a Nord-Ovest	17:50	Rai Sport Automobilismo	19:30	TG Regione	21:11	FILM			21:30	FILM
18:50	Reazione a Catena	19:35	Squadra Speciale Cobra 11	20:00	Blob	23:19	FILM			23:15	FILM
20:00	TELEGIORNALE	21:05	Nel Segno del Giallo	20:10	E lasciatemi divertire						
20:35	TecheTecheTè	22:50	TELEFILM The Good Wife	21:30	Ulisse						
21:30	EVENTO	23:40	TG 2	23:50	TG3						
00:05	Rai Cultura	00:30	TG 2 - Storie.	00:05	TG Regione						



SICILIANI S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.





CINEMA

POLTERGEIST

Regia: Gil Kenan

Cast: Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Saxon Sharbino, Jared Harris

Trama: Sam Raimi (Spiderman, Evil Dead, The Grudge) e il regista Gil Kenan (Monster House) hanno riadattato la classica storia della famiglia che vive in periferia in una casa infestata da forze maligne.

Quando le apparizioni iniziano ad essere sempre più frequenti la figlia più piccola viene rapita e la famiglia è costretta a cercare di salvarla prima che scompaia per sempre.



TERMINATOR GENISYS

Regia: Alan Taylor

Cast: Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Matt Smith, Emilia Clarke, Jai Courtney, J.K. Simmons, Byung Hun Lee

Trama: Quando John Connor (Jason Clarke), leader della resistenza umana spedisce il sergente Kyle Reese (Jai Courtney) indietro nel 1984 per proteggere Sara Connor (Emilia Clarke) e per salvaguardare il futuro, un evento inaspettato crea una frattura nella linea temporale. Il sergente Reese si troverà in una nuova e sconosciuta versione del passato, dove si troverà di fronte ad improbabili alleati, tra cui il Guardiano (Arnold Schwarzenegger).



TORNO INDIETRO E CAMBIO VITA

Regia: Carlo Vanzina

Cast: Raoul Bova, Giulia Michelini, Ricky Memphis, Max Tortora, Paola Minaccioni

Trama: Marco è sposato con una donna bellissima, ha un figlio e un ottimo lavoro. Tutto sembra perfetto, almeno finché sua moglie, con la quale sta insieme da quasi 25 anni, gli annuncia che ha un altro uomo e vuole la separazione. Marco è costretto ad andarsene di casa. Chiede aiuto al suo amico di sempre: Claudio, che conosce dai tempi della scuola. E una sera, mentre passeggiano per strada di notte, Marco dice all'amico: Se potessi tornare indietro cambierei tutta la mia vita! Proprio in quel momento un'auto li travolge... I due amici si risveglieranno nel 1990, pochi giorni prima del faticoso incontro tra Marco e quella che sarà la sua futura moglie.



LIBRI

**ALLA RICERCA DELLE ORIGINI
"STORIA DI FOGGIA E NON SOLO"**

Palmisano Edizioni

Autrice:
Lidia Ferretti Pepe

Illustrazioni:
**Fabio Fidenza
Paolo Lupoli**

pagine:
232

formato:
17x24 cm

Prezzo:
€ 13,00



Un viaggio di 20.000 anni alla ricerca di un luogo, Foggia, tra eventi storici, fatti e personaggi. Una pubblicazione pensata con una struttura in cui i testi in "pillole" cronologicamente ordinate sono accompagnate da disegni ad acquerello, per un processo di identificazione e sensibilizzazione della nostra città che ne riscatti l'immagine che ha oggi rispetto al ruolo storico che ha avuto nel passato.



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia. Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovina di razza lacuine. Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco. Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



L'UOVO EXTRA FRESCO, SICURO E GENUINO

La sicurezza dell'uovo EXTRA (cioè raccolto e confezionato lo stesso giorno), nasce da una serie di controlli severi eseguiti negli allevamenti di produzione. I controlli vengono effettuati da organi ufficiali, sugli ambienti, sugli animali e sugli alimenti. La conduzione degli allevamenti è affidata a personale qualificato. Infatti tutti i dipendenti dell'Avicola del Sole, hanno frequentato corsi di formazione e addestramento professionale per gli allevamenti di ovaiole in batteria, eseguiti dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Puglia e Basilicata. Gli ambienti vengono verificati periodicamente, sia sotto l'aspetto igienico-sanitario, con analisi approfondite presso centri riconosciuti, sia sotto il profilo d'impatto ambientale, riducendo le emissioni di odori sgradevoli, e polverosità nei locali di allevamento, inoltre viene prelevato a scadenza fissa (settimanalmente), materiale (sangue, piume, feci) ed inviato ai laboratori riconosciuti, per gli accertamenti preventivi del caso. Gli animali vengono immunizzati per la prevenzione delle più importanti malattie, e per tutti i soggetti presenti in allevamento, vengono sottoposti al piano volontario al controllo delle salmonelle. Le galline della nostra azienda, vengono seguite sin dalla nascita da veterinari specialisti del settore, e responsabili dell'azienda. Gli alimenti, completamente naturali, vengono scelti con cura certissima, e le formulazioni vengono affidate ad importanti aziende mangimistiche, leader nel settore. Quindi l'uovo prodotto della nostra azienda è l'uovo che fa per la tua famiglia, perché sano e genuino.

www.avicoladelsole.it



Tab. 1: Digestibilità e qualità delle proteine dell'uovo, della carne e del pesce.

Digestibilità	Uovo	Carne bovina	Pesce
Valore nutritivo	100	80	80

Tab. 2: Vitamine contenute nell'uovo

Vitamina A (IU)	250-270
Vitamina D (IU)	10
Vitamina E (mg)	0,4
Vitamina K (mg)	0,06
Colina (mg)	110
Tiamina (mg)	0,06
Riboflavina (mg)	0,06-0,10
Nicotinamide (mg)	0,04
Pantotamica (mg)	0,06
Acido panototamico (mg)	0,06
Biotina (mg)	0,06
Acido folico (mg)	0,06
Vitamina B12 (mg)	0,06

Si ringrazia il Prof. Girolamo Di Modugno per la gentile collaborazione prestata alla Coop. S. Michele Arcangelo



Mozzarelle Fiorella da 600g.



AMA
LA TUA TERRA
FAVORISCI
I PRODOTTI
VICINI A TE

www.cordisco.it

È un fresco formaggio a pasta filata che ha forme diverse, dalla treccia, al nodino, al bocconcino (da 50 a 300 gr.). Viene confezionato con una piccola quantità di siero salato, utile per mantenere la sua freschezza. Il suo sapore è squisito e delizioso, con una consistenza leggermente elastica. È prodotto da latte intero di mucca e sale.

Abbandono degli animali: i perché di un gesto assurdo



Sono più di 100.000 gli animali che ogni anno vengono abbandonati in seguito alle vacanze estive. Perché, malgrado gli appelli delle associazioni, questo fenomeno incivile continua a verificarsi?

Anche se non si possono stabilire tutte le ragioni che inducono i padroni e i "genitori di animali" a compiere gesti così atroci, proviamo a individuarne qualcuna. In alcuni casi può senz'altro trattarsi di persone ammalate o molto anziane che in qualche modo sono costrette a rivolgersi all'ENPA (Ente Protezione Animali) per dare i loro cani o gatti o canarini in affidamento. In questi casi è l'impotenza del padrone che induce ad abbandonare gli animali, confidando nella disponibilità della gente ad accogliere cani e gatto, a patto che appaiano gradevoli.

Meno fortunati sono gli animali molto grandi e "poco gradevoli" che magari appaiono malati o che invece sono soltanto sporchi.

Avvilente e disumano, oltre che incivile, è il caso in cui l'abbandono non nasce da una necessità, ma solo dalla scomodità di prendersi cura dell'animale o di scegliere vacanze adeguate che annoverino il cane come parte della famiglia.

Così ad un certo punto il padrone smette di essere amorevole per trasformarsi in un individuo meschino che improvvisamente fa scendere dall'auto il proprio cane, magari in un posto di campagna, e scappa velocemente senza guardarsi indietro.

Ma l'abbandono degli animali non induce un senso di colpa nei padroni non più amorevoli?

Secondo Roberto Pani, docente di Psicologia Clinica all'Università di Bologna non è il senso di colpa il punto centrale della questione. "Penso che alcune di queste persone abbiano un'immagine di se stessi che riecheggia in loro un senso di indegnità. Evidentemente, qualche ragione antica ha creato in loro un senso di vuoto, di squallore, di inconsistenza ecc. Forse non sono stati visti e considerati adeguatamente, non hanno sentito lo spessore della propria identità, si sono sempre percepiti anonimi. Pertanto la colpa che deriva dall'abbandonare un animale domestico al quale sono affezionati è superata dal bisogno inconscio di negare gli affetti, i sentimenti e le emozioni, perché è questo che si sono raccontati per tanto tempo".

Gli affetti, per queste persone, sono segno di debolezza e di dipendenza. Siccome gli animali domestici evocano fortemente affetti ed emozioni (che hanno in particolare l'accezione della tenerezza), abbandonandoli, oltre che per le ragioni contingenti di scomodità nel tenerli, fanno trionfare in se stessi l'indifferenza e la superiorità nell'apparente dominio delle emozioni e degli affetti.

"E' come se dicessero inconsciamente - prosegue Pani - non sono debole o dipendente, ma sono capace di abbandonare il mio cane e quindi di esorcizzare l'angoscia del contare poco; se sono stato poco visibile o poco considerato a suo tempo, se mi sento una persona da poco...ecco ora che dimostro a me stesso che posso farcela lo stesso...il cane è sempre un cane, se non sopravvive pazienza".

A queste riflessioni di natura psicologica, concorre un certo retaggio storico. Non dimentichiamo infatti che fino a 60 anni fa, in Italia la gente di campagna sopprimeva animali domestici quando si riproducevano in eccesso.

Questa è la cultura storica dalla quale proveniamo, anche se oggi fortunatamente sappiamo ascoltare un po' meglio i nostri sentimenti per gli animali. L'evoluzione fortunatamente è anche questo.



PANIFICIO
l'Arcangelo
di Ricucci Leonardo

Pane

**FORNITORE
UFFICIALE
SUPERMERCATI
CONVI**

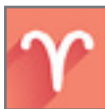
Strada 21 n. 16-18
Tel. 0884.561028
Monte Sant'Angelo (Fg)



Ingredienti:
*Farina tipo 0 e 00, acqua, sale,
lievito, crescenza naturale*



OROSCOPO



ARIETE

La coppia si distingue per la forte incertezza o nei sentimenti o nelle capacità di esprimere l'amore. In questo modo nascono solo incomprensioni e tensioni che potrebbero anche sfociare in una rottura. Uno dei due partner potrebbe essere inaffidabile.



TORO

La felicità: un rapporto cresce e matura, una coppia nasce con buone prerogative e un concreto futuro. Armonia e annuncio di fidanzamento, matrimonio, convivenza. Gioie profonde in amore che si consolidano e sfociano in rapporti felici e duraturi. Ritorni in amore, gioie condivise, rappacificazioni importanti e definitive. I single presto avranno un nuovo amore.



GEMELLI

Una coppia è in crisi: perdite d'affetto, rotture, separazioni, divorzi, cause tra ex-partner o coniugi, rivalità. Un rivale si fa avanti e distrugge una coppia. I single incontrano persone che li useranno a loro vantaggio abbandonandoli successivamente.



CANCRO

Ostacoli e difficoltà su molte cose: imprevisti, circostanze sottovalutate, improvvisi impedimenti. Tutto è temporaneo ma non bisogna negarle né sottovalutarle: piuttosto dovrete impegnarvi nel risolverle. Lasciatevi trasportare dal vostro buon senso e rimediate agli errori commessi che potrebbero compromettere in parte il vostro futuro immediato.



LEONE

Episodi sfortunati che impongono riflessione e una pausa: alcuni progetti potrebbero abortire o non trovare la strada giusta per realizzarsi. La fortuna non è dalla parte vostra e anche l'amore ne risente. Compromissioni di amicizie o incomprensioni.



VERGINE

Novità assolute in amore. Novità concrete potrebbero affacciarsi nella coppia, in famiglia, tra coniugi, tra amici. E per i single finalmente appare il sole: non saranno poche le novità, ma alcune potrebbero essere eclatanti e anche offrirvi possibilità nuove e concrete.



BILANCIA

Il caos, la confusione e l'indecisione governa ora la vostra vita e le vostre cose. Insicurezze da cui sarà difficile liberarsi. Crisi evidente in atto o che sta per nascere: affievolimento di forze ed energie utili per il superamento di evidenti crisi. Si addensano nubi sulle coppie: tormenti di gelosia, dubbi, incertezze, incapacità ad amare. I single possono attraversare crisi profonde.



SCORPIONE

L'amore tende a consolidarsi con il contributo di entrambi i partner ma in special modo di uno. Tutto si dispone per una novità importante e decisiva che potrebbe sovvenire improvvisamente: fidanzamento, convivenza, matrimonio, ma anche un nuovo modo di affrontare tutti i problemi e qualcuno in particolare.



SAGITTARIO

I progetti saranno il pane quotidiano della coppia in questo periodo: molti saranno sviluppati sulla base dell'esperienza dei singoli partner, ma molti saranno il frutto di un affiatamento che alimenta il fuoco del sentimento tra i partner. Single con ottime speranze di uscire dalla solitudine e concretizzare un amore nuovo e costruttivo.



CAPRICORNO

Trionfo, gioia, felicità e realizzazione. In amore è il successo pieno, l'appagamento di sentimenti e desideri, la riuscita di progetti. Amore solido che presto potrebbe sfociare in un fidanzamento importante, in una convivenza, in un matrimonio. Potrebbero arrivare, da un momento all'altro, notizie piacevoli, importanti, che annunciano il successo.



ACQUARIO

Un documento scritto che può essere una lettera, un'email, un atto, un fax. Può essere anche un libro ricevuto in dono, un dossier, un resoconto, un bilancio. Assegni e risarcimenti che arrivano per posta o per vie bancarie. Messaggi e dichiarazioni.



PESCI

Attesa di buone notizie, attesa per eventi in amore. Speranze e desiderio di incontrarsi con la persona amata. Speranza in ricongiungimenti o in ritorni. Un momento di inerzia potrebbe attraversare la coppia. I single avranno molte, moltissime speranze ma non tutte saranno soddisfatte.



Nata nel 1995 la TUTTOGELO S.r.l. è stata fondata dai fratelli Maurizio e Biagio Rutigliano che hanno raccolto e messo a frutto la pluriennale esperienza del padre Nicola. Il trend positivo del settore Gelati e Surgelati, la qualità dei prodotti e l'organizzazione aziendale, hanno fatto della TUTTOGELO l'azienda leader nella distribuzione e nella commercializzazione in Puglia, Basilicata, Calabria. Possiamo affermare di essere oggi il vero punto di riferimento nel meridione nel 'frozen-foods'. Capillarmente presenti sul territorio con i nostri marchi, sinonimi di qualità al giusto prezzo FORNERIA ITALIANA, CREMERIA DEI GOLOSI, NATURA VERA e VENTO DI MARE.

NATURA VERA SPINACI CUBETTO



Via dei Fiordalisi, 21, 70026 Modugno BA, Italia
Tel. 080 5383131 / 0805311509
www.tuttogelo.it

Nulla è più genuino di un buon bicchiere di latte, ogni giorno quella stessa purezza si trasforma per catturare i vostri sensi.

La nostra mozzarella é pronta a deliziare i vostri palati



Gli insegnamenti custoditi tra ricordi e tradizioni tramandati di padre in figlio e la volontà di mantenere la qualità di un prodotto artigianale, ancora oggi, premiano la nostra azienda.

Affondate pure la forchetta in una mozzarella, assaporerete una tradizione garantita dalla passione che accompagna la lavorazione di ogni singolo prodotto.

CASEIFICIO QUATTROTORRI MOLINARA SRL
Via Circumvallazione Rosati, 0082020 MOLINARA (BN)

...SUPER CONVENIENZA...

Scopri i vantaggi!
solo per i possessori
della nostra

Fidelity Card



la tua spesa acquista più Valore.

COMPLETAMENTE GRATUITA!
Se ancora non hai ritirato
la tua Fidelity Card,
richiedila subito in uno qualsiasi
dei nostri supermercati!

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 24 Agosto al 5 Settembre

GRANORO
POMODORI
PELATI
800 g.

800
grammi

€ 0,55

MULINO BIANCO
FETTE BISCOTTATE
630 g.

630
grammi

€ 1,59

ARBOREA
LATTE UHT
PARZIALMENTE
SCREMATO
1 litro

€ 0,65

DIVELLA
BISCOTTI
700 g.

700
grammi

€ 1,39

MULINO BIANCO
CROSTATINE
al CACAO
Conf. da 6

€ 0,99

TOKA
ACQUA
EFFERVESC.
NATURALE
1,5 litri x 6

(VEDI CONDIZIONI
ALL'INTERNO)

€ 1,02

COCA COLA
1,5 litri

€ 1,24

DREHER
BIRRA
33 cl. x 3

€ 1,68

Nuovo
Tenderly
TAVAGLIOLI
Family
150 pezzi

€ 0,79

GALBANI
CERTOSA
80 g. x 2

CONFEZIONE
DOPPIA

€ 1,29

KRAFT
SOTTILETTE
senza
lattosio
150 g.

€ 1,49

FAGE
TOTAL 0%
alla FRUTTA
170 g.
vari tipi

€ 0,89

FIORUCCI
POLLI'
WURSTEL
di POLLO
100 g.

€ 0,45

FINDUS
PISELLI
NOVELLI
1 Kg.

1
chilo

€ 2,35

FINDUS
18 BASTONCINI
450 g.

CONTIENE
18
BASTONCINI

€ 3,29

GESSYCA
VASCHETTA
GELATO
2 litri
vari tipi

€ 1,99

2
litri

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.