



Magazine

...la differenza in evidenza

75.000 copie distribuite

in maniera capillare su:

Foggia, Lucera, Troia,

Orta Nova, Carapelle, Stomara,

Torremaggiore, Stomarella, Ortona

dal **7 Settembre**
al **19 Settembre**

CUCINA

Gnocchi di patate, un piatto dalle tante "facce"

NUTRIZIONE

I cibi poco conosciuti 3: il Daikon

LIFE STYLE

Rivivere i ricordi grazie alla 'Timeline'

TEMPO LIBERO

Bambini, conciliare scuola e tempo libero

SPAZIO CASA

Furti nelle abitazioni, No Problem assentarsi da casa



CONTIENE
PROGRAMMI

TV

**Comprare...
Informati !!!**

IL PREZZO INCREDBILE!

SVEVA
ACQUA
EFFERVE.
NATURAL.
1,5 litri x 6
vedi condizioni
all'interno

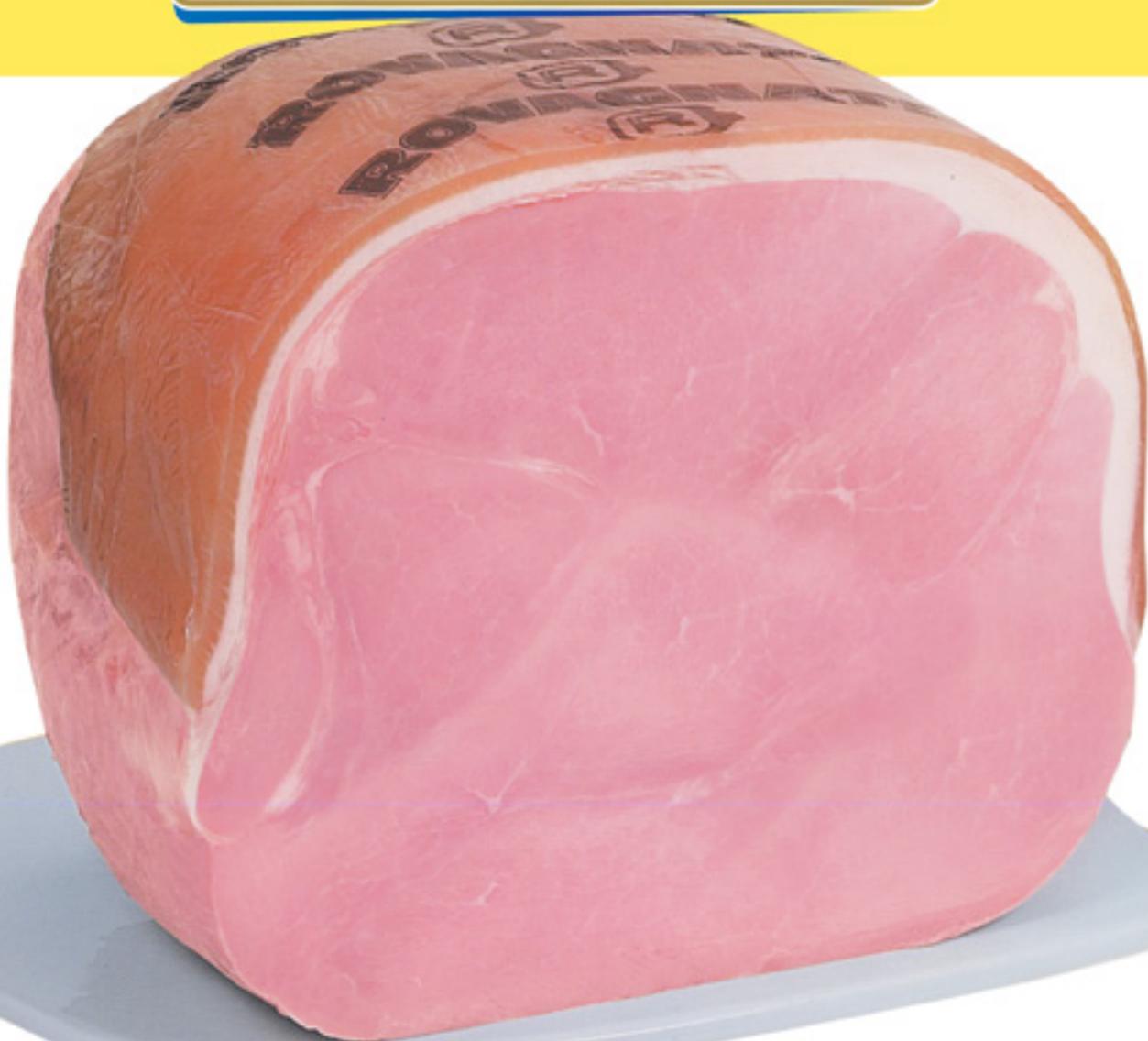


€ 1,20

...scopri gli altri prodotti in offerta!



ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITA', MAGRO, CON GUSTO DECISO.

FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

GRASSI

GRASSI SATURI 3.12 G
GRASSI MONOSATURI 4.44 G
GRASSI POLISATURI 1.41 G
COLESTEROLO 59 MG

MINERALI

CALCIO 8MG
SODIO 1500 MG
FERRO 1.34 MG
MAGNESIO 22 MG
FOSFORO 281 MG
POTASSIO 409 MG
MANGANESE 0.041 MG
SELENIO 19.8 MCG

VITAMINE

VITAMINA B2 0.33 MG
VITAMINA PP 6.15 MG
VITAMINA B6 0.31 MG
VITAMINA B12 0.7 MCG
VITAMINA E 0.31 MG

LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 122
Periodico - dal 7 al 19 Settembre

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.

Direttore responsabile: Laura Armillotta

Art director: Fabio Fidanza

Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso

Convi redazione

71121 Foggia

tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.

Viale Gramsci, 17/b

Napoli

Per contattare la redazione:

redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 1 Settembre 2015

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



Magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL

7 Settembre

19 Settembre

cercaci su



diventa fan

CONVI' SUPERMERCATI



Lascia un saluto.
Scarica il volantino.
Inviaci le tue ricette.
Partecipa ai nostri Quiz.
Controlla le nostre super offerte.

Ti piace il nuovo MAGAZINE CONVI'? Dicci la tua! su redazione@convi.it

distribuita da

POLOGELATI

TRADIZIONE TECNOLOGIA INNOVAZIONE

www.pologelati.com



220g Farcita con salsa di pomodoro e mozzarella

Togliere la Pizza dalla confezione e lasciarla scongelare per almeno 10 minuti.

Nel frattempo far scaldare il forno fino ad una temperatura di 220°C circa.

Riscaldare sulla griglia del forno per 5 minuti circa e comunque fino a far sciogliere il formaggio.



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

PASTA 500 g.

La pasta più utilizzata in cucina per preparare piatti classici o minestre. Una vasta scelta di pasta ricca di gusto e dalle forme classiche.



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che varno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.



La Linea Dedicato

"Dedicato alla nostra terra" nasce dalla fortissima volontà di Granoro di valorizzare i prodotti agricoli coltivati in Puglia. "La nostra tradizione è strettamente legata al territorio.

Con Dedicato vogliamo contribuire alla sostenibilità dell'agricoltura pugliese e rafforzare un legame diretto tra agricoltori e consumatori, basato sulla condivisione di valori come il rispetto dell'ambiente, il recupero della tradizione, la genuinità dei prodotti". Un dialogo sano e autentico, fra campagna e città, agricoltura e industria, che ora trova la sua massima espressione nella linea Granoro dedicata alla nostra Puglia, che è fatta di pasta, ma non solo.

E' un vero e proprio "parlere" con:

- Pasta di grano 100% PUGLIA
- Pomodorini e olio extravergine di oliva Coafina di Castel del Monte
- Legumi di Altamura e della zona del Parco dell'Alta Murgia

www.granoro.it



I NOSTRI PUNTI VENDITA



FOGGIA

VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539 (orario continuato, anche giovedì)
 VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.68
 VIA CALVANESE, 43 - tel. 0881.633851
 VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431
 VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196
 VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523 (orario continuato, anche giovedì)
 VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519 (orario continuato, anche giovedì)
 VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610017
 VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

LUCERA

VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

VIA MARCONI - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

Primo Prezzo
 ogni prodotto al miglior prezzo

FOGGIA

VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881. 665863

ORTANOVA

VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

Offerte dal 7 al 19 Settembre

DIVELLA
 FARINA "00"
 1 Kg.



€ 0,39

DIVELLA
 PASTA 500 g.
 formati normali



€ 0,39

GRANORO
 ORECCHIETTE
 500 g.
 vari tipi



€ 0,79

GRANORO
 DEDICATO
 PASTA
 500 g.
 vari tipi



€ 0,79

GALLO
 RISOTTI
 SELEZIONE
 SPECIALE
 1 kg.



1
 CHILO

€ 1,79

STAR
 DADO 10 CUBI

- classico
 - delicato
 - vegetale



€ 0,89

STAR
 PUMMARO'
 PASSATA
 700 ml.



€ 0,69

GRANORO
PASSATA
di POMODORO
690 g.

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,59

€ 0,52

DIVELLA
POMODORI
PELATI
800 g.

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



800
GRAMMI

€ 0,65

€ 0,59

DESANTIS
POMODORI
PELATI
400 g.



€ 0,35

SISA PESTO
al BASILICO
185 g.



€ 1,19

VALFRUTTA
LEGUMI LESSATI
370 g.

- ceci
- corona
- cannellini



€ 0,79

KNORR
MINESTRA
PRONTA
56/82 g.

- anellini
- primavera
- arlecchino



€ 1,19

KNORR
PURE
225 g.



€ 1,19

PONTI
ACETO
BIANCO
1 litro



€ 0,99

DESANTIS
OLIO
EXTRA VERGINE
d'OLIVA
100% ITALIANO
1 litro



€ 5,99

DESANTIS
OLIO
di SEMI
di GIRASOLE
1 litro



€ 1,09

INSUPERABILE
TONNO
in OLIO SEMI
80 g. x 3



€ 1,29

NOSTROMO
TONNO
in OLIO OLIVA
80 g. x 6

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



CONTIENE
6
SCATOLETTE

€ 3,99

€ 3,79

SIMMENTHAL
CARNE
90 g. x 3

270
GRAMMI



€ 2,99

CENTRONE
ANTIPASTO
TRIS
in olio semi
720 g.



€ 2,89

BONDUELLE
MAIS
300 g. x 2+1

TRIPLA
CONFEZIONE



1
GRATIS

€ 2,59

PONTI
GIARDINIERA
in ACETO
720 g.



€ 1,49

CENTRONE
OLIVE VERDI
SNOCCIOLATE
314 g.



€ 1,19

CALVE' MAIONESE 500 ml.

500 MILLILITRI



€ 1,39

CALVE' KETCHUP TOP DOWN 400 ml. + 100

500 MILLILITRI



€ 1,49

MULINO BIANCO PAN CARRE' 24 FETTE

CONTIENE 24 FETTE



€ 0,69

MULINO BIANCO PAN BAULETTO di GRANO DURO 400 g.



€ 0,99

MULINO BIANCO PAN BAULETTO INTEGRALE 400 g.



€ 0,99

FONZIE MULTIPACK Conf. da 8

CONTIENE 8 PACCHETTI



€ 1,99

CRİK CROK PATATINE 300 g.

300 GRAMMI



€ 1,49

SCOTTI CRACKERS di RISO 200 g. senza glutine



€ 1,99

MULINO BIANCO CRACKERS 500 g.

- salati
- integrali
- non salati

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,49

€ 1,39

PANEALBA CROSTINI 100 g.

- origano
- mediterranei



€ 0,89

BUITONI GRAN FETTA Conf. da 80

CONTIENE 80 FETTE

- integrali
- classiche



€ 1,69

MISURA FETTE BISCOTTATE INTEGRALI 320 g.



€ 1,29

SANTA ROSA CONFETTURE 350 g. vari tipi



€ 1,39

FERRERO NUTELLA 450 g.

450 GRAMMI



€ 2,79

PRIMO FIOCCHI RISO e FRUME. INTEGR. 375 g.



€ 1,59

SISA CHOCO BALLS 7 VITAMINE e FERRO 375 g.



€ 1,69

SISA RICIOK RISO SOFFIATO al CACAO 375 g.



€ 1,69

KELLOGG'S COCO POPS RISO CIOCK 375 g. + 125

375g+125g GRA

500 GRAMMI



€ 2,39

NESTLE' FITNESS CEREALI 375 g.



€ 2,19

KELLOGG'S EXTRA
CIOCCOLATO
& NOCCIOLE
375 g.



€ 2,29

GRANAROLO
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,85

€ 0,78

GRANAROLO
ACCADI'
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro



€ 1,19

GRANAROLO
ACCADI'
LATTE UHT
SCREMATO
0,1%
1 litro



€ 1,19

LOCATELLI
LATTE UHT
di CAPRA
500 ml.



€ 1,69

LAVAZZA
CREMA e GUSTO
GUSTO RICCO 250 g. x 4

1
CHILO

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 7,29

€ 6,99

SISA
THE VERDE
25 FILTRI



€ 0,99

NESQUIK
500 g.



500
GRAMMI

€ 2,89

SISA ORZO
SOLUBILE
120 g.



€ 0,99

GRANORO
BISCOTTI
CLASSICI
350 g.

- giostre
- trottolo
- mollette



€ 0,89

GRANORO
BISCOTTI
al CACAO
350 g.

- virgole
- balletti



€ 0,99

MULINO BIANCO
BISCOTTI CLASSICI
400 g. - vari tipi



€ 1,19

SISA
BISCOTTI NOVELLINO
500 g.



€ 1,69

SISA
BISCOTTI
500 g.

- PETIT
- BON FROLLINO



€ 1,29

DILEO
VIVISANO
BISCOTTI 500 g.
vari tipi



€ 1,79

MILKA
COOKIES
XL CHOCO
184 g.



€ 1,69

MILKA
CHOCO MINIS
185 g.



€ 1,69

MILKA
CHOCO
WAFER
180 g.



€ 1,69

MILKA
CAKE & CHOC
175 g.



€ 1,69

PAVESI
GOCCIOLE
1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,49 **€ 3,19**

PAVESI
RINGO 330 g.

- cacao
- vaniglia



€ 1,89

CABRIONI
WAFERINI
400 g.

- cacao
- nocciola



€ 1,29

PRIMO
PLUMCAKE
con YOGURT
198 g.



€ 1,00

SISA
6 TRECCIE
252 g.



€ 1,29

SISA
6 FAGOTTINI
300 g.

- albicocca
- cioccolato



€ 1,29

DIVELLA
6 CROISSANT
vari tipi



€ 1,15

MULINO BIANCO
PAN GOCCIOLI
Conf. da 6
336 g.



€ 1,69

FERRERO
KINDER
COLAZIONE PIU'
300 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,99 **€ 1,89**

MONTEFIORE
BISCOTTI
360 g. x 3



TRIPLA CONFEZIONE **€ 5,19**

PLASMON
OMOGENEIZZATI PESCE
80 g. x 2

- orata
- spigola
- salmone



€ 1,99

SVEVA
ACQUA
EFFERVESCENTE
NATURALE
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,26 **€ 1,20**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

SAN BENEDETTO
BABY
BATTLE
ACQUA
NATURALE
25 cl. x 4



€ 1,02

LILIA
ACQUA
NATURALE
2 litri x 6



€ 1,26

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

ENERGADE
INTEGRAT.
SALINO
50 cl.

- limone
- arancia
- arancia rossa



€ 0,58

VERA
BELTE'
1,5 litri

- pesca
- limone



€ 0,69

VERA BELTE' ZERO
1,5 litri

- pesca
- limone



€ 0,69

FANTA ARANCIATA
1,5 litri

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,19

€ 1,09

COCA COLA
50 cl. x 4

CONTIENE 4 BOTTIGLIETTE



€ 3,40

PRIMO BIBITE
2 litri
vari tipi



€ 0,69

ZUEGG SKIPPER SUCCHI
200 ml. x 3 - vari tipi



€ 0,89

SANTAL SUCCHI
1 litro
vari tipi



€ 1,09

PERONI BIRRA PURO MALTO
50 cl.



€ 1,29

PERONI BIRRA
33 cl. x 3

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,69

€ 1,59

SAN MICHELE VINO I.G.P.
75 cl.

- moscato
- malvasia
- nero di Troia



€ 2,49



sanmichele

una scoperta

www.sanmichelevini.it

I vigneti che trenta anni fa abbiamo rilevato sul Monte Netto sono stati una grande scoperta. Questa zona, che non sembrava avere tradizioni viticole ma solo produzione per uso quotidiano, si è rivelata a noi ricchissima di luoghi e tradizioni che parlano di qualità. Il particolare terroir di questa collina che, come un'isola, emerge dalla pianura circostante, unito alla varietà e alla qualità delle uve, ci ha stimolato a lavorare con impegno per esprimere al meglio il suo valore. In ognuno dei nostri vini quello che conta non è il concetto astratto di "buono" ma la loro concreta piacevolezza, unita ad una rara ed indispensabile capacità di farci ricordare. Questa è la nostra strada. Se li assaggerete, vorrete raccontarli.

Cantina & Uffici

Via Parrocchia 57 - 25020
Capriano del Colle (BS) Italia
Tel: +39 030 9444091
Fax: +39 030 9444091
E-mail: info@sanmichelevini.it



TUBORG
BIRRA
66 cl.

66
CENTILITRI

€ 0,99



COLTIVA
PIGNOLETTO
VINO SPUMANTE
BRUT
75 cl.

€ 3,99



AMARETTO
di SARONNO
70 cl.

€ 11,54



FOXY MEGA
ASCIUGATUTTO
Conf. da 2

€ 1,59



SISA
PELLICOLA
25 m.

€ 0,79



SISA
CATA FORNO
6 m.

€ 0,79



FOXY
IGIENICA MEGA
4 ROTOLI

VALGONO
10
ROTOLI

€ 1,99 ⁴ valgono 10 rotoli



CHILLY
SALVIETTINA INTIMA
ANTIBATTERICA
Conf. da 12

€ 1,49



LINES
SETA e SOFT

- ali x 16+4
- notte x 10

(AL NETTO DEL BUONO SOTTO)

€ 1,99



LINES
INTERVALLO

- velo x 42
- sensitive x 40
- ripiegato x 40+4

€ 1,89



FELCE AZZURRA
INTIMO
200 ml.

€ 0,99



FELCE AZZURRA
BAGNO SCHIUMA
500 ml. + 250
vari tipi

750
MILLILITRI

€ 1,49



BADEDAS
DOCCIA
250 ml.

- noir
- sport
- shampoo

€ 1,09



DIMENSION
SHAMPOO
2 in 1
capelli normali
250 ml.

€ 0,79



COLGATE
DENTIFRICIO
75 ml.

- sensation
- max white

€ 1,49



BIOREPAIR
DENTIFRICIO
GENGIVE DELICATE
75 ml.

€ 2,99



BLANX
DENTIFRICIO
SBIANCANTE
75 ml.

€ 2,99



ORAL B
SPAZZOLINO
INDICATOR

€ 1,39



ORAL B
FILO INTERDENTALE
ULTRA FLOSS
MENTA
25 m.

€ 2,49



ORAL B
COLLUTORIO
DENTI
e GENGIVE
500 ml.



€ 2,59

GILLETTE
SERIES
SCHIUMA
PELLI SENSIBILI
200 ml. + 50



250
MILLILITRI

€ 1,69

GILLETTE BLU II
RADI e GETTA
Conf. da 5



€ 1,89

FABULOSO
PAVIMENTI
900 ml. + 100

- marina
- floreale
- lavanda
- profumi d'Italia



€ 1,19

CIF
AMMONIACAL
500 ml.



€ 1,49

CIF
SGRASSATORE
SPRAY
750 ml.

- con bicarbonato
- con candeggina



€ 1,49

CIF ULTRA
SPRAY
750 ml.

- vetri protection
- anticalcare bagno
- sgrassatore universale



€ 1,99

VILEDAL
MAGICAL
IDROREPELLENTE



€ 2,99

FAIRY
ULTRA POWER
27 CAPS

- lemon
- original



27
CAPS

€ 3,99

NELSEN
PIATTI
1 litro

- aceto
- limone
- carboni attivi



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 **€ 0,89**

COCCOLINO
CREATIONS
AMMORBIDENTE
ricarica
700 ml.



€ 1,09

DASH PODS
19 CAPS

- lavanda
- regolare
- primavera



19
CAPS

€ 4,59

DASH
LAVATRICE
55 MISURINI



55
MISURINI

€ 8,99

GENERAL
LAVATRICE
30 LAVAGGI

- color
- classico



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



30
LAVAGGI

€ 2,59 **€ 2,49**

LECHAT
PATE'
400 g.
vari tipi



€ 0,85

LECHAT
LETTIERA
DYAMOND
SILICIO
5 litri



5
LITRI

€ 4,89

SPECIAL DOG
FRESH PATE'
150 g.
vari tipi



€ 0,69

SPECIAL DOG
VASCHETTE
300 g.
vari tipi



€ 1,29

<p>BONDUELLE RUCOLA 90 g.  € 1,09</p>	<p>PESCHE PERCOCHE cat. 1° - orig. - ITALIA cal.AA  € 1,19 al chilo </p>
--	--

dal 7 al 12 Settembre

<p>SUSINE TONDE NERE cat. 1° - orig. - ITALIA cal.50   € 1,19 al chilo</p>	<p>PESCHE BIANCHE cat. 1° - orig. - ITALIA cal.AA   € 1,19 al chilo</p>
--	--

<p>PEPERONI ROSSI e GIALLI cat. 1° - orig. - ITALIA cal. 90/100   € 1,09 al chilo</p>	<p>DELIZIE dell' ORTO INSALATA FANTASIA 200 g.   € 1,19</p>	<p>CECI MEXICO cat. 1° - orig. - MEXICO  € 1,69 al chilo</p>
---	---	--

dal 14 al 19 Settembre

<p>MELONE GIALLO cat. 1° - orig. - ITALIA   € 0,79 al chilo</p>	<p>FUNGHI CHAMPIGNON 300 g.  € 1,29</p>
--	---

<p>PRIMO INSALATA MISTA 500 g.   € 1,59</p>	<p>FAGIOLI CANNELLINI cat. 1° - orig. - ITALIA   € 1,99 al chilo</p>
--	---

le NATURELLE
ALLEVATE a TERRA
UOVA MEDIE FRESCHE
Conf. da 6



€ 1,09

PRIMO
PIADINA FRESCA
330 g.



€ 1,00

DIVELLA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA
230 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



BRISÉE
SFOGLIA

€ 0,89

€ 0,79

SISA
PASTA FRESCA
per PIZZA
385 g.



€ 1,35

ANTICHE TRADIZIONI
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.



€ 0,89

DIVELLA
PASTA FRESCA
all' UOVO
250 g.



tagliatelle
spaghetti
chitarra

€ 0,59

BIFFI
PESTO FRESCO D.O.P.
senz'aglio
85 g.



€ 0,99

GRAN CUCINA
PANNA
200 ml.



€ 0,59

PARMAREGGIO
BURRO
200 g.



€ 1,19

VALLE'
NATURALMENTE
MARGARINA
250 g. x 2



€ 1,39

PRIMILK
MASCARPONE
500 g.



500 GRAMMI

€ 2,49

NONNO NANNI
STRACCHINO
125 g.



€ 1,49

NONNO NANNI
CAPRINO
80 g.



€ 0,99

GALBANI
CERTOSA LIGHT
200 g.



€ 1,49

EXQUISA
FORMAGGIO FRESCO
CREMOSO CLASSICO
175 g.



€ 1,09

EXQUISA
FORMAGGIO FRESCO LIGHT
175 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99

KRAFT
PHILADELPHIA CLASSICO
25 g. x 6



€ 1,29

PARMAREGGIO
FORMAGGINI
al PARMIGIANO REGGIANO
140 g.



€ 1,19

SISA MIX GRATTUGIATO FRESCO
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,09 **€ 0,99**

PARMAREGGIO PARMIGIANO REGGIANO GRATTUGIATO
60 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,09

BIRAGHI GRANBIRAGHI PETALI SOTTILI
80 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,19

GALBANINO FIOR di FETTE
200 g.



€ 1,09

KRAFT SOTTILETTE BURGER con CHEDDAR
185 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,49 **€ 1,39**

KRAFT SOTTILETTE LE CREMOSE
185 g.



€ 1,45

GALBANI GALBANINO
270 g.



€ 1,99

FATTORIE del MOLISE MOZZARELLE FRESCHE
200 g. - vari tipi



€ 1,39

SILAC MOZZARELLE di BUFALA
250 g.



€ 2,69

NESTLE' NESQUIK SNACK CACAO
26 g. x 5



€ 0,99

NESTLE' FRUTTOLO
50 g. x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,39 **€ 1,18**

MULLER MIX
150 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 0,65 **€ 0,55**

CAMEO MUU MUU MINI al CIOCCOLATO
50 g. x 6



€ 1,79

FAGE TOTAL YOGURT GRECO
170 g.

- 0%
- 2%
- classico



€ 0,89

MILK RIDUZIONE per il COLESTEROLO
100 ml. x 4 vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,59 **€ 1,49**

MILK PROBIOTICO
DIFESE NATURALI
100 g. x 6
vari tipi



€ 1,39

SICILY FOOD
SALMONE
NORVEGESE
150 g.

150 GRAMMI



€ 2,99

PRIMO
LUPINI
550 g.



€ 1,59

BERETTA
WURSTEL
di PURO
SUINO
100 g.



€ 0,49

BERETTA
WURSTEL
di POLLO
100 g.



€ 0,49

SPIEZIA
I PIZZICOTTI
150 g.

- classici
- al grana padano

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,19

€ 1,09

PRIMO
MORTADELLINA
350 g.

300 GRAMMI



€ 1,79

Sempre + vicini alle tue esigenze

CORNETTI, BRIOCHES, PIZZETTE, PANINI E TRAMEZZINI, PANZEROTTI, RUSTICI, PIZZE RUSTICHE, PRIMI E SECONDI PIATTI CALDI, PIADINE E FOCACCE, POLLI ALLO SPIEDO E ROSTICCERIA VARIA.

CORNETTO

- vuoto
- farcito



€ 0,59

LASAGNA in porzione



€ 2,50

PARMIGIANA di MELANZANE in porzione



€ 2,50

POLLO MEDIO allo spiedo



€ 3,90

PATATINE FRITTE



€ 4,50 al Kg.

PRIMO a scelta + CONTORNO



€ 3,99

SECONDO a scelta + CONTORNO + PANINO



€ 4,99

PRIMO a scelta + SECONDO a scelta + CONTORNO + PANINO



€ 7,50

PRIMO PISELLI FINISSIMI
450 g.



€ 1,19

NATURA VERA MINISTRONE
1 Kg.

1 CHILO



€ 1,29

PRIMO SPINACI
1 Kg.

1 CHILO



€ 1,59

FINDUS FIOR di NASELLO
300 g.



€ 3,99

VENTO di MARE FILETTO di MERLUZZO
500 g.

500 GRAMMI



€ 2,49

PRIMO BASTONCINI di MERLUZZO
500 g.

500 GRAMMI



€ 2,49

FINDUS CROCCOLE
400 g.



€ 3,99

FORNERIA ITALIANA ALLEGROTTI
200 g. vari tipi



€ 0,99

PIZZOLI W LE PATATINE GLUTEN FREE
750 g. + 250

1 CHILO



€ 1,19 +250g OMAGGIO!

PIZZA alla PALA
240 g.

- margherita
- wurstel e patatine



€ 1,79

MOTTA MAXIBON
Conf. da 4



€ 2,69

MOTTA MAXIBON MINI
Conf. da 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,69 **€ 2,59**

ALGIDA MAGNUM
Conf. da 4

- classico
- sandwich
- milk chocolate

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,49 **€ 3,29**

ALGIDA MAGNUM DOUBLE
Conf. da 4

- chocolate
- caramel



€ 3,49

CARTE D'OR ESSENCE
450 g. vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,39 **€ 1,99**

SISA DESSERT VANIGLIA - 320 g.



€ 1,99

NUOVA BOSCHI
PROSCIUTTO
CRUDO di PARMA
RISERVA



€ 2,19 l'etto
al chilo € 21,94

ROVAGNATI

ROVAGNATI
PROSCIUTTO COTTO
senza glutine e proteine del latte



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

VILLANI
MORTADELLA
LA SANTO



€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

VILLANI

DE LUCA
LONZINO STAGIONATO
di Faeto



€ 1,69 l'etto
al chilo € 16,94

De Luca

CITTERIO
SALAME MILANO
CASTELLO



€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

DE LUCA
CAPOCOLLO STAGIONATO
di Faeto

- dolce
- piccante



€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94



SPIEZIA
VENTRICINA PICCANTE
senza glutine e derivati del latte



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

SPIEZIA

GALBANI
SALAMINO
GALBANETTO



€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

VILLANI
PROSCIUTTO
di SALAME



€ 1,69 l'etto
al chilo € 16,94

FERRARINI
PARMIGIANO
REGGIANO
SENZA O.G.M.



€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94

AURICCHIO
PROVOLONE
DOLCE



€ 0,95 l'etto
al chilo € 9,54

Az. AGRICOLA SAVINO
FORMAGGIO da TAVOLA
di LATTE di PECORA



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94



CAMPINA
MAASDAMMER
OLANDESE



€ 0,49 l'etto
al chilo € 4,94

GALBANI
BEL PAESE



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

MIRABELLA
MOZZARELLE
SECHE
del MOLISE



€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

CASEIFICIO PRIMAVERA
TRECCIONI e MOZZARELLE
di LATTE di BUFALA
di Battipaglia



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94



DELIZIOSA
MOZZARELLE
FRESCHE
lavorate a mano



€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

CADEMARTORI
ARMONIA
ZOLA e MASCARPONE



€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94

Az. AGRICOLA SAVINO
RICOTTA FRESCA
di LATTE di PECORA



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO
€ 7,90 al Kg.



€ 0,79 l'etto

SPEZZATINO con OSSO
di BOVINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO
€ 6,90 al Kg.



€ 0,69 l'etto

TRITATO MISTO
di BOVINO / SUINO
€ 4,90 al Kg.



€ 0,49 l'etto

HAMBURGER
di BOVINO
€ 6,90 al Kg.



€ 0,69 l'etto

ROLLE'
di BOVINO
€ 7,90 al Kg.



€ 0,79 l'etto

PANZEROTTI
RIPIENI
€ 6,90 al Kg.



€ 0,69 Conf.

AMADORI
SALSICCIA
di POLLO
e TACCHINO
430 g.



€ 2,49 Conf.

COSTATINE
di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

PROSCIUTTO
di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

COPPA con OSSO
di SUINO
€ 4,10 al Kg.



€ 0,41 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)
€ 4,90 al Kg.



€ 0,49 l'etto

- doppia
- sottile

STINCO
di SUINO
€ 3,50 al Kg.



€ 0,35 l'etto

COSCIA - SPALLA - PANCETTA
di AGNELLO
€ 7,90 al Kg.



€ 0,79 l'etto

COSTATINE
di AGNELLO
€ 9,90 al Kg.



€ 0,99 l'etto

AIA
CHICKEN
SALAD
350 g.



€ 2,69 Conf.

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

HAMBURGER di SUINO
200 g.

gusto classico
al prosciutto



€ 1,39 Conf.

TRAMEZZINO di SUINO
210 g.



€ 1,49 Conf.

HAMBURGER di POLLO
200 g.



€ 1,49 Conf.

STUZZICHINO di SUINO con PROSCIUTTO COTTO
290 g.



€ 1,75 Conf.

I GUSTOROLLI di POLLO con SPECK e FORMAGGIO
650 g.



€ 4,25 Conf.

ROLLINI DORATI di SUINO
250 g.



€ 1,69 Conf.

THE BEST BURGER di FILETTO di POLLO
270 g.



€ 1,99 Conf.

I SORRISOTTI con PROSCIUTTO COTTO e FORMAGGIO
220 g.



€ 1,99 Conf.

WURSTEL SFUSI di POLLO



€ 2,59 al Kg.



Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente. Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.

www.robescarni.com



Allevare con passione... è la nostra missione



Breeding with passion... is our mission

Cresce la voglia di star bene.

Bonduelle

Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts = Quantità Giornaliere Indicativa) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.

Bonduelle PER TE

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g DI PRODOTTO	PER PORZIONE 50 g	PER PORZIONE 100 g	PER PORZIONE 150 g
Valore energetico	21 kcal 88 kJ	42 kcal 176 kJ	63 kcal 264 kJ
Proteine	1,8 g	0,9 g	1,4 g
Carboidrati (di cui zuccheri)	2,2 g	1,1 g	1,7 g
Grassi	0,4 g	0,2 g	0,3 g
di cui saturi	0,0 g	0,0 g	0,0 g
Fibra alimentare	1,1 g	0,6 g	0,9 g
Sodio	1,000 g	0,500 g	0,750 g

Bonduelle PER TE

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

www.bonduelle.it
www.fondazionebonduelle.org

Convi

SISA

Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convi e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 7 SETTEMBRE

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 8 SETTEMBRE

QUATTROTORRI
CIAMBELLA
BIANCA
e AFFUMICATA

€0,65 l'etto
al chilo € 6,54

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE

CAPPELLO
del PRETE
di BOVINO

€0,85 l'etto
al chilo € 8,50

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE

SPIEZIA SALAME UNGHERESE
senza glutine

€0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 11 SETTEMBRE

QUATTROTORRI
TRECCIONE
di MOZZARELLA

€0,65 l'etto
al chilo € 6,54

SABATO 12 SETTEMBRE

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

MAASDAMMER

€0,45 l'etto
al chilo € 4,54

MARTEDÌ 15 SETTEMBRE

PROSCIUTTO
COTTO
DELICATO

€0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE

DEL GIUDICE
CACIOCAVALLO
MOLISANO

€0,79 l'etto
al chilo € 7,94

GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

SPECK
AFFUMICATO
del TRENINO

€0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ROLLE
di TACCHINO

€0,55 l'etto
al chilo € 5,50

SABATO 19 SETTEMBRE

GRANA
VALGRANA

€0,69 l'etto
al chilo € 6,94

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili



**FERRERO
KINDER
COLAZIONE
PIU' 300 g.**



€ **1,89**



...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



LA TORRENTE
PASSATA
di POMODORO
690 g.



0,74 + 5
euro punti

LIPTON
THE
25 FILTRI



1,59 + 4
euro punti

SISA
6 CROSTATINE
CACAO
240 g.



1,15 + 6
euro punti

MULINO BIANCO
10 TEGOLINI
350 g.



2,54 + 4
euro punti

SISA
SUCCHI
100%
FRUTTA
1 litro
vari tipi



1,24 + 5
euro punti

BIC 2
SENSITIVE
Conf. da 5



1,15 + 6
euro punti

SANTA LUCIA
MASCARPONE
500 g.



3,64 + 5
euro punti

BIRAGHI
RICOTTA FRESCA
250 g.



0,95 + 6
euro punti

NONNO NANNI
FORMAGGINI
140 g.



1,49 + 4
euro punti

SANTA LUCIA
MOZZARELLE
SENZA LATTOSIO
100 g.



1,20 + 5
euro punti

GOLOSINO
PURO SUINO
100 g.



0,64 + 5
euro punti

AMADORI
EVVIVA WURSTEL
POLLO e TACCHINO
100 g.



0,39 + 4
euro punti

FINDUS
MINISTRONE
TRADIZIONE
1 Kg.



2,99 + 4
euro punti

FINDUS
PISELLINI
PRIMAVERA
750 g.



3,59 + 5
euro punti

A smiling woman and man are shown in the upper left portion of the image, looking towards the camera. In the foreground, there are several white ceramic dishes containing fresh mozzarella cheese. One dish has a large whole ball of mozzarella and several smaller balls. Another dish has more small balls. A bowl of fresh mozzarella is also visible. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery and a wooden table.

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono creati secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi e grazie alla prima scelta del buon latte della Murgia. I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le antiche ricette artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano le qualità di tutti i latticini e formaggi. I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta Italia.

Gnocchi di patate, un piatto dalle tante "facce"

Una tipicità
della cucina italiana
che si presta a svariati condimenti



Gnocchetti di patate con scampi e porro

Ingredienti per 4 persone:

per gli gnocchi:

500 g. di patate
150 g. di farina
un uovo
sale

per la salsa:

4 porri
50 g. di burro
16 scampi freschi
un mazzetto di erba cipollina
maggiorana e dragoncello
poco brodo
sale

Preparazione:

Lessare le patate, sbucciarle calde e passarle allo schiacciapatate, raccogliendo il passato sulla spianatoia. Aggiungere un pizzico di sale, l'uovo e la farina (meno 2-3 cucchiaini), quindi impastare unendo man mano ancora un po' di farina, fino ad ottenere una pasta che non si attacchi alle mani. Formare una palla, dividerla a pezzi e ricavare lunghi rotolini da tagliare a pezzetti di un paio di cm e incavarli. Poi cospargerli con un velo di farina. Affettare finemente i porri e farli rosolare in padella con metà del burro. Salarli e cuocerli per qualche minuto, unendo qualche cucchiaio di brodo. Alla fine frullarli e riversare la salsa ottenuta in padella, e servire.

Gli gnocchi di patate sono uno straordinario alimento della cucina e si sposano con qualsiasi contenuto sia a base vegetale che di carne. Si tratta di un piatto tipico della cucina italiana che lo si mangia in tutte le regioni anche se con condimenti molto diversi: dagli gnocchi al pesto della cucina ligure, agli gnocchi alla sorrentina della cucina campana. La ricetta della tradizione è con il sugo che può essere un sugo veloce, se si ha poco tempo a disposizione; oppure un sugo più elaborato come ad esempio il ragù di carne alla bolognese con carota, cipolla, sedano, manzo, vino rosso e foglie di alloro oppure un sugo ai quattro formaggi con grana, gorgonzola, taleggio ed Emmental.

Il segreto per preparare buoni gnocchi risiede nella scelta delle patate, che devono essere a pasta bianca o comunque farinose, e nella loro cottura. Per avere gnocchi sodi, ma non duri, bisogna disidratare le patate. Per disidratarle bisogna bollirle con la buccia, pelarle e schiacciarle ancora calde per farle evaporare durante il raffreddamento.



COPPA

Oltre al Prosciutto di Faeto, il salumificio produce una vasta gamma di salumi tipici pugliesi, ottenuti nel pieno rispetto delle autentiche ricette tradizionali e seguendo un metodo di lavorazione consolidato nei secoli, tutti garantiti dal più alti standard igienico-sanitari in tutte le fasi della produzione e da una rigorosa selezione di carni.

Un assortimento completo e desiderabile che non può mancare sulla tavola dei palati più esigenti. Basterà affettarli per essere tentati dal loro irresistibile aroma.

Solo assaggiandoli si capirà il loro segreto: lavorazioni accurate, stagionature naturali, sapienza gastronomica che si tramanda generazione in generazione. Questi sono i salumi DeLuca.



www.salumificiodeluca.it

Le Antiche Tradizioni

LA PASTA FRESCA

Le paste alimentari fresche, poste in vendita in imballaggi preconfezionati, devono possedere i seguenti requisiti:

1. avere un tenore di umidità non inferiore al 24 per cento;
2. avere un'attività dell'acqua libera (Aw) non inferiore a 0,92 né superiore a 0,97;
3. essere state sottoposte al trattamento termico;
4. essere conservate a temperatura non superiore a +4 °C.

Per facilitare i trasporti ed allungare la conservazione è consentita la preparazione di paste fresche stabilizzate, ossia paste alimentari che abbiano un tenore di umidità non inferiore al 20 per cento, un'attività dell'acqua libera (Aw) non superiore a 0,92 e che siano state sottoposte a trattamenti termici e a tecnologie di produzione che consentano il trasporto e la conservazione a temperatura ambiente.

Valori nutritivi

Le paste alimentari fresche hanno alto contenuto in glucidi sotto forma di amido (circa 80%) e un comunque notevole contenuto in protidi (circa 10%), pure se quest'ultimi hanno insufficiente contenuto in amminoacidi essenziali. Le carenze nutritive riguardano il contenuto di grassi e quello di vitamine; risulta fortemente squilibrato l'apporto di minerali per la prevalenza del potassio. Pertanto sarà utile ai fini del Carico di Indice Glicemico, introdurre all'interno del pasto le verdure per le vitamine; carni e legumi per completare l'apporto proteico, si ricordi il pesce per l'apporto di acidi grassi omega 3; i formaggi per i lipidi; gli oli vegetali, fra cui primeggia l'olio d'oliva, per gli acidi grassi insaturi. Le kcal apportate da 100 gr. di pasta si aggirano intorno alle 350, equivalenti a 1487 kJ.



I PRODOTTI DEL TAVOLIERE



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovina di razza lacuina.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.



**NON C'È DUE
SENZA TRE**

Convi TV

Torna ConviTV per
il terzo anno sugli
schermi di Teledauna

ConviTV sta tornando sugli schermi di Teledauna e si presenterà ricca di grandi novità. Il conduttore Piero Russo si attornia di giovani talenti nostrani e punta ad una televisione che possa divertire, informare e coinvolgere sempre più i clienti Convi, con grandi occasioni per i possessori della Fidelity Card.



CASA CONVI

Il talkshow in diretta sul canale 87 non si ferma al successo maturato lo scorso anno e prolunga la sua diffusione. Da quest'anno, con inizio alle 15, terminerà alle 16.45 perché conterrà una grande novità. Ma andiamo per gradi. Accanto al giornalista Piero Russo, infatti, quest'anno ci sarà grande spazio per i giovani e per la musica con due talenti locali di grandissime ambizioni, gli I-Wolf (al secolo Michele Bonfitto e Cristina De Vita). La chitarra e la voce del duo foggiano interagirà col conduttore e con i telespettatori che da casa, in diretta, potranno partecipare all'ormai noto quiz che mette in palio numerosissimi prodotti offerti dai Supermercati Convi. Peculiarità di questa trasmissione è la trattazione di argomenti cari ai consumatori ed al cittadino come la cronaca, la cultura, l'economia, i consigli per vivere bene, l'enogastronomia, lo sport e il fitness. Insieme al quiz televisivo, ovviamente, torna anche quello online sulla pagina Facebook ConviTV (<https://www.facebook.com/convityv>), che pre-vede una sessione quotidiana di quiz oltre ai video di tutte le trasmissioni e le foto dei backstage. Casa Convi va in onda tutti i giorni (dal lunedì al venerdì) in diretta alle 15 su Teledauna (Canale 87)

PANE & QUOTIDIANO

A prima mattina la troupe di Convi, con un efficace connubio tra il giornalista Piero Russo ed il comico Giuseppe Gaeta (che molti ricordano per aver interpretato la parte del candidato sindaco Santino Chiozza), commenta i fatti del giorno sfogliando i quotidiani. Il comico e la spalla, la vita quotidiana vista dalla gente attraverso i giornali. Spazio alle notizie, alla musica, alla danza, alle iniziative, alle opinioni dei clienti Convi su quel che accade in Puglia, ma non solo. Ricchi premi da quest'anno ai telespettatori che partecipano con noi per dire la loro. La trasmissione si registra alle 9 del mattino ed è itinerante nei 19 punti vendita, clienti. Pane&Quotidiano va in onda tutti i giorni dal lunedì al venerdì alle 14.30 su Teledauna (canale 87) del digitale terrestre.



SFIDA AI FORNELLI

Il talkshow in diretta sul canale 87 non si ferma al successo maturato lo scorso anno e prolunga la sua diffusione. Da quest'anno, con inizio alle 15, terminerà alle 16.45 perché conterrà una grande novità. Ma andiamo per gradi. Accanto al giornalista Piero Russo, infatti, quest'anno ci sarà grande spazio per i giovani e per la musica con due talenti locali di grandissime ambizioni, gli I-Wolf (al secolo Michele Bonfitto e Cristina De Vita). La chitarra e la voce del duo foggiano interagirà col conduttore e con i telespettatori che da casa, in diretta, potranno partecipare all'ormai noto quiz che mette in palio numerosissimi prodotti offerti dai Supermercati Convi. Peculiarità di questa trasmissione è la trattazione di argomenti cari ai consumatori ed al cittadino come la cronaca, la cultura, l'economia, i consigli per vivere bene, l'enogastronomia, lo sport e il fitness. Insieme al quiz televisivo, ovviamente, torna anche quello online sulla pagina Facebook ConviTV (<https://www.facebook.com/convityv>), che pre-vede una sessione quotidiana di quiz oltre ai video di tutte le trasmissioni e le foto dei backstage. Casa Convi va in onda tutti i giorni (dal lunedì al venerdì) in diretta alle 15 su Teledauna (Canale 87).



SOS CONVI

All'interno di Casa Convi quest'anno nasce un nuovo "microformat" interattivo. Grazie alla redazione di Convi, al termine del talkshow, per circa un quarto d'ora al giorno, SOS CONVI ascolterà i suoi telespettatori che telefonicamente e via mail potranno chiedere allo staff di Convi di risolvere un problema burocratico, di contattare un esperto, un tecnico. Convi in diretta tv ascolterà (o leggerà) il messaggio di sos e contatterà l'organo, l'ente od il professionista preposto a risolvere il problema, che interverrà in diretta. Un esempio: un disabile che abbia bisogno della passerella per poter scendere in strada con la carrozzella come deve fare? Può chiamare SOS Convi che contatterà per lui l'ufficio comunale preposto e fornirà consigli e dati concreti per ottenere ciò che serve.



PER CONTATTARE
LA REDAZIONE DI CONVI:
335.1209396 OPPURE A:
televisione@convi.it



Art of food

VALORI NUTRIZIONALI

Valori nutrizionali (gr/100g di parte edibile)	
Energia	296 Kcal/1226 KJ
Proteine	28 gr
Grassi	15 gr
Sale	5,8 gr



LA QUALITÀ NON AMMETTE SCORCIATOIE. NON TOLLERA CONSERVANTI O COLORANTI, NE NITRITI E NITRATI E METTE AL BANDO TUTTO CIÒ CHE NON È GENUINO.

L'ARTE DELLA QUALITÀ È DI CASA ALLA NUOVA BOSCHI.

QUESTO È IL "MOTTO" DELLA NOSTRA AZIENDA MONOPRODOTTO CHE DA 40 ANNI IMPEGNA TUTTE LE PROPRIE RISORSE E LE PROPRIE ENERGIE NELLA LAVORAZIONE E STAGIONATURA DEL PROSCIUTTO CRUDO OFFRENDO AL CONSUMATORE LA GARANZIA TOTALE.

DOPO MOLTI MESI DI LENTA STAGIONATURA, FRA LE DOLCI COLLINE DELL'APPENNINO PARMENSE, LE COSCE, CURATE SECONDO UNA CULTURA ARTIGIANALE ANTICA DI SECOLI, SI TRASFORMANO IN UN PROSCIUTTO DI PARMA DAL GUSTO ECCEZIONALE.

NON TUTTI SANNO CHE IL PROSCIUTTO DI PARMA È UN ALIMENTO COMPLETAMENTE NATURALE IDEALE PER CHIUNQUE.

È CONSIGLIATO NELLA ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI, DELLE DONNE IN GRAVIDANZA, DEGLI ANZIANI, DEGLI ATLETI E PUÒ ESSERE UTILIZZATO NELLE DIETE IPOCALORICHE, 100 GR DI PROSCIUTTO DI PARMA HANNO CONTENUTO LIPIDICO INFERIORE A BOVINO ADULTO E PETTO DI TACCHINO.

PER LA PRESENZA DI AMINOACIDI LIBERI È INDICATO IN TUTTE LE DIETE DEGLI SPORTIVI, ANCHE PERCHÉ LE SUE PROTEINE GRAZIE ALLA STAGIONATURA DIVENTANO PIÙ LEGGERE E DIGERIBILI PUR SE "SOSTANZIOSE"!

Il Daikon Alimenti poco conosciuti 3



Cari lettori, spero che le vostre vacanze siano state rilassanti e che siate ora carichi per iniziare con entusiasmo ed energia un nuovo anno lavorativo. Come ben sappiamo nonostante i buoni propositi e gli ottimi cibi che sono presenti durante l'estate le vacanze sono sempre un momento in cui vogliamo rilassarci e lasciamo che le buone abitudini e tutte le buone intenzioni vengano accantonate mangiando qualsiasi cosa desideriamo, inoltre è anche un momento in cui si tende a festeggiare...e qualche drink o qualche calice di vino in più ci tenta... Ma non dovete assolutamente sentirvi in colpa o iniziare a mangiare come gli uccellini per porre rimedio a qualcosa che comunque vi ha aiutato a scaricare il cortisolo, l'ormone dello stress. Dovete semplicemente riprendere in mano le redini e rimettervi in forma con calma, senza fretta. A questo proposito voglio, continuando a parlare dei cibi poco cono-

sciuti, presentarvi un alimento che in questo periodo può essere un vostro valido alleato: il DAIKON. Il Daikon è un ortaggio di origine asiatica che da alcuni anni viene prodotto anche in Europa, Italia compresa. Il suo aspetto è quello di una grossa carota bianca, infatti è conosciuto con il nome di ravanello bianco o ravanello giapponese. In realtà è una radice che appartiene alla famiglia delle verze e dei cavoli. In lingua giapponese daikon significa "grossa radice". A questo ortaggio sono attribuite incredibili virtù terapeutiche. Il daikon è ricco di sostanze nutritive, in particolare spicca per il suo alto contenuto di vitamina C e vitamine del gruppo B; 100 grammi di daikon, difatti, forniscono circa il 34% della RDA (dose giornaliera consigliata) di vitamina. Questa radice, inoltre, è anche un'ottima fonte di sali minerali, potassio, calcio, ferro e fibre ed è praticamente privo di grassi e di colesterolo.

Le foglie, anch'esse commestibili, oltre che ad essere ricche di vitamine C e B, contengono anche dosi significative di calcio, ferro e beta-carotene. Grazie alla vitamina C, che è presente in dosi di gran lunga più elevate rispetto ad altri tipi di ortaggi, questa radice è un potente antiossidante, che agisce contro la formazione dei radicali liberi e contribuisce a rinforzare il sistema immunitario, aiutando così anche a prevenire malattie come il comune raffreddore. Il daikon ha anche proprietà antinfiammatorie, per cui è particolarmente consigliato a chi soffre di artrite; il succo di daikon crudo, inoltre, presenta effetti benefici anche su tutto il sistema respiratorio, in quanto aiuta a sciogliere il muco ed il catarro, combattendo in maniera efficace le malattie respiratorie quali asma, influenza e bronchite. Questo particolare ortaggio è anche utile per la salute delle ossa, infatti grazie al calcio contenuto nelle fo-



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

glie, il daikon aiuta a promuovere la crescita sana delle ossa e ridurre il rischio di osteoporosi. Infine, il daikon è anche un diuretico naturale che agisce positivamente sulla funzione renale, per questo è impiegato anche come coadiuvante nel trattamento dei disturbi urinari. Il daikon è un alimento a bassissimo contenuto calorico: 100 grammi di radice forniscono solamente 90 kJoule (22kcal). Un'altra importantissima proprietà di questo ortaggio è quella di essere un digestivo brucia-grassi, per questo viene di solito consumato come contorno nei pasti più "pesanti" e ricchi di grassi (come le frittate). Gli enzimi contenuti aiutano a metabolizzare meglio i carboidrati complessi, i grassi e le proteine, rendendoli più facilmente digeribili ed assimilabili. Per ottenere il massimo dei benefici, il daikon va consumato crudo in quanto la cottura "distrugge" gran parte della vitamina C contenuta nella radice. Io personalmente lo consiglio nelle insalate, o da solo con il pinzimonio. Oppure tagliato a dadini e lessato con la zuccina. È davvero versatile! Provatelo! Anche per oggi il nostro spazio è terminato e vi auguro di godervi questo periodo di fine estate che è meraviglioso. Vi saluto e vi ricordo che potete scrivermi per qualsiasi quesito.
D.ssa Manuela Mazzotta

MOZZARELLA



TRECCIONI e MOZZARELLE di LATTE di BUFALA

La mozzarella è un formaggio a pasta filata: la cagliata di latte viene tritata, miscelata con acqua bollente, filata e quindi "mozzata", da cui il nome.

Nella produzione di mozzarella di bufala si deve utilizzare esclusivamente latte di bufala intero fresco, eventualmente pastorizzato.

In aree specifiche ove le bufale siano allevate con metodi specifici frutto della tradizione locale, la mozzarella di bufala campana può assumere le specificazioni di "aversana" o "piana del Volturno", "pontina", "piana del Sele".



Provincia di SALERNO

**I NOSTRI
ALLEVAMENTI**

Battipaglia
Eboli
Albanella

Caseificio
Primavera



**I NOSTRI
ALLEVAMENTI
PASCOLANO
IN ZONE
SICURE**



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

Pasta Sfoglia e la Pasta Brisée

La Pasta Sfoglia e la la Pasta Brisée rotonda Divella è già pronta all'uso. Puoi farcirla come preferisci e gustarla in pochi minuti"



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione.

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che vanno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.

Fattorie del Molise

dal 1898

I Tesori di Casa Nostra

Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia.

In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.



www.delgiudice.it



Cavallone srl
FORNITURE MATERIALI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI
F O G G I A - Via G. Cosmano 10
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



**Efficienza e
competenza
al tuo servizio!**

FURTI NELLE ABITAZIONI, ASSENTARSI DA CASA SENZA PREOCCUPAZIONI

La polizia di Stato dà dei suggerimenti per evitare di trovare spiacevoli sorprese al rientro

I ladri di appartamento non colpiscono solo durante le lunghe assenze dei padroni di casa. Essi sono in agguato anche quando ci si assenta per brevi periodi di tempo. La polizia di Stato dà dei suggerimenti su come rendere la propria casa più sicura e come comportarsi quando si esce. Innanzitutto bisogna chiudere sempre la porta a chiave anche quando ci si assenta per breve tempo. Meglio evitare di lasciare importanti somme di denaro e oggetti di valore negli armadi, nei cassetti, nei vasi, nei quadri, sotto ai letti e ai tappeti, perché sono i primi posti dove i ladri vanno a guardare. Sarebbe utile anche fotografare gli oggetti di valore che potrebbero essere oggetto di furto: sarà utile alle forze dell'ordine nell'eventuale processo di recupero della refurtiva. Importantissimo è rendere sicure le porte e le finestre: ideale è una porta blindata con serratura antifurto e spioncino. Meglio installare in casa un sistema di antifurto elettronico e vetri antisfondamento. Sono utili allo scopo anche le classiche grate, purché lo spazio tra le sbarre non superi i 12 cm. Se si

subisce uno scippo o si perdono le chiavi, è più sicuro cambiare la serratura. Anche fare una semplice copia delle chiavi può determinare una maggiore o una minore sicurezza della propria casa. Infatti ci si dovrebbe rivolgere sempre ad un commerciante serio e fidato, ricordandosi di non lasciare mai targhette con nome e indirizzo. Se comunque, nonostante gli svariati accorgimenti, tornando a casa si trova la porta aperta o chiusa dall'interno, è senz'altro opportuno non entrare e chiamare subito il 113 perché il ritorno a casa potrebbe scatenare una reazione istintiva del ladro che viene colto sul fatto. Meglio non rischiare e chiamare subito la polizia.

PROMOZIONE

Paura dei ladri?

*Telecamera IP WiFi 960p
a cupola PTZ
Uso esterno*



THOMSON
Connected Home



Tenete casa sotto controllo

Garanzia **2** anni

Helpline  0 800 721 1007



Bambini, conciliare scuola e tempo libero



E' fondamentale organizzare con criterio le attività pomeridiane dei figli tenendo conto anche della loro indole.

Settembre é il mese della riapertura delle scuole ed e' proprio in questi giorni che molti genitori valutano come organizzare le attività pomeridiane dei propri figli. Se da una parte per loro é importante che i propri figli svolgano un buon percorso scolastico con un impegno costante e proficuo, dall'altra parte desiderano anche che essi abbiano del tempo libero a disposizione da dedicare ad attività sportive o allo studio di uno strumento musicale. Così, spesso il tempo libero diventa una sorta di tempo pianificato dagli adulti abbandonando così il senso del "libero". Bisogna, invece, imparare a considerare che il tempo libero non equivale sempre ad un tempo produttivo bensì un tempo fatto di spazi liberi da qualsiasi impegno.

La scelta delle attività extrascolastiche dipende anche da altri fattori come l'indole del bambino o il tipo di scuola che frequenta. Ci sono bambini che non starebbero fermi un attimo, altri che a scuola spendono molte energie e finito l'orario scolastico preferiscono starsene tranquilli. Se, poi, frequenta il tempo pieno in cui sono già previste attività motorie, il bambino uscito da scuola probabilmente avrà solo voglia di tornare a casa e rilassarsi; se invece è stato seduto tutto il giorno, gli farà piacere 'sfrenarsi' un po'. Indubbiamente l'attività fisica è necessaria, ma anche i tempi vuoti possono essere formativi. E' fondamentale quindi lasciare al bambino anche il tempo giusto del 'dolce far nulla', che consente di sviluppare la capacità di pensare e di riflettere.

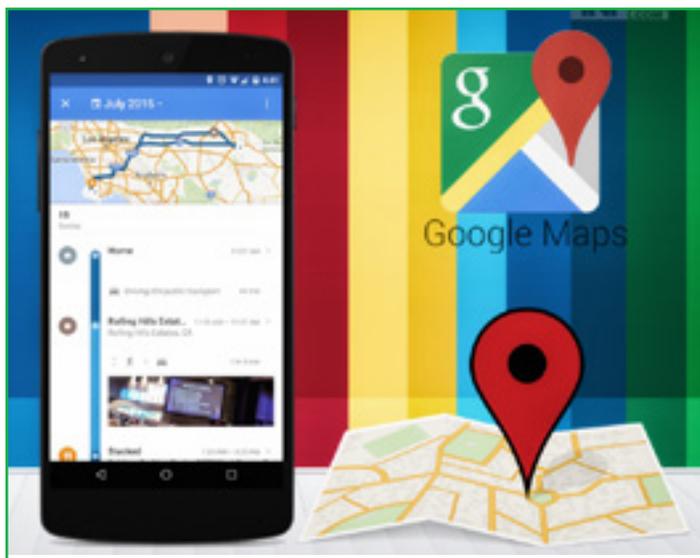
iPizzicotti
Semplici Delizie di
Prosciutto Cotto

5 min
IN PADELLA
ANTIADERENTE
SENZA OLIO

Senza Glutine

1907
SPIEZIA
I CLASSICI

Rivivere i ricordi grazie alla 'Timeline'



Google aggiorna il servizio Maps e introduce 'Your Timeline', una nuova funzione all'applicazione Google Maps che permette agli utenti di tracciare ogni singolo movimento, ogni passo, e di memorizzarlo sul proprio smartphone, andando a costruire una vera e propria linea del tempo, che è appunto la traduzione testuale di Your Timeline. Grazie all'attivazione del Gps dello smartphone, si visualizzano

La nuova funzione di Google Maps permette di ripercorrere con esattezza i luoghi visitati

sulla mappa ogni luogo visitato e le distanze percorse, allegando anche le eventuali foto scattate durante il tragitto. In più, indica quali mezzi sono stati utilizzati per giungere in un determinato luogo e permette di dare un nome alle destinazioni più frequenti. Memorizza, inoltre, gli orari in cui si è arrivati in un certo posto e per quanto tempo si è rimasti nei paraggi prima di spostarsi altrove. Gli utenti, così, possono scorrere sulla propria linea del tempo e vedere, passo dopo passo, minuto dopo minuto, tutti i loro spostamenti con precisione.

"L'obiettivo - scrivono da casa Google - è aiutare a far riaffiorare i ricordi". Così non sarà più un problema ricordare quali luoghi si è visitato durante l'ultima vacanza o in che posto si era esattamente un giorno preciso dell'anno. Per poter usufruire di "Your Timeline" è necessario abilitare Google Maps Location History.

Contro ogni ansia riguardo a violazioni della privacy, gli sviluppatori del prodotto assicurano che Your Timeline è privata, cioè visibile solo dal singolo utente, ed è disponibile solo se si sceglie di memorizzare la 'location history', cioè la cronologia dei luoghi visitati su Google. Con pochi click è possibile scegliere che luoghi permettere al sistema di 'ricordare', modificare percorsi, eliminarne completamente altri o chiedere al sistema di 'dimenticare' del tutto una determinata data.



CRİK CROK

Crik Crok più' Croccanti

Patate altamente selezionate ed un esclusivo metodo di cottura rendono le patatine Crik Crok notevolmente croccanti e gustose. Inoltre il loro particolare incarto ne mantiene intatte freschezza e bontà. Ideali per uno snack o come contorno per un ottimo secondo piatto.

Disponibile nei formati: 25g, 50g, 110g, 180g, 300g e 500g.

	PROTEINE	GRASSI	MINERALI	CARBOIDRATI	FIBRE	SAZIO	VALORE ENERGETICO per 100g
	5,6	34,8	3,7	53,6			550 KCAL / 2300KJ



FOGGIA



FOGGIA, ALLA FIERA "DAUNIA COMICS 2015"

Il 19 e 20 settembre alla Fiera di Foggia si svolgerà "Daunia Comics 2015", la prima Fiera del fumetto del capoluogo dauno. L'evento si propone come una mostra mercato dedicata ai fumetti e al fenomeno collaterale del cosplay, dei giochi di ruolo, dei videogiochi e dei social. Tra gli ospiti Giovanni Muciaccia e il duo comico I Pantellas.

"TERRA DI TRANSITO"
AL CINEPORTO DI FOGGIA

Ultimo appuntamento della rassegna 'Real-tà.doc', dedicata all'evoluzione del documentario in Italia. Martedì 15 settembre al Cineporto di Foggia (Via San Severo Km. 2) alle ore 21 sarà proiettato "Terra di transito", un film di Paolo Martino, documentarista e da anni reporter in Medio Oriente. Il docufilm ripercorre l'esperienza personale di Rahell, in fuga dal Medio Oriente verso la Svezia. Seguirà la conversazione con il regista. Ingresso gratuito.



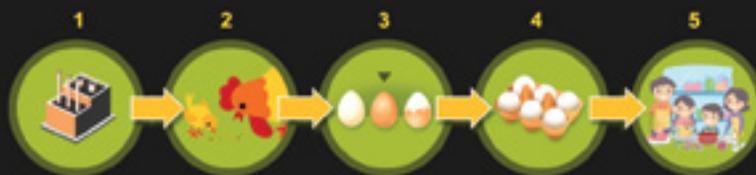
GARGANO RUNNING WEEK

Dall'8 all'11 ottobre si svolgerà Gargano Running Week, il primo grande evento di running d'Italia in cui incontrare gli amanti del trail, dello sky e del podismo. Si può scegliere tra le tre distanze per il trail: 77, 34 e 14 Km con distlivelli compresi tra i 600 ed i 3000 metri. Il percorso dei 10.000 ulivi con partenza da Mattinata e per i più golosi una Gastro Run, tra frantoi e masserie con degustazione di prodotti tipici www.gaganorunningweek.com

PRESENTAZIONE DELLA
COMICO-TERAPIA NELLA SANITÀ

L'11 settembre alle ore 16 al carcere di Foggia sarà presentato il libro 'Infermiere di professione, comico per vocazione' di Francesco Di Gennaro, l'infermiere-comico del Policlinico di Bari che propone la "comico-terapia" come metodo di lavoro per "umanizzare la sanità e la società, attraverso il sorriso".

le Naturelle



La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo; tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.

IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verifichiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

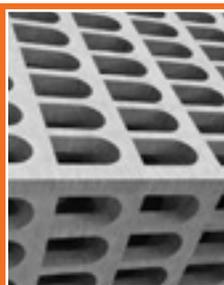
Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.





CAPAREZZA IN PIAZZA A CERIGNOLA

Sarà Piazza Duomo di Cerignola ad ospitare il 9 settembre alle 21.30 l'atteso concerto di Caparezza con il suo 'Museica Tour II - The Exhibition'. Il musicista molfettese, al secolo Michele Salvemini, sarà il protagonista dell'annuale kermesse musicale organizzata a chiusura della festa patronale della Madonna di Ripalta.



GEOMETRIE URBANE. L'UTOPIA SI REALIZZA

Fino al 19 settembre al Palazzetto dell'Arte di Foggia (via Galliani 1) e' allestita la mostra "Geometrie urbane- L'utopia si realizza", le ultime opere in olio su tela, modellazioni, sculture grafiche e installazioni di Mario Raviele.

Orari mostra 9-13/16-20, lunedì escluso.



LUCERA UNA MOSTRA DELLE ICONE SACRE

Fino al 1 ottobre al Museo del Palazzo Vescovile di Lucera é allestita la mostra di Icone Sacre dell'iconografa Antonella Calò, inaugurata alla presenza di S.E. Mons. Domenico Cornacchia, vescovo della Diocesi di Lucera-Troia. Le sue opere sono state esposte in varie città d'Italia ed alcune oggi si trovano in Africa e in Albania.



MECNA IN CONCERTO

Dopo aver girato l'Italia con i suoi concerti, Mecna torna nella sua città natale al Campo Comunale di baseball di Foggia (via Gramsci) sabato 12 settembre. Si preannuncia uno dei concerti più caldi ed emozionanti della sua carriera artistica. Il suo album d'esordio "Disco Inverno" ha conquistato subito il pubblico Hip Hop. Biglietti su www.bookingshow.it o ricevitorie autorizzate.



Silac mozzarella di bufala 250 g.

La SILAC, una moderna struttura sita a ridosso delle pendici meridionali del Gargano, nasce alla fine degli anni 50 ad opera di imprenditori agricoli, da generazioni dediti all'allevamento di lattifere, per valorizzare il latte bovino e bufalino prodotto nel Tavoliere di Foggia.





Sposa Gesù' e diventa una vergine consacrata

Si chiama Jessica Hayes, la professoressa di teologia di una scuola superiore americana che all'età di 38 anni si è unita in matrimonio con Gesù Cristo il 15 agosto scorso, diventando una delle 230 vergini consacrate negli Stati Uniti d'America. Le donne che scelgono di appartenere all'Ordo virginum si impegnano a vivere per sempre nella verginità in un contesto quotidiano di vita, simile a quello in cui

vivono la maggior parte delle persone mantenendosi con il loro lavoro, non necessariamente svolto in ambito ecclesiale. In Italia, secondo i dati raccolti nel 2013, le vergini consacrate sono più di 500.



Un reality su Madonna?

La casa di produzione californiana 'Bunim/Murray' sta cercando di convincere Madonna a diventare la protagonista di un reality sulla sua vita. A rivelare l'indiscrezione e a parlare di un possibile sì dell'artista al progetto è stato il tabloid britannico 'The Sun'. Non sarebbe la prima volta che la cantante spalanca le porte del suo privato alle telecamere di un prodotto di intrattenimento: nel 1991 e nel 2004, infatti, lei, la sua famiglia

(compresi naturalmente i figli Lourdes e Rocco) e i dietro le quinte dei suoi concerti, furono al centro di due documentari "In Bed with Madonna" e "I'm Going to Tell You A Secret".

Bruno Arena: "Ho tanta voglia di tornare sul palco"

Bruno Arena sta meglio. La buona notizia arriva dalla pagina Facebook ufficiale dei Fichi d'India. Il comico sta continuando la riabilitazione dopo essere stato colpito da un'emorragia cerebrale due anni e mezzo fa durante le registrazioni di una puntata di Zelig. Uscito dal coma il 1° marzo 2013 ha iniziato la lunga terapia senza mai essere abbandonato dall'altra parte del duo, Max Cavallari che non l'ha mai lasciato solo.



Adesso si alza, comincia a camminare, è perfettamente cosciente e capisce tutto, ma soprattutto non vede l'ora di poter gridare il suo cavallo di battaglia: "ma bastaaaa!".

Il pc si accenderà con comando vocale

Il personal computer del prossimo futuro si accenderà con un comando vocale, sfruttando un assistente virtuale sempre in ascolto come Cortana di Windows 10, il sistema operativo da poco lanciato da Microsoft. Il colosso informatico Intel ha appena svelato la sesta generazione di processori che resterà sempre "in ascolto" per eventuali comandi impartiti con la voce al computer.



se mi mangi
Vivisano



Massima attenzione alla giusta nutrizione

I biscotti Vivisano sono perfettamente in linea con le richieste di un pubblico di consumatori particolarmente attenti a seguire uno stile di vita salutare ed equilibrato, senza per questo rinunciare al gusto e alla bontà tipiche dei prodotti da forno Di Leo

Una ricetta perfetta, quindi, per una linea di prodotti che offre le migliori garanzie per la salute dei vostri affari

I biscotti della linea Vivisano, uniti a una dieta varia ed equilibrata e ad uno stile di vita corretto, sono un buon modo per iniziare la tua giornata senza rinunciare al gusto e alla bontà di sempre dei prodotti Di Leo

CON VIVISANO INIZIA LA TUA GIORNATA CON LE FIBRE DELLA CRUSCA

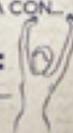
6 Vivisano INTEGRALI RICCHI DI FIBRE + Latte =

Fibre e bontà

Senza zuccheri aggiunti, 20 Noci per biscotto

Senza Olio di Palma

Con le fibre della crusca



www.dileo.it



Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 al 19 Settembre



"TU SI QUE VALES"
SABATO 12 SETTEMBRE ORE 21:11

DOMENICA 6 SETTEMBRE	07:00 TG 1	07:00 Once Upon a Time	07:00 Zorro	07:00 TELEGIORNALE	07:15 CARTONI ANIMATI	07:40 TG4
	10:00 I giganti Umbri	08:30 Heartland	07:50 FILM: Operazione San Pietro	09:20 FILM: DREAM HOTEL MALDIVE	10:35 FILM: SPOT-SUPERCANE ANTICRIMINE	08:25 CASA VIANELLO
LUNEDÌ 7 SETTEMBRE	10:55 Santa Messa	10:00 TV MOVIE	09:25 Fuori Binario	11:00 PIANETA MARE	12:25 STUDIO APERTO	09:30 MAGNIFICA ITALIA
	12:00 Linea verde	12:15 La nostra amica Robbie	10:15 The Cooking Show	12:00 MELAVERDE	13:46 FILM: BARBIE E L'AVVENTE NELLOCEANO	09:00 OLTRE IL LIMITE
	13:30 TELEGIORNALE	13:00 TG 2	11:05 Ritratti	13:00 TG5	15:25 FILM: SOGNANDO BECKHAM	10:00 SANTA MESSA
	14:00 Italia da stimare	13:45 Sereno Variabile Estate	12:25 Rivediamoli	14:34 INGA LINDSTROM	17:40 DUE UOMINI E 1/2	10:50 LE STORIE DI VIAGGIO A...
	15:00 Carissima me	14:30 Il commissario Lanz	13:25 Fuori quadro	19:57 TGS - PRIMA PAGINA	18:30 STUDIO APERTO	11:30 TG4
	16:35 Domenica In	17:05 Il commissario Voss	14:00 TG3	20:40 PAPERISSIMA SPRINT	19:00 CAMERA CAFE'	12:00 WALKER TEXAS RANGER
	17:30 L'arena Replay	18:05 TG	14:30 FILM: Venezia, la luna e tu	21:10 IL SEGRETO	19:25 FILM: LO SMOKING	13:55 COLOMBO
	18:50 Reazione a Catena	19:35 Squadra Speciale Cobra 11	16:15 Doc Martin	22:30 M. COSTANZO SHOW	21:25 FILM: KUNG FU PANDA	16:45 FILM: E LO CHIAMARONO SPIRITO SANTO
	20:00 TELEGIORNALE	20:30 TG2	17:15 Hotel 6 stelle			18:55 TG4
	20:35 Campionati Europei 2016 Italia - Bulgaria	21:00 Hawaii Five-0	18:00 Rai Sport 90* minuto			19:35 TEMPESTA D'AMORE
	23:35 Speciale Tg1	21:45 C.S.I.	19:00 TG3			21:15 SCENE DA UN MATRIMONIO
		22:40 Strike Back	20:15 #Tretre3			23:35 FILM: OCEAN'S TWELVE
		23:30 La Domenica Sportiva	21:00 Kilimangiaro Summer Nights			
			23:25 TG3			
	07:00 TG 1	07:00 TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30 Rassegna stampa	07:00 TELEGIORNALE	07:30 CARTONI ANIMATI	07:55 KOJAK
	09:50 Storie Vere	08:10 TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00 Agora	08:45 MATTINO CINQUE	09:25 NIKITA	09:15 CUORE RIBELLE
	10:50 A conti fatti	09:40 Tg2 Insieme	10:05 FILM: Questi fantasmi	11:00 FORUM	10:25 WALKER TEXAS RANGER	09:45 RICETTE ALL' ITALIANA
	12:00 La prova del cuoco	11:00 I Fatti Vostri	11:00 TG3	13:41 BEAUTIFUL	12:25 STUDIO APERTO	10:30 DALLA VOSTRA PARTE
	12:10 Don Matteo 7	13:00 TG 2	12:25 Doc Martin	14:10 UNA VITA	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
	13:30 TELEGIORNALE	13:50 Tg2 Medicina 33	13:10 Rai Cultura	15:15 POMERIGGIO CINQUE	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
	14:05 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	14:00 TG Regione	17:39 BACIAMO LE MANI	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
	18:50 Reazione a Catena	16:15 TELEFILM: Castle	14:20 TG3	18:45 IL SEGRETO	15:25 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
	20:00 TELEGIORNALE	17:00 TELEFILM: The Good Wife	15:15 TELEF: La casa nella prateria	20:00 TG5	16:00 DUE UOMINI E 1/2	15:30 FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
	20:30 Affari tuoi	17:45 Parlamento Telegiornale	16:00 FILM: Gente di rispetto	20:40 PAPERISSIMA SPRINT	17:00 LA VITA SECONDO JIM	16:37 IL COMANDANTE FLORENT
	21:20 Anna e Yusef	18:50 TELEFILM: Elementary	17:50 Geo Magazine 2015	21:11 FILM: BUONGIORNOPAPA'	18:28 STUDIO APERTO	18:55 TG4
	23:35 Porta a Porta	19:35 TELEFILM: N.C.I.S	19:00 TG3	23:30 DOCUMENTARIO	20:35 C.S.I. MIAMI	19:30 TEMPESTA D'AMORE
		20:30 TG2	20:00 Blob		21:10 TRANSPORTER	20:30 QUINTA COLONNA
		21:15 Pechino Express	20:35 TELEFILM: Un posto al sole			00:30 FILM: I BELLISSIMI DI R4 RAILS & TIES
		23:00 TG2	21:15 FILM: Il 13° guerriero			
			23:00 Il processo del lunedì			

Amadori i Grandi Classici
Salsicce di Pollo e Tacchino

I grandi principi dell'eccellenza alimentare Amadori sono racchiusi nel decalogo, una serie di regole che garantiscono la massima sicurezza alle carni di polli nati, allevati e lavorati in Italia. E' dall'applicazione scrupolosa del decalogo che nascono prodotti di qualità come 10 e Più.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 al 19 Settembre



MARTEDÌ 8 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK	
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE	
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM: Arrivano Joe e Margherito	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL ITALIANA	
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	10:05	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE	
12:10	Don Matteo 7	13:00	TG 2	11:00	TG3	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4	
13:30	TELEGIORNALE	13:50	Tg2 Medicina 33	12:25	Doc Martin	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA	
14:05	La vita in diretta	14:00	Detto Fatto	13:10	Rai Cultura	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO	
18:50	Reazione a Catena	16:15	TELEFILM: Castle	14:00	TG Regione	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM	
20:00	TELEGIORNALE	17:00	TELEFILM: The Good Wife	14:20	TG3	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO	
20:30	Affari tuoi	17:45	Parlamento Telegiornale	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:37	IL COMANDANTE FLORENT	
21:20	Anna e Yusef	18:50	TELEFILM: Elementary	16:00	Geo Magazine 2015	21:11	FILM:	18:28	STUDIO APERTO	18:55	TG4	
23:35	Porta a Porta	19:35	TELEFILM: N.C.L.S	16:50	Qualificazioni Campionati Europei 2017 Italia - Slovenia	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE	
		20:30	TG2					21:10	FILM:	20:30	DALLA VOSTRA PARTE	
		21:15	Stasera tutto è possibile						FIRE WITH FIRE	21:15	FILM:	
		23:00	TG2						23:10	JUVENATUS LEGENDS VS. BOCA JUNIORS LEYENDAS	00:00	FILM: I BELLISSIMI DI R4

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM: Cartouche	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
12:10	Don Matteo 7	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
13:30	TELEGIORNALE	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	La vita in diretta	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
18:50	Reazione a Catena	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
20:00	TELEGIORNALE	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
20:30	Affari tuoi	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM: Una botta di vita	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:37	IL COMANDANTE FLORENT
21:15	Grand Hotel	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	SQUADRA ANTIMAFIA 7	18:28	STUDIO APERTO	18:55	TG4
23:35	Porta a Porta	19:35	TELEFILM: N.C.L.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		20:30	TG2					21:10	FEDEZ CHRONICLES	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		21:15	Pechino Express						TOUR 2015	21:15	FILM:
		23:30	Evolution							23:42	FILM: ABBRONZATISSIMI 2

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM: C'è un sentiero nel cielo	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
12:10	Don Matteo 7	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
13:30	TELEGIORNALE	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	La vita in diretta	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
18:50	Reazione a Catena	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
20:00	TELEGIORNALE	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
20:30	Affari tuoi	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM: Festa di laurea	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:47	FILM:
21:15	TELEFILM: Provacì ancora Prof 6	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	IL SEGRETO	18:28	STUDIO APERTO	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
23:35	Porta a Porta	19:35	TELEFILM: N.C.L.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	18:55	TG4
		20:30	TG2					21:10	FILM:	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		21:15	Virus Il contagio delle idee						RED 2	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:30	TG2						23:25	23:10	FILM: FAIR GAME
									DARK SHADOWS		

VENERDÌ 11 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM: Non c'è pace tra gli ulivi	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
13:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
14:05	La vita in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
18:50	Reazione a Catena	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
20:00	TELEGIORNALE	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLO DI FORUM
20:30	Affari tuoi	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
21:15	Tale e quale show	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM: Loch Ness	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:10	FILM:
23:45	Settimanale del TG 1	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	IONORE E IL RISPETTO - PARTE QUARTA	18:28	STUDIO APERTO	L'AFFONDAMENTO DEL LACONIA	
		19:35	TELEFILM: N.C.L.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	18:55	TG4
		20:30	TG2					21:10	FILM:	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		21:15	FILM: Attacco al potere						BATTLESHIP	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		23:30	TG2						23:25	21:15	QUARTO GRADO
									SKYLINE	20:30	I BELLISSIMI DI R4

Pauli

Freddi

Commerciale
FRANZI s.r.l.Ritter
SPORT

Kellogg's

Doria

Cote d'Or

Fornitore ufficiale
delle presenti marche
del supermercati
Convi

Orvaco



PAVONE



Ruggeri

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

Maffei

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 al 19 Settembre



Giorno	Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	4	4
SABATO 12 SETTEMBRE	07:00 Overland 14 08:25 Passaggio a Nord-Ovest 09:00 TG 1 09:55 Fuori luogo 11:00 Linea Verde 12:00 La prova del cuoco 13:30 TELEGIORNALE 14:30 Linea Blu 16:05 SOAP Legami 17:00 TG 1 17:45 Passaggio a Nord-Ovest 18:50 Reazione a Catena 20:35 Affari tuoi 20:00 TELEGIORNALE 21:30 Ti lascio una canzone 00:00 TG1	07:00 TELEFILM: Due uomini e mezzo 07:40 TELEFILM: Lassie 08:20 TELEFILM: Heartland 09:00 Sulla Via di Damasco 09:30 Rai Parlamento 10:15 TELE. Il nostro amico Charly 11:00 Mezzogiorno In Famiglia 13:00 TG 2 GIORNO 14:00 TELEFILM Countdown 15:40 TELEFILM Squadra Speciale 17:10 Sereno Variabile 19:35 Squadra Speciale Cobra 11 21:05 TELEFILM: Castle 21:50 TELEFILM: Elementary 22:40 TG 2 23:45 Dossier	07:10 Rai Cultura 09:00 FILM: Torna a Sorrento 10:35 FILM: Mio figlio Nerone 12:00 TG3 14:00 TG Regione 14:20 TG3 15:00 FILM: L'imperatore di Capri 16:20 FILM: Totò Diabolicus 18:00 The Cooking Show 19:00 TG3 19:30 TG Regione 20:20 Superstoria 2015 21:05 "Arrivederci Roma" 23:15 TG3 23:30 TG Regione	07:00 TELEGIORNALE 09:21 FILM: FUGA DALLA CASA BIANCA 11:00 FORUM 13:41 UNA FAMIGLIA 14:10 UNA VITA 16:20 DUE IMBROGLIONI E... MEZZO 18:45 IL SEGRETO 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:11 TU SI QUE VALES	07:30 CARTONI ANIMATI 10:30 FILM: LOTTARE PER UN SOGNO 12:25 STUDIO APERTO 13:45 I LICEALI 15:45 FILM: UNA CANZONE PER TE 18:28 STUDIO APERTO 19:20 FILM: MEGAMIND 21:10 FILM: MADAGASCAR 2 23:00 FILM: TEMPESTE DI GHIACCIO	07:40 TG4 08:00 CASA VIANELLO 08:34 FILM: LA MOGLIE DEL PRETE 10:45 RICETTE ALL'ITALIANA 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 13:00 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 LO SPORTELLO DI FORUM 16:00 MONK 16:50 POIROT 18:55 TG4 19:35 THE MENTALIST 21:30 A DANGEROUS MAN 23:30 FILM: CIELO DI PIOMBO IS. CALLAGHAN
DOMENICA 13 SETTEMBRE	07:00 TG 1 10:00 Igiganti Umbri 10:55 Santa Messa 12:20 Linea verde 13:30 TELEGIORNALE 14:00 Italia da stimare 15:00 Carissima me 16:35 Domenica In 17:30 L'Arena Replay 18:50 Reazione a Catena 20:00 TELEGIORNALE 20:35 EVENTO: 23:35 Speciale Tg1	07:00 Once Upon a Time 08:30 Heartland 10:00 TV MOVIE 12:15 La nostra amica Robbie 13:00 TG 2 13:45 Sereno Variabile Estate 14:30 Il commissario Lanz 17:05 Il commissario Voss 18:05 TG 19:35 Squadra Speciale Cobra 11 20:30 TG2 21:00 Hawaii Five-0 21:45 C.S.I. 22:40 Strike Back 23:30 La Domenica Sportiva	07:00 Zorro 07:50 FILM: 09:25 Fuori Binario 10:15 The Cooking Show 11:05 Ritratti 12:25 Rivediamoli 13:25 Fuori quadro 14:00 TG3 14:30 FILM: 16:15 Doc Martin 17:15 Hotel 6 stelle 18:00 Rai Sport 90* minuto 19:00 TG3 20:15 #Tretre3 21:00 Kilimangiaro Summer Nights 23:25 TG3	07:00 TELEGIORNALE 09:20 FILM: 11:00 PIANETA MARE 12:00 MELAVERDE 13:00 TG5 14:34 INGA LINDSTROM 15:50 FORUM 19:57 TG5 - PRIMA PAGINA 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:10 IL SEGRETO 22:30 M. COSTANZO SHOW	07:15 CARTONI ANIMATI 10:35 FILM: 12:25 STUDIO APERTO 13:46 FILM: 15:25 FILM: 17:40 DUE UOMINI E 1/2 18:30 STUDIO APERTO 19:00 CAMERA CAFE' 19:25 FILM: 21:25 FILM:	07:40 TG4 08:25 CASA VIANELLO 09:30 MAGNIFICA ITALIA 09:00 OLTRE IL LIMITE 10:00 SANTA MESSA 10:50 LE STORIE DI VIAGGIO A... 11:30 TG4 12:00 WALKER TEXAS RANGER 13:55 COLOMBO 16:45 FILM: 18:55 TG4 19:35 TEMPESTA D'AMORE 21:15 SCENE DA UN MATRIMONIO 23:35 FILM:
LUNEDÌ 14 SETTEMBRE	07:00 TG 1 09:50 Storie Vere 10:50 A conti fatti 12:00 La prova del cuoco 12:10 Don Matteo 7 13:30 TELEGIORNALE 14:05 La vita in diretta 18:50 Reazione a Catena 20:00 TELEGIORNALE 20:30 Affari tuoi 21:20 Anna e Yusef 23:35 Porta a Porta	07:00 TELEFILM: Il tocco di un angelo 08:10 TELEFILM: Le Sorelle McLeo 09:40 Tg2 Insieme 11:00 I Fatti Vostri 13:00 TG 2 13:50 Tg2 Medicina 33 14:00 Detto Fatto 16:15 TELEFILM: Castle 17:00 TELEFILM: The Good Wife 17:45 Parlamento Telegiornale 18:50 TELEFILM: Elementary 19:35 TELEFILM: N.C.I.S. 20:30 TG2 21:15 Pechino Express 23:00 TG2	06:30 Rassegna stampa 08:00 Agorà 10:05 FILM: 11:00 TG3 12:25 Doc Martin 13:10 Rai Cultura 14:00 TG Regione 14:20 TG3 15:15 TELEF: La casa nella prateria 16:00 FILM: 17:50 Geo Magazine 2015 19:00 TG3 20:00 Blob 20:35 TELEFILM: Un posto al sole 21:15 FILM: 23:00 Il processo del lunedì	07:00 TELEGIORNALE 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:41 BEAUTIFUL 14:10 UNA VITA 15:15 POMERIGGIO CINQUE 17:39 BACIAMO LE MANI 18:45 IL SEGRETO 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:11 FILM: 23:30 DOCUMENTARIO	07:30 CARTONI ANIMATI 09:25 NIKITA 10:25 WALKER TEXAS RANGER 12:25 STUDIO APERTO 13:45 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 BIG BANG THEORY 15:25 2 BROKE GIRLS 16:00 DUE UOMINI E 1/2 17:00 LA VITA SECONDO JIM 18:28 STUDIO APERTO 20:35 C.S.I. MIAMI 21:10 FILM:	07:55 KOJAK 09:15 CUORE RIBELLE 09:45 RICETTE ALL'ITALIANA 10:30 DALLA VOSTRA PARTE 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 13:00 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 FLIKKEN COPPIA IN GIALLO 16:37 IL COMANDANTE FLORENT 18:55 TG4 19:30 TEMPESTA D'AMORE 20:30 QUINTA COLONNA 00:30 FILM: I BELLISSIMI DI R4
MARTEDÌ 15 SETTEMBRE	07:00 TG 1 09:50 Storie Vere 10:50 A conti fatti 12:00 La prova del cuoco 12:10 Don Matteo 7 13:30 TELEGIORNALE 14:05 La vita in diretta 18:50 Reazione a Catena 20:00 TELEGIORNALE 20:30 Affari tuoi 21:20 Anna e Yusef 23:35 Porta a Porta	07:00 TELEFILM: Il tocco di un angelo 08:10 TELEFILM: Le Sorelle McLeo 09:40 Tg2 Insieme 11:00 I Fatti Vostri 13:00 TG 2 13:50 Tg2 Medicina 33 14:00 Detto Fatto 16:15 TELEFILM: Castle 17:00 TELEFILM: The Good Wife 17:45 Parlamento Telegiornale 18:50 TELEFILM: Elementary 19:35 TELEFILM: N.C.I.S. 20:30 TG2 21:15 Stasera tutto è possibile 23:00 TG2	06:30 Rassegna stampa 08:00 Agorà 10:05 FILM: 11:00 TG3 12:25 Doc Martin 13:10 Rai Cultura 14:00 TG Regione 14:20 TG3 15:15 TELEF: La casa nella prateria 16:00 Geo Magazine 2015 16:50 Qualificazioni Campionati Europei 2017 Italia - Slovenia 19:00 TG3 20:35 TELEFILM: Un posto al sole 21:15 Ballarò	07:00 TELEGIORNALE 08:45 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:41 BEAUTIFUL 14:10 UNA VITA 15:15 POMERIGGIO CINQUE 17:39 BACIAMO LE MANI 18:45 IL SEGRETO 20:00 TG5 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:11 FILM: 23:16 FILM:	07:30 CARTONI ANIMATI 09:25 NIKITA 10:25 WALKER TEXAS RANGER 12:25 STUDIO APERTO 13:45 I SIMPSON 14:35 FUTURAMA 15:00 BIG BANG THEORY 15:25 2 BROKE GIRLS 16:00 DUE UOMINI E 1/2 17:00 LA VITA SECONDO JIM 18:28 STUDIO APERTO 20:35 C.S.I. MIAMI 21:10 FILM: FIRE WITH FIRE 23:10 EVENTO:	07:55 KOJAK 09:15 CUORE RIBELLE 09:45 RICETTE ALL'ITALIANA 10:30 DALLA VOSTRA PARTE 11:30 TG4 12:00 DETECTIVE IN CORSIA 13:00 LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 FLIKKEN COPPIA IN GIALLO 16:37 IL COMANDANTE FLORENT 18:55 TG4 19:30 TEMPESTA D'AMORE 20:30 DALLA VOSTRA PARTE 21:15 FILM: 00:00 FILM: I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

infoline: 0881. 773992

agenzia di rappresentanza delle presenti marche

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 al 19 Settembre



MERCLEDÌ 16 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM:	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL'ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
12:10	Don Matteo 7	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
13:30	TELEGIORNALE	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	La vita in diretta	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
18:50	Reazione a Catena	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
20:00	TELEGIORNALE	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
20:30	Affari tuoi	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM: Una botta di vita	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:37	IL COMANDANTE FLORENT
21:15	Grand Hotel	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	SQUADRA ANTIMAFIA 7	18:28	STUDIO APERTO	18:55	TG4
23:35	Porta a Porta	19:35	TELEFILM: N.C.I.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		20:30	TG2	21:05	Chi l'ha visto?			21:10	EVENTO:	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		21:15	Pechino Express	00:00	TG3					21:15	FILM:
		23:30	Evolution							23:42	FILM:

GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM:	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL'ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
12:10	Don Matteo 7	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
13:30	TELEGIORNALE	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
14:05	La vita in diretta	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
18:50	Reazione a Catena	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
20:00	TELEGIORNALE	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
20:30	Affari tuoi	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM:	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:47	FILM:
21:15	TELEFILM: Provacì ancora Prof 6	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	IL SEGRETO	18:28	STUDIO APERTO	18:55	TG4
23:35	Porta a Porta	19:35	TELEFILM: N.C.I.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole	23:16	FILM:	20:35	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		20:30	TG2	21:05	FILM:			21:10	FILM:	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		21:15	Virus Il contagio delle idee	00:00	TG3			23:25	FILM:	21:15	THE MENTALIST
		23:30	TG2							23:10	FILM:

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

07:00	TG 1	07:00	TELEFILM: Il tocco di un angelo	06:30	Rassegna stampa	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:55	KOJAK
09:50	Storie Vere	08:10	TELEFILM: Le Sorelle McLeo	08:00	Agorà	08:45	MATTINO CINQUE	09:25	NIKITA	09:15	CUORE RIBELLE
10:50	A conti fatti	09:40	Tg2 Insieme	10:05	FILM:	11:00	FORUM	10:25	WALKER TEXAS RANGER	09:45	RICETTE ALL'ITALIANA
12:00	La prova del cuoco	11:00	I Fatti Vostri	11:00	TG3	13:41	BEAUTIFUL	12:25	STUDIO APERTO	10:30	DALLA VOSTRA PARTE
12:30	TELEGIORNALE	13:00	TG 2	12:25	Doc Martin	14:10	UNA VITA	13:45	I SIMPSON	11:30	TG4
14:05	La vita in diretta	13:50	Tg2 Medicina 33	13:10	Rai Cultura	15:15	POMERIGGIO CINQUE	14:35	FUTURAMA	12:00	DETECTIVE IN CORSIA
18:50	Reazione a Catena	14:00	Detto Fatto	14:00	TG Regione	17:39	BACIAMO LE MANI	15:00	BIG BANG THEORY	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
20:00	TELEGIORNALE	16:15	TELEFILM: Castle	14:20	TG3	18:45	IL SEGRETO	15:25	2 BROKE GIRLS	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
20:30	Affari tuoi	17:00	TELEFILM: The Good Wife	15:15	TELEF: La casa nella prateria	20:00	TG5	16:00	DUE UOMINI E 1/2	15:30	FLIKKEN COPPIA IN GIALLO
21:15	Tale e quale show	17:45	Parlamento Telegiornale	16:00	FILM:	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	17:00	LA VITA SECONDO JIM	16:10	FILM:
23:45	Settimanale del TG 1	18:50	TELEFILM: Elementary	17:40	Geo Magazine 2015	21:11	IL SEGRETO	18:28	STUDIO APERTO	18:55	TG4
		19:35	TELEFILM: N.C.I.S	20:35	TELEFILM: Un posto al sole			20:35	C.S.I. MIAMI	19:30	TEMPESTA D'AMORE
		20:30	TG2	21:05	FILM:			21:10	FILM:	20:30	DALLA VOSTRA PARTE
		21:15	FILM:	00:00	TG3			23:25	FILM:	21:15	QUARTO GRADO
		23:30	TG2							20:30	I BELLISSIMI DI R4

SABATO 19 SETTEMBRE

07:00	Overland 14	07:00	TELEFILM: Due uomini e mezzo	07:10	Rai Cultura	07:00	TELEGIORNALE	07:30	CARTONI ANIMATI	07:40	TG4
08:25	Passaggio a Nord-Ovest	07:40	TELEFILM: Lassie	09:00	FILM:	09:21	FILM:	10:30	FILM:	08:00	CASA VIANELLO
09:00	TG 1	08:20	TELEFILM: Heartland	10:35	FILM:	11:00	FORUM	12:25	STUDIO APERTO	08:34	FILM:
09:55	Fuori luogo	09:00	Sulla Via di Damasco	12:00	TG3	13:41	UNA FAMIGLIA	13:45	I LICEALI	10:45	RICETTE ALL'ITALIANA
11:00	Linea Verde	09:30	Rai Parlamento	14:00	TG Regione	14:10	UNA VITA	15:45	FILM:	11:30	TG4
12:00	La prova del cuoco	10:15	TELE. Il nostro amico Charly	14:20	TG3	16:20	DUE IMBROGLIONI	UNA CANZONE PER TE		12:00	DETECTIVE IN CORSIA
13:30	TELEGIORNALE	11:00	Mezzogiorno In Famiglia	15:00	FILM:	E... MEZZO		18:28	STUDIO APERTO	13:00	LA SIGNORA IN GIALLO
14:30	Linea Blu	13:00	TG 2 GIORNO	16:20	FILM:	18:45	IL SEGRETO	19:20	FILM:	14:00	LO SPORTELLINO DI FORUM
16:05	SOAP Legami	14:00	TELEFILM Countdown	18:00	The Cooking Show	20:00	TG5	21:10	FILM:	16:00	MONK
17:00	TG 1	15:40	TELEFILM Squadra Speciale	19:00	TG3	20:40	PAPERISSIMA SPRINT	MADAGASCAR 2		16:50	POIROT
17:45	Passaggio a Nord-Ovest	17:10	Sereno Variabile	19:30	TG Regione	21:11	TU SI QUE VALES	23:00	FILM:	18:55	TG4
18:50	Reazione a Catena	19:35	Squadra Speciale Cobra 11	20:20	Superstoria 2015					19:35	THE MENTALIST
20:35	Affari tuoi	21:05	TELEFILM: Castle	21:05	"Arrivederci Roma"					21:30	A DANGEROUS MAN
20:00	TELEGIORNALE	21:50	TELEFILM: Elementary	23:15	TG3					23:30	FILM:
21:30	Tilascio una canzone	22:40	TG 2	23:30	TG Regione						
00:00	TG1	23:45	Dossier								



SICILIANI® S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

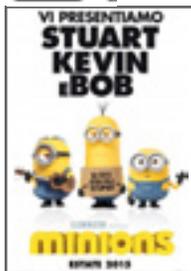
www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.





CINEMA



MINIONS

Regia: Kyle Balda, Pierre Coffin
Cast: Luciana Littizzetto (voce), Fabio Fazio (voce), Riccardo Rossi (voce), Selvaggia Lucarelli (voce), Alberto Angela (voce)

Trama: La storia di Minions all'alba dei tempi. Partendo da organismi gialli unicellulari, i Minion si evolvono attraverso i secoli, perennemente al servizio del più spregevole dei padroni. Continuamente senza successo nel preservare questi maestri, dal T-Rex a Napoleone, i Minion si sono ritrovati senza qualcuno da servire e sono caduti in una profonda depressione. Ma un Minion di nome Kevin ha un piano, e lui - insieme all'adolescente ribelle Stuart e all'adorabile piccolo Bob decide di avventurarsi nel mondo per trovare un nuovo capo.



ANT-MAN

Regia: Peyton Reed

Cast: Michael Douglas, Paul Rudd, Michael PeÅa, Evangeline Lilly

Trama: La prossima evoluzione dell'Universo Cinematografico Marvel porterà, per la prima volta sul grande schermo Ant-Man, un membro fondatore degli Avengers. Il maestro truffatore Scott Lang dovrà accettare il suo eroe interiore ed aiutare il suo mentore, il Dottor Hank Pym, a proteggere il segreto che si cela dietro la sua spettacolare tuta di Ant-Man da una nuova generazione di imponenti minacce.



PIXELS

Regia: Chris Columbus

Cast: Adam Sandler, Kevin James, Joshua Gad, Peter Dinklage, Michelle Monaghan

Trama: Avreste mai pensato di vedere sul grande schermo i classici arcade games degli anni '80? Tornano Pac-Man, Donkey Kong, Centipede e Space Invaders.

Una razza aliena scambia le immagini dei vecchi videogames per una dichiarazione di guerra e attacca la terra usando i giochi stessi come modelli per i loro assalti. Il Presidente degli Stati Uniti chiama allora il suo amico d'infanzia Sam Brenner (Adam Sandler), un campione di videogames negli anni 80, per difendere la terra. Il destino del nostro pianeta nelle mani di un improbabile team di nostalgici giocatori.



LIBRI

MOBY DICK "LA BALENA BIANCA"
di HERMAN MELVILLE

Moby Dick è un romanzo scritto da Herman Melville pubblicato per la prima volta il 18 ottobre 1851 in Gran Bretagna. È un romanzo atipico in cui la trama si intreccia con lunghe digressioni filosofiche sull'esistenza. In Italia, con la traduzione di Pavese, è pubblicato da Adelphi nel 1932.

TRAMA:

Ismaele è il protagonista, è un ragazzo americano che decide di imbarcarsi sulla baleniera Pequod, qui conosce il capitano Achab che è ossessionato da una vendetta: vuole uccidere una balena bianca, colpevole di avergli staccato una gamba alcuni anni prima.

Giunti nell'Oceano Pacifico si scontrano, con la balena, un capodoglio enorme e bianchissimo. Avvengono alcuni scontri fra gli ufficiali e il capitano, perché quest'ultimo vuole a tutti i costi uccidere il suo nemico. Ma è un duello mortale in cui Achab soccombe trascinato negli abissi dal cetaceo e la sua nave, affonda per sempre nell'Oceano. Ismaele si salva e viene raccolto da un'altra nave.

Tuttavia in Moby Dick c'è molto di più: le scene di caccia alla balena sono intervallate dalle riflessioni scientifiche, religiose, filosofiche e artistiche del protagonista Ismaele, alter ego dello scrittore, rendendo il viaggio un'allegoria e al tempo stesso un'epopea epica.

Panificio • Biscottificio
Le bontà dei Monti Dauni
CASALNOVESE

*Da ingredienti naturali
 un prodotto genuino: il pane.*

INGREDIENTI:
 acqua, farina,
 lievito di birra, sale

*La tradizione del pane
 preparato oggi come allora
 e disponibile quotidianamente
 nei Supermercati Confi*

Le bontà dei Monti Dauni

ISO 14001
 CERTIFICAZIONE
 AMBIENTALE N. 822



Mirabella



Mozzarella secca

Buona e genuina

INGREDIENTI

latte vaccino, caglio, sale.

Caratteristiche:

Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa.

Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattica.

E' un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato).

Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con festina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g.

E' un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

Educare i cuccioli I vantaggi di un addestramento precoce



Tutti vorrebbero avere un cucciolo beneducato, felice e socievole, ma questo dipende in gran parte da come viene addestrato. Ecco perché è importantissimo iniziare il prima possibile a insegnargli le buone maniere. Probabilmente l'addestramento sarà iniziato già prima che lo portaste a casa: il vostro cucciolo avrà probabilmente imparato qualche regola d'obbedienza generale e alcune norme igieniche. Ora però tocca a voi.

Il vostro cucciolo impara in fretta: è quindi importante che impari bene da subito. Anche se può sembrare inutile dirlo, non lo farà a meno che voi non gli

insegniate, quindi dovrete educarlo alle buone maniere fin dal primo giorno.

Esistono centinaia di libri su questo argomento, e corsi di addestramento sono disponibili quasi dappertutto. Il veterinario saprà consigliarvi su cosa sia meglio per il vostro cucciolo. Può persino darsi che sia un addestratore e tenga dei corsi lui stesso. Esistono molti approcci all'addestramento, ma ci sono alcune regole d'oro che li accomunano tutti:

Bravo cagnolino: i cani imparano per associazione, quindi premiatelo se fa qualcosa bene, premiatelo. In questo modo sarà invogliato a ripetere il suo comportamento. La ricompensa o la lode però devono essere vincolate all'azione, quindi non aspettate più di qualche secondo. Il premio può consistere in una lode o un bocconcino, entrambi, oppure un momento di gioco.

Le lezioni dovranno essere brevi, diciamo un paio di minuti per volta, ma ripetute cinque o sei volte nell'arco della giornata e in vari ambienti. Dentro e fuori casa, durante la passeggiata, ma sempre assicurandovi che non vi siano distrazioni per fare in modo che il cucciolo possa concentrarsi su ciò che gli state insegnando. Leggete l'articolo sul Clicker Training.

Così non va bene: il cucciolo ha bisogno di imparare cosa può fare e cosa no. Mordicchiare, ad esempio, fa parte del suo modo di esplorare l'ambiente e non ha idea di cosa sia "mordicchiabile" e cosa no finché qualcuno non glielo insegna. In questi casi è bene ignorare il suo comportamento. Non sgridatelo, non alzate le mani, non guardatelo con disapprovazione: fate semplicemente finta che non esista.

In alcuni casi però è necessario intervenire, ad esempio se si mette a rosicchiare qualcosa di pericoloso come un cavo elettrico. Sempre senza sgridarlo o picchiarlo, interrompetelo richiamando la sua attenzione con un "no" e poi ricompensatelo quando smette e vi presta attenzione.

SEMPLICEMENTE NO

Se c'è una parola che volete insegnare al vostro cucciolo, è "no". Se lo sorprendete a fare qualcosa di potenzialmente pericoloso o estremamente distruttivo, interrompetelo con un "no" deciso. Non c'è bisogno di alzare la voce, basta un tono basso ma sicuro. Appena interrompe la sua attività, lodatelo e ricompensatelo.

TUTTOGELO S.R.L.

Nata nel 1995 la TUTTOGELO S.r.l. è stata fondata dai fratelli Maurizio e Biagio Rutigliano che hanno raccolto e messo a frutto la pluriennale esperienza del padre Nicola.

Il trend positivo del settore Gelati e Surgelati, la qualità dei prodotti e l'organizzazione aziendale, hanno fatto della TUTTOGELO l'azienda leader nella distribuzione e nella commercializzazione in Puglia, Basilicata, Calabria. Possiamo affermare di essere oggi il vero punto di riferimento nel meridione nel 'frozen-foods'.

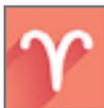
Capillarmente presenti sul territorio con i nostri marchi, sinonimi di qualità al giusto prezzo FORNERIA ITALIANA, CREMERIA DEI GOLOSI, NATURA VERA e VENTO DI MARE.

NATURA VERA MINISTRONE 1 Kg.



Via dei Fiordalisi, 21, 70026 Modugno BA, Italia
Tel. 080 5383131 / 0805311509
www.tuttogelo.it

OROSCOPO



ARIETE

E' la prudenza in persona : una donna guardin-ga, che sospetta di tutti, che non si fida. Una donna che ha nel suo passato tanta sofferenza e che potrebbe procurarvi dei problemi. Ama comandare in amore, scarica sul partner i suoi problemi. Potrebbe essere anche la vostra rivale in amore o una donna che vi insidia per possessività o gelosia. Una donna molto gelosa.



TORO

La coppia è pervasa da una forza straordinaria che si manifesta in vari modi : il vostro partner lotta per avervi ed è pronto ad ogni sacrificio pur di non perdervi. Tenacia e passione nei sentimenti, capacità di sviluppare il rapporto di coppia. Nuova vitalità per i single che potrebbero lasciare il loro stato ben presto animati da una forza di volontà straordinaria.



GEMELLI

Un momento di fortuna e di felicità tanto più intensi quanto più si è disposti a mettersi in gioco e ad agire. Nuovi progetti , nuove amizioni, nuove opportunità. Buone occasioni per incontri nuovi e interessanti e per la nascita di coppie molto affiatate.



CANCRO

L'amore fiorisce con gesti di affetto e mille piccole cose ma tutte concrete e positive. La coppia rafforza la sua unione. I single potrebbero da un momento all'altro ricevere delle dichiarazioni.



LEONE

La coppia è aiutata dall'armonia che c'è nell'ambiente circostante e in cui vive . Potrebbe essere anche l'opportunità di nuove amicizie e di nuovi incontri proprio nell'ambiente di lavoro o in cui si vive. I single incontreranno persone interessanti proprio nell'ambiente in cui vivono o lavorano : anche l'anima gemella.



VERGINE

Situazioni negative potrebbero interessarvi fino a farvi perdere il controllo della situazione. Un uomo poco affidabile, a tratti libertino, ambiguo, senza valori o morale. Nella coppia ci potrebbero essere notevoli discorde, malintesi e anche qualche infedeltà. Possibili tormenti per gelosie e tradimenti , sofferenza per inganni e slealtà.



BILANCIA

Finalmente arrivano notizie positive e piccoli vantaggi a vostro favore. Superamento di piccole difficoltà e superamento di ostacoli. Occasioni di incontri nuovi con persone interessanti e motivate quanto se non più di voi al successo.



SCORPIONE

Un giovane amico di cui avere poca fiducia, talvolta disonesto, con la tendenza a mentire. Un giovane corteggiatore che adula ma senza avere reali intenzioni di un vero rapporto. Molto denaro potrebbe essere sperperato : collaboratori giovani infedeli e disonesti. Possibili cattive notizie che vengono da molto lontano.



SAGITTARIO

Un uomo fondamentalmente pericoloso per voi, che recrimina, che vi odia, che nutre del risentimento per voi a causa di presunti torti subiti. Sarà bene restare quanto più lontani da questo uomo perchè potrebbe comportare seri pericoli e danni , sia alla vostra persona che alle vostre cose. Incontri sbagliati per i single : fate molta attenzione a chi incontrate.



CAPRICORNO

La coppia conosce un impulso di vitalità e nuova linfa scorre in essa. Potrebbero esserci nuovi interessanti incontri , magari nel corso di viaggi programmati per lavoro. Per i single si prospettano viaggi dai quali potrebbero tornare ...in coppia.



ACQUARIO

Alcune coppie potrebbero vacillare o si potranno addensare nubi tra i partner. Alcune scelte che si faranno si riveleranno sbagliate. Si cerca di imporre il proprio punto di vista soprattutto in amore : questo provocherà delle crisi .



PESCI

La coppia è stabile, grazie anche al contributo di entrambi i partner in fatto di equilibrio e maturità. Il rapporto di coppia appare giusto ed equilibrato e presto potrebbero maturare i giusti frutti. Matrimonio felice, fidanzamento giusto, emotività, perfezione, appagamento. Incontri con persone socievoli, mature ed equilibrati altrettanto interessati ad avere e mantenere un rapporto vivo e maturo.

GRANPUGLIA®

Il pane buono per tradizione

GRANPUGLIA
Latartara Michele e C. Snc
dei F.lli Latartara Vito e Nicola

Contatti
Vito - 328.7220261
Nicola - 328.7220262
Michele - 328.7220268

Il traversa zona PIP, 11
Torremaggiore (FG)

Il forno Gran Puglia produce nello stabilimento di Torremaggiore, tra le altre specialità, una vasta gamma di prodotti, tra i quali il torrese, il baguettino, la focaccia al pomodoro, la focaccia di semola, il petit classico e ripieno (da aperitivo), la baguette classica e le basi per le vostre pizze.



Ingredienti:

Carne suina, trippino suino, sale, zucchero, aglio, pepe, semi di finocchio, rosmarino, antiossidante (ascorbato di sodio), conservante (nitrito di sodio)

La Mortadella Bologna è il simbolo della città felsinea nel mondo. La sua tipicità è salvaguardata dal Consorzio omonimo e dal marchio IGP, che certifica i processi produttivi e prescrive che almeno una fase di lavorazione avvenga nelle zone di produzione identificate.

La Mortadella Bologna è un salume cotto, ottenuto con carni di suino, dalle forme tipicamente ovali o cilindriche. Le Mortadelle Villani sono preparate nello stabilimento di Bologna con materie prime selezionate. Si caratterizzano per un leggero condimento di aglio fresco; non contengono glutine, polifosfati e derivati del latte. Tutto il processo produttivo è controllato dall'Ente certificante, il Consorzio della Mortadella Bologna.

...SUPER CONVENIENZA...

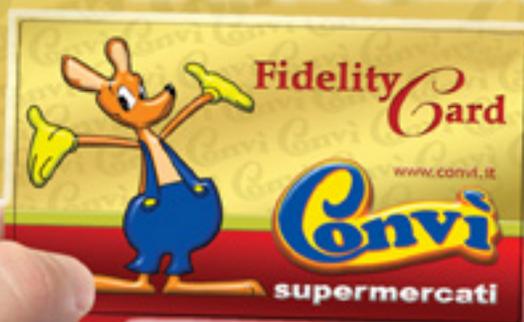
Scopri i vantaggi!

solo per i possessori
della nostra

Fidelity Card



la spesa acquista più Valore.



COMPLETAMENTE GRATUITA!
Se ancora non hai ritirato
la tua Fidelity Card,
richiedila subito in uno qualsiasi
dei nostri supermercati!

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 7 al 19 Settembre

GRANORO
POMODORO
690 g.

€ 0,52

NOSTROMO
TONNO
in OLIO OLIVA
80 g. x 6

CONTIENE
6
SCATOLETTE

€ 3,79

GRANAROLO
LATTE UHT
PARZ. SCREM.
1 litro

€ 0,78

1
CHILO

LAVAZZA
CREMA e GUSTO
GUSTO RICCO
250 g. x 4

€ 6,99

PAVESI
GOCCIOLE
1 Kg.

1
CHILO

€ 3,19

KINDER
COLAZIONE PIU'
300 g.

€ 1,89

SVEVA
ACQUA
EFFERV.
NATURAL.
1,5 litri x 6

(vedi condizioni
all'interno)

€ 1,20

FANTA
ARANCIATA
1,5 litri

€ 1,09

PERONI
BIRRA
33 cl. x 3

€ 1,59

NELSEN
PIATTI
1 litro

- aceto
- limone
- carboni attivi

€ 0,89

GENERAL
LAVATRICE
30 LAVAGGI

- color
- classico

30
LAVAGGI

€ 2,49

DIVELLA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA

- SFOGLIA
- BRISÉE

€ 0,79

KRAFT
SOTTILETTE BURGER
con CHEDDAR
185 g.

€ 1,39

MULLER MIX
150 g.
vari tipi

€ 0,55

SPIEZIA
I PIZZICOTTI

- classici
- al grana padano

€ 1,09

CARTE D'OR
ESSENCE
450 g.
vari tipi

€ 1,99

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.