



# Magazine

...la differenza in evidenza

**75.000** copie distribuite

in maniera capillare su:

Foggia, Lucera, Troia,

Orta Nova, Carapelle, Stomara,

Torremaggiore, Stomarella, Ortona

dal **8** Febbraio  
al **24** Febbraio

## CUCINA

Mousse, il piacere elevato al cucchiaino

## LIFE STYLE

Burnout, quando il troppo stress 'consuma'

## NUTRIZIONE

Il Carciofo, un ortaggio comune ma ricco di vitamine

## SPAZIO CASA

Risparmio energetico, le opportunità per concretizzarlo

## CONVI' TV

**NINO DELLI** racconta la canzone napoletana su **ConviTV** (canale 87)



FEBBRAIO IL MESE DELL'AMORE

CONTIENE  
PROGRAMMI  
TV

**SEGUICI IN  
DIRETTA TV**

**IL PREZZO INCREDBILE!**

SOLO CON



€ **0,69**



PARMALAT  
LATTE UHT  
PARZIAL.  
SCREM.  
1 litro

...scopri gli altri prodotti in offerta!



# Prosciutto crudo

Prodotto ottenuto da cosce di suino nazionale, sottoposto a lavorazione secondo le antiche tradizioni faetane.

## STAGIONATURA MINIMA

Circa 14 mesi

## INGREDIENTI

Carne di suino, sale.

Il salumificio DE LUCA nasce a Faeto nel 1940 all'interno di una cornice ambientale tra le più suggestive ed importanti di tutto il territorio foggiano: il Subappennino dauno.

Il fiore all'occhiello della vasta produzione del Salumificio DE LUCA è il Prosciutto di Faeto realizzato alla "vecchia maniera", perché fatto secondo tradizione, scegliendo carni magre di primissima qualità, ricavate da suini nazionali di taglio pesante e seguendo una lavorazione meticolosa e sapiente. L'aria salubre e asciutta, l'altura del luogo e la paziente e naturale stagionatura conferiscono al Prosciutto di Faeto un sapore unico ed inimitabile.

## CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 132  
Periodico - dal 8 Febbraio al 24 Febbraio

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.  
Direttore responsabile: Laura Armillotta  
Art director: Fabio Fidanza

Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso  
Convi redazione  
71121 Foggia  
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.  
Viale Gramsci, 17/b  
Napoli

Per contattare la redazione:  
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie  
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia  
n°11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 2 Febbraio 2016

La collaborazione con Convi magazine si intende  
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle  
immagini dove non specificato appartengono ai  
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori  
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.  
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.  
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le  
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-  
ve e possono non rispettare l'immagine reale  
del prodotto in offerta.



...la differenza in evidenza

**OFFERTE VALIDE**  
dal **8 Febbraio**  
al **24 Febbraio**

cercaci su



diventa fan

**CONVI' SUPERMERCATI**



Lascia un saluto.  
Scarica il volantino.  
Inviaci le tue ricette.  
Partecipa ai nostri Quiz.  
Controlla le nostre super offerte.

**Ti piace il nuovo MAGAZINE CONVI'?  
Dicci la tua! su [redazione@convi.it](mailto:redazione@convi.it)**



## MOZZARELLE di LATTE di BUFALA

La mozzarella è un formaggio a pasta filata: la cagliata di latte viene tritata, miscelata con acqua bollente, filata e quindi "mozzata", da cui il nome.

Nella produzione di mozzarella di bufala si deve utilizzare esclusivamente latte di bufala intero fresco, eventualmente pastorizzato.

In aree specifiche ove le bufale siano allevate con metodi specifici della tradizione locale, la mozzarella di bufala campana può assumere le specificazioni di "aversana" o "piana del Volturno", "pontina", "piana del Sele".

**I NOSTRI ALLEVAMENTI PASCOLANO IN ZONE SICURE**

**I NOSTRI  
ALLEVAMENTI**

Battipaglia  
Eboli  
Albanella

Caseificio  
Primavera

Provincia di SALERNO



*Le Antiche  
Tradizioni*

## PASTA FRESCA DI SEMOLA DI GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualità totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura.

Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRICAP, s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":

Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati, Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.



I PRODOTTI  
DEL TAVOLIERE

## *Rosso Cuoco, solo da pomodori coltivati in Italia*



**La linea Rossa** Granoro utilizza solo pomodori coltivati in Italia, accuratamente selezionati e lavorati entro poche ore dalla raccolta, senza correttori di acidità.

**La linea Rossa** Granoro è naturale, conserva il profumo e il sapore del pomodoro fresco, con le caratteristiche e il gusto delle conserve fatte in casa.

### **POMODORI PELATI**

Per la produzione dei suoi pelati, Granoro attua una selezione accurata e severa. Si scelgono varietà a frutto allungato, dalla forma regolare e con una maturazione completa ed uniforme, dal colore rosso intenso e dalla bacca consistente, idonea per la pelatura.

*Pelati 800 g.*

[www.granoro.it](http://www.granoro.it)



# I NOSTRI PUNTI VENDITA



## FOGGIA

VIALE OFANTO, 200 - tel. 0881.635760 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539 (orario continuato, anche giovedì)  
 VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.684931  
 VIA CALVANESE, 43 - tel. 0881.633851  
 VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431  
 VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196  
 VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523 (orario continuato, anche giovedì)  
 VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519 (orario continuato, anche giovedì)  
 VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610117  
 VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959

## LUCERA

VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

## STORNARELLA

VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

## TORREMAGGIORE

VIA MARCONI - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

## TROIA

VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

## SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

## IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

## ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

**Primo Prezzo**  
 ogni prodotto al miglior prezzo

## FOGGIA

VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881. 665863

## ORTANOVA

VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

Offerte valide dal 8 Febbraio al 24 Febbraio

## Sempre + vicini alle tue esigenze

CORNETTI, BRIOCHES, PIZZETTE, PANINI E TRAMEZZINI, PANZEROTTI, RUSTICI, PIZZE RUSTICHE, PRIMI E SECONDI PIATTI CALDI, PIADINE E FOCACCE, POLLI ALLO SPIEDO E ROSTICCERIA VARIA.

CORNETTO

- vuoto  
- farcito



€0,59

LASAGNA  
in porzione



€2,50

PARMIGIANA  
di MELANZANE  
in porzione



€2,50

POLLO MEDIO  
allo spiedo



€3,90

PATATINE  
FRITTE



€4,50 al Kg.

PRIMO a scelta  
+ CONTORNO



€3,99

SECONDO a scelta  
+ CONTORNO  
+ PANINO



€4,99

PRIMO a scelta  
+ SECONDO a scelta  
+ CONTORNO  
+ PANINO



€7,50

LO CONTE  
FARINA  
MANITOBA  
1 Kg.



€ 1,59

DIVELLA  
FARINA  
TIPO "1"  
1 Kg.



€ 0,89

DIVELLA  
FARINA  
INTEGRALE  
1 Kg.



€ 0,89

GRANORO  
CANNELLONI  
250 g.



€ 0,59

DIVELLA  
PASTA 500 g.  
formati normali  
vari tipi

€ 0,39



GRANORO  
NIDI UOVO  
500 g.

- Tagliatelle  
- Fettuccine

€ 0,99



STAR  
DADO 10 cubi

- Delicato  
- Classico  
- Vegetale

€ 0,79



DIVELLA  
PASSATA  
di POMODORO  
680 g.



€ 0,55

GRANORO  
POMODORI  
PELATI  
800 g.

800  
GRAMMI

€ 0,59



Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 0,55

DESANTIS  
POLPA di  
POMODORO  
400 g.

3 PEZZI

€ 1,00



STAR RAGU'  
di CARNE  
180 g. x 2

DOPPIA  
CONFEZIONE



€ 2,39

VALFRUTTA  
LEGUMI  
LESSATI  
370 g.

- Ceci  
- Piselli  
- Corona  
- Borlotti  
- Cannellini

€ 0,89



KNORR  
RISOTTI  
PRONTI  
175 g.  
vari tipi

€ 0,99



PONTI  
ACETO  
BALSAMICO  
500 ml.

€ 1,89



DESANTIS  
OLIO di SEMI  
di GIRASOLE  
1 litro

€ 1,15



DESANTIS  
OLIO EXTRA  
VERGINE  
di OLIVA  
CLASSICO  
1 litro

€ 3,99



MAREBLU  
TONNO in OLIO di OLIVA  
80 g. x 3

€ 1,99



Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,89

**CENTRONE ANTIPASTO TRIS**  
in olio di semi di girasole  
720 g.



**€ 2,99**

**CALVE' MAIONESE**  
150 ml.



**€ 0,79**

**CALVE' KETCHUP MAX TOP DOWN**  
430 ml.



**430**  
MILLILITRI

**€ 1,59**

**LAY'S PATATINE**  
110/145 g.

- Bacon
- Classica
- Barbecue
- Campagnola
- Cream & onion



**€ 0,99**

**PANCOLUSSI CRACKERS SALATI**  
500 g.



**500**  
GRAMMI

**€ 0,99**

**GALBUSERA RISO su RISO CRACKERS SENZA COLESTEROLO**  
380 g.



**€ 1,69**

**ANTICA FORNERIA CANCELLE di Manfredonia**  
500 g.



**€ 1,29**

**SISA PANE GRATTUGIATO**  
400 g.



**€ 1,29**

**MULINO BIANCO PAN BAULETTO INTEGRALE**  
400 g.



**€ 1,09**

**MULINO BIANCO PAN BAULETTO al GRANO DURO**  
400 g.



**€ 1,09**

**PRIMO 4 PANINI per HOT DOG**  
250 g.



**€ 1,09**

**PRIMO 6 PANINI per HAMBURGER**  
300 g.

- Classici
- al Sesamo



**€ 1,09**

**MULINO BIANCO FETTE BISCOTTATE**  
Conf. da 40  
315 g.

- Malto
- Cereali



**€ 1,59**

**NUTELLA**  
1 Kg.

**1**  
CHILO

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 4,99**

**€ 4,89**

**KELLOGG'S SPECIAL K**  
225+75 g.

**225g + 75g GRATIS**



**€ 1,69**

**NESTLE' CEREALI FITNESS & CHOCOLATE**  
375 g.



**€ 2,59**

**PARMALAT LATTE U.H.T. PARZIALM. SCREMATO**  
1 litro

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 0,79**

**€ 0,69**

**PARMALAT LATTE U.H.T.**  
1 litro

- Calcium
- Fibresse
- Omega 3 plus



**€ 1,19**

KOSE' CAFFE' ARMONIOSO  
250 g. x 2

**€ 3,49**

**DOPPIA CONFEZIONE**



NESQUIK  
500 g.

**€ 2,79**

**500 GRAMI**



LIPTON  
PYRAMID INFUSO TENTAZIONI  
20 filtri vari tipi

**€ 1,99**



DIVELLA  
BISCOTTI  
400 g.

**€ 0,89**



SISA  
BISCOTTI NOVELLINI  
500 g.

**€ 1,59**



MULINO BIANCO  
BISCOTTI CLASSICI  
800 g. vari tipi

**€ 2,19**

**800 GRAMI**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

**€ 1,98**



PAVESI  
RINGO  
330 g.

- Cacao  
- Vaniglia

**€ 1,79**



BAHLEN  
PASTICCERIA ASSORTITA  
125/175 g.

- Concerto  
- Choco rings  
- Choco cereal  
- Linea messino

**€ 0,99**



SISA  
CROSTATINE  
Conf. da 6  
240 g.

- Cacao  
- Ciliegia

**€ 1,19**



MULINO BIANCO  
PLUMCAKE  
YOGURT  
330 g.

**€ 1,69**



SISA  
MUFFIN con PEPITE di CIOCCOLATO  
Conf. da 6  
250 g.

**€ 1,59**



**Bahlsen**

Non servono scuse per mangiare un Bahlsen.

Bahlsen oggi esporta in quasi tutto il mondo, ed è anche per questo che il 2015 coincide con una rivisitazione profonda e radicale dell'immagine del brand. Se la qualità è uno dei valori più riconosciuti, a questa oggi si affianca una maggiore familiarità e quotidianità dei prodotti.



[www.bahlsen.it](http://www.bahlsen.it)



**FERRERO KINDER PANeCIOc**  
Conf. da 10  
300 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,99 € 1,89

**FERRERO KINDER BUENO**  
Conf. da 3

- Dark
- White
- Classico

€ 1,58

**LINDT TUBINO CUORI LINDOR**  
69 g.

€ 2,79

**LINDT CUORE LINDOR**  
160 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 4,79 € 4,59

**AROMI E DOLCI CUORICINI e STELLINE di ZUCCHERO**  
60 g.

€ 1,15

**AROMI e DOLCI CANDELINE a NUMERO in CERA**

€ 1,09

**VERA ACQUA NATURALE**  
2 litri x 6

€ 1,56

**GAUDIANELLO**  
1,5 litri x 6

- Effervescente naturale
- Frizzante festosa

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,62 € 1,50

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

**SCHWEPPEs**  
1 litro

- Agrumi
- Limone
- Pompelmo

€ 0,89

**FANTA ARANCIATA BIPACK**  
1,5 litri x 2

DOPPIA CONFEZIONE

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,79 € 1,69

**PRIMO BIBITE**  
2 litri vari tipi

2 LITRI

€ 0,59

**YOGA OPTIMUM SUCCHI di FRUTTA**  
200 ml. x 3 vari tipi

€ 0,99

**ZUEGG SUCCHI** 125 ml. x 6

- Mirtillo
- Melograno

€ 3,99

**YOGA SUCCHI** 1 litro vari tipi

1 LITRO

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,08 € 0,98

**DREHER BIRRA**  
33 cl. x 3

€ 1,59

**HEINEKEN BIRRA**  
66 cl.

66 CENTILITRI

€ 1,39



**TAVERNELLO VINO 1 litro**

- Rosso
- Rosato
- Bianco

€ 1,25



**SAN MICHELE VINO 2 litri**

- Rosso
- Bianco
- Rosato

2 LITRI

€ 2,39



**COLLE PETRITO TORLAZZO VINO I.G.T. 75 cl.**

€ 3,99



**LA CHIANCATA VINI I.G.T. 75 cl.**

- GarganESCO trebbiano
- Rubino chiancata
- Castellano montepulciano

€ 3,69



**CANTINE la MANNA NERO di TROIA 1,5 litri**

€ 2,19



**LUCANO AMARO 1 litro**

1 LITRO

€ 11,54



**SISA ASCIUGATUTTO 2 veli - Conf. da 2 rotoli**

€ 1,59



**PRIMO PIATTI 700 g.**

- Piani
- Fondi

700 GRAMMI

€ 2,29



**FOXY TOVAGLIOLI HAPPY HOUR 33x33 cm. 2 veli Conf. da 50**

€ 0,69



**FOXY CARTA IGIENICA MEGA 4 rotoli**

€ 1,99



**PRIMO SALVIETTINE BABY Conf. da 72**

€ 0,99



**INFASIL INTIMO PURITY 200 ml.**

€ 1,39



**PRIMO ASSORBENTI ULTRA ALI**

- Notte x 10+2
- Giorno x 12+2

€ 0,99



**CAREFREE**

- Maxi 28+8
- Steso 40+4

€ 1,99



**PRIMO SAPONE LIQUIDO 500 ml.**

- Idratante
- Nutriente

500 MILLILITRI

€ 1,09



**BOROTALCO BAGNO SCHIUMA 500 ml.**

- Idratante
- Rilassante

€ 1,59



**SUNSIK SHAMPOO 2 in 1 250 ml.**

- Lisci
- Fluenti

€ 1,49



**L'ANGELICA DENTIFRICIO SBIANCANTE NATURALE 75 ml.**

€ 0,79



**ORAL - B FILO INTERDENTALE ULTRA FLOSS MENTA**



€ 2,59

**PRIMO BASTONCINI Conf. da 200**



€ 0,95

**GILLETTE GEL BARBA 200 ml.**

- idratante
- rivitalizzante



€ 2,79

**VIM LIQUIDO 1 litro**



€ 1,09

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,98

**SMAC SGRASSATORE 650 ml. vari tipi**



€ 1,49

**SMAC GEL 850 ml.**

- Bagno
- Candeggina



€ 0,99

**VILED A INOX SPIRALE 2+1**



€ 0,99

**SVELTO PIATTI 1 litro**

- Aceto
- Menta
- Limone

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 1,09

€ 0,98

**PRIL 10 GOLD LAVASTOVIGLIE Conf. da 55 tabs**

55 TABS

MAXI OFFERTA



€ 6,99

**PRIMO AMMORBIDENTE 4 litri**

- Classico
- Lavanda

4 LITRI



€ 1,98

**COCCOLINO CREATIONS AMMORBIDENTE RICARICA 700 ml.**




€ 1,19

**PRIMO LAVATRICE 2,5 litri**

- Classico
- Lavanda

2,5 LITRI



€ 1,89

**GENERAL LAVATRICE FUSTONE 90 misurini**



90 MISURINI

€ 7,99

**LECHAT BOCCONCINI 400g. vari tipi**



€ 0,59

**LECHAT CROCCANTINI GUSTI TRIS 400g.**



€ 0,79

**SPECIAL DOG PATE' 400g. vari tipi**



€ 0,69

**SPECIAL DOG FRESH 150g.**

- Agnello
- Tacchino



€ 0,79

DE LUCA  
PROSCIUTTO  
CRUDO NOSTRANO  
di Faeto  
RISERVA



€ 1,79 l'etto  
al chilo € 17,94



LEVONI  
MORTADELLA  
BOLOGNA I.G.P.  
ORO



€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94



CITTERIO  
PROSCIUTTO COTTO  
GRAN GUSTO



CITTERIO

€ 1,59 l'etto  
al chilo € 15,94



AIA  
PETTO DI TACCHINO



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94



GALBANI  
SALAME  
NAPOLI



€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94



1907  
SPIEZIA  
VENTRICINA PICCANTE  
senza glutine e derivati del latte



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

AURICCHIO  
PROVOLONE  
CLASSICO



€ 1,19 l'etto  
al chilo € 11,94



POSTICCHIA SABELLI  
CACIOCAVALLO



€ 1,19 l'etto  
al chilo € 11,94



Az. Agr. SAVINO  
FORMAGGIO da TAVOLA  
di LATTE di PECORA



€ 1,39 l'etto  
al chilo € 13,94

BERGADER  
GORGONZOLA  
PICCANTE



€ 0,95 l'etto  
al chilo € 9,54

GALBANI  
BEL PAESE



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

MIRABELLA  
MOZZARELLE  
SECHE  
del Molise



€ 0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

Az. Agr. SAVINO  
FORMAGGIO PRIMO SALE  
di LATTE di PECORA



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

CORVINO BIANCO  
MOZZARELLE FRESCHE  
di Pietramontecorvino



€ 0,75 l'etto  
al chilo € 7,54

CASEIFICIO  
PRIMAVERA  
TRECCIONE  
e MOZZARELLA  
di LATTE  
di BUFALA di  
Battipaglia



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

INVERNIZZI GIM  
GORGONZOLA



€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

**FETTINE 1° TAGLIO**  
di BOVINO  
€ 9,50 al Kg.



**€ 0,95** l'etto

**COSTATA**  
con OSSO  
di BOVINO  
€ 11,90 al Kg.



**€ 1,19** l'etto

**SCORZETTE**  
di BOVINO  
€ 10,90 al Kg.



**€ 1,09** l'etto

**POLPA MAGRA**  
di BOVINO  
€ 6,90 al Kg.



**€ 0,69** l'etto

**TRITATO**  
MISTO di  
BOVINO/SUINO  
€ 4,90 al Kg.



**€ 0,49** l'etto

**HAMBURGER**  
di BOVINO  
€ 6,50 al Kg.



**€ 0,65** l'etto

**PANZEROTTI**  
RIPIENI  
€ 5,50 al Kg.



**€ 0,55** Conf.

**ROLLE'**  
di SUINO  
€ 5,90 al Kg.



**€ 0,59** l'etto

**COSTATINE**  
di SUINO  
€ 3,80 al Kg.



**€ 0,38** l'etto

**PROSCIUTTO**  
di SUINO  
€ 3,80 al Kg.



**€ 0,38** l'etto

**SALSICCIA di PURO SUINO**  
(senza additivi nè conservanti)  
€ 4,50 al Kg.



- doppia  
- sottile

**€ 0,45** l'etto

**SALSICCIA**  
di PURO SUINO  
a punta di coltello  
€ 5,90 al Kg.



**€ 0,59** l'etto

**LONZA**  
di SUINO  
€ 5,90 al Kg.



**€ 0,59** l'etto

**COPPA con OSSO**  
di SUINO  
€ 3,90 al Kg.



**€ 0,39** l'etto

**AMADORI**  
**GRANBURGER**  
340 g.



**€ 1,99** Conf.

**AIA**  
**COTELETTA**  
agli SPINACI  
200 g.



**€ 1,09** Conf.

# Martini

*Autore di Sapori*

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

**COTOLETTE  
di POLLO  
400 g.**



**€ 1,99 Conf.**

**COTOLETTE  
di POLLO  
agli SPINACI  
400 g.**



**€ 1,99 Conf.**

**CORDON BLUE  
di POLLO  
400 g.**



**€ 2,09 Conf.**

**HAMBURGER  
di SUINO 200 g.**

• Classico  
• Prosciutto



**€ 1,29 Conf.**

**I GUSTOROLLI  
agli ANTICHI SAPORI  
650 g.**



**€ 4,19 Conf.**

**HAMBURGER  
di POLLO  
200 g.**



**€ 1,49 Conf.**

**BASTONCINI  
STORTI di POLLO  
250 g.**



**€ 1,49 Conf.**

**STUZZICHINI  
di PROSCIUTTO  
COTTO 290 g.**



**€ 1,69 Conf.**

**WURSTEL SFUSI  
di POLLO**



**€ 2,69 al Kg.**





Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente. Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.

[www.robescarni.com](http://www.robescarni.com)



Allevare con passione... è la nostra missione



Breeding with passion... is our mission

Cresce la voglia di star bene.

**Bonduelle**



Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts = Quantità Giornaliere Indicativa) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.

**Bonduelle PER TE**

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

**Bonduelle PER TE**

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g DI PRODOTTO	PER PORZIONE 25 g	PER PORZIONE 50 g
Valore energetico	21 kcal 83 kJ	10 kcal 41 kJ
Proteine	1,3 g	0,5 g
Carboidrati (di cui zuccheri)	2,2 g	1,1 g
Grassi	2,4 g	1,2 g
di cui saturi	0,0 g	0,0 g
Fibra alimentare	1,1 g	0,5 g
Sodio	0,000 g	0,000 g

Percentuale rispetto a:  
Energia 30 kcal  
Proteine 5 g  
Zuccheri 5 g  
Grassi 10 g  
Fibra 25 g  
Sodio 0,000 g

[www.bonduelle.it](http://www.bonduelle.it)  
[www.fondazionebonduelle.org](http://www.fondazionebonduelle.org)

LE NATURELLE  
UOVA FRESCHE BIG  
Conf. da 6



€ 0,99

LA CASERECCIA  
PIADINA I.G.P. RIMINESE  
Conf. da 3 - 360 g.



€ 0,99

DIVELLA  
PASTA GASTRONOMICA  
FRESCA  
230 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

- SFOGLIA
- BRISEE



€ 0,99 € 0,79

ANTICHE TRADIZIONI  
PASTA FRESCA  
di SEMOLA 500 g.  
vari tipi



€ 0,89

DIVELLA  
LASAGNE FRESCHE  
di SEMOLA 500 g.



€ 0,99

FINI  
TORTELLINI  
FRESCI  
250 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

- Crudo
- Carne



€ 1,29 € 1,19

SISA  
PANNA da CUCINA  
200 ml.



€ 0,75

KRAFT  
VALLE' + OMEGA 3  
MARGARINA  
275 g.



€ 1,19

SANTA LUCIA  
CREMA DOLCE  
al MASCARPONE 300 g.



€ 2,49

SANTA LUCIA  
RICOTTA FRESCA  
250 g.



€ 0,99

GALBANI  
CERTOSA  
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 € 0,85

NONNO NANNI  
STRACCHINO  
200 g.

200 GRAMMI



€ 2,15

PRIMILK  
FORMAGGIO  
PORZIONATO  
200 g.

- Emmental
- Maasdammer



€ 1,59

**PRIMILK FETTINE di FORMAGGIO FUSO 400 g.**

**400 GRAMMI**



**€ 1,89**

**PHILADELPHIA CLASSICO CALSSICO 150 g.**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,29**

**€ 1,19**

**PARMAREGGIO CUOR di MIX grattugiato 70 g.**



**€ 0,89**

**DEL GIUDICE MOZZARELLE 600 g.**

**600 GRAMMI**



**€ 3,98**

**NESTLE' FRUTTOLO MAXI DUO 100 g. x 4**

**400 GRAMMI**



**€ 1,69**

**NESTLE' NESQUIK SNACK CACAO - 26 g. x 5**



**€ 0,99**

**FAGE FRUYO 0% 170 g. vari tipi**



**€ 0,89**

**MULLER CREMA di YOGURT 125 g. vari tipi**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 0,49**

**€ 0,35**

**SILAC YOGURT 125 g. x 2**



**€ 0,75**

**MULLER FRUIT PASSION 125 g. - vari tipi**



**€ 0,39**

**GOLOSINO WURSTEL 100 g.**

- Pollo  
- Puro suino



**€ 0,49**

**AIA WUDY WURSTEL di POLLO con FORMAGGIO - 150 g.**

**150 GRAMMI**



**€ 0,69**

**CITTERIO PANCETTA a CUBETTI 130 g.**

- Dolce  
- Affumicata



**€ 1,49**

**SPIEZIA PIZZICOTTI CLASSICI 75 g. x 2**



**€ 1,19**

ARANCE TAROCCO I.G.P.  
in RETE 1,5 Kg.

cat. 1° - orig. ITA - cal. 6

1,5  
CHILO

€ 1,29 la rete



PERE CONFERENCE

cat. 1° - orig. ITA - cal. 60+



€ 1,29 al chilo



MELE  
PINK LADY

cat. 1°  
orig. ITA  
cal. 75/80

€ 2,19 al chilo



MELANZANE

cat. 1° - origine ITA



€ 1,49 al chilo



CIME di RAPA

cat. 1° - origine ITA



€ 0,89 al chilo



FUNGHI  
PLEUROTUS  
300 g.



€ 1,39 Conf.



BONDUELLE  
del CONTADINO  
90 g.

• Rucola  
• Lattughino

Bonduelle

€ 1,09 Conf.



DELIZIE dell'ORTO  
FANTASIA  
200 g.



€ 1,29 Conf.



FAGIOLI  
CANNELLINI

cat. 1°  
orig. ESTERO

€ 2,19 al chilo



MANDORLE  
SGUSCIATE

cat. 1°  
orig. ESTERO

€ 12,49 al chilo



**SISA**  
**PREPARATO**  
 per RISOTTI  
 e SPAGHETTI  
 300 g.



Preparato per  
 Risotti e Spaghetti  
 300g

**€ 1,99**

**FINDUS**  
**MINISTRONE**  
**TRADIZIONE**  
 450 g.

Offerta riservata  
 solo ai possessori  
 della Fidelity Card



Minestrone  
 Tradizione  
 Pronto in 20 minuti

**Findus**

CON VERDURE  
 100% NATURALI  
 SENZA ALZAVANA

**€ 1,09**

**€ 0,99**



**SISA**  
**PISELLI FINI**  
 1 Kg.



**1**  
 CHILO

**Piselli Fini**  
 surgelati

**€ 1,99**

**FINDUS**  
**SPINACI**  
 in FOGLIA  
 850 g.



Spinaci  
 in foglia

**Findus**

**850**  
 GRAMMI

**€ 1,99**

**NATURA VERA**  
**FAGIOLINI**  
 FINI 450 g.



**Natura Vera**

**Fagiolini**  
 fini

**€ 0,89**

**VENTO di MARE**  
**BASTONCINI di PESCE** 300 g.



**300**  
 GRAMMI

**€ 0,99**

**PRIMO**  
**FILETTI**  
 di MERLUZZO  
 ATLANTICO  
 700 g.



**700**  
 GRAMMI

**Filetti**  
 di Merluzzo

**€ 4,79**

**SISA**  
**4 PIZZETTE**  
**MARGHERITA**  
 360 g.



**CONTIENE**  
**4**  
 PIZZETTE

**Pizette**  
 Quadrate

**€ 1,99**

**FORNERIA ITALIANA**  
**RUSTICI MISTI**  
 500 g.



**500**  
 GRAMMI

**RUSTICI MISTI**

**€ 2,15**

**Mc CAIN**  
**GOLDEN LONG**  
**PATATINE**  
 750 g.



**Golden Long**

**€ 1,79**

**ALGIDA**  
**VIENNETTA**  
**VANIGLIA** 320 g.



**Viennetta**

**€ 2,39**

# SISA Convi

## Solo da Convi ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 8 FEBBRAIO

FIORUCCI  
MORTADELLA  
BOLOGNA  
I.G.P.

€0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 9 FEBBRAIO

CIAMBELLA  
BIANCA  
e'AFFUMICATA

€0,65 l'etto  
al chilo € 6,54

MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO

SPEZZATINO  
con OSSO  
di BOVINO

€0,35 l'etto  
al chilo € 3,50

GIOVEDÌ 11 FEBBRAIO

SPIEZIA SALAME UNGHERESE  
senza glutine

€0,89 l'etto  
al chilo € 8,94

VENERDÌ 12 FEBBRAIO

QUATTROTORRI  
BOCCONCINI  
FRESCHI  
150g.

€0,89 Conf.

SABATO 13 FEBBRAIO

PROSCIUTTO CRUDO  
di montagna

€1,29 l'etto  
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 15 FEBBRAIO

MAASDAMMER

€0,49 l'etto  
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 16 FEBBRAIO

PROSCIUTTO  
COTTO  
DELICATO

€0,85 l'etto  
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO

DEL GIUDICE  
CACIOCAVALLO  
MOLISANO

€0,79 l'etto  
al chilo € 7,94

GIOVEDÌ 18 FEBBRAIO

SPECK  
AFFUMICATO  
del TRENTO

€0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

VENERDÌ 19 FEBBRAIO

FETTINE  
per INVOLTINI  
di BOVINO

€0,67 l'etto  
al chilo € 6,70

SABATO 20 FEBBRAIO

GRANA  
VALGRANA

€0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

LUNEDÌ 22 FEBBRAIO

FIORUCCI  
MORTADELLA  
BOLOGNA  
I.G.P.

€0,59 l'etto  
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 23 FEBBRAIO

CIAMBELLA  
BIANCA  
e'AFFUMICATA

€0,65 l'etto  
al chilo € 6,54

MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO

SALSICCIA  
BOCCONCINI  
di SUINO

€0,55 l'etto  
al chilo € 5,50

# Attiva la Fidelity Card

## La Card dai mille vantaggi!



...Per te tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**BARILLA FARINA "00" 1 Kg.**

**0,59 + 5**  
euro punti

**GALLO RISO ORIGINARIO 1 Kg.**

**2,05 + 6**  
euro punti

**SISA FAGIOLI CANNELLINI 500 g.**

**1,85 + 6**  
euro punti

**PEZZULLO MISTO ROCCOCO' e MOSTACCIOLI 200 g.**

**1,08 + 3**  
euro punti

**VANINI CIOCCOLATO 100 g. vari tipi**

**1,79 + 4**  
euro punti

**WITOR'S IL BOERO 120 g.**  
- Ciliegia  
- Nocciola

**0,94 + 5**  
euro punti

**MORETTI BAFFO D'ORO BIRRA 33 cl. x 3**

**2,68 + 9**  
euro punti

**VILED A PANNO GIALLO MULTIUSO 3 pezzi**

**1,44 + 5**  
euro punti

**DASH LAVATRICE 23 lavaggi**  
- Colore  
- Regolare

**3,99 + 4**  
euro punti

**GRANAROLO RICOTTA 250 g.**

**1,54 + 5**  
euro punti

**SANTA LUCIA MASCARPONE 500 g.**

**3,69 + 4**  
euro punti

**NONNO NANNI CAPRINO 80 g.**

**1,25 + 6**  
euro punti

**CAMEO MUU MUU CIOCCOLATO 125 g. x 4**

**2,59 + 4**  
euro punti

**FINDUS PISELLINI PRIMAVERA 450 g.**

**2,36 + 7**  
euro punti

**TUTTOGELO S.R.L.**

**VENTO di MARE  
BASTONCINI  
di PESCE 300 g.**

Nata nel 1995 la TUTTOGELO S.r.l. è stata fondata dai fratelli Maurizio e Biagio Rutigliano che hanno raccolto e messo a frutto la pluriennale esperienza del padre Nicola. Il trend positivo del settore Gelati e Surgelati, la qualità dei prodotti e l'organizzazione aziendale, hanno fatto della TUTTOGELO l'azienda leader nella distribuzione e nella commercializzazione in Puglia, Basilicata, Calabria. Possiamo affermare di essere oggi il vero punto di riferimento nel meridione nel "frozen-foods". Capillarmente presenti sul territorio con i nostri marchi, sinonimi di qualità al giusto prezzo FORNERIA ITALIANA, CREMERIA DEI GOLOSI, NATURA VERA e VENTO DI MARE.



Via dei Fiordalisi, 21, 70026 Modugno BA, Italia  
Tel. 080 5383131 / 0805311509  
[www.tuttogelo.it](http://www.tuttogelo.it)



I nostri programmi in onda  
TUTTI I GIORNI su Teledauna,  
canale 87 del digitale terrestre.

Cercaci su Facebook



**PANE  
& QUOTIDIANO**  
dal lunedì al venerdì  
alle 14,30

**Pane & Quotidiano**

**SFIDA AI FORNELLI**  
in onda mercoledì e  
in replica sabato ore 12,30  
ripreso nei punti vendita  
CONVI



**DIRETTA  
TV!**

**CASA CONVI**  
dal lunedì al venerdì in diretta dalle 15,00

**SOS CONVI**  
ogni venerdì  
al termine del talkshow



**CONVI TV**  
Condotta da  
Piero Russo,  
ci porterà:  
diversi ospiti,  
giovani talenti,  
deliziose ricette,  
news e tanto  
divertimento!



**www.  
convi.it**

**VINCI SUBITO!** Dopo la spesa, non buttare lo scontrino!

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia dalla pagina facebook, "ConviTV". Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,30 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi semplicemente a una domanda specifica postata in un orario compreso tra le 15,30 e le 21,00. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

Possono partecipare tutti i telespettatori di Casa Convi e gli utenti di facebook che siano in possesso della fidelity card Convi ed abbiano utilizzato la stessa per un acquisto minimo di 5 euro presso uno dei supermercati Convi in un periodo compreso tra la sera precedente e la mattina del giorno stesso in cui viene somministrato il quiz. Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità, numero della fidelity card, "il codice per Casa Convi" (numero indicato in basso sullo scontrino) e la data di emissione scontrino.

IL REGOLAMENTO INTEGRALE È PRESENTE NEI PUNTI VENDITA CONVI E SULLA PAGINA FACEBOOK CONVITV.

DUE GEMME S.R.L. Via Leone XIII, 109 71121 - POGGIA Tel. 088120819 Part.Iva 01004010719	
CROGHERIA ALIOME TOTALE EURO	EURO MINIMO 5,00
Fidelity: 0402109015404 Classe di appartenenza: 001	
Codice Per CASA CONVI: Codice Scontrino: 0111030210753	

## Le migliori ricette di Sfida ai Fornelli

(Cliente Convi)  
**GENNY CONSALVI**



(Cliente Convi)  
**RITA SCIMONELLI**

### INVOLTINI con RUCOLA e SPECK su un LETTO DI ZUCCA

**Ingredienti:** 3 fettine sottili di petto di pollo, 4 o 5 fettine di speck, un ciuffetto di rucola, olio extra vergine d'oliva, sale, pepe, 100 gr. di zucca, 30 gr. di pan grattato, 20 gr. di grana padano grattugiato, una cipolla piccola.

**Procedimento:** Battere la carne per renderla ben sottile e farcire gli involtini con all'interno un po' di rucola ed una fettina di speck. Nel frattempo in una padella far soffriggere la cipolla tritata con un filo d'olio d'oliva, versarvi la zucca già lavata e tagliata a pezzetti. Aggiungere del sale e girare la zucca di tanto in tanto affinché assuma una consistenza cremosa. A cottura ultimata far riposare. Intanto in un'altra padella aggiungere un po' d'olio d'oliva e procedere alla cottura degli involtini avendo cura di tuffarli e rigirarli nel pan grattato e formaggio prima di versarli nella padella. Cuocere la carne sfumando con del vino bianco. Servire in un bel piatto disponendo alla base la crema di zucca e poi gli involtini, alcuni tagliati a fettine così da far emergere i colori del ripieno. Colorare il piatto con ciuffetti di rucola.



### MELANZANE RUSTICHE alla NAPOLETANA

**Ingredienti:** una mozzarella secca piccola, 100 gr. di salame a fettine, 4 uova, 100 gr. di pan grattato, 100 gr. di pecorino grattugiato, un limone, una melanzana, 150 gr. di rucola, olio extra vergine d'oliva, sale.

**Procedimento:** Lavare la melanzana e tagliarla a fettine sottili, aggiungere del sale e tenere da parte affinché perda l'acqua al suo interno. Successivamente rompere due uova e batterle, aggiungere un pizzico di sale e friggere le fette in una padella con olio extra vergine d'oliva. Far raffreddare e tamponare con della carta assorbente l'olio in eccesso. Intanto rompere altre due uova, aggiungere del sale e formaggio e batterle per preparare la panatura della seconda frittura. Tagliare a fette sottili la scamorza e farcire a due a due le fettine di melanzane fritte disponendo all'interno una fettina di scamorza e poi il salame. Passarle nell'uovo sbattuto e poi nel pan grattato. Procedere allo stesso modo con le fettine rimaste e passare alla seconda frittura in una padella con dell'olio extra vergine d'oliva. A cottura ultimata tamponare con della carta assorbente e servire in un piatto largo su un letto di rucola, disponendovi alcune fettine di limone a intervalli tra una melanzana e l'altra, ponendo al centro la metà del limone, come se si volesse disegnare un sole.







# VINCI CON NOI, OGNI GIORNO I BIGLIETTI PER LE PARTITE DEL FOGGIA DURANTE LA DIRETTA DI Casa Convi in onda tutti i giorni su Teledauna (canale 87) alle 15:00.

Partecipa su **WWW.CONVI.IT**

Anche ConviTV ha aderito all'ambizioso progetto del Foggia Calcio. Ogni giorno i clienti/telespettatori muniti di Fidelity Card Convi che abbiano effettuato almeno 5 euro di spesa, in un periodo compreso tra la sera precedente e la mattina del giorno stesso in cui viene effettuata l'estrazione e che seguono i programmi di Teledauna (canale 87), potranno vincere i biglietti di tribuna per le gare casalinghe del Foggia.

**AL CONCORSO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE CON LA STESSA FIDELITY PIU' DI UNA VOLTA AL GIORNO.**

Inoltre, per voi tifosi c'è la possibilità di incontrare al termine della gara il vostro beniamino rossonero per un selfie, un video, una dedica.

Partecipare è semplicissimo: basta guardare con attenzione i programmi di Teledauna (a partire dalle 17,00 della domenica alle 12,00 del venerdì) durante i quali verrà pronunciata una **PAROLA CHIAVE** (che sarà la stessa dalle 17,00 alle 12,00 del giorno successivo).

Tale **PAROLA CHIAVE** insieme al **NUMERO DELLA FIDELITY CARD** ed al **CODICE DELLO SCONTRINO DELLA SPESA** dovrà essere inserita nell'apposito spazio dedicato su **WWW.CONVI.IT**. I nominativi dei primi cento clienti, che ogni giorno dalle 17,00 alle 12,00 del giorno successivo parteciperanno al quiz, saranno abbinati ad altrettanti numeri.

Ad ogni numero corrisponderà una pallina che verrà posta in un'apposita urna. Ogni giorno verranno quindi estratti i vincitori, dai 3 ai 5 biglietti (la cifra è variabile in base al giorno e l'ora in cui la Lega Pro decide lo svolgimento del match casalingo).

Il sorteggio verrà effettuato nella massima trasparenza tramite l'aiuto degli ospiti del talk show in diretta Casa Convi, in onda dal lunedì al venerdì alle 15 sul canale 87 del digitale terrestre, visibile in tutta la Puglia.

I fortunati vincitori verranno nominati in trasmissione e la domenica successiva prenderanno posto nell'esclusiva tribuna di Convi tramite un apposito pass. Al termine della partita avranno la possibilità, con lo stesso pass, di scendere in sala stampa dal proprio beniamino.



La trovi durante i programmi di Teledauna su canale 87 a partire dalle 17,00 della domenica alle 12,00 del venerdì

**DUE EMME S.R.L.**  
Via Leone XIII, 189  
71121 - FOGGIA  
Tel. 0881/726519  
Part.Iva 01884010719

DROGHERIA ALIME EURO  
TOTALE EURO **MINIMO 5,00**

Fidelity: 0402109015804  
Classe di appartenenza: 001

Codice Per CASA CONVI'  
Codice Scontrino: 0111030210753



# La Mozzarella Fresca

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

## **Ingredienti:**

Latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

## **Caratteristiche:**

a mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea. La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

## **Valori Nutrizionali per 100 g. di prodotto:**

Valore energetico: 232 kcal (969 kj)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

# Mousse, il piacere elevato al cucchiaino

Dolce o salata che sia, questa preparazione è una delle più raffinate, l'ideale per occasioni importanti



È sempre il momento giusto per parlare di mousse. Tipica della tradizione culinaria francese. È una delle preparazioni più raffinate, ideali per una cena galante o un'occasione importante. "Mousse" è un termine francese che significa "schiuma" o "spuma" e indica un composto di consistenza morbida e cremosa che può essere sia dolce che salato. La leggenda narra che un apprendista pasticciere dell'800 avesse versato per errore della panna bollente in un contenitore pieno di tavolette di cioccolato. Lo chef lo insultò chiamandolo "ganache" (maldestro) e l'apprendista, cercando di porre rimedio al misfatto, creò uno dei dolci più golosi. Successivamente diventò un dessert esclusivamente d'élite, dato che per la sua preparazione occorreva una ghiacciaia che in pochi potevano permettersi. È per questo motivo che la diffusione sul mercato della mousse è da considerarsi recente, parallela all'invenzione del sistema di refrigerazione.

Nella versione salata, gli ingredienti più utilizzati sono i formaggi (ricotta, gruyère, parmigiano), le verdure (insalata, zucchine, melanzane), il pesce (salmone, merluzzo, gamberetti) e i salumi (prosciutto o salame), realizzate anche con l'aggiunta di besciamella o di yogurt. Nella versione dolce gli ingredienti base di questo composto sono panna montata e uova, a cui di solito si aggiungono cioccolato, caffè o frutta. Che siano dolci o salate, gli accorgimenti da seguire per realizzare mousse impeccabili sono importantissimi: frullare benissimo tutti gli ingredienti e filtrare il composto con l'aiuto di un chinois, attrezzo da cucina di forma conica utilizzato per filtrare, dopo versare il preparato nel bicchiere del sifone. La mousse viene servita fredda e guarnita con della gelatina, perciò dopo averla adagiata in appositi stampi la si pone in frigo.

## Mousse di pistacchi con croccante di biscotto

### Ingredienti (per 6 persone):

70gr di crema di pistacchi di Bronte concentrato oppure 200 gr di pistacchi tritati finemente, 150 gr di zucchero, 150 gr di panna montata, 3 uova, 200 gr biscotto tipo cereali, 80 gr di burro.

### Preparazione:

Sbriciolate i biscotti ed uniteli al burro fuso fino ad ottenere un impasto morbido. Mettete il preparato in formine di non oltre 3 centimetri e riponete in frigo per almeno 1 ora. Mentre la base riposa in frigo preparate la mousse montando a neve gli albumi e i tuorli con lo zucchero. Poi procedete mettendo la crema ai pistacchi all'interno dei tuorli ed amalgamate bene aiutandovi con una frusta elettrica. Appena avrete ottenuto un mix molto ben amalgamato aggiungete la panna montata e gli albumi miscelando con molta delicatezza sempre dal basso verso l'alto fino ad ottenere un effetto spumoso (se volete potete utilizzare la colla di pesce). Prendete poi le formine dal frigo ed adagiatevi il composto fino al raggiungimento dell'orlo. Rimettete in frigo per almeno 4 ore. Sformate e decorate a piacere.

# la Ventricina piccante

**Insaccato a grana grossa e lenta stagionatura.**

senza fonti di glutine derivati del latte ingredienti e additivi geneticamente modificati



1907  
**SPIEZIA**  
I CLASSICI

Assaggia la nostra Piadina Romagnola.

Prodotto fresco direttamente a casa tua ad un prezzo molto vantaggioso.

Ordina adesso online o chiama 0541.729.427

prodotti da forno  
**acqua farina**

## LA CASERECCIA PIADINA LC 3 PZ.



### PIADINA ROMAGNOLA IGP alla RIMINESE a lunga conservazione

Confezione: 3 piadine a lunga conservazione

Peso netto: 360 g

**Ingredienti:** farina di grano tenero "00", acqua, strutto di suino, sale, agente lievitante (carbonato acido di sodio, amido di mais, difosfato disodico), conservante (sorbato di potassio).

**Dichiarazione allergeni:** farina di grano tenero tipo 00, in quanto cereale contenente glutine.

**Dimensione prodotto:** 26/27cm

**Imballaggio:** Busta per alimenti

**Modalità conservazione:** in luogo fresco ed asciutto. Dopo l'apertura richiudere bene la confezione, riporla in frigorifero e consumare entro 2 giorni. Da consumare entro la data indicata sulla confezione.

**Modalità d'uso:** riscaldare le piadine alcuni secondi per parte su una piastra o teglia molto calda.

**Valori nutrizionali (medi per 100 g)**

kcal 353 - IJ 1482

Carboidrati 49,0 g di cui zuccheri 1,4 g

Grassi 13,9 g di cui saturi 5,8 g

Proteine 7,0 g - Fibra 2,0 g - Sodio 1,8 g

[www.acquafarina.net](http://www.acquafarina.net)

# Mareblu



La qualità del tonno Mareblu è garantita dall'origine. Mareblu lavora infatti il suo tonno direttamente sul luogo di pesca per mantenere integri qualità e principi nutritivi. L'origine delle carni è accuratamente controllata in quanto selezioniamo solo tonni della pregiata varietà "pinna gialla". Lo Yellofin, che deve il suo nome alla pinna dorsale di color giallo brillante, si trova nei mari tropicali e subtropicali; si caratterizza per il colore chiaro, la maggior compattezza e il sapore più delicato delle carni rispetto al più diffuso, e meno pregiato, tonno Skipjack, di taglia più piccola e presente nelle acque equatoriali.

Mareblu inoltre controlla direttamente ogni fase della lavorazione grazie alla sua filiera fortemente integrata. Il risultato di questo attento processo di selezione e lavorazione è un prodotto naturale senza conservanti né additivi. Mareblu ti offre un tonno gustoso e compatto per soddisfare al meglio il tuo piacere!

**TONNO  
all'OLIO di OLIVA  
3x80 g.**



[www.mareblu.it](http://www.mareblu.it)

# IL CARCIOFO

Cari lettori proprio per rispettare le regole della stagionalità oggi parleremo di un alimento di questa stagione, molto comune sulle nostre tavole ed anche molto apprezzato per il suo gusto, il carciofo. Il carciofo ( *Cynara scolymus*) appartiene alla famiglia delle composite ed era già conosciuto ai tempi dei greci e dei romani, ma era sicuramente una varietà selvatica, da cui poi è derivata quella coltivata. A questa pianta i greci attribuivano addirittura poteri afrodisiaci. Nel secolo XV il carciofo era già presente e molto consumato in Italia. La tradizione vuole che fu Caterina de' Medici, grande estimatrice di questo ortaggio, ad introdurlo in Francia. Oggi la coltivazione dei carciofi è davvero distribuita in tutto il mondo ma è concentrata soprattutto in Italia, Egitto e Spagna. Possiamo dire che l'Italia detiene il primato mondiale nella produzione di carciofi e all'interno della nostra nazione le regioni più attive sono Sardegna, Sicilia ma soprattutto la Puglia! Sul mercato esistono diverse qualità di carciofi, tondeggianti o allungati, con spine o senza, in diverse tonalità di verde e con sfumature violacee infatti le varietà di carciofo coltivate nel mondo sono circa 90. La composizione del carciofo è dello 0,15 % di grassi, il 3,1 % di proteine, il 5,4 % di fibre, l'1 % di zuccheri, l'85 % di acqua % e l'1,1 % di ceneri. I minerali sono abbondanti infatti è un alimento ricco di potassio, calcio, sodio, fosforo, ferro, magnesio, zinco, rame, manganese e selenio. Ma non finiscono qui le buone notizie perché nel carciofo

troviamo anche vitamine come la vitamina A, le vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, vitamina C, vitamina E, K e J. Il carciofo contiene inoltre mucillagini e piccole quantità di composti flavonoidi con proprietà antiossidanti: beta-carotene, luteina e zeaxantina. Vorrei porre l'accento sul fatto che tra tutte le verdure i carciofi hanno il più alto livello di antiossidanti. Secondo l'USDA (U.S. Department of Agriculture) su 1.000 diversi tipi di cibi vegetali i carciofi sono al 7° posto per contenuto di antiossidanti. Queste sostanze, come è risaputo, sono uno dei principali mezzi di difesa del sistema immunitario nei confronti dei radicali liberi, sostanze dannose per la salute che possono dare origine a malattie pericolose tra cui anche i tumori. Le proprietà antiossidanti dei carciofi provengono dai polifenoli (quercetina e rutina), dalla vitamina C, la vitamina A, la vitamina E e dai flavonoidi. Ma l'organo che trae i maggiori benefici dalle proprietà del carciofo è il fegato. La cinarina, un acido presente anche nelle foglie, i cui principi attivi vengono disattivati dalla cottura (per questo motivo è meglio consumare il carciofo crudo), favorisce la diuresi e la secrezione biliare. La cinarina è anche utile al fegato in patologie come epatite, cirrosi ed ittero. E' efficace anche in caso di avvelenamento chimico. Il carciofo ha inoltre proprietà digestive e diuretiche e, grazie alla presenza di cinarina e inulina, permette di abbassare i livelli di colesterolo cattivo LDL nel sangue. In tal modo questo ortaggio protegge l'organismo



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a [manuela.mazzotta@gmail.com](mailto:manuela.mazzotta@gmail.com) oppure telefonando al 320.5657916

dall'ipertensione, dall'arteriosclerosi, dall'infarto e dall'ictus. Molti studi scientifici dimostrano che il carciofo contribuisce ad equilibrare i livelli di zucchero nel sangue, in questo modo questo prezioso ortaggio può essere considerato un valido aiuto nella lotta al diabete. Da non dimenticare che i carciofi forniscono circa il 12 % della dose raccomandata di vitamina K. Vi sono studi che dimostrano che questa vitamina offre protezione contro il danno neuronale e la degenerazione cerebrale. e rappresenta quindi un metodo preventivo per l'Alzheimer e la demenza negli anziani. Spero davvero con tutte queste buone notizie sul carciofo di avervi fatto venire voglia di una bella insalata di carciofi crudi! Il ve la consiglio olio e limone ma anche con spezie varie come il timo e magari aggiungendo anche dei funghi porcini! Anche oggi abbiamo terminato il nostro spazio, io vi saluto con affetto e ringraziandovi per la vostra stima. Resto in attesa delle vostre mail!

D.ssa Manuela Mazzotta



## I Tesori di Casa Nostra

Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia. In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.





Del Giudice

[www.delgiudice.it](http://www.delgiudice.it)



# CITTERIO



## Ingredienti

carne di suino, sale, proteine del latte, destrosio, aromi naturali, antiossidante (ascorbato di sodio), conservante (nitrito di sodio).

## Valori nutrizionali medi per 100 g

Valore energetico 166 kcal - 693 kJ  
Proteine 18,5 g  
Carboidrati 0,5 g  
Grassi 10,5 g

# PROSCIUTTO COTTO GRANGUSTO

Nello stabilimento di Vignola, Citterio produce un'ampia offerta di prosciutti cotti.

La rigorosa selezione delle cosce suine provenienti solo dai migliori allevamenti, il pieno controllo della filiera e l'elevata specializzazione sviluppata in tutte le fasi della lavorazione, consentono di ottenere un prodotto di gusto e qualità.

In svariate pezzature, dalla forma a noce, a bauletto o pressata, senza geretto e in confezione sottovuoto, i prosciutti cotti Citterio sono sempre sinonimo di bontà.

[www.citterio.com](http://www.citterio.com)

# CITTERIO



## Cavallone srl

FORNITURE MATERIALI ELETTRICI  
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI  
F O G G I A - Via G. Cosmano 10  
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



Efficienza e  
competenza  
al tuo servizio!

## RISPARMIO ENERGETICO, LE OPPORTUNITÀ PER CONCRETIZZARLO

Sul mercato esistono soluzioni innovative per rendere più efficienti gli impianti domestici.

Non è mai ripetitivo trattare argomenti che riguardano il risparmio energetico. Sarà perché è una delle tematiche che sta più a cuore a tutte le famiglie che devono fare i conti con tante altre spese necessarie.

Con il Protocollo di Kyoto del 2005 l'Unione Europea ha introdotto delle opportunità per ridurre il consumo energetico. Una di queste prevede la sostituzione di apparecchiature ad alto assorbimento con altre di nuova generazione che garantiscono la stessa resa con un minor consumo. Ciò è avvenuto con gli elettrodomestici ad alto rendimento (classi A, A+, A++ e A+++), e con le lampadine a basso consumo fluorescenti e a LED. Continuare ad utilizzare tradizionali lampadine a incandescenza è poco conveniente. È vero che una lampadina a basso consumo costa di più di una a incandescenza, ma rispetto a quest'ultima ha una durata superiore e un consumo energetico minore. Altra opportunità di risparmio energetico è spegnere le luci quando non servono. Sembra banale ma spesso non lo si fa perché sfugge di farlo o perché si hanno le mani impegnate. Una soluzione intelligente sarebbe quella di installare un interruttore a infrarossi temporizzato con sensore di movimento, che rileva la presenza di persone nell'ambiente ed al passaggio fa accendere la luce per un periodo pre-impostato. Un'altra situazione che si crea generalmente è il sovraccarico di elettrodomestici o di altri apparecchi elettrici con il conseguente rischio di superare la soglia di potenza. Per evitare che ciò si verifichi, se il superamento della soglia avviene sporadicamente, non è necessario cambiare il contratto di fornitura e passare ad una fascia superiore di

potenza erogata: basta dotare l'impianto elettrico di un relè di controllo carichi. Questo dispositivo viene tarato appena al di sotto della soglia d'intervento del contatore ENEL e permette lo stacco di due apparecchi elettrici scelti dall'utente per impedire il superamento della soglia. Dopo un tempo prefissato l'interruttore verifica la possibilità di ripristinare i carichi.

Ci sono anche casi in cui, invece, la corrente all'interno dell'abitazione viene a mancare anche in assenza di chi la abita, a causa di un fulmine o di uno sbalzo di tensione. In questi casi gli alimenti contenuti nei frigoriferi e nei congelatori sono messi a rischio. Per prevenire problemi di questo tipo è possibile installare nell'impianto elettrico un interruttore differenziale a riarmo automatico il quale, una volta scattato, esegue una verifica dell'impianto e se non rilevano guasti o anomalie provvede a ridare corrente. I dispositivi intelligenti di nuova generazione sono utili anche in caso di ristrutturazione dell'impianto elettrico, qualora si vogliono aggiungere punti luce ma si decida di non eseguire opere murarie e non si voglia ricorrere a canalizzazioni esterne.

## PROMOZIONE

**ECCEZIONALE dal 01/02/16**

**al 31/03/16**

**Su tutti gli acquisti contanti,  
subito un extra sconto del 3%**

**e se il totale è superiore a  
2000 € lo sconto diventa il 5%**

**Per ottenere lo sconto basta  
presentare questo coupon**



**Le Farine Magiche**  
Le Conte

*Tutti maghi in cucina!*



**FARINA MANITOBA**

*Ideale per:*  
babà, cornetti/croissant, corona pasquale, bigné, bomboloni, pan brioche, buchteln (tipico della boemia), funnel cake (dolce tipico americano), gugelhupf (dolce tipico austriaco), panettone, pandoro, danubio dolce.



[www.lefarinemagiche.it](http://www.lefarinemagiche.it)



**FRITTURE**

*Ideale per:*  
Tutti i tipi di fritture, sia salate - verdure tagliate a listarelle (zucchine, melanzane, carote, zucca) o a piccoli pezzi (fiori di zucca, cavolfiore, finocchi) e pesce (alici, baccalà)



### IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verifichiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.



La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo: tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.



**EUROVO S.r.l. - Via Mensa 3 - 48022 Santa Maria In Fabriago (RA) - [www.lenaturelle.it](http://www.lenaturelle.it)**



# Burnout, quando il troppo stress 'consuma'

*La sindrome colpisce maggiormente le persone che lavorano nell'ambito del sociale, medico o infermieristico*



Clinicamente viene chiamato burnout, ma in parole molto più semplici si tratta del fenomeno che porta il corpo e la mente delle persone a "bruciare", ovvero a non farcela più a continuare con i ritmi sostenuti di ogni giorno. Gli studi mostrano che le persone che lavorano nell'ambito del sociale, come gli insegnanti, assistenti sociali o le persone che lavorano in campo medico o infermieristico appartengono al gruppo a più alto rischio di burnout. Ma il rischio

ora colpisce quasi tutti i settori professionali sottoposti ad uno stress fisico e mentale molto forte. Il burnout è una reazione conseguente allo stress, che può essere causata da fattori interni ed esterni. Tra i fattori interni ci sono le caratteristiche della personalità, le aspettative professionali, oppure, lo stress non professionale. Mentre, i fattori esterni possono riguardare le caratteristiche dell'organizzazione lavorativa come la scarsa retribuzione, le problematiche inerenti il ruolo lavorativo, l'eccessivo carico di lavoro, le condizioni ambientali sfavorevoli, le poche risorse materiali, le relazioni professionali con utenti cronici, l'eccessiva routine, la scarsa qualità di comunicazione tra l'equipe, la competizione tra colleghi e infine i conflitti sia con i colleghi che con i superiori.

Per uscire fuori da questo stato d'animo negativo in alcuni casi c'è bisogno di un sostegno specialistico ma in altri casi, con un po' di impegno personale, basta favorire quei comportamenti che tengano conto delle proprie necessità personali senza mettere da parte il lavoro. Innanzitutto bisogna abbassare le aspettative su sé stessi, poi bisogna ritagliarsi sempre un proprio spazio nella giornata per staccare la spina, dormire almeno sei ore a notte, imparare a tenere sotto controllo la respirazione per calmare i nervi, mantenere sempre un atteggiamento ottimista, concentrarsi sui propri obiettivi non perdendoli mai di vista e non arrendersi davanti alle prime difficoltà. Per finire focalizzarsi su quei piccoli piaceri quotidiani che possono alimentare il proprio benessere fisico e mentale.



La ditta L'Aromificio AROMIEDOLCI s.r.l. nasce per volontà della famiglia Barra, che decidono di sfruttare le esperienze commerciali maturate dal primo nel settore alimentare. L'azienda inizialmente persegue l'intento di diventare punto di riferimento del settore delle spezie, concentrandosi nella ricerca di prodotti di alta qualità in grado di soddisfare tutte le diverse esigenze della propria clientela. La qualità dei prodotti e l'ampiezza della gamma offre la massima possibilità di assortimento.

L'organizzazione dell'azienda è tale da garantire consegne veloci e precise effettuate con personale e mezzi propri con una contestuale assistenza continua e regolare.



Via Tiziano, 31 - 80024 Cardito(NA) - [www.aromificiobarra.it](http://www.aromificiobarra.it)

Tel.081 8307066 - Fax 081 8340595 - Cell. 336 842852 - 338 1954418 - 335 7622081

Salumi Levoni. **Quelli Buoni.**

# Mortadella Bologna IGP - Oro

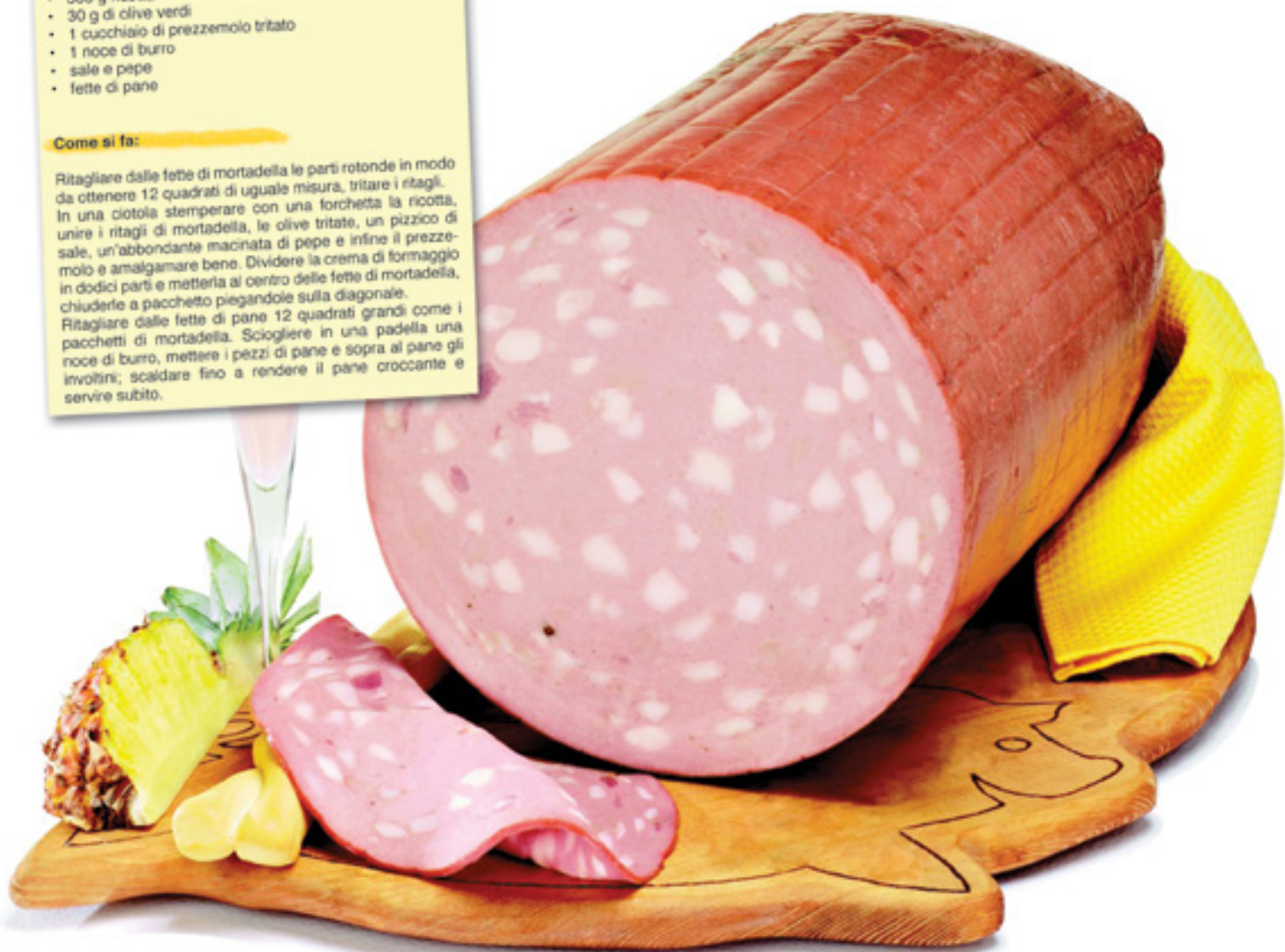
## INVOLTINI DI MORTADELLA IN CROSTA DI PANE

### Ingredienti per 6 persone:

- 12 fette di mortadella Bologna IGP Oro
- 300 g ricotta
- 30 g di olive verdi
- 1 cucchiaino di prezzemolo tritato
- 1 noce di burro
- sale e pepe
- fette di pane

### Come si fa:

Ritagliare dalle fette di mortadella le parti rotonde in modo da ottenere 12 quadrati di uguale misura, tritare i ritagli. In una ciotola stemperare con una forchetta la ricotta, unire i ritagli di mortadella, le olive tritate, un pizzico di sale, un'abbondante macinata di pepe e infine il prezzemolo e amalgamare bene. Dividere la crema di formaggio in dodici parti e metterla al centro delle fette di mortadella, chiuderle a pacchetto piegandole sulla diagonale. Ritagliare dalle fette di pane 12 quadrati grandi come i pacchetti di mortadella. Sciogliere in una padella una noce di burro, mettere i pezzi di pane e sopra al pane gli involtini; scaldare fino a rendere il pane croccante e servire subito.



[www.levoni.it](http://www.levoni.it)

Salume tipico della tradizione bolognese la cui produzione segue le regole di un rigido disciplinare.

La mortadella Levoni si distingue per l'esclusiva e delicata aromatizzazione che la rende facilmente digeribile. Il gusto è pieno, delicato e dolce grazie alla lenta cottura. Levoni propone questo prodotto in un'ampia gamma di pezzature dai 500 g ai 100 kg disponibili anche nella versione con pistacchi interi selezionati.

Tutte le mortadelle Bologna Igp sono senza glutine, senza polifosfati aggiunti e proteine del latte secondo il Disciplinare.

La finezza dell'impasto e la delicatezza del gusto, dolce, rotondo e armonico, rendono questo salume particolarmente versatile; può essere assaporato a fette sottili o a dadini, come stuzzichino, da solo o in abbinamento a pane bianco, formaggi o verdure, oppure essere utilizzato come ingrediente di sughi o ripieni, su tutti quello per i tortellini.

Ricca di proteine "nobili" e facilmente digeribile, la Mortadella offre un notevole apporto di ferro e di vitamine del gruppo B, a fronte di un contenuto di sodio relativamente basso. In un etto di Mortadella Bologna, infine, si trovano solo 60-70 g di colesterolo, lo stesso quantitativo delle carni bianche.

# Nino Delli racconta la canzone napoletana

*Tanti aneddoti, curiosità e dietro le quinte, vissuti durante la carriera artistica del cantante, nel programma in onda sul canale 87*



La canzone napoletana può essere considerata un bene culturale, testimonianza di civiltà, componente dell'heritage. Se n'è accorta anche l'Organizzazione delle Nazioni Unite secondo la quale la "vulgata partenopea", conosciuta in tutto il mondo per le sue celebri canzoni, è una lingua a tutti gli effetti e come tale va tutelata, protetta e preservata affinché non si deteriori nel tempo. Lo sa bene Nino Delli che nei suoi 55 anni di carriera artistica come cantante ha fatto della sua musica un chiaro segno distintivo.

Oggi, dopo aver inciso più di 600 canzoni napoletane, 200 tra italiane e folk pugliesi e aver condiviso le scene musicali con nomi del calibro di Gino Paoli, Umberto Bindi, Equipe 84, Nico Fidenco, Betti Curtis, Nunzio Gallo, Little Tony, Nicola di Bari, ad esempio nel '66 canzoni d'inverno raiz condotto da Pippo Baudo, si apre al grande pubblico nel programma televisivo 'Nino Delli racconta la canzone napoletana'. Insieme alla figlia Jole nello studio televisivo di Teledauna raccontano in modo originale la canzone napoletana, tra aneddoti, dietro le quinte e video musicali vissuti durante la sua carriera artistica. Si parla anche del Festival di Napoli, la competizione canora nata nel 1952 e cessata nel 1970, trasmessa sulle reti nazionali in cui Nino nel 1968 presenta in coppia con Pino Mauro la canzone Napule e' tu. Quel festival fu condotto da Mike Bongiorno e nel cast artistico c'erano Sergio Bruni, Claudio Villa, Luciano e Giacomo Rondinella, Tony Astarita, Aurelio Fierro, Mirna Doris, Maria Paris, Mario Abbate, Mario Merola, Mario Trevi, con alcuni di questi ultimi artisti è presente nella antologia della canzone napoletana CGD records con 18 canzoni su 120, inoltre vanta altre partecipazioni alla rai, nel '66 "Napoli canzone mia" presentata da Nunzio Gallo, nel '79 "capitale della nostalgia", "Gente per la via", "Spettacolo ovunque".

**'Nino Delli racconta la canzone napoletana' va in onda il sabato alle 21 e in replica il martedì alle 21 sul canale 87.**



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creata nel cuore della nostra Puglia. Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovina di razza lacuine. Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco. Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.





## MANFREDONIA

### CARNEVALE DI MANFREDONIA, LA 'FESTA PARTY'

Giovedì 18 febbraio alle ore 20 a Manfredonia in piazza del Popolo si svolgerà "Rimini in varietà", evento live con i classici della canzone italiana, la disco music anni settanta e le pietre miliari del R&B. Alle ore 21 'La Festa Party di Carnevale' con incasso devoluto al Reparto di Oncoematologia Pediatrica - Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo Organizzato dall'Associazione "Una Voce per il Sud" in collaborazione con l'Agenzia del Turismo.



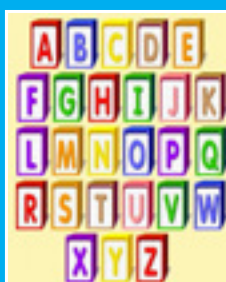
### SEMINARIO CON IL CHITARRISTA ALESSANDRO DIAFERIO

Ritorna negli studi di Mastering.it audio Labs il chitarrista elettro-acustico Alessandro Diaferio, per proporre la II edizione del seminario 'Sulle accordature aperte per chitarra', in programma a Foggia il 20 febbraio. Iscrizioni su [www.mastering.it](http://www.mastering.it) o allo 0881 726 930. Alessandro Diaferio si esibirà in un mini tour: il 12 febbraio all'Irish Public House (San Severo), il 17 febbraio al Jonathan Pub (Mattinata), il 18 febbraio al Fuori Squadra (Foggia), il 19 febbraio al Serendipity (Manfredonia) e il 20 febbraio al Groove (Foggia).



### PENTOLACCIA CERIGNOLANA

Domenica 14 febbraio nella villa comunale di Cerignola si terrà la 3ª edizione della 'Pentolaccia Cerignolana'. Ci sarà animazione per i più piccoli con rivisitazione della tradizionale rottura delle pignatte, realizzate dall'Associazione SOS Cerignola, dal "Centro Sociale Palladino", dal team "Che libro in Biblioteca", dal Bolgger Andrea Gammino di "Terre di Cerignola" e dall'Artista "Marcelo Carbone" con le maschere tradizionali cerignolane.



### LABORATORIO DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA PER BAMBINI

Il Ruolo Terapeutico Gruppo di Foggia organizza un laboratorio di alfabetizzazione emotiva per bambini dai 6 agli 11 anni. Il laboratorio si suddivide per due fasce d'età e si svolgerà il sabato dalle ore 17.30 alle ore 19, da febbraio a giugno. Le iscrizioni si effettuano inviando una mail a [eventi@ilruoloterapeutico.fg.it](mailto:eventi@ilruoloterapeutico.fg.it) oppure telefonando ai numeri 3807955780 -3206498638 -3400758694.

**Fantasie del Mattino**  
**DIVELLA**

**biscotti 400 g.**

**DIVELLA**  
**Cà Cao**  
frollini al cacao

**DIVELLA**  
**Grottoli**  
frollini con gocce di cioccolato

**DIVELLA**  
**Ottimini**  
Biscotti Classici

Delicati e friabili, i nostri frollini danno un buon inizio alla tua giornata e rendono la tua pausa pomeridiana un dolce momento.

**IL NOSTRO SAPERE, I VOSTRI SAPORI**

[www.divella.it](http://www.divella.it)



#### AL TEATRO GIORDANO 'GRAN GALÀ LIRICO'

La grande lirica torna ad 'Assaggi di musica' per il quarto appuntamento della stagione. Arie, cori e ouvertures tratte dalle pagine più famose saranno presentate al pubblico foggiano lunedì 15 febbraio alle ore 20,45 al Teatro Umberto Giordano. Oltre un centinaio tra solisti, coristi e orchestrali affolleranno il palco per regalare emozioni al pubblico.



#### BABAMOSTRA, MOSTRA DI ILLUSTRAZIONE PER L'INFANZIA

Il Centro di Ricerca e Studio per l'Infanzia apre le sue porte alle bambine e ai bambini con una mostra di illustrazione promossa dalla casa editrice Babalibri per festeggiare i 15 anni della sua fondazione. La mostra è visitabile al Dipartimento di Studi Umanistici di Foggia (via Arpi 176) e sarà aperta su prenotazione dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 fino al 18 febbraio. Prenotazioni 3408659862.



#### APRICENA "CARNEVALI DAL PASSATO... AL PRESENTE"

Si chiama "Carnevali dal passato... al presente" la mostra fotografica collettiva allestita fino al 16 febbraio ad Apricena. L'esposizione dà testimonianza del Carnevale del paese, con un confronto tra il Carnevale del passato e quello del presente. La mostra è esposta nel Palazzo della Cultura negli orari di apertura della Biblioteca Comunale "Nicola Pitta", dal lunedì al venerdì, da ore 9 alle ore 12 e dalle ore 16 alle ore 19.



#### FOGGIA, UNICA DATA IN PUGLIA PER EDU FALASCHI

A Foggia il 20 febbraio all'Indian Bikers, via del Salice Nuovo, strada S. Lorenzo 13, unica data live in Puglia per Edu Falaschi, uno dei cantanti più apprezzati della scena prog power metal internazionale e storico vocalist degli Angra, con i quali ha venduto oltre un milione di copie. Ad aprire la serata saranno i Ruskin Arms-Iron Maiden tribute band. Ingresso libero.



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

## Pasta Sfoglia e la Pasta Brisée

La Pasta Sfoglia e la la Pasta Brisée rotonda Divella è già pronta all'uso. Puoi farcirla come preferisci e gustarla in pochi minuti"



## Dal 1890 produciamo pasta con grande passione.

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che varno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.





### Carolyn Smith stameglio, la terapia contro il cancro funziona

Prosegue senza sosta la lotta al cancro di Carolyn Smith. L'insegnante di danza, presidente delle giurie di "Ballando con le stelle", ha scoperto a settembre di avere un tumore al seno. Pronta a tornare con la sua tenacia nel programma, che il 20 febbraio ripartirà su Rai Uno, la Smith sta rispondendo bene alla terapia, come ha fatto sapere Milly Carlucci che le sta molto vicino.

Carolyn Smith su Facebook condivide con i fan la sua battaglia tra post e foto scattate dopo la chemio. "Sono una combattente e lo sconfiggerò", ripete senza il minimo dubbio Carolyn Smith.



### Coco: 'I calciatori gay esistono, ma se fanno outing gli ultras li massacrano'

Francesco Coco, ex giocatore dell'Inter e del Milan, nonché della Nazionale, intervistato a 'Man of the match', la rubrica video di Corriere.it, ha affrontato il delicato tema dell'omosessualità nel calcio, ritornata d'attualità dopo la querelle Mancini-Sarri. "I calciatori gay esistono, ma se fanno outing gli ultras li massacrano" - ha spiegato l'ex terzino, classe 1977. "Il cambiamento deve essere uniforme e comprendere tutto il sistema calcio, dalla squadra alla società ai singoli giocatori".

Nel 2013 la Federcalcio tedesca (Dfb) pubblicò sul proprio sito una brochure con l'obiettivo di aiutare i calciatori gay a fare coming out. L'opuscolo di 28 pagine fu spedito ai circa ventiseimila club in Germania e alle associazioni nazionali e regionali che operano sotto il marchio della Dfb.

### Carta di Identità Elettronica da marzo in 153 comuni

Dopo 18 anni di attesa la carta d'identità elettronica diventa ufficiale da marzo: si comincerà in 153 comuni ed entro il 2018 sarà completata la diffusione su tutto il territorio nazionale. La nuova CIE sarà costituita da una smart card sulla quale saranno presenti le impronte digitali, il codice fiscale e gli estremi dell'atto di nascita, ologrammi, sfondi di sicurezza e micro scritture. Inoltre, al momento della richiesta il cittadino potrà fornire o meno il consenso alla donazione degli organi e potrà indicare le modalità di contatto: numero di telefono, indirizzo di posta elettronica o indirizzo PEC. Per richiedere la nuova CIE basterà rivolgersi al proprio Comune di residenza e presentare la richiesta.



### Evan Antin, il veterinario più sexy del mondo

Dopo Mikhail Varshavski, il medico più sexy del pianeta secondo People, il noto magazine ha individuato anche il veterinario più hot al mondo, che risponde al nome di Evan Antin che opera in California. Il bel veterinario, ex modello e personal trainer, nel giro di pochissimo tempo ha raccolto quasi 65mila follower su Instagram, grazie ai suoi scatti che lo ritraggono al lavoro con cuccioli di tutte le specie e tra animali esotici. Eletto da People's Magazine l'incantatore di animali più sexy del mondo



dimostra la propria dedizione e competenza per tutte le specie del regno animale attraverso centinaia di foto pubblicate sui social. Evan ha trascorso molti anni in viaggio attraverso i sei continenti per curare gli animali in difficoltà.

**www.silac.it**

**INGREDIENTI:** latte intero con fermenti lattici vivi, preparato a base di Banana 10%, zucchero, bifidobatteri.  
**Prodotto in uno stabilimento che utilizza preparato a base di cereali, nocciola e noci.**

**100 grammi di yogurt ACTIYÒ contengono**

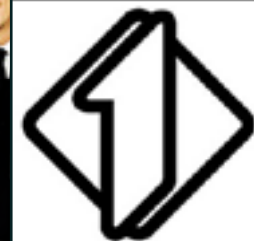
energia	proteine	carboidrati	grassi
<b>120</b>	<b>3.8</b>	<b>17.9</b>	<b>3.6</b>
kcal	gr.	gr.	gr.

## Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 Febbraio al 20 Febbraio



**LE IENE**

**"LE IENE" - ITALIA 1**  
**DOMENICA - ORE 21:25**



<b>DOMENICA 7 FEBBRAIO</b>	07:00 UnoMattina in famiglia	07:00 TELEFILM Heartland	07:25 FILM	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:35 TG4
	10:55 Santa Messa	08:40 TELEFILM Il nostro amico Charly	09:05 FILM	09:10 CULT	10:30 FILM	08:25 IO E LA MAMMA
12:20 Linea verde	10:15 Cronache animali	10:00 La quarta età	09:50 REAL IL PRANZO	12:25 STUDIO APERTO	18:28 STUDIO APERTO	08:57 TERRA!
13:30 TELEGIORNALE	11:00 Mezzogiorno In Famiglia	11:10 TG3	DELLA DOMENICA	13:55 FILM	19:00 FILM	10:00 S.MESSA
14:00 L'Arena	13:00 TG 2	12:25 Il posto	MELAVERDE	16:05 FILM	21:25 LE IENE SHOW	10:50 LE STORIE DI VIAGGIO A...
15:00 Carissima me	13:45 Quelli che il calcio	14:30 In 1/2 ora	TG5	18:28 STUDIO APERTO	23:50 I GRIFFIN	11:30 TG4
16:35 Domenica In	17:10 90° Minuto	15:05 Kilimangiaro	13:40 L'ARCA DI NOE'	19:00 FILM		12:00 IL COMANDANTE FLORENTE
18:50 L'Eredità	19:35 Squadra Speciale Cobra 11	19:00 TG3	14:00 DOMENICA LIVE	19:00 FILM		14:00 DONNAVVENTURA
20:00 TELEGIORNALE	20:30 TG2	20:00 Blob	18:45 IL SEGRETO	21:25 LE IENE SHOW		15:02 FILM
20:35 Affari tuoi	21:00 TELEFILM N.C.I.S.	20:10 Che tempo che fa	20:00 TG5	23:50 I GRIFFIN		17:19 FILM
21:30 Tutto può succedere	21:45 TELEFILM Limitless	21:45 Presa diretta	20:40 PAPERISSIMA SPRINT			18:55 TG4
	22:40 La Domenica Sportiva	23:30 TG3	21:10 IL SEGRETO			19:53 TEMPESTA D'AMORE
			23:30 X-STYLE			21:15 FILM
			00:00 MAURIZIO COSTANZO SHOW la storia			23:05 I BELLISSIMI DI R4

<b>LUNEDÌ 8 FEBBRAIO</b>	07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
	10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI	10:45 RICETTE ALL'ITALIANA
12:00 La prova del cuoco	09:30 Tg2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL'ITALIANA	11:30 TG4
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostri	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO	14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	18:55 TG4	19:30 TEMPESTA D'AMORE
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	20:30 QUINTA COLONNA	00:20 TERRA!
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM		
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY		
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 Ulisse: Il piacere della scoperta	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'		
23:30 Porta a Porta	20:30 TG2	22:55 Il processo del lunedì	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO		
	21:15 Boss in incognito		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE		
				21:10 FILM		
				23:25 TIKI TAKA		

UN GRANDE CLASSICO

## POLPETTINE

con carne di tacchino

**I GRANDI CLASSICI.**

Delicate e stuzzicanti con carne tacchino e prezzemolo per piatti sfiziosi, da cuocere in pochi minuti e gustare a pranzo o a cena, da soli o in compagnia.

## Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 Febbraio al 20 Febbraio



MARTEDÌ 9 FEBBRAIO

07:10 Unomattina  
10:00 Storie Vere  
11:10 A conti fatti  
12:00 La prova del cuoco  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 La vita in diretta  
15:00 Torto o ragione?  
16:40 La vita in diretta  
18:45 L'Eredità  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 Affari tuoi  
21:20 FILM  
23:30 FILM

07:30 Sorgente di vita  
08:00 TELEFILM Un ciclone in convento  
08:45 I miracoli accadono ancora  
09:30 Tg2 Insieme  
10:30 Cronache Animali  
11:00 I Fatti Vostr  
13:00 TG2 GIORNO  
14:00 Detto Fatto  
16:15 TELEFILM Cold Case  
17:00 I volontari  
18:50 TELEFILM N.C.I.S.  
19:40 TELEFILM N.C.I.S.  
20:30 TG2  
21:15 FILM

07:00 TGR Buongiorno Italia  
08:00 Agorà  
10:00 Mi manda RaiTre  
12:00 TG3  
13:10 Cultura Il tempo e la Storia  
14:00 TG  
15:10 TELEFILM La casa nella prateria  
16:00 Geo  
19:00 TG3  
20:00 Blob  
20:35 Un posto al sole  
21:05 FILM  
22:55 FILM

07:00 TELEGIORNALE  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 UNA VITA  
15:00 UOMINI E DONNE  
16:10 IL SEGRETO  
17:10 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 CADUTA LIBERA  
19:57 TG 5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FILM  
23:30 FILM

07:10 CARTONI ANIMATI  
08:25 UNA MAMMA PER AMICA  
10:25 EVERWOOD  
12:25 STUDIO APERTO  
13:45 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 BIG BANG THEORY  
15:35 2 BROKE GIRLS  
16:00 HOW I MET YOUR MOTHER  
16:55 LA VITA SECONDO JIM  
17:45 MIKE & MOLLY  
18:10 CAMERA CAFE'  
18:28 STUDIO APERTO  
19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE  
21:10 FILM  
23:25 FILM

07:00 QUINCY  
09:10 CUORE RIBELLE  
09:40 CARABINIERI  
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM  
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21  
16:55 IL COMANDANTE COLOMBO  
18:55 TG4  
19:30 TEMPESTA D'AMORE  
20:30 FILM  
00:20 FILM

MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO

07:10 Unomattina  
10:00 Storie Vere  
11:10 A conti fatti  
12:00 La prova del cuoco  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 La vita in diretta  
15:00 Torto o ragione?  
16:40 La vita in diretta  
18:45 L'Eredità  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 Affari tuoi  
21:20 FILM  
23:30 FILM

07:30 Sorgente di vita  
08:00 TELEFILM Un ciclone in convento  
08:45 I miracoli accadono ancora  
09:30 Tg2 Insieme  
10:30 Cronache Animali  
11:00 I Fatti Vostr  
13:00 TG2 GIORNO  
14:00 Detto Fatto  
16:15 TELEFILM Cold Case  
17:00 I volontari  
18:50 TELEFILM N.C.I.S.  
19:40 TELEFILM N.C.I.S.  
20:30 TG2  
21:15 FILM

07:00 TGR Buongiorno Italia  
08:00 Agorà  
10:00 Mi manda RaiTre  
12:00 TG3  
13:10 Cultura Il tempo e la Storia  
14:00 TG  
15:10 TELEFILM La casa nella prateria  
16:00 Geo  
19:00 TG3  
20:00 Blob  
20:35 Un posto al sole  
21:05 FILM  
22:55 FILM

07:00 TELEGIORNALE  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 UNA VITA  
15:00 UOMINI E DONNE  
16:10 IL SEGRETO  
17:10 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 CADUTA LIBERA  
19:57 TG 5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FILM  
23:30 FILM

07:10 CARTONI ANIMATI  
08:25 UNA MAMMA PER AMICA  
10:25 EVERWOOD  
12:25 STUDIO APERTO  
13:45 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 BIG BANG THEORY  
15:35 2 BROKE GIRLS  
16:00 HOW I MET YOUR MOTHER  
16:55 LA VITA SECONDO JIM  
17:45 MIKE & MOLLY  
18:10 CAMERA CAFE'  
18:28 STUDIO APERTO  
19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE  
21:10 FILM  
23:25 FILM

07:00 QUINCY  
09:10 CUORE RIBELLE  
09:40 CARABINIERI  
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM  
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21  
16:55 IL COMANDANTE COLOMBO  
18:55 TG4  
19:30 TEMPESTA D'AMORE  
20:30 FILM  
00:20 FILM

GIOVEDÌ 11 FEBBRAIO

07:10 Unomattina  
10:00 Storie Vere  
11:10 A conti fatti  
12:00 La prova del cuoco  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 La vita in diretta  
15:00 Torto o ragione?  
16:40 La vita in diretta  
18:45 L'Eredità  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 Affari tuoi  
21:20 FILM  
23:30 FILM

07:30 Sorgente di vita  
08:00 TELEFILM Un ciclone in convento  
08:45 I miracoli accadono ancora  
09:30 Tg2 Insieme  
10:30 Cronache Animali  
11:00 I Fatti Vostr  
13:00 TG2 GIORNO  
14:00 Detto Fatto  
16:15 TELEFILM Cold Case  
17:00 I volontari  
18:50 TELEFILM N.C.I.S.  
19:40 TELEFILM N.C.I.S.  
20:30 TG2  
21:15 FILM

07:00 TGR Buongiorno Italia  
08:00 Agorà  
10:00 Mi manda RaiTre  
12:00 TG3  
13:10 Cultura Il tempo e la Storia  
14:00 TG  
15:10 TELEFILM La casa nella prateria  
16:00 Geo  
19:00 TG3  
20:00 Blob  
20:35 Un posto al sole  
21:05 FILM  
22:55 FILM

07:00 TELEGIORNALE  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 UNA VITA  
15:00 UOMINI E DONNE  
16:10 IL SEGRETO  
17:10 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 CADUTA LIBERA  
19:57 TG 5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FILM  
23:30 FILM

07:10 CARTONI ANIMATI  
08:25 UNA MAMMA PER AMICA  
10:25 EVERWOOD  
12:25 STUDIO APERTO  
13:45 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 BIG BANG THEORY  
15:35 2 BROKE GIRLS  
16:00 HOW I MET YOUR MOTHER  
16:55 LA VITA SECONDO JIM  
17:45 MIKE & MOLLY  
18:10 CAMERA CAFE'  
18:28 STUDIO APERTO  
19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE  
21:10 FILM  
23:25 FILM

07:00 QUINCY  
09:10 CUORE RIBELLE  
09:40 CARABINIERI  
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM  
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21  
16:55 IL COMANDANTE COLOMBO  
18:55 TG4  
19:30 TEMPESTA D'AMORE  
20:30 FILM  
00:20 FILM

VENERDÌ 12 FEBBRAIO

07:10 Unomattina  
10:00 Storie Vere  
11:10 A conti fatti  
12:00 La prova del cuoco  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 La vita in diretta  
15:00 Torto o ragione?  
16:40 La vita in diretta  
18:45 L'Eredità  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 Affari tuoi  
21:20 FILM  
23:30 FILM

07:30 Sorgente di vita  
08:00 TELEFILM Un ciclone in convento  
08:45 I miracoli accadono ancora  
09:30 Tg2 Insieme  
10:30 Cronache Animali  
11:00 I Fatti Vostr  
13:00 TG2 GIORNO  
14:00 Detto Fatto  
16:15 TELEFILM Cold Case  
17:00 I volontari  
18:50 TELEFILM N.C.I.S.  
19:40 TELEFILM N.C.I.S.  
20:30 TG2  
21:15 FILM

07:00 TGR Buongiorno Italia  
08:00 Agorà  
10:00 Mi manda RaiTre  
12:00 TG3  
13:10 Cultura Il tempo e la Storia  
14:00 TG  
15:10 TELEFILM La casa nella prateria  
16:00 Geo  
19:00 TG3  
20:00 Blob  
20:35 Un posto al sole  
21:05 FILM  
22:55 FILM

07:00 TELEGIORNALE  
08:45 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 UNA VITA  
15:00 UOMINI E DONNE  
16:10 IL SEGRETO  
17:10 POMERIGGIO CINQUE  
18:45 CADUTA LIBERA  
19:57 TG 5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FILM  
23:30 FILM

07:10 CARTONI ANIMATI  
08:25 UNA MAMMA PER AMICA  
10:25 EVERWOOD  
12:25 STUDIO APERTO  
13:45 I SIMPSON  
14:35 FUTURAMA  
15:00 BIG BANG THEORY  
15:35 2 BROKE GIRLS  
16:00 HOW I MET YOUR MOTHER  
16:55 LA VITA SECONDO JIM  
17:45 MIKE & MOLLY  
18:10 CAMERA CAFE'  
18:28 STUDIO APERTO  
19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE  
21:10 FILM  
23:25 FILM

07:00 QUINCY  
09:10 CUORE RIBELLE  
09:40 CARABINIERI  
10:45 RICETTE ALL' ITALIANA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
13:00 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 LO SPORTELLO DI FORUM  
15:30 HAMBURG DISTRETTO 21  
16:55 IL COMANDANTE COLOMBO  
18:55 TG4  
19:30 TEMPESTA D'AMORE  
20:30 FILM  
00:20 FILM

Pauli

Freddi

Commerciale  
FRANZI s.r.l.Ritter  
SPORT

Kellogg's

Doria

Cote d'Or

Fornitore ufficiale  
delle presenti marche  
del supermercati  
Convi

Orvaco



PAVONE

infoline: 0881.723752  
fax 0881.777824



## Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 Febbraio al 20 Febbraio



SABATO 13 FEBBRAIO

07:00 Overland 14	07:00 TELEFILM: Due uomini e mezzo	07:10 Rai Cultura	07:00 TELEGIORNALE	07:30 CARTONI ANIMATI	07:40 TG4
08:25 Passaggio a Nord-Ovest	07:40 TELEFILM: Lassie	09:00 FILM:	09:21 FILM:	10:30 FILM:	08:00 CASA VIANELLO
09:00 TG 1	08:20 TELEFILM: Heartland	10:35 FILM:	11:00 FORUM	12:25 STUDIO APERTO	08:34 FILM:
09:55 Fuori luogo	09:00 Sulla Via di Damasco	12:00 TG3	13:41 UNA FAMIGLIA	13:45 I LICEALI	10:45 RICETTE ALL'ITALIANA
11:00 Linea Verde	09:30 Rai Parlamento	14:00 TG Regione	14:10 UNA VITA	15:45 FILM:	11:30 TG4
12:00 La prova del cuoco	10:15 TELE. Il nostro amico Charly	14:20 TG3	16:20 DUE IMBROGLIONI	18:28 STUDIO APERTO	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:30 TELEGIORNALE	11:00 Mezzogiorno In Famiglia	15:00 FILM:	E... MEZZO	19:20 FILM:	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:30 Linea Blu	13:00 TG 2 GIORNO	16:20 FILM:	18:45 IL SEGRETO	21:10 FILM:	14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
16:05 SOAP Legami	14:00 TELEFILM Countdown	18:00 The Cooking Show	20:00 TG5	23:00 FILM:	16:00 MONK
17:00 TG 1	15:40 TELEFILM Squadra Speciale	19:00 TG3	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA		16:50 POIROT
17:45 Passaggio a Nord-Ovest	17:10 Sereno Variabile	19:30 TG Regione	21:11 EVENTO		18:55 TG4
18:50 L'Eredità	19:35 Squadra Speciale Cobra 11	20:20 Superstoria 2015			19:35 THE MENTALIST
20:35 Affari tuoi	21:05 TELEFILM: Castle	21:05 "Arrivederci Roma"			21:30 FILM:
20:00 TELEGIORNALE	21:50 TELEFILM: Elementary	23:15 TG3			23:30 FILM:
21:30 Ti lascio una canzone	22:40 TG 2	23:30 TG Regione			
00:00 TG1	23:45 Dossier				

DOMENICA 14 FEBBRAIO

07:00 UnoMattina in famiglia	07:00 TELEFILM Heartland	07:25 FILM	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:35 TG4
10:55 Santa Messa	08:40 TELEFILM Il nostro amico Charly	09:05 FILM	09:10 CULT	10:30 FILM	08:25 IO E LA MAMMA
12:20 Linea verde	10:15 Cronache animali	10:00 La quarta età	09:50 REAL IL PRANZO DELLA DOMENICA	12:25 STUDIO APERTO	08:57 TERRA!
13:30 TELEGIORNALE	11:00 Mezzogiorno In Famiglia	11:10 TG3	11:00 MELAVERDE	13:55 FILM	10:00 S. MESSA
14:00 L'Arena	13:00 TG 2	12:25 Il posto	13:00 TG5	16:05 FILM	10:50 LE STORIE DI VIAGGIO A...
15:00 Carissima me	13:45 Quelli che il calcio	14:30 In 1/2 ora	13:40 I'ARCA DI NOE'	18:28 STUDIO APERTO	11:30 TG4
16:35 Domenica In	17:10 90° Minuto	15:05 Kilimangiaro	14:00 DOMENICA LIVE	19:00 FILM	12:00 IL COMANDANTE FLORENT
18:50 L'Eredità	19:35 Squadra Speciale Cobra 11	19:00 TG3	18:45 IL SEGRETO	21:25 LE IENE SHOW	14:00 DONNAVVENTURA
20:00 TELEGIORNALE	20:30 TG2	20:00 Blob	20:00 TG5	23:50 I GRIFFIN	15:02 FILM
20:35 Affari tuoi	21:00 TELEFILM N.C.I.S.	20:10 Che tempo che fa	20:40 PAPERISSIMA SPRINT		17:19 FILM
21:30 Tutto può succedere	21:45 TELEFILM Limitless	21:45 Presa diretta	21:10 IL SEGRETO		18:55 TG4
	22:40 La Domenica Sportiva	23:30 TG3	23:30 X-STYLE		19:53 TEMPESTA D'AMORE
			00:00 MAURIZIO COSTANZO SHOW la storia		21:15 FILM
					23:05 1BELLISSIMI DI R4

LUNEDÌ 15 FEBBRAIO

07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI
12:00 La prova del cuoco	09:30 TG2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL'ITALIANA
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostri	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY	18:55 TG4
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 Ulisse: Il piacere della scoperta	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'	19:30 TEMPESTA D'AMORE
23:30 Porta a Porta	20:30 TG2	22:55 Il processo del lunedì	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO	20:30 QUINTA COLONNA
	21:15 Boss in incognito		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE	00:20 TERRA!
				21:10 FILM	
				23:25 TIKI TAKA	

MARTEDÌ 16 FEBBRAIO

07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI
12:00 La prova del cuoco	09:30 TG2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL'ITALIANA
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostri	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLINO DI FORUM
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY	18:55 TG4
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 FILM	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'	19:30 TEMPESTA D'AMORE
23:30 FILM	20:30 TG2	22:55 FILM	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO	20:30 FILM
	21:15 FILM		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE	00:20 FILM
				21:10 FILM	
				23:25 FILM	

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

**SIGE** s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

## Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 7 Febbraio al 20 Febbraio



MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO

07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI
12:00 La prova del cuoco	09:30 Tg2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostr	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY	18:55 TG4
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 FILM	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'	19:30 TEMPESTA D'AMORE
23:30 FILM	20:30 TG2	22:55 FILM	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO	20:30 FILM
	21:15 FILM		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE	00:20 FILM
				21:10 FILM	
				23:25 FILM	

GIOVEDÌ 18 FEBBRAIO

07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI
12:00 La prova del cuoco	09:30 Tg2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostr	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY	18:55 TG4
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 FILM	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'	19:30 TEMPESTA D'AMORE
23:30 FILM	20:30 TG2	22:55 FILM	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO	20:30 FILM
	21:15 FILM		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE	00:20 FILM
				21:10 FILM	
				23:25 FILM	

VENERDÌ 19 FEBBRAIO

07:10 Unomattina	07:30 Sorgente di vita	07:00 TGR Buongiorno Italia	07:00 TELEGIORNALE	07:10 CARTONI ANIMATI	07:00 QUINCY
10:00 Storie Vere	08:00 TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 Agorà	08:45 MATTINO CINQUE	08:25 UNA MAMMA PER AMICA	09:10 CUORE RIBELLE
11:10 A conti fatti	08:45 I miracoli accadono ancora	10:00 Mi manda RaiTre	11:00 FORUM	10:25 EVERWOOD	09:40 CARABINIERI
12:00 La prova del cuoco	09:30 Tg2 Insieme	12:00 TG3	13:00 TG5	12:25 STUDIO APERTO	10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
13:30 TELEGIORNALE	10:30 Cronache Animali	13:10 Cultura Il tempo e la Storia	13:41 BEAUTIFUL	13:45 I SIMPSON	11:30 TG4
14:05 La vita in diretta	11:00 I Fatti Vostr	14:00 TG	14:10 UNA VITA	14:35 FUTURAMA	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
15:00 Torto o ragione?	13:00 TG2 GIORNO	15:10 TELEFILM La casa nella prateria	14:45 UOMINI E DONNE	15:00 BIG BANG THEORY	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
16:40 La vita in diretta	14:00 Detto Fatto	16:00 Geo	16:10 IL SEGRETO	15:35 2 BROKE GIRLS	14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
18:45 L'Eredità	16:15 TELEFILM Cold Case	19:00 TG3	17:10 POMERIGGIO CINQUE	16:00 HOW I MET YOUR MOTHER	15:30 HAMBURG DISTRETTO 21
20:00 TELEGIORNALE	17:00 I volontari	20:00 Blob	18:45 CADUTA LIBERA	16:55 LA VITA SECONDO JIM	16:55 IL COMANDANTE COLOMBO
20:30 Affari tuoi	18:50 TELEFILM N.C.I.S.	20:35 Un posto al sole	19:57 TG 5	17:45 MIKE & MOLLY	18:55 TG4
21:20 FILM	19:40 TELEFILM N.C.I.S.	21:05 FILM	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	18:10 CAMERA CAFE'	19:30 TEMPESTA D'AMORE
23:30 FILM	20:30 TG2	22:55 FILM	21:10 FILM	18:28 STUDIO APERTO	20:30 FILM
	21:15 FILM		23:30 FILM	19:25 C.S.I. - SCENA DEL CRIMINE	00:20 FILM
				21:10 FILM	
				23:25 FILM	

SABATO 20 FEBBRAIO

07:00 Overland 14	07:00 TELEFILM: Due uomini e mezzo	07:10 Rai Cultura	07:00 TELEGIORNALE	07:30 CARTONI ANIMATI	07:40 TG4
08:25 Passaggio a Nord-Ovest	07:40 TELEFILM: Lassie	09:00 FILM:	09:21 FILM:	10:30 FILM:	08:00 CASA VIANELLO
09:00 TG 1	08:20 TELEFILM: Heartland	10:35 FILM:	11:00 FORUM	12:25 STUDIO APERTO	08:34 FILM:
09:55 Fuori luogo	09:00 Sulla Via di Damasco	12:00 TG3	13:41 UNA FAMIGLIA	13:45 I LICEALI	10:45 RICETTE ALL' ITALIANA
11:00 Linea Verde	09:30 Rai Parlamento	14:00 TG Regione	14:10 UNA VITA	15:45 FILM:	11:30 TG4
12:00 La prova del cuoco	10:15 TELE. Il nostro amico Charly	14:20 TG3	16:20 TELEFILM	UNA CANZONE PER TE	12:00 DETECTIVE IN CORSIA
13:30 TELEGIORNALE	11:00 Mezzogiorno In Famiglia	15:00 FILM:	18:45 IL SEGRETO	18:28 STUDIO APERTO	13:00 LA SIGNORA IN GIALLO
14:30 Linea Blu	13:00 TG 2 GIORNO	16:20 FILM:	20:00 TG5	19:20 FILM:	14:00 LO SPORTELLO DI FORUM
16:05 SOAP Legami	14:00 TELEFILM Countdown	18:00 The Cooking Show	20:40 STRISCIA LA NOTIZIA	21:10 FILM:	16:00 MONK
17:00 TG 1	15:40 TELEFILM Squadra Speciale	19:00 TG3	21:11 EVENTO	23:00 FILM:	16:50 POIROT
17:45 Passaggio a Nord-Ovest	17:10 Sereno Variabile	19:30 TG Regione			18:55 TG4
18:50 L'Eredità	19:35 Squadra Speciale Cobra 11	20:20 Superstoria 2015			19:35 THE MENTALIST
20:35 Affari tuoi	21:05 TELEFILM: Castle	21:05 "Arrivederci Roma"			21:30 FILM:
20:00 TELEGIORNALE	21:50 TELEFILM: Elementary	23:15 TG3			23:30 FILM:
21:30 Tiscio una canzone	22:40 TG 2	23:30 TG Regione			
00:00 TG1	23:45 Dossier				



**SICILIANI** S.p.A.  
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovcaprine, bovine, suine, avicunole provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.





## CINEMA

**STEVE JOBS**

Regia: Danny Boyle

Cast: Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Katherine Waterston, Michael Stuhlbarg

**Trama:** Ambientato nel backstage del lancio di tre prodotti iconici culminato nel 1998 con l'inaugurazione dell'i-Mac, Steve Jobs ci porta dietro le quinte della rivoluzione digitale per dipingere il ritratto intimo di un uomo geniale. Steve Jobs è diretto dal premio Oscar Danny Boyle e scritto dal Premio Oscar Aaron Sorkin, basandosi sulla biografia best-seller del fondatore della Apple, opera di Walter Isaacson.

**CREED - NATO PER COMBATTERE**

Regia: Ryan Coogler

Cast: Sylvester Stallone, Michael B. Jordan

**Trama:** Adonis Johnson non ha mai conosciuto il suo celebre padre, il campione del mondo dei pesi massimi Apollo Creed, morto prima della sua nascita. Nonostante tutto, non c'è modo di negare che la boxe scorra nelle sue vene, quindi Adonis va a Philadelphia, luogo del leggendario incontro tra Apollo Creed e il difficile sfidante Rocky Balboa. Una volta arrivato in città, Adonis rintraccia Rocky e gli chiede di essere il suo allenatore.

**PICCOLI BRIVIDI**

Regia: Rob Letterman

Cast: Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, Amy Ryan, Jillian Bell, Ken Marino

**Trama:** La pellicola non è l'adattamento di uno dei libri della fortunatissima serie Piccoli Brividi. Zach Cooper, un adolescente arrabbiato per il trasferimento da una grande ad una piccola città scopre che il padre della sua nuova vicina di casa, Hannah, R.L. Stine (Jack Black), l'autore della serie di bestseller "Piccoli Brividi". Stine nasconde un segreto: i personaggi da lui creati e che hanno reso celebri le sue storie prendono vita uscendo dai libri e lo rendono prigioniero della sua stessa immaginazione.



## CINEMA



# Revenant

## Redivivo

Regia: Alejandro Gonzalez Inarritu

Cast: Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Will Poulter, Domhnall Gleeson, Paul Anderson, Lukas Haas, Brendan Fletcher, Kristoffer Joner

**Trama:** Tratto da una storia vera, Revenant è un'esperienza cinematografica profonda e totale che racconta l'epica avventura di un uomo che cerca di sopravvivere grazie alla straordinaria forza del proprio spirito. In una spedizione nelle vergini terre americane, l'esploratore Hugh Glass (Leonardo Di Caprio) viene brutalmente attaccato da un orso e dato per morto dai membri del suo stesso gruppo di cacciatori. Nella sua lotta per la sopravvivenza, Glass sopporta inimmaginabili sofferenze, tra cui anche il tradimento del suo compagno John Fitzgerald (Tom Hardy). Mosso da determinazione e dall'amore per la sua famiglia, Glass dovrà superare un duro inverno nell'implacabile tentativo di sopravvivere e di trovare la redenzione.

# Lindt

## LINDOR SCATOLA CUORE

UNA CONFEZIONE PREZIOSA A FORMA DI CUORE  
RENDE LA SCATOLA 160g. LATTE IL REGALO IDEALE PER SAN VALENTINO

## STORIA DELLA LINDT

Lindt azienda leader nel mercato del cioccolato di alta qualità, offre un'ampia selezione di prodotti in più di 100 paesi del mondo.





# Mirabella



## Mozzarella secca

Buona e genuina **INGREDIENTI:** latte vaccino, caglio, sale.

**Caratteristiche:** Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa. Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattica. E' un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato). Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con testina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g. E' un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

## Consigli per accudire un CONIGLIO



Allevare un coniglio è abbastanza semplice, sia in casa che in recinto. L'importante è dedicargli tempo, attenzioni e spazio dove possa muoversi e sgranchire le zampe. Come suo cugino, la lepre, appartiene all'Ordine dei Lagomorfi e fa parte della Famiglia dei Leporidi. È un animale che vive in gruppo e in libertà crea cunicoli e tane sotterranee, dove vive e sverna. In molti vengono presi dall'entusiasmo pasquale e comprano piccoli coniglietti da far trotterellare per casa, ma spesso passate le feste scema la voglia di curarli e seguirli. Il coniglio è un animale indipendente, ma per 4 ore al giorno deve avere il tempo di sgambettare sereno. Che sia in casa o all'aperto,

l'importante è che venga seguito da un umano per evitare che si faccia male, oppure venga attaccato da qualche animale.

Di solito dorme e soggiorna all'interno di una gabbia abbastanza grande, la quale non deve essere inferiore a 100x120 e 60 cm di altezza. Il coniglio deve avere lo spazio e la possibilità di distendersi e mettersi su due zampe. Se invece si ha la fortuna di possedere un giardino si può creare uno spazio recintato dove farlo correre e saltellare liberamente. Al contempo è meglio ricreare uno spazio sicuro, libero da piante e sostanze che possano causare malessere al nostro amico.

Inoltre una vita all'aperto lo esporrebbe ai parassiti e ai predatori, procurandogli stress ed ansia. Ogni minimo cambiamento d'umore va considerato con molta attenzione, in caso di digiuno prolungato è meglio correre dal veterinario. Il coniglio richiede attenzioni e gioco, perchè di natura socievole e affettuosa. Inoltre possiede un intelletto molto sviluppato, una forte personalità e molta sensibilità: lasciare un coniglio all'aperto da solo è una piccola crudeltà che lui vivrebbe male. Si sentirebbe abbandonato.

Il coniglio va vaccinato contro due malattie: Mixomatosi (MIXO) e la Malattia Emorragica Virale (MEV). Entrambe sono malattie trasmesse dagli insetti durante i periodi più caldi, per questo è importante vaccinare anche i coniglietti di casa. Per quanto riguarda l'alimentazione predilige erba, fieno e verdure: sedano, finocchio, carote, radici, ravanelli, cicoria e rucola. Mentre è meglio non esagerare con il pomodoro, eliminando la parte verde che per loro è tossica, spinaci, cavolfiori, basilico e frutta. Vietati assolutamente: pane, semi, merendine, patate, melanzane, cioccolato, legumi e frutta secca.

# MONGE

### Azienda

I prodotti Monge sono garanzia per il benessere e la salute alimentare dei cani e dei gatti. Monge dedica energia e investimenti alla ricerca di soluzioni innovative, naturali e cruelty free per lo sviluppo dei propri prodotti. L'area Ricerca e Sviluppo interna all'azienda definisce le formulazioni delle ricette per ottenere alimenti sani, bilanciati e completi per le diverse tipologie di animali. Da tempo la nuova frontiera del pet food è orientata allo studio delle esigenze per razza, taglia, stili di vita e età del cane e del gatto. Questo perchè ognuno dei nostri piccoli amici ha necessità specifiche legate a differenti aspetti. Proteine, carboidrati, vitamine, minerali, fibre sono i preziosi elementi che garantiscono la crescita, lo sviluppo e il mantenimento del cane e del gatto. I ricercatori del laboratorio analisi studiano le materie prime migliori per creare prodotti che contengono il giusto mix di questi elementi. Il risultato è un'alimentazione ideale per ogni cane e ogni gatto.

### Alla qualità, per tutti

Monge investe ogni giorno sulla professionalità, la ricerca, la qualità dei prodotti e dei servizi offerti.

Grazie all'esperienza pluridecennale, ai risultati raggiunti e alla prossima apertura dell'innovativo impianto dry food, Monge intende essere l'azienda italiana di riferimento nel settore alimentare per il cane ed il gatto.

Già oggi, i prodotti Monge hanno il miglior rapporto qualità/prezzo sul mercato, caratteristica che consente ai suoi brand di crescere costantemente e di conquistare la fiducia di milioni di consumatori e l'appetito dei nostri amici animali.

La bontà dei prodotti è garantita personalmente dalla Famiglia Monge, direttamente coinvolta in ogni aspetto della vita aziendale.



**LE CHAT**  
Bocconcini 400 g.  
vari tipi



**SPECIAL DOG**  
Patè con... 400 g.  
vari tipi



[www.monge.it](http://www.monge.it)

## OROSCOPO



### ARIETE

Vi sentirete combattuti tra il desiderio di unirvi e quello di mantenere la vostra indipendenza. La vostra forza entra facilmente in conflitto con l'altro. Il transito di Venere tirerà fuori il vostro fascino e la voglia di vivere, ma ricordate di ascoltare i bisogni dell'altro.



### TORO

Avete bisogno di stabilità e non amate gli imprevisti. Rischiare di essere poco inclini al cambiamento. Il periodo vi spingerà ad uscire dal guscio dando spazio ai vostri desideri. Rispondete a questa chiamata senza paura e con un pò di malizia.



### GEMELLI

Amate divertirvi ma rischiate di avere difficoltà a impegnarvi nelle nuove occasioni che possono presentarsi. Questo per voi sarà un periodo pieno di vita con nuovi incontri e in compagnia. Approfittatene!



### CANCRO

Siete molto romantici e affettuosi, rischiate però di farvi travolgere dalle emozioni. Dimenticate le sofferenze del passato e vi sentirete più leggeri scoprendo un lato insolito di voi stessi. Ricordate che non è mai troppo tardi per l'amore.



### LEONE

Siete concentrati su voi stessi, ricordatevi di prendervi cura del vostro partner. Grazie al favore dei pianeti, conoscerete perfettamente i vostri desideri e non vi mancherà il coraggio di renderli concreti.



### VERGINE

Spesso avrete difficoltà a vivere pienamente le emozioni e in genere desiderate controllarle. In questi mesi potrete riscoprire la vostra forza e aprirvi all'amore rinunciando a controllare ogni aspetto del rapporto.



### BILANCIA

Vi piace stare in coppia e volete vivere delle relazioni serene, ma dovete lavorare sulla vostra indipendenza e sulla capacità di sostenervi sulle vostre gambe senza il bisogno di nessuno. Lasciate margini di libertà al partner.



### SCORPIONE

Tendete a guardare al mondo con sospetto e un po' di paura. Dovete imparare ad avere più fiducia in voi stessi e nel vostro partner. Il cielo di questo periodo vi porterà a fare i conti con la vostra diffidenza.



### SAGITTARIO

Siete sempre in movimento e pieni di progetti, e in questo periodo rischiate di strafare. E' difficile che riusciate a fermarvi e a vivere una relazione duratura con il partner che deve essere disposto a seguirvi nelle vostre evoluzioni.



### CAPRICORNO

Siete persone molto controllate e cercate relazioni stabili, prive di tinte forti. Dovrete imparare a vivere i rapporti, senza barriere. Avrete voglia di farvi conquistare, ma dovete essere capaci di mettervi in gioco fino in fondo.



### ACQUARIO

Siete persone libere, che amano ma fuggono dai legami troppo possessivi. Preferite prendervi cura delle persone più deboli anziché di un solo partner. Il transito di Venere vi farà riscoprire il piacere di vivere l'intimità di coppia.



### PESCI

Le emozioni hanno una grande importanza nella vostra vita, ma dovete cercare di vedere le cose anche da un punto di vista oggettivo, altrimenti non riuscirete a costruire una relazione stabile e matura.

# Antica Forneria

MANFREDONIA

prodotti tipici del Gargano

di Froiano Nunzia

## Cancelli

Dall'antica tradizione manfredoniana tutta la fragranza dei prodotti tipici del Gargano

Antica Forneria  
Prodotti Tipici del Gargano

di Froiano Nunzia

**CANCELLI**

Ingredienti:  
Favina tipo "0", olio vegetale, olio extravergine, sale, strutto  
Aroma naturale: Semi di finocchio.

Da consumarsi entro il: 12-01-15

Peso netto  
500 gr

FRATELLI PASTIFICI MANFREDONIA S.p.A.  
Via S. Maria, 22 - 86042 Manfredonia (BN)  
Tel. 0733 440110



*Il buon pane  
di una volta...*

Merita una visita per uno spuntino con i suoi tipici e golosi taralli prodotti da questo panificio ancora con metodi tradizionali. Oppure scegliere di assaggiare gli altri prodotti da forno realizzati nel laboratorio artigianale. Tradizione e qualità sono un mix vincente che dà al Panificio Abbatangelo, sito nel subappennino dauno, quel valore in più che distingue le nostre tavole.



**Corso Umberto I, n. 75 - Montaguto (AV)**

## CANTINE DE LA MANNA

VINO PUGLIA I.G.T.



NERO DI TROIA



ROSSO ROSATO BIANCO

NEI PUNTI VENDITA CONVI  
È POSSIBILE ACQUISTARE  
ANCHE LE ALTRE TIPOLOGIE  
DI VINO DA NOI PRODOTTO.



LA COOPERATIVA AGRICOLA BORGO LIBERTÀ DAL 1996 È ANCHE CANTINA. SI TRATTA DI UN'ATTIVITÀ NATA SULLE CENERI DELLA CANTINA SOCIALE DELLA RIFORMA FONDARIA ALLO SCOPO DI FORNIRE AI SOCI UN'ULTERIORE SERVIZIO ATTRAVERSO LA RACCOLTA, TRASFORMAZIONE E COMMERCIALIZZAZIONE DELLE UVE DA QUESTI CONFERITI.

# ...SUPER CONVENIENZA...

Scopri i vantaggi!

solo per i possessori  
della nostra

# Fidelity Card



la spesa acquista più Valore.



**COMPLETAMENTE GRATUITA!**  
Se ancora non hai ritirato  
la tua Fidelity Card,  
richiedila subito in uno qualsiasi  
dei nostri supermercati!

\* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

## Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 8 al 24 Febbraio

GRANORO  
POMODORI  
PELATI  
800 g.

€ 0,55

MAREBLU  
TONNO  
in OLIO di OLIVA  
80 g. x 3

€ 1,89

FERRERO  
NUTELLA  
1 Kg.

€ 4,89

PARMALAT  
LATTE U.H.T.  
PARZIALMENTE  
SCREAMATO  
1 litro

€ 0,69

MULINO BIANCO  
BISCOTTI CLASSICI  
800 g.  
vari tipi

€ 1,98

FERRERO  
KINDER  
PANeCIOc  
Conf. da 10  
300 g.

€ 1,89

GAUDIANELLO  
1,5 litri x 6

€ 1,50

FANTA  
ARANCIATA  
BIPACK  
1,5 litri x 2

€ 1,69

VIM  
LIQUIDO  
1 litro

€ 0,98

SVELTO  
PIATTI  
1 litro

€ 0,98

DIVELLA  
PASTA GASTRONOMICA  
FRESCA 230 g.

€ 0,79

FINI  
TORTELLINI  
FRESCHI  
250 g.

€ 1,19

GALBANI  
CERTOSA  
100 g.

€ 0,85

PHILADELPHIA  
CALSSICO  
150 g.

€ 1,19

MULLER  
CREMA  
di YOGURT  
125 g.  
vari tipi

€ 0,35

FINDUS  
MINSTRONE  
TRADIZIONE  
450 g.

€ 0,99

\* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.