



www.convi.it

dal 16 MAGGIO
al 28 MAGGIO

Magazine

la Convenienza in Evidenza

75.000 copie distribuite in maniera capillare su: Foggia, Lucera, Troia, Orta Nova, Carapelle, Stomara, Torremaggiore, Stomarella, Ortona



CUCINA

. Pennette polpa di granchio
. Involtini di prosciutto cotto

NUTRIZIONE

Confronto delle diete,
vari regimi nutrizionali

TEMPO LIBERO

"Buon compleanno Paz"
Auguri ad Andrea Pazienza

TRAPIANTO D'ORGANI

Secondo convegno, Qualità
della vita pre-post trapianto

SPAZIO CASA

Luci a Led, l'evoluzione
dell' illuminazione

CONTIENE
PROGRAMMI

TV



Tra i concorrenti di "the Voice" gli "iWolf"
i Co conduttori della nostra trasmissione
televisiva "Casa Convi" sul canale 87
Leggi l'articolo a **Pagina 26**

I WOLF

IL PREZZO INCREDBILE!

DEL GIUDICE
LATTE UHT
PARZIAL.
SCREMATO
1 litro



Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,69

...scopri gli altri prodotti in offerta!



ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITÀ, MAGRO, CON GUSTO DECISO.

FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

GRASSI

GRASSI SATURI 3.12 G
GRASSI MONOSATURI 4.44 G
GRASSI POLINSATURI 1.41 G
COLESTEROLO 59 MG

MINERALI

CALCIO 8MG
SODIO 1500 MG
FERRO 1.34 MG
MAGNESIO 22 MG
FOSFORO 281 MG
POTASSIO 409 MG
MANGANESE 0.041 MG
SELENIO 19.8 MCG

VITAMINE

VITAMINA B2 0.33 MG
VITAMINA PP 6.15 MG
VITAMINA B6 0.31 MG
VITAMINA B12 0.7 MCG
VITAMINA E 0.31 MG

LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISOSSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 138
Periodico - dal 16 MAGGIO al 28 MAGGIO

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta

Art director: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.
Viale Gramsci, 17/b
Napoli

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n°11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 10 MAGGIO 2016

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



...la Convenienza in evidenza

OFFERTE VALIDE
dal 16 Maggio
al 28 Maggio

cercaci su



diventa fan

CONVI' SUPERMERCATI



Lascia un saluto.
Scarica il volantino.
Inviaci le tue ricette.
Partecipa ai nostri Quiz.
Controlla le nostre super offerte.

Ti piace il nuovo MAGAZINE CONVI'?
Dicci la tua! su redazione@convi.it

Il Bello delle Donne

Linea giovane e taglie comode

ANTILLE SOLOGIOIE femi2 ROMEO GIGLI

Bello delle Donne



L'atelier "Il Bello delle Donne" è presente nel settore da cerimonia da ben dieci anni.
All'interno del punto vendita è possibile trovare una vasta scelta di abiti da cerimonia
con taglie regolari e conformate per tutte le esigenze.

Il nostro personale sarà lieto di consigliarvi in un ambiente semplice e familiare dove la
cortesla è una caratteristica che ci contraddistingue, l'abito giusto per ogni occasione.

L'atelier "Il bello delle donne" si trova a Foggia in Corso Giannone 88.

Per info: tel. 0881/756198. Presenti anche sul portale www.adessosposami.it
o su pagina facebook: Mara Il bello delle donne.



CITTERIO®

Il nostro speck è prodotto esclusivamente con cosce suine, selezionate all'origine, sapientemente salato ed opportunamente aromatizzato.

Affumicato e stagionato naturalmente in condizioni climatiche controllate.

A fine stagionatura il prodotto viene confezionato sottovuoto.

Ingredienti:

coscia suina, sale, spezie, zucchero, piante aromatiche, conservanti (nitrito di sodio, nitrato di potassio).

Valori nutrizionali medi per 100 g

Valore energetico 340 kcal - 1413 kJ
Proteine 27.5 g
Carboidrati 0.1 g
Grassi 25.5 g



Il colesterolo in equilibrio

Trenta

Senza

- lattosio
- glutine
- conservanti

Nell'alimentazione, occhio al colesterolo. Gli alimenti che contengono molto colesterolo e molti "grassi cattivi" (i grassi saturi), tendono ad elevare il livello di colesterolo nel sangue. Il colesterolo in eccesso danneggia le pareti dei vasi sanguigni e il rischio di malattie cardiovascolari cresce.

Chi ha il colesterolo alto o semplicemente vuole tenerlo sotto controllo, deve spesso rinunciare ad alimenti molto graditi, come ad esempio i formaggi.

Con Trenta, sono finite le rinunce a tavola.

Trenta è prodotto con latte vaccino e olio vegetale di mais.

L'olio vegetale sostituisce i tre quarti dei grassi animali.

Anche il caglio è vegetale.

www.trentaitalia.com

Il colesterolo in equilibrio

Trenta
Il colesterolo in equilibrio

Valore di colesterolo negli alimenti (mg/100g)

Trenta	24	Gorgonzola	87	Coniglio	65
Emmentaler	100	Uovo	504	Pesce spada	70
Mozzarella	97	Prosciutto crudo	92		
Parmigiano e Grana	95	Prosciutto cotto	64		
Fantasia	90	Vitello e Bovino	68		
Stracchino	90	Coscia di pollo	66		



I NOSTRI PUNTI VENDITA



FOGGIA

VIALE OFANTO, 200 - tel. 0881.635760 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539 (orario continuato, anche giovedì)
 VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.684931
 VIA CALVANESE, 43 - tel. 0881.633851
 VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431
 VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233 (aperto anche giovedì pomeriggio)
 VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196
 VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523 (orario continuato, anche giovedì)
 VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610117
 VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959
 VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519 (aperto anche giovedì pomeriggio, ed orario continuato il venerdì e sabato)

LUCERA

VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

VIA MARCONI - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA

VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

Primo Prezzo
 ogni prodotto al miglior prezzo

FOGGIA

VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881.665863

ORTANOVA

VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

Offerte valide dal **16 Maggio** al **28 Maggio**

Sempre + vicini alle tue esigenze

CORNETTI, BRIOCHES, PIZZETTE, PANINI E TRAMEZZINI, PANZEROTTI, RUSTICI, PIZZE RUSTICHE, PRIMI E SECONDI PIATTI CALDI, PIADINE E FOCACCE, POLLI ALLO SPIEDO E ROSTICCERIA VARIA.

CORNETTO
 - vuoto
 - farcito



€0,59

LASAGNA
 in porzione



€2,50

PARMIGIANA
 di MELANZANE
 in porzione



€2,50

POLLO MEDIO
 allo spiedo



€3,90

PATATINE
 FRITTE



€4,50 al Kg.

PRIMO a scelta
 + CONTORNO



€3,99

SECONDO a scelta
 + CONTORNO
 + PANINO



€4,99

PRIMO a scelta
 + SECONDO a scelta
 + CONTORNO
 + PANINO



€7,50

AVICOLA COLANGELO
6 UOVA FRESCHE
EXTRA

€ 0,99

DIVELLA
PASTA FRESCA
GASTRONOMICA
230 g.

- SFOGLIA
- BRISEE'

€ 0,89

ANTICHE TRADIZIONI
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.

€ 0,89

GRANORO
GNOCCHI
di PATATE
500 g.

€ 0,89

PARMALAT
PANNA
CHEF
200 ml.

€ 0,89

DEL GIUDICE
BURRO
125 g.

€ 0,89

DEL GIUDICE
RICOTTINA FRESCA
100 g.

€ 0,59

DEL GIUDICE
MASCARPONE
250 g.

€ 1,79

GRANAROLO
ACCADI' MASCARPONE
SENZA LATTOSIO
250 g.

€ 2,49

NONNO NANNI
CAPRINO
80 g.

€ 0,99

DEL GIUDICE
STRACCHINO
100 g.

€ 0,89

GRANAROLO
ACCADI' STRACCHINO
SENZA LATTOSIO
100 g.

€ 1,19

PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 0,75

€ 0,69

GALBANI
CREMA
BEL PAESE
6 FORMAGGINI

€ 1,09

PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO
30 MESI
grattugiato
60 g.

€ 1,29

DEL GIUDICE
FIORDILATTE e
BOCCONCINI
400 g.

400
GRAMMI

€ 2,89

FRUTTOLO
50 g. x 4

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,19

€ 1,09

DIVELLA
MERENDA FRESCA
con Latte, Yogurt e Miele
28 g. x 4

€ 0,89

GRANAROLO
SQUEEZE & GO
85 g. vari tipi

€ 0,59

PARMALAT
COPPA MALU'
100 g. x 2

€ 1,29

MILA
GUSTO
+ GUSTO
150 g.
vari tipi

€ 0,59

MILA DRINK da BERE
200 ml.
vari tipi

€ 0,59

PARMALAT YOGURT
125 g. x 2

- FIBRESSE
- ZYMIL

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,89 € 0,79

FAGE FRUYO
170 g.
vari gusti

- Classico
- Magro 0%

€ 0,95

SILAC YOGURT
125 g. x 2
vari tipi

€ 0,69

YOMO YOGURT OMOGENEO
125 g. x 2
vari tipi

€ 0,79

GRANAROLO YOGURT ALTA QUALITA'
125 g. x 8

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

CONTIENE 8 VASETTI

€ 2,19 € 1,95

CITTERIO "UN DUE TRIS" con PROSCIUTTO COTTO + FORMAGGIO + CROSTINI
100 g.

€ 1,29

CITTERIO "UN DUE TRIS" con SALAME + FORMAGGIO + CROSTINI
100 g.

€ 1,49

"I BUONGUSTAI" SPECIALITA' NOSTRANE PRAEFFETTATE

- Speck 50 g.
- Pancetta 70 g.
- Venticina 70 g.
- Capocollo 60 g.
- Mortadella 90 g.
- Soppressata 55 g.
- Salame Napoli 70 g.
- Salame Milano 70 g.
- Salsiccia Dolce 60 g.
- Prosciutto Cotto 70 g.
- Prosciutto Crudo 50 g.
- Salsiccia Piccante 60 g.
- Salame Ungherese 70 g.

SOLO a € 0,89

M&C FORMAGGI AFFETTATI
80 g.

- Emmental
- Provola bianca
- Scamorza affumicata

€ 0,89

CITTERI I CUBETTI di PANCETTA
130 g.

- Dolce
- Affumicata

€ 1,39

BERETTA PROSCIUTTO COTTO a CUBETTI
120 g.

€ 1,59

CITTERIO WUOI? WURSTEL di PURO SUINO
100 g.

€ 0,49

AMADORI EVVIVA WURSTEL di POLLO e TACCHINO
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,39 € 0,34

WUBERINI WURSTEL FARCITI con LEERDAMMER
100 g.

€ 0,89

CITTERIO WUOI? 3 WURSTEL con PROSCIUTTO COTTO
150 g.

CONTIENE 3 WURSTEL

€ 1,29

CITTERIO WUOI? 3 WURSTEL LIGHT
150 g.

CONTIENE 3 WURSTEL

€ 0,99

CITTERIO WUOI? 3 WURSTEL con VERDURE
150 g.

CONTIENE 3 WURSTEL

€ 1,29

SPIEZIA I PIZZICOTTI di PROSCIUTTO COTTO
150 g.

€ 1,19

ROVAGNATI PANATINE con PROSCIUTTO COTTO e FORMAGGIO
180 g.

€ 2,59

FERRARINI
PROSCIUTTO CRUDO
RISERVA



€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

ROVAGNATI
PROSCIUTTO
COTTO
senza glutine
e proteine
del latte



ROVAGNATI

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

BERETTA
GRAN RE
MORTADELLA
in VESCICA
NATURALE



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CITTERIO
SPECK
AFFUMICATO



CITTERIO

€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

SALUMI
VILLANI

VILLANI
PANCETTA
al PEPE NERO



€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94

VILLANI FIOCCO
SALAME di
PROSCIUTTO

SALUMI
VILLANI



€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

1907
SPIEZIA

SPIEZIA
VENTRICINA PICCANTE
senza glutine e derivati del latte



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CITTERIO
SALAME
MILANO



CITTERIO

€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94

DE LUCA
SALSICCIA
CASERECCIA

- Dolce
- Piccante



€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

GRANA
VALGRANA



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

TRENTA
FORMAGGIO
COLESTEROLO
EQUILIBRATO
senza lattosio
glutine e conservanti

Trenta
Qual



€ 1,49 l'etto
al chilo € 14,94

MIRABELLA
MOZZARELLE
SECHE
del Molise



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

Az. Agr. FIORE
FORMAGGIO
FRESCO
di LATTE
di PECORA



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CORVINO BIANCO
MOZZARELLE FRESCHE
di Pietramontecorvino



€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

NONNO NANNI
STRACCHINO
200 g. circa

Nonno
Nanni



€ 1,25 l'etto
al chilo € 12,54

Az. Agr. FIORE
RICOTTA FRESCA
di LATTE
di PECORA



€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

COSTATA
con OSSO
di BOVINO
€ 10,90 al Kg.



€ **1,09** l'etto

FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO
€ 7,50 al Kg.



€ **0,75** l'etto

SPEZZATINO con OSSO
di BOVINO
€ 3,90 al Kg.



€ **0,39** l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO
€ 6,50 al Kg.



€ **0,65** l'etto

TRITATO di
BOVINO/SUINO
€ 4,80 al Kg.



€ **0,48** l'etto

HAMBURGER di
BOVINO/SUINO
€ 6,20 al Kg.



€ **0,62** l'etto

AMADORI
GRAN BURGER
340 g.



€ **1,99** Conf.

AMADORI
POLPETTINE
di TACCHINO
240 g.



€ **1,69** Conf.

COSTATINE di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

PROSCIUTTO di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

COPPA con OSSO di SUINO
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)
€ 4,50 al Kg.

- Sottile
- Doppia



€ 0,45 l'etto

SPECIALITA'

SALSICCIA ZAMPINA
€ 5,50 al Kg.



€ 0,55 l'etto

LONZA di SUINO
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

AMADORI SALSICCIA di POLLO e TACCHINO
430 g.



€ 1,99 Conf.

AMADORI HAMBURGER
200 g.

- Pollo
- Tacchino
- Tacchino e suino



€ 1,00 Conf.

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

COTOLETTE
di POLLO 400 g.

- Classiche
- Agli spinaci



STUZZICHINI
di PROSCIUTTO
COTTO 290 g.



CORDON BLUE
di POLLO
400 g.



CROCCHETTE
di POLLO
al FORMAGGIO
300 g.



VALDOSTANE
di SUINO alla
PIZZAIOLA
200 g.



ROLLINI
DORATI di SUINO
con SPINACI
500 g.



BASTONCINI
STORTI di POLLO
250 g.



FUSI d'ALA
di POLLO



WURSTEL
di POLLO
SFUSI





Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente. Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.

www.robescarni.com



Allevare con passione... è la nostra missione



Breeding with passion... is our mission

Cresce la voglia di star bene.










Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts = Quantità Giornaliere Indicativa) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.



Bonduelle PER TE

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g DI PRODOTTO	PER PORZIONE 25 kcal 33 g	PER PORZIONE 10 kcal 13 g
Proteine	1,3 g	0,3 g
Carboidrati (di cui zuccheri)	2,3 g	1,1 g
Grassi	0,4 g	0,2 g
di cui saturi	0,0 g	0,0 g
Fibra alimentare	1,1 g	0,2 g
Sodio	0,000 g	0,000 g

* Percentuale rispetto all'apporto giornaliero raccomandato (RDA)

Bonduelle PER TE

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

www.bonduelle.it
www.fondazionebonduelle.org

**POMODORI
PICCADILLY**
cat. 1° - orig. ITALIA



€ 1,09 al chilo

MELE GOLDEN
cat. 1° - orig. ITALIA - cal. 70/80



€ 0,99 al chilo



**POMODORI
TONDI VERDI**
cat. 1° - orig. ITALIA



€ 1,39 al chilo

PERE CONFERENCE
cat. 1° - orig. ITALIA - cal. 65+



€ 1,09 al chilo

**BONDUELLE
INSALATA
GRAN MIX
GUSTOSO**
100 g.



€ 1,09 Conf.

**BONDUELLE
INSALATA
ICEBERG**
200 g.



€ 1,39 Conf.

**ORTI di LEVANTE
INSALATA
POKER**
165 g.



€ 0,89 Conf.

**ORTI di LEVANTE
SPINACI MEDI**
200 g.



€ 1,09 Conf.

VENTO di MARE
PREPARATO
per RISOTTO
250 g.



€ 1,49

NATURA VERA
PISELLI FINI
450 g.



€ 1,19

NATURA VERA
FAGIOLINI
1 Kg.



1
CHILO

€ 1,59

NATURA VERA
MISTO per
SOFFRITTO
150 g.



€ 0,75

VENTO di MARE
VONGOLE
con GUSCIO
500 g.



€ 1,99

VENTO di MARE
FILETTI di
PANGASIO
600 g.



600
GRAMMI

€ 2,19

OCEAN
BASTONCINI
di MERLUZZO
300 g.



€ 1,09

300
GRAMMI

FROSTA
COTOLETTE
di MERLUZZO
400 g.



€ 2,99

ECOFROST
SPICCHI di PATATE
1 Kg.



1
CHILO

€ 1,59

NATURA VERA
CROCCHETTE
di PATATE
750 g.



€ 1,19

750
GRAMMI

LOBOZZO
8 BIRICCHINO

- Latte
- Cacao



€ 2,39

ALGIDA
8 FIOR di FRAGOLA
336 g.



€ 2,39

ALGIDA
4 MAGNUM

- Classico
- Mandorle



€ 3,49

ALGIDA
CORNETTI MINI

- Panna
- Choc'n'ball



€ 3,49

CREMERIA
dei GOLOSI
GELATO
2 litri - vari tipi



2
LITRI

€ 1,99

GRANORO FARINA tipo "00" 1 Kg.



€ 0,39

DIVELLA FARINA TIPO "1" 1 Kg.



€ 0,79

GRANORO SEMOLA RIMACINATA 1 Kg.



€ 0,78

DIVELLA FARINA INTEGRALE 1 Kg.



€ 0,79

LO CONTE FARINA MANITOBA 1 Kg.



€ 1,79

DIVELLA PASTA 500 g. formati normali vari tipi



€ 0,39

GRANORO PASTA 500 g. formati speciali vari tipi



€ 0,69

FLORA RISO CLASSICO 1 Kg.



€ 1,79

GALLO RISO BLOND INSALATE 1 Kg.



€ 1,99

KNORR DADO 10 cubi

- Delicato
- Classico
- Vegetale



€ 0,89

TAMMA POLPA di POMODORO 400 g.



€ 0,49

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,45

TAMMA POMODORI PELATI 800 g.



€ 0,59

DESANTIS POMODORI PELATI 500 g.



3 PEZZI € 1,00

DESANTIS POMODORINI 500 g.



€ 0,45

DIVELLA POMODORI a CUBETTI 400 g. x 3



€ 1,09

IPOSEA LEGUMI LESSATI 350 g.

- Ceci
- Borlotti
- Tondini
- Cannellini



€ 0,69

PONTI PEPELIZIA INSALATA per RISO 350 g.



€ 1,39

MONTANA CARNE in GELATINA 70 g. x 3



€ 1,69

DONZELA FILETTI di ALICI
160 g.

160 GRAMMI

Donzela

€ 2,59



NOSTROMO TONNO in OLIO OLIVA
80 g. x 3

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

NOSTROMO

€ 2,19

€ 1,98



MAREBLU TONNO al NATURALE
80 g. x 2+1

QUALITÀ PAVANE GALLE

Mareblu

€ 1,99



MAREBLU INSALATA di TONNO
220 g.

- Ortolana
- Messicana
- Mediterranea

Mareblu

€ 1,99



DESANTIS OLIO di SEMI di GIRASOLE
1 litro

DESANTIS

€ 1,18



DESANTIS OLIO EXTRA VERGINE di OLIVA CLASSICO
1 litro

DESANTIS

€ 3,99



DESANTIS OLIO EXTRA VERGINE di OLIVA
100% ITALIANO
3 litri

3 LITRI

DESANTIS

€ 12,59



CALVÉ MAIONESE
500 ml.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

500 MILLILITRI

Calvé

Classica

€ 1,49

€ 1,39



CRİK CROK PIU' CROCCANTI PATATINE
180 g.

CRİK CROK

€ 1,29



CRİK CROK BELL' ITALIA PATATINE
70 g.

CRİK CROK

€ 0,79



TARALLINI ARTIGIANALI
500 g.

500 GRAMMI

€ 0,99



ORVA 3 PIADINE SFOGLIATE
390 g.

ORVA!

€ 1,25



MULINO BIANCO PANCARRE'
24 FETTE
430 g.

CONTIENE 24 FETTE

Mulino Bianco

€ 0,69



LE CONTADINE PAN BAULETTO
400 g.

LE CONTADINE

€ 0,99



MULINO BIANCO PAN BAULETTO al GRANO DURO
400 g.

€ 0,99



LE CONTADINE 6 PANINI TONDI

LE CONTADINE

€ 1,09



LE CONTADINE 4 PANINI LUNGHI

LE CONTADINE

€ 1,09



FORTE PANE ALTO di ALTAMURA D.O.P.
500 g.

€ 1,19



FORTE FOCACCIA di ALTAMURA
250 g.

- Olive
- Cipolla
- Pomodoro
- Semi di lino
- Pomodoro e olive



€ 1,29

KELLOGG'S SPECIAL K
300 g.

- Frutti rossi
- Cioccolato fondente



€ 2,49

PARMALAT LATTE UHT
500 ml.

- Intero
- Parz. screm.



€ 0,39

DEL GIUDICE LATTE UHT PARZIAL. SCREM.
1 litro



€ 0,79

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,69

ALPRO LATTE di SOYA ORIGINAL
1 litro

1 LITRO



€ 2,59

SEGAFREDO INTERMEZZO CAFFÈ
250 g. x 2

500 GRAMMI



€ 2,89

SANTA ROSA CONFETTURE
350 g. vari tipi



€ 1,38

DIVELLA BISCOTTI 400 g. vari tipi



€ 0,99

DOEMI BISCOTTI 750 g.

- Classici
- Integrali

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card




€ 2,10 **€ 1,99**

BONOMI SAVOIARDI 300 g.



€ 0,79

ASOLO DOLCE 125 g.

- Asolette
- Fogliette



€ 0,59

WITOR'S CIOCO SNACK 100/120 g.

- Rice
- Wafer
- Break



€ 0,99

BAHLEN MINIS CHOCO 125 g.



€ 1,09

BAHLEN PICK UP MINIS 120 g.



€ 1,99

PIU' BUONO STRUDEL 165 g. vari tipi



€ 1,19

DIVELLA PLUMECAKE 198 g.



€ 0,99

MULINO BIANCO CORNETTI CLASSICI 240 g.



€ 1,69

PIU' BUONO BON BON CIOCCOLATO 240 g.



€ 1,19

NUOVA RUGGERI MORBIDI' 165 g. vari tipi



€ 0,89

VANINI CIOCCOLATO 100 g. vari tipi



€ 1,59

LETE ACQUA EFFERVES. NATURALE 1,5 litri x 6



€ 1,68

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,56

SAN BENEDETTO ACQUA LIBERA 500 ml. x 4



€ 1,20

NEREA ACQUA NATURALE 2 litri x 6



€ 1,56

FIUGGI ACQUA 1 litro



€ 0,89

SAN ATTIVA BEVANDA 750 ml.

- Melograno
- Mix mirtillo/mela

750 MILLILITRI



€ 0,89

SCHWEPES 1 litro vari gusti



€ 0,89

SAN BENEDETTO THE VERDE 1,5 litri



€ 0,79

ENERGADE 1,5 litri

- Limone
- Arancia



€ 1,19

Autorizzazione Ministero della Salute con D.D. n° 3725 del 30 gennaio 2007



nereaa®

ACQUA MINERALE NATURALE OLIGOMINERALE

buoni motivi per scegliere NEREA

- 1. PURA**
senza il peso dei nitrati (1,4 mg/L)
- 2. LEGGERA**
basso residuo fisso (161 mg/L)

PEPSI COLA
1,5 litri



€ 0,99

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,89

FANTA ORANGE
1,5 litri

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,09

€ 0,99



SPRITE CLASSICA
1,5 litri



€ 1,09

TUBORG BIRRA
66 cl.



66
CENTILITRI

€ 0,99

NASTRO AZZURRO BIRRA
66 cl.



66
CENTILITRI

€ 1,09

SAN CRISPINO VINO
1 litro

- Rosso
- Bianco



€ 1,19

MOTTURA SQUINZANO VINO D.O.C. ROSSO
75 cl.



€ 3,29

GALLO THYONIANUS VINO I.G.T. AGLIANICO BARRICATO
75 cl.



€ 2,99

RAFFELLI CHIANTI VINO D.O.C.G.
75 cl.



€ 3,99

CANTINE della BARDULIA VINO ITALIA 10,5%
5 litri

- Rosso
- Bianco
- Rosato



5
LITRI

€ 3,99

F.LLI BERLUCCHI FRANCIACORTA BRUT
75 cl.



€ 7,90

ANTICA TRADIZIONE LIMONCELLO del GARGANO
70 cl.



€ 7,59

ANTICA TRADIZIONE AMARO del GARGANO
70 cl.



€ 7,99

KEGLEVICH VODKA
70 cl.

- Pesca
- Melone
- Limone



€ 6,99

SCOTTEX CARTA SPUGNA DOUBLE FACE
Conf. da 2



€ 1,49

TENDERLY TRIPLESOFT CARTA IGIENICA 12 ROTOLI

CONTIENE **12** ROTOLI

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,89

€ 1,79



ERBAVIVA SHAMPOO
500 ml.

- Grassi
- Secchi
- Normali



€ 0,89

SPUMA di SCIAMPAGNA BAGNO SCHIUMA SETIFICANTE 750 ml.

750 MILLILITRI

€ 1,79



DOVE DEO ROLL-ON ORIGINAL 50 ml.

€ 1,99



DOVE DEO SPRAY ORIGINAL 150 ml.

€ 1,99



BREF BRILLANTE SPRAY 750 ml.

- Vetri
- Multiuso
- Sgrassatore

€ 1,99



BREF SGRASSATORE SPRAY BAGNO 750 ml.

€ 1,99



VIAKAL SPRAY 500 ml.

- Classico
- Igienizzante

€ 1,79



PRIL GEL CAPS Conf. da 22

22 CAPS

€ 3,49



FAIRY ULTRA POWER 27 CAPS

- Lemon
- Original

27 CAPS

€ 4,29



SVELTO TUTTO in 1 LIMONE Conf. da 16

CONTIENE **16** PEZZI

€ 2,49



NELSEN PIATTI 900 ml.

- Argilla
- Cristalli
- Limone
- Carboni
- Lavanda

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,99



VERNEL SOFT OIL 750 ml.

- Blu
- Viola

€ 1,59



DASH REGOLARE 85 MISURINI

NUOVA FORMULA PIU' CONCENTRATA

85 MISURINI

€ 12,79



DIXAN LAVATRICE 21 LAVAGGI

- Colori
- Classico
- Lavanda

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

21 LAVAGGI

€ 3,59

€ 3,49



VERNEL Soft & Oils

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,49



LECHAT LETTIERA 10 litri

6 CHILI

€ 3,39



LECHAT NATURAL vari tipi 80 g.

€ 0,99



SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI ADULT 800 g.

€ 2,99



SPECIAL DOG EXCELLENCE PUPPY & JUNIOR 1,5 Kg.

1,5 CHILI

€ 5,99



Convi

Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convi e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 16 MAGGIO

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 17 MAGGIO

DELIZIE della DAUNIA
BOCCONCINI
FRESCHI
150 g.

€0,89 Conf.

MERCOLEDÌ 18 MAGGIO

MARTINI
COTOLETTE
di POLLO
agli SPINACI
1 Kg.

€0,29 l'etto
al chilo € 2,90

GIOVEDÌ 19 MAGGIO

SPIZIA SALAME UNGHERESE
senza glutine

€0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 20 MAGGIO

PECORINO
ROMANO
D.O.P.

€0,85 l'etto
al chilo € 8,54

SABATO 21 MAGGIO

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 23 MAGGIO

MAASDAMMER

€0,49 l'etto
al chilo € 4,94

MARTEDÌ 24 MAGGIO

PROSCIUTTO
COTTO
DELICATO

€0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 25 MAGGIO

DEL GIUDICE
CACIOVALLO
MOLISANO

€0,79 l'etto
al chilo € 7,94

GIOVEDÌ 26 MAGGIO

SPECK
AFFUMICATO
del TRENTO

€0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 27 MAGGIO

COTOLETTE
alla MILANESE

€0,89 l'etto
al chilo € 8,90

SABATO 28 MAGGIO

GRANA
VALGRANA

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94

Attiva la Fidelity Card

La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi
incredibili



**PHILADELPHIA
CLASSICO**
80 g.



€ 0,69



...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**KNORR
GRAN PURE'**
225 g.



1,46 + 7
euro punti

**GRANAROLO
LATTE UHT
PARZ.
SCREM.**
1 litro



0,99 + 5
euro punti

**GRANAROLO
LATTE UHT
INTERO**
1 litro



1,25 + 6
euro punti

**VALSOIA
SOYA ORZOMALTO**
500 ml.



1,38 + 4
euro punti

**CAMPIELLO
NOVELLINO
SENZA ZUCCHERO**
350 g.



1,54 + 5
euro punti

**PERONI
BIRRA 33 cl. x 3**



1,86 + 7
euro punti

**SANTA LUCIA
RICOTTA FRESCA**
250 g.



1,20 + 5
euro punti

**KRAFT
SOTTILETTE
CLASSICHE**
200 g.



1,39 + 4
euro punti

**BIRAGHI
FORMAGGIO
PECORINO**
100 g.
grattugiato



1,44 + 5
euro punti

**NESQUIK
SNACK al CACAO**
130 g.



1,36 + 7
euro punti

**GALBI
BONTALATTE CACAO**
110 g. x 2



1,08 + 3
euro punti

**MULLER
MIX**
150 g.
vari tipi



0,69 + 4
euro punti

**MOTTA
MOTTARELLO**
Conf. da 6



1,99 + 5
euro punti

**ALGIDA
8 CREMINO**
336 g.



2,78 + 3
euro punti



I nostri programmi in onda
TUTTI I GIORNI su Teledauna,
canale 87 del digitale terrestre.

Cercaci su Facebook



**PANE
& QUOTIDIANO**
dal lunedì al venerdì
alle 14,30

Pane & Quotidiano

SFIDA AI FORNELLI
In onda mercoledì e
in replica sabato ore 12,30
ripreso nei punti vendita
CONVI



**DIRETTA
TV!**

CASA CONVI
dal lunedì al venerdì in diretta dalle 15,00

SOS CONVI
ogni venerdì
al termine del talkshow



CONVI TV
Condotta da
Piero Russo,
ci porterà:
diversi ospiti,
giovani talenti,
quiz a premi,
deliziose ricette,
news e tanto
divertimento!

**www.
convi.it**

VINCI SUBITO! Dopo la spesa, non buttare lo scontrino!

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: Partecipare è semplicissimo, sia attraverso la trasmissione "Casa Convi", sia dalla pagina facebook, "ConviTV". Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore 15,30 alle ore 16,30 al numero 0881.330035 e risponderai subito ad una semplicissima domanda.

Per partecipare via facebook: rispondi semplicemente a una domanda specifica postata in un orario compreso tra le 15,30 e le 21,00. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.

Possono partecipare tutti i telespettatori di Casa Convi e gli utenti di facebook che siano in possesso della fidelity card Convi ed abbiano utilizzato la stessa per un acquisto minimo di 5 euro presso uno dei supermercati Convi in un periodo compreso tra la sera precedente e la mattina del giorno stesso in cui viene somministrato il quiz. Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità, numero della fidelity card, "il codice per Casa Convi" (numero indicato in basso sullo scontrino) e la data di emissione scontrino.

IL REGOLAMENTO INTEGRALE È PRESENTE NEI PUNTI VENDITA CONVI E SULLA PAGINA FACEBOOK CONVITV.

DUE GEMME S.R.L. Via Leone XIII, 109 71121 - POGGIA Tel. 0881209396 Part.Iva 01804010719	
CROGHERIA ALIEME TOTALE EURO	EURO MINIMO 5,00
Fidelity:	0402109015404
Classe di appartenenza:	001
Codice Per CASA CONVI: Codice Scontrino: 0111030210753	

Le migliori ricette di Sfida ai Fornelli

(Cliente Convi)
Enrico Tiritiello

(ex sindaco Vico ed assessore provinc.)
Matteo Cannarozzi



PENNE AI QUATTRO PROFUMI

Ingredienti: penne rigate 200 gr., 150 gr. di gorgonzola dolce, 100 gr. di panna da cucina, 1 pezzetto di burro, 50 gr. di parmigiano reggiano, 1 fettina di speck da 70 gr., 50-60 gr. di provolone dolce (1 fettina).

Procedimento: sciogliere il burro in una padella, aggiungere la panna e miscelare. Nel frattempo lessare l'acqua per la pasta e aggiungere il sale. Affettare lo speck a listarelle. Buttare la pasta, intanto aggiungere il parmigiano nella padella, tagliare a filetti il provolone dolce, aggiungere lo speck, unire il gorgonzola e mescolare bene fino a formare una crema. Scolare la pasta al dente, versarla in padella, a scelta spolverare della noce moscata, se occorre aggiungere alcuni cucchiaini di acqua di cottura per formare un composto cremoso. Impiattare e spolverare con del parmigiano.



ORECCHIETTE ALLA VICHESE

Ingredienti: 150 gr. di ricotta, 100 gr. di pancetta dolce a dadini, 5 o 6 noci sgusciate, 200 gr. di orecchiette fresche, olio extra vergine d'oliva, sale, pepe, 30 gr. di latte.

Procedimento: lessare l'acqua per la pasta e nel frattempo in una terrina schiacciare bene la ricotta, unirvi un goccio di latte e formare una crema. In una padella soffriggere appena la pancetta con un filo d'olio d'oliva e unirvi la ricotta alla fine. Cuocere la pasta al dente, scolarla e versarla in padella unendovi le noci tritate grossolanamente, sale e pepe. Servire subito.





VINCI CON NOI, OGNI GIORNO I BIGLIETTI PER LE PARTITE DEL FOGGIA DURANTE LA DIRETTA DI Casa Convi in onda tutti i giorni su Teledauna (canale 87) alle 15:00.

Partecipa su **WWW.CONVI.IT**

Anche ConviTV ha aderito all'ambizioso progetto del Foggia Calcio. Ogni giorno i clienti/telespettatori muniti di Fidelity Card Convi che abbiano effettuato almeno 5 euro di spesa, in un periodo compreso tra la sera precedente e la mattina del giorno stesso in cui viene effettuata l'estrazione e che seguono i programmi di Teledauna (canale 87), potranno vincere i biglietti di tribuna per le gare casalinghe del Foggia.

AL CONCORSO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE CON LA STESSA FIDELITY PIU' DI UNA VOLTA AL GIORNO.

Inoltre, per voi tifosi c'è la possibilità di incontrare al termine della gara il vostro beniamino rossonerò per un selfie, un video, una dedica.

Partecipare è semplicissimo: basta guardare con attenzione i programmi di Teledauna (a partire dalle 17,00 della domenica alle 12,00 del venerdì) durante i quali verrà pronunciata una **PAROLA CHIAVE** (che sarà la stessa dalle 17,00 alle 12,00 del giorno successivo).

Tale **PAROLA CHIAVE** insieme al **NUMERO DELLA FIDELITY CARD** ed al **CODICE DELLO SCONTRINO DELLA SPESA** dovrà essere inserita nell'apposito spazio dedicato su **WWW.CONVI.IT** I nominativi dei primi cento clienti, che ogni giorno dalle 17,00 alle 12,00 del giorno successivo parteciperanno al quiz, saranno abbinati ad altrettanti numeri.

Ad ogni numero corrisponderà una pallina che verrà posta in un'apposita urna. Ogni giorno verranno quindi estratti i vincitori, dai 3 ai 5 biglietti (la cifra è variabile in base al giorno e l'ora in cui la Lega Pro decide lo svolgimento del match casalingo).

Il sorteggio verrà effettuato nella massima trasparenza tramite l'aiuto degli ospiti del talk show in diretta Casa Convi, in onda dal lunedì al venerdì alle 15 sul canale 87 del digitale terrestre, visibile in tutta la Puglia.

I fortunati vincitori verranno nominati in trasmissione e la domenica successiva prenderanno posto nell'esclusiva tribuna di Convi tramite un apposito pass. Al termine della partita avranno la possibilità, con lo stesso pass, di scendere in sala stampa dal proprio beniamino.

La trovi durante i programmi di Teledauna su canale 87 a partire dalle 17,00 della domenica alle 12,00 del venerdì

DUE EMME S.R.L.
Via Leone XIII, 189
71121 - FOGGIA
Tel. 0881/726519
Part.Iva 01684010719

DROGHERIA ALIME EURO
TOTALE EURO **MINIMO 5,00**

Fidelity: 0402109015804
Classe di appartenenza: 001

Codice Per CASA CONVI'
Codice Scontrino: 0111030210753

I nostri "IWOLF" Da Casa Convì a Rai 2, i successi del duo musicale foggiano

CASA CONVÌ
dal lunedì al venerdì
in diretta alle 15,00



Brillanti, simpatici, mai banali, pungenti, spettacolari. Gli IWOLF, foggiani doc, stanno conquistando l'Italia con le loro canzoni, le coreografie, gli abiti vistosi ed una vocalità con pochi pari (ma non provate a chiamarli "alternativi"). A The Voice Of Italy, prima nel team Carrà, poi in quello di Max Pezzali stanno sbaragliando le platee dal palato fine di Milano. Michele Bonfitto e Cristina De Vita sono insieme da cinque anni, ma hanno un feeling sul palco al pari di vecchi e navigati artisti. Lui alla chitarra ed alla voce, lei maestra degli acuti, sono stati lanciati in televisione proprio da ConvìTV, perché hanno presentato Casa Convì accanto a Piero Russo. Un binomio vincente quello del giornalista e del duo musicale che ha portato Casa Convì in vetta alle trasmissioni locali per ascolti e gradimento. L'incontro tra il duo foggiano e il giornalista era avvenuto qualche anno prima, quando gli IWOLF iniziavano a calcare i palchi locali con il singolo Volontà Popolare. Russo ha scommesso sul successo di Michele e Cristina e li ha fortemente voluti per affiancarlo al talkshow sull'emittente regionale Teledauna. Se l'esordio televisivo è merito di Convì, quello musicale è frutto di tanti sacrifici e della caparbieta dei due artisti e del loro mentore, il chitarrista foggiano Gianni Colonna e la sua "Cupola Produzioni". Da pochi concerti, Michele e Cristina arrivano a perfezionarsi e a suonare in gran parte del sud Italia. E il successo aumenta. Michele viene dalla musica metal, Cristina da un coro parrocchiale: il diavolo e l'acqua santa, con il risultato di un mix esplosivo di estro e talento.

Il giovane chitarrista dagli strani occhiali è anche autore dei pezzi degli IWOLF, nome scelto dalla fusione del suo soprannome, Wolf (Lupo) e della "i", che a detta del musicista: "fa tanto figo!". Da settembre a febbraio gli IWOLF hanno fatto vedere grandi cose a Casa Convì: condurre e suonare in diretta ogni giorno non è da tutti, ma il positivo debutto su Rai 2 a The Voice è frutto anche della spigliatezza acquisita sugli schermi di Teledauna. Stimati da Emis Killa (che pensa che il duo musicale sia più bravo a rappare di molti rappers professionisti), sono stati presi prima dall'immortale Raffaella Carrà, poi scartati ma salvati da Max Pezzali, fino all'approdo ai live di The Voice, obiettivo ambizioso. Grazie alla kermesse su Rai2, Michele e Cristina sono riusciti ad esibirsi anche su Radio 2 insieme ad artisti del calibro di Irene Fornaciari e Luca Barbarossa. Il loro futuro sembra sempre più roseo. Nella vita Michele e Cristina sono davvero una coppia: lei spigliata, voce alla Antonella Ruggiero, estrosa e inconfondibile con la sua chioma rosso fuoco. Lui apparentemente spavaldo, ma in realtà gentile, simpatico, ironico e preparatissimo in campo musicale. Come finirà la loro esperienza a The Voice non è dato saperlo, ma in ogni caso il talent su Rai2 rappresenterà la svolta per gli IWOLF, il coronamento di tanti, tantissimi sacrifici per un duo che non si sente arrivato, che continua a viaggiare, studiare, suonare, spesso lottare con i proprietari dei locali, che talvolta pensano che farti suonare equivalga a farti un favore. L'esperienza milanese di Michele e Cristina è un treno da non perdere. E i due foggiani l'hanno preso al volo.



Ospiti inattesi a pranzo? No problem

La parola d'ordine è restare calmi. Ecco dei suggerimenti per godere della visita

Alzi la mano chi non è andato in crisi quando degli ospiti inattesi si sono presentati a casa all'ora di pranzo. Sicuramente sarebbe difficile contare le mani alzate. Comunque il passato è ormai passato. Pensiamo invece a come ci si potrebbe comportare se accadesse ora o nei prossimi giorni a venire. La parola d'ordine è "restare calmi". L'ansia non ha mai generato cose buone e non fa godere neanche della compagnia degli ospiti che ci sono venuti a trovare. In fondo stare insieme a tavola è sempre un piacere e non dovrebbe mai essere avvertita come un'incombente. Iniziate a dare agli ospiti qualche cosa da stuzzicare. Una bruschetta caprese farebbe felice chiunque. Basta tagliare il pane in fette non troppo sottili e farle abbrustolire per pochi minuti usando la funzione grill del forno. Nel frattempo tagliate la mozzarella a dadini e i pomodorini a metà. Mettete i due ingredienti in una ciotola e condite con olio extravergine, un pizzico di sale, una spolverata di pepe, qualche foglia di basilico tagliata e lavata. Come primo piatto, se conoscete gli ospiti e sapete che gradiscono il pesce allora non c'è niente di meglio che un'ottima pasta condita con polpa di granchio. Se gli ospiti preferiscono, invece, altri gusti proponiamo come secondo piatto gli involtini di prosciutto cotto e formaggio impanati, ottimi sia fritti che al forno. Un piatto sfizioso che piace molto anche ai bambini.



Pennette alla polpa di granchio

Ingredienti:

400 gr di penne, 350 gr di polpa di granchio al naturale, 1 bicchiere Panna, 3 cucchiaini da tavola di passata di pomodoro, 2 spicchi di aglio, 1 peperoncino rosso piccante, 1 ciuffo di prezzemolo, 4 cucchiaini da tavola di olio ex. verg. d'oliva, Sale q.b.

Preparazione:

Ponete una pentola colma d'acqua salata sul fuoco dove poi tufferete le penne. Nel frattempo scaldate dell'olio in una padella, insieme ad uno spicchio d'aglio e ai gambi di un mazzetto di prezzemolo. Lasciate che l'olio si aromatizzi con il prezzemolo e l'aglio mantenendo la padella su un fuoco vivace, una volta insaporiti estraete solo i gambi di prezzemolo dall'olio. Unite poi la polpa di granchio nella padella quindi abbassate il fuoco. Insaporite il sugo con un peperoncino tritato finemente, quindi incorporate un paio di cucchiaini di passata di pomodoro e lasciate cuocere fino a che il sugo non si sia leggermente ristretto. Regolate di sale e mantecate il sugo con della panna da cucina. Nel frattempo, tuffate la pasta nell'acqua in ebollizione e scolatela al dente per poi trasferirla nella padella con il sugo alla polpa di granchio. Quindi, mescolate per mantecare bene e ultimate la preparazione con del prezzemolo fresco tritato al momento. giungete la crema al mascarpone rimanente. Decorate a piacere e mettete in frigo un paio d'ore prima di servire.

Involentini di prosciutto cotto

Ingredienti:

8 fette di prosc. cotto non troppo sottili e integre, 250 gr di formaggio a scelta (Scamorza, Provola, Asiago, Emmental, Auricchio), 250 gr di pangrattato, 3 uova grandi, 50 gr di parmigiano o pecorino, prezzemolo q.b., olio di arachidi per friggere

Preparazione:

Iniziate la preparazione degli involtini disponendo su un ampio piatto piano una fetta di prosciutto alla volta. Adagiate sul prosciutto il formaggio tagliato a listarelle. Per evitare che il formaggio fuoriesca durante la cottura chiudete e avvolgete l'involentino con attenzione, ripiegando le estremità della fetta di prosciutto in modo da coprire il formaggio. Avvolgete la fetta di prosciutto su se stessa. Sbattete le uova e condite il pangrattato con il parmigiano, il prezzemolo tritato, il pepe nero e un pizzico di sale. Passate l'involentino prima nell'uovo e poi nel pangrattato. Dopo aver impanato tutti gli involtini, lasciateli riposare per circa 10 minuti prima di procedere con la frittura, così da rendere la panatura più compatta. Friggete gli involtini in abbondante olio di arachidi caldo ma non bollente. Quando risulteranno ben dorati disponeteli su carta assorbente in modo tale che cedano l'eventuale olio in eccesso. Serviteli caldi con una fresca insalata. Se preferite la cottura in forno, disponete gli involtini in una pirofila, irrorateli con un filo d'olio e infornateli a 180° (forno preriscaldato) per circa 15 minuti.



Fresca Passione Mediterranea nel Mondo

Pasta Sfoglia e la Pasta Brisée

La Pasta Sfoglia e la la Pasta Brisée rotonda Divella è già pronta all'uso. Puoi farcirla come preferisci e gustarla in pochi minuti"



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che vanno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.





SALSICCIA CASERECCIA

Grazie alla natura e all'aria pura di Faeto, il Salumificio De Luca produce una Salsiccia Casereccia che conserva la tradizione del paese d'origine.

Viene prodotta con carni selezionate di suino. Lavorata con aromi naturali sale ed il profumato finocchietto, viene conservata in budello di maiale.



www.salumificiodelUCA.it

VALGRANA

Formaggio pressato a pasta semi dura, erborinato se stagionato, ottenuto con latte bovino, eventualmente, addizionato con piccole quantità di latte ovino e/o caprino. il peso va da un minimo di 2 kg ad un massimo di 7 kg.

CROSTA: se poco stagionato ha crosta sottile che varia dal bianco-ocra, al giallo, al rosso; se stagionato assume un colore più scuro derivante da muffe e la crosta si ispessisce.

PASTA: bianco perlaceo o bianco avorio, ha una struttura friabile se fresco; giallo ocrato con venature verdastre o blu se stagionato.

SAPORE: fine, delicato e poco salato se fresco. Saporito, forte e piccante se stagionato.

VALGRANA
SAPORI DI PIEMONTE

GRANA



CONFRONTO DELLE DIETE



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

Cari lettori, oggi proseguiremo con la nostra esposizione delle varie diete in modo da avere un quadro un po' più chiaro di quali di quali diete sono più indicate per le varie persone. Tra le diete di cui parleremo c'è la dieta **GENETICA**. La dieta genetica è un'espansione del concetto di dieta basata sul gruppo sanguigno, per cui vengono individuati profili genetici a cui vengono associati alimenti specifici per un dato genotipo (profilo genetico). Ogni genotipo ha una lista di alimenti che sono consigliati e altri che no lo sono. È un approccio assolutamente molto specifico e può portare ad una specifica restrizione alimentare. Il problema di questo metodo è che per avere una giusta informazione genetica sono necessari mezzi di bioinformatica molto costosi che non sono presenti nei comuni ambulatori o centri di analisi.

La dieta che più di tutte mi piace e consiglio in generale è la dieta **MEDITERRANEA**. Questo è lo stile alimentare dei Paesi del bacino del Mediterraneo meridionale degli anni '50. È basata prevalentemente da verdure e frutta, condite con olio di oliva, legumi, cereali antichi e integrali e in misura minore alimenti di origine alimentare, soprattutto pesce azzurro. Questo è il regime dietetico correlato con minore incidenza di malattie cronico degenerative e che assicura longevità. Bisogna però sottolineare che determina dimagrimento solo se le porzioni sono molto controllate. Inoltre va sottolineato che gli alimenti presenti oggi non sono della stessa qualità degli alimenti di oltre 60 anni fa, quindi io vi consiglio di acquistare quanto più possibile alimenti a km 0 o biologici. Un'altra dieta molto consigliata è la

dieta **MISTA BILANCIATA**. Questo è un termine generale che si riferisce a piani dietetici che includono sia alimenti di origine vegetale che animale nelle giuste proporzioni raccomandate per la prevenzione delle malattie cronico-degenerative. Sono diete usate per abbassare l'ipertensione e il colesterolo. Si tratta di un piano dietetico con un alto contenuto di fibre, con livelli medi di proteine e più elevati di cereali integrali. Cari lettori anche oggi il nostro spazio è terminato ma restano da analizzare i regimi **VEGANO E VEGETARIANO** e lo faremo nel prossimo numero! Come sempre vi saluto con affetto augurandovi un buon inizio di primavera!

D.ssa Manuela Mazzotta



CANTINE DELLA BARDULIA

Cantine della Bardulia è stata fondata il 20 Febbraio del 1980 da un gruppo di tenaci agricoltori che hanno pensato bene di vinificare le uve dei propri soci, nata come cooperativa di coltivatori, la Cantina di Puglia, iniziò a produrre ottimo vino che veniva già apprezzato da una piccola fetta di mercato e visti i risultati i soci hanno pensato bene di investire e di creare uno stabilimento proprio. Il "nuovo" divenne operativo nella campagna vinicola nel 1989.

Oggi la Cantina è una grossa realtà con uno stabilimento di circa 17.000 mq. Con una capacità di stoccaggio di 200.000 Hl. con oltre 300.000 q.li di uve lavorate, prodotte su oltre 1.500 ettari con produzione di mosti, vini e vini I.G.T. che occupano ormai una fetta di mercato importante.

Per quel che riguarda la lavorazione delle uve e dei mosti questi sono tutti lavorati a temperatura controllata, con modernissime tecniche di lavorazione, frutto di anni di esperienza, infatti col passare degli anni la gamma di prodotti si è sempre più ampliata con produzione di mosti muti a temperatura controllata anche da sole uve Montepulciano o lambrusco.



vino rosso

vino bianco

vino rosato

Cantine della Bardulia, Barletta, Vini di Puglia di qualità | via Foggia, 118 Barletta - Italy tel. +39 0883 51042



PROSCIUTTI CRUDI STAGIONATI E PROSCIUTTI DI PARMA



Per tutti i prosciutti crudi stagionati, Ferrarini sceglie, con scrupolo e rigore, la materia prima da allevatori che conoscono il valore di un'attenta cura e di una corretta alimentazione. Negli stabilimenti di Lesignano de' Bagni, sulla sponda del torrente Parma, di fronte a Langhirano, località nota in tutto il mondo per il Prosciutto di Parma, hanno luogo tutte le delicate fasi di lavorazione secondo l'antica tradizione locale. La stagionatura avviene in ambienti con caratteristiche di umidità e temperatura costantemente controllati da innovative tecnologie che utilizzano brevetti ideati e depositati da Ferrarini.

www.ferrarini.it



Cavallone srl

FORNITURE MATERIALI ELETTRICI
CIVILI - INDUSTRIALI E ILLUMINOTECNICI
F O G G I A - Via G. Cosmano 10
Tel. 0881-633822 - 636927 - Fax 633422



Efficienza e
competenza
al tuo servizio!

LUCI A LED, L'EVOLUZIONE DELL'ILLUMINAZIONE

La nuova tecnologia garantisce tutta una serie di vantaggi. Scopriamoli nel dettaglio.

Ormai lo sanno tutti. Le lampadine a Led rappresentano l'evoluzione dell'illuminazione perché sono più efficienti dal punto di vista energetico, hanno una durata maggiore e sono più sostenibili. L'utilizzo di questo nuovo tipo di tecnologia porta una serie di vantaggi. Vediamoli nel dettaglio.

Risparmio Energetico

Confrontato con fonti di illuminazione tradizionali, il risparmio ottenuto utilizzando l'illuminazione a Led è di circa il 93% rispetto alle lampade ad incandescenza; 90% rispetto alle lampada alogene e 66% rispetto alle lampade fluorescenti.

Durata nel tempo

Una lampadina a Led mantiene la maggior parte della sua luminosità anche dopo un utilizzo di oltre 50mila ore. La vita media di una lampadina a incandescenza è invece calcolata in 1.000 (1.500) ore e di una fluorescente a circa 6mila ore. In pratica, se si usasse una lampadina a Led per circa 8 ore al giorno, tutti i giorni, non si avrebbe più bisogno di sostituirla per circa 16/17 anni.

Sostenibilità

Le lampade a Led non contengono gas nocivi per la salute e sono privi di sostanze tossiche, a differenza di quelle tradizionali, ricche di alogenuri metallici e vapori di sodio. Le lampade a Led non emettono, inoltre, raggi ultravioletti e quindi non danneggiano i tessuti con una conseguente perdita della brillantezza del colore. Questa tecnologia può essere installata anche a contatto con il legno o la plastica, poiché non si scalda molto.

Assenza di manutenzione

I costi di manutenzione degli apparati di illuminazione a Led sono stimati nell'ordine di un centesimo rispetto agli impianti al sodio attualmente in uso; quindi praticamente nulli.

Compatibilità con tutti gli attacchi

Le tipologie di Led in commercio sono compatibili con dimensioni, attacchi e tensioni di alimentazione esistenti.

Nessun tempo di avvio

La luce a Led è immediatamente disponibile in tutta la sua luminosità dallo stesso istante in cui la si accende, a differenza delle lampade a fluorescenza.

Come scegliere i Led

Quando si deve acquistare una lampadina a Led, un errore comune è quello di cercare l'indicazione dei Watt. Quella che va ricercata è invece la luminosità (espressa in Lumen): a parità di Lumen è differente il consumo a seconda del tipo di lampadina (non è detto che a parità di Watt si abbia la stessa intensità di luce). Una lampadina da 100 Watt ad incandescenza emette 1.600 lumen.

PROMOZIONE

Risparmia con le lampade a led beghelli, per tutto il mese di maggio in PROMOZIONE

Tamma

La Pasta dei Foggiani

SPONSOR



UFFICIALE



Vitali sono i valori, le qualità, gli istinti, le energie utili alla vita, alle necessità primordiali dell'uomo, contrapposti ai valori dello spirito. Vitali sono la famiglia, la gente, con i suoi luoghi, le sue tradizioni, i suoi profumi, i costumi.

Nei Mulini Tamma avviene un'accurata preparazione della semola attraverso la macinazione del chicco controllata passo dopo passo, nel processo che trasforma il grano in semola. Partecipano alla macinazione solo i chicchi migliori nelle loro parti pregiate, ovvero scartando quelle esterne. I macchinari all'avanguardia salvaguardano il glutine e la qualità della semola.

La sicurezza di tutte le fasi della filiera produttiva è assolutamente obbligatoria ai giorni nostri e Tamma risponde pienamente a questa esigenza grazie ad un perfetto sistema di controllo. www.tamma.it

I FRESCHI

Gnocchi di patate 500 g.



Cibo dalle origini molto antiche, gli Gnocchi sono piccoli pezzi di impasto dalla forma tondeggiante e generalmente ottenuti da un impasto di farina (di semola o di frumento o di riso) con patate, pane secco, tuberì o verdure. I più noti in Italia sono gli Gnocchi di Patate, una specialità culinaria unica sia per gusto che per tradizione, diffusisi nel nostro paese a partire dal 1880, quando le patate furono importate in Europa dalle Americhe. Gli Gnocchi di patate Granoro sono realizzati con fiocchi di patate (80%) miscelati con farina di grano tenero e acqua, pastorizzati e confezionati in atmosfera protetta. Caratteristica fondamentale della loro produzione è l'assoluta qualità degli ingredienti, accuratamente selezionati per offrire un prodotto genuino e gustoso. Gli Gnocchi di patate Granoro sono prodotti con cura artigianale affinché risultino, dopo cotti, consistenti e callosi al punto giusto e al contempo sciolti e morbidi al palato, conservando l'inconfondibile gusto del "fatto in casa". Buoni per ogni occasione, gli Gnocchi di patate Granoro costituiscono un piatto semplice e sostanzioso. Veloci da preparare, sono ottimi da gustare sia con sughi tradizionali, come quello alla Bolognese, che saltati in padella, dopo averli cotti in acqua e sale, uniti al condimento preferito e ad una spruzzata di parmigiano



www.granoro.it

“Buon compleanno Paz”

A San Severo tante iniziative per festeggiare quello che sarebbe stato il 60° compleanno di Andrea Pazienza, uno dei più geniali autori del fumetto italiano



Non sarà mai abbastanza ricordare Andrea Pazienza, uno dei più grandi autori di narrativa illustrata, voce e matita del Movimento del '77 e della disperazione dei favolosi anni '80. Pazienza se ne andò troppo presto, aveva solo 32 anni quando venne ritrovato morto nella sua casa di Montepulciano la notte del 16 giugno 1988. Se ne andò troppo presto, ma in compenso lasciò i volti delle sue creature come Pentothal, Zanardi, Pompeo. Nato a San Benedetto del Tronto il 23 maggio del 1956, Andrea è cresciuto a San

Severo, la città natia del padre fino all'età di dodici anni. Proprio la città si San Severo intende festeggiare quello che sarebbe stato il suo 60° compleanno con la rassegna 'Buon Compleanno Paz!'. Da maggio ad ottobre laboratori, workshop, live painting, proiezioni, concerti, dj set e altro ancora festeggeranno l'ecclettico artista e promuoveranno ulteriormente il media fumetto. Si comincia domenica 22 maggio al Museo dell'Alto Tavoliere con una serata omaggio a Paz. Alle 19.30 al MAT amici, familiari e colleghi gli renderanno il giusto tributo attraverso testimonianze dirette e proiezione di brevi clip e video registrati per l'occasione. Ospite d'onore della serata sarà il vignettista satirico e giornalista Vincenzo Gallo, alias Vincino, collega e amico di Andrea Pazienza, protagonista con lui di avventure satirico-giornalistiche su riviste come 'Il Male', che diresse per ben quattro anni, e su 'Ottovolante', 'Zut', 'Avaj' e 'Tango'. Sarà presente anche Giuliana di Cretico, mamma di Paz. Durante la serata sarà inoltre inaugurata la mostra 'Buon Compleanno Paz!', una collettiva con sessanta autori di fumetti, vignette e illustrazioni di rilievo nazionale e internazionale, ognuno dei quali renderà il suo personale regalo disegnato. Sessanta autori come gli anni che avrebbe compiuto Pazienza. Autori del calibro di Milo Manara, Vittorio Giardino, Sergio Staino, Silver, Lele Vianello, Vincino, Max Frezzato, Stefano Disegni, Makkox, Davide Toffolo.



Le Antiche®
Tradizioni
Capozio
Prodotti del
Tavoliere

PASTA FRESCA di SEMOLA di GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualità totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura. Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRI.CAP. s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":

Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati, Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.



La Mozzarella Fresca

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

Ingredienti:

Latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche:

a mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea. La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori Nutrizionali per 100 g. di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kj)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g

“Trapianto d'organi”, il secondo convegno

L'evento affronterà tutte le tematiche legate ad un atto di grande rispetto per la vita



Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare per affrontare il tema delicato della donazione di organi, un atto di grande civiltà e di rispetto per la vita. Anche se sono in aumento gli italiani che scelgono di donare organi e tessuti dopo la morte (nel 2014 sono stati 1.381 contro i 1.318 dell'anno precedente) c'è ancora poca chiarezza sui modi consentiti al cittadino per esprimere questa volontà. L'associazione che si occupa di diffondere la cultura della donazione e di fornire informazioni precise riguardo le problematiche dei trapianti d'organi è proprio l'Associazione Trapiantati Organi Puglia del territorio di Foggia e provincia, attiva sul territorio dal 2010 con sede negli 'Ospedali Riuniti' di Foggia, nella palazzina del Pronto Soccorso, al secondo piano. L'associazione si occupa di affrontare le problematiche della donazione e del trapianto di organi con informazioni precise, metodologie, discussioni e strumenti opportuni con lo scopo di aiutare sia i malati che le loro famiglie nella situazione di sofferenza offrendo ad entrambi un barlume di speranza. Tra gli obiettivi c'è anche quello di incontrare i pazienti in lista d'attesa per il trapianto, per informarli raccontando loro esperienze vissute e chiarendo dubbi e perplessità sul trapianto.

Il 19 maggio nell'Auditorium “P. Trecca” dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Foggia, si svolgerà il II convegno dal titolo “Trapianto d'organi - Qualità della vita pre-post trapianto”. Realtà del trapianto nel nostro territorio”, organizzato dall'Associazione Trapiantati Organi di Foggia. Alle ore 15 introdurrà i lavori Salvatore Ricci, Presidente Provinciale A.T.O. di Foggia. Dopo i saluti delle autorità, seguiranno la sessione 'Epatologia' e la sessione 'Nefrologia' e una sessione dedicata alle testimonianze dei trapiantati.

salvatorericci.s@libero.it



PANCETTA AL PEPE NERO

Fiore all'occhiello del pancettificio Villani, la Pancetta al pepe nero è un prodotto completamente artigianale. La carne di suino, di pregiata origine italiana, senza cotenna e leggermente sgrassata, viene salata a mano (detta salagione a “sal bianco”) e lasciata a riposo per qualche giorno. Successivamente viene spalmata di un leggero velo di aglio fresco per poi essere arrotolata e legata. La pancetta infine è cosparsa di sola scorza di pepe nero, che la rende profumata ma non piccante e poi insaccata in budello. Legata a mano, l'attende una stagionatura che dura ben 60 giorni.

www.villanisalumi.it



FOGGIA

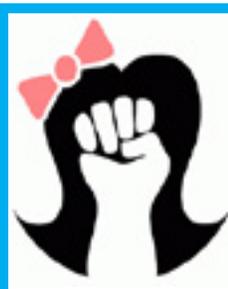
Festival della Ricerca e dell'Innovazione 19 - 21 maggio



Università di Foggia

A FOGGIA IL PRIMO FESTIVAL DELLA RICERCA E DELL'INNOVAZIONE

Dal 19 al 21 maggio l'Università di Foggia, 12esima tra i medi Atenei italiani per la qualità della propria ricerca scientifica, organizza il primo Festival della Ricerca e dell'Innovazione: un focus nazionale ricco di incontri, dibattiti, manifestazioni, eventi, attività sportive e ludiche, presentazioni di lavori scientifici attraverso i luoghi simbolo della città di Foggia. Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza agli istituti scolastici foggiani periferici o strutturalmente più lacunosi.



POTERE ALLE DONNE, SEMINARIO GRATUITO SU DINAMICHE DI COPPIA

Il 21 maggio alle ore 18 nello spazio live della libreria Ubik di Foggia lo psicologo e psicoterapeuta Riccardo Bucciarelli conduce un seminario gratuito sulle dinamiche di coppia incentrato sul suo libro "Potere alle donne - come risolvere definitivamente il rapporto di coppia", rivolto sia alle donne che agli uomini. È necessaria la prenotazione. Info e iscrizioni a eventi@ubikfoggia.it oppure al 347.3293828.



'VIN A ZAPPÀ', UN PERCORSO DI VITA CONTADINA

Domenica 29 maggio, tra i vigneti di Borgo Turrito, a Borgo Incoronata, si svolgerà "Vin a zappà", il più grande evento di "zappatura sociale" organizzato in Capitanata. L'evento è aperto a tutti e le zappe, l'assistenza e l'accoglienza saranno fornite dal personale. La giornata comincerà alle ore 9 con la visita guidata nei vigneti e in cantina, per scoprire le fasi di coltivazione della vite, gli strumenti e i luoghi in cui l'uva si trasforma in vino.



ORTA NOVA, GRAN FONDO DEI 4 COLLI DAUNI

Il 2 giugno la città di Orta Nova sarà teatro dell'ottava edizione della Granfondo 4 Colli Dauni. L'evento vede protagonista la Pantani CRS, associazione ciclistica ortese, che organizza ogni anno uno degli appuntamenti su due ruote più importanti del sud Italia. Per gli accompagnatori dei ciclisti partecipanti sarà offerta una visita della durata di due ore al sito archeologico di Herdonia, a soli 6 km da Orta Nova, in attesa del termine della gara.



*Buoni da sempre...
Oggi nelle Nuove Confezioni!*



**MASSIMO RANIERI
A CERIGNOLA IL 15 LUGLIO**

Segnatevi questa data: 15 luglio, perché sarà una data da ricordare. Giovanni Calone, in arte Massimo Ranieri sarà a Cerignola con il nuovo tour "Sogno e Son Desto". Piazza Duomo diventerà un anfiteatro all'aperto dove si esibirà il grande artista partenopeo, considerato uno dei personaggi dello spettacolo più apprezzati in Italia. Ingresso a pagamento su circuito www.bookingshow.com



**MOSTRA D'ARTE
"VISIONI DI SANTI E AMORE MISTICO"**

Nella Chiesa di Sant'Anna e Morti di Deliceto ha luogo la mostra "Visioni di santi e amore mistico". Per ciascuna festività religiosa ogni artista espone un'opera tesa a sottolineare la ricorrenza del giorno per far sì che diventi un'occasione di riflessione sulla religiosità e sulle espressioni dell'arte contemporanea grazie ad artisti nazionali e locali.



**TORNA A FOGGIA
IL VIOLINISTA JEREMY COHEN**

Il 21 e il 22 maggio torna in Capitanata il violinista Jeremy Cohen. Sarà il Teatro 'Umberto Giordano' di Foggia a spalancare le porte al grande musicista americano per un doppio appuntamento: masterclass e concerto. Nelle mattinate del 21 e 22 maggio, nella Sala Fedora del Teatro Giordano, masterclass per strumenti ad arco con Cohen, sui fondamentali della tecnica violinistica e sull'approccio alla musica post-classica. Info 3471014697.



AL CINEMAFELIX "UNA NOBILE CAUSA"

Lunedì 30 maggio alle ore 20.45 al "Cinemafelix in Piazza S. Chiara a Foggia sarà proiettato il film "Una nobile causa", una commedia drammatica sulla ludopatia. Un cast brillante diretto da Emilio Briguglio per raccontare con la freschezza della commedia e la lievità di un racconto corale lo spinoso tema della malattia per il gioco. E' possibile prenotare il biglietto entro il 23 maggio sul sito www.movieday.it oppure scrivendo una mail a info@movieday.it

SILAC
il buon latte dal 1959

actiyò

www.silac.it

INGREDIENTI: latte intero con fermenti lattici vivi, preparato a base di Banana 10%, zucchero, bifidobatteri.
Prodotto in uno stabilimento che utilizza preparato a base di cereali, nocciola e noci.

100 grammi di yogurt ACTIYÒ contengono

energia	proteine	carboidrati	grassi
120 kcal	3.8 gr.	17.9 gr.	3.6 gr.



Ricky Martin, il nuovo fidanzato è un artista siriano

Ricky Martin ha definitivamente voltato pagina dopo la rottura nel 2014 con il compagno Carlos Gonzales Abella. Il nuovo compagno del cantante portoricano è Jwan Yosef, un artista 32enne di origini siriane ma cresciuto in Svezia. I due hanno debuttato ufficialmente come coppia a San Paolo, sul red carpet dell'amfAR Inspiration Gala, dove hanno sfilato mano nella mano. Per il cantante 44enne, quella con Josif è la prima storia ufficiale dopo la rottura

con Carlos, a cui è stato legato per circa quattro anni, ma in realtà si conoscevano fin dai tempi del liceo a Porto Rico. Ricky Martin è papà di due gemelli grazie ad una madre surrogata e adesso vuole un altro figlio, stavolta una femminuccia.



Dormire sul fianco sinistro favorisce la digestione

Secondo uno studio pubblicato dal 'Journal of Clinical Gastroenterology', dormire sul fianco sinistro allevia i disturbi causati dal reflusso gastroesofageo e più in generale favorisce la digestione. La ricerca è stata condotta su un gruppo di volontari sani a cui sono stati somministrati pasti ricchi di grassi per diversi giorni, per indurre il bruciore di stomaco. Dopo i pasti i volontari hanno trascorso quattro ore sdraiati su un lato o l'altro. La ricerca ha dimo-

strato che l'acidità esofagea era significativamente maggiore quando i soggetti rimanevano sdraiati sul fianco destro. Una delle ipotesi dello studio è che dormire sul fianco sinistro mantiene la giunzione tra lo stomaco e l'esofago al di sopra del livello dell'acido gastrico. Questa posizione è invece sconsigliata per chi soffre di insufficienza cardiaca, perché aumenterebbe la congestione polmonare, la frequenza cardiaca e affaticerebbe il cuore.

L'aeroporto più sicuro del mondo è in Israele

L'aeroporto più sicuro del mondo è il Ben Gurion International Airport di Tel Aviv, in Israele, secondo la classifica del quotidiano online Lettera43. Tutti i veicoli all'ingresso dello scalo israeliano sono soggetti a un controllo preliminare da guardie armate che supervisionano interni ed esterni e interrogano le persone a bordo. All'aeroporto si deve arrivare con tre ore d'anticipo per essere sottoposti a rigide interviste e al controllo dei passaporti e dei bagagli. I dati dei passeggeri vengono incrociati con i database dell'Fbi, dell'Interpol e di diversi servizi segreti. Si vola, poi, con i piloti di El Al che hanno guidato caccia militari; tutto il personale a bordo è addestrato al combattimento e tra gli imbarcati ci sono agenti sotto copertura. Non è l'unico scalo al mondo che vanta un livello di sicurezza così alta: i grandi hub di Mosca e Istanbul hanno adottato protocolli simili, così come elevati sono i controlli negli Usa dopo il 2001, passando anche per gli aeroporti di Amsterdam e Londra.



Spagna: arrivano le strisce pedonali "intelligenti"

Strisce pedonali "intelligenti" che si accorgono della presenza di un pedone e si illuminano a led segnalando agli automobilisti di fermarsi: questo il progetto sperimentale lanciato a Cambrils, cittadina costiera spagnola. Il progetto che prende il nome di "zebre smart" è stato realizzato pensando a strade poco illuminate o con scarsa visibilità: una serie di sensori di pressione registrano il peso del pedone e inviano un impulso all'illuminazione a led posizionata ai margini. In Spagna nel 2015 si sono registrati 376 morti e 11mila feriti fra i pedoni coinvolti in incidenti stradali. L'installazione delle strisce pedonali "intelligenti", inserita all'interno del progetto Urban Lab, è costata circa 10.000 euro.



Come raggiungerci:

autostrada A 14 uscita Poggio Imperiale lesina proseguire per la SS 89 direzione Vieste prendere uscita San Nicandro Garganico in direzione San Nicandro Garganico al km 2,800 sei arrivato.

Azienda Fiore Snc & C di Argentino Anna Rita

Via Torre MILETO, KM.2,800 - 71015 San Nicandro Garganico

Per ogni riferimento contatto o informazione:

Sig. Fiore Giovanni 3452889187 - Email:aziendafiore.it@gmail.com

RICOTTA di PECORA

www.aziendafiore.it

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 15 Maggio al 28 Maggio



the voice

The Battle

Come concorrenti
anche gli "i Wolf" i Co conduttori
della nostra trasmissione televisiva "Casa Convì" canale 87

"THE VOICE" - RAI 2 - ORE 21:15

MERCOLEDI' 18 MAGGIO

DOMENICA 15 MAGGIO	07:05 - UnoMattina in famiglia 10:55 - Santa Messa 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - L'Arena 16:30 - TG 1 16:33 - Che tempo fa 16:35 - Domenica In 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:30 - SERIE TV 23:28 - TELEGIORNALE	07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo 07:40 - TELEFILM Heartland 08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly 09:30 - I nostri amici animali 10:10 - Cronache animali 13:00 - TG2 GIORNO 13:45 - Quelli che il calcio 17:10 - 90° Minuto 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:00 - EVENTO 23:00 - La Domenica Sportiva	07:15 - Zorro 07:40 - La sfida 08:05 - L'asilo 08:15 - FILM 09:35 - TELEFILM Attenti a quei due 10:30 - Speciale Community Le Storie 11:10 - TGR Estovest 12:00 - TG3 14:30 - In 1/2 ora 15:05 - Kilimangiaro 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - Che tempo che fa 21:45 - Report 23:30 - TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO 10:50 - RICETTA PERFETTA 12:00 - MELAVERDE 13:00 - TG5 14:01 - FILM 16:15 - DOMENICA REWIND 18:45 - CADUTA LIBERA 19:57 - TG5 PRIMA PAGINA 20:00 - TG5 20:39 - METEO.IT 20:40 - PAPERISSIMA SPRINT 21:10 - IL SEGRETO 23:30 - L'ISOLA DEI FAMOSI	07:00 - SUPER PARTES 07:49 - CARTONI ANIMATI 08:30 - FILM 10:35 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:38 - METEO.IT 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:50 - FILM 18:30 - STUDIO APERTO 19:15 - FILM 21:15 - LE IENE SHOW 23:35 - EMIGRATIS	07:00 - SUPER PARTES 07:30 - IL PRESIDENTE 10:00 - S. MESSA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:02 - PERRY MASON 14:00 - DONNAVVENTURA 14:15 - FILM 17:19 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:38 - I BELLISSIMI DI R4
LUNEDÌ 16 MAGGIO	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - SERIE TV 23:15 - Petrolio	06:00 - Detto Fatto 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostr 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL;-) 21:15 - TELEFILM Hawaii Five 22:50 - TELEFILM 23:35 - TG 2	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 12:25 - TG3 Fuori TG 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:40 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Amore criminale 23:10 - Il processo del lunedì	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 00:45 - X-STYLE	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM 23:45 - TIKI TAKA	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:50 - COLOMBO 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - QUINTA COLONNA 00:25 - TERRA!

UN GRANDE CLASSICO

HAMBURGER

con carne di pollo

I GRANDI CLASSICI.

Delicate e stuzzicanti hamburgeri con carne di pollo per piatti sfiziosi, da cuocere in pochi minuti e gustare a pranzo o a cena, da soli o in compagnia.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 15 Maggio al 28 Maggio



MARTEDÌ 17 MAGGIO

06:45 - Unomattina
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
15:15 - Torto o ragione?
16:27 - Che tempo fa
16:30 - TG 1
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - SERIE TV
23:30 - Porta a Porta

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL,-)
21:15 - Made in Sud

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Ballarò
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZINA
22:55 - FILM
23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - FILM

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

MERCOLEDÌ 18 MAGGIO

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - FILM
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL,-)
21:15 - THE VOICE

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - FILM
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZINA
22:55 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

GIOVEDÌ 19 MAGGIO

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - FILM
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL,-)
21:15 - FILM

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - FILM
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZINA
22:55 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

VENERDÌ 20 MAGGIO

06:45 - Unomattina
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
15:00 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - I migliori anni
23:51 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL,-)
21:15 - Un Venerdì da Eroi
21:17 - FILM
23:35 - TELEFILM The Blacklist

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
12:45 - Pane quotidiano
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:15 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Cinema Rai3 presenta
21:08 - FILM
22:45 - Correva l'anno

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:20 - AMICI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - CIAO DARWIN 7

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FLASH
22:00 - ARROW
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELO DI FORUM
15:32 - DONNAVVENTURA
15:42 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - QUARTO GRADO
00:30 - I BELLISSIMI DI R4

Pauli

Freddi

Commerciale
FRANZI s.r.l.Ritter
SPORT

Kellogg's

Doria

Cote d'Or

Fornitore ufficiale
delle presenti marche
del supermercati
Convi

Orvaco

PAVONE

Puccini

Ruggeri

infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

Foxy

Maffei

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 15 Maggio al 28 Maggio



SABATO 21 MAGGIO

7:00 - TG 1 08:25 - UnoMattina in famiglia 11:00 - Speciale RaiUno 11:30 - Linea Verde 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - Linea Blu Ischia 15:00 - Sabato in 16:15 - SOAP Legami 17:00 - TG 1 17:45 - Passaggio a Nord-Ovest 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:20 - VARIETA' RAI 23:15 - TELEGIORNALE	7:00 - TELEFILM The Millers 07:20 - TELEFILM Sea Patrol 09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly 11:00 - Mezzogiorno In Famiglia 13:00 - TG 2 GIORNO 13:25 - Dribbling Speciale Leicester 14:25 - FILM 16:00 - TELEFILM Il commissario 17:10 - Sereno Variabile 18:45 - 90' minuto Serie B 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:05 - TELEFILM Castle 21:50 - TELEFILM Elementary 22:40 - TG 2 22:55 - Sabato Sprint	07:00 - TELEFILM Zorro 07:50 - FILM 09:20 - FILM 11:00 - TGR BellItalia 12:00 - TG3 14:55 - Cultura Tv Talk 16:30 - Report 17:55 - Player 18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 19:51 - TG Regione Meteo 20:00 - Blob 20:10 - Che fuori tempo che fa 21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta 23:50 - TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 07:59 - TG5 - MATTINA 08:45 - IN FORMA 09:45 - SUPERPARTES 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:40 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:44 - IL SEGRETO 16:10 - VERISSIMO 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - AMICI	07:03 - CARTONI ANIMATI 10:25 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:15 - FILM 18:05 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:30 - FILM 21:10 - FILM 23:00 - THE MUSKETEERS	07:05 - TG4 NIGHT NEWS 07:25 - MEDIA SHOPPING 07:55 - QUINCY 09:45 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM 15:30 - CIAO BELLEZZA! 16:32 - DONNAVVENTURA 16:49 - POIROT 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:55 - I BELLISSIMI DI R4
---	---	--	--	--	--

DOMENICA 22 MAGGIO

07:05 - UnoMattina in famiglia 10:55 - Santa Messa 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - L'Arena 16:30 - TG 1 16:33 - Che tempo fa 16:35 - Domenica In 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:30 - SERIE TV 23:28 - TELEGIORNALE	07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo 07:40 - TELEFILM Heartland 08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly 09:30 - I nostri amici animali 10:10 - Cronache animali 13:00 - TG2 GIORNO 13:45 - Quelli che il calcio 17:10 - 90' Minuto 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:00 - EVENTO 23:00 - La Domenica Sportiva	07:15 - Zorro 07:40 - La sfida 08:05 - L'asilo 08:15 - FILM 09:35 - TELEFILM Attenti a quei due 10:30 - Speciale Community Le Storie 11:10 - TGR Estovest 12:00 - TG3 14:30 - In 1/2 ora 15:05 - Kilimangiaro 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - Che tempo che fa 21:45 - Report 23:30 - TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO 10:50 - RICETTA PERFETTA 12:00 - MELAVERDE 13:00 - TG5 14:01 - FILM 16:15 - DOMENICA REWIND 18:45 - CADUTA LIBERA 19:57 - TG5 PRIMA PAGINA 20:00 - TG5 20:39 - METEO.IT 20:40 - PAPERISSIMA SPRINT 21:10 - IL SEGRETO 23:30 - L'ISOLA DEI FAMOSI	07:00 - SUPER PARTES 07:49 - CARTONI ANIMATI 08:30 - FILM 10:35 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:38 - METEO.IT 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:50 - FILM 18:30 - STUDIO APERTO 19:15 - FILM 21:15 - LE IENE SHOW 23:35 - EMIGRATIS	07:00 - SUPER PARTES 07:30 - IL PRESIDENTE 10:00 - S. MESSA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:02 - PERRY MASON 14:00 - DONNAVVENTURA 14:15 - FILM 17:19 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:38 - I BELLISSIMI DI R4
---	--	--	--	---	---

LUNEDÌ 23 MAGGIO

06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - SERIE TV 23:15 - Petrolio	06:00 - Detto Fatto 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL :-) 21:15 - TELEFILM Hawaii Five 22:50 - TELEFILM 23:35 - TG 2	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 12:25 - TG3 Fuori TG 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:40 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Amore criminale 23:10 - Il processo del lunedì	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 00:45 - X-STYLE	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM 23:45 - TIKI TAKA	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:50 - COLOMBO 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - QUINTA COLONNA 00:25 - TERRA!
--	--	--	---	---	--

MARTEDÌ 24 MAGGIO

06:45 - Unomattina 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 15:15 - Torto o ragione? 16:27 - Che tempo fa 16:30 - TG 1 16:40 - La vita in diretta 18:45 - L'Eredità 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - SERIE TV 23:30 - Porta a Porta	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL :-) 21:15 - Made in Sud	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM La casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Ballarò 00:00 - TG3 Linea notte	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCIA NOTIZINA 22:55 - FILM 23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM 23:45 - FILM	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
---	--	--	--	--	---

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 15 Maggio al 28 Maggio



MERCLEDÌ 25 MAGGIO

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - FILM
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Ange-
les 19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL ;-)
21:15 - THE VOICE

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - FILM
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZINA
22:55 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

GIOVEDÌ 26 MAGGIO

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - FILM
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Ange-
les 19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL ;-)
21:15 - FILM

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM La casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - FILM
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZINA
22:55 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

VENERDÌ 27 MAGGIO

06:45 - Unomattina
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
15:00 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - I migliori anni
23:51 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL ;-)
21:15 - Un Venerdì da Eroi
21:17 - FILM
23:35 - TELEFILM The Blacklist

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
12:45 - Pane quotidiano
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:15 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Cinema Rai3 presenta
21:08 - FILM
22:45 - Correva l'anno

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:20 - AMICI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - CIAO DARWIN 7

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FLASH
22:00 - ARROW
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:32 - DONNAVVENTURA
15:42 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - QUARTO GRADO
00:30 - I BELLISSIMI DI R4

SABATO 28 MAGGIO

7:00 - TG 1
08:25 - UnoMattina in famiglia
11:00 - Speciale RaiUno
11:30 - Linea Verde
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - Linea Blu Ischia
15:00 - Sabato in
16:15 - SOAP Legami
17:00 - TG 1
17:45 - Passaggio a Nord-Ovest
18:45 - L'Eredità
20:00 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi
21:20 - VARIETA' RAI
23:15 - TELEGIORNALE

7:00 - TELEFILM The Millers
07:20 - TELEFILM Sea Patrol
09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly
11:00 - Mezzogiorno In Famiglia
13:00 - TG 2 GIORNO
13:25 - Dribbling Speciale Leicester
14:25 - FILM
16:00 - TELEFILM Il commissario
17:10 - Sereno Variabile
18:45 - 90* minuto Serie B
19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra
20:30 - TG2 20.30
21:05 - TELEFILM Castle
21:50 - TELEFILM Elementary
22:40 - TG 2
22:55 - Sabato Sprint

07:00 - TELEFILM Zorro
07:50 - FILM
09:20 - FILM
11:00 - TGR BellItalia
12:00 - TG3
14:55 - Cultura Tv Talk
16:30 - Report
17:55 - Player
18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch
19:00 - TG3
19:30 - TG Regione
19:51 - TG Regione Meteo
20:00 - Blob
20:10 - Che fuori tempo che fa
21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta
23:50 - TG3

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
07:59 - TG5 - MATTINA
08:45 - IN FORMA
09:45 - SUPERPARTES
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:40 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:44 - IL SEGRETO
16:10 - VERISSIMO
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - AMICI

07:03 - CARTONI ANIMATI
10:25 - UNA MAMMA PER AMICA
12:25 - STUDIO APERTO
12:40 - GRAND PRIX
14:20 - FILM
16:15 - FILM
18:05 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:30 - FILM
21:10 - FILM
23:00 - THE MUSKETEERS

07:05 - TG4 NIGHT NEWS
07:25 - MEDIA SHOPPING
07:55 - QUINCY
09:45 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - CIAO BELLEZZA!
16:32 - DONNAVVENTURA
16:49 - POIROT
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:15 - FILM
23:55 - I BELLISSIMI DI R4



SICILIANI S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicunole provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.





CINEMA

**IL LIBRO DELLA GIUNGLA**

Regia: Alain Gsponer

Trama: Nuovo adattamento in live action del leggendario film d'animazione Disney, tratto dal classico della letteratura per ragazzi di Rudyard Kipling, che racconta le avventure nella giungla del piccolo orfano Mowgli.

Una curiosità: nella versione originale sarà Scarlett Johansson a dare la voce all'infido Kaa. Ve la ricordate in Her? Volevano darle l'Oscar solo per la sua interpretazione vocale, ma la categoria purtroppo non esiste :-)

**THE OTHER SIDE OF THE DOOR**

Regia: Johannes Roberts

Cast: Sarah Wayne Callies, Jeremy Sisto, Javier Botet

Trama: Una famiglia durante una tranquilla vacanza, viene colpita da un tragico incidente che porta alla morte del loro giovane figlio. La madre è inconsolabile, ma venendo a conoscenza di un antico rituale in grado di riportare indietro suo figlio per un ultimo saluto, intraprende un viaggio verso un antico tempio. La donna scopre così una misteriosa porta, il confine tra il mondo dei vivi e dei morti. Quando però disobbedisce al sacro ordine di non aprirla, l'equilibrio tra i due mondi viene sconvolto.

**VICTOR: LA STORIA SEGRETA DEL DOTTOR FRANKENSTEIN**

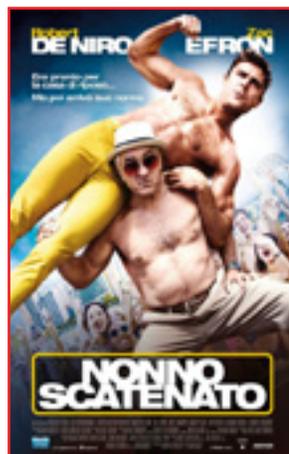
Regia: Paul McGuigan

Cast: Daniel Radcliffe, James McAvoy, Jessica Brown Findlay, Andrew Scott, Mark Gatiss, Valene Kane.

Trama: Quando la scienza, la tecnologia e la religione si muovevano per riscrivere le regole che governavano la vita e la morte, uno scienziato, il Dr. Victor Frankenstein e il suo collega Igor Strausman, si ritrovano a ricercare insieme la loro visione comune del mondo. Ma quando i piani di Victor vanno in fumo, portando ad orribili conseguenze, soltanto Igor potrà salvare lo scienziato da se stesso e dalla sua mostruosa creazione.



CINEMA

**Nonno Scatenato**

Regia: Dan Mazer

Cast: Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, Julianne Hough

Trama: Nonno Scatenato è la scorretta ed esilarante commedia diretta da Dan Mazer e interpretata dal Premio Oscar Robert De Niro insieme a Zac Efron.

Jason sta per sposarsi con la figlia del suo capo e diventare così socio nello studio legale del suocero. Quando però il puritano Jason cade nella trappola del nonno Dick che lo costringe ad accompagnarlo a Daytona per le vacanze di primavera, le sue nozze vengono messe seriamente a rischio. Tra feste, risse da bar e una serata epica di karaoke, Dick vuole godersi il viaggio più selvaggio della sua vita sempre al massimo. Alla fine il nonno scatenato e il nipote bacchettone scoprono di poter imparare molto l'uno dall'altro e creare quel legame che non avevano mai avuto prima.

NOVITÀ
RICCO DI BETAGLUCANI

INGREDIENTI:
acqua, farina, lievito di birra, sale

Il pane con farina d'orzo per la tua salute.



Impastiamo il nostro pane con **farina di orzo** ricca di betaglucani, fibre alimentari che contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.

Ingredienti: farina tipo "0", farina d'orzo, acqua, sale, lievito madre, lievito di birra.



La tradizione del pane preparato oggi come allora e disponibile quotidianamente nei Supermercati Convi



di Andreano e Fiscante s.a.s.
per info: 328.9572854
panificiocasalnoveese@gmail.com

iGranRe

dei

Fratelli
Beretta
1812

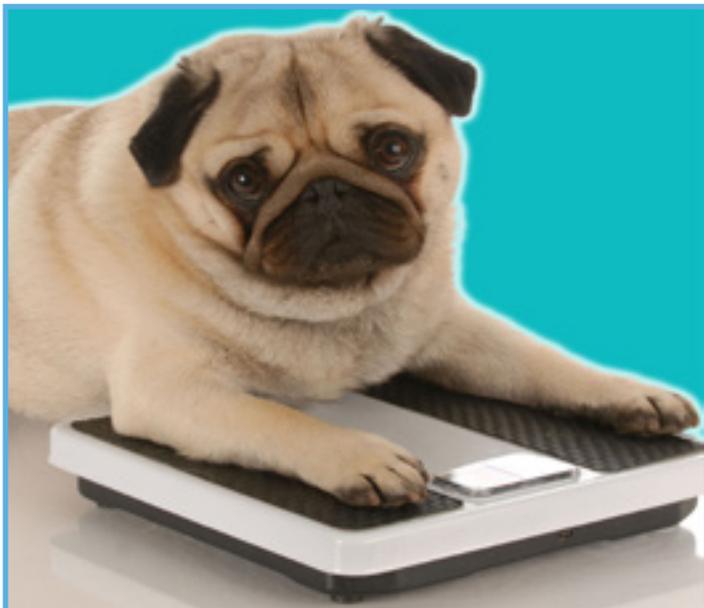


Dallo stabilimento più antico del Gruppo, che da oltre 200 anni produce salumi d'eccellenza, nasce la **Mortadella Bologna IGP Gran Beretta**. Nobile, profumata ed appetitosa, in vescica naturale legata a mano. Un'esclusiva dal gusto inconfondibile.

Questa la differenza

Senza glutine. Senza lattosio e senza polifosfati aggiunti a norma del Disciplinare.

Cani in sovrappeso: che fare?



L'inverno è trascorso non senza lasciare il segno... e non solo sulla nostra linea! Ebbene, la nota dominante è sempre la stessa: mangiare! E i nostri amici di zampa non sono certo stati esclusi: molto spesso si concede loro qualche leccornia extra, che va ad aggiungersi alla razione quotidiana prevista.

Il pericolo

Sia per l'uomo che per gli animali la conseguenza può essere soltanto una: il sovrappeso. Anche se in un primo momento si sorride della ciccia messa su durante l'inverno, la salute del cane risente rapidamente dell'aumento di peso, che può danneggiare il cuore e la circolazione, sovraccaricare le articolazioni e, nel peggiore dei casi, essere causa di disturbi ormonali e di diabete.

Come accertare che il proprio cane è sovrappeso?

In linea generale quando le costole del cane non si sentono più al tatto o si individuano soltanto a fatica, quando sulla schiena, sulla pancia e sul petto è presente un evidente strato di grasso, questo significa che l'animale è sovrappeso. È il momento di intervenire, perché il sovrappeso limita moltissimo la libertà dell'animale che entra facilmente in un circolo vizioso: non si sente bene, gioca meno, fa meno movimento, perciò brucia una quantità inferiore di calorie e mangia di più, cosa che a sua volta favorisce l'obesità e così via.

Che cosa si può fare?

La dieta lampo è sconsigliata tanto per l'uomo quanto per gli animali. L'eliminazione troppo rapida dei depositi adiposi, infatti, può provocare danni organici. Prima di tutto occorre controllare e ridurre l'assunzione di cibo. Inoltre è necessario attenersi ad orari prestabiliti per i pasti, e gli esperti nutrizionisti ne consigliano due al giorno. Assicurati che la dieta del tuo cane sia povera di grassi e fai anche in modo che si muova a sufficienza. Fatelo uscire a giocare e passeggiare più spesso. Non trascurare l'importanza di rivolgerti al tuo veterinario, che sarà in grado di fornirti preziosi consigli per normalizzare il peso del tuo amico di zampa.

Fattorie del Molise
dal 1898

I Tesori di Casa Nostra

Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia.

In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.



www.delgiudice.it

OROSCOPO



ARIETE

Sarete un po' ansiosi oggi a causa di questa Luna che incide sulla vostra salute e che richiede una maggiore attenzione in famiglia. Lavori che riguardano la casa. Molto meglio sul lavoro, avete delle ottime opportunità.



TORO

Luna importante per chi è alla ricerca di un nuovo amore, potrebbe segnare addirittura una svolta. Nel frattempo cercate di non trascurare il vostro lavoro, Mercurio è bellissimo per chi vuole avviare un nuovo progetto.



GEMELLI

Rimandate se dovete firmare un contratto di compravendita, la Luna di oggi non è favorevole. Pensate all'amore che vi reclama a gran voce, molti sono affascinati dalla vostra facilità di parola. Grande passionalità.



CANCRO

Difficile questa Luna vicina a Plutone, può portare dei problemi nel matrimonio e sul lavoro. Riflettete con calma prima di prendere una decisione, Mercurio è in posizione ideale per poter indagare in caso di dubbi.



LEONE

Oggi pensate a risolvere un problema di lavoro, avete l'occasione per ottenere un risultato brillante. Dovete essere disposti ad investire se volete guadagnare. In amore c'è una grande difficoltà di dialogo.



VERGINE

Momento molto importante per la vostra carriera, continuate a seminare come avete fatto nell'ultimo periodo, ad allacciare nuovi rapporti professionali, presto raccoglierete i frutti. L'amore è pronto a decollare.



BILANCIA

Luna difficile, sul lavoro ci sono ancora dure battaglie da sostenere prima di poter finalmente cantare vittoria. Non fidatevi delle persone conosciute da poco, siate prudenti nel prendere decisioni anche in amore.



SCORPIONE

Buona questa Luna per il lavoro, gli affari, l'importante è non dare tutto per scontato, dovete seguire ogni sviluppo dei vostri investimenti. Bisticci in amore a causa della vostra vena polemica che rischia di complicare tutto.



SAGITTARIO

Rimandate se dovete firmare un contratto di compravendita, la Luna di oggi non è favorevole. Pensate all'amore che vi reclama a gran voce, molti sono affascinati dalla vostra facilità di parola.



CAPRICORNO

La Luna nel vostro segno avrà la forza di migliorare nettamente il vostro umore, sul lavoro sarete svegli e pronti a cogliere ogni occasione, in amore ritroverete la sicurezza smarrita negli ultimi giorni.



ACQUARIO

Sul lavoro dovete prestare la massima attenzione perché questa Luna porta dei problemi extra. Un surplus di impegni da affrontare, bisognerà fare degli straordinari che avranno un effetto stressante.



PESCI

Un'ottima Luna ha la capacità di rendervi molto più attivi ed efficaci sul lavoro, avrete anche la fortuna di frequentare persone molto simpatiche e motivate che avranno su di voi un effetto stimolante. Amore in ripresa.

la Ventricina piccante

**Insaccato a grana grossa
e lenta stagionatura.**

senza fonti di glutine
derivati del latte
ingredienti e additivi
geneticamente modificati



1907
SPIEZIA
I CLASSICI



Mirabella



Mozzarella secca

Buona e genuina **INGREDIENTI:** latte vaccino, caglio, sale.

Caratteristiche: Formaggio prodotto tutto l'anno a livello regionale da latte di vacca allevata al pascolo o a stabulazione fissa. Formaggio a pasta semicotta e filata lavorato semi-meccanicamente, non sottoposto a stufatura, salato per immersione in salamoia e talvolta affumicato e/o farcito; a maturazione rapida (1-2 gg) di tipo lattica. E' un prodotto a pasta elastica, uniforme di colore giallo paglierino. Ha una crosta sottile, di colore giallo paglierino o bruno (affumicato). Si presenta di forma sferoidale con una leggera strozzatura centrale, diametro massimo 6-7 cm, altezza 12-13 cm, oppure a pera con testina (farcito), entrambi dal peso di 250-300 g. E' un formaggio a prevalente sapore dolce o aromatico (affumicato e/o farcito) utilizzato soprattutto come prodotto da tavola.

...SUPER CONVENIENZA...

Scopri i vantaggi!

solo per i possessori
della nostra

Fidelity Card



la spesa acquista più Valore.



COMPLETAMENTE GRATUITA!
Se ancora non hai ritirato
la tua Fidelity Card,
richiedila subito in uno qualsiasi
dei nostri supermercati!

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 16 al 28 Maggio

TAMMA
POLPA di
POMODORO
400 g.

€ 0,45

NOSTROMO
TONNO in OLIO OLIVA
80 g. x 3

€ 1,98

CALVE'
MAIONESE
500 ml.

500
MILLILITRI

€ 1,39

DEL GIUDICE
LATTE UHT
PARZIAL.
SCREM.
1 litro

€ 0,69

DOEMI
BISCOTTI
750 g.

• Classici
• Integrali

€ 1,99

LETE ACQUA
EFFERVES.
NATURALE
1,5 litri x 6

(vedi condizioni
all'interno)

€ 1,56

PEPSI
COLA
1,5 litri

€ 0,89

FANTA
ORANGE
1,5 litri

€ 0,99

TENDERLY
TRIPLESOFT CARTA IGIENICA
12 ROTOLI

CONTIENE
12
ROTTOLI

€ 1,79

NELSEN
PIATTI
900 ml.

• Limone
• Carboni
• Lavanda

€ 0,99

DIXAN
LAVATRICE
21 LAVAGGI

• Colori
• Classico
• Lavanda

21
LAVAGGI

€ 3,49

PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

€ 0,69

FRUTTOLO
50 g. x 4

€ 1,09

PARMALAT
YOGURT
125 g. x 2

• FIBRESSE
• ZYMIL

€ 0,79

CONTIENE
8
YASETTI

GRANAROLO
YOGURT ALTA
QUALITA'
125 g. x 8

€ 1,95

AMADORI
EVVIVA
WURSTEL
di POLLO
e TACCHINO
100 g.

€ 0,34

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.