



Magazine

la Convenienza in Evidenza

85.000 copie distribuite

in maniera capillare su: Foggia, Lucera, Troia, Orta Nova, Carapelle, Stornara, Torremaggiore, Stornarella, Ortona, Castelluccio, Ascoli, Candela

dal **19 SETTEMBRE**
all' **1 OTTOBRE**



**SIAMO
TORNATI**

**CI VEDIAMO
LUNEDÌ 26 SETTEMBRE**

TELEDAUNA

CUCINA

Dolci d'autunno, sbriciolata con ricotta e frutti di bosco

NUTRIZIONE

Antiossidanti e colori nella frutta e verdura (parte 2)

TEMPO LIBERO

Il foliage d'autunno, uno spettacolo della natura

LIFE STYLE

Apericena, la degustazione serale che va di moda

AMICI ANIMALI

La dieta corretta dei pesci, alcune semplici linee guida

**SEGUICI IN
DIRETTA TV
TUTTI I GIORNI SU CANALE 87**

IL PREZZO INCREDBILE!



FERRERO
KINDER BRIOSS
Conf. da 10



€ 1,79

SOLO CON



...scopri gli altri prodotti in offerta!



Ancora una volta con voi, con tante novità, ricchi premi, la collaborazione con il Foggia Calcio ma non solo. **ConvìTV torna su Teledauna al canale 87** del digitale terrestre con i vostri beniamini. **Piero Russo** ancora una volta presenterà **Casa Convì** e la **Sfida ai Fornelli**, i programmi che hanno reso ConvìTV una realtà nel panorama dell'informazione. Tante le sorprese nella trasmissione che ha contribuito a lanciare nella ribalta nazionale il duo foggiano degli IWolf, a partire dalla nuova co-conduttrice che affiancherà il giornalista garganico nel "salotto buono" di Teledauna. Si tratta della giovanissima cantautrice, **showgirl e chitarrista Sara Mary Berish**, che come gli IWolf proviene dalla scuderia de la Cupola Produzioni e che molti di voi avranno visto nel tour estivo in Capitanata e proprio in due puntate di Casa Convì accompagnata dal dj rapper Luigi Caruso De Gennaro, dalla violinista cantante Muffin e dal batterista Alessandro Delli Carri. Eclettica, esplosiva, appassionata di musica dance e di grandi cantautori, Sara formerà un giusto binomio con Piero Russo e insieme porteranno una nota di simpatia, cultura ed informazione nei vostri salotti, che lo scorso anno vi hanno visto partecipare, **vincere i biglietti delle gare del Foggia e i ricci premi** messi in palio dai nostri sponsor. Anche la **Sfida Ai Fornelli** riserva alcune sorprese, la prima delle quali è il **ritorno nei ristoranti di Capitanata**. Il vip ed il cliente Convì potranno sfidarsi per **vincere un premio in buoni spesa**, ma soprattutto per farsi conoscere al piccolo schermo sotto un'altra sfaccettatura. La promessa di quest'anno è che **ci saranno altri interessantissimi format inediti**, che per ora restano una sorpresa. L'emittente resta Teledauna per il quarto anno, a sottolineare la bella collaborazione con la **televisione regionale e la catena di supermercati di Foggia e provincia**, che si arricchiscono dei punti vendita e quindi dei telespettatori di Ascoli Satriano e Candela.

Per partecipare alle nostre trasmissioni puoi scrivere a televisione@convi.it o chiamarci al 335.1209396

Quali saranno le prossime sorprese? Seguici e lo scoprirai!

CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 146
Periodico - dal 19 SETTEMBRE all' 1 OTTOBRE

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta

Art director: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso
Convi redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.
Viale Gramsci, 17/b
Napoli

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 85.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 13 SETTEMBRE 2016

La collaborazione con Convi magazine si intende
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle
immagini dove non specificato appartengono ai
proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale
del prodotto in offerta.



...la Convenienza in evidenza

OFFERTE VALIDE
dal **19 Settembre**
all' **1 Ottobre**

cercaci su



CONVI
SUPERMERCATI



diventa fan

Lascia un saluto.
Scarica il volantino.
Inviaci le tue ricette.
Partecipa ai nostri Quiz.
Controlla le nostre offerte.



Scansiona il QR-CODE
con il tuo smartphone per accedere
direttamente al nostro sito internet

Convi Magazine, dicci la tua su redazione@convi.it



Tamma

La Pasta dei Foggiani

SPONSOR



UFFICIALE

Vitali sono i valori, le qualità, gli istinti, le energie utili alla vita, alle necessità primordiali dell'uomo, contrapposti ai valori dello spirito. Vitali sono la famiglia, la gente, con i suoi luoghi, le sue tradizioni, i suoi profumi, i costumi.

Nei Mulini Tamma avviene un'accurata preparazione della semola attraverso la macinazione del chicco controllata passo dopo passo, nel processo che trasforma il grano in semola. Partecipano alla macinazione solo i chicchi migliori nelle loro parti pregiate, ovvero scartando quelle esterne. I macchinari all'avanguardia salvaguardano il glutine e la qualità della semola.

La sicurezza di tutte le fasi della filiera produttiva è assolutamente obbligatoria ai giorni nostri e Tamma risponde pienamente a questa esigenza grazie ad un perfetto sistema di controllo.

www.tamma.it

I NOSTRI PUNTI VENDITA



FOGGIA

VIALE OFANTO, 200 - tel. 0881.635760

VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539

VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.684931

VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279

VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431

VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085

VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233

VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196

VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523

VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610117

VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959

VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519

(aperto anche giovedì pomeriggio)

(orario continuato, anche giovedì)

(aperto anche giovedì pomeriggio)

(aperto anche giovedì pomeriggio)

(aperto anche giovedì pomeriggio)

(orario continuato, anche giovedì)

(aperto anche giovedì pomeriggio,

ed orario continuato il venerdì e sabato)

ASCOLI

VIA STAZIONE C.N. - tel. 0885.651735

CANDELA

VIA REGINA ELENA, 86 - tel. 0885.653105

LUCERA

VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA

VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE

VIA MARCONI - tel. 0882.383612

(orario continuato, anche giovedì)

TROIA

VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

(NUOVA APERTURA)

(NUOVA APERTURA)

SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!

Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

FOGGIA

VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881. 665863

ORTANOVA

VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

Primo Prezzo

Offerte valide dal 19 Settembre all' 1 Ottobre

Sempre + vicini alle tue esigenze

CORNETTI, BRIOCHES, PIZZETTE, PANINI E TRAMEZZINI, PANZEROTTI, RUSTICI, PIZZE RUSTICHE, PRIMI E SECONDI PIATTI CALDI, PIADINE E FOCACCE, POLLI ALLO SPIEDO E ROSTICCERIA VARIA.

CORNETTO

- vuoto
- farcito



€0,59

LASAGNA

in porzione



€2,50

PARWIGIANA

di MELANZANE

in porzione



€2,50

POLLO MEDIO

allo spiedo



€3,90

PATATINE FRITTE



€4,50 al Kg.

PRIMO a scelta

+ CONTORNO



€3,99

SECONDO a scelta

+ CONTORNO



€4,99

PRIMO a scelta

+ SECONDO a scelta

+ CONTORNO

+ PANINO



€7,50

GRANORO
FARINA
per DOLCI
1 Kg.



€ 0,59

DIVELLA
FARINA
tipo "00"
1 Kg.



€ 0,39

TAMMA
FARINA
TIPO "0"
1 Kg.



€ 0,49

TAMMA
SEMOLA
RIMACINATA
di GRANO
DURO
1 Kg.



€ 0,75

DIVELLA
PASTA 500 g.
formati normali
vari tipi



€ 0,39

RISO SCOTTI
ORIGINARIO
1 Kg.



€ 1,29

GALLO
RISO BLOND
INTEGRALE
1 Kg.



€ 2,49

GRANORO
PASSATA di
POMODORO
700 g.



€ 0,59

Offerta riservata solo ai
possessori della
Fidelity Card



€ 0,54

CIRIO "SUPERCIRIO"
CONCENTRATO
di POMODORO
140 g.



€ 0,69

DESANTIS
PASSATA
di POMODORO
RUSTICA
690 g.



€ 0,69

TAMMA
POMODORI PELATI
800 g.



800
GRAMMI

€ 0,65

DESANTIS
POMODORI
PELATI
500 g.



3 PEZZI

€ 1,00

GRANORO
POLPA di
POMODORO
400 g.



€ 0,39

STAR GRAN RAGU'
CLASSICO alla CARNE
100 g. x 3



€ 1,99

CONTIENE
3
BARATTOLI
di RAGU'

DELIZIE
PESTO alla
GENOVESE
190 g.



€ 1,49

VALFRUTTA
LEGUMI
LESSATI
370 g.



€ 0,69

- Ceci
- Corona
- Borfotti
- Cannellini

VALFRUTTA
PISELLI MEDI
410 g. x 3



€ 2,19

CONTIENE
3
BARATTOLI
di PISELLI

SELECT
LEGUMI
SECCHI
400 g.



€ 1,09

- Ceci
giganti
- Fagioli
tondini

PONTI
ACETO
BIANCO
1 litro



€ 0,99

DESANTIS
OLIO di SEMI
di GIRASOLE
1 litro



€ 1,18

DESANTIS
SAN GIOVANNI
OLIO EXTRA
VERGINE
di OLIVA
1 litro



€ 3,99

DELIZIE
FILETTI di ALICI
in OLIO
di OLIVA
150 g.



€ 2,59

DONZELA
TONNO in OLIO
di SEMI
80 g. x 3



€ 1,59

MAREBLU
TONNO in OLIO
di OLIVA
80 g. x 3

QUALITÀ
PRIME
GIALLE



€ 1,99

NOSTROMO
FILETTI
di TONNO
in OLIO
di OLIVA
250 g.



€ 2,99

SIMMENTHAL
CARNE
LESSATA
90 g. x 3



270
GRAMMI

€ 2,99

D'AMICO
FUNGHI
CHAMPIGNON
al NATURALE
400 g.

Facili
Cucinare



€ 1,19

IPOSEA
CARCIOFI
TAGLIATI
in OLIO
di SEMI
290 g.



€ 1,75

IPOSEA
TRIS di
FUNGHI
in OLIO
di SEMI
290 g.



€ 1,89

D'AMICO
MELANZANE
a FILETTI
470 g.



€ 2,19

D'AMICO
OLIVE NERE
SNOCCIOLATE
350 g.



€ 0,99

DELIZIE
OLIVE NERE
INTERE
400 g.

Delizie
vega



€ 0,99

CALVE'
MAIONESE
CLASSICA
500 ml.



500
GRAMMI

€ 1,58

KRAFT
MATO MATO
KETCHUP
390 g.

- Classico
- Piccante



€ 1,19

LAYS
PATATINE
all' OLIO
di OLIVA
150 g.



€ 1,19

CRICK CROK
PIU' CROCCANTI
PATATINE
180 g.



180
GRAMMI

€ 1,19

TARALLINI
ARTIGIANALI
500 g.



500
GRAMMI

€ 0,99

GRAN PAVESI
CRACKER
560 g.

- Salati
- Non salati



€ 1,39

NATURA
PANE AZZIMO
INTEGRALE
BIO
200 g.



€ 2,49

MULINO BIANCO
PAN BAULETTO
INTEGRALE
400 g.



€ 1,19

MORATO
AMERICAN
SANDWICH
550 g.



€ 1,09

MULINO BIANCO
FETTE
BISCOTTATE
315 g.

- Dorate
- Integrali



€ 1,09

NUTELLA
630 g.

630 GRAMMI



€ 3,99

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,89

KELLOGG'S
SPECIAL K
CLASSIC
375+125 g.

375g+125g GRATIS



500 GRAMMI

€ 2,49

KELLOGG'S
CHOCO KRAVE
375 g.
vari tipi



€ 2,39

GRANAROLO
BEVANDA
di SOIA
UHT
1 litro

- CALCIO
- CLASSICA



€ 1,89

PARMALAT
LATTE U.H.T.
PARZIALM.
SCREMATO
1 litro

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,69

€ 0,65

LAVAZZA
GUSTO
ESPRESSO
250 g.



€ 2,49

LAVAZZA
DECAFFEINATO
DEK
250 g.



€ 2,19

500 GRAMMI

SPLINDID
CAFFE'
CLASSICO
250 g. x 2



€ 3,29

LAVAZZA CAFFE'
CLASSICO 250 g. x 4

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 7,89

1 CHILO

€ 7,59

SOGNIDORO
CAMOMILLA
SETACCIATA
20 FILTRI



€ 1,29

STAR
THE VERDE
25 FILTRI



€ 1,29

CRASTAN
ORZO PUPO
SOLUBILE
120 g.



€ 0,89

DELIZIE
PREPARATO
SOLUBILE
per CIOCCOLATA
500 g.

500 GRAMMI



€ 1,79

MULINO BIANCO
GRANCEREALE 230 g.
vari tipi

€ 0,99

DIVELLA
OTTIMINI
CROCCANTI
300/400 g.

- Integrali
- Farina tipo "1"

€ 0,99

PAVESI
GOCCIOLE
al CIOCCOLATO
500 g.

500 GRAMMI

€ 1,89

PAVESI
RINGO
165 g.

- Cacao
- Vaniglia

€ 0,98

BONOMI
AMARETTI d'ITALIA
200 g.

€ 0,99

VICENZI
MILLEFOGLIE d'ITALIA
BOCCONCINI
125 g.

- Latte
- Cioccolato

€ 1,09

LOACKER
WAFER 175 g.
vari tipi

€ 1,09

MILKA
CHOKO
150/200 g.

- Moo
- Minis
- Cake
- Wafer
- Nuts xl
- Cookie xl
- Sensation

€ 1,59

GRISBI
150 g.

- Limone
- Nocciola
- Cioccolato

€ 1,25

F.LII FIORE
BON BON
120 g.

- Arancia
- Albicocca
- Frutti bosco

€ 0,89

KINDER
BRIOSS
Conf. da 10

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,99

€ 1,79

DELIZIE
MERENDINE FARCITE
280 g.

- Latte
- Cacao

€ 0,99

MULINO BIANCO
TRANCINO
792 g.

€ 2,59

CONTIENE 24 MERENDINE TRANCINO

DIVELLA
CROISSANT
Conf. da 6
vari tipi

€ 1,09

MULINO BIANCO
CORNETTI INTEGRALI
240 g.

€ 1,65

MULINOBIANCO
SACCOTTINO
336 g.

- Albicocca
- Cioccolato

€ 1,99

WITOR'S
CIOCCOLATO 100 g.
vari tipi

€ 0,79

HARIBO
CAREMELLE
CHAMALLOWS
175 g.
vari tipi

€ 0,99

PLASMON
BISCOTTI
360 g.

€ 2,30

CUTOLO RIONERO
ACQUA EFFERV.
NATURALE
1,5 litri x 6

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,38

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 30 € = 10 conf.)

€ 1,32

NEREA
ACQUA
NATURALE
2 litri x 6

€ 1,56

GATORADE
INTEGRATORE
SALINO
1 litro

- Arancia
- Limone

€ 1,09

ENERGIA
ENERGY
DRINK
25 cl.

3 PEZZI

€ 1,99

PEPSI
COLA
33 cl.

- Twist
- Classica
- Max zero

€ 0,39

SAN BENEDETTO
BIBITE
1,5 litri
vari tipi

€ 0,52

MADE'
SUCCHI di FRUTTA
200 ml. x 3
vari tipi

€ 0,59

YOGA
SUCCHI
1 litro
vari tipi

1 LITRO

€ 0,98

PFANNER
SUCCHI
1,5 litri
vari tipi
(no ananas)

1,5 LITRI

€ 1,09

BAVARIA
PREMIUM
BIRRA
33 cl. x 3

€ 1,79

PORETTI
BIRRA
3 LUPPOLI
66 cl.

66 CENTILITRI

€ 0,89

TAVERNELLO
VINO d'ITALIA
1 litro

- Rosso
- Rosato
- Bianco

€ 1,19

il POGGIO dei VIGNETI
VINO I.G.T.
75 cl.

- Merlot veneto
- Rubicone sangiovese

€ 1,49

ROMANO
BENEVENTANO
VINO I.G.P.
75 cl.

- Aglianico
- Falanghina

€ 1,69

BARONE di BERNAJ
VINO I.G.T.
75 cl.

- Grillo
- Syrah
- Nero d'avola

€ 2,89

TAVERNELLO
VINO I.G.T.
LAMBRUSCO
AMABILE
FRIZZANTE
1,5 litri

1,5 LITRI

€ 2,79

CANTINE della BARDULIA
VINO
ITALIA
10,5%
2 litri

- Rosso
- Bianco
- Rosato

€ 1,99

2 LITRI

NICKY
CARTA CASA LIMONE
Conf. da 2

€ 1,49

SCOTTEX
240 TOVAGLIOLI

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,59

CONTIENE 240 TOVAGLIOLI

€ 1,49

DELIZIE
CARTA IGIENICA
3 VELI - 4 ROTOLI



€ 1,19

NICKY
"LA MAXI" CARTA IGIENICA
2 VELI - 4 ROTOLI



€ 1,99

DELIZIE
72 SALVIETTINE
BABY

CONTIENE 72 SALVIETTINE BABY



€ 1,09

FRESH & CLEAN
SAPONE
IGIENIZZANTE
300 ml.



€ 0,89

SPUMA di
SCIAMPAGNA
BAGNO
SCHIUMA
SETIFICANTE
750 ml.

750 MILLILITRI



€ 1,69

PALMOLIVE
SHAMPOO
2 in 1
350 ml.



€ 1,19

COLGATE
DENTIFRICIO 75 ml.

- Fresh gel
- Deep clean
- Cool stripe



€ 0,89

SENSODYNE
COLLUTORIO
FRESH
500 ml.



€ 3,99

AJAX
PAVIMENTI
1 litro

- Expel
- Limone
- Classico
- Parquet
- Gel con candeggina
- Igiene attiva



€ 1,25

FABULOSO
SGRASSATORE
600 ml.

- Lavanda
- Lime e menta



€ 1,29

SOLE
PIATTI
1100 ml.

- Aceto
- Limone
- Classico

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,89

€ 0,79

DELIZIE
CANDEGGINA
CLASSICA
1 litro



€ 0,49

FABULOSO
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
1 litro

- Delicati
- Lavanda



€ 1,89

DASH
LAVARICE
16 + 2 LAVAGGI
vari tipi

18 LAVAGGI

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 3,49

€ 3,19

LECHAT
PATE' 400 g.
vari tipi



€ 0,85

SPECIAL DOG
BOCCONI 400 g.
vari tipi



€ 0,59

MONTANA MONTANA BRESAOLA I.G.P. della Valtellina



€ 2,99 l'etto
al chilo € 29,94

Beretta BERETTA "MAGNUM" PROSCIUTTO di PARMA RISERVA



€ 2,39 l'etto
al chilo € 23,94

Beretta BERETTA GRAN RE MORTADELLA



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

FERRARINI FERRARINI PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA'

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,69 l'etto
al chilo € 16,94

€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

DE LUCA DE LUCA FILETTO STAGIONATO di FAETO



€ 1,79 l'etto
al chilo € 17,94

Beretta BERETTA GUANCIALE STAGIONATO



€ 1,15 l'etto
al chilo € 11,54

RECA RECA CAPOCOLLO di MARTINAFRANCA D.O.P.



€ 2,29 l'etto
al chilo € 22,94

WüBER WÜBER WUBER OLIWUBER



€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

CITTERIO CITTERIO SALAME MILANO D.O.P.



€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

SPIEZIA SPIEZIA SALAME NAPOLI senza glutine e derivati del latte



€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

DE LUCA DE LUCA SALSICCIA CASERECCIA

- Dolce
- Piccante



€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94

GALBANI GALBANI GALBANETTO



€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

PINZANI PINZANI CONTRADAILO PECORINO SENESE



€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

AMALATTE
LA PRIMA
CACIOTTA
di CAPRA



AMALATTEA
LA PRIMA

€ 1,75 l'etto
al chilo € 17,54

**LATTERIE
VICENTINE
ASIAGO
D.O.P.**



Latterie
Vicentine

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

**ENTREMONT
EMMENTAL**



EntreMont

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

**AURICCHIO
AURETTA
CACIOTTA
MISTA**



AURICCHIO

€ 0,98 l'etto
al chilo € 9,84

**GALBANI
GALBANONE**



Galbani

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

**BRIEE
FORMAGGIO
CREMOSO**



€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

**DELIZIE
della DAUNIA
MOZZARELLE
SECCHIE**



Le Delizie
della Daunia

€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

**Az. Agr. FIORE
FORMAGGIO
FRESCO
PRIMO SALE
di LATTE
di PECORA**



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

**CORVINO BIANCO
MOZZARELLE
FRESCHE di
Pietramontecorvino**



Corvino Bianco

€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54

**DELIZIOSA
STRACCIATELLA
BARESE**



Deliziosa

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

**COLOMBO
GORGONZOLA**



GIOVANNI
COLOMBO
dal 1910

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

**Az. Agr. FIORE
RICOTTA
FRESCA
di LATTE
di CAPRA**



€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

COSTATA
con OSSO
di BOVINO
€ 10,90 al Kg.



€ 1,09 l'etto

SCORZETTE
di BOVINO
€ 9,90 al Kg.



€ 0,99 l'etto

FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO
€ 7,50 al Kg.



€ 0,75 l'etto

REALE
di BOVINO
a FETTE
€ 7,90 al Kg.



€ 0,79 l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO
€ 6,90 al Kg.



€ 0,69 l'etto

TRITATO di
BOVINO/SUINO
€ 4,90 al Kg.



€ 0,49 l'etto

COTOLETTA
alla MILANESE
di BOVINO
€ 7,90 al Kg.



€ 0,79 l'etto

SPEZZATINO
ABRUZZESE
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

**COSTATINE
di SUINO**
€ 3,80 al Kg.



€ 0,38 l'etto

**PROSCIUTTO
di SUINO**
€ 3,90 al Kg.



€ 0,39 l'etto

**COPPA con OSSO
di SUINO**
€ 4,20 al Kg.



€ 0,42 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)
€ 4,50 al Kg.



€ 0,45 l'etto

- Sottile
- Doppia

**SALSICCIA a
BOCCONCINI**
€ 5,90 al Kg.



€ 0,59 l'etto

**AMADORI
HAMBURGER
alla MEDITERRANEA
di POLLO
e TACCHINO**
204 g.



€ 1,29 Conf.



**AMADORI
le BIRBE
di POLLO**
€ 5,90 al Kg



€ 0,59 l'etto



**AMADORI
ORTAIOLE di
POLLO con
SPINACI**
€ 5,90 al Kg



€ 0,59 l'etto

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni.

Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.

Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

COTOLETTE
di POLLO 400 g.

- Classiche
- Agli spinaci



€ 1,99 Conf.

THE BEST BURGER
di FILETTO di POLLO
270 g.



€ 1,99 Conf.

CORDON BLEU
di POLLO
400 g.



€ 2,29 Conf.

STUZZICHINI
di PROSCIUTTO
COTTO 290 g.



€ 1,99 Conf.

CROCCHETTE
di POLLO
al FORMAGGIO
300 g.



€ 1,89 Conf.

BASTONCINI
STORTI di POLLO
250 g.



€ 1,59 Conf.

SORRISOTTI
con SPECK e PROVOLA
220 g.



€ 1,99 Conf.

FUSI d'ALA
di POLLO



€ 3,69 al Kg.

WURSTEL
di POLLO
SFUSI



€ 2,69 al Kg.



Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente.
Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato
alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.

www.robescarni.com



Allevare con passione... è la nostra missione



Breeding with passion... is our mission



**Azienda Agricola
Ortolevante Srl**
Tel/fax 0882/689630

**Via Vecellio 3/b - 71010
Serracapriola (Fg)**
Cell. Azie. 339-4127335



**- pomodoro (sia da mensa che da industria), - peperone, - melanzana,
- asparago, - sedano, - prezzemolo, - finocchio, - brassicacee (cavolo broccolo,
cavolfiore e verze), - lattughe, - indivie, - meloni ed angurie.**

L'azienda agricola Ortolevante Srl, nasce nel 1994 grazie ai finanziamenti della legge 44/1986 (legge per l'imprenditorialità Giovanile), contando sulla professionalità e collaborazione apportata da un agronomo ed un perito agrario. Con i finanziamenti ottenuti, l'azienda ha realizzato 61.500 mq di serre, interamente coperte, che sono stati inizialmente destinati alla produzione destagionalizzata di pomodoro ciliegino, utilizzando la tecnica del fuori suolo; successivamente le esperienze produttive sono state indirizzate anche verso la produzione, sempre destagionalizzata e sempre con la tecnica del fuori suolo, di fagiolo borlotta, cetriolo, zucchini e pomodoro insalatato. I prodotti ottenuti sono stati sempre direttamente lavorati, confezionati e commercializzati dall'azienda sia sui mercati esteri che su quelli nazionali. Sin dall'inizio l'azienda ha sempre prodotto in proprio le piantine necessarie ai propri fabbisogni.

A partire dal 1998, la crisi idrica in Capitanata e la mancata erogazione di acqua da parte del locale Consorzio di Bonifica hanno messo in pericolo l'iniziativa e hanno portato il management aziendale a diversificare le attività, privilegiando l'attività vivaistica, in quanto richiedente minori volumi idrici. Dopo aver ottenuto le necessarie autorizzazioni regionali con relativo accreditamento, l'azienda ha iniziato la propria attività produttiva e commerciale nel campo del vivaismo orticolo; i 7.500 mq di serre inizialmente destinati a tali attività, nel 2000 sono diventati 15.000 mq, passando successivamente a circa 30.000 mq.

La produzione annua, quasi tutta dedicata alla produzione con metodo biologico.

Alla fine del 2004, l'arrivo di nuovi soci ha permesso la creazione di una seconda società l'Agricola Ortolevante di Ferrero & C. - Società Semplice, che si occupa, invece, esclusivamente di piantine secondo un disciplinare di produzione convenzionale. Alla Ortolevante Srl sono rimaste le attività di semina e germinazione e la produzione di piantine secondo il metodo biologico e la promozione ed il testaggio di nuove attività (la produzione di basilico ed erbe aromatiche in vaso).

AVICOLA COLANGELO
6 UOVA FRESCHE
EXTRA



€ 1,09

EXQUISA
PASTA SFOGLIA
FRESCA
230 g.



€ 0,89

EXQUISA
PASTA BRISEE
FRESCA
250 g.



€ 1,09

RANA
GNOCCHI e
GNOCCHETTI
di PATATE
500 g.



€ 1,29

ANTICHE TRADIZIONI
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.



€ 0,89

DIVELLA
TORTELLINI
RIPIENI 250 g.

- Crudo
- Carne
- Funghi
- Ricotta e spinaci



€ 1,09

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card



€ 0,98

DIVELLA
PASTA
FRESCA
all' UOVO
250 g.

- Tagliatelle
- Spaghetti chitarra



€ 0,69

GRANAROLO
PANNA da CUCINA
200 ml.



€ 0,69

GRAN CUCINA
BESCIAMELLA
200 ml.



€ 0,49

DIVELLA *Fresca Passione Mediterranea nel Mondo*

PASTA FRESCA RIPIENA

TORTELLINI RIPIENI

Ancora più ricchi,
con un delizioso ripieno
selezionati per te.

- CARNE
- FUNGHI PORCINI
- RICOTTA e SPINACI
- PROSCIUTTO CRUDO



Dal 1890 produciamo pasta con grande passione

Il nostro obiettivo è stato e sarà sempre la Qualità, ottenuta grazie a tecnologie sempre più avanzate, ma anche e soprattutto all'utilizzo di materie prime altamente selezionate, unitamente alla varietà di formati per soddisfare le esigenze di tutti. Oggi ampliamo la nostra gamma con la Pasta Fresca, ricca di nuovi formati che si richiamano alla tradizione ed alla cucina tipica regionale. I processi di lavorazione della pasta fresca sono realizzati in aree a contaminazione controllata con sistemi tecnologicamente avanzati che permettono la realizzazione di un prodotto di qualità elevata.

Attraverso un processo di pastorizzazione e successivo raffreddamento, la pasta è confezionata in atmosfera modificata (ATM). Per ATM si intende il confezionamento in particolari tipi di film ad alta impermeabilità con immissione all'interno delle confezioni di una miscela di gas inerti (anidride carbonica e azoto), che vanno a ridurre la presenza di ossigeno.

La shelf-life del prodotto conservato a +4°C è di 75 gg., ottenuta in maniera del tutto naturale. Il processo produttivo è studiato e ottimizzato al fine di mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche del prodotto fresco fatto in casa coniugandolo con un'elevata attenzione alla salubrità del processo.



SILAC BURRO 125 g.



€ 0,89

SANTA LUCIA MASCARPONE 250 g.



€ 1,99

SANTA LUCIA RICOTTA FRESCA 250 g.



€ 0,99

NONNO NANNI CAPRINO 80 g.



€ 0,89

NONNO NANNI ROBIOLA SENZA LATTOSIO 100 g.



€ 0,99

GRANAROLO STRACCHINO ALTA QUALITA' 100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 **€ 0,89**

NONNO NANNI FIOR di STRACCHINO 150 g.



€ 1,39

GALBANI CERTOSA LIGHT 200 g.



€ 1,79

PHILADELPHIA LIGHT 200 g.



€ 1,69

PHILADELPHIA CLASSICO 150 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 1,19 **€ 1,09**

BIRAGHI RICOTTA SALATA grattugiata 80 g.



€ 0,98

DELIZIE MIX di FORMAGGI grattugiati 100 g.



€ 0,89

GRAN SORESINA GRANA PADANO grattugiato 100 g.



€ 1,19

BIRAGHI GRAN BIRAGHI PETALI SOTTILI 80 g.



€ 1,09

CREMA BEL PAESE FORMAGGINI Conf. da 2



€ 0,49

WELCOME CHEDDAR FETTINE di FORMAGGIO FUSO 200 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,99 **€ 0,89**

KRAFT SOTTILETTE CLASSICHE 400 g.



€ 2,49

DELIZIOSA BURRATA 150 g.



€ 1,59

SILAC MOZZARELLA SENZA LATTOSIO 125 g.



€ 0,99

FATTORIE del MOLISE MOZZARELLE FRESCHE 1 Kg.



€ 5,49

MILK FOR KIDS FORMAGGIO alla FRUTTA 50 g. x 6



€ 0,99

FRUTTOLO MAXI DUO
100 g. x 4

400 GRAMMI

€ 1,79

KINDER FETTA al LATTE
Conf. da 5

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,59 **€ 1,39**

NESQUIK SNACK CACAO
26 g. x 5

€ 1,15

GRANAROLO SQUEEZE & GO
85 g.

- Cacao
- Vaniglia

€ 0,64

FAGE TOTAL BIANCO
170 g.

- Due %
- Zero %
- Classico

€ 0,89

ACTIVA YOGURT
125 g. x 4 vari tipi

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

500 GRAMMI

€ 1,99 **€ 1,89**

PARMALAT YOGURT INTERO
125 g. x 2 vari gusti

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,69 **€ 0,59**

GRANAROLO YOGURT ALTA QUALITA'
125 g. x 8

1 CHILO

€ 2,49

ANTICHI PORTICI INSALATA di MARE
1 Kg.

1 CHILO

€ 6,59

KV SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO
50 g.

€ 2,19

CITTERIO WUOI? WURSTEL di PURO SUINO
100 g.

ORIGINALI

€ 0,52

FIORUCCI POLL' WURSTEL di POLLO
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,49 **€ 0,39**

WUBERINI WURSTEL FARCITI con LEERDAMMER
100 g.

€ 0,79

BERETTA CUBETTI di PANCETTA
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

- Dolce
- Affumicata

€ 1,19 **€ 1,09**

CITTERIO "UN DUE TRIS" con SALAME + FORMAGGIO + CROSTINI
100 g.

€ 1,25

CITTERIO "UN DUE TRIS" con PROSCIUTTO COTTO + FORMAGGIO + CROSTINI
100 g.

€ 1,19

BERETTA PACIOCOTTI di PROSCIUTTO COTTO
150 g.

€ 1,49 **150 GRAMMI**

"PREMIATA SALUMERIA DEI MONTI DAUNI" SPECIALITA' NOSTRANE PRAFFETTATE

- Speck 50 g.
- Bresaola 30 g.
- Pancetta 70 g.
- Ventricina 70 g.
- Capocollo 50 g.
- Mortadella 90 g.
- Soppressata 55 g.
- Salame Napoli 70 g.
- Salame Milano 70 g.
- Salsiccia Dolce 60 g.
- Fesa di tacchino 60 g.
- Prosciutto Cotto 70 g.
- Prosciutto Crudo 50 g.
- Salsiccia Piccante 60 g.
- Salame Ungherese 70 g.

€ 0,95 SOLO a

BONDUELLE GRAN MIX GUSTOSO
100 g.



€ 0,99 a Conf.

BONDUELLE RICETTA VIVACE
200 g.



€ 1,29 a Conf.

ORTI di LEVANTE INSALATA POKER
165 g.



€ 0,89 a Conf.

POMODORO ROSSO RAMATO
cat. 1° - orig. ITA




€ 1,19 al Kg.

CAVOLI BIANCHI e VERDI
cat. 1° - orig. ITA




€ 1,29 al Kg.

CETRIOLI FOGGIANELLI
cat. 1° - orig. ITA




€ 0,99 al Kg.

UVA ITALIA
cat. 1° - orig. ITA




€ 0,99 al Kg.

PERE ABATE
cat. 1° orig. ITA
cal. 60+




€ 1,39 al Kg.

MELINDA MELE GOLDEN
cat. 1° - orig. ITA
cal. 70/75




€ 1,09 al Kg.

BANANE
cat. 1° - orig. ITA
cal. 14/21



€ 1,19 al Kg.

DEL MONTE ANANAS SCIROPATE a FETTE
836 g.



836 GRAMMI

€ 1,99 a Conf.

SAMA PESCHE SCIROPATE
1650 g.



1650 GRAMMI

€ 3,99 a Conf.

SINISI HAPPY HOUR SNACK
100 g. vari tipi



€ 0,99 a Conf.

PIANTA VASO 11
- CALLUNA
- CRISANTEMO



€ 1,99 a Vaso

PIANTA VASO 11
- ROSA
- KALANOIVA



€ 2,99 a Vaso

VENTO di MARE
MISTO SCOGLIO
con SCAMPO
250 g.

250
GRAMMI

€ **2,49**

FINDUS
PISELLI
NOVELLI
450 g.

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ **1,59**

€ **1,39**

NATURA VERA
MINISTRONE
1 Kg.

1
CHILO

€ **1,29**

FINDUS
FIORI di MERLUZZO
300 g.

€ **3,99**

FINDUS
FILETTI
GRATINATI
vari tipi

• Merluzzo
• Salmone

NOVITÀ

€ **3,49**

FINDUS
BASTONCINI di MERLUZZO
Conf. da 18
450 g.

CONTIENE
18
BASTONCINI

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ **3,89**

€ **3,69**

FORNERIA ITALIANA
ALLEGROTTI
200 g.
vari tipi

€ **1,09**

FORNERIA ITALIANA
RUSTICI MISTI
500 g.

500
GRAMMI

€ **1,99**

MARS
ICE CREAM
Conf. da 7

€ **2,69**

Offerta riservata solo ai
possessori della
Fidelity Card

€ **0,98**

TWIX
ICE CREAM
Conf. da 6

€ **2,69**

ALGIDA
MINI MAGNUM
Conf. da 8
400 g.

• Bianco con
mandorle
• Pistacchio
e nocciola

€ **3,49**

ALGIDA VIENNETTA
alla VANIGLIA
360 g.

€ **2,69**

Convì

Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!

LUNEDÌ 19 SETTEMBRE

FIORUCCI
MORTADELLA
BOLOGNA
I.G.P.

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94

MARTEDÌ 20 SETTEMBRE

DELIZIE della DAUNIA
BOCCONCINI
FRESCHI
150 g.

€0,89 Conf.

MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE

LONZA
di SUINO

€0,55 l'etto
al chilo € 5,50

GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE

SPIZIA SALAME UNGHERESE
senza glutine

€0,89 l'etto
al chilo € 8,94

VENERDÌ 23 SETTEMBRE

PECORINO
ROMANO
D.O.P.

€0,79 l'etto
al chilo € 7,94

SABATO 24 SETTEMBRE

PROSCIUTTO CRUDO
di montagna

€1,29 l'etto
al chilo € 12,94

LUNEDÌ 26 SETTEMBRE

MAASDAMMER

€0,45 l'etto
al chilo € 4,54

MARTEDÌ 27 SETTEMBRE

PROSCIUTTO
COTTO
DELICATO

€0,85 l'etto
al chilo € 8,54

MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE

GHIDETTI
PROVOLONE
PICCANTE

€0,69 l'etto
al chilo € 6,94

GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE

SPECK
AFFUMICATO
del TRENTO

€0,99 l'etto
al chilo € 9,94

VENERDÌ 30 SETTEMBRE

CAPPELLO
del PRETE
di BOVINO

€0,89 l'etto
al chilo € 8,90

SABATO 1 OTTOBRE

GRANA
VALGRANA

€0,59 l'etto
al chilo € 5,94



www.witors.it

Tutta la gioia del cioccolato

info@witors.it

BIANCO



FONDENTE



LATTE



STRACCIATELLA



La storia di Witor's

Un prezioso capitale di oltre 50 anni d'esperienza ci guida nella messa a punto di prodotti nuovi per mercati sempre più evoluti. Alla maestria nell'elaborazione di nuove ricette, si aggiungono una profonda conoscenza delle materie prime e dei materiali di confezionamento uniti ad una fantasia e stile tipicamente Italiano.

La Witor's ha sempre ricercato soluzioni coraggiose ed originali per affrontare la realtà del mercato con proposte vincenti ed innovative.

Uno dei fattori chiave del successo aziendale è la grande attenzione rivolta al prodotto. La ricerca di una qualità senza compromessi, partendo da una attenta e rigorosa selezione dei fornitori, dall'utilizzo delle materie prime di alta qualità, dal monitoraggio continuo dei processi produttivi e dalla cura della gestione dei prodotti finiti.

Witor's è stata fondata nel 1959 da Roberto Bonetti, che aprì il primo laboratorio di cioccolato a Cremona città.

Tra le prime creazioni della Witor's il "Boero", un geniale connubio tra cioccolato extra fondente, liquore e ciliegie, che risulta essere ancora oggi uno dei fiori all'occhiello della Witor's, ottenendo consensi dai consumatori di tutto il mondo.

FIMARDOLCI PRESENTA ...a tutta estate!



CON MORBIDA ALBICOCCA



COD. ARTICOLO: FF1016
COD. EAN 8017172106630 **5** 120g

CON ARANCIA DI SICILIA



COD. ARTICOLO: FF 1018
COD. EAN 8017172106616 **5** 120g

CON YOGURT E FRUTTI DI BOSCO



COD. ARTICOLO: FF1017
COD. EAN 8017172106623 **5** 120g

NASCE LA NUOVA LINEA SENZA OLII NE GRASSI DI PALMA



FRATELLI FIORI BRAND È UN MARCHIO FIMARDOLCI

Sede e Stabilimento di strada San Carlo Zona
Ind. Mazzocchio - 04014 Pontinia (LT) Italia
+39 0773 853304 www.fimardolci.com

Dolci d'autunno, sbriciolata con ricotta e frutti di bosco

Una ricetta per riscoprire il sapore dei boschi



L'autunno è la stagione in cui si apprezza la bellezza e la ricchezza dei boschi, compresi i loro frutti. Lamponi, fragoline, mirtilli, ribes, more e uva spina si trovano sul mercato tutto l'anno, anche se il loro periodo di maturazione va da maggio a ottobre. Impiegati principalmente per i dessert, sotto forma di macedonia, di crostata, immersi nella panna o conditi con un po' di succo di limone o di miele, i frutti di bosco lusingano la fantasia e il palato. Inoltre, si accompagnano bene persino con secondi di carne e arrostiti, a cui conferiscono un retrogusto dolce. In Germania e in altri paesi del Nord la marmellata di ribes accompagna i formaggi a pasta molle. Lamponi e more andrebbero consumati sciacquandoli rapidamente sotto l'acqua corrente, come si fa con le fragole, e conditi con una spruzzata di succo di limone fresco.

INGREDIENTI:

- 300 g. di farina di farro, - 75 g. di fecola di patate,
- 100 g. di zucchero di canna, - 1 cucchiaino da tè di vaniglia in polvere, - ½ cucchiaino da tè di buccia di limone grattugiata, - 1 pizzico di sale, - 1 pizzico di bicarbonato di sodio, - 70 g. di olio extravergine d'oliva, - 65 g. di acqua,
- 400 g. di ricotta, - 2 cucchiai da tavola di zucchero a velo,
- 2 cucchiai da tavola di latte parzialmente scremato,
- 200 grammi di frutti di bosco

PREPARAZIONE:

Lavorare con una frusta a mano la ricotta con lo zucchero a velo setacciato e la vaniglia fino ad ottenere una crema. Aggiungere qualche cucchiaino di latte se il composto risulta troppo denso e lasciare da parte. Lavare i frutti di bosco, metterli in un piatto e cospargerli con un cucchiaino di zucchero. Unire le farine, lo zucchero, la vaniglia, il sale, il bicarbonato di sodio e la buccia grattugiata di limone. Mescolare e formare una fontana, al centro di essa versare l'olio d'oliva e iniziare ad impastare aggiungendo anche l'acqua. Impastare con la punta delle dita formando delle briciole. Ungere o rivestire con carta forno lo stampo, quindi formare la base della torta mettendo sul fondo e sui bordi della tortiera una parte del composto di briciole, compattandolo leggermente con le mani. Distribuire la crema di ricotta su tutta la superficie aiutandosi con una spatola, quindi aggiungere i frutti di bosco e ricoprire con le restanti briciole. Cuocerla a 190°C per 35/40 minuti o comunque fino a che la superficie sarà dorata. Una volta cotta, estrarre la sbriciolata ricotta e frutti di bosco dal forno e lasciarla raffreddare completamente prima di sfornarla.



Le cantine di stagionatura Beretta di Langhirano cullano questo crudo per 16 lunghi mesi, secondo il disciplinare della DOP. La massima attenzione nella salagione e nella stagionatura portano i crudi Magnum ad esprimere al meglio le proprietà organolettiche del Parma più famoso. Risugnato prima del confezionamento, è protetto dalla stagnola sulla noce.

Dal sapore dolce come da miglior tradizione.



Prosciutto di Parma "Magnum"

Solo carne di suino e sale fanno di questa famiglia una delle più preziose della salumeria italiana. Materie prime selezionate e una rigida osservanza dei disciplinari di origine protetta fanno delle proposte di crudo

Beretta

squisitezze tutte da assaporare



ANTIOSSIDANTI e COLORI 2



Cari lettori oggi proseguiremo il nostro percorso attraverso l'arcobaleno di colori e di antiossidanti presente sulle nostre tavole. Nello scorso numero abbiamo parlato degli antiossidanti associati al colore bianco, di quelli associati al giallo-arancio e di quelli associati al rosso. Bene dobbiamo ancora parlare degli antiossidanti associati al colore VERDE. Il colore della frutta e della verdura verde è dovuto principalmente alla presenza di un pigmento chiamato clorofilla ed ha una potente azione antiossidante. I carotenoidi contenuti in questi alimenti aiuta l'organismo a difendersi e prevenire le patologie coronariche e molti tipi di tumori. Inoltre sono responsabili del buon funzionamento della vista e dello sviluppo delle cellule epiteliali. Questi alimenti sono particolarmente ricchi di Magnesio, un minerale molto importante che favorisce il metabolismo dei carboidrati e delle proteine, stimola l'assorbimento di Calcio, del Fosforo, del Sodio e del Potassio, regola la pressione dei vasi sanguigni e la trasmissione dell'impulso nervoso. Gli ortaggi a foglia verde sono una grande fonte di acido folico e di folati, utili come strumento di pre-

venzione contro l'aterosclerosi e, nel caso dei neonati, del rischio di incompleta chiusura del canale vertebrale durante la gravidanza. Broccoli, prezzemolo, spinaci e kiwi sono molto ricchi di vitamina C: favoriscono quindi l'assorbimento del Ferro contenuto nella frutta e nella verdura, hanno proprietà antiossidanti ed aiutano a prevenire malattie cardiovascolari, neurologiche e tumori. Il "gruppo verde" comprende, ad esempio: asparagi, avocado, broccoli, carciofi, cavolini di bruxelles, cavolo verde, cavolo, cetrioli, crescione, kiwi, indivia, lattuga, lime, peperoni verdi, piselli, rucola, sedano, spinaci, uva, verza, zucchine, basilico, bietola, broccoletti, cappuccio, cicoria, cime di rapa, indivia, prezzemolo, zucchine, mela verde, lime, piselli, fave. Adesso ci resta un ultimo gruppo di alimenti, quello VIOLA-BLU. Frutta e verdura di colore viola o blu presenta una simile tonalità per via del proprio contenuto di pigmenti naturali denominati antociani. Gli alimenti blu-viola, oltre a proteggere la vista (soprattutto il mirtillo) e a prevenire tumori e patologie cardiovascolari, contribuiscono ad una corretta funzione urinaria (specie i frutti di bosco). Le antociane svolgono un'importante azione antiossidante e difendono l'organismo da patologie dovute ad una cattiva circolazione del sangue, proteggendo i capillari; prevengono l'aterosclerosi provocata da alti livelli di colesterolo ed inibiscono l'aggregazione piastrinica. Dunque essi agiscono come potenti antiossidanti nei confronti delle cellule del nostro organismo



Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a manuela.mazzotta@gmail.com oppure telefonando al 320.5657916

e ci proteggono dal rischio di cancro, ictus e patologie cardiache. Il consumo di mirtillo potrebbe inoltre contribuire al miglioramento della memoria e ad un invecchiamento in salute. Ribes e radicchio, oltre alle proprietà antiossidanti dovute alla presenza di vitamina C, intervengono nella formazione della carnitina e del collagene. Il radicchio, inoltre, contiene il beta-carotene precursore della vitamina A e, come anche fichi, Ribes, more e prugne, il Potassio, che protegge il tessuto osseo e combatte le patologie cardiovascolari e l'ipertensione. Le melanzane, invece, sono ricche di Magnesio, con l'ulteriore vantaggio di possedere pochissime calorie. Frutta e verdura blu-viola, infine, sono ricche di fibre e carotenoidi, attivi contro le patologie neuro-degenerative e l'invecchiamento cutaneo. Frutta e verdura di colore blu-viola: broccolo, cavoletto di Bruxelles, melanzana, carote viola, fichi, melanzane, mirtillo blu, mirtillo nero, more, patate viola, prugne secche, ribes neri, susine, uva nera, uva passa.

D.ssa Manuela Mazzotta



I Tesori di Casa Nostra

Da oltre un secolo un'esperienza unica. Sapori sinceri e freschezza prendono vita ogni giorno da gesti semplici ed inimitabili, come se le generazioni dei casari Del Giudice si fossero trasmesse un testimone di latte, caglio e sale. Tradizione, abilità artigianale ed il metodo naturale della fermentazione biologica brillano nelle nostre mozzarelle. Veri tesori.





**1
CHILO**



www.delgiudice.it

Le Antiche
Tradizioni



Le Antiche[®]
Tradizioni
Capozio
Prodotti del
Tavoliere

PASTA FRESCA di SEMOLA di GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualità totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura. Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRI.CAP. s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":
Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati, Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.



Cremona e vellutata, ha un basso contenuto in acqua e resta compatta se versata nel piatto.



Ottenuta solo da pomodori coltivati in Italia, e lavorati entro poche ore dalla raccolta.



Il colore è rosso chiaro perchè non subisce cottura con alte temperature.

granoro[®]

www.granoro.it

P
A
S
S
A
T
A



P
O
M
O
D
O
R
O



L'alta densità (8-9° Brix) e il basso contenuto di acqua è visibile con questa prova nel piatto. Granoro da 1,5 kg di pomodoro ottiene 750 g di Passata.



L'ottima densità indice di un basso contenuto in acqua ed ottima qualità della materia prima è indicata in etichetta.



Se la passata ha un alto contenuto di acqua, la parte acquosa tende a separarsi e questo è indice di bassa qualità.

Il foliage d'autunno, uno spettacolo della natura

I luoghi in Italia dove ammirare lo straordinario fenomeno spontaneo per cui alcune specie di alberi cambiano il colore delle loro foglie.



L'autunno è un periodo dell'anno davvero magico per avvicinare o riavvicinare tutta la famiglia alla natura. Passeggiate e gite fuori porta con i bambini, prima dell'arrivo delle temperature più rigide, possono diventare occasioni di scoperte, di gioco e di osservazione. Uno spettacolo, a dir poco affascinante, è quello del 'foliage', ovvero lo spettacolo del fogliame degli alberi che in autunno si trasforma in un caleidoscopio di calde sfumature. Per ammirarlo non c'è bisogno di prendere l'aereo per raggiungere destinazioni come il Canada o gli Stati Uniti, tra i posti migliori per ammirare l'esplosione di colori che rende romantico e speciale l'autunno. Anche in Italia ci sono paesaggi in grado di togliere il fiato per la loro bellezza cromatica.

Val di Non, Trentino

La Val di Non ha vigneti e vaste coltivazioni di meli che rendono unico il paesaggio: sulle rive del lago Tovel si ha una visione ancora più spettacolare, grazie al paesaggio riflesso nell'acqua del lago.

Val Ferret, Valle d'Aosta

In Valle d'Aosta sopra Courmayeur, vicino al Monte Bianco, si aprono dei sentieri in cui alla fine di ottobre le piante a foglie larghe si accendono di colore. In inverno si trasformano in piste da sci di fondo, ma il paesaggio merita un'escursione anche nella stagione autunnale.

Appennino Tosco-Emiliano

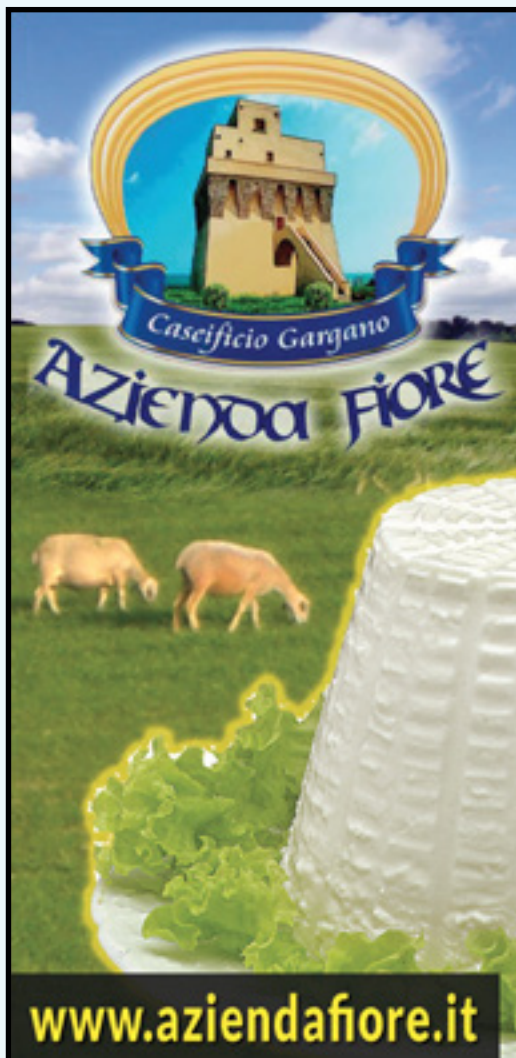
Partendo dalle colline tra Piacenza e Bobbio lo spettacolo del foliage d'autunno va in scena nell'Italia centrale. È proprio a fine vendemmia che i vigneti si infiammano, creando un contrasto con il cielo terso di inizio autunno. Scendendo più a sud, nel cuore dell'Abetone (in provincia di Pistoia) i boschi fitti dell'Appennino si tingono di giallo e arancio. A fine ottobre anche le strade del vino regalano paesaggi mozzafiato.

Foresta Umbra, Parco Nazionale del Gargano

Situata a circa 800 metri di altitudine, oltre a sfoggiare un'estensione considerevole (circa 15.000 ettari), vanta una folta vegetazione dalle caratteristiche del tutto particolari per queste latitudini. Il faggio, grazie al clima fresco, nella Foresta Umbra cresce ad altitudini sorprendentemente basse e presenta forme e dimensioni degne dei più belli esemplari delle faggete di ogni zona d'Italia. Non sorprende che un bosco di latifoglie di tali sembianze possa offrire, in autunno, ottime possibilità per ammirare le splendide sfumature conferite dal fenomeno del foliage.

Parco Nazionale della Sila, Calabria

Quando l'estate passa, la Sila si prepara all'esplosione dei suoi colori autunnali. Dal giallo all'arancio, al rosso ruggine intenso; i panorami sull'altopiano calabrese indossano gli abiti dell'ottobre, ricco anche di funghi e castagne. Si possono ammirare i particolarissimi Giganti di Fallistro, alberi altissimi con tronchi di diametri che arrivano fino a 6 metri. Uno spettacolo unico.



Come raggiungerci:

autostrada A 14 uscita Poggio Imperiale lesina proseguire per la SS 89 direzione Vieste prendere uscita San Nicandro Garganico in direzione San Nicandro Garganico al km 2,800 sei arrivato.

Azienda Fiore Snc & C di Argentino Anna Rita

Via Torre MILETO, KM.2,800 - 71015 San Nicandro Garganico

Per ogni riferimento contatto o informazione:

Sig. Fiore Giovanni 3452889187 - Email:aziendafiore.it@gmail.com

www.aziendafiore.it

**RICOTTA
di CAPRA**

Reca.
Salumi di qualità



CISQ



IT-45618



Ottenuto dal muscolo cervicale del suino, massaggiato, salato e legato. La stagionatura tra 8 e 12 mesi è quella che consente la massima espressione organolettica del capocollo di Martina Franca.

74020 MONTEMESOLA (TA) Italy - Via delle Industrie, 1 - Z. I.
Tel. +39 099 5660983 - Fax +39 099 5670028
info@salumireca.it - www.salumireca.it



Dal cuore della murgia, ogni giorno per te!

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono fatti secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi.

I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le tecniche artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano la qualità di tutti i latticini e formaggi.

I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta la Puglia.

Scegli il gusto della mozzarella Deliziosa, prodotta solo con latte fresco **Pugliese**. "Ogni giorno per te" un cuore di bontà sulla tua tavola.

www.deliziaspa.com



Apericena, la degustazione serale che va di moda

Il fenomeno è diventato in molte città un appuntamento centrale soprattutto tra i giovani.



Ha conquistato tutti. L'apericena non è solo una moda in molti locali di tendenza ma una perfetta alternativa alla cena tradizionale quando si hanno ospiti. Il termine, che deriva dall'unione di 'aperitivo' e 'cena', indica la degustazione serale di bevande alcoliche e non, accompagnate da una ricca varietà di stuzzichini, come tartine, patatine e salatini, ma anche pietanze più elaborate in versione finger food, spesso servite in ricchi buffet.

Il fenomeno è diventato in molte città un appuntamento centrale soprattutto tra i giovani. A fare da apripista sono stati alcuni contesti del nord ma la nuova formula si è andata diffondendo un po' ovunque nel territorio nazionale, anche grazie alla molteplicità di offerte messe a disposizione dai locali. In genere viene organizzato nei locali più trendy e alla moda del momento, ma anche in bar o caffè che hanno un accogliente spazio interno. Si distingue anche da stagione a stagione. Da quando viene organizzato nei locali sul lungomare o direttamente sulla spiaggia in estate, a quando viene fatto nei bar o caffè in città nei mesi più freddi.

I menù sono personalizzati all'interno dei vari locali e così si possono assaggiare sempre piatti differenti. Tra le tante offerte si possono ad esempio gustare un frittino di anelli di pesce, un fritto di verdure, un tagliere di salumi, dei bocconcini di parmigiano o altro tipo di formaggio accompagnati da miele o da marmellate, bicchierini con mousse di vario tipo, pasta sfoglia ripiena di verdure o salsiccia e formaggi, crostini alle salse, crepes salate e paste fredde. Tra le bevande ci possono essere succhi assottiti di ogni tipo, acqua naturale e frizzante, analcolici e aperitivi, freschi vini bianchi frizzanti o proseccchi e vini rossi locali. Oggi sono organizzati addirittura corsi di formazione rivolti agli operatori del settore per insegnare come si preparano i piatti più adatti e aumentano sempre di più le iniziative dedicate all'apericena come hanno fatto gli chef di Academy a 'Tuttofood', la fiera agroalimentare che si svolge ogni anno a Milano.

Bonduelle

Carta Insalate

Gran Mix Gustoso

Julienne

Agita & Gusta

Ortaggi

Cresce la voglia di star bene.

Bonduelle è leader nel mercato delle verdure grazie all'eccellenza qualitativa dei suoi prodotti, creati interpretando le esigenze dei consumatori.

Con la sua ampia offerta di prodotti, ricchi di gusto, veloci da preparare, con tante soluzioni di packaging e pensati per un uso individuale e in famiglia, o per il "fuori casa", Bonduelle facilita il consumo della verdura il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il benessere quotidiano.

Sul retro di ogni confezione dei prodotti Bonduelle si trovano tutte le informazioni relative all'apporto nutrizionale del prodotto. Accanto alla tabella nutrizionale Bonduelle riporta le GDA (Guideline Daily Amounts = Quantità Giornaliere Indicativa) che indicano in grammi e in percentuale il contributo di una porzione di alimento rispetto alla quantità indicativa giornaliera ritenuta adeguata per un adulto.

L'indicazione delle GDA è facoltativa, ma possono essere utilizzate a completamento dell'informazione nutrizionale obbligatoria per fornire un valido riferimento per stimare la quantità di calorie, grassi totali e saturi, sodio e zuccheri da assumere nell'ambito di una dieta bilanciata.

Bonduelle PER TE

Bonduelle si impegna ad offrirti solo il meglio della verdura: prodotti gustosi il cui apporto nutrizionale è fondamentale per il tuo benessere quotidiano.

	VALORI NUTRIZIONALI PER 100 g DI PRODOTTO	PER PORZIONE (50 g)
Valore energetico	20 kcal 83 kJ	10 kcal 41 kJ
Proteine	1,3 g	0,7 g
Carboidrati	2,2 g	1,1 g
di cui zuccheri	2,2 g	1,1 g
Grassi	0,4 g	0,2 g
di cui saturi	0,0 g	0,0 g
Fibre alimentari	1,5 g	0,8 g
Sodio	0,000 g	0,000 g

Percentuale rispetto a:
 Proteine 10%
 Carboidrati 0,5%
 Grassi 0,8%
 Fibre 3%
 Sodio 0,000%

Bonduelle PER TE

Scopri tutte le informazioni nutrizionali sul retro delle nuove confezioni!

www.bonduelle.it

www.fondazionebonduelle.org



La Mozzarella Fresca

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.

L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.

L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.

La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.

Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.

Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.

La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

Ingredienti:

Latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche:

a mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea. La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori Nutrizionali per 100 g. di prodotto:

Valore energetico: 232 kcal (969 kj)

Proteine: 18 g

Grassi: 17,8 g

Carboidrati: 1,0 g



SUONI, SAPORI E COLORI DI TERRAVECCHIA A PIETRAMONTECORVINO

Il 24 e 25 settembre sarà di scena a Pietramontecorvino la manifestazione "Suoni, Sapori e Colori di Terravecchia". Sia il sabato sera che la domenica ci sarà un percorso enogastronomico allietato da spettacoli di giocolieri, giullari, cartomanti, musicisti e mangiafuochi, con uno spettacolo finale in piazza Cavour. Domenica dalle ore 17, invece, ci sarà il corteo storico fatto con i costumi dell'epoca medioevale



"CUORI IN GABBIA", LABORATORIO SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA

A Foggia il 24 settembre, allo "Studio di Psicoterapia e Psicologia Clinica" in Via Trieste 46, si svolgerà un laboratorio teorico-esperienziale sulla Dipendenza Affettiva, quel sentirsi "intrappolati" in una relazione affettiva patologica che genera sentimenti molto forti di abbandono, rabbia, frustrazione, paura e solitudine, che condizionano fortemente l'intera esistenza. Il laboratorio, gratuito, è rivolto a tutti. 3284456216 oppure 3293243429



A DELICETO LA CAVALCATA STORICA

Per la festa patronale a Deliceto il 22 settembre si svolgerà la Cavalcata storica dalla cappella dell'Olmitello al centro del paese. In piazza sfileranno i cavalli più belli, locali e dei paesi vicini, al seguito dei gruppi locali che, per l'occasione, sfoggeranno i costumi popolari e allieteranno il corteo con musiche e canti.



AL MAT VISITE GUIDATE ALLE PROPRIE COLLEZIONI

Il Museo dell'Alto Tavoliere di San Severo organizza nelle Giornate del Patrimonio culturale (24-25 settembre) visite guidate alle proprie collezioni permanenti (collezione archeologica, pinacoteca Luigi Schingo, archivio Splash 'Andrea Pazienza') e temporanee ("Buon compleanno PAZ!"). Si tratterà di visite partecipate, in cui verrà prediletta l'interazione con lo spettatore che diventerà il protagonista della scena.



L'originale Salame di Milano

Il Salame di Milano rispetta la ricetta Originale di Casa Citterio. Accurato dosaggio di carni 100% italiane selezionate, sapiente e lenta stagionatura naturale e tanta cura e passione. Una prelibatezza premiata nel mondo.

www.citterio.com

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g di prodotto

Energia	1535 kJ - 370 kcal	Proteine	25 g
Grassi	30 g	di cui Acidi Grassi Saturi	12 g
Carboidrati	<0,5 g	di cui Zuccheri	<0,5 g
Sale	3,9 g		





CANTINE DELLA
BARDULIA

Cantine della Bardulia è stata fondata il 20 Febbraio del 1980 da un gruppo di tenaci agricoltori che hanno pensato bene di vinificare le uve dei propri soci, nata come cooperativa di coltivatori, la Cantina di Puglia, iniziò a produrre ottimo vino che veniva già apprezzato da una piccola fetta di mercato e visti i risultati i soci hanno pensato bene di investire e di creare uno stabilimento proprio. Il "nuovo" divenne operativo nella campagna vinicola nel 1989.

Oggi la Cantina è una grossa realtà con uno stabilimento di circa 17.000 mq. Con una capacità di stoccaggio di 200.000 hl. con oltre 300.000 q.li di uve lavorate, prodotte su oltre 1.500 ettari con produzione di mosti, vini e vini I.G.T. che occupano ormai una fetta di mercato importante.

Per quel che riguarda la lavorazione delle uve e dei mosti questi sono tutti lavorati a temperatura controllata, con modernissime tecniche di lavorazione, frutto di anni di esperienza, infatti col passare degli anni la gamma di prodotti si è sempre più ampliata con produzione di mosti muti a temperatura controllata anche da sole uve Montepulciano o lambrusco.



vino rosso

vino bianco

vino rosato

Cantine della Bardulia, Barletta, Vini di Puglia di qualità | via Foggia, 118 Barletta - Italy tel. +39 0883 51042



Autorizzazione
Ministero della Salute
con D.D. n° 3725
del 30 gennaio 2007


nereia[®]

ACQUA MINERALE NATURALE
OLIGOMINERALE

**3 buoni motivi
per scegliere NEREA**

- 1. PURA**
senza il peso dei nitrati (1,4 mg/L)
- 2. LEGGERA**
basso residuo fisso (161 mg/L)
- 3. SALUTARE**
minimo contenuto di sodio (1,6 mg/L)

www.acquanereia.com

Servizio Consumatori
Numero Verde
800-451.300





FOGGIA

IL CHITARRISTA STEVE VAI AL TEATRO GIORDANO

A Foggia unica tappa in Puglia di Steve Vai. Il chitarrista e cantante statunitense terrà il 23 settembre al teatro Umberto Giordano una masterclass organizzata dal Laboratorio Musicale Lizard. La masterclass avrà una durata di 2 ore, seguiranno una Jam chitarristica, a numero chiuso, e meet&greet.

Biglietti sul circuito di bookinshow.



1-ELVIS AL 'GOLD FASHION PUB'

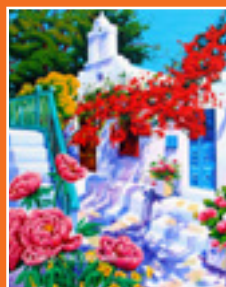
Giovedì 22 settembre alle ore 22 al 'Gold Fashion Pub', in viale Giuseppe Pavoncelli 74 a Cerignola si esibiranno i 1-ELVIS che porteranno in scena un coinvolgente spettacolo sul leggendario Elvis Presley, spaziando dalle ballad al rock n' roll che hanno reso celebre il mito del "King" in tutto il mondo.

Ingresso libero. Info. 340 384 8531.



LUCERA, TORNA IL FESTIVAL DELLA LETTERATURA MEDITERRANEA

"Il segno ci fa umani". È il tema scelto per la XIV edizione del Festival della Letteratura Mediterranea, in programma sabato 24 e domenica 25 settembre a Lucera. Il Festival sarà preceduto dall'FLM-LAB, che si svolgerà dal 18 al 23 settembre, un insieme di attività produttive di segni, visibili in parti diverse della città.



ATHOS FACCINCANI IN MOSTRA A SAN GIOVANNI ROTONDO

Le opere di Athos Faccincani sono in mostra a San Giovanni Rotondo per presentare i quadri dedicati al Mediterraneo. La mostra sarà visibile fino al 25 settembre nel Chiostro "Francesco Paolo Fiorentino". Innumerevoli i premi di cui è stato insignito durante la sua carriera; fra gli ultimi, il premio Personalità Europea consegnatogli a Roma nel 2008.



Il forno Gran Puglia produce nello stabilimento di Torremaggiore, tra le altre specialità, una vasta gamma di prodotti, tra i quali il torrese, il baguettino, la focaccia al pomodoro, la focaccia di semola, il petit classico e ripieno (da aperitivo), la baguette classica e le basi per le vostre pizze.



GRANPUGLIA®

Il pane buono per
tradizione

GRANPUGLIA

Latartara Michele e C. Snc
dei F.lli Latartara Vito e Nicola

Contatti

Vito - 328.7220261

Nicola - 328.7220262

Michele - 328.7220268

Il traversa zona PIP, 11
Torremaggiore (FG)

Prosciutto Cotto Ferrarini: il gusto sano di un prosciutto unico



È **senza** glutine.

È **senza** proteine
del latte e lattosio.

È **senza** polifosfati
aggiunti.



C'è più gusto a mangiare sano.

Ferrarini Social



www.ferrarini.it



Le coppie che bevono insieme durano di più

Qual è la ricetta segreta per una relazione che duri per sempre? Pare che a essere coinvolto nella durata di una relazione di coppia ci sia, in piccola parte, anche l'alcol. Secondo lo studio pubblicato dal "The Journals of Gerontology Series B: Psychological Series", le coppie che bevono insieme riescono a portare avanti una relazione più felice e, quindi, più duratura. Il concetto di base emerso

dalla ricerca è il fatto che bevendo qualcosa insieme si fa un'attività di svago in coppia, dimenticando i problemi e rafforzando la propria intesa. La dottoressa Kira Birditt, co-autrice dello studio, ha voluto precisare che "Il segreto non è nella quantità, ma nella condivisione di piacevoli momenti. Raccomandiamo comunque di moderare le quantità, perché l'abuso di alcol può avere ripercussioni negative sulla coppia".



Face, il robot italiano che esprime emozioni

È italiano il robot che reagisce come un umano esprimendo una serie di emozioni. Face, questo il suo nome, è un androide realizzato da un team di ricercatori del Centro Piaggio dell'Università di Pisa. Il robot è stato scritturato dalla 20th Century Fox per un reaction video del film 'Morgan' diretto da Luke Scott e in uscita in Italia il 6 ottobre. Face è un androide sociale, in grado di interagire empaticamente con gli esseri umani attraverso una comunicazione non verbale. Face sa dirigere il proprio sguardo verso l'interlocutore, analizzandone le espressioni facciali e la gestualità cercando di capirne lo stato emotivo e istaurando un dialogo non verbale fatto di espressioni e sguardi. Il sistema cognitivo di Face genera espressioni facciali a partire da sei stati emotivi di base: rabbia, disgusto, paura, felicità, tristezza, sorpresa.

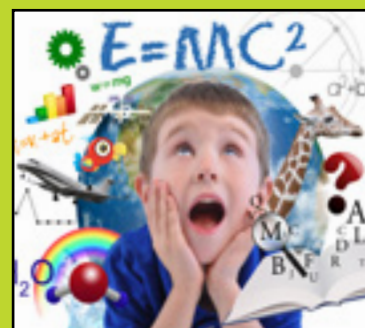
Il sistema cognitivo di Face genera espressioni facciali a partire da sei stati emotivi di base: rabbia, disgusto, paura, felicità, tristezza, sorpresa.

Chiara Ferragni, la Barbie fashion blogger



Una Barbie ispirata a Chiara Ferragni, la fashion blogger italiana più famosa e influente al mondo. Esiste ed è stata creata proprio dalla Mattel, il colosso dell'industria dei giocattoli. La Chiara di plastica è quanto di più vicino alla Chiara reale: giubbotto di pelle, jeans strappati, borsetta Chanel. Un bel traguardo per la 29enne cremonese che ha iniziato la sua carriera nel 2009 con il sito Theblondesalade.com. Nel 2015 ha festeggiato quella che è stato l'annata migliore della sua carriera: 10 milioni di dollari guadagnati dalle pubblicità, partnership e una linea di scarpe omonima, motivo per cui la rivista statunitense 'Forbes' l'ha inserita nella lista dei giovani under 30 più influenti del mondo.

I nutrienti che aiutano l'apprendimento a scuola



Ci sono alcuni nutrienti che più di altri incidono sull'abilità cognitiva, sulla memoria e l'apprendimento scolastico. La vitamina B12 ad esempio, che si trova negli alimenti di origine animale come fegato, carne, latte, uova, pesce, è un valido alleato degli studenti perché ha un ruolo fondamentale nella produzione di un neurotrasmettitore coinvolto nei processi mnemonici: l'acetilcolina. Anche lo zinco, contenuto nei molluschi, nella carne, nei legumi e nella frutta secca, è un nutriente essenziale per il cervello. Questo minerale è in grado di migliorare la capacità di memorizzare i concetti e allungare il tempo in cui la mente riesce a mantenere un elevato livello di attenzione. Anche la vitamina B1, contenuta nel lievito di birra, nei cereali integrali, nei legumi, nel latte di soia e nella carne, è necessaria perché apporta un'adeguata produzione di energia migliorando così l'attività cognitiva e la capacità di apprendimento.

AVICOLA COLANGELO L'UOVO EXTRA

FRESCO, SICURO E GENUINO

La sicurezza dell'uovo EXTRA (cioè raccolto e confezionato lo stesso giorno), nasce da una serie di controlli severi eseguiti negli allevamenti di produzione. I controlli vengono effettuati da organi ufficiali, sugli ambienti, sugli animali e sugli alimenti. La conduzione degli allevamenti è affidata a personale qualificato. Infatti tutti i dipendenti, hanno frequentato corsi di formazione e addestramento professionale per gli allevamenti di ovaiole in batteria, eseguiti dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Puglia e Basilicata. Gli ambienti vengono verificati periodicamente, sia sotto l'aspetto igienico-sanitario, con analisi approfondite presso centri riconosciuti, sia sotto il profilo d'impatto ambientale, riducendo le emissioni di odori sgradevoli, e polverosità nei locali di allevamento, inoltre viene prelevato a scadenza fissa (settimanalmente), materiale (sangue, piume, feci) ed inviato ai laboratori riconosciuti, per gli accertamenti preventivi del caso. Gli animali vengono immunizzati per la prevenzione delle più importanti malattie, e per tutti i soggetti presenti in allevamento, vengono sottoposti al piano volontario al controllo delle salmonelle. Le galline della nostra azienda, vengono seguite sin dalla nascita da veterinari specialisti del settore, e responsabili dell'azienda. Gli alimenti, completamente naturali, vengono scelti con cura certosina, e le formulazioni vengono affidate ad importanti aziende mangimistiche, leader nel settore. Quindi l'uovo prodotto della nostra azienda è l'uovo che fa per la tua famiglia, perché sano e genuino.



Tab. 1: Digeribilità e qualità delle proteine dell'uovo, della carne e del pesce.

	Uovo	Carne bianca	Pesce
Digeribilità	97	92	80
Valore nutritivo	95,5	74,3	75

Tab. 2: Vitamine contenute nell'uovo

Vitamina A (U.I.)	250-270
Vitamina D (U.I.)	150
Vitamina E (m.g.)	4,5
Vitamina K (m.g.)	0,06
Colina (m.g.)	410
Vitamina B1 (microg.)	95
Riboflavina B2 (microg.)	500-550
Nicotinamide (microg.)	60-80
Pantotina B5 (microg.)	150-200
Acido pantotemico (microg.)	1200-1700
Biotina (microg.)	15-20
Acido folico (microg.)	15-25
Vitamina B12 (microg.)	0,7-1,2

Si ringrazia il Prof. Girolamo Di Modugno per la gentile collaborazione prestata alla Coop. S. Michele Arcangelo

iGranRe

dei

Fratelli Beretta

1812



Dallo stabilimento più antico del Gruppo, che da oltre 200 anni produce salumi d'eccellenza, nasce la **Mortadella Bologna IGP Gran Beretta**.
Nobile, profumata ed appetitosa, in vescica naturale legata a mano. Un'esclusiva dal gusto inconfondibile.

Questa la differenza

Senza glutine. Senza lattosio e senza polifosfati aggiunti a norma del Disciplinare.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 18 Settembre all' 1 Ottobre



Angela Tusco, un'operaia di provincia con un matrimonio che si sta sgretolando e con un futuro lavorativo incerto. La fabbrica in cui lavora verrà abbattuta e i terreni destinati alla speculazione edilizia. Lo prevede il piano regolatore e solo il nuovo Sindaco potrebbe modificarlo.

E così basta una provocazione bonaria del Sindaco uscente, il coro unanime delle altre operaie e Angela Tusco si ritrova ad essere candidata allo scranno più alto del suo paese. "Ma che speranza puoi avere tu? Sei una donna semplice, un'operaia, la mamma di tre figli" E' la voce di Fabio, il suo ex marito, che l'ha tradita ma la ama ancora perdutamente.



Rimbocchiamoci le maniche ORE 21:15 - MERCOLEDI' 21

DOMENICA 18 SETTEMBRE

07:05 - UnoMattina in famiglia	07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo	07:15 - Zorro	07:00 - PRIMA PAGINA TG5	07:00 - SUPER PARTES	07:00 - SUPER PARTES
10:55 - Santa Messa	07:40 - TELEFILM Heartland	07:40 - La sfida	09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO	07:49 - CARTONI ANIMATI	07:30 - IL PRESIDENTE
13:30 - TELEGIORNALE	08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly	08:05 - L'asilo	10:50 - RICETTA PERFETTA	08:30 - FILM	10:00 - S. MESSA
14:00 - L'Arena	09:30 - I nostri amici animali	08:15 - FILM	12:00 - MELAVERDE	10:35 - UNA MAMMA PER AMICA	11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
16:30 - TG 1	10:10 - Cronache animali	09:35 - TELEFILM Attenti a quei due	13:00 - TG5	12:25 - STUDIO APERTO	12:02 - PERRY MASON
16:33 - Che tempo fa	13:00 - TG2 GIORNO	10:30 - Speciale Community Le Storie	14:01 - FILM	12:38 - METEO.IT	14:00 - DONNAVVENTURA
16:35 - Domenica In	13:45 - Quelli che il calcio	11:10 - TGR Estovest	16:15 - DOMENICA REWIND	12:40 - GRAND PRIX	14:15 - FILM
18:45 - Reazione a catena	17:10 - 90° Minuto	12:00 - TG3	18:45 - IL SEGRETO	14:20 - FILM	17:19 - FILM
20:00 - TELEGIORNALE	19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra	14:30 In 1/2 ora	19:57 - TG5 PRIMA PAGINA	16:50 - FILM	18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi	20:30 - TG2 20.30	15:05 Kilimangiaro	20:00 - TG5	18:30 - STUDIO APERTO	19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:30 - SERIE TV	21:00 - EVENTO	19:00 TG3	20:39 - METEO.IT	19:15 - FILM	21:15 - FILM
23:28 - TELEGIORNALE	23:00 - La Domenica Sportiva	20:00 Blob	20:40 - PAPERISSIMA SPRINT	21:15 - FILM	23:38 - I BELLISSIMI DI RA
		20:10 Che tempo che fa	21:10 - FILM		
		21:45 Report	23:30 - L'ISOLA DEI FAMOSI		
		23:30 TG3			

LUNEDÌ 19 SETTEMBRE

06:50 - Unomattina	06:00 - Detto Fatto	07:00 - TGR Buongiorno Italia	07:00 - PRIMA PAGINA TG5	06:35 - CARTONI ANIMATI	06:40 - HUNTER
10:00 - Storie Vere	07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 - Agorà	08:45 - MATTINO CINQUE	08:15 - SETTIMO CIELO	08:40 - CUORE RIBELLE
11:05 - Tempo & Denaro	09:30 - Tg2 Insieme	10:00 - Mi manda RaiTre	11:00 - FORUM	10:15 - DR HOUSE	09:30 - CARABINIERI
11:50 - La Prova del Cuoco	10:30 - Cronache Animali	11:00 - Elisir	13:00 - TG5	12:25 - STUDIO APERTO	10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
13:30 - TELEGIORNALE	11:00 - I Fatti Vostr	12:00 - TG3	13:41 - BEAUTIFUL	13:55 - I SIMPSON	11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
14:00 - La vita in diretta	13:00 - TG2 GIORNO	12:25 - TG3 Fuori TG	14:10 - UNA VITA	14:22 - FUTURAMA	12:00 - DETECTIVE IN CORSA
18:45 - Reazione a Catena	14:00 - Detto Fatto	13:10 - Il tempo e la Storia	14:45 - UOMINI E DONNE	14:45 - BIG BANG THEORY	13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
20:00 - TELEGIORNALE	16:15 - TELEFILM Castle	14:00 - TG3	16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI	15:20 - MOM	14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
20:30 - Affari tuoi	18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles	15:10 - TELEFILM casa nella prateria	16:20 - AMICI	15:45 - DUE UOMINI E 1/2	15:30 - DONNAVVENTURA
21:20 - SERIE TV	19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco	16:40 - Geo	16:30 - IL SEGRETO	16:40 - LA VITA SECONDO JIM	15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21
23:10 - Porta a Porta	20:30 - TG2 20.30	19:00 - TG3	17:10 - POMERIGGIO CINQUE	17:35 - MIKE & MOLLY	16:50 - COLOMBO
00:45 - Cinematografo	21:05 - LOL;-)	20:00 - Blob	18:45 - CADUTA LIBERA	18:30 - STUDIO APERTO	18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
01:15 - TGI NOTTE	21:15 - TELEFILM Hawaii Five	20:35 - Un posto al sole	20:00 - TG5	19:26 - C.S.I. MIAMI	19:55 - TEMPESTA D'AMORE
01:45 - Che tempo fa	22:50 - TELEFILM	21:05 - Amore criminale	20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA	21:10 - FILM	20:30 - QUINTA COLONNA
	23:35 - TG 2	23:10 - Il processo del lunedì	21:10 - COCA-COLA SUMMER FESTIVAL	23:45 - TIKI TAKA	00:25 - TERRA!



I FIDATISSIMI
Hamburger
alla mediterranea



Gustoso Hamburger di Tacchino e Pollo con pomodori olive e origano.
Il prodotto è pronto da cuocere direttamente in padella
con un filo d'olio o alla griglia. Particolarmente gustoso poiché
ottenuto con carne di tacchini e polli 100% italiani e con l'aggiunta
di pomodori olive e origano; Senza Glutine; Fonte di iodio.

Formati disponibili: 204 Gr.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 18 Settembre all' 1 Ottobre



MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE	MARTEDÌ 20 SETTEMBRE
06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:05 - Tempo & Denaro 11:50 - La Prova del Cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - La vita in diretta 15:15 - Torto o ragione? 16:30 - TG 1 16:40 - La vita in diretta 18:45 - Reazione a Catena 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Donne - Beatrice 20:40 - Tetchetechetè 2016 21:25 - Don Matteo 9 23:30 - Porta a Porta	06:55 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:40 - TELEFILM Le sorelle McLeod 09:05 - TELEFILM Il nostro amico Kalle 09:48 - Meteo 2 10:10 - TG 2 Achab Libri 10:15 - Tg2 Eat Parade 10:25 - Tg2 Medicina 33 10:40 - TELEFILM Il nostro amico Charly 12:10 - TELEFILM La nostra amica Robbie 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:30 - TELEFILM The Good Wife 17:10 - TELEFILM Madam Secretary 20:30 - TG2 20.30 21:15 - TELEFILM N.C.I.S. 23:35 - TG 2	06:30 - Rassegna stampa 08:00 - Agorà 10:00 - Sopra di noi il mare 12:25 - I magnifici sette 14:00 - TG Regione 14:20 - TG3 15:00 - Per sempre 15:50 - Gettysburg 17:35 - Geo Magazine 2016 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:10 - Politics - Tutto è politica 22:45 - Mi manda Raitre 00:25 - TG Regione	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - FILM 23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM 23:45 - FILM	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - Reazione a catena 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - SERIE TV 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostr 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL,-) 21:15 - THE VOICE	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Chi l'ha visto? 00:00 - TG3 Linea notte	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - Rimbocchiamoci Le maniche	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELO DI FORUM 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - Reazione a catena 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - FILM 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostr 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL,-) 21:15 - TELEFILM	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - FILM 23:30 - Gazebo	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - FILM	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FLIGHT 616 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELO DI FORUM 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
06:45 - Unomattina 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 15:00 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - Reazione a catena 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - I migliori anni 23:51 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostr 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL,-) 21:15 - Un Venerdì da Eroi 21:17 - FILM 23:35 - TELEFILM The Blacklist	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:45 - Pane quotidiano 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:15 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Cinema Rai3 presenta 21:08 - FILM 22:45 - Correva l'anno	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - FILM	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FLASH 22:00 - ARROW 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELO DI FORUM 15:32 - DONNAVVENTURA 15:42 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - QUARTO GRADO 00:30 - I BELLISSIMI DI R4

Commercial FRANZI s.r.l.
Fornitore ufficiale delle presenti marche del supermercati Convi
infoline: 0881.723752
fax 0881.777824

SAIWA, OREO, Tuc, Ritter SPORT, Ruggeri, Foxy, Kellogg's, Maffei, Gallo, Mikado, Cote d'Or, Orvaco

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 18 Settembre all' 1 Ottobre



SABATO 24 SETTEMBRE

7:00 - TG 1
08:25 - UnoMattina in famiglia
11:00 - Speciale RaiUno
11:30 - Linea Verde
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - Linea Blu Ischia
15:00 - Sabato in
16:15 - SOAP Legami
17:00 - TG 1
17:45 - Passaggio a Nord-Ovest
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi
21:20 - VARIETA' RAI
23:15 - TELEGIORNALE

7:00 - TELEFILM The Millers
07:20 - TELEFILM Sea Patrol
09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly
11:00 - Mezzogiorno In Famiglia
13:00 - TG 2 GIORNO
13:25 - Dribbling Speciale Leicester
14:25 - FILM
16:00 - TELEFILM Il commissario
17:10 - Sereno Variabile
18:45 - 90' minuto Serie B
19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra
20:30 - TG2 20.30
21:05 - TELEFILM Castle
21:50 - TELEFILM Elementary
22:40 - TG 2
22:55 - Sabato Sprint

07:00 - TELEFILM Zorro
07:50 - FILM
09:20 - FILM
11:00 - TGR BellItalia
12:00 - TG3
14:55 - Cultura Tv Talk
16:30 - Report
17:55 - Player
18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch
19:00 - TG3
19:30 - TG Regione
19:51 - TG Regione Meteo
20:00 - Blob
20:10 - Che fuori tempo che fa
21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta
23:50 - TG3

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
07:59 - TG5 - MATTINA
08:45 - IN FORMA
09:45 - SUPERPARTES
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:40 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:44 - IL SEGRETO
16:10 - VERISSIMO
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - AMICI

07:03 - CARTONI ANIMATI
10:25 - UNA MAMMA PER AMICA
12:25 - STUDIO APERTO
12:40 - GRAND PRIX
14:20 - FILM
16:15 - FILM
18:05 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:30 - FILM
21:10 - FILM
23:00 - THE MUSKETEERS

07:05 - TG4 NIGHT NEWS
07:25 - MEDIA SHOPPING
07:55 - QUINCY
09:45 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - CIAO BELLEZZA!
16:32 - DONNAVVENTURA
16:49 - POIROT
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:15 - FILM
23:55 - I BELLISSIMI DI R4

DOMENICA 25 SETTEMBRE

07:05 - UnoMattina in famiglia
10:55 - Santa Messa
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - L'Arena
16:30 - TG 1
16:33 - Che tempo fa
16:35 - Domenica In
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi
21:30 - SERIE TV
23:28 - TELEGIORNALE

07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo
07:40 - TELEFILM Heartland
08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly
09:30 - I nostri amici animali
10:10 - Cronache animali
13:00 - TG2 GIORNO
13:45 - Quelli che il calcio
17:10 - 90' Minuto
19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra
20:30 - TG2 20.30
21:00 - EVENTO
23:00 - La Domenica Sportiva

07:15 - Zorro
07:40 - La sfida
08:05 - L'asilo
08:15 - FILM
09:35 - TELEFILM Attenti a quei due
10:30 - Speciale Community Le Storie
11:10 - TGR Estovest
12:00 - TG3
14:30 - In 1/2 ora
15:05 - Kilimangiaro
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - Che tempo che fa
21:45 - Report
23:30 - TG3

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO
10:50 - RICETTA PERFETTA
12:00 - MELAVERDE
13:00 - TG5
14:01 - FILM
16:15 - DOMENICA REWIND
18:45 - CADUTA LIBERA
19:57 - TG5 PRIMA PAGINA
20:00 - TG5
20:39 - METEO.IT
20:40 - PAPERISSIMA SPRINT
21:10 - IL SEGRETO

07:00 - SUPER PARTES
07:49 - CARTONI ANIMATI
08:30 - FILM
10:35 - UNA MAMMA PER AMICA
12:25 - STUDIO APERTO
12:38 - METEO.IT
12:40 - GRAND PRIX
14:20 - FILM
16:50 - FILM
18:30 - STUDIO APERTO
19:15 - FILM
21:15 - FILM

07:00 - SUPER PARTES
07:30 - IL PRESIDENTE
10:00 - S. MESSA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:02 - PERRY MASON
14:00 - DONNAVVENTURA
14:15 - FILM
17:19 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:15 - FILM
23:38 - I BELLISSIMI DI R4

LUNEDÌ 26 SETTEMBRE

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - SERIE TV
23:15 - Petrolio

06:00 - Detto Fatto
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL :-)
21:15 - TELEFILM Hawaii Five
22:50 - TELEFILM
23:35 - TG 2

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
12:25 - TG3 Fuori TG
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:40 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Amore criminale
23:10 - Il processo del lunedì

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:20 - AMICI
16:30 - FILM
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - IL SEGRETO
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - COCA-COLA
SUMMER FESTIVAL

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TIKI TAKA

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:50 - COLOMBO
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - QUINTA COLONNA
00:25 - TERRA!

MARTEDÌ 27 SETTEMBRE

06:45 - Unomattina
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
15:15 - Torto o ragione?
16:27 - Che tempo fa
16:30 - TG 1
16:40 - La vita in diretta
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - SERIE TV
23:30 - Porta a Porta

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL :-)
21:15 - Made in Sud

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM La casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Ballarò
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCIA NOTIZINA
21:15 - FILM
23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - FILM

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4



SICILIANI S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicoliche provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero. Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.



Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 18 Settembre all' 1 Ottobre



MERCLEDÌ 28 SETTEMBRE

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - FILM
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Ange-
les 19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL :-)
21:15 - THE VOICE

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Chi l'ha visto?
00:00 - TG3 Linea notte

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - LISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZIA
21:15 - Rimbocchiamoci
Le maniche

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FILM
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE

06:50 - Unomattina
09:55 - TG 1
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - TG1 Economia
14:05 - Colors
15:15 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - SERIE TV
23:15 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:20 - TG 2
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
19:40 - TELEFILM N.C.I.S.
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL :-)
21:15 - TELEFILM

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:10 - TELEFILM La casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:10 - #TreTre3
20:35 - Un posto al sole
21:05 - FILM
23:30 - Gazebo

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - LISOLA DEI FAMOSI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:20 - STRISCINA NOTIZIA
21:15 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FLIGHT 616
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - DONNAVVENTURA
15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21
16:45 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - FILM
23:05 - I BELLISSIMI DI R4

VENERDÌ 30 SETTEMBRE

06:45 - Unomattina
10:00 - Storie Vere
11:10 - A conti fatti
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
15:00 - Torto o ragione?
16:40 - La vita in diretta
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:30 - Affari tuoi
21:20 - I migliori anni
23:51 - TELEGIORNALE

06:00 - Detto Fatto
07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo
07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento
09:30 - Tg2 Insieme
10:30 - Cronache Animali
11:00 - I Fatti Vostri
13:00 - TG2 GIORNO
14:00 - Detto Fatto
16:15 - TELEFILM Castle
18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles
20:30 - TG2 20.30
21:05 - LOL :-)
21:15 - Un Venerdi da Eroi
21:17 - FILM
23:35 - TELEFILM The Blacklist

07:00 - TGR Buongiorno Italia
08:00 - Agorà
10:00 - Mi manda RaiTre
11:00 - Elisir
12:00 - TG3
12:45 - Pane quotidiano
13:10 - Il tempo e la Storia
14:00 - TG3
15:15 - TELEFILM casa nella prateria
16:00 - Geo
19:00 - TG3
20:00 - Blob
20:35 - Un posto al sole
21:05 - Cinema Rai3 presenta
21:08 - FILM
22:45 - Correva l'anno

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
08:45 - MATTINO CINQUE
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:41 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:45 - UOMINI E DONNE
16:10 - LISOLA DEI FAMOSI
16:20 - AMICI
16:30 - IL SEGRETO
17:10 - POMERIGGIO CINQUE
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCINA LA NOTIZIA
21:10 - FILM

06:35 - CARTONI ANIMATI
08:15 - SETTIMO CIELO
10:15 - DR HOUSE
12:25 - STUDIO APERTO
13:55 - I SIMPSON
14:22 - FUTURAMA
14:45 - BIG BANG THEORY
15:20 - MOM
15:45 - DUE UOMINI E 1/2
16:40 - LA VITA SECONDO JIM
17:35 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:26 - C.S.I. MIAMI
21:10 - FLASH
22:00 - ARROW
23:45 - TG

06:40 - HUNTER
08:40 - CUORE RIBELLE
09:30 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:32 - DONNAVVENTURA
15:42 - FILM
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
20:30 - DALLA VOSTRA PARTE
21:15 - QUARTO GRADO
00:30 - I BELLISSIMI DI R4

SABATO 1 OTTOBRE

7:00 - TG 1
08:25 - UnoMattina in famiglia
11:00 - Speciale RaiUno
11:30 - Linea Verde
12:00 - La prova del cuoco
13:30 - TELEGIORNALE
14:00 - Linea Blu Ischia
15:00 - Sabato in
16:15 - SOAP Legami
17:00 - TG 1
17:45 - Passaggio a Nord-Ovest
18:45 - Reazione a catena
20:00 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi
21:20 - VARIETA' RAI
23:15 - TELEGIORNALE

7:00 - TELEFILM The Millers
07:20 - TELEFILM Sea Patrol
09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly
11:00 - Mezzogiorno In Famiglia
13:00 - TG 2 GIORNO
13:25 - Dribbling Speciale Leicester
14:25 - FILM
16:00 - TELEFILM Il commissario
17:10 - Sereno Variabile
18:45 - 90* minuto Serie B
19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra
20:30 - TG2 20.30
21:05 - TELEFILM Castle
21:50 - TELEFILM Elementary
22:40 - TG 2
22:55 - Sabato Sprint

07:00 - TELEFILM Zorro
07:50 - FILM
09:20 - FILM
11:00 - TGR BellItalia
12:00 - TG3
14:55 - Cultura Tv Talk
16:30 - Report
17:55 - Player
18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch
19:00 - TG3
19:30 - TG Regione
19:51 - TG Regione Meteo
20:00 - Blob
20:10 - Che fuori tempo che fa
21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta
23:50 - TG3

07:00 - PRIMA PAGINA TG5
07:59 - TG5 - MATTINA
08:45 - IN FORMA
09:45 - SUPERPARTES
11:00 - FORUM
13:00 - TG5
13:40 - BEAUTIFUL
14:10 - UNA VITA
14:44 - IL SEGRETO
16:10 - VERISSIMO
18:45 - CADUTA LIBERA
20:00 - TG5
20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA
21:10 - AMICI

07:03 - CARTONI ANIMATI
10:25 - UNA MAMMA PER AMICA
12:25 - STUDIO APERTO
12:40 - GRAND PRIX
14:20 - FILM
16:15 - FILM
18:05 - MIKE & MOLLY
18:30 - STUDIO APERTO
19:30 - FILM
21:10 - FILM
23:00 - THE MUSKETEERS

07:05 - TG4 NIGHT NEWS
07:25 - MEDIA SHOPPING
07:55 - QUINCY
09:45 - CARABINIERI
10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
14:00 - LO SPORTELLINO DI FORUM
15:30 - CIAO BELLEZZA!
16:32 - DONNAVVENTURA
16:49 - POIROT
18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:15 - FILM
23:55 - I BELLISSIMI DI R4

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

SIGE s.n.c.

infoline: 0881. 773992



agenzia di rappresentanza delle presenti marche



CINEMA



MINE

Regia: Fabio Guaglione, Fabio Resinaro
Cast: Armie Hammer, Annabelle Wallis, Tom Cullen, Juliet Aubrey, Geoff Bell, Clint Dyer
Trama: Mike è un tiratore scelto dei marines che assieme a Tommy, compagno di sempre, viene inviato nel deserto per uccidere un terrorista. Durante la missione qualcosa non funziona e i due soldati, si perdono in una tempesta di sabbia e restano isolati dal comando. Alla ricerca di una via di fuga, con i terroristi alle spalle, finiscono in un campo minato e Mike calpesta accidentalmente una mina. Bloccato nel mezzo del deserto, in campo nemico e senza rifornimenti, dovrà sopravvivere e cercare di tornare a casa



INFERNO

Regia: Ron Howard
Cast: Tom Hanks, Felicity Jones, Sidse Babbett Knudsen, Omar Sy, Irrfan Khan, Ben Foster, Ana Ularu, Ida Darvish
Trama: Tra Firenze, Venezia e Instambul per fermare una pandemia globale. Inferno continua le avventure sul grande schermo del simbolista di Harvard: quando Robert Langdon si risveglia in un ospedale italiano con un'amnesia si affida al medico Sienna Brooks per recuperare i suoi ricordi e impedire che un pazzo liberi una piaga globale collegata al tomo immortale di Dante.

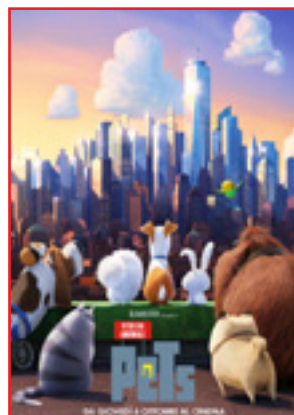


DOMANI

Regia: Cyril Dion, Mélanie Laurent.
Cast: Cyril Dion, Mélanie Laurent, Pierre Rabhi.
Trama: In seguito alla pubblicazione di uno studio che ha annunciato la possibile scomparsa di una parte dell'umanità entro il 2100, Cyril Dion e Mélanie Laurent partono con una squadra di quattro persone in dieci paesi per indagare e capire cosa potrebbe causare questa catastrofe e soprattutto come riuscire ad evitarla. Durante il loro viaggio incontrano i pionieri che reinventano l'agricoltura, l'energia, l'economia, la democrazia e l'istruzione. Riprendendo queste iniziative positive e concrete che già lavorano, si comincia a vedere la nascita di quello che potrebbe essere il mondo di domani.



CINEMA



PETS

vita da animali

Regia: Chris Renaud, Yarrow Cheney
Cast: Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Hannibal Buress, Bobby Moynihan, Lake Bell, Ellie Kemper, Albert Brooks.

Trama: Una commedia d'azione ambientata in un condominio a Manhattan. Quando i residenti a due zampe escono per lavoro e per andare a scuola, i loro animali domestici si riuniscono per iniziare la giornata, che consiste nell'uscire, raccontare delle storie umilianti sui loro proprietari, aiutarsi a vicenda per avere un aspetto adorabile che li porterà ad ottenere più spuntini. Il cane a capo di questo gruppo è un arguto terrier, la cui posizione all'epicentro dell'universo del suo padrone viene improvvisamente minacciata quando torna a casa con Duke, un bastardino sciatto senza smalto. I due presto si ritrovano per le strade di New York, dove incontrano l'adorabile coniglietto bianco Snowball. Scoprono che Snowball è il leader di un esercito di animali che sono stati abbandonati e sono determinati a ritornare tra gli uomini e ottenere un proprietario amorevole per ogni animale. I cani dovranno contrastare questo complotto e tornare in tempo per cena.

Fantasia del Mattino
DIVELLA

Novità

Ottimini Croccanti
 Integrati ai 7 Cereali
 con Olio di Girasole

Novità

DIVELLA
Ottimini Croccanti
 con Olio di Girasole e Farina di Grano Tenero Tipo 1

Ottimini Croccanti
 solo con Olio di Girasole

MONTANA

Punte d'Anca bovine rigorosamente selezionate sono alla base della lavorazione di questa specialità della Valtellina.

L'adesione al rigido disciplinare IGP garantisce un prodotto dalle qualità organolettiche eccezionali e dall'indiscutibile bontà.

L'apporto proteico superiore al 30%, il limitato tenore di grassi, (inferiore al 4%) lo rendono un prodotto particolarmente adatto alle moderne esigenze nutrizionali.

Disponibile sia in formato intero, che a metà.

Taglio pronto.

www.montanafood.it

Bresaola della Valtellina I.g.p.



- ✓ Senza glutine
- ✓ Senza lattosio e proteine del latte
- ✓ Apporto proteico superiore al 30%
- ✓ Limitato tenore di grassi (inferiore al 4%)

www.silac.it



info@silac.it

La SILAC, una moderna struttura sita a ridosso delle pendici meridionali del Gargano, nasce alla fine degli anni 50 ad opera di imprenditori agricoli, da generazioni dediti all'allevamento di lattifere, per valorizzare il latte bovino e bufalino prodotto nel Tavoliere di Foggia. La tenacia e la passione per il proprio territorio di questi imprenditori ha fatto di una piccola realtà una struttura solida e competitiva, attiva in due settori specifici, quello della produzione e vendita a proprio marchio di latte fresco pastorizzato e quello legato alla produzione di specialità casearie, secondo tradizioni e tecniche produttive di un passato ricco di sapori.

SILAC MOZZARELLA SENZA LATTOSIO 125 g.



Silac s.r.l. Contrada Garzia - 71043 Manfredonia (Fg)

Qualità firmata SILAC



Dieta corretta dei pesci



Una scienza a sé oppure nessun problema?

Se per la somministrazione del cibo ai pesci dell'acquario si seguono alcune semplici linee guida, l'alimentazione idonea e ispirata alla natura degli abitanti dell'acquario non rappresenterà un problema.

Sostanzialmente è valido quanto segue:

Prenditi un po' di tempo per la somministrazione del cibo ai tuoi pesci. Osserva se tutti i pesci assumono il cibo. Il rifiuto del cibo è un segno quasi sicuro di malessere o malattia. Invece un'esitazione durante l'assunzione del cibo può verificarsi anche in caso di passaggio da un tipo di mangime all'altro oppure ad un cibo dello stesso tipo,

ma di un'altra marca. In casi di questo genere gli animali prima devono essere abituati al nuovo mangime.

Anche in questo caso osservali con molta attenzione.

Non somministrare mai troppo cibo tutto in una volta, ma sempre soltanto la quantità che i pesci possono assumere in pochi minuti, (eccezione: il foraggio verde fresco). L'ideale è somministrare il mangime suddiviso in più porzioni giornaliere, almeno una al mattino e una alla sera. I pesci fitofagi amano mangiare di tanto in tanto foglie di spinaci o di insalata sbollentate in acqua bollente. Tuttavia assicurarsi di togliere poi le foglie dalla vasca al massimo 2 giorni dopo la somministrazione. Altrimenti potrebbero insorgere processi di putrefazione che possono disturbare i cicli biologici dell'acquario.

Anche i pesci apprezzano un menu molto vario. In commercio sono disponibili diverse opzioni, quali le tavolette oppure il mangime vivo, congelato o liofilizzato per pesci. Somministrando le tavolette da fissare alla lastra dell'acquario, si possono osservare bene gli animali. Possibilmente il mangime dovrebbe essere sempre somministrato dalla stessa persona. Gli animali si abituano velocemente all'andatura, la riconoscono e all'arrivo dell'uomo, si avvicinano curiosi al punto in cui il cibo viene somministrato.

Non disattivare mai il filtro durante la somministrazione del mangime. Se la dimensione delle porzioni è stata scelta in modo corretto, il cibo non andrà nel filtro. Se la porzione era troppo grande, bisogna pulire bene il filtro perché il cibo aspirato può danneggiarlo.

Se si è appena fatto qualche intervento nell'acquario, per esempio una sostituzione parziale dell'acqua o l'accensione della luce, occorre aspettare un po' prima di somministrare il cibo. I pesci infatti hanno bisogno di qualche momento per ritranquillizzarsi. Aspetta quindi circa 30 minuti prima di iniziare la somministrazione del cibo.

il Salumificio Spiezia dal

1907

Il vero salame di Napoli è composto solo da carni di pancetta, di prosciutto di suino e spalla, viene stagionato lentamente, come in cantina.

Un procedimento artigianale che assicura al prodotto un gusto genuino ed il suo caratteristico colore di una volta.



1907
SPIEZIA
I CLASSICI

www.salumispiezia.it

Unica sede e stabilimento
via Roma, 10, 80030 - San Vitaliano (NA)

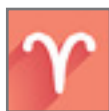
Le Delizie della Daunia



Da sempre la mozzarella secca "le Delizie della Daunia" è la più scelta dalle famiglie italiane, preferita per il suo gusto di latte fresco e delicato. Naturalmente ricca di calcio e fosforo, è un prodotto senza conservanti. Ideale come piatto fresco e gustoso, stimola la tua creatività in cucina: è un ingrediente perfetto per piatti originali sia caldi che freddi. Usa la mozzarella in ricette originali e appetitose, che sapranno stupire tutti i tuoi ospiti!

Azienda distributrice POLO SUD srl, via Tressanti 8, Foggia

OROSCOPO



ARIETE

La settimana non parte nel migliore dei modi perché oggi sarete permalosi ed irascibili. Sul lavoro può esserci uno scontro con una donna. L'amore vi chiede di essere più responsabili e spesso andate in crisi.



TORO

Un po' svogliati in avvio di settimana, avete in testa dei pensieri fissi che finiscono col mettere in discussione anche rapporti professionali e sentimentali consolidati. Uscite da questo strano immobilismo.



GEMELLI

Un periodo bellissimo per chi è alla ricerca di nuove emozioni sentimentali. Cercate di ritagliarvi del tempo libero da dedicare alla vita sociale, farete grandi conquiste. Sul lavoro ci sono sempre problemi di comunicazione.



CANCRO

Non è un avvio di settimana esaltante, anzi vi sentirete particolarmente nervosi e in famiglia dovranno prendervi con le molle. Imprevisti sul lavoro, la Luna ancora difficile vi costringe a cambiare strategie. Miglioramenti verso il fine settimana.



LEONE

Giornata molto positiva con Luna e Venere capaci di incrementare ancor di più i vostri affari grazie ad amicizie importanti. E' necessario però saper individuare anche chi vuole fare il furbo. L'amore darà segnali di nervosismo.



VERGINE

Una periodo davvero molto produttiva, il lavoro è fonte di belle soddisfazioni. Sfruttate tutte le conoscenze che avete per raggiungere un obiettivo, non abbiate paura di chiedere. Amore molto passionale.



BILANCIA

Luna nel vostro segno, è un periodo in cui sarete risoluti e potete quindi portare a termine un affare importante. E' il giorno giusto per dare il via ad un nuovo progetto professionale. L'amore piano si stabilizza.



SCORPIONE

Un avvio di settimana decisamente difficile soprattutto per i rapporti sentimentali. Oggi farete penare il partner, pieni di richieste, di domande, di dubbi, desiderosi di rassicurazioni, insomma avrete voglia di litigare.



SAGITTARIO

Giornate decisamente migliore, alcuni screzi con il partner sembrano essere superati e sul lavoro potete finalmente imporre una vostra idea. E ricordate che ogni tanto sarebbe meglio lavorare d'astuzia.



CAPRICORNO

Per voi tornare al lavoro è sempre complicato perché in questo momento le cose che vi interessano sono altre. L'amore ad esempio arde di passione, vorreste vivere in maniera avventurosa e in ufficio vi sentite in gabbia.



ACQUARIO

Bellissime giornate sotto tutti i punti di vista. I giovani alle prese con gli esami possono contare su una buona capacità dialettica, sul lavoro sarete abili a contrattare. Venere in Bilancia darà una nuova spinta ai vostri progetti professionali.



PESCI

Non sono giorni adatti per parlare di soldi, anzi fate molta attenzione a come li spendete. Anche i progetti varati ultimamente sembrano rallentare all'improvviso. L'amore è capace di farvi sorprese improvvisi, dovete essere pronti a reagire.



SALSICCIA CASERECCIA

Grazie alla natura e all'aria pura di Faeto, il Salumificio De Luca produce una Salsiccia Casereccia che conserva la tradizione del paese d'origine.

Viene prodotta con carni selezionate di suino. Lavorata con aromi naturali sale ed il profumato finocchietto, viene conservata in budello di maiale.



www.salumificiodeluca.it

...SUPER CONVENIENZA...

Scopri i vantaggi!

solo per i possessori
della nostra

Fidelity Card



la spesa acquista più Valore.



COMPLETAMENTE GRATUITA!
Se ancora non hai ritirato
la tua Fidelity Card,
richiedila subito in uno qualsiasi
dei nostri supermercati!

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

Alcune Offerte valide con Fidelity Card dal 19 Settembre all' 1 Ottobre

GRANORO
PASSATA di
POMODORO
700 g.

€ 0,54

NUTELLA
630 g.

630 GRAMMI

€ 3,89

PARMALAT
LATTE U.H.T.
PARZIALM.
SCREMATO
1 litro

€ 0,65

1 CHILO
LAVAZZA
CAFFÈ CLASSICO
250 g. x 4

€ 7,59

KINDER
BRIOSS
Conf. da 10

€ 1,79

CUTOLO
RIONERO
EFFERVES.
NATURALE
1,5 litri x 6
(vedi condizioni
all'interno)

€ 1,32

SCOTTEX
240 TOVAGLIOLI

€ 1,49

SOLE PIATTI
1100 ml.

- Aceto
- Limone
- Classico

€ 0,79

PHILADELPHIA
CLASSICO
150 g.

€ 1,09

WELCOME
CHEDDAR
FETTINE di
FORMAGGIO
FUSO 200 g.

€ 0,89

KINDER
FETTA al LATTE
Conf. da 5

€ 1,39

ACTIVIA
YOGURT
125 g. x 4
vari tipi

500 GRAMMI

€ 1,89

PARMALAT
YOGURT
INTERO
125 g. x 2
vari gusti

€ 0,59

FIORUCCI
POLL' WURSTEL
di POLLO
100 g.

€ 0,39

FINDUS
PISELLI NOVELLI
450 g.

€ 1,39

FINDUS
18 BASTONCINI
di MERLUZZO 450 g.

CONTIENE
18 BASTONCINI

€ 3,69

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convi.