Magazine

la Convenienza in Evidenza

dal 17 OTTOBRE
al 29 OTTOBRE

IL MAGAZINE CONVÌ SI ARRICHISCE DI UNA NUOVA RUBRICA TUTTA "ROSSONERO" IN COLLABORAZIONE UFFICIALE CON IL FOGGIA CALCIO

visibile anche sul sito: www.foggiacalcio1920.it
e su facebook: Foggia Calcio

QUATTRO CHIACCHIERE IN ROSSO NERO pag. 4
Intervista a Fabio Mazzeo

CUCINA pag. 23
Prodotti di stagione; - Bignè alla crema di castagne e cachi

SFIDA AI FORNELLI pag. 25
Fusilli fagiolini e pomodorini, Spaghetti crema di melanzane

NUTRIZIONE pag. 27
Nutrizione applicata allo sport e all'esercizio fisico

LIFESTYLE pag. 29
Vestire la casa d'autunno, ispirazioni per "riscaldarla"

TEMPO LIBERO pag. 31
Ai diciottenni un bonus da 500 euro per la cultura

NOVITÀ!

In questo numero
INTERVISTA a:
Fabio Mazzeo

Convì TV

SEGUICI IN DIRETTA TV

TUTTI I GIORNI su CANALE 87

IL PREZZO INCREDIBILE!

FERRERO
KINDER
COLAZIONEPIU'
Conf. da 10

€ 1,89

SOLO CON

...scopri gli altri prodotti in offerta!

Lindt

Le TAVOLETTE di CIOCCOLATA

Per concedersi ogni giorno il piacere del cioccolato di qualità. Il resto della gamma è contraddisitinto da un packaging moderno e dinamico, che trasmette golosità grazie ad una grande visibilità del prodotto.

STORIA DELLA LINDT e SPRUNGLI.

Lindt & Sprüngli azienda leader nel mercato del cioccolato di alta qualità, offre un'ampia selezione di prodotti in più di 100 paesi del mondo.

Con oltre 160 anni di storia Lindt & Sprüngli è diventata nota come una delle più innovative e creative aziende di produzione di cioccolato premium, con sei poli produttivi in Europa, due negli Stati Uniti d'America ed uffici commerciali in quattro continenti.

Bahlsen

Bahlsen oggi esporta in quasi tutto il mondo, ed è anche per questo che il 2015 coincide con una rivisitazione profonda e radicale dell'immagine del brand. Se la qualità è uno dei valori più riconosciuti, a questa oggi si affianca una maggiore familiarità e quotidianità dei prodotti.

Non servono scuse per mangiare un Bahlsen.

www.bahlsen.it

CONVI' MAGAZINE
...la differenza in evidenza

Anno VI - Numero 148
Periodico - dal 17 OTTOBRE al 29 OTTOBRE

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.
Direttore responsabile: Laura Armillotta
Art director: Fabio Fidanza
Grafica ed Impaginazione: Fabio Fidanza presso
Convì redazione
71121 Foggia
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Poligrafica Industriale s.r.l.
Viale Gramsci, 17/b
Napoli

Per contattare la redazione:
redazione@convi.it

Convì magazine è stampato in 75.000 copie
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia
n°11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione il 11 OTTOBRE 2016

La collaborazione con Convì magazine si intende esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle immagini dove non specificato appartengono ai proprietari.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali. Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte. La direzione si riserva la facoltà di stabilire le quantità massime. Le foto sono del tutto indicative e possono non rispecchiare l'immagine reale del prodotto in offerta.

Magazine
...la Convenienza in evidenza

GRUPPO VeGé Convì
www.convi.it

OFFERTE VALIDE
dal 17 Ottobre
al 29 Ottobre

Convi Magazine, dicci la tua su redazione@convi.it

Quattro chiacchiere in RossoNero

N°1

...Oggi con...

Fabio "Pablo" Mazzeo

Salernitano, 33 anni, di mestiere attaccante, con il gol nel DNA. Ne ha realizzati tanti con nove maglie diverse, gli ultimi con quella del Foggia. Felicemente sposato con Barbara, una figlia (la splendida Norah), in arrivo il secondo genito: si chiamerà Nicola, come il nonno. E' Fabio Mazzeo, giunto in rossonero oltre il filo di lana dell' ultimo calcio mercato.

Fabio come va?
Bene
Ambientamento completato?
Si. Peraltro, sono abituato a cambiare spesso
La prima volta che sei entrato nello spogliatoio del Foggia?
Come se li conoscessi tutti. Ma, conoscevo solo Coletti (abbiamo giocato assieme a Cosenza)
La tua condizione di forma, da 1 a 10?
Sette
Due promozioni, Perugia e Benevento. La terza col Foggia?
Io e i miei compagni lavoriamo per questo. Ci crediamo.
Il gol più bello con la maglia rossonera?
Il secondo a Messina
La città ti piace?
Si. Ottimo impatto. Ho preso casa con la mia famiglia. E anche la scuola a mia figlia. Sono felice
Come la vivi?
Mi piace molto stare a casa. Poi, mia moglie aspetta un figlio. E' un maschio,si chiamerà Nicola, come mio padre.
Ti manca Salerno?
Si.Mi manca soprattutto il mare. Amo molto andare a pesca
Quando hai capito che avresti fatto il calciatore?
Da sempre. Avevo 5 anni e già ne parlavo in famiglia
Se non avessi giocato a pallone, cosa avresti fatto?
Non so. Ho la maturità in Ragioneria. Chissà, forse il ragioniere
Chi è stato il tuo attaccante di riferimento?
Roberto Baggio. Mio padre Nicola lo adorava. E io anche.
Tra gli allenatori che hai avuto qual' è stato quello che ti ha dato di più?
Zeman a Salerno. Da lui si impara molto. E' un maestro di calcio
Se ti passa un gatto nero davanti?
Aspetto che passiqualcun altro. Ma se non passa nessuno, vado io.
Superstizioni o gesti scaramantici prima di andare in campo?
Nessuno. ...Davvero
A tavola com'è Mazzeo?
Mi piace mangiare. Adoro la brace: carne e pesce
La cucina foggiana?
Devo ancora approfondire
Vino o birra?
Birra
Limoncino o grappa?
Limoncino (ma bevo poco)
Pizza?
Margherita
Leggi?
Non tanto. Quando posso. Mi piacciono i thriller
Vai a cinema?
Si, quando ho tempo. Ma non ho un genere preferito
Sei social?
Si, ma senza esagerare: Instagram, Facebook, WhatsApp
Scudetto già assegnato alla Juve?
Credo proprio di si
E chi scende?
Crotone, Empoli, Pescara
Come vedi la nazionale di Ventura
Ventura mi piace. Farà bene anche in azzurro
Maradona o Pelè
Maradona per distacco
Pratichi altri sport?
Mi piace il tennis
In ogni spogliatoio ci si chiama con soprannomi o nomignoli. Qual'è il tuo?
Pablo. E non posso dire perché
Pablo? Ok Pablo. Non ti chiediamo altro, se non i gol.

GRUPPO VEGÈ Convì SUPERMERCATI www.convi.it
ESCLUSIVA CONVÌ

Collaborazione Uffuciale: Foggia Calcio
Intervista di: Rino Palmieri
Rubrica Quindicinale

I NOSTRI PUNTI VENDITA

FOGGIA
VIALE OFANTO, 200 - tel. 0881.635760 (aperto anche giovedì pomeriggio)
VIA ISONZO, 19 - tel. 0881.708539 (orario continuato, anche giovedì)
VIA MOLFETTA 13/A - tel. 0881.684931
VIA CALVANESE, 43 - tel. 0881.633851
VIA MATTEOTTI, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)
VIA MENDUNI, 6 - tel. 0881.610431
VIA della REPUBBLICA, 63 - tel. 0881.568085 (aperto anche giovedì pomeriggio)
VIA GIUSSANI, 29 - tel. 0881.664233 (aperto anche giovedì pomeriggio)
VIA CONTE APPIANO, 20/C - tel. 0881756196
VIA MASTELLONI - tel. 0881.631523 (orario continuato, anche giovedì)
VIA TIRO a SEGNO, 45 - tel. 0881.610117
VIA BENEDETTO CROCE, 36/D - tel. 0881.712959
VIA LEONE XIII, 189 - tel. 0881.726519 (aperto anche giovedì pomeriggio, ed orario continuato il venerdì e sabato)

LUCERA
VIA PORTA FOGGIA, 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

STORNARELLA
VIA ROSSINI, C.N. - tel. 0885.437046

TORREMAGGIORE
VIA MARCONI - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

TROIA
VIA DANTE, 1 - tel. 0881.979658

SI RICORDA:
presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

IMPORTANTE
Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Croce e via Giussani.

ATTENZIONE!
Si ricorda alla gentile clientela che il punto vendita di via Isonzo, offre il servizio di SPESA A DOMICILIO. Tel. 0881.708539

Primo Prezzo
ogni prodotto al miglior prezzo

FOGGIA
VIA FORNELLI, 13 - tel. 0881. 665863

ORTANOVA
VIA SALICE, 57/59/61 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

Offerte valide dal 17 Ottobre al 29 Ottobre

LECHAT PATE' RICCO 100 g. vari tipi
€ 0,49

SPECIAL DOG PATE' 400 g. vari tipi
€ 0,79

DIXAN LAVATRICE 21 LAVAGGI
- Classico
- Lavanda
- Muschio
- Multicolor
- Pietra lavica
21 LAVAGGI
Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 3,29
€ 3,19

PERLANA CARE & REPAIR 1,5 litri
1,5 LITRI
€ 2,79

VERNEL AMMORBIDENTE 1,5 litri
- Blu
- Rosa
- Carezza
- Lavanda
1,5 LITRI
€ 1,49

COCCOLINO AMMORBIDENTE CONCENTRATO 750 ml.
- Delicato
- Lavanda
- Primavera
€ 1,39

PANTENE SHAMPOO 2 in 1 250 ml.
- Lisci
- Classico
€ 1,99

PASTA DEL CAPITANO DENTIFRICIO 100 ml.
- Antitartaro
- Placca/carie
- Baking soda
- Antibatterico
€ 0,85

ROBERTS SAPONE LIQUIDO AVVOLGENTE 300 ml.
€ 1,19

PAMPERS SOLE e LUNA SALVIETTINE Conf. da 54
€ 0,79

PAMPERS SOLE e LUNA PANNOLINI varie misure
€ 3,99

REGINA CARTA IGIENICA 4 ROTOLONI
€ 2,30

DELIZIE PIATTI 1 Kg.
- Piani
- Fondi
1 CHILO
€ 2,69

DELIZIE BICCHIERI 200 cc. Conf. da 100
€ 0,79

MONTENEGRO AMARO 70 cl.
€ 12,54

IL PALAGIO VINO D.O.C.G. CHIANTI 75 cl.
€ 4,39

TERRA UARDA VINO 75 cl.
- Aglianico I.G.P.
- Solopaca D.O.P.
- Falanghina I.G.P.
€ 2,39

SERVANTE SYRAH NERO VINO I.G.T. 75 cl.
€ 2,99

LA GUARDIENSE VINO D.O.P. 75 cl.
- Greco
- Fiano
- Aglianico
- Falanghina
€ 3,95

SAN MATTEO VINO MOSSO 75 cl.
- Rosso
- Bianco
€ 0,99

TUBORG BIRRA 66 cl.
66 CENTILITRI
€ 0,99

PERONI BIRRA 33 cl. x 3
€ 1,69

PFANNER SUCCHI 2 litri vari tipi
2 LITRI
€ 1,99

ENERGIA ENERGY DRINK 25 cl.
€ 0,59

PEPSI COLA 1,5 litri
- Twix
- Regular
- Max zero

NERI CHINOTTO 1,5 litri
€ 0,89

ACQUISTA 3 BOTTIGLIE DA 1,5 LT. DI PEPSI REGULAR, PEPSI MAX, PEPSI TWIST E NERI CHINOB. IN OMAGGIO UN BICCHIERE UEFA CHEMPIONS LEAGUE

LILIA ACQUA NATURALE 2 litri x 6
2 LITRI
€ 1,38

AMATA ACQUA EFFERVES. NATURALE 1,5 litri x 6
€ 1,26
Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 1,14

DIVELLA FARINA per CREME e TORTE 1 Kg.
€ 0,50

GRANORO FARINA tipo "00" 1 Kg.
€ 0,39

TAMMA SEMOLA di GRANO DURO 1 Kg.
€ 0,69

TAMMA PASTA 500 g. vari tipi
€ 0,39

DIVELLA PASTA 500 g. TRAFILATA al BRONZO vari tipi
€ 0,59

GRANORO PASTA 500 g. formati speciali
€ 0,69

BARILLA EMILIANE PASTINA all'UOVO 250 g. vari tipi
€ 0,64

BARILLA EMILIANE NIDI all'UOVO 500 g.
500 GRAMMI
- Tagliatelle
- Fettuccine
- Pappardelle
€ 1,59

GRANORO LASAGNE di SEMOLA 500 g.
€ 0,99

TAMMA PASSATA di POMODORO 700 g.
€ 0,55

BARILLE EMILIANE CANNELLONI all'UOVO 250 g.
€ 1,29

KNORR BRODO GRANULARE 150 g. vari tipi
€ 1,39

CIRIO SUPERCIRIO CONCENTRATO di POMODORO 140 g.
€ 0,68

DIVELLA POMODORI PELATI 800 g.
800 GRAMMI
€ 0,65

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 0,55

GRANORO POMODORI PELATI 400 g.
€ 0,39

DESANTIS
POLPA di POMODORO
400 g. x 3
CONTIENE 3 BARATTOLI
€ 0,99

DIVELLA POMODORI
CUBETTI 400 g. x 3
CONTIENE 3 BARATTOLI
€ 0,99

SELECT
LEGUMI
SECCHI
400 g.
- Ceci
- Borlotti
- Tondini
- Lenticchie
€ 1,19

VALFRUTTA
PISELLI
MEDI
LESSATI
370 g.
€ 0,79

PFANNI
PURE' di
PATATE
225 g.
€ 1,39

KNORR
RISOTTI
PRONTI
175 g.
vari tipi
€ 0,99

STAR
SAIKEBON
YAKISOBA e
WORLD TOUR
PRIMI PIATTI
PRONTI
vari tipi
€ 1,35

DESANTIS
FRIGGI DOR
1 litro
€ 1,19

DESANTIS
SAN GIOVANNI
OLIO EXTRA
VERGINE
di OLIVA
1 litro
€ 3,99

NOSTROMO
TONNO in OLIO di OLIVA
80 g. x 6
SCORTA FAMIGLIA
CONTIENE 6 LATTINE
€ 3,69

MAREBLU
TONNO LEGGERO
60 g. x 3
€ 2,19

D'AMICO
GIARDINIERA
in ACETO
300 g.
€ 0,89

SACLA'
OLIVOLI'
NERE TOSTE
200 g.
€ 1,49

SACLA'
OLIVOLI' VERDI
SNOCCIOLATE
560 g.
560 MILLILITRI
€ 1,99

CALVE'
MAIONESE
CLASSICA
610 ml.
610 MILLILITRI
€ 1,59

CALVE'
TOP DOWN
KETCHUP
400 + 100 ml.
500 MILLILITRI
€ 1,39

PRINGLES
PATATINE
40 g.
- Texas
- Paprica
- Original
- Cream & onion
€ 0,79

PAI
PATATINE
500 g.
500 GRAMMI
€ 1,99

ANTICA FORNERIA
CANCELLE di
MANFREDONIA
500 g.
€ 1,29

LE CONTADINE
PANE BIANCO
400 g.
€ 0,99

MULINO BIANCO
PAN BAULETTO
al GRANO DURO
400 g.
€ 0,99

ROBERTO GRANPIADA
con OLIO EXTRAVERGINE
di OLIVA
330 g.
€ 0,89

KELLOGG'S
SPECIAL K
CIOCCOLATO
FONDENTE
300 g.
€ 2,59

GRANAROLO
BEVANDA UHT
di RISO
1 litro
€ 1,79

GRANAROLO LATTE UHT PARZALMENTE SCREMATO
1 litro
€ 0,89
Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 0,78

LAVAZZA CAFFE' QUALITA' ROSSA
250 g. x 2
Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
500 GRAMMI
€ 4,75
€ 4,45

HAG CAFFE' DECAFFEINATO CLASSICO
250 g.
€ 1,99

MOTTA CAFFE' ESPRESSO MOKA
250 g.
€ 1,99

DELIZIE THE CLASSICO
25 FILTRI
€ 0,69

DIVELLA BISCOTTI
400 g.
vari tipi
€ 0,89

FERRERO NUTELLA
825 g.
825 GRAMMI
LAMPADA DI DESIGN
PREMIO SICURO
Acquista 1 vasetto
formati validi 825g e 1000g
Carica lo scontrino su nutella.it
1 scontrino = 1 lampada
Ricevi il premio direttamente a casa
Operazione promossa da Ferrero Commerciale Italia Srl valida dal 6 Ottobre 2016 al 31 Ottobre 2016

NIPIOL BISCOTTI
360 g.
€ 1,69

MULINO BIANCO BISCOTTI CLASSICI
400 g.
€ 1,19

BONOMI MINI SFOGLIE
200 g.
- Glassate
- Zuccherate
€ 1,09

BAHLSEN CHOCO
- Rings
- Cereal
- Passion
€ 1,09

FIRMARDOLCI PASTICCERIA ASSORTITA
170 g.
vari tipi
Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 1,39
€ 1,29

BAHLSEN MESSINO
- Latte
- Fondente
- Dark tempt
€ 1,09

ALLA RICERCA DI DORY
FERRERO 10 KINDER COLAZIONE PIU'
€ 1,89

MULINO BIANCO CORNETTI
300 g.
- Crema
- Cioccolato
€ 1,89

BALCONI MERENDINE RICOPERTE 350 g.
- MIX MAX
- MIX MILK
€ 1,29

BALCONI WAFER
45 g. x 5
- Cacao
- Nocciola

€ 0,89

WITOR'S CIOCO MULTIPACK
105 g.
- Rice
- Wafer

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09 € 0,99

FERRERO KINDER BUENO
Conf. da 3
- Bianco
- Classico

CONTIENE 3 PEZZI

€ 1,49

Kinder Buuuoni da far paura!

€ 0,99

FERRERO
- DUPLO
- TRONKY
- KINDER MAXI
- KINDER CEREALI

TRE PEZZI

FERRERO ROCHER
Conf. da 3

CONTIENE 3 PEZZI

€ 1,00

FERRERO KINDER CIOCCOLATO
Conf. da 8

€ 1,00

LINDT SNACK LINDOR LATTE
38 g.

€ 0,75

LINDT EXCELLENCE CIOCCOLATO
100 g.
- 70% cacao
- 85% cacao
- Dark orange

€ 1,59

LINDT CIOCCOLATO
100 g.
- Latte
- Fondente

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09 € 0,99

LINDT PRALINE LATTE
75 g.

€ 1,99

SOCADO CIOCCOLATINI
200 g.
- Latte
- Fondente

€ 1,39

PERUGINA TABLO'
80 g.
- Latte
- Gianduia
- Fondente

€ 0,95

WITOR'S CIOCCOLATO
100 g.
- Latte
- Bianco
- Fondente

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,79 € 0,69

TIC TAC MIXERS
Conf. da 100
- Peach
- Cherry
- Coconut

€ 0,89

ELAH CARAMELLE
180 g.
vari tipi

€ 1,19

BONDUELLE SONGINO 160+40 g.

€ 1,59 a Conf.

ORTI di LEVANTE INSALATA POKER 500 g.

€ 1,89 a Conf.

FRESCHE FOGLIE RUCOLA 100 g.

€ 0,99 a Conf.

BIETOLE a COSTE
cat. I° - orig. ITALIA

€ 0,89 al Kg.

FINOCCHI
cat. I° - orig. ITALIA

€ 1,09 al Kg.

MELINDA MELE -GOLDEN e -STARK
cat. I° - orig. ITALIA
cal.70/75

€ 1,09 al Kg.

DEL MONTE BANANE
cat. I° - orig. ESTERO
cal.16/18

€ 1,19 al Kg.

KIWI
cat. I° - orig. ITALIA
cal.65/70

€ 1,19 al Kg.

GRANO TENERO "BIANCHETTA" per PASTICCERIA

€ 1,09 al Kg.

MELOGRANO EXTRA
cat. I° - orig. ESTERO
cal.16/18

€ 1,99 al Kg.

NOCI SECCHE
cat. I° - orig. ESTERO
cal.30/32

€ 5,39 al Kg.

BORGO TURRITO VINCOTTO 1 litro

€ 8,79

AROMIeDOLCI CODETTA 80 g.
- Mista
- Colorata

€ 0,65 a Conf.

AROMIeDOLCI
- DIAVOLINI 80 g.
- GOCCIE di CACAO 80 g.

€ 0,59 a Conf.

AROMIeDOLCI CEDRO a CUBETTI 80 g.

€ 0,59 a Conf.

WITOR'S CIOCCOLATO UTZ per PASTICCERIA 200 g.
- Bianco
- Fondente

€ 1,29 a Conf.

DE LUCA
PROSCIUTTO
CRUDO
di FAETO
RISERVA

€ 1,89 l'etto
al chilo € 18,94

BERETTA
PROSCIUTTO COTTO
ALTA QUALITA'

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

ROVAGNATI
MORTADELLA
ROVAGNATELLA

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

WUBER
GRANDE
ABBUFFATA

€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

CITTERIO
SPECK
AFFUMICATO

€ 1,39 l'etto
al chilo € 13,94

DE LUCA
CAPOCOLLO STAGIONATO
di FAETO

- Dolce
- Piccante

€ 1,69 l'etto
al chilo € 16,94

VILLANI
FIOCCO
di SALAME

€ 1,59 l'etto
al chilo € 15,94

SPIEZIA
SALAME MILANO
senza glutine e derivati del latte

€ 0,95 l'etto
al chilo € 9,54

GALBANI
SALAME NAPOLI

€ 1,15 l'etto
al chilo € 11,54

VILLANI
SALAMELLA

€ 1,89 l'etto
al chilo € 18,94

LEVONI
SALSICCIA STAGIONATA
MEDITERRANEA

€ 2,15 l'etto
al chilo € 21,54

SPIEZIA CACCIATORINO SCUGNIZZO 120 g.

€ 1,19 Conf.

BERETTA LARDO STAGIONATO alle ERBE

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

AURICCHIO PROVOLONE CLASSICO

€ 1,19 l'etto
al chilo € 11,94

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

BRIE FORMAGGIO a PASTA MOLLE

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

DELIZIOSA MOZZARELLE SECCHE

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

PRIMAVERA TRECCIONE e MOZZARELLA di LATTE di BUFALA di Battipaglia

- Affumicata
- Classica

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CORVINO BIANCO MOZZARELLE FRESCHE di Pietramontecorvino

€ 0,75 l'etto
al chilo € 7,54

Az. Agr. FIORE FORMAGGIO FRESCO di LATTE di PECORA

€ 0,99 l'etto
al chilo € 9,94

CADEMARTORI "ARMONIA" GORGONZOLA al MASCARPONE

€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

NONNO NANNI SQUAQUERELLO 250 g. circa

€ 1,09 l'etto
al chilo € 10,94

AZ. AGR. FIORE RICOTTA FRESCA di LATTE di CAPRA

€ 0,65 l'etto
al chilo € 6,54

FETTINE per INVOLTINI
di BOVINO
€ 7,90 al Kg.
€ 0,79 l'etto

POLPA MAGRA
di BOVINO
€ 6,90 al Kg.
€ 0,69 l'etto

TRITATO MAGRO
di BOVINO/SUINO
€ 4,90 al Kg.
€ 0,49 l'etto

SPEZZATINO con OSSO
di BOVINO
€ 4,50 al Kg.
€ 0,45 l'etto

HAMBURGER
di BOVINO
€ 7,50 al Kg.
€ 0,75 l'etto

SALSICCIA
di PURO SUINO a
punta di coltello
€ 5,50 al Kg.
€ 0,55 l'etto

AMADORI
COTOLETTA
di POLLO 550 g.
- Spinaci
- Classica
Amadori
Amadori
Ortaiola
Amadori
Cotoletta
Classica
€ 2,99 Conf.

AMADORI
CORDON BLEU
550 g.
Amadori
Amadori
Cordon Bleu
€ 2,99 Conf.

COSTATINE
di AGNELLO
€ 9,90 al Kg.
€ 0,99 l'etto

AGNELLO
TAGLIO MISTO
€ 7,70 al Kg.
€ 0,77 l'etto

COSTATINE
di SUINO
€ 3,80 al Kg.
€ 0,38 l'etto

PROSCIUTTO
di SUINO
€ 3,90 al Kg.
€ 0,39 l'etto

COPPA con OSSO
di SUINO
€ 3,90 al Kg.
€ 0,39 l'etto

SALSICCIA di PURO SUINO
(senza additivi nè conservanti)
€ 4,70 al Kg.
- Sottile
- Doppia
€ 0,47 l'etto

AMADORI
le BIRBE
500 g.
Amadori
Amadori
le Birbe!
€ 2,99 Conf.

AMADORI
SALSICCIA
di POLLO
e TACCHINO
430 g.
Amadori
Amadori
Salsicce
Pollo e Tacchino
€ 2,10 Conf.

Martini

Autore di Sapori

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa.
Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

COTOLETTE di POLLO 400 g.

- Classiche
- Agli spinaci

€ 1,99 Conf.

THE BEST BURGER di FILETTO di POLLO 270 g.

€ 1,99 Conf.

CORDON BLEU di POLLO 400 g.

€ 2,09 Conf.

ARANCINE di POLLO con SPECK e SPINACI 300 g.

€ 1,79 Conf.

SALSICCIA di POLLO DELIGHT 300 g.

Gluten Free — Senza glutine

€ 2,49 Conf.

BASTONCINI STORTI di POLLO 250 g.

€ 1,59 Conf.

I SORRISOTTI con SPECK e PROVOLA 220 g.

€ 1,79 Conf.

FUSI d'ALA di POLLO

€ 3,69 al Kg.

WURSTEL di POLLO SFUSI

€ 2,69 al Kg.

www.martinialimentare.it

PASCOLI DEL GARDA

Da 50 anni siamo impegnati a soddisfare la clientela più esigente.
Ciò che siamo oggi è il frutto del nostro costante impegno mirato
alla ricerca della qualità totale e della sicurezza alimentare.

www.robescarni.com

Allevare con passione... è la nostra missione

ROBES

Breeding with passion... is our mission

Ortolevante.com

Azienda Agricola
Ortolevante Srl
Tel/fax 0882/689630

Via Vecellio 3/b - 71010
Serracapriola (Fg)
Cell. Azie. 339-4127335

- pomodoro (sia da mensa che da industria), - peperone, - melanzana,
- asparago, - sedano, - prezzemolo, - finocchio, - brassicacee (cavolo broccolo,
cavolfiore e verze), - lattughe, - indivie, - meloni ed angurie.

L'azienda agricola Ortolevante Srl, nasce nel 1994 grazie ai finanziamenti della legge 44/1986 (legge per l'Imprenditorialità Giovanile), contando sulla professionalità e collaborazione apportata da un agronomo ed un perito agrario. Con i finanziamenti ottenuti, l'azienda ha realizzato 61.500 mq di serre, interamente coperti, che sono stati inizialmente destinati alla produzione destagionalizzata di pomodoro ciliegino, utilizzando la tecnica del fuori suolo; successivamente le esperienze produttive sono state indirizzate anche verso la produzione, sempre destagionalizzata e sempre con la tecnica del fuori suolo, di fagiolo borlotto, cetriolo, zucchino e pomodoro insalatero. I prodotti ottenuti sono stati sempre direttamente lavorati, confezionati e commercializzati dall'azienda sia sui mercati esteri che su quelli nazionali. Sin dall'inizio l'azienda ha sempre prodotto in proprio le piantine necessarie ai propri fabbisogni.
A partire dal 1998, la crisi idrica in Capitanata e la mancata erogazione di acqua da parte del locale Consorzio di Bonifica hanno messo in pericolo l'iniziativa e hanno portato il management aziendale a diversificare le attività, privilegiando l'attività vivaistica, in quanto richiedente minori volumi idrici. Dopo aver ottenuto le necessarie autorizzazioni regionali con relativo accreditamento, l'azienda ha iniziato la propria attività produttiva e commerciale nel campo del vivaismo orticolo; i 7.500 mq di serre inizialmente destinati a tali attività, nel 2000 sono diventati 15.000 mq, passando successivamente a circa 30.000 mq.
La produzione annua, quasi tutta dedicata alla produzione con metodo biologico.
Alla fine del 2004, l'arrivo di nuovi soci ha permesso la creazione di una seconda società l'Agricola Ortolevante di Ferrero & C. - Società Semplice, che si occupa, invece, esclusivamente di piantine secondo un disciplinare di produzione convenzionale. Alla Ortolevante Srl sono rimaste le attività di semina e germinazione e la produzione di piantine secondo il metodo biologico e la promozione ed il testaggio di nuove attività (la produzione di basilico ed erbe aromatiche in vaso).

LE NATURELLE
6 UOVA
FRESCHE
BIG

€ 0,89

ANTICHE TRADIZIONI
PASTA FRESCA
di SEMOLA
500 g.

€ 0,89

DIVELLA
TORTELLINI
RIPIENI 250 g.

- Crudo
- Carne
- Funghi
- Ricotta e spinaci

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,09

€ 0,98

GRANAROLO
PANNA da
CUCINA
200 ml.

€ 0,69

GRANAROLO
BURRO
200 g.

€ 1,89

HALTA
MARGARINA
VEGETALE 250 g.

€ 0,55

GRADINA
LEGGERA MARGARINA
250 g.

€ 0,89

GRANAROLO
MASCARPONE
250 g.

€ 2,19

SANTA LUCIA
CREMA alla
RICOTTA
230 g.

€ 1,49

GRANAROLO
ALTA QUALITA'
STRACCHINO
100 g.

€ 0,89

NONNO NANNI
ROBIOLA
100 g.

€ 0,89

GALBANI
CERTOSA
165 g.

165 GRAMMI

€ 1,49

PHILADELPHIA
CLASSICO
80 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,75

€ 0,65

PHILADELPHIA
MOUSSE
140 g.

€ 1,39

ALPINA
FORMAGGIO FRESCO
CLASSICO
200 g.

€ 0,89

PHILADELPHIA
FANTASIA
25 g. x 6

- Erbe
- Salmone

CONTIENE 6 PORZIONI

€ 1,79

GALBANI
INVERNIZZI
GORGONZOLA
"GIM"
220 g.

€ 2,49

GRAN BIRAGHI
BIRAGHINI
SNACK
20 g. x 5

€ 1,29

BIRAGHI
GRAN BIRAGHI
GRATTUGIATO
FRESCO
100 g.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 1,29

€ 1,09

GRAN SORESINA
GRANA PADANO
20 MESI
GRATTUGIATO
90 g.

€ 1,19

PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO
GRATTUGIATO
60 g.

€ 0,99

WELCOME FETTINE di FORMAGGIO FUSO 200 g.
€ 0,89

KRAFT SOTTILETTE FILA e FONDI 200 g.
€ 1,39

GALBANI GALBANINO 270 g.
270 GRAMMI
€ 2,39

SILAC "GOLOSETTI e FIORDILATTE" 100 g. + 100 g.
€ 1,29

FATTORIE del MOLISE FIORDILATTE e BOCCONCINI 400 g.
€ 2,89
400 GRAMMI

NESTLE' MIO FORMAGGINO 125 g.
€ 1,09

NESTLE' FRUTTOLO 50 g. x 6
300 GRAMMI
€ 1,49

DIVELLA FRESCODI' MERENDA FRESCA con Latte, Yogurt e Miele 28 g. x 4
€ 0,99

CAMEO MUU MUU MINI 50 g. x 6
300 GRAMMI
€ 1,79

MULLER MIX YOGURT 150 g. vari tipi
€ 0,59

LC1 VITAL 100 g. x 6+2 vari tipi
800 GRAMMI
+2 GRATIS
€ 2,19

MILK RIDUZIONE COLESTEROLO 100 g. x 4 vari tipi
€ 1,69

FAGE TOTAL 0% alla FRUTTA 170 g.
€ 0,98

GRANAROLO YOGURT ALTA QUALITA' 125 g. x 2 vari tipi
Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card
€ 0,79
€ 0,69

VALSOIA "YOSOI" YOGURT 125 g. x 2 vari tipi
€ 1,09

VALLE PIU' INSALATA GASTRONOMICA 200 g.
- Russa
- Capricciosa
€ 0,79

CITTERIO CITTERINO a FETTE 60 g.
€ 1,29

CITTERIO I CUBETTI di PANCETTA 130 g.
- Dolce
- Affumicata
€ 1,39

BERETTA PROSCIUTTO COTTO a CUBETTI 120 g.
€ 1,49

BERETTA GUANCIALE a CUBETTI 100 g.
€ 1,19

BERETTA WURSTEL di PURO SUINO 100 g.
€ 0,48

BERETTA WURSTEL di POLLO 100 g.
€ 0,39

NATURA VERA
MINESTRONE
1 Kg.

1 CHILO

€ 1,29

FINDUS
PISELLINI
PRIMAVERA
300 g.

€ 1,49

NATURA VERA
SPINACI
CUBETTO
1 Kg.

1 CHILO

€ 1,39

VENTO di MARE
FILETTO di
MERLUZZO
500 g.

500 GRAMMI

€ 2,79

FINDUS
FILETTI di PLATESSA
IMPANATI
275 g.

€ 4,39

FINDUS
CROCCOLE
400 g.

- Spinaci
- Classiche

€ 3,99

FINDUS
12 BASTONCINI di
MERLUZZO
300 g.

Offerta riservata
solo ai possessori
della Fidelity Card

CONTIENE 12 BASTONCINI

€ 2,79

€ 2,59

NATURA VERA
CROCCHETTE
di PATATE
750 g.

750 GRAMMI

€ 1,19

FORNERIA ITALIANA
3 PIZZA
MARGHERITA
900 g.

2+1 gratis

€ 2,99

FORNERIA ITALIANA
PASTA SFOGLIA
500 g.

€ 1,29

ALGIDA
MINI MAGNUM
Conf. da 8
400 g.

- Misti
- Pistacchio e nocciola
- Bianco con mandorle

€ 3,49

GRUPPO VéGé

Convì

Solo da Convì ogni giorno un prezzo pazzo!

1° Settimana

un'Offerta al Giorno...

LUNEDÌ 17 OTTOBRE

SPIEZIA SALAME UNGHERESE senza glutine

€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

MARTEDÌ 18 OTTOBRE

PECORINO ROMANO D.O.P.

€ 0,79 l'etto
al chilo € 7,94

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE

COSTATA con OSSO di BOVINO

€ 1,05 l'etto
al chilo € 10,50

GIOVEDÌ 20 OTTOBRE

LEONCINI MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

VENERDÌ 21 OTTOBRE

DELIZIE della DAUNIA BOCCONCINI FRESCHI 150 g.

€ 0,89 Conf.

SABATO 22 OTTOBRE

PROSCIUTTO CRUDO di montagna

€ 1,29 l'etto
al chilo € 12,94

2° Settimana

ogni Giorno un'Offerta

LUNEDÌ 24 OTTOBRE

ENTREMONT EMMENTAL

€ 0,69 l'etto
al chilo € 6,94

MARTEDÌ 25 OTTOBRE

SPECK AFFUMICATO del TRENTINO

€ 0,89 l'etto
al chilo € 8,94

MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE

MAASDAMMER

€ 0,45 l'etto
al chilo € 4,54

GIOVEDÌ 27 OTTOBRE

PROSCIUTTO COTTO DELICATO

€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,54

VENERDÌ 28 OTTOBRE

FETTINE 1° TAGLIO di BOVINO

€ 0,85 l'etto
al chilo € 8,50

SABATO 29 OTTOBRE

GRANA VALGRANA

€ 0,59 l'etto
al chilo € 5,94

Fattorie del Molise
dal 1898
I Tesori di Casa Nostra
Da oltre un secolo Fattorie del Molise Del Giudice è sinonimo di bontà e freschezza, è il fiore all'occhiello di una regione famosa per l'arte casearia. In ogni formaggio dell'ampia gamma Fattorie del Molise, spicca l'originale ricetta di un successo che cresce giorno per giorno. A cominciare dalle mozzarelle, dal sapore sincero come quelle di una volta.
400 g.
Mozzarella Fresca
Fattorie del Molise
Del Giudice
www.delgiudice.it

AZIENDA
Fondata nel 1951 a Grado (GO), Nostromo è una marca storica del mercato alimentare italiano. Da sempre ogni giorno pesca, seleziona e prepara solo il miglior tonno, compatto, tenero e saporito. Nel 1993 è entrata a far parte del Gruppo Calvo, multinazionale spagnola con stabilimenti in tutto il mondo. E' l'unica azienda conserviera in Italia ad avere una flotta di proprietà, costituita da 10 imbarcazioni di cui 6 pescherecci per la pesca del tonno in tutti gli oceani del mondo. L'intero processo produttivo, quindi, è interamente sotto il controllo di Nostromo fin dal momento della pesca: la migliore garanzia per una qualità sempre costante e rigorosamente controllata. Nostromo oggi è un'azienda moderna, focalizzata sull'innovazione e con un'ampia offerta di prodotti sul mercato.
NOSTROMO
LAVORATO A MANO
FILETTI DI TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA
QUALITÀ SUPERIORE
NOSTROMO
Prima Scelta
Tonno all'Olio di Oliva
SCORTA FAMIGLIA
6x80g
www.tonnonostromo.it
Da chi ama il mare, solo prodotti di qualità
NOSTROMO
Sa tutto di mare

Prodotti di stagione, un successo garantito

Seguire la stagionalità in cucina è un bene per la Terra, per la salute e per il portafoglio

Una delle grandi protagoniste dell'autunno è sicuramente la zucca. Ma l'accompagnano a braccetto fino alle tavole anche la barbabietola, il cavolo cappuccio, i funghi, il radicchio, i cachi, i fichi e le castagne. Tutti questi alimenti, consumati in questo periodo, sono un bene per la Terra, per la salute e per il portafoglio. Seguire la stagionalità dei prodotti che mangiamo è, infatti, una delle abitudini più intelligenti che si possono mantenere, dal momento che non solo permette di seguire un'alimentazione sana ed equilibrata e di gustare prodotti saporiti, ma consente anche di ridurre l'impatto ambientale e di risparmiare, rispetto ad altri prodotti alimentari fuori stagione. Impiegare i prodotti stagionali in cucina, poi, è un successo garantito, specie se si reinventano abbinamenti dai sapori stuzzicanti e sorprendenti, come ad esempio una torta rustica con zucca e cachi oppure i bignèalla crema di castagne e cachi.

BIGNÈ ALLA CREMA DI CASTAGNE E CACHI

INGREDIENTI per 6 PERSONE:

6 bignè grandi per la crema di castagne
400 g di crema di castagne
1 bustina di vanillina
200 g di panna da montare fresca
20 g di cacao in polvere
1 cucchiaio di rum
Per la crema di cachi
250 g di polpa soda di caco maturo senza pelle e semi
100 g di zucchero
10 g di fogli di colla di pesce
250 g di panna fresca da montare
2 tuorli d'uovo
2 cucchiai di Aurum per la decorazione
150 g di cioccolato fondente
6 marron glacé

PREPARAZIONE:

Passare finemente la polpa dei cachi al passaverdura. Ammorbidire la gelatina in acqua fredda. Far riscaldare in un pentolino la polpa dei cachi con lo zucchero, lasciandolo sciogliere bene. Aggiungere la gelatina ben strizzata e mescolare in modo che la gelatina si sciolga bene. Aggiungere il liquore. Togliere dal fuoco e lasciar intiepidire, incorporare i tuorli d'uovo. Montare la panna e incorporarla delicatamente alla preparazione. Mettere tutto in frigorifero per almeno un paio d'ore. Mettere la crema di castagne in una ciotola capiente, unire il cacao e il rum, incorporare con l'aiuto di un frullatore. Aggiungere poi il mascarpone e delicatamente la panna montata. Riporre il tutto in frigorifero per almeno un paio d'ore. Sciogliere a bagnomaria il cioccolato fondente. Togliere il cappello al bignè tagliandolo a 3/4 con un coltello a sega. Modellare l'interno togliendo eventualmente la polpa rimasta. Con un sacchetto o tasca da pasticceria, farcire a metà con la crema di cachi e poi con quella di castagne. Appoggiare sul fianco il cappello del bignè come fosse un cesto aperto. Guarnire con un marron glacé e fili di cioccolato fondente.

Sempre in diretta con noi a Casa Convì

Casa Convì *è condotta da Piero Russo & Sara Mary Berish. Questo format ha cambiato poco dello scorso anno, perché si è rivelato un format di altissimo gradimento e - come si dice – squadra che vince non si cambia. Ma sono in serbo per voi grosse sorprese all'interno di questo talkshow con tantissimi nuovi ospiti, giovani talenti, quiz a premi e tanto divertimento. Potrete partecipare come ospiti contattandoci alla mail televisione@convi.it*

VINCI SUBITO! Dopo la spesa, non buttare lo scontrino!

Conserva lo Scontrino e parteciperai ogni giorno a vincite immediate di prodotti enogastronomici anche via facebook!

Modalità: ***Partecipa sia attraverso la trasmissione "Casa Convì", sia dalla pagina facebook "ConvìTv".***
Per partecipare in diretta TV: telefona dalle ore **15,30** alle ore **16,30** al numero **0881.330035** e risponderai subito ad una semplicissima domanda.
Per partecipare via facebook: rispondi semplicemente a una domanda specifica postata in un orario compreso tra le 15,30 e le 21,00. Vinceranno i primi 5 che risponderanno esattamente.
Possono partecipare tutti i telespettatori di Casa Convì e gli utenti di facebook che siano in possesso della fidelity card Convì ed abbiano utilizzato la stessa per un acquisto minimo di 5 euro presso uno dei supermercati Convì in un periodo compreso tra la sera precedente e la mattina del giorno stesso in cui viene somministrato il quiz. Per partecipare ricorda che è indispensabile comunicarci sempre le generalità, numero della fidelity card, "il codice per Casa Convì" (numero indicato in basso sullo scontrino) e la data di emissione scontrino.
IL REGOLAMENTO INTEGRALE È PRESENTE NEI PUNTI VENDITA CONVÌ E SULLA PAGINA FACEBOOK CONVÌTV.

DUE EMME S.R.L.
Via Leone XIII, 199
71121 - FOGGIA
Tel. 0881/730519
Part.Iva 01884010719

DROGHERIA ALIME EURO
TOTALE EURO MINIMO 5,00

Fidelity: 0402109015804
Classe di appartenenza: 001

Codice Per CASA CONVI'
Codice Scontrino: 011103021075 3

I nostri programmi in onda TUTTI I GIORNI su Teledauna, canale 87

CASA CONVÌ
dal lunedì al venerdì in diretta dalle 15,00

SFIDA AI FORNELI
in onda il mercoledì alle 12,30, e in replica il sabato ore 12,30

BUONGIORNO CONVÌ
dal lunedì al venerdì a partire dalle 7,00

PER PARTECIPARE AI NOSTRI PROGRAMMI:

Le migiori ricette di *Sfida ai Fornelli*

Sfida ai Fornelli *torna direttamente nelle cucine industriali: rivedremo infatti Piero e i suoi ospiti al Ristorante Pizzeria Aqua di Foggia. In giuria una vera esperta del settore, la chef foggiana Maria Luisa Cavaliere, figlia di una vera e propria istituzione in campo culinario, il famoso Zio Benito della Locanda di Hansel, una vita tra i fornelli. Anche il conduttore, insieme alla chef, quest'anno dirà la sua nel giudicare i piatti, quindi la sfida si farà più accesa.*

Francesco Gitto

(Regista e Scrittore)

Annarita Soldo

Cliente Convì

Sfida ai Fornelli

FUSILLI con FAGIOLINI e POMODORINI

Ingredienti: fusilli 200gr , 200 gr. di fagiolini freschi, una decina di pomodorini pachino, una cipolla, 50 gr. di parmigiano grattugiato, olio extra vergine d'oliva, sale.

Procedimento: lavare i fagiolini, mondarli e farli lessare, nel frattempo lavare i pomodorini, dividerli a metà e tritare la cipolla. In una padella aggiungere dell'olio d'oliva extra vergine, imbiondire la cipolla e aggiungere i pomodorini facendoli saltare leggermente, senza farli appassire, affinché rimangano sodi e polposi. Cuocere la pasta e a cottura ultimata scolarla e mantecarla in padella con i fagiolini e i pomodori aggiungendo il parmigiano grattugiato.

SPAGHETTI con CREMA di MELANZANE e BASILICO

Ingredienti: spaghetti (formato classico) 200 gr., una melanzana, 50 gr. di parmigiano grattugiato, due spicchi d'aglio, 5 o 6 mandorle pelate, una piantina di basilico fresco (oppure una manciata abbondante), una cipolla bianca piccola, 10 pomodorini pachino, olio extra vergine d'oliva, sale.

Procedimento: tagliare la cipolla e tritarla, lavare la melanzana e tagliarla a cubetti con la buccia, affinché conservi un leggero sapore amarognolo che poi si andrà a sposare con gli altri ingredienti. In una pentola alta far bollire l'acqua per gli spaghetti e intanto, lavare i pomodorini e soffriggerli in una padella con olio extra vergine d'oliva. In un'altra padella senza aggiungere olio, far saltare le melanzane, con la cipolla tritata e l'aglio, in modo che perdano l'acqua, aggiungere il sale. A cottura ultimata togliere l'aglio e inserire nel bicchiere di un frullatore a immersione le melanzane assieme al basilico, l'olio extra vergine d'oliva, la metà di uno spicchio d'aglio fresco tagliata a pezzi, le mandorle, il sale e il formaggio. Tritare il tutto fino a formare una crema consistente ma non troppo frullata. Cuocere gli spaghetti al dente e amalgamarli bene con la crema di melanzane e i pomodori. Servire decorando con alcune foglioline di basilico.

Tel: 335.1209396 - Mail: televisione@convi.it

Prosciutto crudo

Prodotto ottenuto da cosce di suino nazionale, sottoposto a lavorazione secondo le antiche tradizioni faetane.

STAGIONATURA MINIMA

Circa 14 mesi

INGREDIENTI

Carne di suino, sale.

www.salumificiodeluca.it

Il salumificio DE LUCA nasce a Faeto nel 1940 all'interno di una cornice ambientale tra le più suggestive ed importanti di tutto il territorio foggiano: il Subappennino dauno.

Il fiore all'occhiello della vasta produzione del Salumificio DE LUCA è il Prosciutto di Faeto realizzato alla "vecchia maniera", perché fatto secondo tradizione, scegliendo carni magre di primissima qualità, ricavate da suini nazionali di taglio pesante e seguendo una lavorazione meticolosa e sapiente. L'aria salubre e asciutta, l'altura del luogo e la paziente e naturale stagionatura conferiscono al Prosciutto di Faeto un sapore unico ed inimitabile.

Nutrizione e Sport

Potete contattare la dottoressa Mazzotta scrivendo a **manuela.mazzotta@gmail.com** oppure telefonando al **320.5657916**

Cari lettori proseguiamo oggi il nostro percorso di nutrizione e sport insieme, che abbiamo interrotto nello scorso numero, introducendo subito i principali componenti degli alimenti uno alla volta. Parliamo per prima cosa dei CARBOIDRATI. I carboidrati sono il carburante principale per l'attività fisica, soprattutto per gli esercizi aerobici e ad alta intensità. L'equilibrio tra i vari nutrienti energetici deve essere tale che i carboidrati siano introdotti così da ricoprire il 55-70% delle calorie totali giornaliere(idealmente suddivise in 10-15% oligosaccaridi e 40-60% polisaccaridi). Una'adeguata introduzione di carboidrati non solo serve a "risparmiare le proteine" dell'organismo, ma serve soprattutto come "primer" per il catabolismo degli acidi grassi. In pratica una dieta a basso contenuto di carboidrati compromette rapidamente le riserve energetiche necessarie per una intensa attività fisica e/o un allenamento regolare. Questo può causare una stanchezza che rende difficile la prestazione fisica sia durante l'allenamento che in gara. La riduzione del glicogeno muscolare che si va a creare inoltre si associa ad infortuni muscolari e a depressione del sistema immunitario. E ricordiamo inoltre che sono necessarie almeno 24 h (a volte anche 48) per tornare a livelli adeguati dopo un esercizio intenso e prolungato . durante sessioni di gara o allenamento, quando si ha bisogno di grande quantità di energia in tempi brevi, o dopo, per reintegrare il prima possibile le riserve di glicogeno muscolare ormai esaurite dopo lo sforzo fisico, è fondamentale l'assunzione di zuccheri semplici, presenti naturalmente nella frutta, miele verdure , cereali ove sono associati ad altri nutrienti quali vitamine, minerali, acqua e fibra. Il fabbisogno giornaliero di carboidrati comunque, non può essere considerato fisso in quanto strettamente relazionato al tipo di sport praticato e quindi dipende dall'intensità e dalla durata dell'esercizio fisico che l'atleta deve sostenere. Recenti raccomandazioni circa l'assunzione giornaliera di carboidrati riconoscono per alcuni gruppi di atleti quantità diverse in funzione della dimensione corporea e del carico di lavoro in allenamento. Il target di 8-10 g/Kg (ma si può arrivare a 12) per carichi particolarmente intensi e 5-7 g/Kg per carichi più moderati, rappresentano una raccomandazione generica che deve essere, tuttavia adeguata agli obiettivi nutrizionali e ai riscontri prestazionali di ogni singolo atleta. Passiamo oggi al secondo componente della nostra dieta, le PROTEINE. Le proteine sono costituenti fondamentali delle cellule viventi, partecipano alla costituzione dei sistemi enzimatici, dell'emoglobina e degli anticorpi. Vengono utilizzate per scopi "costruttivi" cosiddetti plastici e per scopi energetici. Per scopi energetici però solo quando le richieste dell'organismo non sono soddisfatte dai livelli di carboidrati assunti con la dieta, come può accadere negli sport di resistenza o durante l'allenamento di forza. In queste particolari condizioni le proteine contribuiscono alla produzione energetica anche per il 10-15%. Tutto ciò sottolinea l'importante ruolo svolto dai carboidrati nel limitare il consumo proteico. La quantità di proteine necessaria per una prestazione atletica ottimale è fonte di dibattito scientifico da almeno il 1840 quando il fisiologo tedesco Von Liebing ipotizzò che il carico proteico del muscolo rappresentasse la principale fonte energetica utilizzata per la contrazione muscolare durante l'esercizio fisico. Ancora oggi è abitudine diffusa tra gli atleti, sia amatoriali che professionisti di vario genere, attuare un'alimentazione che è caratterizzata da un introito proteico decisamente elevato che varia da 4 a 6 g/Kg di peso corporeo, traguardo questo che molto spesso è raggiunto attraverso molteplici supplementazioni amminoacidi che. In realtà questo approccio fu ribaltato già nei primi anni del 900 (anche se in molte palestre soprattutto della nostra città forse tali studi non sono arrivati), quando si dimostrò che erano i carboidrati e non le proteine a rappresentare la maggiore fonte di carburante durante l'esercizio fisico. Alla luce di tutti i nuovi studi è possibile affermare che , pur considerando l'incremento del fabbisogno energetico tipico dei professionisti sportivi di forza e di resistenza, una dieta contenente il 10-12% di proteine può avere un carico sufficiente a soddisfare il suddetto aumento nella richiesta proteica. Quindi l'assunzione giornaliera di proteine raccomandata per gli sportivi professionisti risulta aumentata da 1 fino a 1,5g/Kg di peso corporeo ideale al giorno. In particolari condizioni fisiologiche quali l'accrescimento ed il potenziamento muscolare e per le attività di endurance e di elevata forza si può incrementare l'apporto fino a 1,8-2,4g/Kg di peso corporeo ideale. (Ricordiamo per gli addetti ai lavori che superare i 2,4g/Kg comporta solo un incremento dell'ossidazione degli amminoacidi senza l'atteso aumento di sintesi proteica come mostrato dallo studio di Fern). D'altra parte i problema che ciò potrebbe scaturire è che per raggiungere gli alti livelli di proteine raccomandati si possa essere indotti a magiare grossi quantitativi di carne e con esse anche grassi, colesterolo etc. quindi al fine di limitare i danni si consiglia a questi soggetti (seguiti da un professionista del settore della nutrizione) l'utilizzo degli integratori. Purtroppo ho terminato lo spazio quindi devo rimandare al prossimo numero la trattazione dei lipidi. Sperando di avere fatto cosa gradita rispondendo con questi argomenti alle vostre mail e sperando di aver chiarito alcuni punti fondamentali.

D.ssa Manuela Mazzotta

Le Antiche® Tradizioni
Capozio
Prodotti del Tavoliere

PASTA FRESCA di SEMOLA di GRANO DURO

Dal cuore della Puglia, dalla sapiente coltivazione della terra, con le tecniche di trasformazione semplici e naturali nel rispetto della qualita' totale "Le Antiche Tradizioni" offre i suoi prodotti per portare sulla vostra tavola il sapore ancora intatto della natura. Vi elenchiamo solo alcune specialità del pastificio AGRI.CAP. s.a.s. con marchio "Le antiche Tradizioni":

Orecchiette, Cavatelli, Fusilli, Fusilli Avellinesi, Cicatelli, Troccoli, Strascinati,Tortellini, Ravioli, Gnocchi, Tagliatelle, Spaghetti, Tagliolini.

Rosso Cuoco, solo da pomodori coltivati in Italia

granoro®

La linea Rossa Granoro utilizza solo pomodori coltivati in Italia, accuratamente selezionati e lavorati entro poche ore dalla raccolta, senza correttori di acidità.

La linea Rossa Granoro è naturale, conserva il profumo e il sapore del pomodoro fresco, con le caratteristiche e il gusto delle conserve fatte in casa.

POMODORI PELATI
Per la produzione dei suoi pelati, Granoro attua una selezione accurata e severa. Si scelgono varietà a frutto allungato, dalla forma regolare e con una maturazione completa ed uniforme, dal colore rosso intenso e dalla bacca consistente, idonea per la pelatura.

Pelati 400 g.

www.granoro.it

Vestire la casa d'autunno, ispirazioni per "riscaldarla"

Non sono necessarie rivoluzioni per vestire la casa dei colori di stagione. Basta una cura fantasiosa del dettaglio.

Abbandonate le tonalità pastello dell'estate, si fanno strada le sfumature caratteristiche della stagione autunnale, con le quali si può vestire anche la casa. Tappeti, pareti, lampade, oggettistica, cuscini, tutto contribuisce a dare agli ambienti un tocco di atmosfera d'autunno. I toni del rosso, del giallo, dell'ocra e tutte le sfumature della terra danno una luce diversa e calda, aggiungendo carattere agli ambienti. Ai colori caldi e soffusi dell'autunno si possono accostare anche le tinte raffinate del prugna o del verde acido anche nelle sfumature "salvia". Senz'altro il protagonista indiscusso dell'autunno è il legno, con le sue tonalità naturali e texture organiche, combinazione perfetta per conferire all'ambiente un aspetto rilassante ed accogliente. Via libera, quindi, ai tessuti caldi e agli accessori di un certo carattere e di una certa raffinatezza, come ad esempio i pouf ed i plaid che giocano un ruolofondamentale nell'evocare l'inizio della stagione fredda. Sì alla lana, tessuto avvolgente, corposo e sensoriale e fantasie patchwork. Anche i tappeti giocano un ruolo fondamentale. Irresistibili quelli di colore chiaro, come beige, crema, ecrù e affini. Si possono decorare persino le scale con dei fiori secchi, creando tanti mazzolini quante sono le ringhiere o le colonnine della balaustra della scala. La tavernetta, poi, gioca un ruolo determinante. Infatti, quando il clima comincia a farsi troppo rigido per stare all'aperto con gli amici o i familiari, la tavernetta, con il suo rustico sapore conviviale, è la risposta ideale a chi desidera riunire molte persone in un'atmosfera informale. Si può decorare questo ambiente con gusto magari con dettagli in rafia e corda, in grado di rievocare i colori della terra.

www.deliziaspa.com

Ai diciottenni un bonus da 500 euro per la cultura

Sarà spendibile per musei, parchi, gallerie d'arte, eventi culturali, concerti, libri, mostre, cinema e teatro.

Entro il mese di ottobre circa 575 mila diciottenni potranno beneficiare di un bonus di 500 euro da investire in beni culturali. L'iniziativa, introdotta con la legge di Stabilità 2016, ha l'obiettivo di aiutare i nuclei familiari che hanno difficoltà a sostenere le spese economiche destinate alle iniziative culturali dei propri figli. Sarà spendibile per musei, parchi, gallerie d'arte, eventi culturali, concerti, libri, mostre cinema e teatro.

CHI PUÒ USUFRUIRE DEL BONUS

Possono usufruire di questa erogazione i ragazzi che quest'anno hanno spento o spegneranno 18 candeline entro il 31 dicembre e che abbiano residenza in Italia. Il beneficio è esteso anche agli stranieri residenti in Italia e in possesso di regolare permesso di soggiorno.

COME RICHIEDERLO

Innanzitutto il diciottenne deve registrarsi ad uno dei cinque identity provider (Poste, Aruba, Tim, Infocert e Sielte) per avere lo «Spid» (Sistema pubblico per la gestione dell'identità digitale) che permette agli utenti di essere riconosciuti dallo Stato e di ricevere le credenziali per accedere a tutti i servizi online della Pubblica Amministrazione ed a molti servizi privati. Il giovane, poi, deve scaricare da un sito dedicato (www.18app.it oppure www.diciottapp.it) su smatphone, tablet (sia Apple che Android) o computer una App che si chiama «18app». Usando lo Spid l'utente farà il login ed entrerà nel sistema, si accrediterà nell'App (fornendo dati personali, residenza, cellulare e e-mail) e automaticamente verrà generato un plafond da 500 euro che sarà attivo dal giorno del compleanno fino alla fine del 2017.

COME SPENDERLO

Il sistema rilascerà un codice che dovrà essere presentato alla cassa dell'esercizio commerciale convenzionato con l'iniziativa. La spesa potrà anche essere effettuata mediante shop online. Attraverso le credenziali i giovani potranno continuamente consultare gli eventi e le strutture abilitate. Ad ogni acquisto l'app verrà aggiornata in base al credito disponibile. Il bonus dovrà essere speso entro il 31 dicembre 2017.

il Salumificio Spiezia presenta

il milano

E' un salame originario del Nord Italia di antica tradizione.
Nel rispetto della ricetta originale,
l'impasto di sole carni pregiate viene macinato
a "grana di riso" e insaporito
semplicemente con
sale ed aglio.

1907 SPIEZIA I CLASSICI

www.salumispiezia.it

Unica sede e stabilimento
via Roma, 10, 80030 - San Vitaliano (NA)

Antico forno
di Bruno Gaetana
specialità baguette e tartarughe
Via fauno, 27 - Foggia
...sapore e tradizione.

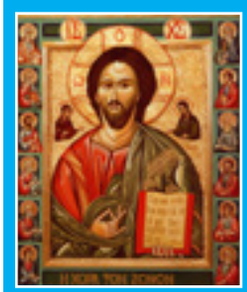
la guardiense
società cooperativa agricola
OSCAR DEL VINO 2013
Guardiense, la carica dei "Mille" su La Repubblica
www.laguardiense.it
tel. 0824 864034/5
info[at]laguardiense.it
CANTINA SOCIALE LA GUARDIENSE
via Santa Lucia, 104
GUARDIA SANFRAMONDI (BN)
p.IVA 00041080623
GUARDIOLO
FALANGHINA
D.O.C.
GUARDIOLO
D.O.C.
AGLIANICO
SANNIO
FIANO
D.O.P.

CORSO DI CLOWNTERAPIA

Si svolgerà a Foggia il 22 e 23 ottobre un corso di formazione volto ad acquisire la qualifica di Clown Dottore per svolgere interventi terapeutici di Clownerie in tutti i contesti sanitari e socio-assistenziali, e partecipare ad eventi e progetti di carattere sociale nelle scuole, centri diurni e di recupero.
Al corso teorico-pratico seguirà uno stage negli Ospedali Riuniti di Foggia.
Info 329 7241557.

UN INCONTRO CON GLI SPOSI

Il 30 ottobre alla sala ricevimenti Tenimento San Giuseppe a Foggia è organizzato un evento dedicato a chi sta pianificando il matrimonio per il 2017. Sarà l'occasione per incontrare la Wedding Planner e conoscere tutte le novità sul matrimonio.
Info e iscrizioni al 346 7262403 oppure Facebook@tenimentosangiuseppe.



SALONE INTERNAZIONALE DEL TURISMO RELIGIOSO

Torna dal 21 al 26 ottobre nei padiglioni della Fiera di Foggia il salone internazionale che promuove il turismo culturale e religioso dei pellegrinaggi e dei cammini lungo gli itinerari culturali europei, in particolare le vie Francigene. In concomitanza con Vie Sacre Expo, si terrà anche Vie Sacre del Sud e il Salone delle manifestazioni e dei percorsi sacri in Puglia.

REGATA VELICA 2016

La Regata velica annullata l'11 settembre scorso, a causa della mancanza di vento, si svolgerà il 23 ottobre. Il Lions Club Foggia Umberto Giordano e quello di Manfredonia Host hanno organizzato il Lions Challenge Trophy "DAUNIA CUP" di vela per imbarcazioni oltre i 7mt ft. Ripristinato il tragitto da Manfredonia a Mattinata e ritorno con partenza e arrivo nelle acque antistanti il Castello Svevo di Manfredonia.

ROVAGNATI

MORTADELLA DI PURO SUINO

ROVAGNATELLA

ROVAGNATI

SENZA POLIFOSFATI AGGIUNTI

TABELLA NUTRIZIONALE SU 100 GR DI PRODOTTO

PROTEINE	16,4	VALORE ENERGETICO	
GRASSI	18,1	K CALORIE	199
CARBOIDRATI	0,35		

LA RICETTA DELLA **MORTADELLA ROVAGNATELLA** VIENE DALL'ANTICA TRADIZIONE ROMAGNOLA.

E' PRODOTTA IN UNO STABILIMENTO CON IMPIANTI DEDICATI, SEGUENDO LA CULTURA E LE TRADIZIONI LOCALI.

LE MATERIE PRIME SONO SELEZIONATE E SOLO DI PRIMA QUALITÀ (SPALLA E MAGRO DI PANCETTA).

L'ASSENZA DI TRIPPINI E IL SUO RIDOTTO CONTENUTO DI GRASSI RENDONO LA ROVAGNATELLA PIÙ LEGGERA E PIÙ DIGERIBILE E INFINE IL DOSAGGIO DELLE SPEZIE E DEGLI AROMI LA RENDONO PIÙ APPETITOSA, DAL SAPORE MORBIDO E DAL PROFUMO INTENSO.

FRANCESCA REGGIANI AL TEATRO DEL FUOCO

Dopo il successo della prime due rassegne, allestita al Teatro del Fuoco, comincia la nuova edizione della rassegna "Foggia a Teatro".Ad aprire le danze sarà Francesca Reggiani con il suo spettacolo "Tutto quello che le donne (non) dicono", che andrà in scena giovedì 20 e venerdì 21 ottobre. Info e abbonamenti 0881-530840 o 333-2523400 o 333-7022800.

PRIMI 20 ANNI DELLA CONTEMPORANEA GALLERIA D'ARTE

Per celebrare il ventesimo anniversario, la Contemporanea Galleria D'arte ospiterà una mostra visitabile fino al 25 ottobre, dove saranno esposte opere uniche di Accardi, Alinari Amadio, Annigoni Berlingeri, Borghese, Cesetti, Corpora, Dessi, Del Pezzo, Dorazio, Faccincani, Fiume, Guttuso, Kounellis, Lodola, Maccari, Nespolo, Pinelli, Perilli, Pizzi Cannella, Salvo, Schifano, Turcato,Kostabi e Possenti

SERATA CON LA MUSICA DEL RE DEL POP

Il 31 ottobre a Tenuta Cipriano a Torremaggiore approdano i The Jackson Clan con il loro spettacolo dedicato a Michael Jackson. Il frontman con la sua band, accompagnerà il pubblico in un viaggio musicale dal vivo con le coreografie e gli abiti originali del Re del Pop. Uno show ricco di colori, emozioni e sorprese, per un pubblico di tutte le età.

FINDING HAPPINESS, UN VIAGGIO ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ

Il 27 ottobre per la rassegna Cinemafelix alle ore 21 all'Auditorium S. Chiaraa Foggia sarà proiettato il documentario 'Finding Happiness', un viaggio spirituale alla ricerca della felicità che tocca l'anima. Presenteranno rappresentanti della comunità di Ananda Assisi e seguirà un breve dialogo sulle tematiche del film. Biglietto unico € 5. Info 3204394635.

DIVELLA

FARINA tipo "00" CREME e TORTE

Farina ideale per la preparazione di torte soffici, pan di spagna (base per le torte farcite), pasta frolla, crostate, biscotti frollini e taralli, creme e besciamelle.

La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

www.divella.it

le Naturelle

La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo: tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.

IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verifichiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.

6 Uova Big

EUROVO S.r.l. - Via Mensa 3 - 48022 Santa Maria In Fabriago (RA) - www.lenaturelle.it

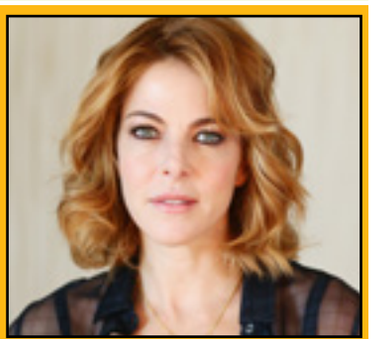
UE: abolito il roaming dal 2017

A partire dal 15 giugno 2017 la Commissione europea ha stabilito che le tariffe roaming per l'uso dei telefoni mobili saranno abolite. L'accordo prevede l'assenza di limiti in termini di tempo e di volume imposti ai consumatori quando usano i telefoni mobili all'estero nella Ue. Le novità riguardano la possibilità per chi viaggia e usa una carta sim di uno stato membro in cui risiede o con il quale ha legami stabili, di usare il telefono mobile in un altro stato alle stesse condizioni del paese di residenza. Un esempio chiaro di 'legame stabile' è quello dei pendolari, espatriati che sono frequentemente presenti nel loro paese di residenza o studenti dell'Erasmus. Gli europei pagheranno prezzi nazionali quando chiamano, trasmettono o scaricano testi o surfano su Internet e avranno pieno accesso ad altre parti del servizio sottoscritto (per esempio i pacchetti mensili per i dati).

Eleonora Giorgi: "Sto pensando di rinchiudermi in un convento"

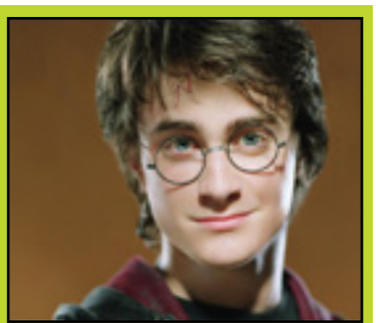
"Non escludo la clausura. Chiudermi in una comunità. Forse in un convento, sono stanca. Non ne posso più del cuore che batte forte e mi assorda". E' la forte dichiarazione di Eleonora Giorgi rilasciata al settimanale 'Diva e Donna'. L'attrice protagonista negli anni '70 e '80 di numerose commedie e poi regista sceneggiatrice e protagonista del mondo del cinema italiano, si è raccontata in occasione dell'uscita del suo libro "Nei panni di un'altra". Ha raccontato anche della sua dipendenza dall'eroina quando era giovane e del rapporto con l'ex marito Angelo Rizzoli: "Ho capito che l'amore profondo, quello che ho sempre cercato, è molto pericoloso. Angelo era doppio, conosceva il bene ma precipitava nel suo opposto" conclude la Giorgi.

Claudia Gerini fonda accademia per attori



Claudia Gerini, una delle attrici più richieste e versatili della commedia all'italiana, ha deciso di aprire una scuola di recitazione 'Actingacademy', fondata insieme con Rossana Ferrara. L'accademia apre il prossimo novembre a Roma al Teatro Douze nel cuore di Trastevere. Oltre all'aspetto teorico viene data particolare importanza all'aspetto pratico, con l'opportunità per gli allievi di essere presenti su set cinematografici e televisivi nazionali. Al termine, chi lo desidera avrà la possibilità di accedere a dei casting. La prossima stagione l'attrice 45enne sarà molto impegnata tra cinema, teatro e tv, a partire dal film 'Nune'Napule dei fratelli Manetti bros, in uscita nelle sale per febbraio 2017, oltre a John Wick 2 con Keanu Reeves in Suburra, la serie per Netflix e il format 'Dance dancedance' per la FOX .

L'ex Harry Potter attacca Hollywood: "È razzista"



"A Hollywood il razzismo c'è e si vede. Altro che progressismo". Lo ha detto Daniel Radcliffe, l'attore britannico noto per aver interpretato Harry Potter, intervistato dalla Bbc, in occasione dell'uscita di Imperium, thriller in cui interpreta un agente FBI. Radcliffe ha detto che recitare in quel film gli ha aperto gli occhi sui problemi legati al razzismo: "Ci piace considerarci un'industria molto progressista, ma siamo rimasti indietro sotto ogni aspetto". La cosa vale anche per attori e attrici gay, che ancora oggi faticano a fare coming out: "Chi lo fa poi rischia di essere solo scritturato in quanto gay". Sollecitato sulla polemica suscitata dall'esclusione degli afroamericani nell'assegnazione degli Oscar, l'attore 27enne si schiera con chi, comeSpike Lee e Dustin Hoffman, ha deciso di boicottare la cerimonia dell'ultima edizione per protesta.

UEFA CHAMPIONS LEAGUE
Chino8 NERI
GUSTA
UNA SERATA
DA CAMPIONI
ACQUISTA
3 BOTTIGLIE DA 1,5 LT.
DI PEPSI REGULAR, PEPSI MAX,
PEPSI TWIST E NERI CHINO8,
IN OMAGGIO
UN BICCHIERE UEFA
CHEMPIONS LEAGUE
pepsi
SPONSOR UFFICIALE
CHAMPIONS LEAGUE
pepsi
Chino8 NERI

SAN CARLO
Pai
Dal 1936 le patatine San Carlo cantano le loro canzoni, genuine come una volta e sempre nuove. Per ogni specialità San Carlo sceglie l'interprete più adatta: patate di altissima qualità, coltivate con cura e rispetto dell'ambiente, lavorate con sapienza artigiana e allegria inventiva.
PAI
500 gr.
WWW.SANCARLO.IT
TRASPARENTI
Patatina
Pai
500 g di convenienza
Più buona che mai.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 16 al 29 Ottobre

LE IENE - ITALIA 1
ORE 21:10 - LUNEDI' 18

DOMENICA 16 OTTOBRE

Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	1	4
07:05 - UnoMattina in famiglia	07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo	07:15 - Zorro	07:00 - PRIMA PAGINA TG5	07:00 - SUPER PARTES	07:00 - SUPER PARTES
10:55 - Santa Messa	07:40 - TELEFILM Heartland	07:40 - La sfida	09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO	07:49 - CARTONI ANIMATI	07:30 - IL PRESIDENTE
13:30 - TELEGIORNALE	08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly	08:05 - L'asilo	10:50 - RICETTA PERFETTA	08:30 - FILM	10:00 - S. MESSA
14:00 - L'Arena	09:30 - I nostri amici animali	08:15 - FILM	12:00 - MELAVERDE	10:35 - UNA MAMMA PER AMICA	11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
16:30 - TG 1	10:10 - Cronache animali	09:35 - TELEFILM Attenti a quei due	13:00 - TG5	12:25 - STUDIO APERTO	12:02 - PERRY MASON
16:33 - Che tempo fa	13:00 - TG2 GIORNO	10:30 - Speciale Community Le Storie	14:01 - FILM	12:38 - METEO.IT	14:00 - DONNAVVENTURA
16:35 - Domenica In	13:45 - Quelli che il calcio	11:10 - TGR Estovest	16:15 - DOMENICA REWIND	12:40 - GRAND PRIX	14:15 - FILM
18:45 - I' EREDITA'	17:10 - 90° Minuto	12:00 - TG3	18:45 - IL SEGRETO	14:20 - FILM	17:19 - FILM
20:00 - TELEGIORNALE	19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra	14:30 In 1/2 ora	19:57 - TG5 PRIMA PAGINA	16:50 - FILM	18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
20:35 - Affari tuoi	20:30 - TG2 20.30	15:05 Kilimangiaro	20:00 - TG5	18:30 - STUDIO APERTO	19:55 - TEMPESTA D'AMORE
21:30 - SERIE TV	21:00 - DON MATTEO	19:00 TG3	20:39 - METEO.IT	19:15 - FILM	21:15 - FILM
23:28 - TELEGIORNALE	23:00 - La Domenica Sportiva	20:00 Blob	20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA	21:15 - FILM	23:38 - I BELLISSIMI DI R4
		20:10 Che tempo che fa	21:15 - LE IENE		
		21:45 Report	23:30 - FILM		
		23:30 TG3			

LUNEDÌ 17 OTTOBRE

Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	1	4
06:50 - Unomattina	06:00 - Detto Fatto	07:00 - TGR Buongiorno Italia	07:00 - PRIMA PAGINA TG5	06:35 - CARTONI ANIMATI	06:40 - HUNTER
10:00 - Storie Vere	07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento	08:00 - Agorà	08:45 - MATTINO CINQUE	08:15 - SETTIMO CIELO	08:40 - CUORE RIBELLE
11:05 - Tempo & Denaro	09:30 - Tg2 Insieme	10:00 - Mi manda RaiTre	11:00 - FORUM	10:15 - DR HOUSE	09:30 - CARABINIERI
11:50 - La Prova del Cuoco	10:30 - Cronache Animali	11:00 - Elisir	13:00 - TG5	12:25 - STUDIO APERTO	10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA
13:30 - TELEGIORNALE	11:00 - I Fatti Vostri	12:00 - TG3	13:41 - BEAUTIFUL	13:55 - I SIMPSON	11:30 - TG4 - TELEGIORNALE
14:00 - La vita in diretta	13:00 - TG2 GIORNO	12:25 - TG3 Fuori TG	14:10 - UNA VITA	14:22 - FUTURAMA	12:00 - DETECTIVE IN CORSIA
18:45 - I' EREDITA'	14:00 - Detto Fatto	13:10 - Il tempo e la Storia	14:45 - UOMINI E DONNE	14:45 - BIG BANG THEORY	13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO
20:00 - TELEGIORNALE	16:15 - TELEFILM Castle	14:00 - TG3	16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI	15:20 - MOM	14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM
20:30 - Affari tuoi	18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles	15:10 - TELEFILM casa nella prateria	16:20 - AMICI	15:45 - DUE UOMINI E 1/2	15:30 - DONNAVVENTURA
21:20 - SERIE TV	19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco	16:40 - Geo	16:30 - IL SEGRETO	16:40 - LA VITA SECONDO JIM	15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21
23:10 - Porta a Porta	20:30 - TG2 20.30	19:00 - TG3	17:10 - POMERIGGIO CINQUE	17:35 - MIKE & MOLLY	16:50 - COLOMBO
00:45 - Cinematografo	21:05 - LOL ;-)	20:00 - Blob	18:45 - CADUTA LIBERA	18:30 - STUDIO APERTO	18:55 - TG4 - TELEGIORNALE
01:15 - TG1 NOTTE	21:15 - TELEFILM Hawaii Five	20:35 - Un posto al sole	20:00 - TG5	19:26 - C.S.I. MIAMI	19:55 - TEMPESTA D'AMORE
01:45 - Che tempo fa	22:50 - TELEFILM	21:05 - presa diretta	20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA	21:10 - FILM:	20:30 - QUINTA COLONNA
	23:35 - TG 2	23:10 - Il processo del lunedì	21:10 - GRANDEFRATELLO VIP	23:45 - TIKI TAKA	00:25 - TERRA!

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 16 al 29 Ottobre

	Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	1	4
MARTEDÌ 18 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:05 - Tempo & Denaro 11:50 - La Prova del Cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - La vita in diretta 15:15 - Torto o ragione? 16:30 - TG 1 16:45 - La vita in diretta 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Donne 20:40 - Techetechetè 2016 21:25 - Don Matteo 9 23:30 - Porta a Porta	06:55 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:40 - TELEFILM Le sorelle McLeod 09:05 - TELEFILM Il nostro amico Kalle 09:48 - Meteo 2 10:10 - TG 2 Achab Libri 10:15 - Tg2 Eat Parade 10:25 - Tg2 Medicina 33 10:40 - TELEFILM Il nostro amico Charly 12:10 - TELEFILM La nostra amica Robbie 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:30 - TELEFILM The Good Wife 17:10 - TELEFILM Madam Secretary 20:30 - TG2 20.30 21:15 - Tutto è possibile 23:35 - TG 2	06:30 - Rassegna stampa 08:00 - Agora' 10:00 - Sopra di noi il mare 12:25 - I magnifici sette 14:00 - TG Regione 14:20 - TG3 15:00 - Per sempre 15:50 - Gettysburg 17:35 - Geo Magazine 2016 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:10 - Politics - Tutto è politica 22:45 - Mi manda Raitre 00:25 - TG Regione	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - FILM 23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - LE IENE 23:45 - FILM	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - EVENTO 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Ange- les19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - THE VOICE	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Chi l'ha visto? 00:00 - TG3 Linea notte	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - Rimbocchiamoci Le maniche	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - Bring the noise 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
GIOVEDÌ 20 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45- l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - Un medico in famiglia 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - TELEFILM	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - FILM 23:30 - Gazebo	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - SQUADRA ANTIMAFIA	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - COLORADO 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
VENERDÌ 21 OTTOBRE	06:45 - Unomattina 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 15:00 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - Tale e quale Show 23:51 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - Un Venerdì da Eroi 21:17 - Tutto è possibile 23:35 - TELEFILM The Blacklist	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 12:45 - Pane quotidiano 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:15 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Cinema Rai3 presenta 21:08 - FILM 22:45 - Correva l'anno	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - FILM	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - IL SEGRETO 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:32 - DONNAVVENTURA 15:42 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - QUARTO GRADO 00:30 - I BELLISSIMI DI R4

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 16 al 29 Ottobre

	Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	1	4
SABATO 22 OTTOBRE	7:00 - TG 1 08:25 - UnoMattina in famiglia 11:00 - Speciale RaiUno 11:30 - Linea Verde 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - Linea Blu Ischia 15:00 - Sabato in 16:15 - SOAP Legàmi 17:00 - TG 1 17:45 - Passaggio a Nord-Ovest 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:20 - VARIETA' RAI 23:15 - TELEGIORNALE	7:00 - TELEFILM The Millers 07:20 - TELEFILM Sea Patrol 09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly 11:00 - Mezzogiorno In Famiglia 13:00 - TG 2 GIORNO 13:25 - Dribbling Speciale Leicester 14:25 - FILM 16:00 - TELEFILM Il commissario 17:10 - Sereno Variabile 18:45 - 90* minuto Serie B 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:05 - TELEFILM Castle 21:50 - TELEFILM Elementary 22:40 - TG 2 22:55 - Sabato Sprint	07:00 - TELEFILM Zorro 07:50 - FILM 09:20 - FILM 11:00 - TGR Bellltalia 12:00 - TG3 14:55 - Cultura Tv Talk 16:30 - Report 17:55 - Player 18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 19:51 - TG Regione Meteo 20:00 - Blob 20:10 - Che fuori tempo che fa 21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta 23:50 - TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 07:59 - TG5 - MATTINA 08:45 - IN FORMA 09:45 - SUPERPARTES 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:40 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:44 - IL SEGRETO 16:10 - VERISSIMO 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - EVENTO	07:03 - CARTONI ANIMATI 10:25 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:15 - FILM 18:05 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:30 - FILM 21:10 - FILM 23:00 - TELEFILM	07:05 - TG4 NIGHT NEWS 07:25 - MEDIA SHOPPING 07:55 - QUINCY 09:45 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - CIAO BELLEZZA! 16:32 - DONNAVVENTURA 16:49 - POIROT 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:55 - I BELLISSIMI DI R4
DOMENICA 23 OTTOBRE	07:05 - UnoMattina in famiglia 10:55 - Santa Messa 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - L'Arena 16:30 - TG 1 16:33 - Che tempo fa 16:35 - Domenica In 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:30 - SERIE TV 23:28 - TELEGIORNALE	07:00 - TELEFILM Due uomini e mezzo 07:40 - TELEFILM Heartland 08:45 - TELEFILM Il nostro amico Charly 09:30 - I nostri amici animali 10:10 - Cronache animali 13:00 - TG2 GIORNO 13:45 - Quelli che il calcio 17:10 - 90° Minuto 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:00 - DON MATTEO 23:00 - La Domenica Sportiva	07:15 - Zorro 07:40 - La sfida 08:05 - L'asilo 08:15 - FILM 09:35 - TELEFILM Attenti a quei due 10:30 - Speciale Community Le Storie 11:10 - TGR Estovest 12:00 - TG3 14:30 In 1/2 ora 15:05 Kilimangiaro 19:00 TG3 20:00 Blob 20:10 Che tempo che fa 21:45 Report 23:30 TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 09:10 - FRONTIERE dello SPIRITO 10:50 - RICETTA PERFETTA 12:00 - MELAVERDE 13:00 - TG5 14:01 - FILM 16:15 - DOMENICA REWIND 18:45 - IL SEGRETO 19:57 - TG5 PRIMA PAGINA 20:00 - TG5 20:39 - METEO.IT 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:15 - LE IENE 23:30 - FILM	07:00 - SUPER PARTES 07:49 - CARTONI ANIMATI 08:30 - FILM 10:35 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:38 - METEO.IT 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:50 - FILM 18:30 - STUDIO APERTO 19:15 - FILM 21:15 - FILM	07:00 - SUPER PARTES 07:30 - IL PRESIDENTE 10:00 - S. MESSA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:02 - PERRY MASON 14:00 - DONNAVVENTURA 14:15 - FILM 17:19 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:38 - I BELLISSIMI DI R4
LUNEDÌ 24 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 10:00 - Storie Vere 11:05 - Tempo & Denaro 11:50 - La Prova del Cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - La vita in diretta 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - SERIE TV 23:10 - Porta a Porta 00:45 - Cinematografo 01:15 - TG1 NOTTE 01:45 - Che tempo fa	06:00 - Detto Fatto 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. Porto franco 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - TELEFILM Hawaii Five 22:50 - TELEFILM 23:35 - TG 2	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 12:25 - TG3 Fuori TG 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:40 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - presa diretta 23:10 - Il processo del lunedì	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - GRANDEFRATELLO VIP	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - FILM: 23:45 - TIKI TAKA	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:43 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:50 - COLOMBO 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - QUINTA COLONNA 00:25 - TERRA!
MARTEDÌ 25 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:05 - Tempo & Denaro 11:50 - La Prova del Cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - La vita in diretta 15:15 - Torto o ragione? 16:30 - TG 1 16:45 - La vita in diretta 18:45 - l' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Donne - Beatrice 20:40 - Techetechetè 2016 21:25 - Don Matteo 9 23:30 - Porta a Porta	06:55 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:40 - TELEFILM Le sorelle McLeod 09:05 - TELEFILM Il nostro amico Kalle 09:48 - Meteo 2 10:10 - TG 2 Achab Libri 10:15 - Tg2 Eat Parade 10:25 - Tg2 Medicina 33 10:40 - TELEFILM Il nostro amico Charly 12:10 - TELEFILM La nostra amica Robbie 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:30 - TELEFILM The Good Wife 17:10 - TELEFILM Madam Secretary 20:30 - TG2 20.30 21:15 - Tutto è possibile 23:35 - TG 2	06:30 - Rassegna stampa 08:00 - Agora' 10:00 - Sopra di noi il mare 12:25 - I magnifici sette 14:00 - TG Regione 14:20 - TG3 15:00 - Per sempre 15:50 - Gettysburg 17:35 - Geo Magazine 2016 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:10 - Politics - Tutto è politica 22:45 - Mi manda Raitre 00:25 - TG Regione	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - FILM 23:30 - HOTEL CHIAMBRETTI	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - LE IENE 23:45 - FILM	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4

FORNITORE UFFICIALE CONVI'

SICILIANI® S.p.A.
Industria Lavorazione Carne

www.sicilianispa.com

Azienda leader nella produzione e macellazione di carni ovicaprine, bovine, suine, avicunicole provenienti da propri stabilimenti di macellazione siti in Italia e all'estero.
Con l'evolversi dei tempi, attenta alle culture multietniche, ha inserito nei suoi processi la macellazione rituale con l'ausilio di personale altamente qualificato e perfettamente a conoscenza delle varie procedure. Al fine di garantire al consumatore una qualità controllata e superiore la Siciliani spa si è prefissa l'obiettivo di macellare capi di bestiame allevati in Italia e provenienti dalle proprie filiere.

Palinsesto televisivo dei principali canali TV dal 16 al 29 Ottobre

	Rai 1	Rai 2	Rai 3	5	1	4
MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - I' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - L' allieva 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Ange- les19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - THE VOICE	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Chi l'ha visto? 00:00 - TG3 Linea notte	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - Rimbocchiamoci Le maniche	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - Bring the noise 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
GIOVEDÌ 27 OTTOBRE	06:50 - Unomattina 09:55 - TG 1 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - TG1 Economia 14:05 - Colors 15:15 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - I' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - Un medico in famiglia 23:15 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:10 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:55 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:20 - TG 2 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 19:40 - TELEFILM N.C.I.S. 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - TELEFILM	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:10 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:10 - #TreTre3 20:35 - Un posto al sole 21:05 - FILM 23:30 - Gazebo	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:20 - STRISCINA NOTIZINA 21:15 - SQUADRA ANTIMAFIA	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - COLORADO 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - DONNAVVENTURA 15:38 - HAMBURG DISTRETTO 21 16:45 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - FILM 23:05 - I BELLISSIMI DI R4
VENERDÌ 28 OTTOBRE	06:45 - Unomattina 10:00 - Storie Vere 11:10 - A conti fatti 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 15:00 - Torto o ragione? 16:40 - La vita in diretta 18:45 - I' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:30 - Affari tuoi 21:20 - Tale e quale Show 23:51 - TELEGIORNALE	06:00 - Detto Fatto 07:05 - TELEFILM Il tocco di un angelo 07:50 - TELEFILM Un ciclone in convento 09:30 - Tg2 Insieme 10:30 - Cronache Animali 11:00 - I Fatti Vostri 13:00 - TG2 GIORNO 14:00 - Detto Fatto 16:15 - TELEFILM Castle 18:50 - TELEFILM N.C.I.S. Los Angeles 20:30 - TG2 20.30 21:05 - LOL ;-) 21:15 - Un Venerdì da Eroi 21:17 - Tutto è possibile 23:35 - TELEFILM The Blacklist	07:00 - TGR Buongiorno Italia 08:00 - Agorà 10:00 - Mi manda RaiTre 11:00 - Elisir 12:00 - TG3 12:45 - Pane quotidiano 13:10 - Il tempo e la Storia 14:00 - TG3 15:15 - TELEFILM casa nella prateria 16:00 - Geo 19:00 - TG3 20:00 - Blob 20:35 - Un posto al sole 21:05 - Cinema Rai3 presenta 21:08 - FILM 22:45 - Correva l'anno	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 08:45 - MATTINO CINQUE 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:41 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:45 - UOMINI E DONNE 16:10 - L'ISOLA DEI FAMOSI 16:20 - AMICI 16:30 - IL SEGRETO 17:10 - POMERIGGIO CINQUE 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - FILM	06:35 - CARTONI ANIMATI 08:15 - SETTIMO CIELO 10:15 - DR HOUSE 12:25 - STUDIO APERTO 13:55 - I SIMPSON 14:22 - FUTURAMA 14:45 - BIG BANG THEORY 15:20 - MOM 15:45 - DUE UOMINI E 1/2 16:40 - LA VITA SECONDO JIM 17:35 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:26 - C.S.I. MIAMI 21:10 - IL SEGRETO 23:45 - TG	06:40 - HUNTER 08:40 - CUORE RIBELLE 09:30 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:32 - DONNAVVENTURA 15:42 - FILM 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 20:30 - DALLA VOSTRA PARTE 21:15 - QUARTO GRADO 00:30 - I BELLISSIMI DI R4
SABATO 29 OTTOBRE	7:00 - TG 1 08:25 - UnoMattina in famiglia 11:00 - Speciale RaiUno 11:30 - Linea Verde 12:00 - La prova del cuoco 13:30 - TELEGIORNALE 14:00 - Linea Blu Ischia 15:00 - Sabato in 16:15 - SOAP Legàmi 17:00 - TG 1 17:45 - Passaggio a Nord-Ovest 18:45 - I' EREDITA' 20:00 - TELEGIORNALE 20:35 - Affari tuoi 21:20 - VARIETA' RAI 23:15 - TELEGIORNALE	7:00 - TELEFILM The Millers 07:20 - TELEFILM Sea Patrol 09:50 - TELEFILM Il nostro amico Charly 11:00 - Mezzogiorno In Famiglia 13:00 - TG 2 GIORNO 13:25 - Dribbling Speciale Leicester 14:25 - FILM 16:00 - TELEFILM Il commissario 17:10 - Sereno Variabile 18:45 - 90* minuto Serie B 19:35 - TELEFILM Squadra Speciale Cobra 20:30 - TG2 20.30 21:05 - TELEFILM Castle 21:50 - TELEFILM Elementary 22:40 - TG 2 22:55 - Sabato Sprint	07:00 - TELEFILM Zorro 07:50 - FILM 09:20 - FILM 11:00 - TGR BellItalia 12:00 - TG3 14:55 - Cultura Tv Talk 16:30 - Report 17:55 - Player 18:10 - TELEFILM I Misteri di Murdoch 19:00 - TG3 19:30 - TG Regione 19:51 - TG Regione Meteo 20:00 - Blob 20:10 - Che fuori tempo che fa 21:45 - Ulisse: il piacere della scoperta 23:50 - TG3	07:00 - PRIMA PAGINA TG5 07:59 - TG5 - MATTINA 08:45 - IN FORMA 09:45 - SUPERPARTES 11:00 - FORUM 13:00 - TG5 13:40 - BEAUTIFUL 14:10 - UNA VITA 14:44 - IL SEGRETO 16:10 - VERISSIMO 18:45 - CADUTA LIBERA 20:00 - TG5 20:40 - STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 - EVENTO	07:03 - CARTONI ANIMATI 10:25 - UNA MAMMA PER AMICA 12:25 - STUDIO APERTO 12:40 - GRAND PRIX 14:20 - FILM 16:15 - FILM 18:05 - MIKE & MOLLY 18:30 - STUDIO APERTO 19:30 - FILM 21:10 - FILM 23:00 - TELEFILM	07:05 - TG4 NIGHT NEWS 07:25 - MEDIA SHOPPING 07:55 - QUINCY 09:45 - CARABINIERI 10:45 - RICETTE ALL' ITALIANA 11:30 - TG4 - TELEGIORNALE 12:00 - DETECTIVE IN CORSIA 13:00 - LA SIGNORA IN GIALLO 14:00 - LO SPORTELLO DI FORUM 15:30 - CIAO BELLEZZA! 16:32 - DONNAVVENTURA 16:49 - POIROT 18:55 - TG4 - TELEGIORNALE 19:55 - TEMPESTA D'AMORE 21:15 - FILM 23:55 - I BELLISSIMI DI R4

CINEMA

IN GUERRA PER AMORE
Regia: Pif
Cast: Pif, Miriam Leone, Stella Egitto
Trama: Il film prende spunto da fatti documentati sullo sbarco degli americani per romanzare una storia d'amore. Dopo il grande successo del suo esordio cinematografico La mafia uccide solo d'estate, Pierfrancesco Diliberto, in arte Pif, torna dietro la macchina da presa. Al centro del film vi è ancora la Sicilia, e al centro della storia vi sono ancora Arturo e Flora, sempre protagonisti di una complicata storia d'amore. Cambia però l'ambientazione storica: non più la Cosa Nostra degli anni Ottanta/Novanta ma lo sbarco degli alleati del luglio '43.

INFERNO
Regia: Ron Howard
Cast: Tom Hanks, Felicity Jones, Sidse Babett Knudsen, Omar Sy, Irrfan Khan, Ben Foster, Ana Ularu, Ida Darvish
Trama: Tra Firenze, Venezia e Instabul per fermare una pandemia globale. Inferno continua le avventure sul grande schermo del simbolista di Harvard: quando Robert Langdon si risveglia in un ospedale italiano con un'amnesia si affida al medico Sienna Brooks per recuperare i suoi ricordi e impedire che un pazzo liberi una piaga globale collegata al tomo immortale di Dante.

PIUMA
Regia: Roan Johnson
Cast: Luigi Fedele, Blu Yoshimi, Michela Cescon, Sergio Pierattini, Francesco Colella, Brando Pacitto, Francesca Turrini, Bruno Squeglia.
Trama: La storia di Ferro e Cate, due ragazzi come tanti, ai giorni nostri. Una gravidanza inattesa e il mondo che inizia ad andare contromano: la famiglia (quella accogliente e 'normale' del ribelle Ferro, quella sgangherata e fuori dagli schemi della più assennata Cate), la scuola (i fatidici esami di maturità), gli amici (che sì, li capiscono, ma devono partire per il viaggio organizzato dopo gli esami), il lavoro (che non c'è). Tra tentennamenti e salti nel buio, prese di responsabilità e bagni di incoscienza, i due protagonisti attraverseranno i nove mesi più emozionanti e complicati della loro vita.

CINEMA

I BABY SITTER

Regia: Giovanni Bognetti.
Cast: Diego Abatantuono, Paolo Ruffini, Antonio Catania, Francesco Mandelli, Simona Tabasco, Francesca Cavallin, Andrea Pisani, Luca Peracino.

Trama: Andrea, nel giorno del suo trentesimo compleanno, viene incaricato di fare da babysitter al figlio del suo capo. Ma le conseguenze saranno devastanti.

Remo è un bambino di 10 anni molto maleducato. Il padre è il capo di Andrea, costretto, nel giorno del suo trentesimo compleanno, ad andare a casa sua per fare da babysitter al bambino. Un volta arrivato alla villa, Andrea viene raggiunto dai suoi migliori amici Vincenzo e Mario, che vogliono festeggiare il suo compleanno in grande stile, e dall'ex fidanzata Sonia. La serata prende una brutta piega e la casa viene devastata. Peccato che una videocamera abbia filmato tutto.

caseificio Corvino Bianco®

La Mozzarella Fresca

Le antiche tradizioni, il territorio incontaminato, la freschezza delle materie prime rendono al consumatore quella genuinità che "Corvino Bianco" ha saputo gelosamente conservare.
L'azienda nasce nel 1978 solo come allevamento di vacche da latte.
L'evoluzione in laboratorio di trasformazione arriva dieci anni dopo, grazie all'intuito imprenditoriale degli attuali titolari.
La lavorazione è eseguita all'interno del moderno laboratorio di trasformazione, rispettando le tradizioni e la genuinità di produzione artigianale che da sempre contraddistinguono l'azienda.
Ampia la gamma dei prodotti offerti: nodini, fior di latte, scamorza, burratina, ricotta, trito per pizza, pasta sfoglia, caciocavallo dolce o saporito.
Tutta la produzione è interna all'azienda con personale altamente specializzato che segue con scrupolo tutto il processo produttivo.
La stessa garantisce una distribuzione giornaliera del prodotto.

Ingredienti:
Latte vaccino pastorizzato, fermenti lattici vivi, caglio e sale.

Caratteristiche:
a mozzarella, nei diversi formati, si presenta dal colore bianco-latte, la pelle è liscia dalla consistenza tenera e la superficie è liscia, lucente ed omogenea. La pasta è bianco-latte dalla struttura fibrosa, morbida ed elastica dal sapore fresco di latte.

Valori Nutrizionali per 100 g. di prodotto:
Valore energetico: 232 kcal (969 kj)
Proteine: 18 g
Grassi: 17,8 g
Carboidrati: 1,0 g

Arriva a casa un coniglio!

A partire dall'età di 8 settimane i conigli sono pronti a scoprire il mondo e a staccarsi da mamma e fratelli. Spesso questo è il periodo in cui vengono adottati entrando così a far parte di una nuova famiglia; tuttavia affinché il dolce batuffolo diventi presto un coniglio adulto sano,occorre fare attenzione ad alcune cose!

Regole base per l'allevamento

I primi giorni devi concedere al tuo coniglietto un po' di tranquillità. Per il coniglio è importante la compagnia dei suoi simili, magari della medesima età; infatti è un animale che sta davvero bene solo in gruppo. Assicuragli quindi la compagnia di un altro coniglio, avendo cura di acquistare una gabbia grande, che misuri almeno un metro quadrato per animale.

Per il coniglio la possibilità di muoversi è un must! Se si sposta liberamente in casa, fai attenzione alle piante velenose da appartamento, ai cavi liberi, alle finestre aperte e ad altri pericoli. Se è possibile attrezzare il giardino, la maggior parte dei conigli apprezza molto la presenza di un recinto, cosa che inoltre dà al padroncino una certa tranquillità! Un check-up periodico è poi molto importante: controlla il peso regolarmente, in quanto un dimagrimento troppo rapido può essere sintomo di un'infestazione da parassiti; osserva bene anche le unghie e il pelo e, se le unghie sono lunghe o il pelo si appiccica, fai subito visitare il coniglio dal veterinario!

Assicuragli un'alimentazione corretta: l'elemento principale deve essere il fieno, ma puoi arricchire le razioni di fieno quotidiane con del foraggio verde.

Dall'esperienza di Beretta, che da oltre 200 anni produce salumi d'eccellenza, nasce il
Prosciutto Cotto Alta Qualità di Campagna.
Un prodotto moderno, disossato alla francese e successivamente sgrassato.
Dolce e profumato grazie al mix di spezie composto tra le altre da cannella, rosmarino e macis.

Lasciati tentare dal suo gusto delicato ed irresistibile!

Senza lattosio, senza polifosfati aggiunti. Senza glutine. Senza glutammato monosodico aggiunto.

OROSCOPO

ARIETE
E' passata finalmente questa Luna fastidiosa che ha provocato anche qualche piccolo problema a livello fisico, ora potete archiviare i giorni di difficoltà e di malumore, godetevi le novità sentimentali, cercate di stare in mezzo alla gente e di divertirvi.

TORO
Giornate difficili a causa di questa Luna che complica i rapporti professionali. Le collaborazioni sono sempre in pericolo visto che voi siete pronti a mandare tutto all'aria alla minima contraddizione. Anche in amore siete una mina vagante.

GEMELLI
Siete entrati in una fase di stallo, di attesa, non riuscite a prendere un'iniziativa decisa sul lavoro e continuate ad essere preoccupati per le spese in ascesa. L'amore non riesce a darvi le sicurezze di cui avete bisogno ma le emozioni non mancano.

CANCRO
Continuate a vivere un momento positivo e questa Luna promette bellissime emozioni in amore. Certo in alcune coppie tira aria di crisi ma almeno siete consapevoli di poter trovare altrove gli stimoli che cercate, siete liberi di decidere se continuare o tagliare.

LEONE
Sul lavoro avete sempre una marcia in più ma attenti a non scontrarvi con persone che rappresentano l'autorità, potreste uscirne con le ossa rotte. In amore siete deboli, e anche alcune sfuriate nei confronti del partner rivelano insicurezza.

VERGINE
Giornate molto produttive, Mercurio è pronto a risolvere i vostri guai finanziari, tutti gli investimenti fatti in passato ma anche in questo periodo daranno i loro frutti. In amore state vivendo una dolce favola, non fidatevi troppo delle amicizie invece.

BILANCIA
Questo Marte continua ad essere una vera e propria spina nel fianco sia per l'amore che per i rapporti familiari. Avete difficoltà a comunicare con i superiori, vi sentite prigionieri e desiderosi di cambiare ambiente. Non fate scelte azzardate.

SCORPIONE
Non vi manca certo l'energia fisica per portare a termine certi progetti professionali che avete avviato ormai da tempo, ma ogni tanto andate in confusione mentale, ecco perché registrate dei ritardi. In questi giorni sarete un po' sbadati.

SAGITTARIO
Questa Luna vi disturba parecchio, sarete particolarmente suscettibili e in amore potrebbe scapparci anche una discussione accesa. Sappiate anche ascoltare in questo periodo non sentite ragioni, avete delle convinzioni granitiche.

CAPRICORNO
Una bella Luna vi mette di buon umore permettendovi di affrontare con il giusto atteggiamento i problemi che continuano ad affliggere il lavorativo. Sarete propositivi anche in amore, del resto con tutti questi spasimanti il morale è alle stelle.

ACQUARIO
Giornate difficili, impegnative soprattutto sul lavoro dove sarete costretti a sbrigare faccende anche delicate di ordine burocratico. Non siate troppo duri con i colleghi o i sottoposti. L'amore non sarà capace di stimolarvi come desiderate.

PESCI
State lontani dalle discussioni, ultimamente vi attaccano parecchio facendovi pesanti critiche che voi però dovete essere capaci di soppesare. Quasi nulla di ciò che vi viene detto corrisponde a verità, si approfittano della vostra eccessiva sensibilità per mettervi in difficoltà.

...SUPER CONVENIENZA...

Scopri i vantaggi!

solo per i possessori della nostra **Fidelity Card**

la spesa acquista più Valore.

COMPLETAMENTE GRATUITA!
Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!

* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convì.

Alcune Offerte valide con Fidelity Card dal 17 al 29 Ottobre

DIXAN LAVATRICE 21 LAVAGGI
- Classico
- Lavanda
- Muschio
- Multicolor
- Pietra lavica

21 LAVAGGI

€ 3,19

AMATA ACQUA EFFERVESC. NATURALE 1,5 litri x 6
(vedi condizioni all' interno)

€ 1,14

DIVELLA POMODORI PELATI 800 g.
800 GRAMMI

€ 0,55

GRANAROLO LATTE UHT PARZALMENTE SCREMATO 1 litro

€ 0,78

LAVAZZA CAFFE' QUALITA' ROSSA 250 g. x 2

500 GRAMMI

€ 4,45

FIRMARDOLCI PASTICCERIA ASSORTITA 170 g. vari tipi

€ 1,29

WITOR'S CIOCO MULTIPACK 105 g.
- Rice
- Wafer

€ 0,99

LINDT CIOCCOLATO 100 g.
- Latte
- Fondente

€ 0,99

WITOR'S CIOCCOLATO 100 g.
- Latte
- Bianco
- Fondente

€ 0,69

DIVELLA TORTELLINI FRESCHI 250 g.
- Crudo
- Carne
- Funghi
- Ricotta e spinaci

€ 0,98

PHILADELPHIA CLASSICO 80 g.

€ 0,65

BIRAGHI GRAN BIRAGHI GRATTUGIATO FRESCO 100 g.

€ 1,09

GRANAROLO YOGURT ALTA QUALITA' 125 g. x 2 vari tipi

€ 0,69

FINDUS 12 BASTONCINI di MERLUZZO 300 g.
CONTIENE 12 BASTONCINI

€ 2,59

BERETTA PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITA'

€ 1,09 l'etto

AURICCHIO PROVOLONE CLASSICO

€ 1,09 l'etto

* offerte valide solo per i possessori della Fidelity Card Convì.