

SOCIO  
**SISA**

www.convi.it

# magazine

...la differenza in evidenza

**75.000** copie distribuite  
in maniera capillare su:

Foggia, Lucera, Troia, Torremaggiore,  
Orta Nova, Carapelle, Stornara,  
Stomarella, Ortona

OFFERTE VALIDE DAL  
**15 al 26**  
luglio

#### CUCINA

*Mai provato il pesce di lago?*

#### SPAZIO SALUTE

*PH due lettere chiave per la tua salute.*

#### TEMPO LIBERO

*Come fare un pic-nic ecosostenibile..*

#### LIFESTYLE

*Il ritorno delle Espadrillas...ma erano mai sparite?*

#### SPAZIO MOTORI

*Consigli utili per la propria auto*

CONTIENE  
PROGRAMMI

**TV**

**COMPRARE... INFORMATI**

# LAVORI IN CORSO

**CAUTION**

**AUTHORIZED  
PERSONNEL  
ONLY**

Dopo i successi ottenuti  
nel corso della scorsa stagione,  
ci siamo rimessi al lavoro  
per portare nelle vostre case  
nuove trasmissioni  
ricche di idee.

Per ricevere informazioni  
e partecipare alle nostre  
trasmissioni, con la possibilità  
di vincere dei premi,  
scriveteci a

[televisione@convi.it](mailto:televisione@convi.it)

**Convi TV**

**È giovane. È creativa. È tua.**

## CONVI' MAGAZINE

...la differenza in evidenza

anno V - Numero 95  
periodico - dal 15 al 26 luglio

www.convi.it

Editore: CSD soc. coop.  
Direttore responsabile: Laura Armillotta  
Art director: Michele Grimaldi  
Grafica ed Impaginazione:  
Convi redazione  
71121 Foggia  
tel. 0881.688774 - fax 0881.665318

Stampa: Arti Grafiche Boccia S.p.a.  
Salerno

Per contattare la redazione:  
redazione@convi.it

Convi magazine è stampato in 75.000 copie  
e distribuito gratuitamente

Registrazione presso il Tribunale di Foggia  
n° 11 del 12-07-2010

Chiuso in redazione l' 8 luglio 2014

La collaborazione con Convi magazine si intende  
esclusivamente a titolo gratuito, i diritti delle  
immagini dove non specificato appartengono ai  
proprietari.

Tutti gli spazi pubblicitari  
dove non specificato sono stati realizzati dalla  
Imago design.

I prezzi possono subire variazioni in caso di errori  
tipografici, ribassi o modifiche alle leggi fiscali.  
Le offerte sono valide fino ad esaurimento scorte.  
La direzione si riserva la facoltà di stabilire le  
quantità massime. Le foto sono del tutto indicati-  
ve e possono non rispecchiare l'immagine reale  
del prodotto in offerta.



# magazine

...la differenza in evidenza

OFFERTE VALIDE DAL  
15 al 26  
luglio



# Multipak



*Gessyca gelati è una fresca allegria.*



## CESSYCA<sup>®</sup> gelati



L'offerta Gessyca Gelati è costituita oltre che dalla classica vaschetta famiglia, da una linea di gelati che hanno permesso al marchio di entrare nella piccola e grande distribuzione.

In questa continua ricerca della soddisfazione dei consumatori sono nati prodotti innovativi e di grande successo come il "Pascià", i mini e delicatissimi "kuki kuki", i "Cuoricini" e le "vaschette tonde".

Gessyca Gelati è sinonimo di qualità e innovazione grazie alle informazioni chiare ed utili sui prodotti; alla loro produzione attraverso un filo diretto con il cliente sia esso consumatore o distributore. Se la qualità dei nostri prodotti è sempre stata fuori discussione, è perché la CIAO GELATI S.r.l. adotta un moderno sistema integrato certificato da DNV UNI EN ISO 9001/2000 e da DNV UNI EN ISO 14001:2004.

Ciò significa che la nostra organizzazione interna, le procedure che definiscono la qualificazione dei nostri fornitori, il nostro sistema d'acquisto, il nostro processo interno di controllo, i nostri metodi di conservazione e stoccaggio, rappresentano il massimo che un'azienda può assicurare ai suoi clienti.

www.gessycagelati.it



Acquista un prodotto  
**NOSTROMO**  
e visita il sito

[www.concorsonostromo.it](http://www.concorsonostromo.it)

per te un mare di premi!  
Gioca con lo scontrino o  
il codice univoco e  
scopri subito se hai vinto un  
**Weekend al faro!**

E scopri come vincere altri premi  
grazie alla Collection!

ACCUMULA I PUNTI NOSTROMO E I PREMI A TE  
RISERVATI



- Amazon
- Concerti
- Decathlon
- Itunes
- La Feltrinelli.it
- Media World
  - Net-Ebook
  - Net-Movie
  - Net-Print
  - Net-Music
- QB
- Ricariche telefoniche

\* L'immagine della card non è indicativa del premio reale

PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE DELLA VACANZA  
DEI TUOI SOGNI!



*le Naturelle*



La filiera dal pulcino al prodotto confezionato è completamente controllata dal Gruppo Eurovo: tutte le fasi di lavorazione si svolgono nei nostri stabilimenti.

### IL PROCESSO PRODUTTIVO

Le uova deposte nei nostri allevamenti sono raccolte e convogliate nei centri di selezione, dove ci accertiamo che non siano presenti difetti interni e verificiamo l'integrità del guscio.

Questo processo si chiama "speratura" e avviene con l'aiuto di speciali lampade, per individuare le uova con difetti interni.

Nel passaggio successivo un crack detector batte delicatamente sulle uova per rilevare la stabilità del guscio. Le uova che superano positivamente il controllo proseguono il loro percorso verso il confezionamento.

Grazie alla nostra filiera, controllata rigorosamente in ogni sua fase, puoi consumare Le Naturelle insieme alla tua famiglia con la garanzia di prodotti sicuri e selezionati per te.





### FOGGIA

via Isonzo, 19 - tel. 0881.708539 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Molfetta 13/A - tel. 0881.684931  
 via Calvanese, 43 - tel. 0881.633851  
 via Matteotti, 93/95 - tel. 0881.756279 (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Fornelli, 13 - tel. 0881.665863  
 via Menduni, 6 - tel. 0881.610431  
 via della Repubblica, 63 - tel. 0881.568085 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Giussani (ex via Mons. Lenotti 29) - tel. 0881.664233 - (aperto anche giovedì pomeriggio)  
 via Conte Appiano, 20/C - tel. 0881.756196  
 via Mastelloni - tel. 0881.631523 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Leone XIII, 189 - tel. 0881.726519 - (orario continuato, anche giovedì)  
 via Tiro a Segno, 45, vicino chiesa San Giuseppe artigiano - tel. 0881.610117  
 via Benedetto Croce, 36/D - tel. 0881.712959

### LUCERA

via Porta Foggia 90/92 - tel. 0881.520428 (aperto anche giovedì pomeriggio)

### STORNARELLA

via Rossini c.n. - tel. 0885.437046

### TORREMAGGIORE

via Marconi (ang. via Gorizia) - tel. 0882.383612 (orario continuato, anche giovedì)

### TROIA

via Dante, 1 - tel. 0881.979658

### SI RICORDA:

presso i punti vendita di via Isonzo e via Mastelloni, si effettua servizio di orario continuato e pranzi da asporto.

### IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti ad eccezione di quelli in offerta, tranne nei punti vendita di via Fornelli, via Croce e via Giussani.

### IMPORTANTE

Si avvisa la gentile clientela che tutti i buoni pasto aziendali potranno essere spesi (a valore facciale) su tutti i prodotti, anche quelli in offerta, solo nei punti vendita di via Fornelli, via Croce e via Giussani.



### FOGGIA

via Castiglione, 37 (ang. via Onorato) - tel. 0881.725759 - (aperto anche giovedì pomeriggio)

### ORTANOVA

via Salice, 57/59/61 e c.so Umberto I, 9 - tel. 0885.782664 (aperto anche giovedì pomeriggio)

## LA CONVENIENZA SEMPRE IN EVIDENZA

## ALIMENTARI

**GRANORO FARINA "00"**  
1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 0,49

€ 0,45

**GRANORO PASTA**  
1 Kg.

1 chilo

€ 0,76

**DIVELLA LASAGNE SEMOLA**  
500 g.

€ 0,99

**GRANORO PASTA DEDICATO**  
500 g.

€ 0,79

**BARILLA EMILIANE NIDI UOVO**  
250 g.

- tagliatelle
- pappardelle
- fettuccine
- tagliolini

€ 0,99

**RISO SCOTTI ORO INSALATE**  
1 Kg.

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card

€ 2,19

€ 1,99

GALLO  
RISO RIBE  
1 Kg.



**€ 1,99**

KNORR  
RISOTTI PRONTI  
175 g.  
vari tipi



**€ 0,99**

DIVELLA  
PASSATA  
700 g.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 0,69** **€ 0,59**

DESANTIS  
POMODORINI  
400 g.



**€ 0,59**

DESANTIS  
POLPA di POMODORO  
400 g.



**€ 0,39**

PITEO  
POMODORI PELATI  
BIOLOGICI  
400 g.



**€ 0,49**

TIGULLIO  
GRANPESTO  
GENOVESE  
190 g.



**€ 1,89**

PRIMO  
MIX per PASTA  
70 g.



**€ 2,79**

PRIMO  
AROMI per ARROSTI  
220 g.



**€ 2,79**

PRIMO  
ORTO RISO in olio semi  
314 g. x 2



CONFEZIONE DOPIA

**€ 2,38**

DESANTIS  
OLIO di SEMI di GIRASOLE  
1 litro



**€ 1,19**

DESANTIS  
OLIO EXTRA VERGINE di OLIVA CLASSICO  
1 litro



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 3,29** **€ 3,19**

MANZOTIN  
CARNE  
90 g. x 3



**€ 2,19**

NOSTROMO  
TONNO in OLIO OLIVA  
80 g. x 6



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



contiene 6 lattine

**€ 3,99** **€ 3,79**

RIO MARE  
TONNO al NATURALE  
80 g. x 3+1



contiene 4 lattine

**€ 3,29**

PRIMO  
FILETTI di ALICI  
100 g.



**€ 1,99**

SISA  
MAIS  
140 g. x 3



**€ 1,59**

CENTRONE  
INSALATINA con ACETO  
314 g.



**€ 0,99**

CALVÈ TOP DOWN  
KETCHUP  
250 ml.



- classico  
- piccante

**€ 1,09**

KRAFT  
MAIONESE  
500 ml.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,69** **€ 1,59**

MULINO BIANCO  
PAN BAULETTO  
BIANCO  
400 g.



**€ 0,79**

MULINO BIANCO  
PAN BAULETTO  
FIOR di FIBRA  
400 g.



**€ 1,19**

PRIMO  
PAN BAULETTO  
INTEGRALE  
400 g.



**€ 0,89**

PAI  
CHIPS ORO  
240 g.



**€ 1,79**

FATINA  
ARACHIDI  
SALATE  
500 g.



**€ 1,99**

CAMEO  
STICK  
100 g.



**€ 0,79**

DORIA  
GIAMBONETTI,  
MULTIPACK  
40 g. x 8



**€ 1,59**

SAIWA  
TUC BIPACK  
75 g. x 2



**€ 1,09**

PANCOLUSSI  
CRACKERS  
SALATI  
500 g.



**€ 0,99**

GALBUSERA  
RISO su RISO  
CRACKERS  
senza colesterolo  
380 g. senza



**€ 1,39**

PISTILLO  
TARALLI  
400 g.

- scaldatelle
- trecce
- rinascenti



**€ 1,59**

KELLOGG's  
SPECIAL K  
CRACKER CRISP  
80 g.



**€ 1,49**

PRIMO  
MINI GALLETTE  
BIO di MAIS  
200 g.



**€ 1,49**

MULINO BIANCO  
GRISSINI  
FRIABILI  
300 g.



**€ 0,99**

SISA  
PAN GRATTATO  
400 g.



**€ 1,29**

NESTLÉ  
FITNESS  
CEREALI  
960 g.



**€ 3,99**

MULINO BIANCO  
FETTE BISCOTTATE  
PACCO DOPPIO  
72 pezzi x 2

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 2,79** **€ 2,59**

SISA  
CORN FLAKES  
375 g.



**€ 1,29**

HERO DIET  
CONFETTURA  
240 g.  
vari tipi



**€ 1,99**

VALSOIA  
SOYA DRINK  
1 litro

- original
- calcio



**€ 1,49**

PRIMILK  
LATTE UHT  
ALTA  
DIGERIBILITÀ  
1 litro



**€ 0,99**

PARMALAT  
LATTE UHT  
CALCIUM  
1 litro



**€ 1,29**

PARMALAT  
LATTE UHT  
OMEGA 3 PLUS  
1 litro



€ 1,29

PARMALAT  
LATTE UHT  
FIBRESSE  
1 litro



€ 1,29

CORDISCO  
LATTE UHT  
1 litro



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



1 litro

€ 0,79 € 0,69

SAICAF  
CAFFÈ CLASSICO  
250 g. x 2



500 grammi

€ 3,79

BATTISTA  
CAFFÈ CLASSICO  
250 g. x 4



1 chilo

€ 3,99

ILLY, CAFFÈ  
TOSTATURA  
FORTE  
250 g.



- espresso  
- moka

€ 5,99

PALOMBINI  
ESPRESSO CLASSICO  
126 g.



CLASSICO  
"...bravo Palombini!"  
18+2 CALDE CLASSICO

€ 2,99

LIPTON  
TEA 25 filtri



- earl grey  
- verde  
- classico

€ 1,39

SISA  
ZUCCHERO  
SEMOLATO  
1 Kg.



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 0,79 € 0,65

VITASNELLA  
FROLLINI  
270 g.



- riso  
- e frutti rossi  
- cereali

€ 1,89

MULINO BIANCO  
BISCOTTI CLASSICI  
800 g.



vari tipi

800 grammi

€ 2,35

BISCOTTIFICIO  
del SASSELLO  
CANESTRELLI  
200 g.



€ 0,99

PRIMO  
AMARETTI  
200 g.



€ 1,19

LOACKER  
WAFER SANDWICH  
75 g.



vari tipi

€ 0,55

MULINO BIANCO  
CROSTATINA  
400 g.



- cacao  
- albicocca

€ 1,79

BUONDI  
CLASSICO  
conf. da 6



€ 1,49

FERRERO  
YOGO BRIOSS  
conf. da 10



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



€ 2,19 € 1,89

CABRIONI  
BIGNOLINE  
conf. da 12



€ 0,99

PRIMO  
CREMA VEGETALE  
per DOLCI  
da montare  
500 ml.



500 ml

€ 1,29

PLASMON  
OMOGENEIZZATI  
FRUTTA  
80 g. x 3  
vari tipi



€ 1,09



**BRIOSCHI  
EFFERVESCENTE**  
100 g.



**€ 1,59**

**SAN BENEDETTO  
ACQUA  
LIBERA**  
50 cl.  
SPORT  
BOTTLE



**€ 0,30**

**GAUDIANELLO  
ACQUA EFFERVESCENTE  
NATURALE**  
1,5 litri x 6



**€ 1,56**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,44**

**VERA  
ACQUA  
NATURALE**  
2 litri x 6



**€ 1,68**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,56**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € = 10 conf.)

**VITASNELLA  
ACQUA MINERALE  
NATURALE**  
1,5 litri x 6



**€ 2,64**

**SAN BENEDETTO  
BITTER**  
10 cl. x 6

- bianco
- rosso



**€ 1,29**

**SCHWEPES**  
1 litro

- tonica
- agrumi
- arancia
- limone
- pompelmo



**€ 0,99**

**MARTINI BIANCO  
VERMOUTH**  
75 cl.



**€ 6,99**

**ENERGADE  
INTEGRATORE  
SALINO**  
50 cl.

- limone
- arancia



**€ 0,59**

**SANTAL TEA**  
1,5 litri

- limone
- pesca



**€ 0,79**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 0,59**

**RED BULL  
ENERGY**  
250 ml.



**€ 1,39**

**FIUME  
MANDORLÈ  
LATTE di  
MANDORLA**  
1 litro



**€ 1,79**

**FIUME  
SCIROPPO**  
650 g.  
vari tipi



**€ 2,49**

**PEPSI COLA**  
50 cl.



**€ 0,45**

**PEPSI COLA**  
33 cl.



**€ 0,35**

**SISA  
BIBITE**  
1,5 litri



**€ 0,69**

**FANTA  
ARANCIATA  
BIPACK**  
1,5 litri x 2

CONFEZIONE  
DOPPIA



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 1,98**

**€ 1,79**

**ZUEGG  
SUCCO**  
125 ml. x 6

- mirtillo
- ribes



**€ 3,99**

**ZUEGG  
SKIPPER  
SUCCHI**  
1 litro  
vari tipi



**€ 1,09**

PERONI  
BIRRA in lattina  
33 cl. x 6

6  
bottiglie

OFFERTA  
6  
PACHI  
4

€ 2,99

NASTRO AZZURRO  
BIRRA  
33 cl. x 3

€ 2,19

HEINEKEN  
BIRRA LAGER BEER  
33 cl. x 3

€ 2,39

DREHER  
BIRRA  
66 cl.

66  
cl

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

€ 0,85 € 0,79

RONCO  
SAN CRISPINO  
VINO  
1 litro

- rosso  
- bianco

€ 1,39

TURÀ  
VINO FRIZZANTE  
75 cl.

- bianco  
- rosso  
- rosa

€ 2,39

ANTICA MASSERIA  
del SIGILLO  
VINO I.G.T.  
CHARDONNAY  
PUGLIA  
75 cl.

€ 3,29

CANTINE  
LA MANNA  
VINO NERO  
di TROIA  
1,5 litri

1,5  
ltri

€ 2,39

LA GIOIOSA  
PROSECCO  
D.O.C.G.  
di VALDOBBIADENE  
75 cl.

€ 4,99

STOCK  
LIMONCÉ  
50 cl.

€ 5,99

PRIMO  
BICCHIERI  
da CAFFÈ  
80 cc.  
conf. da 100

€ 0,79

SISA  
PELLICOLA  
15 m.

€ 0,59

TENDERLY  
2 ROTOLI CASA  
CHEF  
3 veli

€ 0,99

SISA  
CARTA FORNO  
6 m.

€ 0,79

CUKI  
SACCHETTI GELO  
varie dimensioni

€ 1,00

SCOTTEX  
TOVALGLIOLO  
1 velo  
128 pezzi

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

€ 1,09 € 0,98

REGINA  
ROTOLONI  
conf. da 4

€ 2,39

LUCART  
SMILE  
FAZZOLETTINI  
conf. da 9

€ 0,59

BOROTALCO  
BAGNO SCHIUMA  
500 ml.

- idratante  
- rilassante

€ 1,89

HEAD & SHOULDERS  
2 in 1  
225 ml.

- classico  
- anticaduta

€ 2,19

FELCE AZZURRA  
SAPONE LIQUIDO  
ricarica  
750 ml.  
vari tipi

750  
ml

€ 1,79

AQUA FRESH  
DENTIFRICIO  
HD ILLUMINATING  
WHITE  
75 ml.

€ 1,89

**AQUA FRESH SPAZZOLINO FLEX**  
- FILO-SENSE  
- DENTI E LINGUA



**€ 1,89**

**AZ COLUTORIO COMPLETE**  
500 ml.



**€ 2,99**

**LINES IDEA PETALO BLU**  
- ultra ali  
- notte  
- lungo ali



**€ 2,49**

**NIVEA BODY FLUIDA**  
250 ml.

- idratante
- nutriente



**€ 2,99**

**SISA DISCHETTI STRUCCANTI**  
conf. da 70



**€ 0,99**

**NIVEA DEO SPRAY DRY**  
150 ml.



**€ 1,99**

**NIVEA DEO ROLL ON**  
50 ml.



**€ 1,99**

**GILLETTE SCHIUMA da BARBA**  
300 ml.

- classica
- mentolo



**€ 1,49**

**VILED A PAVIMENTO TRIS MEDIO**



**€ 1,99**

**AJAX PAVIMENTI**  
1 litro

- classico
- disinfettante
- expel
- limone
- parquet
- gel



**€ 1,19**

**SMAC GEL**  
850 ml.

- bagno
- candeggina



**€ 1,09**

**AJAX SGRASSATORE TUTTO in UNO**  
750 ml.



**€ 1,49**

**PRIMO AMMORBIDENTE**  
2 litri

- classico
- lavanda



**2 litri**  
**€ 1,09**

**ACE GENTILE**  
2 litri

- classico
- igienizzante



**2 litri**  
**€ 2,19**

**DIXAN POLVERE BLU**  
25 misurini



**€ 3,69**

**GENERAL LIQUIDO**  
25 misurini

- color
- fresco e brillante
- gelsomino



**25 misurini**  
**€ 2,29**

Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 2,19**

**FLASH SCARAFAGGI e FORMICHE**  
250 ml.



**€ 1,19**

**FLASH MOSCHE e ZANZARE**  
250 ml.



**€ 1,19**

**FLASH PIASTRINE**  
conf. da 30



**€ 1,19**

**KITe KAT PICCOLI BOCCONI**  
100 g.  
vari tipi



**€ 0,33**

**SISA ALIMENTO GATTO**  
100 g.  
vari tipi



**€ 0,39**

**MIGLIOR CANE**  
150 g.  
vari tipi



**€ 0,59**

NUOVA BOSCHI  
PROSCIUTTO CRUDO di PARMA  
riserva speciale

€ 2,19 l'etto  
al chilo € 21,94

ROVAGNATI  
PROSCIUTTO COTTO  
senza glutine  
né proteine del latte

€ 1,49 l'etto  
al chilo € 14,94

CITTERIO  
MORTADELLA  
VECCHIA EMILIA

€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94

CORTE BUONA  
PROSCIUTTO COTTO  
ARROSTO

€ 1,69 l'etto  
al chilo € 16,94

VISMARA  
PROSCIUTTELLA

€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

SALUMIFICIO DE LUCA  
CAPOCOLLO STAGIONATO  
di Faeto

- dolce  
- piccante

€ 1,39 l'etto  
al chilo € 13,94

MAINELLI  
SALAME MILANO  
puro suino italiano

€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

FIORUCCI  
SALAME NAPOLI

€ 1,09 l'etto  
al chilo € 10,94

SALUMIFICIO DE LUCA  
SALSICCIA CASERECCIA  
di Faeto

- dolce  
- piccante

€ 1,19 l'etto  
al chilo € 11,94

DALLA BONA  
GRANA PADANO

€ 0,89 l'etto  
al chilo € 8,94

AURICCHIO  
PROVOLONE DOLCE

€ 0,99 l'etto  
al chilo € 9,94

AZIENDA AGRICOLA SAVINO  
FORMAGGIO di PECORA  
al VINO

€ 1,39 l'etto  
al chilo € 13,94

**LEERDAMMER**



**€ 0,89** l'etto  
al chilo € 8,94

**CADEMARTORI ARMONIA  
ZOLA e MASCARPONE**



**€ 1,25** l'etto  
al chilo € 12,54

**FEUDO DAUNO  
MOZZARELLE SECCHHE**



**€ 0,65** l'etto  
al chilo € 6,54

**COLOMBIANO  
MOZZARELLE di LATTE di BUFALA  
del Parco Regionale del Matese  
conf. da 250 g.**



**€ 2,59** conf.  
al chilo € 10,36

**DELIZIOSA  
MOZZARELLE FRESCHE  
lavorate a mano**



**€ 0,85** l'etto  
al chilo € 8,54

**AZIENDA AGRICOLA SAVINO  
RICOTTA FRESCA di PECORA**



**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94



**Savino Formaggi**

PRODOTTO CON  
LATTE CRUDO  
DI PECORA

conservare in frigo  
4 ° C

Ingredienti:  
latte di pecora  
sale, caglio.

**FORMAGGIO  
LOCALE**

1  
6,730  
CEE

**CASEIFICIO SAVINO GIOVANNI**  
C.da Sterparone - Str. S. Severo - Lucera km 11  
TORREMAGGIORE (FG)  
Tel. 360.435415  
329.0330718



Tutto cominciò più o meno intorno al 1950 e, tra anni difficili, pieni di ostacoli, ma anche di progressi e apprendimenti, si arrivò al 1981 con la nascita del Caseificio Savino; una realtà importante, creatasi nel cuore della nostra Puglia.

Il fondatore dell'azienda, Savino Giovanni, figlio e nipote di pastori pugliesi, attraverso la fatica quotidiana e la passione per il lavoro, ha creato prodotti che rappresentano tutt'oggi un'arte di famiglia. Con la nascita del caseificio, molte cose sono cambiate nel tempo, tra cui l'ampliamento dell'allevamento di ovini di razza lacauine.

Questo per poter ottenere un aumento non solo della quantità, ma anche della qualità del latte fresco.

Da qui l'alta qualità dei prodotti, formaggi e ricotta fresca, ottenuti con metodi di lavorazione artigianale e professionale.

FETTINE per INVOLTINI  
di BOVINO NAZIONALE



€ 6,39 Kg.

REALE  
di BOVINO NAZIONALE



€ 6,90 Kg.

POLPA MAGRA  
di BOVINO NAZIONALE



€ 5,90 Kg.

BIANCOSTATO  
di BOVINO NAZIONALE



€ 2,99 Kg.

MACINATO  
di BOVINO NAZIONALE



€ 4,69 Kg.

CONIGLIO NOSTRANO  
AZIENDA FONTANA

€ 4,99 Kg.

AMADORI  
POLPETTINE  
240 g.



€ 1,79 conf.

AMADORI  
CUOR LEGGERO  
FILETTI di POLLO  
non fritti  
200 g.



€ 1,69 conf.





[www.martinalimentare.it](http://www.martinalimentare.it)

Da sempre le generazioni Martini sono convinte che per ottenere prodotti eccellenti è necessaria una scienza in grado di coniugare il saper fare con il sapersi servire di ciò che si fa. L'aver privilegiato questa scienza ha consolidato le nostre aziende e creato la Filiera Martini: laboratori, centri di ricerca, alimenti zootecnici, strutture d'allevamento per varie specie, stabilimenti per la macellazione e trasformazione delle carni. Una filiera forte e salda in cui l'anello a monte è padrone della scienza del saper fare ed al servizio dell'anello a valle, capace quest'ultimo di sapersi servire di ciò che si fa. Il nostro intendimento è sviluppare ancora, con la dedizione che mettiamo in campo da oltre ottanta anni, ciò che consideriamo le nostre arti: nutrire, allevare e crescere perseguendo l'eccellenza in fatto di carne di suino, pollo e coniglio.

**I GUSTO ROLLI**  
conf. 650 g.

- di SUINO con spinaci e parmigiano
- di POLLO con speck e formaggio

**€ 4,79** conf.

**HAMBURGER di SUINO**  
al prosciutto  
conf. 200 g.

**€ 1,49** conf.

**HAMBURGER di POLLO**  
conf. 230 g.

**€ 1,69** conf.

**SALSICCIA di POLLO**  
conf. 360 g.

**€ 2,49** conf.

**BASTONCINI STORTI di POLLO**  
conf. 250 g.

**€ 1,69** conf.

**PEPITE DORATE**  
conf. 250 g.

**€ 1,69** conf.

**CORDON BLEU**  
conf. 540 g.

**€ 2,99** conf.

**FUSI d'ALA di POLLO**

**€ 2,99** Kg.

**WURSTEL di POLLO**

**€ 2,69** Kg.



Le carni pugliesi  
le trovi solo  
nei negozi  
che espongono  
questo marchio.



Regime di Qualità  
riconosciuto dalla  
Regione Puglia

La qualità della carne  
che mangiamo è importante.  
**Quella buona è Pugliese.**

**AMA LA TUA TERRA SCEGLI LE CARNI PUGLIESI**

I negozi che espongono il marchio  
dell'Organizzazione Produttori Le Carni Pugliesi,  
garantiscono carni scelte, tenere e allevate in Puglia.  
Cerca il negozio più vicino a te consultando il sito  
[www.carnipugliesi.it](http://www.carnipugliesi.it)

Vieni a provarla  
nei supermercati

**Convi**<sup>®</sup>

In vendita presso  
i seguenti punti vendita:

Via Mastelloni, (Fg)  
Via Giussani, (Fg)  
Via Leone XIII, (Fg)  
Via Repubblica, (Fg)  
Via Salice, Ortanova, (Fg)



**DiMeca**

S.R.L.

**di Benito D'Avino e Figli**



IL NOME DELL'AZIENDA DERIVA DA: DISTRIBUZIONE MERIDIONALE CARNI  
AZIENDA NATA NEL 1970, FONDATA DA BENITO D'AVINO. IL MACELLO DELL'AZIENDA È A SEGEZIA (FG)  
LA DERIVAZIONE DEL BESTIAME È FRUTTO DI ANNI DI ESPERIENZA E RICERCA AMBIENTALE SUL TERRITORIO ITA-  
LIANO, PER RENDERE I NOSTRI PRODOTTI PIÙ APPREZZABILI ALL'ESIGENZA DEL CONSUMATORE, CON LA CON-  
TINUA E COSTANTE RICERCA DELLA QUALITÀ.



**Via Castelluccio dei Sauri, 67 - 71020 Segezia (FG) - Tel. e Fax 0881.880006 - 880007**

NATURELLE  
BIG  
UOVA GRANDI  
conf. da 6

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 1,09**

**€ 0,99**

PER TE  
PIADINA FRESCA  
330 g.

**€ 0,89**

SISA  
GNOCCHI  
500 g.

**€ 0,99**

CORDISCO  
BURRO del TAVOLIERE  
250 g.

**€ 1,49**

SISA  
PANNA  
da CUCINA  
200 ml.

**€ 0,79**

SANTA LUCIA  
RICOTTINA  
100 g.

**€ 0,59**

SANTA LUCIA  
RICOTTINA LIGHT  
100 g.

**€ 0,59**

SANTA LUCIA  
MASCARPONE  
250 g.

**€ 1,99**

CERTOSA  
100 g.

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 0,89**

**€ 0,79**

FORMAGGINO MIO  
125 g.

**€ 1,19**

KRAFT  
SOTTILETTE  
EMMENTAL FT  
400 g.

**€ 2,79**

400 grammi

DEL GIUDICE  
MOZZARELLE FRESCHE  
200 g.

**€ 1,45**

GALBANI  
GALBANINO  
270 g.

**€ 1,89**

FRUTTOLO  
MAXI DUO  
100 g. x 4

**€ 1,89**

400 grammi

PLASMON  
MERENDINA  
allo YOGURT  
22 g. x 4

**€ 1,19**

MULLER MIX  
150 g.  
vari tipi

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card

**€ 0,79**

**€ 0,59**

YOGURT MIO  
125 g. x 2  
vari tipi

**€ 1,19**

DANONE ACTIVA FRESH  
250 g.  
vari tipi



**€ 0,98**

FAGE TOTAL  
SPLIT  
170 g.  
vari tipi



**€ 0,89**

DANONE VITASNELLA  
YOGURT  
125 g. x 2  
vari tipi



**€ 0,89**

TERRE e GUSTI  
YOGURT VITATTIVA  
125 g. x 2



**€ 0,79**

GRANAROLO  
YOGURT  
ALTA QUALITÀ  
125 g. x 2



Offerta riservata solo ai possessori della Fidelity Card



**€ 0,75** **€ 0,59**

CORAYA  
AFFETTATO  
di MARE  
120 g.



**€ 1,39**

PRIMO SALMONE  
NORVEGESE  
a FETTE  
200 g.



**€ 5,99**

CITTERIO  
PANCETTA  
a CUBETTI  
130 g.



- dolce  
- affumicata

**€ 1,59**

GOLOSINO  
PURO SUINO  
MULTIPACK  
100 g. x 5



CONFEZIONE MULTIPLA

PER OGNI CONFEZIONE ACQUISTATI, IN OMAGGIO 1 KETCHUP DEVELAY



**€ 2,45**

GALBANELLA  
MORTADELLA  
430 g.



**€ 2,19**

## Cucina

CORNETTO  
- vuoto  
- farcito



**€ 0,59**

LASAGNA  
in porzione



**€ 2,50**

PARMIGIANA  
DI MELANZANE  
in porzione



**€ 2,50**

POLLO MEDIO  
allo spiedo



**€ 3,90**

PRIMO A SCELTA +  
CONTORNO A SCELTA



**€ 3,99**

SECONDO A SCELTA +  
CONTORNO A SCELTA +  
PANINO



**€ 4,99**

PRIMO A SCELTA +  
SECONDO A SCELTA +  
CONTORNO A SCELTA +  
PANINO



**€ 7,50**

PATATINE  
FRITTE



**€ 4,50** al Kg.

SISA  
SPINACI in FOGLIA  
PORZIONATI  
1 Kg.



€ 2,09

FINDUS  
12 BASTONCINI  
300 g.



€ 2,39

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 2,19

PRIMO  
8 GHIACCIOLI  
ASSORTITI  
560 g.



€ 1,79

SAMMONTANA  
8 RINGO  
GELATI SNACK



€ 2,19

PRIMO  
4 CONI GELATO  
300 g.



€ 2,49

GESSYCA  
CUORICINI  
280 g.

contiene  
8  
cuoricini



Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 1,39 € 1,29

ALGIDA  
6 FIOR  
di FRAGOLA  
250 g.

€ 1,99



BOUNTY  
ICE CREAM  
6 GELATO SNACK



€ 2,49

MARS  
ICE CREAM  
6 GELATO SNACK



€ 2,49

SNICKERS  
ICE CREAM  
6 GELATO SNACK



€ 2,49

TWIX  
ICE CREAM  
6 GELATO SNACK



€ 2,49

ALGIDA  
4 CORNETTI  
220 g.

- caffelatte  
- enigma cooky  
- enigma vaniglia

€ 2,89



GESSYCA  
VASCHETTA  
GELATO  
2 litri



2  
litri

Offerta riservata  
solo ai possessori  
della Fidelity Card



€ 2,19 € 1,89

MAGNUM  
MINI

- baileys  
- infinity chocolate  
- best kiss



€ 3,99

ALGIDA  
VIENNETTA  
VANIGLIA  
320 g.



€ 2,79

**MELONE GIALLO**  
cat. I<sup>o</sup> - prov. ITA

**€ 0,79** al Kg.



dal 15 al 19 luglio

**PESCHE NOCI GIALLE**  
cat. I - prov. ITA - cal. AAA

**€ 1,09** al Kg.



**PATATE NOVELLE PUGLIESI**  
cat. I - prov. ITA

**€ 0,39** al Kg.



**CARSELLI CHIARI**  
cat. I - prov. ITA

**PREZZO SPECIALE**



**SISA INSALATA MISTA**  
conf. 200 g.

**€ 1,19**



dal 21 al 26 luglio

**PESCHE BIANCHE**  
cat. I - prov. ITA - cal. AA

**€ 1,09** al Kg.



**FAGIOLINI BOBY**  
cat. I - prov. ITA

**PREZZO SPECIALE**



**FUNGHI CHAMPIGNON AFFETTATI**  
conf. 300 g.

**€ 1,29**



**PRIMO INSALATA POKER**  
conf. 250 g.

**€ 1,29**





# Primo Prezzo

ogni prodotto al miglior prezzo

## Solo da Convì e Primo Prezzo ogni giorno un pazzo prezzo!



**MARTEDÌ 15 LUGLIO**  
FIORUCCI  
MORTADELLA  
BOLOGNA  
I.G.P.  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**MERCOLEDÌ 16 LUGLIO**  
COSCIOTTI  
di POLLO  
**€ 1,99** al Kg.

**GIOVEDÌ 17 LUGLIO**  
MAINELLI SALAME UNGHERESE  
puro suino italiano  
**€ 0,89** l'etto  
al chilo € 8,94

**VENERDÌ 18 LUGLIO**  
QUATTRO TORRI  
MOZZARELLE FRESCHE  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**SABATO 19 LUGLIO**  
PROSCIUTTO CRUDO  
di montagna  
**€ 1,25** l'etto  
al chilo € 12,54

**LUNEDÌ 21 LUGLIO**  
MAASDAMMER  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**MARTEDÌ 22 LUGLIO**  
PROSCIUTTO COTTO  
DELICATO  
**€ 0,85** l'etto  
al chilo € 8,54

**MERCOLEDÌ 23 LUGLIO**  
FEUDO DAUNO  
MOZZARELLE SECCHIE  
**€ 0,59** l'etto  
al chilo € 5,94

**GIOVEDÌ 24 LUGLIO**  
SPECK  
AFFUMICATO  
del TRENTO  
**€ 0,95** l'etto  
al chilo € 9,54

**VENERDÌ 25 LUGLIO**  
ALI di POLLO  
**€ 1,59** al Kg.

**SABATO 26 LUGLIO**  
GRANA VALGRANA  
**€ 0,75** l'etto  
al chilo € 7,54

# Attiva la Fidelity Card

## La Card dai mille vantaggi!



e scoprirai tante offerte solo a te dedicate, come...

...prezzi  
incredibili

**GAUDIANELLO  
ACQUA  
EFFERVESCENTE  
NATURALE  
1,5 litri x 6**

Ogni 5 € di spesa potrai acquistare massimo 5 confezioni al prezzo in offerta, per ulteriori quantità il prezzo sarà quello non in promo. Valgono i multipli (es. 10 € - 10 conf.)



€ **1,44**



...tanti punti in più! Scegliendo i prodotti Jolly

ATTENZIONE: L'acquisto dei prodotti Jolly presso i punti vendita "Primo Prezzo", non dà diritto a punti aggiuntivi.



**GALLO  
RISO ARBORIO  
500 g.**

**50  
punti**

**GALBUSERA  
RISO su RISO  
240 g.**

cereali e frutta  
cacao e arancia

**40  
punti**

**MULINO BIANCO  
CAMILLE  
304 g.**

**19  
punti**

**FERRARELLE  
ACQUA  
1,5 litri x 6**

**54  
punti**

**SISA TEA  
1,5 litri**

- limone  
- pesca

**20  
punti**

**SISA  
SUCCHI  
1 litro  
vari tipi**

**31  
punti**

**SISA  
VINO  
1 litro**

- bianco  
- rosso

**50  
punti**

**LUCART SMILE  
TOVAGLIOLI  
44 pezzi**

**10  
punti**

**VIT  
IGIENICA  
10 rotoli**

**31  
punti**

**FELCE AZZURRA  
DOCCIA  
250 ml. + 150**

**10  
punti**

**GENERAL  
LAVATRICE  
ECO REFILL  
FRESCO e  
BRILLANTE  
28 mis.**

**50  
punti**

**PERUGINA  
CREMA DESSERT  
al LATTE  
70 g. x 4**

**22  
punti**

**LC1 VITAL  
600 g. + 200  
vari tipi**

**39  
punti**

**I MITICI SOFFICINI  
DOPPIO RIPIENO  
250 g.  
vari tipi**

**44  
punti**

*Solo buoni prodotti artigianali...*



## **Forno Tibollo** tutti prodotti artigianali

UNA VASTA GAMMA DI PRODOTTI TUTTI RIGOROSAMENTE DI PRODUZIONE ARTIGIANALE, VENITA A TROVARCI A SANT'AGATA DI PUGLIA.

### PRODUZIONE DI:

- PANE
- BISCOTTI CON MARMELLATA
- BISCOTTI SEMPRE FRESCHI
- SCALDATELLI SOTTILI DOLCI/PICCANTI
- TARALLINI AL VINO BIANCO
- BISCOTTI AL LATTE
- BISCOTTI ALLE MANDORLE
- BISCOTTI AL CUCCHIAIO

**PANIFICIO TIBOLLO ANTONIO E C. SNC**  
CORSO VITTORIO EMANUELE, 79  
S'AGATA DI PUGLIA (FG)  
tel. 0881-023571



## **PASSATA DI POMODORO**

La F. DIVELLA S.p.A. è produttrice di pasta di semola di grano duro da più di 120 anni: è una storia iniziata nel 1890 per mano del fondatore Francesco Divella che realizza a Rutigliano (Bari), piccolo comune agricolo nel centro delle vaste pianure pugliesi, il suo primo molino per la macinazione del grano.

L'azienda DIVELLA è sinonimo di eccellenza nel gusto, nell'elevata qualità, nel contributo rigoroso per un'alimentazione corretta. Il voler diffondere nel mondo prodotti alimentari riconosciuti come eccellenti, identifica la mission aziendale.

La nostra filosofia è riassumibile nella ricerca puntuale di elevati standard qualitativi che perseguiamo da 4 generazioni concentrando risorse ed energie all'interno dei nostri siti operativi che inglobano, oltre al già noto pastificio, anche i molini e i nuovi stabilimenti per la produzione di biscotti e pasta fresca di recente implementazione.

*Morbida e vellutata  
come fatta in casa,*





# Mai provato il pesce di lago?



Sfatiamo un mito: non è un ingrediente povero. I big della cucina italiana lo stanno proponendo in chiave gourmet.

Si è conclusa da poco la manifestazione, giunta ormai alla V edizione di FISH&CHEF (fishandchef.it), evento enogastronomico tenutosi sulla sponda veronese del lago di Garda, tra Malcesine, Bardolino e Peschiera, dove i grandi nomi della cucina italiana hanno scoperto e interpretato oltre 40 varietà di pesce di lago, dalla trota al persico con ricette originalissime.

Come gli spaghetti allo scoglio di lago e il salmerino confit, servito con una profumatissima crema di ceci. Le ricette erano tutte accompagnate da altre specialità della nostra cucina: l'asparago di Rivoli, il radicchio, l'olio extravergine d'oliva del Garda e vini del territorio, dalla Valpolicella al Lugana.



## TAGLIATELLE CON TROTA AFFUMICATA

### INGREDIENTI:

- > tagliatelle all'uovo g 250
- > trota affumicata g 100
- > polpa di pomodoro g 100
- > cipolla g 30
- > finocchietto fresco
- > vino bianco secco
- > sale, pepe, aglio, olio d'oliva

### Preparazione

Mettete a bollire abbondante acqua per la pasta. Affettate finemente la cipolla insieme con uno spicchio d'aglio, sbucciato e liberato dall'eventuale germoglio. Fate scaldare in una casseruola cl 50 di olio d'oliva e rosolatevi il trito preparato. Bagnate con 2 cucchiaini di vino e lasciatelo evaporare. Unite il pomodoro tagliato in minuscola dadolata. Salate e pepate, quindi unite il finocchietto. Lasciate sobbollire per circa 10'; qualche istante prima della fine di questo tempo, unite al sugo la trota spezzettata. Salate l'acqua per la pasta e cuocete al dente le tagliatelle. Scolatele e fatele saltare nel sugo, poi versatele nel piatto da portate e servitele subito





#### PERCHE' SCEGLIERE IL PROSCIUTTO DI PARMA?

**E' NATURALE:** IL PROSCIUTTO DI PARMA E' FATTO SOLO CON CARNE DI SUINO ITALIANO E SAI F MARINO. E' CONSIGLIATO NELLA **ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI**, DELLE DONNE IN GRAVIDANZA, DEGLI ANZIANI, DEGLI ATLETI.

PUO' ESSERE UTILIZZATO NELLE **DIETE IPOCALORICHE**, (100 gr DI PROSCIUTTO DI PARMA HANNO CONTENUTO LIPIDICO INFERIORE A BOVINO ADULTO E PETTO DI TACCHINO).

PER LA PRESENZA DI AMINOACIDI LIBERI E' INDICATO IN TUTTE LE **DIETE DEGLI SPORTIVI**, ANCHE PERCHE' LE SUE PROTEINE, GRAZIE ALLA STAGIONATURA, DIVENTANO PIU' LEGGERE E DIGERIBILI PUR SE "SOSTANZIOSE"!

#### PERCHE' SCEGLIERE NUOVA BOSCHI?

LA NOSTRA E' UN'AZIENDA MONOPRODOTTO CHE DA 40 ANNI IMPEGNA TUTTE LE PROPRIE RISORSE E LE PROPRIE ENERGIE NELLA LAVORAZIONE E STAGIONATURA DEL PROSCIUTTO CRUDO.

**SALVAGUARDA** IL CONSUMATORE OFFRENDO LA GARANZIA DI UNA FILIERA CERTIFICATA SEGUENDO IL MAIALE PASSO A PASSO CON:

**ALLEVAMENTI DI PROPRIETA'** CON IL CONTROLLO DELL'ALIMENTAZIONE E NEL RISPETTO DEL LORO BENESSERE.

**MACELLO DI PROPRIETA'** TECNOLOGICAMENTE ALL'AVANGUARDIA.

**STABILIMENTI DI PROPRIETA'** PER LA STAGIONATURA DEL PROSCIUTTO DI PARMA E PER IL PROSCIUTTO DI SAN DANIELE.

**E SOPRATTUTTO NON GARANTISCE SOLO A PAROLE MA... CI METTE LA FACCIA!**

[www.nuovaboschi.it](http://www.nuovaboschi.it)





<b>FARMACIA</b> <b>de PERNA DR.SSA CRISTINA</b> VIA MASI, 2 - Foggia - Tel. 0881 615638 farmaciadeperna@email.it	 <b>FARMACIA</b> <b>TARTAGLIA</b> VIA IMPERIALE, 47 - Foggia Tel. 0881 632800 - Fax 0881.339252	<b>FARMACIA</b> <b>RONGA - TARTAGLIA</b> VIA DELLA REPUBBLICA, 1 Foggia - Tel. 0881.723173 farmaciaronगतartaglia@fastwebnet.it
<b>LE NOSTRE FARMACIE SONO SEMPRE APERTE IL SABATO MATTINA</b>		



## PH due lettere chiave per la tua salute

Con il termine PH si intende l'unità in grado di valutare l'acidità o l'alcalinità di una sostanza.



Tra i parametri corporei da tenere sotto controllo affinché il nostro organismo mantenga lo stato di benessere, uno dei meno conosciuti è il PH. Con il termine PH si intende l'unità in grado di valutare l'acidità o l'alcalinità di una sostanza.

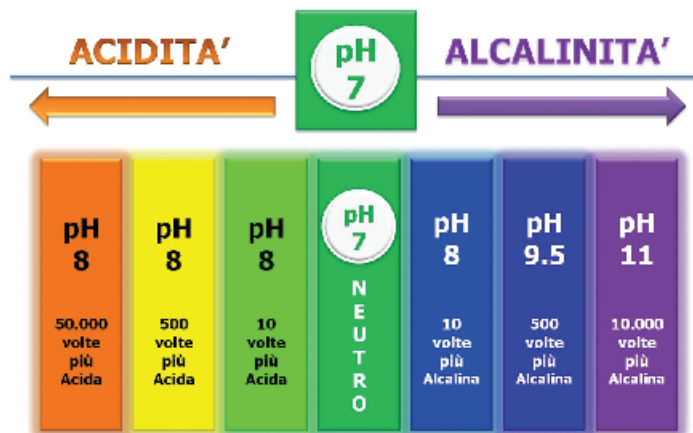
Tutti i processi metabolici che ci mantengono in vita, trasformando gli alimenti e l'ossigeno in energia, producono scorie metaboliche acide. Queste ultime vengono eliminate mediante i cosiddetti sistemi tampone: polmoni, fegato, reni e pelle, che sono in grado di eliminare piccoli carichi acidi.

Quando le quantità di scorie acide superano quelle che il nostro organismo è in grado di eliminare, insorge l'acidosi metabolica, un sovraccarico di sostanze acide "parcheeggiate" in alcuni tessuti, in attesa di neutralizzazione e smaltimento.

Anche l'attività sportiva, particolarmente intensa e stressante può provocare accumulo di sostanze acide con conseguenti crampi, acido lattico, lunghi tempi per il recupero, prestazioni sportive scadenti, poca concentrazione.

Gli integratori di sali minerali alcalinizzanti sono in grado di eliminare le scorie acide dell'organismo prodotte dallo stile di vita e dall'alimentazione ricca di cibi acidi, regolano e mantengono in equilibrio il PH dell'organismo attraverso un effetto di neutralizzazione dell'acidità organica. Ripristinando i valori ottimali di PH viene favorito il benessere dell'intero organismo.

### LIVELLI pH



### I nostri consigli:



**Rego Basic**

La soluzione basica per mantenere l'equilibrio del pH nelle diete iperproteiche

**Guna Basic**

Integratore alimentare a base di estratti vegetali e sali minerali



Integratore alimentare a base di estratti vegetali e sali minerali ad azione



**Pro Basic**

Integratore di sali minerali, carbonati e bicarbonati

- favorisce la funzionalità muscolare
- normalizza il metabolismo acido base
- protegge dallo stress ossidativo



## La Linea Dedicato

"Dedicato alla nostra terra" nasce dalla fortissima volontà di Granoro di valorizzare i prodotti agricoli coltivati in Puglia. "La nostra tradizione è strettamente legata al territorio.

Con Dedicato vogliamo contribuire alla sostenibilità dell'agricoltura pugliese e rafforzare un legame diretto tra agricoltori e consumatori, basato sulla condivisione di valori come il rispetto dell'ambiente, il recupero della tradizione, la genuinità dei prodotti". Un dialogo sano e autentico, fra campagna e città, agricoltura e industria, che ora trova la sua massima espressione nella linea Granoro dedicata alla nostra Puglia, che è fatta di pasta, ma non solo.

È un vero e proprio "paniere" con:

- Pasta di grano 100% PUGLIA
- Pomodorini e olio extravergine di oliva Coralina di Castel del Monte
- Legumi di Allamura e della zona del Parco dell'Alta Murgia

[www.granoro.it](http://www.granoro.it)



## AGRICOLTURA BIOLOGICA



La C.O.P. è una ditta individuale che si occupa della coltivazione e trasformazione di Pomodori Pelati, Polpa di Pomodoro, Passata di Pomodoro e Pomodorino Ciliegino da Agricoltura Biologica. L'azienda è presente sul mercato sin dal 2004. La linea Biologica C.O.P. è di alta qualità poiché il frutto viene prodotto dalla stessa azienda che lo trasforma; esso viene seguito con la massima cura dal momento della semina a quello della raccolta e viene trasformato in maniera tradizionale.

La qualità dei prodotti C.O.P. è garantita dalla provenienza italiana dei pomodori e dalla certificazione di produzione biologica. Certificazioni: ICEA "Istituto Per La Certificazione Etico-Ambientale". La Ditta C.O.P. Centro Ortofrutta Piteo è conforme ai requisiti dei regolamenti CE 834/07 e CE 889/08.



# Come fare un pic nic ecosostenibile



Durante una bella giornata di primavera cosa c'è di più piacevole che pranzare all'aperto su una coperta stesa sull'erba? L'idea che il pic-nic sia però un'attività all'aria aperta che rispetta l'ambiente non è sempre esatta: molto spesso, a causa di comportamenti ed abitudini errate, il pic-

nic si può trasformare in un'attività che di ecocompatibile ha ben poco. Innanzitutto rispetta i divieti: in alcune zone è proibito, oltre che pericoloso, accendere il fuoco, il rischio di causare un incendio che provochi la distruzione di un bosco è sempre molto elevato, per cui evita di farlo a meno che

Le vacanze quest'anno non fanno per voi? concedetevi almeno qualche gita fuori porta ed un rilassante pic nic con gli amici.

non siano predisposte delle aree apposite. Se ami fare grigliate e barbecue non usare carbonella o liquidi accendifuoco contenenti sostanze chimiche: prediligi piuttosto l'alternativa ecologica ricavata da gusci di noce di cocco. Anche la pulizia di piastre e griglie del barbecue deve essere il più ecologica possibile, per cui bando ai detersivi e via libera al bicarbonato di sodio che pulisce senza graffiare e rimuove gli odori anche più persistenti.

Se ti è possibile usa piatti e bicchieri durevoli, cioè che puoi lavare e riutilizzare e, se proprio, non puoi fare a meno di ricorrere all'usa e getta, assicurati almeno di usare piatti, bicchieri e posate biodegradabili da buttare, a fine pasto, nella raccolta differenziata dei rifiuti organici. Per i tovaglioli usa quelli di carta riciclata o che riportano la certificazione FSC che è garanzia della provenienza sostenibile della cellulosa ricavata dal legno. Usa inoltre una tovaglia di stoffa lavabile oppure, se non vuoi sederti a terra, usufruisci della panche messe a disposizione nelle apposite aree attrezzate.



- › Senza glutine
- › Senza lattosio e proteine del latte
- › Senza polifosfati aggiunti
- › Senza glutammato monosodico aggiunto

Il Prosciutto al Forno viene prodotto con cosce suine di pezzature elevate, sapientemente aromatizzate con spezie ed erbe.

La delicata cottura, che avviene in stampo, ne preserva morbidezza e profumi.

La raffinatezza di un prosciutto cotto si sposa perfettamente con l'aroma caratteristico delle erbe per creare un prodotto unico.

[www.cortebuona.it](http://www.cortebuona.it)



## Prosciutto al forno



*Fatte a mano!*

Il Caseificio Delizia nasce nel 1992 e produce fin dagli albori formaggi e latticini con il marchio Deliziosa. Tutti i prodotti Deliziosa sono creati secondo le antiche tradizioni casearie pugliesi e grazie alla prima scelta del buon latte della Murgia. I latticini freschi e i formaggi stagionati sono lavorati secondo le antiche ricette artigianali riadattate attraverso le moderne tecnologie, che esaltano le qualità di tutti i latticini e formaggi. I prodotti Deliziosa vengono distribuiti giornalmente freschi in tutta Italia.



# Il ritorno delle Espadrillas... ma erano mai sparite?



Dai molteplici colori e le tantissime trame e stampe, una scarpa che richiama subito atmosfere estive.



Comode ed estive come le infradito, ma col vantaggio che non mettono a nudo i piedi, le espadrillas sono una valida alternativa. Puoi portarle in spiaggia tutto il giorno e poi, se ti va, indossarle anche la sera con un paio di jeans.

Un tempo erano calzature usate dai contadini, poi le espadrillas sono cresciute in popolarità, soprattutto in Catalogna e nei Paesi Baschi, dove molti uomini e donne le indossano durante i mesi primaverili ed estivi.

Le classiche scarpe estive che tutti conosciamo sono loro: le espadrillas.

Da uomo o da donna, con la loro fattura leggera portano una ventata d'estate: hanno una forma davvero semplice e sono normalmente realizzate in stoffe fresche come il cotone, che viene cucito a mano sulla suola, a sua volta realizzata in canapa, gomma o iuta. Dal passato con furore oggi le espadrillas sono tornate e sono sempre più variegate!



Molti brand hanno iniziato a riprodurle visto il loro ritorno imperante.

Le espadrillas sono le scarpe perfette per il tempo libero, quando sei in vacanza, ma anche per la città, perché sono semplici, leggere e colorate, inoltre la fibra di iuta, presente nelle soles, assorbe il sudore e la tela di cotone funge da tessuto traspirante; quindi, oltre ad essere comode, queste scarpe sono anche ottime per i tuoi piedi.



# Per Te informati

I prodotti di Per Te Srl spaziano in una ampia gamma di eccellenze culinarie dalle focacce, ai tramezzini, dai salumi pregiati ai Pan Brioche farciti.

Qualità e Genuinità, questi sono i valori che Per Te offre nella selezione dei propri prodotti, orientando la propria gamma di alimenti verso una sempre costante attenzione per il gusto originale della tradizione tipica e la garanzia di ingredienti attentamente selezionati.



## IL SALAME MILANO

L'antico salumificio Mainelli da 135 anni è attivo nella produzione di prodotti di salumeria italiana. I salumi Mainelli sono garantiti grazie a una lavorazione secondo tradizione dei migliori prodotti tipici novaresi gastronomici.

La nostra produzione di salumi genuini nostrani è sempre attenta a offrire sulle tavole dei nostri clienti un prodotto fresco e genuino. La nostra gamma di prodotti rigorosamente con carni italiane è davvero vasta e ben assortita.

La scelta delle migliori materie prime, l'accurata lavorazione e stagionatura, l'aggiornamento costante degli impianti, uniti alla massima igiene, sono il segreto della produzione di salumi che da quattro generazioni Mainelli offre alla propria clientela.



[www.salumificiomainelli.com](http://www.salumificiomainelli.com)





## I miracoli dei fondi del caffè

Chi si aspettava che il caffè, oltre ad essere una bevanda letteralmente fondamentale contro la stanchezza, potesse anche essere particolarmente utile per il corpo? Coloro che hanno i capelli scuri e spenti, per esempio, possono applicarne una manciata prima dell'ultimo risciacquo ottenendo capelli morbidi e luminosissimi. Comprovata, poi, la loro azione riducente e anti-cellulite: mescolando alcuni olii essenziali, una manciata di argilla e due o tre fondi, si ottiene una crema densa che rende più lisci i punti critici di fianchi e gambe. Molto efficace anche come anti-odore da lasciare in una ciotolina in frigo o da spargere nel sacchetto dell'immondizia, inoltre tiene anche lontane formiche e animaletti estivi.



## Le lire che valgono una fortuna

La nostalgia per il passato può essere remunerativa, se ci pensiamo bene: tra ammenicoli e cianfrusaglie chiusi in cantina, ci si potrebbe ricavare una bella fortuna, visto che il gusto del vintage sta tornando di moda. I collezionisti lo sanno bene: quando si analizza una moneta è importantissima la data, la tiratura e il grado di conservazione. Le monetine dall'alto potenziale economico sono quattro: le 50 lire del 1958 sono solo 825 mila esemplari e il valore di mercato varia dai 20 ai 2000 euro se fior di conio. Le 100 lire del 1955, invece, non sono considerate rare vista la tiratura di 8.600 mila esemplari: tuttavia, se le trovate in fior di conio potreste guadagnare ben 1200 euro.



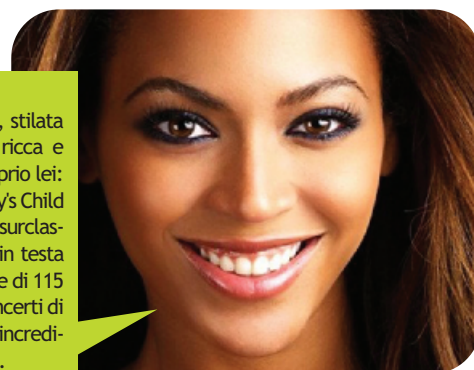
## La data maledetta per la Nazionale italiana

Il 24 giugno è una data sfortunata per la Nazionale italiana: per scoprire perché, basta fare qualche passo indietro ed affidarsi agli amanti delle statistiche. 24 giugno 2010: l'Italia perde 3-2 contro la Slovacchia ed esce dal Mondiale Sud africano, dove si era presentata da Campione del Mondo in carica, al primo turno. Alle spalle, un carnet disastroso: 1-1 contro Paraguay e Nuova Zelanda. Fu l'ultima partita da allenatore di Marcello Lippi. A voler andare ancora più indietro, il 24 giugno del 1978, l'Italia perse la finale per il 3° posto contro il Brasile, in Argentina, e si classificò quarta. Il 24 giugno, dunque, è una data da evitare per i colori azzurri: oltre a tutto il resto, ci si è messa anche la sfortuna.



## E' lei la più ricca del mondo

Secondo la classifica annuale di Forbes, stilata ogni anno per incoronare la star più ricca e influente, quest'anno la vincitrice è proprio lei: Beyoncé Knowles. La pop star, ex Destiny's Child e oggi solista di successo mondiale, ha surclassato la anchor-woman Oprah Winfrey (in testa lo scorso anno) con un guadagno annuale di 115 milioni di dollari: tutto merito dei 95 concerti di cui è stata protagonista, ma anche dell'incredibile successo del singolo "Drunk in love".



**Fattorie del Molise**  
dal 1898

la Mozzarella Fresca per Tradizione

**I BOCCONCINI**  
ricchi di fermenti lattici vivi

**Del Giudice**

4 BOCCONCINI DA 50 g

Ingredienti: latte, siero di latte, sale, caglio. Conservare in frigo a 4°C. Senza Conservanti.

## I Tesori di Casa Nostra

*Da oltre un secolo un'esperienza unica. Saperi sinceri e freschezza prendono vita ogni giorno da gesti semplici ed inimitabili, come se le generazioni dei casari Del Giudice si fossero trasmesse un testimone di latte, caglio e sale. Tradizione, abilità artigianale ed il metodo naturale della fermentazione biologica brillano nelle nostre mozzarelle. Veri tesori.*

**Partecipa alle Grandi Raccolte Punti!**

[www.delgiudice.it](http://www.delgiudice.it)



# ROVAGNATI



GIALLO SAPORE DELICATO E' UN PRODOTTO DI QUALITA', MAGRO, CON GUSTO DECISO. FATTO CON MATERIA PRIMA ACCURATAMENTE SELEZIONATA, IL GUSTO DELICATO E LA LAVORAZIONE NE FANNO UN PROSCIUTTO ADATTO ALLE ESIGENZE DI UNA CLIENTELA CHE DESIDERA UN CORRETTO RAPPORTO QUALITÀ/PREZZO.

**GRASSI**  
GRASSI SATURI 3.12 G  
GRASSI MONOINSATURI 4.44 G  
GRASSI POLINSATURI 1.41 G  
COLESTEROLO 59 MG

**MINERALI**  
CALCIO 8 MG  
SODIO 1500 MG  
FERRO 1.34 MG  
MAGNESIO 22 MG  
FOSFORO 281 MG  
POTASSIO 409 MG  
MANGANESE 0.041 MG  
SELENIO 19.8 MCG

**VITAMINE**  
VITAMINA B2 0.33 MG  
VITAMINA PP 6.15 MG  
VITAMINA B6 0.31 MG  
VITAMINA B12 0.7 MCG  
VITAMINA E 0.31 MG

**LA PASSIONE PER I CONTROLLI PIÙ ACCURATI AL SERVIZIO DELL'ALTA QUALITÀ E DEL GUSTO PIÙ PIENO.**

INTENSO E DELICATO, MORBIDO O DECISO, IL SEGRETO DI UN PROSCIUTTO COTTO DI QUALITÀ GARANTITA COMINCIA CON L'ATTENTA SELEZIONE DELLE CARNI. ANCHE IL METODO SCELTO PER LA DISOSSATURA È MOLTO IMPORTANTE, E, NATURALMENTE, NON PUÒ MANCARE UNA SALAMOIA DALLA RICETTA PERFETTA, GRAZIE ALLA QUALE IL PROSCIUTTO COTTO ACQUISTA IL SUO SAPORE E IL SUO AROMA PIÙ TIPICO.

SOLO LA CURA DI OGNI PIÙ PICCOLO DETTAGLIO E L'ATTENZIONE PER OGNI SINGOLO PASSAGGIO DEL CICLO DI LAVORAZIONE GARANTISCONO LA "QUALITÀ IN FETTA" ECCEZIONALE E INDISCUTIBILE A CUI ROVAGNATI HA ABITUATO I SUOI CONSUMATORI.



## FESTAMBIENTE SUD - DECIMA EDIZIONE

Dal 18 al 27 luglio è in programma a Monte Sant'Angelo (sul Gargano) la decima edizione di FestambienteSud - l'ecofestival delle questioni meridionali e della qualità culturale del territorio. Il festival nazionale di Legambiente per il Sud Italia vede per il secondo anno la direzione artistica degli Area per la parte musicale, uno dei più influenti gruppi nati nell'Italia degli anni Settanta, tutt'ora in attività, che ha approntato un cartellone nel quale il jazz ha un ruolo di assoluto rilievo. "È bello vivere al Sud" è il tema del decennale. Location varie - ore 20:30 - ingresso a pagamento Info. 0884.562299 - 347.8549270



## FIERA INTERNAZIONALE DEL GUSTO E DEL TURISMO - RODI GARGANICO

Dal 16 al 20 luglio, nell'incantevole cornice del Marina di Rodi Garganico, la FIGT è il luogo di incontro tra visitatori, turisti, aziende ed enti promotori del territorio. Le aziende sono le più rappresentative per tipologia di prodotti, qualità e professionalità. Info: 0881663821

## FESTIVAL DEL TANGO TRANI II EDIZIONE

Nella splendida cornice di Palazzo San Giorgio dal 18 al 20 luglio, in via San Giorgio a Trani si terranno 3 giorni dedicati al Tango con Grandi Maestri come, Alejandra Mantinan y Aoniken Quiroga, Veronica Palacios y Omar Quiroga, Luciano Donda y Cinzia Lombardi e Muzicalizador: La tapera, Horatio Horacio Luis Gabriel Quota e Paola Nocitango. Info: 380.5272776

## GIOVIX - MOSTRA MERCATO FUMETTO E ANIMAZIONE

Domenica, 20 Luglio 2014, nel centro storico di Giovinazzo (BA) in Piazza Meschino, si terrà la mostra dedicata al fumetto e all'animazione con esposizione di opere a fumetto, grandi ospiti fumettisti, mercato a cura di fumetterie e operatori del settore, intrattenimento musicale con "Le Pile Scariche" Cartoon Cover Band che eseguirà le sigle dei cartoni anni 80!

[www.zootecnicacolombiano.com](http://www.zootecnicacolombiano.com)



La Società Agricola "Centro Zootecnico Colombiano" è lieta di offrire i propri prodotti caseari, ricavato di una filiera di eccellente qualità dedicata all'allevamento bufalino, alla produzione del latte ed alla sua trasformazione in mozzarella di bufala, la specialità Campana per eccellenza.

La Mozzarella di bufala fa parte di quei formaggi freschi a pasta filata prodotta esclusivamente con latte di bufala, si presenta con il suo caratteristico colore porcellanato e una superficie liscia, coperta da una sottilissima crosta.

L'aspetto caratteristico di questo prodotto si manifesta al taglio, con la fuoriuscita di siero di latte e il profumo caratteristico di fermenti lattici che si unisce ad un bouquet di profumi attraente.

La produzione prevede diverse tipologie di mozzarella quali ciliegie, bocconcini e trecce fino a quattro chilogrammi.

Per gustare al meglio le sue caratteristiche, si consiglia di consumarla il giorno stesso dell'acquisto ad una temperatura di 30° circa. Se non consumata subito conviene conservarla, fino ad un massimo di quattro giorni, in un ambiente fresco sempre immersa nel suo liquido di governo.

[colombianozootecnica@virgilio.it](mailto:colombianozootecnica@virgilio.it)



## PRODUZIONE MOZZARELLA DI LATTE DI BUFALA DEL PARCO REGIONALE DEL MATESE





## COPPA

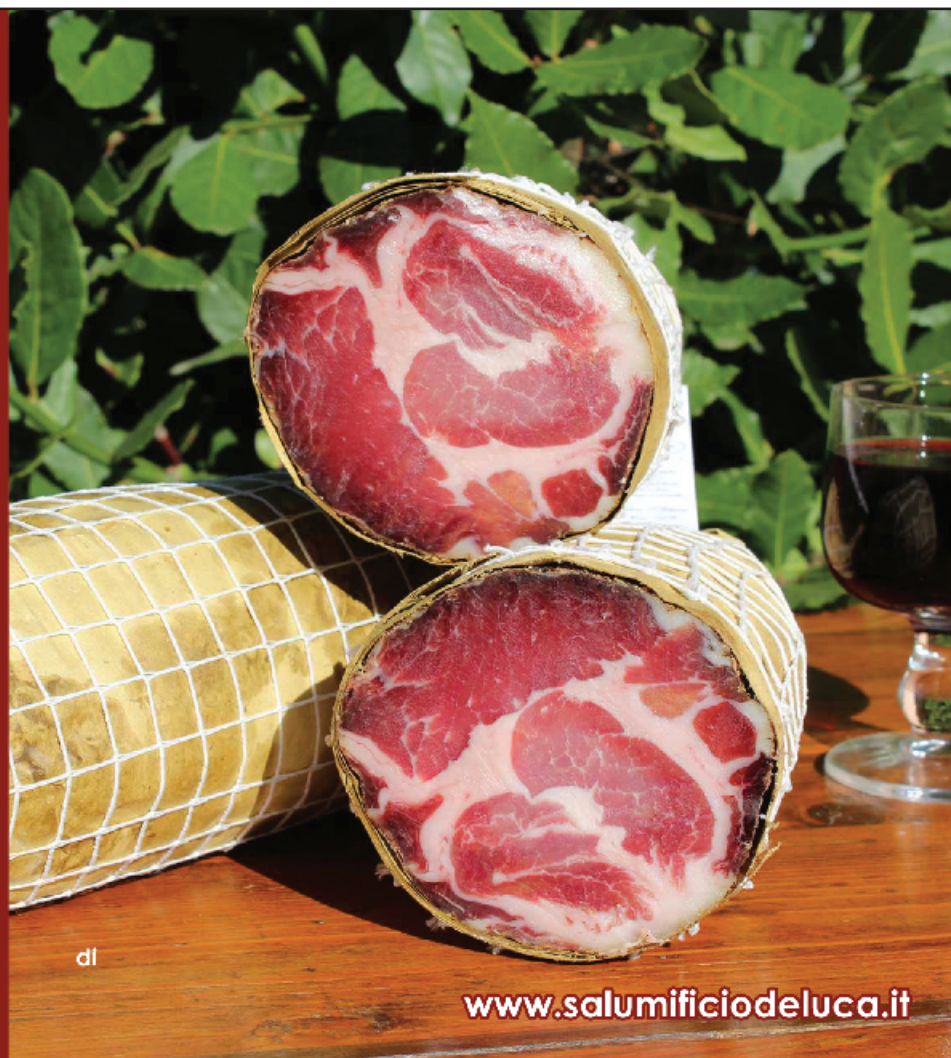
Oltre al Prosciutto di Faeto, il salumificio produce una vasta gamma di salumi tipici pugliesi, ottenuti nel pieno rispetto delle autentiche ricette tradizionali e seguendo un metodo di lavorazione consolidato nei secoli, tutti garantiti dai più alti standard igienico-sanitari in tutte le fasi della produzione e da una rigorosa selezione di carni.

Un assortimento completo e desiderabile che non può mancare sulla tavola dei palati più esigenti.

Basterà affettarli per essere tentati dal loro irresistibile aroma.

Solo assaggiandoli si capirà il loro segreto: lavorazioni accurate, stagionature naturali, sapienza gastronomica che si tramanda generazione in generazione.

Questi sono i salumi DeLuca.



[www.salumificiodeluca.it](http://www.salumificiodeluca.it)

## CANTINE DE LA MANNA

VINO PUGLIA I.G.T.



NERO DI TROIA



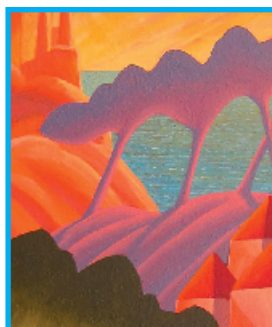
LA COOPERATIVA AGRICOLA BORGO LIBERTÀ DAL 1996 È ANCHE CANTINA.

SI TRATTA DI UN'ATTIVITÀ NATA SULLE CENERI DELLA CANTINA SOCIALE DELLA RIFORMA FONDARIA ALLO SCOPO DI FORNIRE AI SOCI UN ULTERIORE SERVIZIO ATTRAVERSO LA RACCOLTA, TRASFORMAZIONE E COMMERCIALIZZAZIONE DELLE UVE DA QUESTI CONFERITI.



## NOTTE BIANCA A MOLFETTA

Un volo, un desiderio e una promessa. Il 19 luglio appuntamento a Molfetta per "Promesse al Torrione" per il lancio delle lanterne volanti. La Voce di Sant'Andrea per la IV edizione del "Mag. Musica Arte e Gusto. Con "Promesse al Torrione", le coppie o i gruppi che vogliono farsi delle promesse, esaudire i propri desideri, potranno lanciare le lanterne volanti davanti ad un romantico tramonto di mezza estate, per farlo si avrà a disposizione: la terrazza del Torrione Passari, 15 minuti, due lanterne da far volare in cielo e una polaroid a immortalare la promessa, prenotazione obbligatoria. INFO: tel. 349.51.79228



## ORSARA JAZZ SUMMER CAMP APERTE LE ISCRIZIONI

Dal 29 luglio al 3 agosto tornano per l'XI edizione i seminari internazionali di musica jazz. Sono aperte le iscrizioni per partecipare alla XI edizione di Orsara Jazz Summer Camp, seminari internazionali di musica jazz, nell'ambito dell'Orsara Jazz Festival che festeggia quest'anno il venticinquesimo compleanno. [www.orsaramusica.it](http://www.orsaramusica.it) - [info@orsaramusica.it](mailto:info@orsaramusica.it)

## MOSTRA PERSONALE DI LUCA DALL'OLIO

Dal 10 luglio al 31 agosto 2014 presso sala MINERVA dell'Hotel Yria a Vieste. Catturati dal vigore pittorico dell'artista, riscopriamo in noi un senso remoto di nostalgia di fiaba, di emozioni d'incanto, d'insolito stupore per squarci di mondo: il cielo stellato, i libri illustrati, frammenti privati di un tempo che fu. Aperta tutti i giorni dalle 10 alle 23. Info: 346.7334054

## STILL IMAGE/FERMO IMMAGINE

Dall'1 al 30 luglio presso "Bagno 27" a Braletta, la quinta edizione della mostra fotografica del Corso di Fotografia di Lillo Gentiluomo "Quando l'obiettivo incrocia l'occhio la realtà si ferma e l'anima narra di sé in un "fermo immagine". Fino a mercoledì 30 luglio 2014 fino a tarda notte.



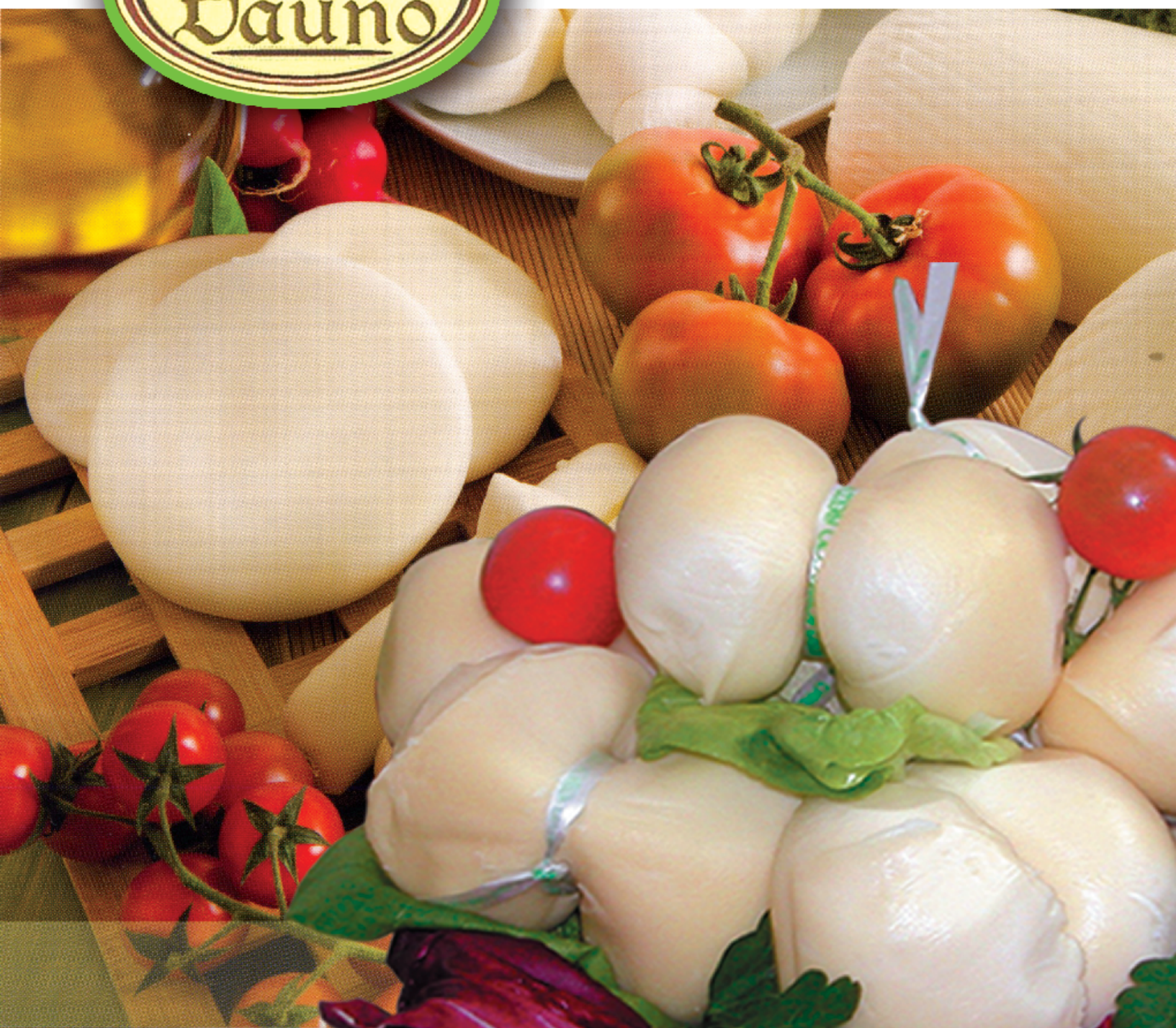
## SCALDATELLE - TRECCE RINASCENTI



I nostri prodotti  
prendono vita  
da ingredienti  
sani e genuini



## La mozzarella secca



La scamorza si presenta nella sua classica e tradizionale forma a pera. E' un formaggio delicato la cui pasta compatta, priva di occhiature, ha una consistenza morbida e burrosa. La crosta, di colore paglierino, è sottile e liscia. Il suo formato varia tra i 200 ed i 600 grammi per il formato a pera, e da 0,5 a 15 Kg per il caratteristico formato intrecciato, cosiddetto "treccione". Viene prodotta da latte caglio e sale, e maturata naturalmente 24/36 ore prima della vendita.

# PROGRAMMI TV

palinsesto televisivo dei principali canali Tv dall'13 al 26 luglio

## Una NOTTE per CARUSO PREMIO CARUSO 2014



A Sorrento il mare e la Donna più bella del mondo  
Il 19 luglio torna dalla Marina Grande di Sorrento Una Notte per Caruso, l'appuntamento estivo con la prima serata di Raiuno intitolato alla figura del più celebre tra i tenori italiani.  
Ogni anno il programma segue un percorso storico-musicale e propone un tema. Quest'anno il soggetto è il mare, ovvero le più belle e popolari canzoni dedicate a questa distesa d'acqua salata che ha da sempre infiammato immaginazione e genialità di compositori e letterati. Mentre il personaggio riscoperto in questa edizione - le ultime due hanno riproposto l'arte dei cantanti Carlo Buti e Mario Lanza - sarà Lina Cavalieri, la leggendaria "Donna più bella del mondo", soprano e attrice cinematografica che divise con Caruso i palcoscenici dei più prestigiosi teatri lirici americani.

Sabato 19 Luglio 2014  
prima serata RAIUNO, ore 21.15



Domenica 13 luglio	06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA 07:15 AUTOMOBILISMO 10:30 A SUA IMMAGINE 10:55 SANTA MESSA 12:00 ANGELUS 12:20 LINEA VERDE 13:30 TELEGIORNALE 14:00 SOAP LEGAMI 15:50 MEGLIO DI... L'ARENA 16:30 TG 1 17:00 CAPRI 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 21:00 FINALE MONDIALI 23:00 TG1 60	07:00 CARTOON FLAKES 09:25 ALIEN SURF GIRLS 10:10 RAGAZZI C'È VOYAGER 10:50 A COME AVVENTURA 11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA 13:00 TG 2 13:30 TG 2 MOTORI 13:45 TV MOVIE 15:15 SQUADRAOMICIDI 16:45 TELEFILM 17:50 TV MOVIE 19:35 IL COMMISSARIO REX 20:30 TGG2 21:05 HAWAII FIVE-0 22:40 STRIKE BACK 23:25 TG 2	08:25 FILM 09:50 L'ISPETTORE DERRICK 10:45 ESTOVEST 11:05 MEDITERRANEO 11:30 REGIONEUROPA 12:25 TELECAMERE 12:55 SE' UNA FARFALLA BATTE... 13:25 PASSEPARTOUT 14:00 TG 15:05 CICLISMO 17:15 PROCESSO ALLA TAPPA 18:10 TELEFILM 19:00 TG3 20:00 BLOB 20:20 COLPO DI SCENA 21:05 CINEMA RAI3 23:05 TG3	08:00 TG5 09:10 FILM 10:50 DOCUMENTARIO 12:01 MELAVERDE 13:00 TGS 13:40 L'ARCA DI NOE' 14:00 FILM 17:01 FILM 20:00 TGS 20:40 PAPERISSIMA SPRINT 21:11 PRIMA O POI MI SPOSO 23:20 X - STYLE	08:20 MOTOMONDIALE 09:35 L'ARCA DI NOE' 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 13:40 BEAST-ABISSI DI PAURA 16:50 URBAN WILD 17:38 VECCHI BASTARDI 18:30 STUDIO APERTO 19:00 LE RISERVE - 20:55 DISTURBIA 23:15 GRAND PRIX	07:20 VITA DA STREGA 07:45 SUPER PARTES 09:20 MAGNIFICA ITALIA 10:00 S. MESSA 11:00 DOCUMENTARIO 11:30 TG4 12:00 PIANETA MARE 13:12 DONNAVVENTURA 14:00 TG4 14:47 ROLLERCOASTER 17:00 FURIA DEL WEST 18:55 TG4 19:35 IL SEGRETO 20:30 TEMPESTA D'AMORE 21:30 IL SOLISTA 23:45 CINEMA D'ESTATE
	Lunedì 14 luglio	06:45 UNOMATTINA 08:00 TG 1 09:05 I TG DELLA STORIA 10:00 STORIE VERE 10:30 UNOMATTINA VERDE 11:30 UNOMATTINA MAGAZINE 12:00 LA PROVA DEL CUOCO 13:30 TELEGIORNALE 14:05 SOAP 15:00 TV MOVIE 17:15 ESTATE IN DIRETTA 18:50 REAZIONE A CATENA 20:00 TELEGIORNALE 20:30 TECHETECHETÈ 21:20 QUESTO NOSTRO AMORE 23:30 I NOSTRI ANGELI	06:40 CARTOON FLAKES 08:00 AMICO CHARLY 08:45 LA SIGNORA DEL WEST 09:30 PROTESTANTISSIMO 11:00 I FATTI VOSTRI 13:00 TG 2 14:00 DIVIETO DI SOSTA 15:25 BLUE BLOODS 16:10 REVENGE 16:55 GUARDIA COSTIERA 18:45 SENZA TRACCIA 19:35 CASTLE 20:30 TG2 21:00 LOL :-) 21:10 VOYAGER 23:30 CODICE HANGAR	08:00 AGORA* 09:05 BRONTOLO 10:10 LA STORIA SIAMO NOI 11:00 CODICE A BARRE 11:30 ELISIR 12:00 TG3 12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO 13:10 LENA, AMORE DELLA... 14:00 TG REGIONE 14:50 LEONARDO 15:05 PIAZZA AFFARI 15:10 LA CASA NELLA PRATERIA 16:00 COSE DELL'ALTRO GEO 17:40 GEO & GEO 20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ 20:35 UN POSTO AL SOLE 21:05 SCONOSCIUTI COLLECTION- LA STORIA 23:00 TG REGIONE	08:01 TG5 08:40 LA TELEFONATA DI BELPIETRO 08:50 MATTINO CINQUE 11:00 FORUM 13:00 TG5 13:41 BEAUTIFUL 14:10 CENTOVETRINE 14:45 IL SEGRETO 15:40 POMERIGGIO CINQUE 18:50 THE MONEY DROP 20:00 TG5 20:40 STRISCIA LA NOTIZIA 21:10 COCA - COLA SUMMER FESTIVAL 00:15 MAURIZIO COSTANZO SHOW	06:45 CARTONI 08:45 ER-MEDICI 10:35 GREY'S ANATOMY 12:10 COTTO E MANGIATO 12:25 STUDIO APERTO 13:00 SPORT MEDIASET 13:40 CLEVELAND SHOW 14:05 I SIMPSON 14:30 DRAGON BALL 15:00 NARUTO SHIPPUDEN 15:25 THE VAMPIRE DIARIES 16:20 SMALLVILLE 17:15 TOP ONE 21:10 PERSON OF INTEREST 23:55 LA CASA DEGLI ASSI

**Commerciale  
FRANZI s.r.l.**

**Fornitore ufficiale  
delle presenti marche  
dei supermercati  
Convi**

**infoline: 0881.723752  
fax 0881.777824**



## Martedì 15 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
17:15 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:20 AMORI ALL'IMPROVVISO  
23:15 NASTRI D'ARGENTO 2014

06:40 CARTOON FLAKES  
08:00 AMICO CHARLY  
08:45 LA SIGNORA DEL WEST  
09:30 PROTESTANTESIMO  
11:00 I FATTI VOSTRI  
13:00 TG 2  
14:00 DIVIETO DI SOSTA  
15:25 BLUE BLOODS  
16:10 REVENGE  
17:00 GUARDIA COSTIERA  
17:45 TG 2  
18:45 IL COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 SQUADRA SPECIALE  
22:55 THE GOOD WIFE

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 MILLENNIUM  
23:30 TG3 LINEA NOTTE ESTATE

08:01 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 IL SEGRETO  
15:40 POMERIGGIO CINQUE  
18:51 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 SOTTO IL VESTITO NIENTE  
23:10 THE TUDORS  
00:40 TG5 - NOTTE

06:45 CARTONI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:10 COTTO E MANGIATO  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 CLEVELAND SHOW  
14:05 I SIMPSON  
14:30 DRAGON BALL  
15:20 VECCHI BASTARDI  
16:15 URBAN WILD  
17:15 COME MI VORREI  
18:05 I SIMPSON  
18:28 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 CHICAGO FIRE  
23:50 BLOG NOTES

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 BEHIND ENEMY LINES  
23:40 CINEMA D'ESTAT

## Mercoledì 16 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
17:15 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:20 LAST COP  
23:10 LE NOTTI GIALLE

06:40 CARTOON FLAKES  
08:00 AMICO CHARLY  
08:45 LA SIGNORA DEL WEST  
09:30 PROTESTANTESIMO  
11:00 I FATTI VOSTRI  
13:00 TG 2  
14:00 DIVIETO DI SOSTA  
15:25 BLUE BLOODS  
16:10 REVENGE  
17:00 GUARDIA COSTIERA  
17:45 TG 2  
18:45 IL COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 N.C.I.S.  
22:45 UNDER THE DOME

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 IL SEGRETO  
15:40 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 IL SEGRETO  
22:10 CUORE RIBELLE  
23:11 1921 - IL MISTERO DI ROOKWOOD  
00:11 STAY ALIVE  
FORD

08:01 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 IL SEGRETO  
15:40 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 IL SEGRETO  
22:10 CUORE RIBELLE  
23:11 1921 - IL MISTERO DI ROOKWOOD  
00:11 STAY ALIVE  
FORD

06:45 CARTONI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:10 COTTO E MANGIATO  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 CLEVELAND SHOW  
14:05 I SIMPSON  
15:20 VECCHI BASTARDI  
16:15 URBAN WILD  
17:15 COME MI VORREI  
18:05 I SIMPSON  
18:28 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I.  
21:10 TRANSFORMERS

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 WALKER TEXAS RANGER  
21:15 L' ALLENATORE NEL PALLO-  
NE

## Giovedì 17 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
17:15 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:20 SUPERQUARK  
23:40 OVERLAND 15

06:40 CARTOON FLAKES  
08:00 AMICO CHARLY  
08:45 LA SIGNORA DEL WEST  
09:30 PROTESTANTESIMO  
11:00 I FATTI VOSTRI  
13:00 TG 2  
14:00 DIVIETO DI SOSTA  
15:25 BLUE BLOODS  
16:10 REVENGE  
17:00 GUARDIA COSTIERA  
17:45 TG 2  
18:45 IL COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 BEAUTY AND THE BEAST  
22:45 BLUE BLOODS

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:15 SCONOSCIUTI  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 PERCEPTION  
22:45 TG REGIONE

08:01 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 IL SEGRETO  
15:40 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP!  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 TEMPTATION ISLAND  
23:31 TI ODIO, TI LASCIO, TI...

06:45 CARTONI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:10 COTTO E MANGIATO  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 CLEVELAND SHOW  
14:05 I SIMPSON  
15:20 VECCHI BASTARDI  
16:15 URBAN WILD  
17:15 COME MI VORREI  
18:05 I SIMPSON  
18:28 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I.  
21:10 TRANSPORTER  
23:10 TRUE JUSTICE II

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 LA MASCHERA DI FERRO  
23:58 CINEMA D'ESTATE

## Venerdì 18 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
17:15 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:20 GINO BARTALI  
23:45 PREMIO BIAGIO AGNES

06:40 CARTOON FLAKES  
08:00 AMICO CHARLY  
08:45 LA SIGNORA DEL WEST  
09:30 PROTESTANTESIMO  
11:00 I FATTI VOSTRI  
13:00 TG 2  
14:00 DIVIETO DI SOSTA  
15:25 BLUE BLOODS  
16:10 REVENGE  
17:00 GUARDIA COSTIERA  
17:45 TG 2  
18:45 IL COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 ELEMENTARY  
22:45 BLUE BLOODS

08:00 AGORA`  
09:05 BRONTOLO  
10:10 LA STORIA SIAMO NOI  
11:00 CODICE A BARRE  
11:30 ELISIR  
12:00 TG3  
12:45 LE STORIE DIARIO ITALIANO  
13:10 SHOW  
14:00 TG REGIONE  
14:50 LEONARDO  
15:05 PIAZZA AFFARI  
15:10 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:00 COSE DELL'ALTRO GEO  
17:40 GEO & GEO  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 "ANNIVERSARI"  
23:25 TG REGIONE

08:01 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 IL SEGRETO  
15:40 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 SEGRETI E DELITTI  
00:00 HIT THE ROAD MAN

06:45 CARTONI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:10 COTTO E MANGIATO  
12:25 STUDIO APERTO  
13:02 SPORT MEDIASET  
13:25 GRAND PRIX  
15:20 VECCHI BASTARDI  
16:15 URBAN WILD  
17:15 COME MI VORREI  
18:05 I SIMPSON  
18:28 STUDIO APERTO  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 POLIZIOTTI FUORI  
23:20 ROLE MODELS

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PACIFIC BLUE  
08:40 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:00 TG4  
14:45 FORUM  
15:30 RESCUE  
16:35 MY LIFE  
16:50 FILM  
18:50 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 THIRTEEN DAYS  
00:08 CINEMA D'ESTATE



www.convi.it



Non sai cucinare? Ma neanche un poco?  
Vorresti imparare e partecipare  
ad una trasmissione televisiva?

Contattaci su televisione@convi.it





Sabato 19 luglio

08:00 TG 1  
08:25 QUARK ATLANTE  
09:10 RES  
10:10 ORIZZONTI ESTATE  
11:10 NOSTRA MADRE TERRA  
12:00 NOMENTANO 3  
13:30 TELEGIORNALE  
14:00 LINEA BLU  
15:20 SOAP  
16:10 TELEFILM  
17:15 A SUA IMMAGINE  
17:45 PASSAGGIO A N-O  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 RAI TG SPORT  
20:35 TECHETECHETÈ  
21:20 PREMIO CARUSO 2014  
23:20 TG1 60 SECONDI

07:00 CARTOON FLAKES  
10:05 APRIRAI  
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO  
10:50 FILM  
11:30 LA NAVE DEI SOGNI  
13:00 TG 2  
13:30 SERENO VARIABILE  
14:00 FILM  
15:40 TELEFILM  
16:30 SQ. SPEC. STOCCARDA  
17:15 TERRE MERAVIGLIOSE  
18:05 AUTOMOBILISMO  
18:05 PIT LANE  
18:15 QUALIFICHE  
19:35 UNA COPPIA DI SBIRRI  
21:05 NEL SEGNO DEL GIALLO  
22:45 LUTHER

07:50 FILM  
09:30 14\* DISTRETTO  
10:15 DERRICK  
10:10 BELLITALIA  
11:30 PRODOTTO ITALIA  
12:00 TG3  
12:25 IL SETTIMANALE  
12:55 AMBIENTE ITALIA  
14:00 TG  
14:55 TV TALK  
17:00 TIMBUCTU  
17:15 FILM  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 CHARLOT  
20:40 TELEFILM  
21:05 CINEMA RAI3  
23:35 TG3

08:01 TG5  
09:15 BELLI DENTRO  
10:00 MELAVERDE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:40 SITCOM  
14:10 TELEFFILM  
15:10 TV MOVIE  
16:50 ROSAMUNDE PILCHER  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 ROSAMUNDE PILCHER  
23:31 6 PASSI NEL GIALLO

08:35 GRAND PRIX  
09:10 MOTOMONDIALE  
09:40 WARM UP  
10:05 MERLIN  
11:45 GRAND PRIX  
16:00 FUORI GIRI  
16:10 THUNDERBIRDS  
18:28 STUDIO APERTO  
19:00 DECEMBER BOYS  
21:10 I RAGAZZI DI TIMPELBACH  
23:10 PANAREA

08:05 PACIFIC BLUE  
08:57 HUNTER  
09:50 CARABINIERI  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DETECTIVE IN CORSIA  
12:55 LA SIGNORA IN GIALLO  
14:05 TG4  
14:45 FORUM  
15:32 PERRY MASON  
17:02 MONK  
18:45 TG4  
19:35 IL SEGRETO  
20:30 TEMPESTA D'AMORE  
21:15 THE MENTALIST  
23:45 CINEMA D'ESTATE

Domenica 20 luglio

06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA  
07:15 AUTOMOBILISMO  
10:30 A SUA IMMAGINE  
10:55 SANTA MESSA  
12:00 ANGELUS  
12:20 LINEA VERDE  
13:30 TELEGIORNALE  
14:00 SOAP LEGAMI  
15:50 MEGLIO DI... L'ARENA  
16:30 TG 1  
16:35 MEGLIO DI... DOMENICA  
17:45 PAPA FRANCESCO  
18:30 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:40 TECHETECHETÈ  
21:20 LO SPETTACOLO STA PER INIZIARE  
23:30 TG1

07:00 CARTOON FLAKES  
09:25 ALIEN SURF GIRLS  
10:10 RAGAZZI C'È VOYAGER  
10:50 A COME AVVENTURA  
11:30 MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA  
13:00 TG 2  
13:45 TV MOVIE  
15:15 SQUADRA OMICIDI  
16:45 TELEFILM  
17:50 TV MOVIE  
19:35 IL COMMISSARIO REX  
20:30 TG2  
21:05 HAWAII FIVE-0  
22:40 STRIKE BACK

08:25 FILM  
09:50 L'ISPETTORE DERRICK  
10:45 ESTOVEST  
11:05 MEDITERRANEO  
11:30 REGIONEUROPA  
12:25 TELECAMERE  
12:55 SE UNA FARFALLA BATTE...  
13:25 PASSEPARTOUT  
14:00 TG  
15:05 CICLISMO  
17:15 PROCESSO ALLA TAPPA  
18:10 TELEFILM  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:20 COLPO DI SCENA  
21:05 CINEMA RAI3  
23:35 TG3

09:39 AVVISO DI CHIAMATA  
11:50 MELAVERDE  
13:00 TG5  
13:40 FILM  
14:11 FILM  
16:51 FILM  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 EVENTO  
21:15 FILM  
23:15 SHOW

08:00 GORMITI  
08:15 BEN 10  
09:10 POWER RANGERS SAMURAI  
09:40 NARUTO SHIPPUDEN  
10:20 G.P. MOTO  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
14:00 FANTASTICA AVVENTURA  
16:20 FANTASTICA AVVENTURA  
18:05 LA VITA SECONDO JIM  
18:30 STUDIO APERTO  
19:01 COSÌ FAN TUTTE 2  
19:16 BEVERLY HILLS COP  
21:25 LE IENE SHOW

07:30 VITA DA STREGA  
08:30 DOCUMENTARIO  
10:00 S. MESSA  
11:30 TG4  
12:00 PIANETA MARE  
13:12 DONNAVVENTURA  
14:00 TG4  
14:42 FILM  
16:22 FILM  
18:55 TG4  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
21:30 TIERRA DE LOBOS  
23:40 FILM

Lunedì 21 luglio

06:45 UNOMATTINA  
08:00 TG 1  
09:05 I TG DELLA STORIA  
10:00 UNOMATTINA VERDE  
10:25 UNOMATTINA ROSA  
11:05 STORIE VERE  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
16:35 ESTATE IN DIRETTA  
17:00 TG 1  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:15 A TESTA ALTA  
23:20 PORTA A PORTA

06:45 CARTOON FLAKES  
08:20 TV MOVIE  
09:45 SABRINA  
10:05 SORGENTE DI VITA  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
14:00 PECHINO ESPRESSO  
14:05 PARLIAMONE IN FAMIGLIA  
16:15 ARMY WIVES  
18:15 TG 2  
18:45 COLD CASE  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
20:30 TG2  
21:00 LOL :-)  
21:10 NON CI RESTA CHE MASSIMO  
23:15 TG 2

06:30 CORRADINO MINEO  
07:00 BUONGIORNO ITALIA  
08:00 FILM  
09:35 LA STORIA SIAMO NOI  
10:35 COMINCIAMO BENE  
12:00 TG3  
13:10 AVONLEA  
14:00 TG REGIONE  
15:20 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:10 FILM  
17:35 GEOMAGAZINE  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 COTTI E MANGIATI  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 REPORT  
23:00 VISIONARI

08:00 TG5  
08:40 LA TELEFONATA DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 FILM  
16:30 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 EXTREME MAKEOVER HOME  
23:11 AMORE A MILLE...

07:55 CARTONI ANIMATI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 I SIMPSON  
14:35 DRAGON BALL  
15:00 LUPIN III  
15:50 WHITE COLLAR  
16:45 CHUCK  
17:40 TOP ONE  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 ARROW  
22:00 NIKITA

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PIU' FORTE RAGAZZI  
08:40 SENTINEL  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 CUORE CONTRO CUORE  
12:55 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 WOLFF  
16:05 MY LIFE  
17:00 MAIGRET  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
20:10 SISKI  
21:10 FILM  
23:55 I BELLISSIMI DI R4

Martedì 22 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
16:35 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 FICTION  
23:35 TG1

06:45 CARTOON FLAKES  
08:20 TV MOVIE  
09:45 SABRINA  
10:05 SORGENTE DI VITA  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
14:00 PARLIAMONE IN FAMIGLIA  
16:15 ARMY WIVES  
18:15 TG 2  
18:45 COLD CASE  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
COBRA 11  
20:30 TG2  
21:10 SQUADRA SPECIALE  
22:00 TV MOVIE IK1

06:30 CORRADINO MINEO  
07:00 BUONGIORNO ITALIA  
08:00 FILM  
09:35 LA STORIA SIAMO NOI  
10:35 COMINCIAMO BENE  
12:00 TG3  
13:10 AVONLEA  
14:00 TG REGIONE  
15:20 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:10 FILM  
17:35 GEOMAGAZINE  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 COTTI E MANGIATI  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 BALLARÒ  
23:20 NEMICO PUBBLICO

08:00 TG5  
08:40 LA TELEFONATA DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 FILM  
16:30 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:11 FICTION  
23:31 FILM

07:55 CARTONI ANIMATI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 I SIMPSON  
14:35 DRAGON BALL  
15:00 LUPIN III  
15:50 WHITE COLLAR  
16:45 CHUCK  
17:40 TOP ONE  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:16 FILM

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PIU' FORTE RAGAZZI  
08:40 SENTINEL  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 CUORE CONTRO CUORE  
12:55 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 WOLFF  
16:05 MY LIFE  
17:00 MAIGRET  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
20:10 SISKI  
21:10 FILM  
00:00 SHOW



**UN GRANDE CLASSICO**  
**Polpettine**  
carne di tacchino e prezzemolo



**I GRANDI CLASSICI.**

Il gusto del pollo e del tacchino per piatti sfiziosi, da cuocere in pochi minuti e gustare a pranzo o a cena, da soli o in compagnia.



Mercoledì 23 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
16:35 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 FICTION  
23:10 PORTA A PORTA

06:45 CARTOON FLAKES  
08:20 TV MOVIE  
09:45 SABRINA  
10:05 SORGENTE DI VITA  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
14:00 PARLIAMONE IN FAMIGLIA  
16:15 ARMY WIVES  
18:15 TG 2  
18:45 COLD CASE  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
COBRA 11  
20:30 TG2  
21:10 FILM  
22:55 TG 2  
23:10 UNDER THE DOME

06:30 CORRADINO MINEO  
07:00 BUONGIORNO ITALIA  
08:00 FILM  
09:35 LA STORIA SIAMO NOI  
10:35 COMINCIAMO BENE  
12:00 TG3  
13:10 AVONLEA  
14:00 TG REGIONE  
15:20 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:10 FILM  
17:35 GEOMAGAZINE  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 COTTI E MANGIATI  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 CHI L'HA VISTO  
23:15 TG REGIONE

08:00 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 FILM  
16:30 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FILM  
23:00 SHOW

07:55 CARTONI ANIMATI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 I SIMPSON  
14:35 DRAGON BALL  
15:00 LUPIN III  
15:50 WHITE COLLAR  
16:45 CHUCK  
17:40 TOP ONE  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
23:00 FILM

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PIU' FORTE RAGAZZI  
08:40 SENTINEL  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 CUORE CONTRO CUORE  
12:55 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 WOLFF  
16:05 MY LIFE  
17:00 MAIGRET  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
20:10 SISKI  
21:10 FILM  
23:53 I BELLISSIMI DI R4

Giovedì 24 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
16:35 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:15 I SUSSURRI DEL DESERTO  
23:10 PORTA A PORTA

06:45 CARTOON FLAKES  
08:20 TV MOVIE  
09:45 SABRINA  
10:05 SORGENTE DI VITA  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
14:00 PARLIAMONE IN FAMIGLIA  
16:15 ARMY WIVES  
18:15 TG 2  
18:45 COLD CASE  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
COBRA 11  
20:30 TG2  
21:10 THE VOICE OF ITALY  
23:25 TG 2

06:30 CORRADINO MINEO  
07:00 BUONGIORNO ITALIA  
08:00 FILM  
09:35 LA STORIA SIAMO NOI  
10:35 COMINCIAMO BENE  
12:00 TG3  
13:10 AVONLEA  
14:00 TG REGIONE  
15:20 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:10 FILM  
17:35 GEOMAGAZINE  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 COTTI E MANGIATI  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 FILM  
23:20 TG REGIONE

08:00 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 FILM  
16:30 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:40 SHOW  
00:30 TG5

07:55 CARTONI ANIMATI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 I SIMPSON  
14:35 DRAGON BALL  
15:00 LUPIN III  
15:50 WHITE COLLAR  
16:45 CHUCK  
17:40 TOP ONE  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 FILM  
00:05 FILM

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PIU' FORTE RAGAZZI  
08:40 SENTINEL  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 CUORE CONTRO CUORE  
12:55 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 WOLFF  
16:05 MY LIFE  
17:00 MAIGRET  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
20:10 SISKI  
21:10 FILM  
23:40 I BELLISSIMI DI R4

Venerdì 25 luglio

06:10 UNOMATTINA ESTATE  
08:00 TG 1  
09:35 DOLCE CASA  
09:55 CHE TEMPO FA  
10:30 SAPORE DI SOLE  
11:30 DON MATTEO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:05 SOAP  
15:00 TV MOVIE  
16:35 ESTATE IN DIRETTA  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:30 TECHETECHETÈ  
21:15 FILM  
23:15 SPECIALE L'ARENA

06:45 CARTOON FLAKES  
08:20 TV MOVIE  
09:45 SABRINA  
10:05 SORGENTE DI VITA  
11:20 AMICO CHARLY  
12:10 AMICA ROBBIE  
13:00 TG 2  
14:00 PARLIAMONE IN FAMIGLIA  
16:15 ARMY WIVES  
18:15 TG 2  
18:45 COLD CASE  
19:35 SQUADRA SPECIALE  
COBRA 11  
20:30 TG2  
21:10 ELEMENTARY  
22:45 DUE UOMINI E MEZZO

06:30 CORRADINO MINEO  
07:00 BUONGIORNO ITALIA  
08:00 FILM  
09:35 LA STORIA SIAMO NOI  
10:35 COMINCIAMO BENE  
12:00 TG3  
13:10 AVONLEA  
14:00 TG REGIONE  
15:20 LA CASA NELLA PRATERIA  
16:10 FILM  
17:35 GEOMAGAZINE  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:10 AI CONFINI DELLA REALTÀ  
20:35 UN POSTO AL SOLE  
21:05 BLOB  
23:05 FILM

08:00 TG5  
08:40 LA TELEFONATA  
DI BELPIETRO  
08:50 MATTINO CINQUE  
11:00 FORUM  
13:00 TG5  
13:41 BEAUTIFUL  
14:10 CENTOVETRINE  
14:45 FILM  
16:30 POMERIGGIO CINQUE  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 FICTION  
23:30 SUPERCINEMA

07:55 CARTONI ANIMATI  
08:45 ER-MEDICI  
10:35 GREY'S ANATOMY  
12:25 STUDIO APERTO  
13:00 SPORT MEDIASET  
13:40 I SIMPSON  
14:35 DRAGON BALL  
15:00 LUPIN III  
15:50 WHITE COLLAR  
16:45 CHUCK  
17:40 TOP ONE  
18:30 STUDIO APERTO  
19:20 C.S.I. NEW YORK  
20:20 C.S.I. NEW YORK  
21:10 C.S.I. MIAMI  
23:05 FILM

06:50 MAGNUM P.I.  
07:45 PIU' FORTE RAGAZZI  
08:40 SENTINEL  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 CUORE CONTRO CUORE  
12:55 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 WOLFF  
16:05 MY LIFE  
17:00 MAIGRET  
19:35 TEMPESTA D'AMORE  
20:10 SISKI  
21:10 PADRE CASTELL  
23:00 CRIMINAL INTENT  
23:50 I BELLISSIMI DI R4

Sabato 26 luglio

06:30 UNOMATTINA IN FAMIGLIA  
08:00 TG 1  
10:50 APRIRAI  
11:05 MAGAZINE  
12:00 LA PROVA DEL CUOCO  
13:30 TELEGIORNALE  
14:00 SOAP  
14:55 LINEA BLU  
16:30 EASY DRIVER  
17:00 TG 1  
17:15 A SUA IMMAGINE  
17:45 PASSAGGIO A NORD-OVEST  
18:50 REAZIONE A CATENA  
20:00 TELEGIORNALE  
20:35 TECHETECHETÈ  
21:15 FILM  
23:45 FILM

07:00 CARTOON FLAKES  
10:05 APRIRAI  
10:15 SULLA VIA DI DAMASCO  
10:50 LA PEGGIORE SETTIMANA  
11:30 LA NAVE DEI SOGNI  
13:00 TG 2  
13:30 SERENO VARIABILE  
13:45 AUTOMOBILISMO  
15:00 QUALIFICHE  
16:30 BEAUTY AND ME  
17:10 SERENO VARIABILE  
17:40 DUE UOMINI E MEZZO  
18:05 CRAZY PARADE  
18:35 SEA PATROL  
19:30 IL CLOWN  
20:30 TG2  
21:05 NEL SEGNO DEL GIALLO  
22:40 TELEFILM

07:00 WIND AT MY BACK  
07:45 FILM  
09:25 FILM  
11:10 AGENTE PEPPER  
12:25 IL SETTIMANALE  
12:55 KILMANGIARO ALBUM  
13:10 14\* DISTRETTO  
14:00 TG REGIONE  
14:55 TV TALK  
17:00 FILM  
19:00 TG3  
20:00 BLOB  
20:15 SUPERSTORIA 2014  
21:05 ULLISSE  
23:25 TG3

07:59 TG5  
08:51 CIRCLE OF LIFE  
11:00 LET'S DANCE  
13:00 TG5  
13:41 UN AMORE DA VICINO  
15:30 FILM  
17:00 ROSAMUNDE PILCHER  
18:50 THE MONEY DROP  
20:00 TG5  
20:40 STRISCIA LA NOTIZIA  
21:10 C'E' POSTA PER TE  
00:30 SPECIALE TG5

07:20 WILLCOYOTE  
07:35 JETSONS  
08:00 GORMITI  
08:25 BATMAN  
09:15 BEN 10  
10:05 POWER RANGERS  
10:30 NARUTO  
11:00 SUPERMAN/BATMAN  
12:25 STUDIO APERTO  
13:40 FILM  
15:40 LEMONADE MOUTH  
17:55 MAGAZINE  
19:00 BUGS BUNNY  
19:15 FILM  
21:10 FILM  
23:00 FILM

08:05 SQUADRA D'ASSALTO  
08:55 NAVIGARE INFORMATI  
08:57 SQUADRA D'ASSALTO  
09:50 MONK  
10:50 RICETTE DI FAMIGLIA  
11:30 TG4  
12:00 DISTRETTO DI POLIZIA  
13:50 FORUM  
15:10 SUOR THERESA  
17:00 LIE TO Me  
17:55 PIANETA MARE  
18:55 TG4  
19:35 COLOMBO  
21:10 THE MENTALIST  
23:57 FILM

Agenzia di rappresentanza per Foggia e Provincia

**SIGE** s.n.c.

infoline: 0881. 773992

Milka

Bavli

caffè  
KIMBO

SAIWA

Gallo

Motta

Loacker

agenzia di rappresentanza delle presenti marche

## > CINEMA

### INSTRUCTIONS NOT INCLUDED

REGIA: Eugenio Derbez



Playboy di Acapulco con meches bionde d'ordinanza, Valentin vede recapitarsi a casa da un'ex fiamma una figlia di un anno di cui non sapeva l'esistenza. Trasferitosi a Los Angeles insieme alla piccola Maggie, alla ricerca della madre che intanto è sparita senza lasciar traccia, il neo papà entra casualmente nel mondo del cinema dove comincia a lavorare come stuntman. Dopo sei anni, quando l'equilibrio tra Valentin e Maggie è ormai consolidato, la mamma si ripresenta reclamando i propri diritti. Un uomo inadatto alla vita adulta si trova a dover badare ad un bambino scoprendo in sé attitudini sconosciute.

### JERSEY BOYS

REGIA: Clint Eastwood



Frankie e Tommy sono amici fraterni, che si arrangiano con qualche lavoretto illegale per il boss Gyp De Carlo. Ma Frankie è dotato di una voce straordinaria, tale da convincere persino il boss sul suo talento unico: nel giro di breve tempo, insieme a Bob e Nick, i due formeranno i Four Seasons, destinati a sbancare nel mondo del pop anni sessanta.

### EDGE OF TOMORROW - SENZA DOMANI

REGIA: Doug Liman



Il maggiore Cage viene inviato sul fronte dal generale ma rifiuta l'incarico e per questo viene ammanettato e spedito lo stesso a combattere come disertore, proprio nel giorno della gigantesca offensiva progettata dall'umanità. Totalmente incapace all'arte della guerra, nelle prime fasi di battaglia distrugge un alieno ma rimane contaminato dal suo sangue e da quel momento ogni volta che muore si risveglia sempre nello stesso punto, all'inizio di quella giornata da disertore, condannato a ripetere sempre gli stessi eventi. Con il continuo ripetere comincia a conoscere bene le mosse del nemico, dimostrando una nuova abilità in battaglia.

## > LIBRI



Matteo Salvo  
**STUDIARE È UN GIOCO DA RAGAZZI!**

Un libro rivoluzionario, per un approccio allo studio gratificante e innovativo. Una guida pratica per affrontare interrogazioni e verifiche senza ansia da prestazione e non temere più la bocciatura: lo studio diventerà un'attività piacevole, l'apprendimento sarà efficace e duraturo e i ragazzi avranno più tempo per gli amici e lo sport. Sfruttando la capacità della mente di creare immagini e associazioni, grazie a molte illustrazioni che rendono più immediata la spiegazione, l'autore insegna a memorizzare e ad apprendere in modo facile, veloce e divertente date storiche, formule matematiche, regole grammaticali.

## > LIBRI

Silva Daniel  
**LA RAGAZZA INGLESE**



Madeline Hart è un astro nascente del governo britannico. Intelligente, bella e dotata di una grinta che le deriva da un'infanzia difficile, Madeline sembra avere tutte le carte in regola per fare una brillante carriera. Un segreto, però, si cela dietro tanta perfezione: è l'amante del Primo Ministro Jonathan Lancaster. E quando un giorno la ragazza scompare misteriosamente da una spiaggia della Corsica dove si trovava in vacanza, è chiaro che qualcun altro doveva essere a conoscenza del suo segreto.

Dal produttore al tuo negozio sotto casa



Semplici ingredienti lavorati sul posto... **Latte fresco**, appena munto, di Puglia e Basilicata, fermentato da due microrganismi: *Lactobacillus Bulgaricus* e *Streptococcus Thermophilus*.

La naturale cremosità degli yogurt Terre e Gusti è ottenuta con la sola **concentrazione del latte per evaporazione** e da una **lenta fermentazione** di sedici ore.

NOVITÀ



**YOGURT**  
Senza coloranti &  
Senza conservanti

**Intero**



**light con fibre**



**light**



**e tanti altri gusti...**



**MARIO PALAZZO & C. s.a.s.**  
**Piazza G. Pavoncelli, 26 - Foggia**  
**www.mariopalazzo.it - tel. 0881 725352**



**Un team di esperti  
 al tuo servizio!**

## Respirare bene, vivere meglio.

L'auto è un microcosmo soggetto ad attacchi di agenti inquinanti tendenti a minare la nostra salute.

È fondamentale rendere la propria auto un luogo respirabile. Dovrebbe divenire regola obbligatoria la sostituzione del filtro abitacolo almeno una volta all'anno e magari durante il periodo primaverile/estivo.

Esistono due tipi di filtri abitacolo: semplice ed ai carboni attivi.

Il primo è decisamente il più venduto ed è il meno costoso. In termini di vantaggio assoluto e quindi di efficacia, il risparmio in questione ha un senso se la sostituzione avviene con regolarità e previa pulizia ed igienizzazione dell'auto. Un'azienda che da anni si occupa della salute dell'auto è la Tecneco la quale, oltre alla produzione di filtri olio, aria e gasolio, studia e realizza filtri abitacolo coprendo il 90% del parco circolante italiano.

### OFFICINE AFFILIATE

#### FOGGIA

CERICOLA GIUSEPPE - Via G. Fortunato, 123

D'ATRI PAOLO officina - Via Icona Vetere, 6

DAUNIA AUTOFFICINA di M. Mastrullo  
 Corso del Mezzogiorno I TRAV.

FULCHINI ENRICO - Via del Feudo d'Ascoli - Villaggio Artigiani

G.R. MECCANICA di Russo e Guerra  
 Corso del Mezzogiorno I TRAV.

MEC AUTO di Campanile e di Rienzo - Villaggio Artigiani

TECNOGARAGE di A. Moffa  
 via Manfredonia/via Alfonso D'Aragona

#### PROVINCIA DI FOGGIA

CILLA ETTORE - Via W. Cipriani - San Paolo di Civitate

CIRELLA MICHELE - Via Foggia 146 - S.G. Rotondo

CIUFFREDA MATTEO - Via Stamporiana - Monte S. Angelo

CORSANO MICHELE - Via Taranto, 28 - Pietramontecorvino

LA TORRE FRANCESCO - Via Leonardo Da Vinci - Mattinata

LIBERATO ANTONIO - Contrada Guariglia - Peschici

LOMBARDI NICOLA - Contrada Catenaccio - Deliceto

OLIVIERI GIANLUCA - Via Lungomare Europa - Vieste

GENTILE LUIGI - località Mattoni 2/A - Vieste

**TECNECO  
 FILTERS**



#### HYGIEN SPRAY - LOCTITE

Elimina batteri, muffe, funghi dagli oggetti e dagli impianti climatizzanti. Neutralizza odori sgradevoli eliminando microbi e microrganismi. Speciale valvola one-shot. Consente l'erogazione del prodotto a svuotamento totale. Flacone da 150 ml. Lasciare agire per 15'.

**Presentando la Reef Network Card  
 presso una delle officine affiliate di  
 Foggia e Provincia avrai diritto alla  
 gratuita igienizzazione della tua auto.**



### L'OFFICINA DELLA SETTIMANA

**REEF  
 NETWORK**

#### AUTOFFICINA CORSANO MICHELE



Via Taranto, 28  
 PIETRAMONTECORVINO (FG)  
 TEL. 0881-555555 cell. 386 1690239

L'officina Corsano è decisamente la più moderna di Pietramontecorvino. L'esperienza del Titolare è trentennale e la sinergia tra le nuove attrezzature e il know how di Michele Corsano è praticamente perfetta.

Non è dunque un caso che molte riparazioni di precisione vengano risolte nell'officina in questione.

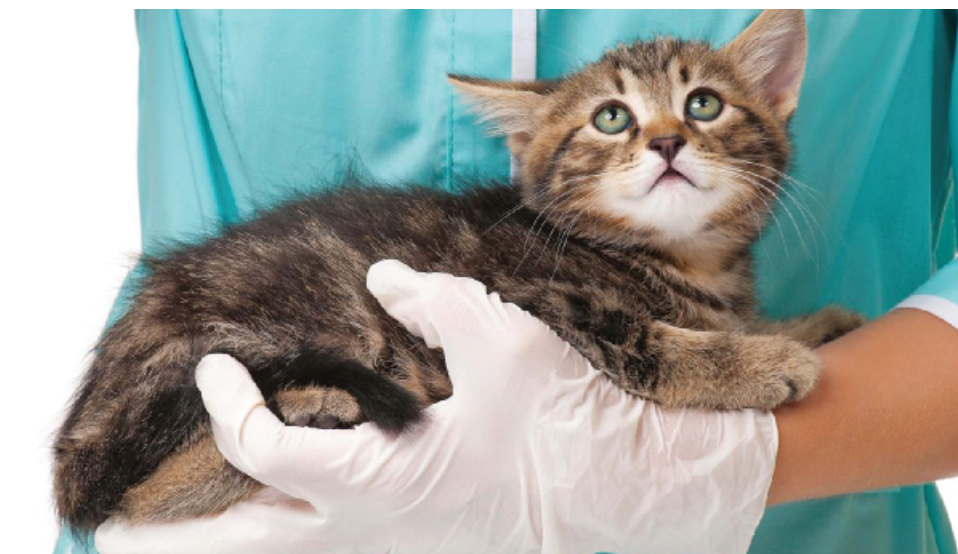
È, inoltre, importante sottolineare la possibilità dell'officina di effettuare tagliandi in garanzia, che le riparazioni vengano eseguite a regola d'arte secondo il Reg. Monti n.1400 del 2007, che il post vendita è tutelato e garantito da certificato di conformità secondo la metodologia Adiconsum e che in ogni caso viene sempre mantenuto il rapporto umano cliente/meccanico basato sulla chiarezza e sull'onestà.



## Come prendersi cura di un gattino abbandonato

Moltissimi gattini vengono abbandonati alla nascita perchè rifiutati dai padroni della madre. Vediamo come prenderci cura dei nostri piccoli amici rimasti soli.

L'abbandono dei cuccioli di gatto (ma anche di cane e non solo) è, purtroppo, un fatto molto frequente, che porta spesso alla morte di questi per mancanza di cure. Vediamo allora qual è il modo migliore per proteggere e far crescere sano un gattino abbandonato. Innanzitutto, la preoccupazione principale al ritrovamento del cucciolo abbandonato sarà il proteggerlo dal freddo: i piccoli sono molto fragili e soffrono particolarmente le basse temperature, quindi la prima cosa da fare è avvolgerlo in una coperta e scaldarlo il più possibile. Il secondo passo è legato certamente ad un check-up veterinario generale: solo un esperto può stabilire con certezza il livello di disidratazione del gatto o l'eventualità di malattie o presenza di parassiti e pulci, quest'ultime pericolose perché possono privare il gattino della nutrizione necessaria. Per quanto riguarda l'alimentazione, in caso di assenza di latte materno, la cosa migliore



è l'allattamento artificiale, utilizzando un contagocce o un biberon. Nel farlo bisogna essere molto delicati per evitare soffocamento o problemi respiratori, e seguire un iter che comprende almeno un pasto ogni 3 ore (il doppio del tempo se il gattino è più grande). La costanza e la regolarità nella fornitura del latte sono fondamentali fino allo svezzamento. Fattore molto importante è, inoltre, la pulizia del micio. In assenza

della madre che lecca i piccoli per lavarli, favorendo anche la digestione intestinale ed un corretto stimolo per la circolazione, è necessario attuare una simulazione.

Il metodo più corretto prevede un batuffolo di cotone o un piccolo pezzo di stoffa inumidito con acqua calda passato, molto delicatamente, sull'addome del piccolo - per stimolare la digestione - e su tutto il pelo per la pulizia.



## LATTE UHT parzialmente scremato



AMA  
LA TUA TERRA

FAVORISCI  
I PRODOTTI  
VICINI A TE

[www.cordisco.it](http://www.cordisco.it)

LATTE UHT  
PARZIALMENTE SCREMATO  
A LUNGA CONSERVAZIONE

Solo latte, selezionato dai nostri esperti, solo grande capacità di controllo della materia prima, nient'altro ci consente di garantire ai nostri consumatori un Latte che merita le migliori colazioni.

## > OROSCOPO

dal 15 al 26 giugno

### ARIETE



Sappiate parlare con il vostro partner in termini chiari e se riceverete risposte evasive provate a metterlo alla prova. Rapporti con colleghi e soci difficili con tante incomprensioni e malintesi: cercate sempre la via migliore per restare in rapporto cordiale con tutti.

### TORO



Cercate di cambiare o migliorare il vostro look: cambiate pettinatura, cambiate trucco, migliorate il vostro abbigliamento. Ogni tanto una ventata di rinnovamento vi farà bene e negli ultimi tempi non lo avete fatto con la dovuta cura.

### GEMELLI



Alcune coppie potrebbero entrare in crisi, in particolare quelle nate da poco e che hanno poche possibilità di vedersi. Una pratica che hai avviato da tempo subirà ulteriori ritardi, a sorpresa invece ti verrà comunicato dell'esito di una richiesta.

### CANCRO



Ignorate chi cerca di convincervi che il partner non fa per voi. E' solo invidia! Fate ogni cosa per bene: Luna e Marte in disaccordo potrebbero darvi motivi per recriminare e provare malintesi con amici, colleghi o anche con il vostro partner, troppo esigente per certi aspetti.

### LEONE



Siete confusi e taciturni, avete le idee chiare, ma non riuscite ad esprimerle. Correte il rischio di essere fraintesi, perciò è consigliabile evitare discussioni impegnative.

### VERGINE



La fiducia è una cosa seria : decidetevi nel darla solo a chi la merita ed è veramente importante per voi. Un vecchio amico tornerà a cercarvi: se potete passate con lui qualche momento della vostra giornata, ma non rinviate.

### BILANCIA



Una persona vi sta pensando da tempo: anche se non ne avete i segni, sappiate che lo sta facendo. Forse dovrete essere più attenti.

### SCORPIONE



Meglio attendere una giornata migliore per affrontare una questione spinosa che sta venendo a galla in modo sempre più prorompente. Meglio affidarsi a un rinvio saggio e cautelativo.

### SAGITTARIO



Stress e pigrizia messi insieme vi potrebbero rendere il periodo davvero noioso e uggioso : cercate di organizzare le serate in modo da essere in compagnia di amici e persone simpatiche.

### CAPRICORNO



Versatilità. Se sei stilista o gioielliere, sarai particolarmente facilitato. Contatta i vecchi amici e datti da fare per conoscerne di nuovi.

### ACQUARIO

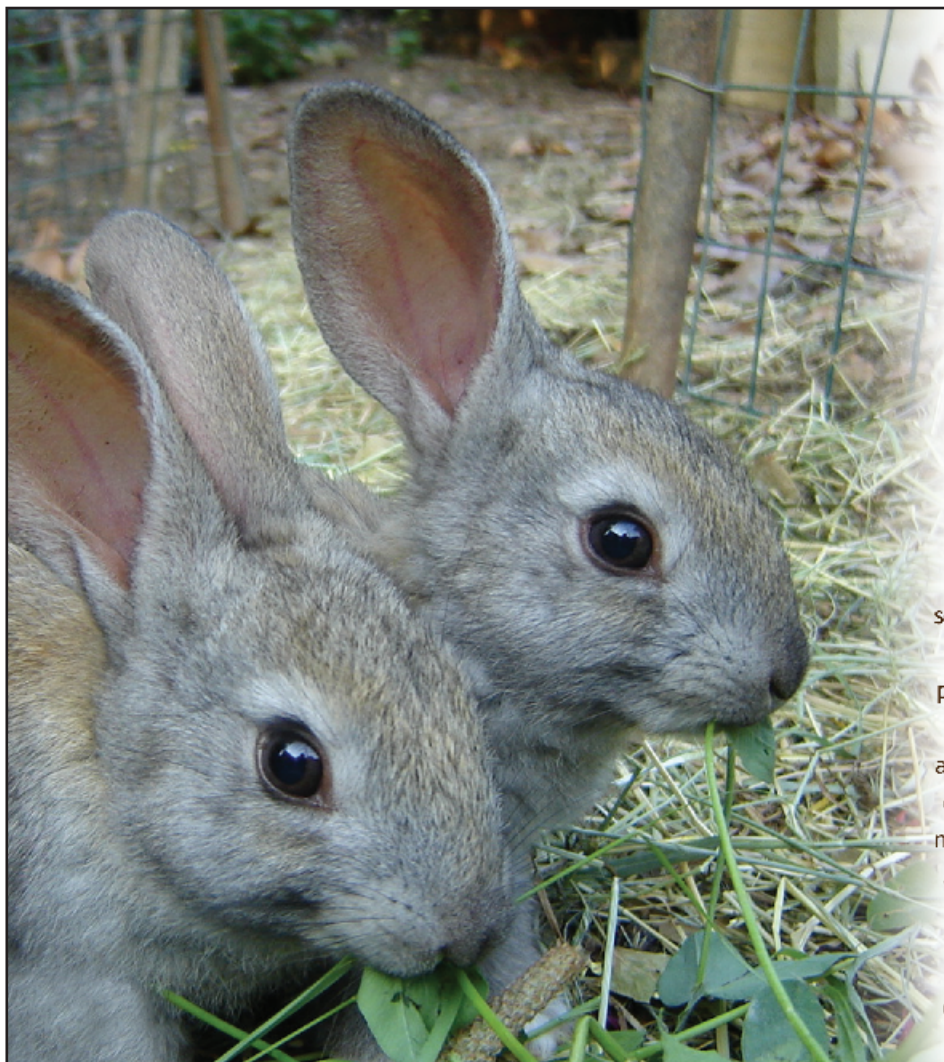


Vi state trascurando troppo: non vi sembra giunto il momento di pensare e dedicarvi a voi stessi? Venere è a vostro favore e potreste mettere a frutto qualche colpo in amore molto soddisfacente.

### PESCI



Rinviate ogni decisione riguardo a prestiti e mutui: meglio riflettere di più e bene. Un incontro con qualcuno che non ti capitava di vedere da tempo. Sarai brillante e interessante e ti sentirai soddisfatto.



In uno splendido paesaggio naturale in località Colletorto sul versante molisano della diga di Occhito sorge l'azienda cunicola Fontana.

Passione, spirito di sacrificio, competenza nel settore, puntualità nelle consegne, anni di esperienza, sono le doti che negli anni hanno permesso all'azienda dei F.lli Fontana di portare sulle tavole dei consumatori un coniglio fresco appena macellato, nutrito con alimenti di prima qualità. Le carni prima di essere introdotte sul mercato seguono un accurato controllo sanitario al fine di garantire l'igiene dei propri prodotti.

**AGROALIMENTARE FONTANA**

Contrada Muri della Torre - COLLETORTO (CB)



**CITTERIO®**



## MORTADELLA BOLOGNA I.G.P.

Tradizione vuole che il nome "mortadella" sia legato al fatto che nel medioevo nei pressi di Bologna l'impasto venisse pestato in un mortaio. Oggi come allora le mortadelle Citterio sono prodotte con uno scrupolo e una cura che le rende uniche per qualità e aroma.

### Tutela

Dal 1998 la Mortadella Bologna è tutelata da una legge europea che attribuisce la IGP, cioè il riconoscimento di Indicazione Geografica Protetta, solo al prodotto con i requisiti stabiliti nel disciplinare di produzione.

### Materie prime

Disponibili in vari tipi e formati le mortadelle Citterio devono il loro delizioso sapore all'attenta selezione delle materie prime, a un sapiente dosaggio degli ingredienti e a una corretta stufatura, che solo la tradizione e l'esperienza centenaria di Citterio possono garantire.

### Caratteristiche organolettiche

Senza polifosfati aggiunti, in forma ovale o cilindrica, compatta e dal colore rosa vivo uniforme, con un gusto tipico ma delicato: sono questi i caratteri distintivi della Mortadella di Casa Citterio.

[www.citterio.com](http://www.citterio.com)

# SUPER CONVENIENZA, solo per i possessori della nostra Fidelity Card

Se ancora non hai ritirato la tua Fidelity Card, richiedila subito in uno qualsiasi dei nostri supermercati!



**È completamente gratuita!**  
...e la tua spesa acquista più Valore.

\* regolamento esposto all'interno dei punti vendita Convi.

## Alcune offerte valide con Fidelity Card dal 15 al 26 luglio

GRANORO FARINA "00" 1 Kg.

€0,45

DIVELLA PASSATA 700 g.

€0,59

DESANTIS OLIO EXTRA VERGINE CLASSICO 1 litro

€3,19

NOSTROMO TONNO in OLIO OLIVA 80 g. x 6

€3,79

CORDISCO LATTE UHT P.S. 1 litro

€0,69

SISA ZUCCHERO SEMOLATO 1 Kg.

€0,65

GAUDIANELLO ACQUA EFFERV. NATUR. 1,5 litri x 6

LEGGI CONDIZIONI ALL'INTERNO DEL MAGAZINE

€1,44

SANTAL TEA 1,5 litri

- limone
- pesca

€0,59

FANTA ARANCIATA BIPACK 1,5 litri x 2

€1,79

DREHER BIRRA 66 cl.

€0,79

SCOTTEX TOVAGLIOLI 128 pezzi

€0,98

GENERAL LAVATRICE 25 misurini

€2,19

MULLER MIX 150 g. vari tipi

€0,59

GRANAROLO YOGURT A.Q. 125 g. x 2 vari tipi

€0,59

FINDUS 12 BASTONCINI 300 g.

€2,19

GESSYCA VASCHETTA GELATO 2 litri

€1,89

\* offerte valide solo per chi è possessore della Fidelity Card Convi.